

中國醫訊

May 2014 No.130

中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海
社長 周德陽
副社長 林欣榮 陳偉德
總顧問 許重義
總編輯 沈戊忠
副總編輯 方信元 李文源 孫茂峰
黃文良 謝奇勳
主編 陳于嬌
編輯委員 田 霓 李育臣 呂孟純
何茂旺 林彩玟 林聖興
洪靜琦 陳安琪 莊春珍
張美滿 張廣漢 黃郁智
趙娉婷 蔡岑瑋 蔡教仁
蔡侑娉 劉孟麗 劉淳儀
美術編輯 盧秀禎
美術設計・印刷 昱盛印刷事業有限公司
創刊日期 民國92年8月1日
出刊日期 民國103年5月1日
發行所 中國醫藥大學附設醫院
地址 404 台中市北區育德路2號
電話 04-22052121轉4334
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>
電子報訂閱
院內員工投稿 ask@mail.cmuh.org.tw
讀者意見信箱

編輯檯

長命百歲，壽比南山，未必是人人企求的，但在有生之年，活得有品質、有尊嚴，卻是大家共同的願望。然而有些神經方面的疾患，卻足以扼殺人們這個最基本也最充滿變數的夢。

這一期中國醫訊，神經部醫師們所介紹的失智症、腦中風、巴金森氏病等，是很多人內心深處的恐懼，就怕萬一「中獎」，不僅折磨自己，也拖累了親愛的家人。尤其在高齡化社會，活得越久，踩到地雷的機率越高，任憑是誰都無法「鐵齒」地認為自己這輩子絕對可以全身而退。

失智症等疾患一旦攻城掠地，便再也無法回到從前，而且多半會隨著時間，展現出燎原之勢。問題是，大多數患者在發病後，歲月依然漫長，煎熬則與日俱增，因此醫界正努力尋找能夠提高療效與改善預後的新方法，病患及家屬的希望並未滅絕。而這類疾病的難纏，對尚未被侵犯但已逐漸向高危險群靠攏的人來說，更應多加警惕，及早採取適當的預防措施，避免被疾病網羅，才是上上之策。

肢體的障礙，器官的病變，無礙於繼續寫下一篇篇精彩的生命故事，即使老驥伏櫪，照樣能夠志在千里，就算烈士暮年，依舊可以壯心不已，腦部功能的嚴重退化，卻會將人帶入混沌的黑暗世界，一切停擺。

孫子兵法有云：「毋恃敵之不來，恃吾有以待之」，面對疾病，我們也應該要有這種嚴陣以待的態度，才能在疾病的戰場上，把損失降到最低，而一旦大軍來襲，那就以醫療為後盾，勇敢迎敵吧！