

遠距照護模式對高血壓個案照護成效及相關因素

楊佩錦^{1,2*} 蔡文正¹

¹ 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

² 竹山秀傳醫院管理中心

目標：人口結構逐漸老化與生活型態的轉變，利用資訊科技結合醫療照護服務，以期達到民眾在地成功老化之目標。本研究旨在探討遠距照護模式應用在高血壓個案血壓控制成效與影響因子。

方法：資料來源為中部某地區醫院之高血壓個案，收案期間為2012年12月至2013年3月，研究對象為門診治療之個案計221位；遠距照護服務個案計581位，收集個案過去2年之血壓數值及以健康信念構面進行問卷調查。兩組以年齡與性別2:1配對後，總計597位，遠距組占66%，利用複迴歸分析採GEE模式，來檢測血壓控制成效與影響因子。

結果：門診組收縮壓顯著比遠距組高($\beta=3.092$)。遠距組個案中，服藥遵從性與規律運動佳者，其收縮壓顯著較服藥遵從性低與未規律運動者低；自覺行動障礙較少者其收縮壓顯著比行動障礙多者低。遠距組個案的舒張壓在有規律運動者與行動障礙少者其平均血壓值有顯著相關。不同量測時間點下，遠距組在1-1.5年收縮壓平均值有顯著下降，隨測量時間延長收縮壓控制較差，但其舒張壓整體控制較佳，又以0.5-1年、1-1.5年兩個測量時間點顯著。

結論：本研究呈現高血壓個案接受遠距組和門診組照護對血壓之影響因子，可作為高血壓個案照護之參考。而遠距照護個案血壓控制比一般門診照護佳，其中以收縮壓較有顯著意義。

關鍵字： 高血壓、遠距照護、複迴歸分析

*通訊作者：楊佩錦

聯絡地址：南投市 540 平和里信義街 250 巷 8 號 3 樓

E-mail:yellow7469@gmail.com