

# 杜鵑窩裡的愛與愁

## 志工隊送愛到牡丹園養護所

文·圖／志工隊社區關懷組 組長 秦嗣宏

去年歲末，在大家準備迎接新年的時候，本院志工隊再度舉辦送愛心活動，除了希望社會弱勢團體能感受到志工隊的溫暖，也期許志工隊在新的一年，能繼續以微薄的力量守護弱勢同胞。

為了選擇2013年最後一次送愛心的單位，我絞盡腦汁，上網搜尋，不但要給志工夥伴不一樣的感受，也要藉著我們的行動，讓更多人認識社會上還有哪些弱勢團體需要協助。尋尋覓覓，找到了財團法人私立台中仁愛之家附設牡丹園養護所。牡丹園養護所主要收容精神疾病患者，目前因為住民人數眾多，加上正值冬天，棉被、床墊的數量明顯不足，而且住民老化情形嚴重，急需大量尿布、輪椅等物資。我與伊珊社工師討論後，決定送愛心到牡丹園。

與牡丹園楊姓社工聯繫，得知牡丹園需要何種物資，並且約定參訪事宜。當愛心活動公告後，志工夥伴紛紛慷慨解囊，共收到商場禮券3萬3800元及現金6500元。我們總計購買了尿布23箱（232包）、輪椅3台、手掌

式收音機6台、營養飲品10大罐，另有現金捐贈（指定購買床墊）900元。

12月9日下午，因為愛心不落人後的念慈志工向朋友勸募了3000元現金，加上志工夥伴妙真、叮勝伉儷捐贈的2000元現金，於是我們先把這些錢送去牡丹園，讓長輩們早點有新棉被可蓋。



志工夥伴們很高興能再一次完成送愛行動



- 1.熱情的住民班長主動與志工合影
- 2.正在做手工的住民因為我們的到來，臉上多了一點笑容。
- 3.志工隊捐贈牡丹園養護所的物資

12月13日下午，志工夥伴搭車前往，抵達時獲得工作人員及住民熱烈歡迎，捐贈儀式在大門口舉行，牡丹園周督導代表所長致贈感謝狀。周社工師在隨後的簡報中讓我們對牡丹園有了更詳細的認識。

### 牡丹園養護所簡介

1972年，台灣省主席謝東閔先生推行小康計畫，省政府委託仁愛之家成立慢性精神病養護所，協助安置全省貧苦精神病患者。1976年完成硬體設施，定名「大坑慢性精神病患養護所」，後因政策之故加上921地震，幾經波折，2003年4月，在現址正式成立了牡丹園養護所。目前養護所的住民，將近170位，平均年齡在60歲以上，且大部分都已入住逾30年。近幾年，住民老化情形嚴重，是機構的一大隱憂，也是照顧上的重要課題。

牡丹園養護所的成立宗旨，是使精神障礙朋友的生活起居能獲得妥善照顧，並透過專業人員的輔導，改善住民的社會功能。服務類型為24小時全日型照顧，收容對象資格如下：

1.衛生福利部頒布的精神病患照顧體系權責劃分屬第5、6類者。

（第5類：精神病症狀穩定且呈慢性化，不需住院治療，但須生活照顧者。）

（第6類：精神病症狀穩定且呈慢性化，不需住院治療的年邁者、失智者、智障者以及無家可歸者。）

2.18歲以上領有身心障礙手冊的慢性精神障礙者，且無法定傳染疾病。

### 服務內容》

- 1.生活起居：營養飲食、生活技能訓練、親友書信聯繫。
- 2.醫療保健：與特約醫院合作，安排定期門診、健康檢查、疾病預防，急重症病患送醫治療。
- 3.社區適應：協助服務對象逐步適應生活、辦理戶外郊遊活動。
- 4.節慶活動：慶生會、每2個月外燴辦桌聚餐活動及節慶活動。
- 5.提供心理支持、陪伴及諮商服務。



