

# 想要一個孩子， 可能真有這麼難！

文／婦產部生殖醫學中心 諮詢師 張言琪

**在** 生殖醫學中心擔任諮詢師，對於與我分享心路歷程的夫妻們，常會心生感謝。你們為了求子而奮戰不懈的人生經驗，不僅讓我在工作中有了更多的啟發，也令其他正在設法「做人」的夫妻，得到莫大的鼓舞。雖然每對夫妻的狀況並不相同，但或多或少有著相似的感受或情境。本文藉由小姍（化名）的心路歷程，希望能為正在努力中或者仍在猶豫中的不孕夫妻，增添信心和力量。

## 她踏上了求子路…

小姍（化名）是軟體工程師，個性樂觀獨立，32歲結婚。原本與公婆同住，結婚隔年，公婆便開始有意無意地關心：「是不是該生個小孩啊！」小姍與先生討論後，決定不再避孕，但經過了1年，肚子仍然沒有動靜。每遇年節，親朋好友前來探訪，總是會問「何時生個孩子？」「不年輕了，怎麼還不生啊？」公婆縱使沒說什麼，這些關心卻造成小姍的壓力。她心想，有這麼急嗎？難道不能順其自然嗎？

時日一長，公婆似乎也看開了，不再催促她生孩子。35歲那年，小姍生了孩子，公婆抱著孫子非常高興，小姍看著公婆手中可愛的小寶寶，心裡很落寞，與先生再次討論後，決定就醫。

上網爬文，小姍起初找了治療不孕症名氣火紅的醫師，醫師告訴小姍如果很急，就直接做試管嬰兒。小姍很疑惑，為什不需要做其他檢查，例如輸卵管攝影或子宮鏡檢查？雖然對療程不甚清楚，但她認為醫師說的這種最快速方式對她非常有吸引力，那就直接做試管嬰兒吧！

## 連做2次試管嬰兒，均告敗北

第1次的試管療程，取卵3顆，受精2顆，胚胎植入2顆，開獎結果，失敗了！初次試管療程鍛羽而歸，整個挫敗了小姍的信心，她也開始意識到不孕問題的存在，在醫師鼓勵下，緊接著做了第2次試管，但仍失敗了。

小姍的大嫂和小姍陸續又生了孩子，每每年節親戚關心，她的壓力越來越沈重，先生決定搬出去，另組小家庭。小姍知道自己已經37歲了，不能再拖拖拉拉，毅然辭去工作，休養一段時間後，開始專心治療不孕。

## 第3次做試管，又以失望終結

在朋友介紹下，她找了另一位不孕專科醫師，醫師檢查發現她有子宮腺肌症，但並不嚴重，超音波檢查卵巢沒問題，荷爾蒙檢查正常，先生的精液檢查也是正常的，因此與醫師討論後，決定還是直接做試管嬰兒。這次療程，取卵5顆，受精4顆，胚胎植入4

顆，第14天驗孕數值37，醫師表示數值偏低，然而這是首度驗到懷孕指數上升，雖然偏低，但希望已從小冊心底升起。1星期後追蹤，數值增加到120，仍然上升得不好，之後便逐漸下降，月經也來了。小冊此時的心情低落到不行，一度想放棄，不想生小孩了。

#### 第4次做試管，依然功敗垂成

但也因為這次驗到懷孕指數上升，對於從未懷孕過的小冊而言，意義非凡。在醫療團隊的鼓勵及支持下，小冊休息了半年，決定捲土重來。第4次的試管療程，取卵8顆，受精7顆，胚胎植入4顆，懷孕指數持續上升；第6週，超音波看到兩個胚囊，小冊開始對生個雙胞胎感到興奮及期待；第7週，陰道有點出血，超音波檢查還沒有心跳，胚囊也沒有持續成長，醫師遺憾地表示這是萎縮卵，需要做人工流產手術，懷疑可能是染色體問題，並建議下次的試管療程要合併做胚胎著床前染色體篩檢（PGS）。

這回，小冊心情真的是跌到谷底，接下來的幾天常常哭泣，心裡覺得明明就懷孕了，為什麼還生不出孩子，生個孩子怎麼那麼難啊！

#### 第5次做試管，她終於升格當媽媽

人工流產手術的病理報告證實是染色體異常，休息3個月後，決定再拚了！小冊告訴自己：「妳可以的！」這一次的試管療程，取卵7顆，受精6顆，培養到囊胚期胚胎有3顆，PGS有1顆胚胎是染色體異常，下一週期植入2顆冷凍囊胚期胚胎。第14天驗孕，小冊一度不敢抽血檢驗，害怕自己無法面對，也害怕再一次的失敗，檢驗結果，懷孕指數315；1星期後追蹤，持續穩定上升；第6週，超音波照到1個胚囊；第7週，看到心跳了。這次，真的成功了嗎？

Yes！成功了！39歲的小冊，如願以償當了媽媽。想要一個孩子，一路走來卻是這

樣跌跌撞撞。現在看著身旁這個活力十足的小寶貝，雖然心中傷痕還在，但顯得格外珍貴。

#### 她們的堅強和勇敢，我看見了！

這樣的故事何其多。「成家立業，傳宗接代」，傳統思想上，一旦結了婚，有了穩定的工作，接下來就應該是準備生個孩子了吧！除非是頂客族，否則普遍來說，還是很難跳脫傳宗接代這個環節。但在做人過程中，並非每對夫妻都如此順利，國內不孕人口持續增加，為了有個孩子而走上求子艱辛旅程的夫妻越來越多。這些夫妻，有的表面很鎮定，有的顯得很慌張，即使表現方式不同，但可以相信的是，他們都帶著勇敢堅定的心情，決定面對。

決定面對並開始積極追求自己想要的，就這個基礎點，已值得欽佩。也許有些局外人會認為「唉呀！只是看個醫生而已嘛！」、「看醫生拿個排卵藥吃，也還好吧！」看個醫生！聽起來好像很簡單，只是聽聽診問問症狀，然後拿藥回家，其實在不孕的診療中，最一般的檢查如陰道超音波，對一個女性而言，即使疼痛感近乎零，也很需要勇氣；還有，抽了血，知道卵巢功能數值（AMH）竟然只有零點幾，天啊！真不知道怎麼跟先生說；精液檢查報告，精子活動力不足，心想怎麼可能，一定是最近太累，不準不準，回家再努力一點，一定沒問題的……

即使只是基本的荷爾蒙檢查、陰道超音波檢查或精液檢查，面對這些檢查結果，也會給不孕夫妻帶來極大的壓力，遑論其他。

所以，我們應該對勇於發現問題，並且願意跨出求診步伐的夫妻，給予鼓勵和支持。🙏