

# 孩子性早熟？別慌！

## 中醫實證研究證實有療效

文／中醫兒科 主治醫師 顏宏融·主任 張東迪



**剛** 升上國小一年級的小莉（化名），兩側乳頭下有硬塊隆起，驚慌失措的媽媽帶她到兒童遺傳內分泌科門診檢查，診斷為乳房早熟，骨齡也超前了兩歲。媽媽擔心她的生長板若提早閉合，月經太早來，將會長不高，於是四處向親友鄰居打聽，有人給她祖傳秘方，電視上廣告的成藥也令她心動不已，但又擔憂萬一吃錯藥會留下後遺症，於是再帶她到門診就醫。

像小莉這樣的女孩並不少見，許多男孩也是早早就出現第二性徵，爸媽著急地帶到醫院檢查，希望能夠避免性早熟的現象繼續惡化下去，以後才有機會長高一點。究竟兒童的性早熟應該如何正確調理呢？

### 性早熟如同揠苗助長對成長不利

民間所說的「轉骨發育期」（俗稱轉大人），是指兒童進入青春期，即將成年前的一段生理及心理的變化時期。這個階段是人體各個器官生長發育的第2個高峰，男孩平均從12歲開始，女孩約在10歲左右，但每個人的成長發育期並不全然相同，有些如小莉一般比較早熟，有些就發育得比較晚。

在進入生長發育期之前，身高增加速度平均每年約4-6公分，進入發育期之後的生長速度，因個人的體質不同而異。如果常吃高熱量油炸物、甜食，或受到環境荷爾蒙影響，甚至誤用含有性荷爾蒙的偏方，第二性徵便可能會提早發育，如同揠苗助長。因此萬一出現性早熟的現象，應先尋求兒童遺傳內分泌科醫師的協助，找出病因（然而許多性早熟是不明原因引起的）。



### 部分中西藥物可延遲生長板閉合

中醫認為先天之本在腎，後天之本在脾胃，二者相互依存，相互為用。《黃帝內經》便提及「腎藏精、主骨、生髓」以及「脾主四肢肌肉」的觀念，若是飲食不慎、作息失常，往往容易造成「腎氣盛」、「天癸至」的第二性徵發育提早。

顏宏融醫師針對兒童性早熟病患進行臨床研究，發現使用中藥治療或是使用西藥柳普林治療的性早熟病患，均可延緩骨齡增加的速度，延遲生長板的閉合，從而增加預測身高。至於未接受藥物治療的病患，不僅生長板會加速閉合，還會影響未來的身高。相關研究成果已經發表在今年4月份的SCI國際醫學期刊「替代療法醫學雜誌」（Complementary Therapies in Medicine）。事實上，不僅是性早熟病患，生長發育遲緩或是剛好在轉骨發育期的青少年，也可以適當地運用中醫藥調理。

### 醫師的叮嚀

兒童的生長潛力最大，在這個階段出現的種種不適，都應儘速尋求醫師協助，不要盲目服用偏方或成藥，同時也可把握此一關鍵時機好好調理過敏性鼻炎、氣喘、脾胃功能差等體質。後天的調養，配合均衡的飲食、適量的運動及充足的睡眠，將對生長發育大有助益。🌿