

糖尿病共同照護病患腎病變分期之相關因素研究

吳惠婷¹, 楊文惠¹, 葉彥伯²

¹中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班系

²彰化縣衛生局

目標:糖尿病是末期腎臟疾病最常見病因，為瞭解糖尿病共同照護網管理之病患腎病變的影響。

方法:本研究屬於自然實驗研究，取樣自98.1.1至101.12.31期間，衛生所門診糖尿病收案管理的病患，以95.1.1至97.12.31為研究的基礎期，98.1.1至100.12.31為介入期，101.1.1至101.12.31為評估期。腎病變分為1、2、3a、3b、4、5期別，分期越高e-GFR越低，代表腎功能越差。以評估期101年及介入期100年腎病變分期減基礎期腎病變分期，量化腎病變分期之改變。

結果:98至101年在案的個案共4959人，排除收案管理少於1年的個案1429人，收案管理1至3年以上的個案，共計3530人，於評估期及介入期100年數據完整的筆數分別為1415及205，共1620人納入研究對象，於人口學分佈為男43.3%、女56.7%；年齡20-39歲0.9%、40-64歲49.0%、65(含)歲以上50.1%；罹病年0-9年73.2%、10-19年21.6%、20-29年4.2%、30年(含)以上1.0%。若評估期或介入期減基礎期級數是負值(-)表示腎病變分期變好、0代表不變、正值(+)則表示變壞。於研究對象1620人，腎病變分期變好有412人(24.0%)、不變651筆(40.5%)、變壞557筆(35.9%)；變好最好的是-6級，比率最高是-1級13.3%，變壞最差級數是+5級、+1級16.9%比率最高。

結論:研究發現腎病變分期結果變好女性大於男性；腎病變分期不變或變好的年齡分佈於20-64歲之間，分期變壞以65歲(含)以上比率較高；腎病變分期不變或變好罹病年以0-9年最多，罹病20年以上分期變壞比率較高。所以在糖尿病共同照護上應更注意男性、年齡65歲(含)以上以及罹病20年以上的病患的衛教指導及腎病變相關檢驗數值變化。

關鍵字: 糖尿病共同照護、腎病變分期、e-GFR