

奮勇拾階行 來去 大尖山

文、圖／中醫部
實習醫學生
曹郁甄

大尖山，隨著視野角度的不同，又稱華山大尖山或梅山大尖山，因位於雲林古坑與嘉義梅山交界處，所以外地人也常稱它為雲嘉大尖山。大尖山海拔1300公尺，山頂平台有一等三角點基石及一等衛星控制點，是阿里山山脈最北端的高峰，名列台灣小百岳第56號，屬小百岳中五嶽的西嶽名山。二尖山與大尖山相距約15分鐘路程，海拔1265公尺，無基點。兩者均位於山頂稜線，往古坑方向可俯瞰雲嘉平原，往梅山方向可俯瞰山谷及茶園，並可遠望草嶺，一直是遊客登山、泡茶、賞雲海的朝聖之地。

這一天，中國醫藥大學附設醫院登山社一行人從台中出發，看到有的成員也帶著年幼子女參加，心想應該會是快樂的親子遊，登山杖和護膝可能要淪為陪襯，而沈重的背包就會是不必要的負擔吧！就在思緒隨著層巒疊嶂的山頭起伏之際，時空變換，我們已經來到了雲林華山國小。這座位於山上的國小，果然具備清新小巧的特色，花葉迎風搖曳，鳥鳴婉轉啾啾，一切都令人神清氣爽。我們在這裡稍作停留，隨即準備向今天的重頭戲前進。

情人橋上如履薄冰的領悟

在主菜上桌前，社長錦裕大哥貼心地加碼可口的開胃前菜—雲林縣古坑鄉華山村的新興景點：「小天梯和情人橋」，一旁還有「華山溪吊橋」。

情人橋的廬山真面目，過橋時一定要不離不棄、相互扶持喔！

就是這種長滿青苔綠油油的滑溜石階，讓我們必須步步為營。

藉由告示牌的指引，沿著潺潺水聲一路溯溪而上，我們順利找到情人橋觀景台的步道階梯，踩著迴旋梯慢慢將自己升高，情人橋很快便映入眼簾，橋的底部只由兩根粗大的繩索構成，兩旁有細繩充當護欄，一次僅限兩人通過。吊橋的搖晃度偏大，每移動一步，繩索就跟著上下起舞，橋下因雜草叢生而深不見底。當我如履薄冰、戰戰兢兢地從此岸走到彼岸，終於明白為何要取名「情人橋」，因為「生死與共」不就是情人最刻骨銘心的承諾嗎？不離不棄、相互扶持的簡單舉動，勝過世間任何甜言蜜語！但心中也不禁納悶：為何沒聽過「夫妻橋」呢？接著，我們順原路而回，駛向真正的大尖山登山口。

層層青苔石階為二尖山引路

今天的行程是必須要先爬上二尖山，才能順道一睹大尖山的迷人風采，於是我們浩



即將啓程前的大合照，充滿朝氣的一行人！

浩蕩蕩的啟程，為了「登大尖山而小天下」的景色而奮鬥。剛開始的柏油坡路仍十分親民，登山杖和護膝真的只能說是殺雞焉用牛刀，但愜意的路段很快就結束了，入口處的標竿寫著「二尖山 60分鐘」，抬頭仰望卻是看不見盡頭的層層石階，小朋友們已經開心地蹦蹦跳跳從身邊跑遠，這會兒我也只能硬著頭皮趕緊跟上隊伍。

不過，先前的視覺震撼只是一種心理上的嚇阻，等真正踏上石階才真的要叫苦連天，因為這幾天總是晴時多雲偶陣雨，平地可能是濛濛細雨，山上卻是滂沱大雨，青苔在石階上顯得欣欣向榮，簡直是「苔痕上階綠，草色入簾青」的標準景致。但我們可沒有劉禹錫的怡然自得，這些青苔很可能讓我們跌跤或出現不可預測的意外，所以只能一步一腳印地留心每個立足之處。

