

國小學童身高、體重、身體質量指數與學業成績相關因素之探討

-以台中市某國小為例

洪淑華¹ 宋玲娜² 尹磊君³ 葉季森^{3,*}

¹ 中臺科技大學醫療暨健康產業管理系碩士班

² 中國醫藥大學公共衛生學系

³ 中臺科技大學醫療暨健康產業管理系

目標：兒童肥胖已是一個全球性的健康問題。本研究旨在了解國小學童一到六年級身高、體重、BMI 生長的縱向變化與學業成績相關因素之探討。**方法：**本研究採立意取樣，以 96 學年度入學目前就讀國小六年級學生為對象，回溯性收集其自一年級上學期至六年級上學期共十一學期的資料，身高、體重及 BMI 從學生健康資訊系統提取，建立一個身高、體重變化的變量。學業成績從學校學務系統記錄中提取，以學業總成績計算。建立線性迴歸模型，探討身高、體重、BMI 與學業成績的相關性。**結果：**男生與女生的身高每學期以 2-4 公分的速率呈現穩定的成長。四下升五上時，女生成長較快，身高明顯增加平均約 4 公分。比較發現在一到四年級時，男生身高較女生高 ($p<.05$)，而五年級上、下學期與六年級上學期女生身高較男生高 ($p<.05$)。男童體位不良從一年級的 39.1% 到六年級 51.6%，呈現體位不良情況逐漸惡化趨勢。女童體位不良從一年級的 46.8% 到六年級時 39.6% 有逐見改善的情形。**結論：**本研究呈現台中市某國小身高、體重、BMI 發展現況及對學業成績影響因素，希望提供衛生與教育單位有效的資訊，以制訂學校衛生及健康促進計畫相關政策，俾利提升國家未來主人翁之健康與安全。

關鍵詞：國小學童、身體質量指數、健康體位、學業成績

*通訊作者：葉季森

聯絡地址：40601 台中市北屯區廬子路 666 號

E-mail: csyeh@ctust.edu.tw