

# 大腸鏡檢品質好 清腸準備不可少

文／藥劑部 藥師 謝家興

**國**人飲食精緻化，往往攝取了大量肉類、動物性脂肪、精製穀類、蛋白質，卻較少攝食蔬菜、水果等富含纖維素的食物，以致大腸直腸癌的發生率節節升高。根據衛生福利部2012年的統計，惡性腫瘤連續31年蟬聯國人十大死因榜首，「結腸、直腸和肛門癌」則高居十大癌症死因的第2位，因此在定期健康檢查時，大腸鏡檢查是很重要的項目。

以下就來談談大腸鏡檢前，口服清腸液的使用及其注意事項。

## 佛利特護舒達口服液



英文名稱Fleet phospho-soda solution，每瓶45c.c，屬於鹽類緩瀉劑，能使水份滯留於小腸，因而促進排便功能。服用後的緩瀉效

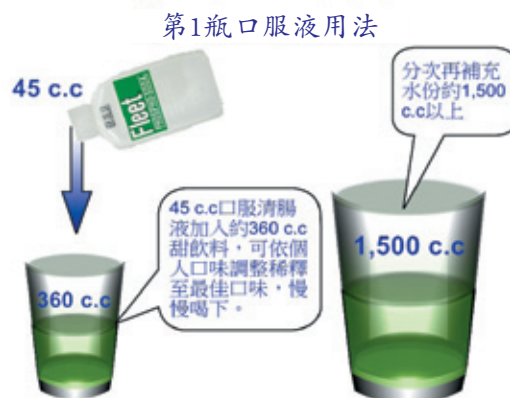
果溫和，不會造成胃腸不適或疼痛。通常用於手術前、X光或內視鏡檢查前的腸灌洗。另外，也可用於偶發性便秘的緩解。

## 使用方法

### ● 檢查前的飲食限制

1. 檢查前2天：宜吃低渣飲食（如：稀飯、麵條、蛋花湯或白吐司），不宜吃任何高纖、高蛋白食物（如：青菜、水果、肉類、麵筋、奶製品類等），忌服牛奶、其他乳製品與任何有渣食物及色素較深的飲料（如：葡萄汁、胡蘿蔔汁、番茄汁、西瓜汁等）。
2. 檢查前1天：晚餐請進食清流質飲食（如：粥湯、運動飲料或濾渣柳橙汁）。

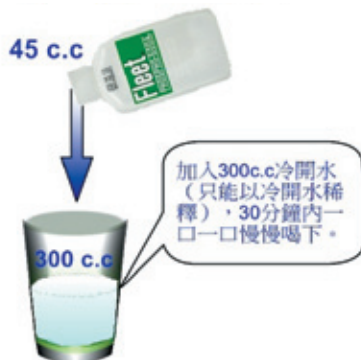
### ● 服用方法



### 1. 第1瓶口服液：

檢查前1天，晚餐請提早於下午5點先吃清流質飲食。接著於下午6時，將45c.c「佛利特護舒達口服液」加入360c.c較甜的無渣飲料（如：沙士、可樂、紅茶…）以增加口感，或以冷開水稀釋後，用吸管於30分鐘內一口一口慢慢喝下。為避免脫水，當晚12點前要陸續補充1500c.c水分或運動飲料，若有噁心現象，可含一顆糖果，以降低噁心感。

### 第2瓶口服液用法



### 2. 第2瓶口服液：

檢查當日早上4時，再將另一瓶45c.c「佛利特護舒達口服液」加入300c.c冷開水（因為健檢要檢測飯前血糖，所以只能以冷開水稀釋，以免影響血糖檢查數據）。30分鐘內，用吸管一口一口慢慢喝下，之後禁止再吃任何食物和水。（70歲以上或有心血管疾病的受檢者，第2瓶服用劑量可由45c.c減量為30c.c，稀釋後服用）。

### 飲食參考表

低渣飲食 (檢查前兩日開始的飲食)	稀飯、白吐司、白饅頭、海綿蛋糕、麵線、豆腐乳、去皮的魚肉、蒸蛋（無加料）。
檢查前兩日不宜吃的食物	奶類製品、優酪乳、起司、蔬菜水果、高纖豆漿。
清流質飲食 (開始服用清腸劑後的飲食)	沙士、冬瓜茶、清汽水、蜂蜜水、無渣甘蔗汁、無渣椰子汁、運動飲料、粥湯、肉湯、魚湯、無渣菜湯。

### 注意事項

1. 檢查當日早上4時的45c.c藥劑，務必要喝，以免影響檢查正確度。
2. 佛利特護舒達口服液放入冰箱可增加口感，但不可冷凍。
3. 服藥後大約30-60分鐘左右開始瀉下，作用時間約4小時。
4. 洗腎、先天性巨結腸症、腸阻塞、鬱血性心衰竭、腹水病患或5歲以下小孩不可使用。
5. 由於清腸劑中含有磷，服用後接受抽血檢查，血中磷值會暫時性偏高，此乃正常現象，一般於服用後24-26小時，血中磷值會回復正常。
6. 佛利特護舒達口服液每5c.c含鈉556毫克，但不含任何糖分。限鈉患者應納入考慮。
7. 若出現直腸出血、服藥後6小時腸未蠕動或脫水現象，請停止使用並告知醫師。早期脫水症狀包括嘔吐、眩暈或尿量比平常少，此時須補充大量水份。

### 清腸若不完全，會影響檢查結果

良性的大腸瘻肉相當常見，大腸瘻肉尤其好發於老年人。雖然大部分大腸瘻肉是無害的，但是也有一些瘻肉可能惡化成癌症。相較於其他癌症，大腸癌在早期幾乎沒有任何徵兆，由於生長速度慢，如果能在早期就診斷出來，通常是可以治癒的，所以有必要定期接受大腸癌篩檢。

不過，在大腸鏡檢之前，若清腸不完全，導致食物殘渣或糞便覆蓋於微小病兆之上，將影響診斷，也失去健檢的意義，故請依照上述方式正確服用清腸劑，以確保能得到正確的篩檢結果。🕒