

# 珍惜與承擔

文／護理部 居家護理師 陳依萱



**50**多歲的廖太太，因為一場無情的車禍導致頸部以下癱瘓，生活起居皆須仰賴他人幫忙，先生和外籍看護對她的照顧十分細心。我們每個月固定前往訪視時，她總是笑容滿面地與我們討論平日照護的情況，很少言及其他。

## 妻癱瘓而絕望，夫蛻變而承擔

有一天，廖先生提早出門上班，我們有機會和廖太太單獨相處。就在這個時候，她說起在她受傷癱瘓之前，先生的個性非常自我，整天遊手好閒，家中經濟重擔都是她一肩挑起，夫妻常因此爭執。她出車禍清醒後，得知自己全身癱瘓，情緒幾乎崩潰，再想到家中經濟頓失支柱，孩子還小，先生又不負責任，再加上林林總總的住院開銷，親朋好友就算能幫也有限，當時想著這個家完蛋了。

「當我對未來完全絕望之際，奇蹟居然發生了！先生在我住院的過程中，非但不離不棄，還一反常態的積極找工作挑起全家生計。」雖然收入與開銷總是只能打平，甚至必須賣掉房子來維持生活，但看到先生這樣無怨無悔地付出，孩子也逐漸成長、就業，並論及婚嫁，就算她臥床多年，一直被各種不適折磨，憶及車禍前的總總，便覺得上天關上了她的一扇窗，卻又替她開了另一扇門。

## 感恩與滿足，化解身體的痛

她說：「現在的我，儘管每天要承受身體的痛，但我的心是滿足的。」她清楚的知

道家人對她的愛，從不抱怨的照料她，也沒有動過把她安置到養護中心等機構的念頭。她曾經在深夜和先生談起出院後的一切照護，感謝他願意為家庭付出，願意一路陪伴她。對於先生的改變，她看在眼裡，除了滿心的感恩，她不知道自己還能為家人做些什麼。而她先生總是說，以前是他沒有好好珍惜親人，或許現在該是換他為這個家付出的時候了。

廖先生還說，當初他聽到太太發生車禍的瞬間，突然明白太太和家人對他是多麼重要，年輕時是他不懂得珍惜；太太在醫院急救，他在等待的過程中，恍然明白生命的短暫，也醒悟自己對家庭該有的責任；當太太脫離危險，病情穩定，轉為長期臥床，心情的起伏更令他百感交集。

## 只要願意做，永遠不嫌晚

他告訴太太，這場車禍讓他學會珍惜身邊的人，也知道這是他開始承擔的時候了，他不敢說自己對家庭能有多大的付出，但只要願意去做，永遠都不嫌晚。他也感謝上天讓太太繼續陪在他身旁，讓他沒有遺憾。

曾經看過一篇文章：「親情沒有隆重的形式，沒有華麗的包裝，它透迤在生活的長卷中，如水一樣浸滿每一個空隙，無色無味，無香無影，於是也常常讓我們在擁有時習以為常，在享受時無動於衷」，可是當我們傷痕累累，滿心疲憊之時，家就是最大的避風港。廖先生說：「只要願意去做，永遠都不嫌晚」，真的，我也相信！🙏