這樣的石階連綿了不知多久，總算有另一個標竿寫著「二尖山 50分鐘」，眾人一陣哀嘆「怎麼可能只過了10分鐘？」難道這就是愛因斯坦相對論的實證嗎？唯一可喜之處便是整個林道都有樹蔭遮掩，免除了晒傷之虞。終於遠遠瞥見一座涼亭，大家似乎心有靈犀，紛紛在這裡先行歇腳，放背包、拿水瓶，如釋重負地補充水分，還有同行隊友熱心分送自己扛上來的小點心，真是甜在嘴裡，暖在心裡。山風陣陣吹拂，雖然涼爽但也好似催促著我們不可多做停留，因此在這裡稍稍蓄積能量後，我們繼續向山頂邁進。

走在蜿蜒山路間的省思

俗話說「黎明前的夜晚是最黑暗的」，但對此刻而言卻是「登頂前的山路是最難走的」！已近中午，驕陽盡情照耀大地，山嵐悄悄籠罩林間，於是水氣氤氳彷彿置身仙境般朦朧，我們揮汗如雨卻不若仙人般從容，加上飢腸轆轆的生理需求，如鉛重般的雙腿逐漸不聽使喚，長滿青苔的石階依舊讓我們有苦難言。面對每個迎面而來的山友，我總忍不住詢問「還有多久就到了？」得到的答案也總是「很快就到了！」就這樣沈浸在努力說服自己的氛圍下，不遠處突然有人大喊一聲「到了！」我終於轉過最後真正一個彎，二尖山標高的終點旗竿不起眼的站在路邊，遺世獨立看著古往今來的人群所為何來？不為征服天下，只為征服自己！我喜愛登山，不只為了親近大自然，更要在蜿蜒曲折的山路中尋找迷失的自我，體驗模擬的人生。

簡簡單單就吃出幸福的滋味

用相機拍下紀念性的一刻後，我眼明手快地挑了一個有桌子能吃飯的地方，拿出垂涎已久的便當開始大快朵頤，人生最美妙的享受莫過於此！用自己的雙腳爬上山頂，再靠雙手餵飽自己，山腳下的清粥小菜到了巔頂就變成山



面對連綿不絕的石階，休息真的是為了走更長遠的路！



歷經艱辛，总算收集到第一座山頭：二尖山標高的終點旗竿。

珍海味，水比黃金值錢，崖邊的草叢都可能成為你的救命恩人，我喜歡這種為小事就知足感恩的感覺。就在便當快速見底時，社長竟然叫我們不要吃了，原來社長在「二尖山休閒茶園」訂了兩道遊客經常欽點的佳餚：苦茶油雞和剝皮辣椒蘋果雞湯，所以一行人便全部移駕至餐廳用餐。

這個隱藏版驚喜後來轉變為驚艷，廚師精心料理的苦茶油雞，是用苦茶油加老薑片爆香，再放入土雞肉塊炸到金黃熟透、香氣四溢，品嚐時夾上薑片一起食用，酥脆的外皮包裹入味的雞肉，伴隨著老薑片的鹹、辣、苦、香，這樣多層次的口感，通通都在口腔內融化，我覺得我的心也快要融化了。另一道剝皮辣椒蘋果雞湯，是用烏骨雞加上剝皮辣椒、蘋果一起燉煮，湯頭味道十分鮮美，雞肉更是煮到爛熟，咀嚼著剝皮辣椒有點鬆軟又有點辣，蘋果在嘴裡化開時是湯頭的味道，咬下去後變成蘋果本身的甘甜，我只能說今天的味蕾真的好幸福！

大尖山終點藏在茶樹簇擁間

這兩道菜很快就被我們風捲殘雲地清空了，於是便到戶外的棚下開始泡茶聊天，老資格的前輩們熟練地泡茶，我們這些後生晚輩卻只會微笑喝茶。茶餘飯後，少數人決定要趁此時去大尖山山頂一探究竟，我當然也是其中一員。我們沿著餐廳後方的茶園小徑再次踏上旅途，由於二尖山和大尖山的海拔相差不多，因此這段路正適合飯後百步走，輕鬆愉快地走約15分鐘，大尖山標高的終點旗竿也出現了。



