

降血壓藥物和骨質疏鬆性骨折風險性的相關研究-

台灣全民健保資料庫，回溯性縱向世代研究

洪雪芳¹，陳鴻儀^{2*}，鍾國屏³

1. 中國醫藥大學藥學系碩士班

2. 中國醫藥大學藥學系

3. 國軍臺中總醫院心臟內科

研究背景:高血壓的疾病盛行率逐年提高，降血壓藥物的服用率隨之增加。然而，高血壓以及服用降血壓藥物背後所帶來的副作用風險越來越不容忽視！高血壓本身是一種慢性疾病，若當高血壓患者服用降血壓藥物作為治療方式後，藥物需長期使用。然而，根據以往的文獻報告結果，長時間的狀況下，高血壓本身、及長期使用某種類別的降血壓藥物對於長時間骨骼代謝、骨質疏鬆之間有緊密相關。骨質疏鬆發生後，骨骼變得脆弱，容易因為外力而造成斷裂、骨折。骨折後會影響正常作息，行動不便，甚至死亡。所以，我們想研究服用降血壓藥物發生骨質疏鬆性骨折風險的相關性。之前我們研究室使用了臺中某家醫學中心之病患就醫資料庫進行小規模研究，共收錄 1144 人作為觀察對象，我們發現使用 ACEI 降血壓藥物的病人會明顯增加骨質疏鬆性骨折的風險(HR, 1.64;95%CI 1.00-2.66)。所以我們想擴大觀察對象，以台灣全民健保資料庫來進行研究。

研究方法:使用台灣全民健保資料庫，回溯性縱向世代研究，2002-2007 年間，疾病分類碼 ICD-9 診斷為高血壓患者，並使用 7 大類降血壓藥物的病人作為研究對象，排除了僅一次診斷高血壓、使用兩種以上降血壓藥物的人。評估這 7 大類降血壓藥物的使用和骨質疏鬆性骨折相關聯性。統計分析使用 7 大類降血壓藥物病人的性別及使用各類藥物的佔比，採用卡方檢定，檢定有無使用 7 大類降血壓藥物，與骨質疏鬆性骨折的發生比率之相關性。並且使用了邏輯斯迴歸分析，加入性別作調整，計算使用 7 大類降血壓藥物和骨質疏鬆性骨折的風險比。

研究結果:我們總共收錄了38,614病人作為研究對象，其中男性19,721人(51.07%)，女性18,831人(48.77%)，發現使用ARB類的降血壓藥物造成骨折風險增加具有統計上的顯著意義。此副作用結果值得臨床醫師開立降血壓藥物時作參考。

關鍵字:高血壓、骨質疏鬆性骨折、骨質密度、全民健保資料庫