



喜獲麟兒個案之2：

# 卵子多不一定容易懷孕

文／婦產部生殖醫學中心 主任 張帆

小娟（化名）是護理師，結婚4年的她，一直想當媽，卻遲未如願，曾經嘗試兩次人工授精，都失敗了。醫師說，她和先生均無問題，輸卵管是通的，精蟲的數量和活動力在正常範圍之內，雙方也沒有感染披衣菌，並且打排卵針的反應超好，每次都有十幾顆卵子成熟，看來懷孕的機會很大，但最後還是落空了。醫師勸她再試試看人工授精，要多試幾次，比較可能成功。

我在門診看到她，身材微胖，油性膚質，毛孔粗粗的，有些青春痘，嘴角還有些美人鬍。問到她的月經狀況，才知道她月經很不準，有時兩三個月才來一次，超音波檢查發現有多囊性卵巢的現象，後來的抽血檢查也發現她的男性荷爾蒙過高，因此給她下的診斷是多囊性卵巢症候群。

## 什麼是多囊性卵巢症候群？

多囊性卵巢症候群是指卵巢裡有很多不成熟的卵子，這些卵子無法發育到成熟階段，肉眼看起來就像一堆小水泡。這類病人的表現為月經異常，通常是無月經或月經稀少，而且體內男性荷爾蒙過高、多毛、過重，有些人更合併有糖尿病。目前多囊性卵

巢症候群的原因不明，但大多認為是控制排卵的視丘卵巢鏈運作出了問題，導致卵子不能發育成熟，也沒有排卵現象，因而不孕。

## 試管嬰兒是成功率最高的療法

雖然施打性腺激素，可促使多囊性卵巢症候群患者的卵子成熟，但卵子成熟過程中伴隨而來的男性荷爾蒙過高，常令卵子在受精後崩解掉，反而不容易受孕；有些僥倖受孕的病人，也常因為排卵後的黃體支持不足，而有高流產率的現象。因此，對於嚴重的多囊性卵巢病人來說，只要輸卵管通暢，配偶也沒有精蟲問題，那麼利用抑制腦下垂體功能的卵巢刺激法來施行試管嬰兒，才是治療首選。這種治療約需時3週，雖然打針次數比較多，卻是舉世公認成功率最高的治療方法。

小娟後來接受試管嬰兒治療，取了20顆卵子，植入3顆胚胎，結果一擊中的，懷了雙胞胎，現在已是兩個孩子的媽媽了。剩餘的胚胎，我們為她冷凍起來，將來如果還要再生，可以直接解凍植入，那時不必打針就能懷孕。但是她可能不想生了吧！畢竟兩個恰恰好！👶