



好的營養支持 幫助他們長大

文／藥劑部藥劑科 組長 于維寧

從出生就需要接受靜脈營養輸液的短腸症小朋友，因為疾病的緣故，容易消化不良和拉肚子，所以飲食必須受到限制，而使用居家靜脈營養輸液對他們來說，是一種被廣泛接受且有效的營養支持術。

本院收治了多位罹患短腸症的小朋友，大多是從出生就開始接受居家靜脈營養支持療法。居家靜脈營養支持療法免除了他們長期住院之苦，由於不必全天受限於靜脈輸液的束縛，可以得到比較接近常人的生活型態，亦可減少醫療資源的浪費。

照顧短腸症小朋友，需要共同努力

當醫療團隊認為居家靜脈營養適合這些小朋友，首先會由醫師向家屬說明整個治療過程、如何照顧靜脈導管、有何優點，以及可能產生的併發症，並且所有參與照顧病人的成員，包括全靜脈營養居家護理人員、主要的病人照顧者如父母親等，均須了解如何使用全套設備。此一治療能否成功，有賴病人、家屬、醫師、護理師、藥師與社工人員共同努力。

由於家屬擔負著很重要的任務，所以護理師會給予細心教導，讓他們學習照顧靜脈導管，以及隨時盯著小朋友的靜脈營養輸液是否滴得順暢。原則上，家屬每週要到醫院領取一次靜脈輸液，遠程者可用宅急便的方式寄送，一次7包，尚未用到的放在冰箱冷藏，要施打之前先拿出來回溫到室溫，再接到靜脈導管慢慢輸入，一旦開封，24小時內要用完。因此，營養小組的藥師必須確認靜脈營養輸液傳送過程的品質，不論是家屬每週定時來拿取或交由宅急便冷藏運送，都要嚴格把關。

關懷每位病兒狀況，我們用心互動

靜脈營養小組的專門護理人員在病人出院以後，還會進行電話追蹤或家訪，以確保病人及家屬可以正常的使用居家靜脈營養。家屬有時會有許多想法，護理人員必須耐心傾聽，並同理家屬會有如此的舉動完全是因為「擔心」，不能一味的責怪或制止，而是需要指導其正確的醫療知識。這樣的溝通或許要花不少時間，但唯有用心關懷才能增進彼此的關係，也增加病患或家屬對於醫療的信賴。

提供病人完善的營養支持是營養小組的基本任務，但病人及家屬對於我們的信任感，需要長期努力方可建立。在這個醫病關係日益緊張的時代，營養支持小組的同仁由「心」做起，除了執行專業醫療服務外，更充分發揮同理心，靈活運用良好的溝通技巧，增進醫病互動品質。☺

居家靜脈營養輸液

領取流程

TPN調配室



配製完成TPN溶液由冰箱取出，並核對標籤上患者的基本資料

(包括：姓名、病歷號、給藥日期與處方內容)



封箱前需放置蓄冷劑，確保運送過程全程低溫品質



裝箱

填寫低溫宅急便託運單



紙箱的四個角落分別貼上“宅急便警示貼紙”



藥師指導患者家屬如何使用居家靜脈營養輸液



宅配專車



車內控溫系統



居家靜脈營養病患衛教單

宅配時間：

每星期四下午4:30收件

送達時間：

星期五中午12:00以前
每星期最大宅配量為7天