

在自己家就拓展了國際觀

文／台中榮總 精神部主治醫師 周伯翰



首先，很感謝蘇冠賓主任和他的團隊精心策劃這次會議，不僅內容範圍廣泛，涉及各領域，參與盛事的國外來賓人數，也應該是有史以來本土國際研討會之最（世界精神醫學會的地區會議不算）！

曾經參加過許多歐美舉辦的國際研討會，台灣人甚至是亞洲人只占極少數，常常會有孤身一人的感覺，無論討論也好或是發言也好，總有一種莫名的畏縮感或孤獨感，因此最後往往淪為大拜拜或是觀光的命運。

這次研討會邀請的國內外講者，多為有實績或優秀的青年研究者，其中很多都是國際重要專業期刊如JAMA psychiatry、Molecular psychiatry、AJP甚至NEJM的文章作者，卻沒有大牌的架子，不管是台上發問或是會後討論，彼此之間沒有距離，互相腦力激盪般的學習，那種感覺真的很棒！也因為會議是在台灣舉辦，更讓我有一種自豪的感覺，不論是在台上的口頭發表或在台下的發



學者即席提問，氣氛熱絡。（周伯翰提供）



國內外學者輪流上台發表演講

問，說起英文來都格外有自信。原來台灣本土的研討會，也可以吸引優秀的國際研究者參加，也可以辦得那麼有規模。

透過參加這次研討會，我學到很多新知，也認識很多國外朋友，更是在「自己的家裡」就拓展了國際觀。期待下一次會議有更多台灣醫師一起參加！🌐