

# 我還能看到明天嗎？

文／護理部 20病房 護理師 汪聖智

那天，天空格外陰灰，厚厚地雲層給人沈重的壓力與失落感，冷不防的一場滂沱大雨，讓我想問問上天是不是也在為小芬（化名）落淚？

「今天還好嗎？有沒有哪裡不舒服？不舒服要告訴我喔！」我以很有活力的語氣問小芬，她卻以微弱的氣音回應我：「我很好，沒有不舒服，但是……護士哥哥，為什麼我的眼睛還是看不到？我連自己的手放在眼前都看不到，只有一片灰色。我的眼睛會好嗎？」

## 疾病給了她和家人重重一擊

小芬，現年20歲，很認真地從五專考上某國立科技大學，才剛開始享受大學生涯，視力卻突然從清晰變模糊，模糊到眼前一片灰暗，她的心情也從色彩繽紛轉為黯淡消沈，就連原本美滿的家就像窗外的天空一樣被烏雲籠罩。

在醫院做了一系列檢查並經醫師評估後，確定她罹患了血栓性血小板減少性紫斑（TTP），這種病會導致視力減退、意識混亂，而她的病程進展極為快速，經常像小孩般哭鬧著：「我不要自己變成這樣，爸爸，我想回家……」但因病情急轉直下，為維持生命，必須放置雙腔靜脈導管每天接受血漿置換術。

## 我知道我可以再多做一些什麼！

她爸爸看著女兒，淚如雨下，無助地問我：「我該怎辦？我只有這個女兒啊！」不管是小芬還是她的家人，都因為疾病的衝擊改變了生活模式，而身為護理人員，除了例行的護理工作之外，我知道我可以再為她做些什麼！

靈性照護在護理專業是一門重要課題，因此在處理小芬的生理急性症狀之外，我也不忘安撫她父親的悲傷情緒，提供正確的疾病資訊，使他不至於陷入慌亂，並且要讓他覺得只要能與女兒共同面對難關，未來是有希望的。在這些過程中，耐心的傾聽與陪伴更為重要！

現在，小芬雖然還是視力模糊，仍須定期住院治療，但至少從鬼門關走回來了！眼看她從一般病房到加護病房，再從加護病房到一般病房，一直到走著出院，是我這一年多來，感受最深的臨床經驗。小芬對自己的疾病已能釋懷，甚至用微笑勇敢去面對，她父親也總是握著我的手，感謝當時帶給他們的溫暖。

護理工作雖然辛苦，但是我要謝謝小芬，謝謝小芬的家人，讓我有機會跟著你們一起成長。☺