

1. 初產婦產後初期哺餵母乳的生活經驗

The Lived Experience of First-Time Mothers Breastfeeding in the First Month After Delivery

林俐玉 馬偕紀念醫院台北總院

- 研究目的** 了解初產婦產後初期哺餵母乳的生活經驗，並以現象學法之整體脈絡分析方式，讓內容儘可能還原呈現其經驗之整體性，來展現這階段期間之哺餵母乳本質，做為產科護理人員在實際照護初產婦哺餵母乳時之參考與協助
- 研究方法** 以描述現象學為研究法，研究期間於研究者工作之某醫學中心之產後病房單位共收集八位個案之訪談資料、個案皆經過三次深度訪談，以錄音輔助紀錄過程內容。
- 研究結果** 以現象學分析法進行資料分析，結果呈現四個主題分別是：一、編織哺餵母乳之理想國，努力達成豐碩的結果、二、面對理想的幻滅的失落、三、嘗試採取策略以達雙贏局面、四、感恩的慶典結果顯示初產婦在毫無哺餵母乳經驗時，幾乎所有的媽媽為了保護小孩都會竭盡所能去完成哺餵母乳的神聖使命。
- 護理應用** 這次的研究收穫，讓大家對哺餵母乳的護理人員及全民教育作一番省思計劃及追蹤，並繼續友善的哺餵母乳環境及工作職場。
- 關鍵詞** 初產婦、產後初期、哺餵母乳、生活經驗

2. 剖腹產產婦孕產期疲憊之發展型態及其身心情境預測因子

Trajectories of Childbearing Fatigue and Physio-Psychological as Well as Situational Factors Among on Cesarean Section Women

王鳳珍 中國醫藥大學健康照護學院護理學系
郭淑瑜 台北醫學大學護理學系

曾雅玲 中國醫藥大學護理學系
邱燦宏 中國醫藥大學附設醫院產科

- 研究目的** 本研究旨在確認剖腹產產婦孕產期疲憊之型態及其發展趨勢，探討影響不同疲憊成長型態之生理、心理、情境因素，並進一步瞭解不同疲憊成長曲線型態對剖腹生產產婦的影響。
- 研究方法** 採前瞻、縱貫性設計（prospective, longitudinal design），於第三孕期、產後第一天、第五天及一個月，以問卷收集剖腹產產婦與疲憊相關資料。
- 研究結果** 剖腹產婦女存在二種不同疲憊型態，以中度持續型疲憊居多；高疲憊組疲憊程度易維持在高點不易下降；二種不同型態之疲憊均以術後第一天最強。焦慮與疼痛是二種不同剖腹產疲憊型態之預測因子；亦即婦女在第三孕期有高焦慮或高疼痛感，孕產期愈易產生高疲憊感。不同剖腹產疲憊型態均會影響產後調適，甚至影響術後第一天的母乳哺餵與母嬰同室意願。高度持續型疲憊較中度持續型疲憊影響大。
- 護理應用** 基於高焦慮與疼痛易產生高疲憊感，建議護理人員宜於產後第一天評估剖腹產婦女焦慮及疼痛程度，並施行相關護理措施以預防產後高疲憊的發生。
- 關鍵詞** 剖腹產、疲憊、焦慮、疼痛、產後