

糖尿病患者口腔健康行爲及潔牙工具使用調查

陳緯謙¹ 蕭伊婷² 蘇勳璧¹ 宋玲娜²

¹中國醫藥大學口腔衛生學系 ²中國醫藥大學環境醫學研究所

前言: 根據研究文獻已可證實糖尿病患者容易出現牙齦膿腫、牙齦紅腫、齒槽迅速破壞的牙周病症狀，患有牙周病的機會也是非糖尿病患者的2至3倍，特別在已有全身併發症的糖尿病患者中，經常可見有嚴重的牙周病變。美國疾病管制局在1996年對31,311位美國民眾進行口腔健康狀況評估，發現罹患牙周炎的人佔1,293人，其中合併有糖尿病的佔12.5%。根據此研究可以瞭解罹患糖尿病患者合併患有牙周炎的機率是非糖尿病患者的1.9倍。所以，本研究欲針對糖尿病患者之口腔健康行爲及潔牙工具使用進行調查，以瞭解糖尿病患者的口腔健康行爲及潔牙工具使用情形，本研究將能有助於醫護人員瞭解糖尿病患者的口腔健康行爲和潔牙工具使用情形，並據此爲糖尿病患者設計出合宜的口腔健康照護計畫。

方法: 本研究是以某醫學中心糖尿病衛教中心之糖尿病患者（排除孕婦與有丙酮尿症狀之糖尿病患者），進行口腔健康行爲現況調查之問卷訪視。研究訪視調查時間從97年2月至5月截止。本研究已通過中國醫藥大學附設醫院人體試驗委員會審查，通過日期爲2008年3月6日（編號：DMR96-IRB-220）。

首先由受過統一行前衛教訓練之衛教訪視員開始對糖尿病衛教中心內患者進行口腔衛生觀念和口腔衛生需求之問卷訪視，有意願接受訪視者，會請其填寫「糖尿病病人口腔健康行爲現況調查」問卷與問卷訪視同意書。利用SAS 9.1.3與Excel的統計軟體進行相關的統計分析。針對糖尿病患者口腔健康行爲及潔牙工具使用情形等進行次數分析。

結果: 在糖尿病患者口腔健康行爲的問卷結果，有54.79%沒有定期洗牙與口腔檢查習慣，32.00%牙痛才去牙科診所就醫，8.00%從來沒有至牙科診所就醫，73.68%沒有定期洗牙，14.67%用貝氏刷牙法刷牙，超過50%以上最近一周沒有早餐後或晚餐後或清潔牙縫等潔牙習慣(如表一)。在潔牙工具使用情形的問卷結果，有67.57%使用軟毛且刷毛無分岔的牙刷，72.00%有定期更換牙刷，42.67%使用牙籤作爲清潔輔具(如表二)。

結論: 根據本調查結果顯示，糖尿病患者的錯誤口腔健康行爲非常嚴重(高達50%以上)，如沒有定期洗牙與口腔檢查習慣，牙痛才去或從來沒有至牙科診所就醫過，最近一周沒有潔牙習慣等。因本研究係針對糖尿病患者進行調查，而根據研究文獻已知罹患糖尿病患者合併患有牙周炎的機率是非糖尿病患者的1.9倍，則糖尿病患者因錯誤口腔健康行爲所造成的口腔生活品質仍有很大可改善空間。合併觀察口腔健康行爲和潔牙工具使用情形，發現矛盾的結果，有高達89.47%表示有使用口腔清潔輔具，42.67%使用牙籤，24.00%使用漱口水，高達50%以上最近一周沒有潔牙習慣，此意謂糖尿病患者可能以使用牙籤和漱口水代替潔牙習慣，更將牙籤錯誤視爲口腔清潔輔具，由此可知，糖尿病患者的錯誤口腔健康行爲，極需專業口衛師的協助，教育糖尿病患者有關潔牙的衛教及牙科看診的頻率及洗牙的必要性，這樣才能有效的避免牙周病的繼續惡化。

表一、糖尿病患者口腔健康行爲

變項名稱		人數	%
是否有定期洗牙	是	33	45.21
與口腔檢查習慣	否	40	54.79
平均多久時間至牙科診所就醫	每半年一次	20	26.67
	一年一次	9	12.00
	兩年一次	4	5.33
	想到才去	12	16.00
	牙痛才去	24	32.00
	從來沒有	6	8.00
每半年定期洗牙	是	20	26.32
	否	56	73.68
配戴補綴物	否	41	54.67
	全口/局部活動假牙	29	38.67
	固定補綴物	5	6.67
刷牙習慣	貝氏刷牙法	11	14.67
	橫刷牙	19	25.33
	上下來回刷	14	18.67
	馮氏刷牙法	4	5.33
	生理刷牙法	27	36.00
是否每次刷牙都清潔	是	56	76.71
牙齒內外與咬合面	否	17	23.29
最近一周早餐後潔牙	0天幾乎沒有	40	57.14
	1~2天	7	10.00
	3~4天	3	4.29
	5~7天	20	28.57
最近一周晚餐後潔牙	0天幾乎沒有	47	66.20
	1~2天	4	5.63
	3~4天	3	4.23
	5~7天	17	23.94
最近一周有清潔牙縫	0天幾乎沒有	36	52.17
	1~2天	7	10.14
	3~4天	7	10.14
	5~7天	19	27.54

表二、糖尿病患者潔牙工具使用情形

變項名稱		人數	%
牙刷爲軟毛且刷毛無分岔	是	50	67.57
	否	24	32.43
定期更換牙刷	是	54	72.00
	否	21	28.00
刷牙後是否有保持刷毛乾燥	是	68	90.67
	否	7	9.33
口腔清潔輔具使用	是	68	89.47
	否	8	10.53
使用輔具類別	牙線	19	25.33
	齒間刷	8	10.67
	電動牙刷	8	10.67
	牙籤	32	42.67
	牙線棒	25	33.33
	沖牙機	6	8.0
	舌清潔刷	1	1.33
	漱口水	18	24.00
	牙線引器	0	0