



一位不孕症醫師的真心話：

# 不孕治療經濟學

## 用牛刀還是水果刀？

文／婦產部生殖醫學中心 主任 張帆

不孕治療是個花錢、花時間又傷神的治療，大家都希望用最低的成本，快速的達成受孕。各種不孕治療方式的選擇，權衡支出和效益，個中學問很大，可以說是特殊的治療經濟學，只是這個學說不是由經濟學家來寫，而是由不孕症醫師來決定。

### 很多夫妻不是不孕，而是難孕

常有不孕的病人來診，經初步的檢查診治後，發現身體功能與結構都正常，輸卵管通暢，卵子多但不怎麼排卵，或者是精蟲狀況介於正常的臨界值，我會把這種情形定義為相對不孕症。不同於輸卵管堵塞或精蟲不足的絕對不孕症，這些病人如今在台灣有了新名詞：難孕！

對於難孕的病人，常在初步用藥促進排卵（刺激卵巢）或人工授精治療失敗後，檢討失敗的原因時發現，如果要提升成功率，

試管嬰兒是可以考慮的方式。但每當建議可以考慮試管嬰兒治療時，病人常會猶豫，或者認為自己還年輕，不需要做到如此昂貴的治療，應該就能懷孕；或者認為所謂的人工授精和試管嬰兒都是不自然的，想要慢慢試試看能否自然懷孕；或者改為求助於比較溫和的中醫藥治療。往往這樣的嘗試，一試就是一兩年，等到沒能成功懷孕再來求診時，卵巢功能已非當初的狀況了。

殺雞焉用牛刀，如果把試管嬰兒和人工授精比喻成牛刀，對於輕症的不孕病人，動不動就做這樣的安排，當然是太超過了，然而不孕的嚴重度和卵巢的功能都不是輕易能診斷清楚的，因為現在的診斷方式都是間接的，就算做了一大堆檢查，而且檢查結果都在正常範圍之內，能否順利懷孕卻又另當別論。

## 女性除了身分證上的年齡，還有卵子的年齡

女性的卵子在出生時大約有40萬顆，到了青春期開始時，大約下降到20萬顆。在這之後，每個月排1個卵，一直到50歲更年期，卵子用完為止。在這期間，就算每個月都成功排卵，一輩子排的卵也不會超過600顆，可見其他的十幾萬顆卵子都是被消耗掉的。而且，卵子的消耗速度，每個女性不盡相同，有人消耗的速度快，卵巢功能就弱。所以，我常說女性有兩個年齡：身分證上的年齡和卵巢年齡，如果卵巢年齡比身分證上的年齡來得老化，那就需要積極治療了，也就是用牛刀！

## 別再拚命消耗妳的卵巢功能了！

還有一些病人在經歷了好幾次口服排卵藥刺激卵巢或者人工授精失敗後，卵巢功能會有所改變。其實不管是試管嬰兒、人工授精或口服排卵藥的卵巢刺激，它們對卵巢的傷害及對卵子的消耗程度，都是類似的。試想每月排1顆卵，就會帶動一定比例的卵子消耗，那麼以刺激的方式排10顆乃至數十顆卵，因此而帶動的卵子消耗必然是10倍或數十倍於自然週期。刺激久了，難保卵巢功能不會下降。

所以，不要以為吃中藥、吃排卵藥或人工授精（水果刀），比試管（牛刀）便宜就一直嘗試。如果一直不成功卻又不斷嘗試，

卵巢功能被消耗到一定的程度，就算做試管也不容易成功的。

## 不管水果刀或牛刀，用得對就是好刀

在我的門診治療中，人工授精或排卵藥的卵巢刺激，被當成是一種治療，也是一種檢查。在刺激過程中，經由嚴格的追蹤檢查，可以依據病人卵巢對藥物的反應，看出卵巢功能的好壞或特性，如果人工授精或擇日同房沒能成功，就能依據這次治療的反應來修正。

對於卵巢功能不好的病人，我會建議接受積極的試管嬰兒治療，亦即捨棄水果刀而就牛刀；卵巢功能好而且年輕的病人，我會建議先等等看，因為一次促排卵治療，可能會帶動後續的排卵，自然同房可能就有機會受孕，若等了6個月都沒消息，這個效應或許就沒有了，這時會建議積極治療；而對於想要慢慢調理體質的病人，我會建議考慮中藥，中藥效果比較慢，不同於西藥一開始治療就是要懷孕，因此適合追求自然療法的人。

我常會鼓勵為不孕所困的病人，告訴他們只要不放棄，一定能如願以償。因為治病終究還是要治人，在不孕治療中，來自醫師的心理支持會帶給病人莫大的勇氣去面對問題，若能成功，也是功德一件。🙏