

## 以健康信念模式探討影響慢性腎臟病患保健行為之相關因素

賴宜貞 楊文惠

中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

背景與動機：腎炎、腎症候群及腎病變為國人十大死因之一，國人慢性腎臟病(chronic kidney disease, CKD)盛行率為 11.9%，全國約有 2 百多萬名患者。保健行為可預防慢性腎疾病的惡化並改善健康相關生活品質。本研究欲瞭解患者對疾病的認知與腎臟保健行為之相關因素，使其增強有關疾病衛教知識與保健行為重要性，進而增進自我健康管理之意願。

目的：瞭解慢性腎臟病患者的基本特性、健康信念、行動線索與腎臟保健行為；探討慢性腎臟病患者人口學因素、健康信念、行動線索與腎臟保健行為

方法：採橫斷式研究，以結構式問卷針對慢性腎臟病患者(Stage1~5)進行量化調查，採便利抽樣的方式回收有效問卷 244 份；利用 SPSS 18.0 統計軟體進行描述性統計與複迴歸分析。

結果：244 位研究對象平均年齡為 67.5 歲，教育程度國小以下(含)佔 56.4%，主要資訊管道為醫護人員(99.2%)；複迴歸分析結果顯示「自覺行為有效性」、「自覺行為障礙性」、「家戶月總所得(100,000 元以上)」、與「職業(工商)」變項對「保健行為」均有顯著的解釋力。

結論：慢性腎臟病患者之保健行為受到健康信念影響，其中自覺行為有效性與障礙性較為顯著；期有關單位能增強其履行保健行為之正向動機，進而提升慢性腎臟病患者照護與生活品質，減輕健保醫療負擔。

關鍵詞:健康信念模式(HBM)、慢性腎臟病(CKD)、保健行為(Health behaviors)