一人一櫃，就是他們擁有的一切。

### 一個常被社會忽視的園地

周社工師服務精神病患已有11年的經驗，她說，精神病患常被汙名化，許多人認為精神病患是不定時炸彈，其實發生精神狀況時，只要積極就醫，病情可以控制得很好。例如牡丹園的住民，有些已經住了20年、30年，狀況穩定，而且十分天真可愛，不會說謊，對人坦白，與他們相處還蠻開心的，就像朋友一樣。

她表示，精神病患是弱勢中的弱勢，比較容易被忽視，向外界募集物資的工作，一直很困難。中國醫藥大學附設醫院志工隊的光臨，帶給他們很大的一股暖流，不但溫暖了住民，也溫暖了工作人員。

### 他們在匱乏中單純的生活

簡報後，志工夥伴們由6樓開始參訪。6樓為多功能娛樂室，分成兩區，各有1台電視，多數住民都在看電視，有人則坐在輪椅上發呆。當工作人員宣布本院志工隊前來關

心大家，滿屋掌聲隨即響起，那時真的好感動。當我們要離開時，6樓住民班長熱情地和我們握手，我們也和他合影留念。在這裡，我觀察到，志工夥伴們會主動與住民聊天及噓寒問暖，就好像他們是朋友一樣。哇！志工夥伴，你們都好棒！我好愛你們！

5樓、4樓、3樓為休息空間，看到每位住民只有一個櫃子可裝私人用品，床墊老舊，被子看起來也不是很溫暖，想到他們在這個簡單的環境中已生活了大半輩子，許多志工夥伴忍不住掉下淚來。相較於住所簡單及物資不多，住民朋友滿足、單純的神情，更讓我們心中湧起一股想要更加關懷他們的動力。



社工向我們介紹住民的日常生活



看電視是養護所住民主要的休閒方式

周社工師說，因為棉被、床墊已使用多年，最近發起愛心勸募活動，已募到足夠物資，相信住民不會再怕寒流來襲。周社工師也對志工隊先前捐贈5000元購買棉被，表示感謝。

### 請把更多陽光送進牡丹園

2樓為工作室，狀況較佳的住民，會在這個樓層做些簡單的手工，除了打發時間，也可為自己賺些小小零用金。在這裡，志工夥

伴親切地與住民互動、拍照，聊天，到處都聽得到歡笑聲。其實他們與我們一樣，都需要陽光，一個問候就能打開彼此的心靈。離去前，志工夥伴即興演出，短短的帶動唱，讓現場氣氛HIGH了起來，獲得滿堂采。

回到1樓，簡報室有個大櫥櫃，吸引了夥伴的注意，櫥櫃裡擺滿住民朋友的藝術創作，件件都令人驚豔。志工夥伴稍微休息後，在牡丹園工作人員道謝與道別聲中，結束了2013年最後一次的送愛心活動。

## 志工的話

志工夥伴們參訪牡丹園養護所的心得感言，節錄如下，與大家分享。

進達：知福、惜福再造福，感謝天、地、萬物。

麗鶯：我想趕快回家，將家中可用的物資送過來，幫助住在這邊的朋友。

慧芬：我不再買東西了，我回到家不要再買東西了。回家後要將現有的東西整理好，善用。我覺得我過的好奢侈，好汗顏。

叮勝：來到這裡，看到這邊的住民，我才真正知道惜福的定義，也更能珍惜自己擁有的。

佳玲：他們生活如此單純，毫無物欲可言，對比自己，擁有許多，感觸良多。

淑燕：體驗到不一樣的生活，感受到弱勢者的無奈。不管是牡丹園或創世基金會或十方啟能中心，只要盡一點心力，相信世界會更祥和。加油！

儷蓉：我要將家中壓箱寶整理出來，送給住在這裡的長者使用。

妙真：我們真的很幸福，希望大家多做愛心。

瑞華：今天第一次被女生親吻，好感動，好想哭。我不要再買東西了！

家玉：很高興能來到這裡，社會上有很多弱勢愛心機構，能實際參與，收穫很多。但是，看到這邊住民的生活狀況，我感到…（哽咽）。

薄生：看到住民，每個人擁有的只是一個小櫃子擺放私人物品，一張床休息，電視共用，共同生活直到終老。唉，感到自己好幸福！