



# 心血管用藥知多少

文／藥劑部 藥師 林玟玲

**心**臟是維持每日正常活動所需能量的重要器官，但隨著平均壽命延長，各種慢性疾病所導致的心臟病如心絞痛、心律不整、心臟衰竭等，發生率隨之提高。一旦「心有罣礙」，無法執行應有的功能，也就敲響了健康的警鐘。

心血管疾病患者除了要更加注重日常保養之外，還需經由醫師診斷，給予預防與治療的相關藥物。醫師常開給的心血管用藥與注意事項分述如下：

## 抗心絞痛藥物

### 有機硝酸鹽

主要用於心絞痛的治療及預防，以舌下、口服或注射方式給藥，可直接鬆弛心臟血管及肌肉。低劑量用藥就可擴張大靜脈血管，降低左心室舒張期的負荷，使心臟對氧的需求降低；若是高劑量用藥，能使動脈擴張，減輕心室收縮期的負荷。

服藥後，由於血管擴張，可能引起頭痛、低血壓、暈眩等副作用。尤其在用藥初

期，患者常會頭痛，但在服藥一段時間後，應會逐漸緩解，萬一頭痛持續或惡化，須回診由醫師重新評估。服藥期間禁止使用威而剛、犀利士、樂威壯等壯陽藥品，以免誘發低血壓。

### 貝它一受體阻斷劑

藉由阻斷貝它受體，可減少交感神經對心肌的興奮作用，因而抑制心臟活性，減少心臟的負荷與需氧量。可能的副作用有心跳徐緩、疲倦、暈眩、食慾降低、腹瀉、皮疹。服藥期間，應定時量測脈搏心跳，若有呼吸困難、下肢水腫、胸痛、心跳不規則（正常為每分鐘60-100下）等症狀，須即刻回診。

此藥可能影響血糖變化或遮掩低血糖的症狀（如：心悸、冒冷汗），糖尿病患者須定期監測血糖；若有眩暈、嗜睡情況，要避免開車或操作機械等具危險性的工作。

### 鈣離子管道阻斷劑

主要作用在於擴張冠狀動脈、周邊動脈及小動脈，降低心室舒張負荷；此藥也會

影響心肌和傳導組織的鈣通道，使心收縮力減弱。可能的副作用為末梢水腫、頭痛、疲倦。

服藥期間應避免食用葡萄柚及其相關食品，以免發生交互作用。服藥後可能產生暈眩、嗜睡等現象，故不宜開車或操作機械等具危險性的工作。

### 抗血小板凝集劑

最常用的是低劑量阿斯匹林，可減少血小板聚集作用，防止血栓形成。可能副作用有噁心、嘔吐、消化不良、潰瘍、出血等。

服藥期間若有任何不正常的出血，如瘀青、解黑便、牙齦出血等，應告知醫師。欲接受手術的病人，應告知醫師或藥師現正使用此類藥品，以評估術前的用藥調整與停藥天數。

## 抗心律不整藥物

### 鈉離子管道阻斷劑

又稱細胞膜穩定劑，主要作用在於阻斷心臟鈉離子快速管道，也可阻斷鉀和鈣離子管道。

### 貝它—受體阻斷劑

抑制心肌細胞的自發性，延長房室傳導，降低心跳速率和收縮力。

### 鉀離子管道阻斷劑

又稱抗纖維性顫動藥品，可延長心臟電位有效的不反應期。

### 鈣離子管道阻斷劑

降低鈣離子的內流，減緩心臟電流傳導。

### 其他作用的藥物

1. 經由對房室節傳導的阻斷，用來治療心室上心律不整。

2. 增加鉀離子的外流及抑制鈣離子的內流，進而抑制房室節的傳導，增加房室節的不反應期，以治療心室上心律不整。

## 使用抗心律不整藥物 應注意事項

- 抗心律不整藥物也會造成心律不整，須遵照醫師指示服藥，勿自行更改劑量或停藥。
- 服藥後較常見的副作用，有胃腸不適、噁心、嘔吐、便秘、食慾不振、頭暈、頭痛、倦怠、嗜睡、震顫、水腫、光敏感、心跳減慢、視覺異常、睡眠失調、甲狀腺功能變化等。若症狀持續或嚴重時，請與醫師聯繫。
- 電解質異常（大量流汗、腹瀉、嘔吐、飲食失衡或使用利尿劑）時，可能會加重心律不整。當有上述情況發生，且合併心律異常，應儘速回診。
- 多項治療藥物如果共服下，可能產生交互作用，請務必告知醫師所有正在服用的藥品，包括成藥、維他命、中草藥等。併用食物也可能產生交互作用，切記在使用抗心律不整藥物時，不可吃葡萄柚或喝葡萄柚汁，以免影響藥品療效。
- 若需進行手術、拔牙或其他緊急治療前，請提醒醫師你正在服用抗心律不整的藥物。

## 心臟衰竭治療用藥

### 血管收縮素轉換酶抑制劑

可降低心臟與血管的負荷。常見副作用有乾咳、高血鉀、低血壓、味覺改變等。由於服藥期間可能引起高血鉀，所以如果同時使用鉀離子或含鉀離子的鹽類產品（如：低鈉鹽等），應告知醫師。若出現肌肉無力或心跳過慢等症狀，請儘速回診。

### 利尿劑

可促進體內過多水分的排出，降低心臟壓力及負荷。可能的副作用有電解質異常、腸胃不適、皮疹、尿酸增加。糖尿病患的血糖可能因而升高，故應監測血糖值。服用利尿劑還可能產生暈眩症狀，應避免開車或操作機械等具危險性的工作。

此藥最好於白天（避免於就寢前4小時）服用，以防夜尿影響睡眠。還要留意水分的攝取量，大量流汗、腹瀉或嘔吐等情況，易造成脫水；如有心跳不規則、異常口乾等症狀，應儘速就醫。

### 強心配糖體

可促進心肌收縮，減輕心臟衰竭的症狀（如：末梢水腫等）。可能的副作用有腹瀉、食慾變差、噁心、嘔吐、頭痛、視力模糊、心跳減慢等。請與制酸劑（胃藥）至少間隔2小時服用，以免影響藥品的腸道吸收。

服用強心配糖體的病患，若攝取過量的鈣，可能增加發生心律不整的機率，所以不可飲用過多的牛奶，補充鈣片也要小心。服藥期間若出現不規則心跳（過快或過慢），請速與醫師聯絡。

### 血管擴張劑

藉由擴張靜脈及動脈血管，可降低心臟負荷。可能的副作用有腸胃不適、頭痛、心悸、胸痛。應遵照醫療人員指示，養成每天在同一時間服藥的習慣。服藥後可能會產生姿態性低血壓或有暈眩感，從躺或坐姿起身時，動作要放慢以防跌倒。

### 促進鈣通道開啓的藥物

以注射方式給藥，可增加心臟的收縮力，主要用於控制心臟衰竭症狀或急性期的治療。

## 藥師的叮嚀

預防心臟血管疾病最重要的就是日常保養，也就是清淡的飲食，遠離菸酒，適當的運動與休息，保持愉快的心情及定期健康檢查。使用藥物，請遵照藥袋說明或藥師指示；藥品要放在緊密容器中，於室溫乾燥處避光保存，並要避免放在孩童可以取得的地方。最後一點，請勿讓他人服用您的藥品，以確保用藥安全。🌐

