

## P020. 耳穴壓貼對剖腹產婦女產後初期焦慮、疲憊之成效

Effects of Auricular Acupressure on the Fatigue and Anxiety Level of Women With Cesarean Section During the Early Postpartum Period

蔡素華 中國醫藥大學附設醫院

郭淑瑜 臺北醫學大學

曾雅玲 中國醫藥大學

邱燦宏 中國醫藥大學附設醫院

**研究目的** 探討耳穴壓貼方案對降低產後焦慮、疲憊程度之成效

**研究方法** 採實驗性研究設計，以至中部某醫學中心生產之剖腹產產婦為研究對象，隨機分配為實驗組及對照組，共收集76位產婦資料。主觀性的成效指標包括疲憊及焦慮量表，客觀性的成效指標則包括cortisol及血壓、心跳等生理指標。

**研究結果** 焦慮量表在介入後測時實驗組的平均收為 $42.85 \pm 4.46$ 、對照組的平均數為 $46.51 \pm 4.93$ ，疲憊量表在介入後實驗組的平均數為 $24.59 \pm 17.15$ 、對照組的平均數為 $37.00 \pm 19.69$ ，可知耳穴壓貼介入措施可減輕剖腹產產婦產後初期主觀的焦慮及疲憊程度 ( $p=.00$ )；亦可降低血液cortisol值 ( $p=.03$ )。cortisol值在介入後實驗組的平均數 $22.03 \pm 8.60$ 、對照組的平均數為 $27.11 \pm 7.66$ 。實驗組在介入措施後心跳速率顯著低於對照組 ( $p=.00$ )，但在收縮壓及舒張壓兩組統計上無顯著差異 ( $p>0.05$ )。

**護理應用** 根據本研究結果，耳穴壓貼可有效改善剖腹產產婦產後初期之疲憊與焦慮程度。整體而言，耳穴壓貼為一非侵入性護理措施之實證性研究，研究結果可提供臨床護理人員應用減輕剖腹產產婦產後初期焦慮及疲憊措施之參考，亦有助於提升產後初期的照護品質。

**關鍵詞** 焦慮、疲憊、耳穴壓貼、剖腹產、產後初期