



一趟 開心的 旅程

文·圖／精神醫學部 醫師 谷大為

科內同事不久前吆喝大家團購台中監獄受刑人自產自銷的「銅鑼燒」，聽說味道相當爽口，頗獲好評。後來看到新聞報導，這些監獄烘焙班培訓的受刑人，因為產品販售業績甚佳，逢年過節可能接到超過200萬元的訂單，因此他們生產的報酬（勞作金），在年節常從平日1個月6千元提高到1萬6千元，甚至還可獲得高達5萬元以上的年終獎金。

關在法務部轄下各地監獄、看守所裡的受刑人，可以透過勞動及經營所謂「矯正機關自營商品銷售商店」，在服刑期間得到額外的報酬。精神科病友雖然身體沒有受到牢獄的禁錮，卻因為疾病而無法獲得心靈的自由，其中大部分病人在急性治療後，症狀得以改善，但還是有一些病人，尤其是精神分裂症患者，經過治療，儘管「幻聽」、「妄想」、「紊亂的言語」等症狀改善，卻變得



在台灣玻璃館，導覽人員賣力講解，病友們設法從中學學習新知。



在台中市愛心家園聽著社工師講解，病友們是否也和我們受到一樣的衝擊呢？



站在白蘭氏雞精的大罐子前面，希望今年也能像喝了雞精一樣充滿活力！



迎著寒流帶來的冷風，我們準備上遊覽車出發了！

整天意興闌珊、缺乏動機及面無表情，亦即精神醫學上所稱的「負性症狀」。

一直以來，如何改善精神病人在疾病慢性化之後的負性症狀，是精神醫學科學家及臨床醫師們所面臨的挑戰。除了給與藥物治療之外，「精神復健」是最重要的治療方式之一。

善用義賣盈餘，病友免費旅遊

本院精神醫學部「日間病房」經由各專業人員的努力，除了病房內的復健產業活動，也積極開發外展服務，例如位於美德大樓精神醫學部5樓門診的咖啡鋪、日間病房內的早餐外賣、植物盆栽小花市等，每年還會舉辦義賣，目的都是希望增加病友們與社會的接觸、強化現實感、維持自主生活的功能，同時促進社會大眾對精神疾病的認識以及對病友的接納。每年義賣的盈餘，雖然無

法讓患者像監獄受刑人一樣得到高額的年終獎金，但是在職能治療師的巧思設計之下，轉為每年一次的病友團體旅遊經費，讓病友能一起去郊遊。

說到旅遊，如果有機會在繁忙的生活中來趟免費的國內旅遊，大多數人即使不大可能再像小時候一樣「興奮到睡不著」，也應該會踴躍報名參加，但是大家或許很難相信，精神病友因為長期疾病的影響，即使在日間病房醫護人員不斷大力宣傳及邀請之下，也多半提不起興趣，好不容易說動了，往往還是很難自行決定到底要不要去，最後還是有勞家人幫忙鼓勵，才願意踏出病房。

我們結伴參訪，度過悠閒時光

去年的旅遊，科內的職能治療師安排在耶誕節前夕，前往台中市愛心家園、鹿港老街、白蘭氏健康博物館，以及台灣玻璃館一遊。

第一站參訪的台中市愛心家園位於南屯區，是台中市政府委託瑪利亞基金會經營的教養、訓練、就業多功能身心障礙服務中心，雖然不是專為「精神障礙」患者所創設（大部分的住民、學員是心智障礙，基本上都不是一般醫療機構所治療的精神疾病患者，而為智能障礙、唐氏症、自閉症、腦性麻痺、情緒困擾、多重障礙及行為異常等），但整體而言，不論軟硬體都可以說是中部地區的標竿。

愛心家園整棟建築物全部是無障礙設施不說，內部的復健環境更是完善，與精神復健較相關的職能訓練包含電腦學習、香草園藝、環境清潔、烘焙助手暨食品包裝等等，還有專職社工師輔導結訓的學員至社區就業。看到愛心家園頂樓空中花園整片令人眼花撩亂的香草園，不只日間病房的病友看得目瞪口呆，連帶隊的工作人員們也羨慕不已，私底下紛紛討論如何能在市區醫院的有限空間裡，讓患者有更好的復健訓練。

結束了愛心家園的參訪，大夥繼續搭車前往鹿港，到老街吃小吃、逛古蹟，也順道拜訪鄰近的白蘭氏健康博物館和台灣玻璃館。近年來台灣興起觀光工廠的風潮，白蘭氏健康博物館入口設計成一個巨型的雞精玻璃瓶，讓人一眼就可以辨識他們的產品，館內除了欣賞品牌簡報、專人導覽認識雞精生產的流程之外，比較有趣的是紀念品區的一些文創產品，像是變身成存錢桶、調味罐、文具瓶，甚至手電筒的回收雞精空瓶。對消費者來說，只要買個蓋子回家，就能廢物利

用；對白蘭氏廠商來說，可以繼續讓品牌的商標留在消費者家裡，幫忙廣告。

醫病關係良好，病友心意可感

在鹿港的老街上，我問幾位病友，前一次和家人一起到台中市以外的地方旅遊是什麼時候，他們要不是想不起來，就是已經是幾十年前的事了。很多病友把身上剩下的錢拿出來買一些小小的紀念品，說要送給日間病房的醫護人員，我覺得病友們在日間病房接受長期治療的過程當中，醫護人員幾乎已經成為他們所認同的家人了。

很高興有機會透過一日遊這樣輕鬆的管道和慢性精神病友相處。因為疾病病程的發展，很多患者認知功能、思考能力、記憶力等的缺損已很難逆轉，因此推廣社區化精神復健的專家都認為，透過職務再設計及開發新的職種，才有可能讓身心障礙病人的復健有新的契機。

打開禁錮心靈，透入絲絲陽光

精神疾病的復健是條漫漫長路，雖然現代社會已越來越少聽到「將精神病患綁在家裡、關在狗籠」的新聞，但要讓患者真正踏進職場，社會也能友善地歡迎他們，還需要很多方面的努力。有人說「心靈就像一頂降落傘，只有在敞開時能夠發揮作用」（Minds are like parachutes - they only function when open.）希望這樣的旅行能讓病友們受禁錮已久的心靈再度稍稍打開，也希望未來的台灣社會能以更開放的心態來認識、瞭解精神疾病和病人。☺