

給不孕夫妻的一封信

文／婦產部生殖醫學中心 諮詢師 沈嘉柔

正為不孕症困擾的夫妻們，大家好：

晚婚、遲育的社會型態，使得現在必須面對不孕課題的夫妻越來越多了。這些年來，我遇過很多這樣的家庭，也親身見證了很多故事，身為諮詢師，除了為你們解答打針、吃藥、療程等各種問題，也常常希望自己有更多時間跟你們談些心裡話，一些或許無法和局外人分享的話。

不孕的課題太廣泛，而病人獲得的資訊又太狹窄，若不跨出去，懷孕的機率將會因為年紀增長而大幅降低。如果能自然同房或人工授精順利懷孕，那當然是非常令人高興的，只不過不孕症的發生，經常是合併了一些複雜的原因，甚至還有很多是不明原因，因此試管嬰兒成為懷孕機率最高，也最快看到成果的捷徑。

試管嬰兒雖說是捷徑，其實路途也不算平穩，其中長輩的關心、經濟的負擔、打針的恐懼，手術的擔心及懷孕的壓力，不斷從四面八方侵襲而來，以致有些人還沒出發就躲在屋簷下不敢往前；有些人雖然出發了，但路程走不到一半就返回；也有人在路上跌倒了就不願再走下去。

如果起點是一個機會，終點是一份幸福，我的責任是把你們帶向幸福，我會把躊躇不前的你往前推一把，我會把跌倒的你扶起來，膝蓋擦擦、眼淚擦擦，拉著你繼續走！你可以說前方濃霧瀰漫，路況不明；你也可以說前面下著大雨，土地泥濘，然而如

果不往前，哪來的鳥語花香？哪來的彩虹陽光？

試管嬰兒是懷孕的捷徑，卻不是一帆風順的捷徑，過程中有風有雨有霧有泥，一旦猶豫或考慮，隨著時間的延長和年紀的增長，只會出現更多岔路，讓你走得更加艱辛，也讓你更加失去信心。懷孕可以說是不簡單，但也可以說是很簡單，如果你想的、想的複雜、想到擔心害怕、想到難過緊張，那懷孕絕對不簡單；但是我有時候看到病人失敗1次、2次、3次…，繼續嘗試，然後就懷孕了，懷孕好像忽然就變成一件簡單的事。

我常常跟病人分享我接觸過的真實案例，除了鼓勵，讓你們知道不是只有你們在奮鬥，更多時候我希望你們是充滿信心的，抱著平常心，把療程當成是一個過程，過程必定辛苦，但只要到達目的地，什麼痛苦都會忘記的。我想那些經由試管懷孕順利生下寶寶的媽咪們，現在也會很認同我的說法。

發達的資訊與進步的醫療，讓不孕不再是無解的課題，身在這個時代的我們真的很幸運，不單單只能面對問題、接受問題，還可以尋找問題、解決問題。在諮詢的領域，只要你們願意跨出去，我願意陪你們一起走下去。

在此祝福各位，新年的一年心想事成！☺