



骨碎補加青鹽之中藥牙粉治療牙周疾病的臨床療效評估

賴崇煌¹，謝慶良^{1,2,*}，陳永祥^{1,*}

¹ 中國醫藥大學 中西醫結合研究所，台中，台灣

² 中國醫藥大學附設醫院，台中，台灣

摘要：

背景：依據國健局的調查（全民健康保險雙月刊第 96 期，101 年 3 月號），百分之九十之 40 歲以上成年人有輕重程度不一的牙周病。提早預防牙齦發炎、流血、異味等，可避免牙周病進一步造成引起的牙齦萎縮、牙齒鬆動與掉牙。而一般牙齒的保健方式為牙膏或牙粉刷牙，也是最普遍方便的方法之一。本研究計劃是用傳統中藥粉直接刷牙方式治療及預防牙周疾病，以評估傳統中藥牙粉對治療牙周疾病的效果，以做為牙周疾病者牙齒的保健與治療的參考。

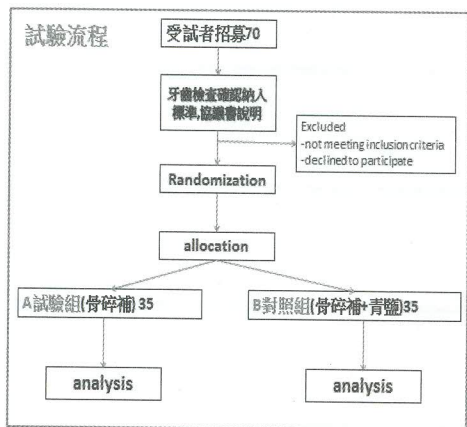
目的：探討評估中藥牙粉骨碎補加青鹽對牙周疾病的臨床療效。

方法：選擇牙周疾病患者，單盲隨機分配至 A 與 B 兩組：A 組給予骨碎補科學中藥粉；B 組給予骨碎補科學中藥粉加青鹽（9:1 比例）。參與者給予中藥粉（內附 1 公克小藥匙）及同一品牌同款式牙刷一支，每次刷牙取定量約 1 公克中藥粉置於舌下，一律使用貝氏刷牙法每天 3 次，連續刷牙 4 週。在試驗前及試驗第 2 與 4 週後分別檢測：(1) 牙齦發炎指數 (gingival index, GI)；(2) 齦溝出血指數 (sulcus bleeding index, SBI)；與 (3) 牙搖動指數 (tooth mobility, TM)。實驗最後對檢測數據進行統計分析（圖一）。

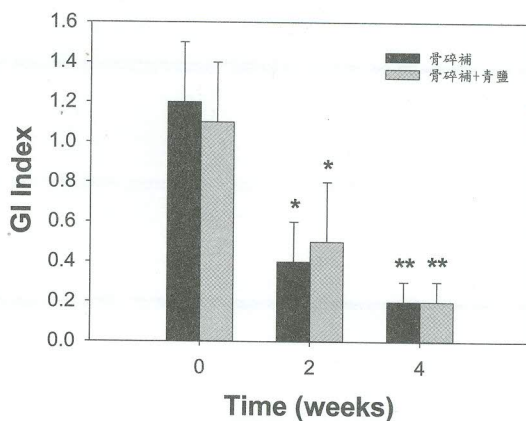
結果：A 與 B 兩組參與者的牙齦發炎指數，齦溝出血指數，與牙搖動指數均有改善。其中牙齦發炎指數降低具顯著性之統計意義（圖二、 $P <$

0.05, **P < 0.01)。實驗終末 A 組牙齦發炎指數、齦溝出血指數與牙搖動指數改善百分比分別為 85.2%、100.0% 與 59.0%；而 B 組分別為 86.0%、85.7% 與 62.0%。顯示單獨骨碎補與骨碎補加青鹽兩組對牙周狀況均有改善效果。

結論：本研究顯示在患有牙周疾病者中，使用中藥骨碎補或骨碎補加青鹽牙粉來刷牙，對牙齦發炎，牙齦出血與牙齒搖動等牙周病症狀改善是有利的。含骨碎補之中藥牙粉對齒齦的保健及治療具有正面的臨床應用價值，可當作改善牙周疾病之一種補充療法。



圖一、實驗流程圖



圖二、牙齦發炎指數之變化