

EP-4

肥胖程度、GNB3 C825T基因多型性及其交互作用與高血壓之相關研究

范主盈 林育廷 黃彬芳  
中國醫藥大學職業安全與衛生學系

背景：高血壓為一種受多重因素影響的慢性疾病，在國內其盛行率更高達13%至24%。過去研究顯示GNB3基因及肥胖均與高血壓的發展有關，也有文獻指出GNB3基因與肥胖之間的關聯性。然而此基因型與肥胖共同作用下對高血壓之影響仍不清楚。

目標：探討GNB3 C825T基因多型性與肥胖程度對罹患高血壓之單獨效應及共同作用下對高血壓的發展是否有交互作用存在。

方法：本研究使用台灣某醫院健康體檢資料建立一病例對照研究，將233名罹患高血壓的個案視為病例組，採1:1比例隨機挑選出無罹患高血壓之對照組，共466名個案納入研究分析。使用列聯表、卡方檢定及邏輯斯迴歸等方式進行結果之分析。

結果：基因型為TT型相較於攜帶CC型的人，調整後的勝算比為1.49 (95%CI=0.71-3.09)。BMI每增加一單位，對高血壓的調整後勝算比為1.36 (95% CI=1.25-1.48)；若將BMI分為過輕、過重、肥胖相較於正常體重( $18.5 \leq \text{bmi} < 24$ )的組別，調整後的勝算比分別為0.25 (95%CI=0.03-2.04)、2.56 (95%CI=1.62-4.02)、7.40 (95%CI=3.98-13.74)。研究結果也顯示GNB3基因在不同肥胖程度下，對於高血壓有顯著的交互作用存在(p for interaction = 0.012)。

結論：研究結果顯示GNB3 C825T基因和肥胖程度對於高血壓有顯著的相關。且攜帶TT基因型及肥胖程度越高的族群，得到高血壓的勝算有明顯的提高。本研究並發現GNB3 C825T基因與肥胖程度不同對高血壓有顯著的交互作用存在。

EP-5

台灣地區影響飲食品質及其變化的社會人口學、行為、健康特性

何孟純<sup>1</sup> 李美璇<sup>1</sup> 吳幸娟<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 國防醫學院公共衛生研究所營養學組

<sup>2</sup> 中華醫事科技大學食品營養系

背景：健康飲食是促進健康首要條件之一，食攝取是個體的生理需求與經濟環境、社會網絡文化信仰和生活型態互相影響的結果。社會及經濟條件，會造成飲食品質的差異，可能進一步影響健康的平等。透過了解影響飲食的社會決定因素，幫助我們訂定健康促進措施時，針對目標群體，弭飲食不平等，縮短後續的健康差距。

目標：了解國人整體飲食品質改變趨勢，並探討影響飲食品質及其變化的社會人口學、行為與健康特性。

方法：本研究利用四次國民營養健康狀況暨調查資料，以ODI-R和YHEI-TWR為整體飲食品質指標，比較歷次調查間之變化，並分析影響國人飲食品質的社會人口學、行為、健康特性。資料以One-way ANOVA、多元線性迴歸進行分析，並利用SUDDAN統計軟體加權並校正抽樣效應。

結果：國中生與19-64歲成人飲食品質變佳，但高中職生飲食品質降低；就青少年而言，父母同居、社經地位愈高、未抽菸、看電視時間愈少者，飲食品質愈佳。19歲以上成人部分，女性、年齡、社經地位及體能活動愈高、服用補充劑者，飲食品質愈佳；原住民、抽菸、嚼食檳榔者飲食品質較差。

結論：雖然飲食不平等差距仍然存在，然而，氏族與社經地位對國人所造成的飲食品質差距與不平等，正逐漸弭合、消除。