

P082. 急診護理師對靈性護理特性的詮釋

The Interpretation of Spiritual Nursing From Nurses in Emergency Room

馬維芬 中國醫藥大學護理學系

林偉如 財團法人彰化基督教醫院

- 研究目的** 了解急診護理師對靈性護理的詮釋內容，以對靈性護理的特性具有更多元的認識。
- 研究方法** 本研究採立意取樣，共訪急診護理師15名，以半結構式會談指引進行深度訪談資料收集。依據質性內容分析法分析，以及採確實性、可轉移性、可信賴性與可確認性做嚴謹度依據。
- 研究結果** 研究參與者中女性14人。年齡介於24-39歲，工作年資介於4-16年。發現急診護理師對於「靈性」均無法直接闡釋出一個具體的定義。然而，綜合對靈性的描述，仔細推敲仍有脈絡可循，所呈現的是一種內心的力量，這股力量以一種無形的狀態存在於每個人所有生命成長歷程之中。包涵四個特性：(1)是一種想法、信念、使命與被認同的態度；(2)是一種在平淡中有意義的存活力量；(3)是一種具有反省、體貼與覺察的推手；(4)是一種擁有幸福、關懷與執著的喜樂心意。
- 護理應用** 靈性沒有一定的成長常模與進度，在面對生活工作的困境與挫折時，越能處之泰然，在矛盾與衝突中更能平和共處。隨著靈性的成熟，心越見柔軟，處事越顯圓滿，自然流露出愛，正是病患們所需要的護理心，此內在的靈性力量更是護理師們必定要的力量來源。呼籲學校的護理教育與醫院職場的在職教育都應加入內在察覺的靈性成長課程來飽滿護理人員靈性的蘊涵與力量。
- 關鍵詞** 靈性護理、急診、護理人員