

# 為慢性腎臟病患者 及家屬而寫

文／腎臟醫學中心 副院長 黃秋錦

隨著台灣進入高齡化社會，慢性腎臟病的威脅也隨之升高。說到尿毒症和洗腎，人人為之色變，因此腎臟醫學中心團隊在本期《中國醫訊》特闢專輯，讓社會大眾了解台灣慢性腎臟病的現況，應如何預防和治療，以及在生活、飲食和藥物的使用上要特別注意哪些事項，才不會造成慢性腎臟病的迅速惡化。

心血管疾病和慢性腎臟病是難兄難弟，心臟不好會導致慢性腎臟病惡化，而慢性腎臟病患者也有極高比例會誘發心血管疾病。這部分是許多民眾不清楚的，在這個專輯裡，我們也會將這方面的知識介紹給大家。

一旦罹患慢性腎臟病，本院有一個堅強的慢性腎臟病照護團隊會全力支持您，陪您走過這一段漫長的路。從日常生活中應如何避免急性腎損傷的發生、避免慢性腎臟病的惡化，乃至飲食、用藥、運動與生活細節，均一一為您規劃。中國附醫慢性腎臟病照護團隊誠摯守護您一生的腎臟健康。

一旦慢性腎臟病最後不幸進行到末期，該如何選擇最適合您的治療，包含血液透析、腹膜透析、腎臟移植，甚或接受安寧緩和醫療來安靜度過生命中最後的一程，在此次專輯中都有詳細介紹。我們期待讓社會大眾在充分的了解之下，做出最好也最適合自己的選擇。☺