



陪妳到最後

文／腹膜透析室 透析技術師 蔡秀珍

我服務的病人中，有一位老婆婆是資深慢性腎臟病患，雖不至於到了需要終身洗腎的程度，但必須配合門診定期追蹤。並且，她不只有慢性腎臟病，還合併失智，牙齒不好要吃軟質食物，再加上活動受限，不是坐輪椅，就是只能拿著輔助器短距離步行。

她每次來門診，都是由同樣年邁的先生陪同前來，接觸多次之後，這對老夫妻開始信任我們，我也漸漸了解到他們生活的概況。原來他們育有2子2女，目前都在國外就業且已成立家庭。當他們講起子女的成就，總是人人稱羨，其實他們很怨嘆在老來最需要子女陪伴的時候，子女卻不在身旁，無法享受含飴弄孫的天倫之樂。

執子之手，與子偕老

老夫妻倆的經濟不虞匱乏，但老先生堅持親自照顧太太，不願意將太太送到安養機構。他說他還能夠做些簡單的三餐，兩個人吃也過得去，再就是隔天幫太太洗一次澡，並且每天替她做全身按摩，天氣好就到外頭曬曬太陽，看看花草，吹吹自然風，唯獨需要請清潔人員每週到家裡打掃一次。即使太太慢慢退化，他也難忘「執子之手，與子偕老」的初衷，夫妻相處數十年，他實在不忍心與太太分離。

老太太每次回診時，我都會告知上一次的檢驗結果，並且握著她的手，問問進食及活動、排便狀況，有沒有水腫、頭暈？同時鼓勵她、關懷她，讓她對自己要有信心。我也會視當次狀況給老先生一些衛教資訊，希望在他的協助下，老太太能擁有良好的生活品質及延緩腎功能的惡化。

老伴的愛，永留心中

社會上有許多無子女在旁，也沒有其他照顧者的老夫妻，日常生活除了維持基本生理需求的滿足之外，如何提供其正確的知識及照顧技巧來控制慢性病，包括飲食注意事項、關節活動須知、進食後至少半小時後再躺下、避免腎毒性的傷害、慎防感冒及定期施打流感疫苗等，都是很重要的。

除此之外，長者最需要的就是關心，所以每次我總會多花一點時間在他們身上，直到他們滿意的離開。有時看著這樣相依為命、相互扶持的老夫妻，雖然不知道上天會何時先帶走他們中的一個，但我相信即使一方先離開了，留下來的另一位，心中仍會保有對老伴的溫暖回憶。

（本院33週年院慶徵文比賽佳作）