

糖尿病與聽力損失的相關性

**Correlation of Diabetes and Hearing Loss : A Population-based Cohort Study**

陳亮宇<sup>1</sup> 林嘉德<sup>1,2</sup> 王清源<sup>1</sup>

<sup>1</sup>中國醫藥大學附設醫院耳鼻喉部 <sup>2</sup>中國醫藥大學醫學系

目的：高血糖與血管病變而造成聽力變化已有許多基礎研究證實。但在臨床的研究統計中，對於糖尿病與聽損的相關風險評估有著不同的結論。因此本研究主要統計臨床症狀的出現來探討糖尿病及其共病對於聽力損失的影響表現與風險評估。

方法：本研究利用健保資料庫(Taiwan National Health Insurance Research Database)，採 retrospective cohort study，針對2000-2009年間的病人，追蹤新診斷出DM，並排除納入研究前就已有hearing loss者。與其相關共病(hypertension, stroke, coronary artery disease (CAD), chronic renal disease)的發生率與無DM診斷的對照組進行統計比較。

結果：據統計結果顯示，糖尿病患者與對照組相比，較易出現聽損(Adjusted HR, = 1.18, 95%CI, 1.06-1.30)。針對越年輕即診斷出有糖尿病的患者，有更高的機會產生聽損(Adjust HR = 1.60, 95%CI, 1.10-2.32)，但在年齡層較大時發生糖尿病，其與對照組比較則聽損風險較不顯著。在無其他共病發生時，有DM的病人較無DM者有更高的聽損風險(Adjust HR = 1.46, 95%CI, 1.25-1.70)。而在糖尿病患中，有共病者亦有較高機會有聽損的現象產生。在此回溯性的追蹤研究中，患者在經診斷糖尿病後的1年內，有聽力問題產生的機率，亦比對照組追蹤同樣時距時來的高(HR:1.59, 95% CI, 1.28-1.97)。

結論：本研究顯示，糖尿病確實是聽力損失的一個高風險因子。尤其是若年紀較輕即患有糖尿病，則更易早期有聽損的出現。此外，相較於糖尿病與相關共病，年齡可能也是影響聽力的一個重要因素。