看著桌上那盤苦茶油雞，縱使已吃完一個便當，還是垂涎三尺！

這兒方圓百里皆是矮小的茶樹，霧靄繚繞，遠處山腳下的點點建築似有若無，真可謂「千岩萬壑不辭勞，遠看方知出處高」，雖然遺憾無法一窺全貌，但此情此景亦需因緣際會。我們繼續往前走，穿過竹林、走上山頭，來到大尖山的山頂平台，少見的一等衛星控制點昂然佇立在這裡，除了一等三角點基石，還有一顆大石刻著大尖山，用相機捕捉下不可或缺的證明後，我們便原路折返，回到休閒茶園的棚外和大家會合，整裝後開始下山，今天的行程就要進入尾聲。

偕雨下山何妨吟嘯且徐行

然而下山的路程卻非小菜一碟，因為滑溜的石階增加膝蓋的使力，重心自然下傾更增添危險，而且煙雨迷濛，每一步都走得顛顛巍巍。上蒼的考驗不僅於此，走過約一半的山路後，原本點滴而下的霧雨轉為傾盆大雨，偌大的雨粒爽快地打在我們這些登山客的身上，大家手忙腳亂的穿雨衣、套雨褲，隊友也展現雪中送炭的溫情，分送輕便雨衣給沒有雨具的人，然後我們依舊要繼續趕

路，和雨水結伴而行。這時，我不禁暗自佩服當年蘇軾遇雨的情懷，想著「莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行」的豁達，下雨就下雨吧！靜心聆聽這樣自然的天籟，腳下似乎也變得輕盈，默默抵達當初的登山口，在躲雨處脫下雨衣雨褲，在這兒賞雨又是另一番風景。坐上車後，身上的濕氣慢慢消散，來到半山腰時已是晴空萬里，這就是「回首向來蕭瑟處，歸去，也無風雨也無晴」吧！

吹風漫步享受人間好時節

此時已近傍晚5點，又到了用晚膳的時刻，社長再一次讓我們驚艷，帶大家去斗六的「雨村生態休閒農場」用餐。我們坐在一樓木頭建築的餐廳，眾人圍著方桌盛飯夾菜，經典菜餚就屬脆皮烤雞，肉質鮮嫩且皮薄香脆，店家還備有椒鹽和桔醬，不僅提升口感更豐富了味覺，其餘林林總總的菜色讓我無法細數，總之就是「豈一個好字了得」，飯也不禁多盛兩碗。原本預期為了健康瘦身來爬山，但在社長的精心策劃下，這個目標可能很難達到了，畢竟美食當前，怎能不食指大動呢？用餐完畢，我們隨意在餐廳外的草地上漫步，有穀倉也有小橋流水，涼風習習，太陽已不似中午那般熱力四射，



大尖山雖然海拔不高，但是仍有一等三角點的絕佳視野，而且還有一等衛星控制點喔！

我陶醉在「若無閑事掛心頭，便是人間好時節」的悠閒，人生如此，夫復何求？

夕陽已染紅天際，倦鳥也要歸巢，經過一天身心的洗滌，大家心滿意足的踏上歸途。明月斜掛，雲霞掩映，在回家的高速公路上，我還在腦海中複習著今日的所見所聞，大自然不發一語，卻總能讓人有觸類旁通的感悟，縱使一念不想單純地爬山，聞著芳香的樹林芬多精，踩著柔軟的枯枝落葉，鋤形蟲、蜥蜴、蝸牛…在其間穿梭，我們只是過客，這哪是住在都市能常有的體驗？感謝這一片土地，也珍惜這一片土地！🌿



大尖山的茶園，一叢叢矮小的茶樹，像不像毛茸茸的綠色大蘑菇？

不費吹灰之力，輕鬆收集到第2座山頭：大尖山標高的終點旗竿。