

# 乳房攝影檢查 妳做了嗎？

文／放射線部 放射師 蔡秀惠

在醫院裡，我們經常會聽見熟悉的廣播聲：「早期發現，早期治療，本院附有口腔癌、子宮頸癌、大腸癌及乳癌4項癌症篩檢，洽詢專線2164，請多多利用，中國醫藥大學附設醫院關心您！」聲聲呼喚貼心提醒民眾要定期做癌症篩檢，但是很多人因為覺得身體沒有病痛，也沒有症狀，也或許是害怕會真的查出什麼東西來，因此把所有提醒都當成了耳邊風。

## 乳癌是台灣婦女發生率最高的癌症

為什麼癌症篩檢那麼重要？您忘了嗎？衛生福利部今年6月間公布去年國人十大死因，惡性腫瘤已連續31年蟬聯十大死因之首，平均每100個人就有28人死於癌症，這樣的數據真的很令人擔心。

乳癌是台灣婦女排名第一的癌症，好發年齡為45-64歲，而台中市衛生局統計這個年齡層的女性市民，高達9成以上不曾接受乳房攝影檢查。乳房攝影是早期發現乳癌最有效的方法，婦女朋友們為了維護自己的健康，實在不能存有逃避的心理。

在執行檢查過程時，發現大家對於乳房攝影有著許多疑問，像是檢查時會不會很痛？照那麼多X光對身體會不會不好？每一個女性都適合做這項檢查嗎？在此就來為大家解答吧！

## 乳房攝影只須忍受短暫不適即可完成

乳房攝影檢查會用壓迫板將乳房做適度的壓迫，目的是讓乳腺組織均勻分散，照出的影像才會清楚，乳癌病灶也才不會被正常的乳腺



乳房攝影儀器（蔡秀惠提供）

所遮蔽。適合檢查的時間是月經結束後的1-2週，乳房比較不會有脹痛的問題。在使用壓迫板的過程中，的確會感覺疼痛不適，但疼痛程度因人而異，並且根據經驗，其程度在大多數人都能忍受的範圍內。忍受短暫的小小不適即可提高診斷的正確性，並且讓您掌握自己的健康狀況，這絕對是值得的。

不少民眾還擔心乳房攝影檢查有輻射線，對身體會不會有不好的影響？其實不必那麼害怕，接受一次乳房攝影檢查的輻射劑量約為0.7毫西弗，僅為腹部電腦斷層檢查的1/12。世界各國政府都是在確認早期發現乳癌的好處遠大於輻射線可能帶來的風險後，才開始鼓吹一定年齡的婦女定期接受乳房攝影檢查，所以大可放心。

### 請善用免費乳房攝影做定期篩檢

原則上，年齡較大的女性比較適合接受乳房攝影檢查，因為隨著年齡增長，乳房中的乳腺組織逐漸退化，X光片的腫瘤影像會變得比較明顯而容易被發現。至於年紀較輕或是某些乳腺組織比較緻密的女性，乳房中若有病灶容易被乳腺組織所遮蔽，改用新發展

的數位乳房攝影會較為適合，但往往可能還是需要使用超音波來輔助診斷，乳房檢查才能完整清楚。

衛生福利部國民健康署為加強乳癌篩檢，提供45歲以上未滿70歲婦女，以及40歲以上至未滿45歲且二親等以內血親曾患有乳癌的婦女，每2年1次免費的乳房攝影檢查。在此特別提醒大家要關心自己及身邊女性家屬與友人的健康，乳房定期檢查一定要做！

#### 參考資料

<http://www.uho.com.tw/sick.asp?aid=7953>

<http://www.wretch.cc/blog/g750195/7394060>

