

糖尿病患者之口腔衛生觀念

黃詩茜¹ 蕭伊婷² 宋玲娜² 蘇勳璧¹

¹中國醫藥大學口腔衛生學系 ²中國醫藥大學環境醫學研究所

前言: 國人對於自我口腔衛生觀念與照護並不重視，加上政府口腔保健計畫主要是針對兒童為主，對於成人口腔保健與口腔健康照護並無太多觀念宣導，導致我國成年人罹患牙周病比例非常高。WHO也發現牙周病和糖尿病間存有相互影響關係，由此說明口腔健康是糖尿病重要風險因子。本研究針對糖尿病患者口衛觀念和口衛需求進行分析，有助於口衛師對糖尿病患者的口衛觀念和口衛需求有進一步瞭解，將能提供糖尿病患者更合適口腔健康照護。

方法: 本研究通過中國醫藥大學附設醫院人體試驗委員會審查，審查編號DMR96-IRB-220-1。本研究係針對中部某醫學中心糖尿病衛教中心內之糖尿病患（包括第一型與第二型糖尿病患，但排除孕婦與丙酮尿症狀糖尿病患），進行口腔衛生觀念之問卷。訪視調查時間從97年2月28日進行至5月31日止。由訪視員針對有意願接受訪視患者，請其填寫「糖尿病病人口腔健康行為現況調查」問卷與訪視同意書，填寫完後，由受過統一行前衛教訓練之訪視員開始對患者進行口衛觀念和口衛需求之問卷。利用SAS 9.1.3與Excel軟體進行相關統計分析。

研究流程設計如下圖：



由訪視員詢問病人是否有意願接受訪視，針對有意願接受的患者請他們協助填寫「糖尿病病人口腔健康行為現況調查」問卷與問卷訪視同意書，填寫完畢後，由受過統一行前衛教訓練之衛教訪視員開始對患者進行口腔衛生觀念和口腔衛生需求之問卷訪視。

結果: 口衛觀念和口衛需求之問卷結果分別整理為：一、糖尿病患之口衛觀念(表一)，二、糖尿病患之口衛需求(表二、三)。根據問卷調查結果，在糖尿病患之口衛觀念方面，高達96.05%受訪者表示希望保留自己自然的牙齒，84%知道口腔健康狀況會影響生活品質，且96%受訪者認為口衛保健是很重要，認為糖尿病與牙周病是會互相影響者占73.33%(表一)。表二為「糖尿病患者之口衛需求」方面，發現大部分受訪者是透過牙醫師（53.52%）、電視節目與新聞（36.62%）、糖尿病護士（30.99%）、報紙雜誌（21.13%）獲得口腔資訊；54.67%受訪者表示沒有聽過『口衛師』；根據受訪者到糖尿病衛教中心的經驗，有56.16%受訪者表示新陳代謝科醫護人員並無提醒要定期檢查口腔之觀念。本研究在「糖尿病病人口腔健康行為現況調查」訪視完後，會利用教具與宣傳單張，為受訪者進行口腔潔牙指導、輔具使用教學、觀念宣導等相關口衛教育，衛教完畢後，再請受訪者填寫衛教滿意度表；此份衛教滿意度問卷是針對對受訪者所給予的口衛教育指導與知識傳遞的調查。可以發現，此次衛教在衛教態度、服務內容、衛教傳單內容、病人疑問解答部分，大部分受訪者回答滿意以上之得分(表三)。

表一、糖尿病患者之口腔衛生觀念

變項名稱		人數	%
希望能保留自己	是	73	96.05
本來自然的牙齒	否	3	3.95
口腔健康狀況是否	會	63	84.00
會影響生活品質	不會	12	16.00
糖尿病與牙周病是	會	55	73.33
否會互相影響	不會	20	26.67
口腔衛生保健是否	很重要	72	96.00
重要	不重要	3	4.00
照護人員是否需要	不需要	28	36.84
提醒定期口腔檢查	需要	48	63.16
牙科診所提供足夠	不足夠	43	56.58
口腔保健資訊	足夠	33	43.42

表二、糖尿病患者之口腔衛生需求

變項名稱		人數	%
是否有聽過『口衛師』	否	41	54.67
	是	24	31.58
	此次才聽說	11	14.47
新陳代謝科醫師與人員提醒定期檢查口腔	否	41	56.16
	是	31	42.47
	此次才聽說	1	1.37
牙科診所提供足夠	不足夠	43	56.58
口腔保健資訊	足夠	33	43.42
獲得口腔保健資訊之來源	糖尿病衛教護士	22	30.99
	新陳代謝科醫師	2	2.82
	牙醫師	38	53.52
	報紙、雜誌	15	21.13
	電視節目、新聞	26	36.62

表三、糖尿病患者之口衛教育需求

變項名稱	人數	Mean	標準差
您對此次活動的滿意程度?	72	4.583	0.67
醫院是否需持續提供活動?	72	4.347	0.754
滿意人員衛教時的態度嗎?	71	4.648	0.657
此次口衛內容滿意嗎?	72	4.431	0.728
希望獲更多口衛資訊嗎?	72	4.278	0.697
滿意人員回答您的疑問?	71	4.577	0.669
醫院未來設立口衛中心嗎?	72	4.347	0.675
口衛活動最實用?			
刷牙法	40(55.56%)		
輔具教學	18(25.00%)		
口腔照護	16(22.22%)		
假牙護理	10(13.89%)		
觀念宣導	30(41.67%)		

(5=很滿意/非常希望4=滿意/希望3=普通/還好2=不滿意/不用1=很不滿意/根本不需)

結論: 一、牙科就診經驗有56.58%患者表示沒有獲得足夠口腔資訊，63.16%希望糖尿病護理人員能提醒要定期接受口腔檢查。但反觀糖尿病人自我口腔保健意識，仍高達36.84%不希望糖尿病護理人員定期提醒口腔檢查，這可能是因國人錯誤口腔觀念，導致患者覺得牙齦流血是火氣大，不影響生活作息，不必定期牙科檢查。預防重於治療，正確口腔保健觀念，才有正確預防行為，如何養成國人正確口腔保健行為，尚待牙醫公會與國健局努力。二、獲得口腔資訊來源大部份從報紙、雜誌、電視、新聞獲得，而診所提供保健資訊不足夠，且新陳代謝科醫師也沒有提醒定期檢查口腔，高達54.67%沒聽過『口衛師』，可見口腔資訊的普及化是牙醫公會與國健局有待加強。三、此次衛教內容認為刷牙法與觀念宣導是實用的；此次才了解貝氏刷牙法，若能由『口衛師』衛教，可協助患者養成正確口腔保健行為。四、調查過程患者滿意此次口衛活動提供的服務和內容，並認同醫院持續提供口腔照護活動，希望醫院將來設立口衛保健諮詢中心。五、此問卷係針對糖尿病患，結果發現有偏高口腔問題與明顯落差的保健概念與就醫習慣，再加上醫事人員對口腔保健忽視，所以，如何促進糖尿病患口腔保健與口腔衛教介入。本結論能供牙醫公會與國健局參採。