

# 慢飛天使 穩步向前

一路陪伴著阿祥的偉大媽媽

文·圖／復健部 物理治療師 孟慶宇

「老師，長輩總是告訴我大隻雞慢啼，但是我的孩子6個月了還不會翻身，而且腳總是蹬得直直的，他到底是怎麼了？」看著這位媽媽無助的表情，心裡不禁多了一些不捨。俗話說「望子成龍，望女成鳳」，尤其在這少子化社會，每個孩子更是母親心中的至寶。

她是阿祥（化名）的媽媽，看似柔弱的身軀，卻有著無比堅強的意志力。或許是「為母則強」吧！她不顧家人反對，堅持抱著出生甫滿6個月的阿祥就醫，當醫師建議她帶阿祥去復健時，她更是義無反顧，幾乎每天都風雨無阻地趕赴第一堂復健課。

## 母愛的堅持，讓他得以及時就醫

這樣堅若盤石的母愛，讓一向紛擾的治療室多了幾分平穩的力量，也讓忙碌的我不禁佇足傾聽她的心聲。原來阿祥在家中排行老二，上面的哥哥足足早產了3個月，出生時住了約1個月的保溫箱，所幸後來一切發展均無大礙；而阿祥僅僅早產兩個月，家人起先以為他會像哥哥一樣，甚至更好，然而似乎幸運之神沒有眷顧，媽媽愈觀察阿祥的動作發展，愈是擔心：「為什麼3個月大了，頭還



阿祥出生未滿3個月的可愛模樣

是軟軟的？」但是很快地，這樣的想法就被周遭親友「大隻雞慢啼」的傳統觀念所壓抑了。

直到阿祥6個月大，她終於不顧一切阻擋，帶阿祥就醫。當醫師告訴她：「因為母體本身貧血過度，造成胎兒氧氣不足引發早產，而早產是導致阿祥罹患嬰兒腦性麻痺的主因。」她當下雖強作鎮靜走出診間，但是一轉身，眼淚便不聽使喚地流了下來。回家後，她偷偷躲在被窩裡哭，心裡對阿祥的愧疚轉換成更多的疼惜。



復健進度漸漸苦盡甘來，  
阿祥上課也愈來愈開心



阿祥終於能夠坐挺挺了！

### 醫療的助力，使他能夠不斷進步

阿祥是個十分可愛的孩子，我第一次見到他，就被他那大大的眼睛及無辜的眼神給迷住了，我告訴自己一定要盡最大的力量來幫助他。經由專業的動作評估，確定他有動作遲緩及雙側下肢張力過強的現象，再仔細觀察發現他軀幹及四肢的力量不夠，這些原因導致他雖然已經8個月大，但仍無法順利翻身、獨自坐起及爬行，的確需要接受物理治療。

因此，我們開始設計適合他的療程，並且訂定目標，希望他在1歲以前能獨自坐起，1歲半以前能夠爬行。雖然這些目標的達成較一般正常的孩子慢了许多，但是只要阿祥略有進步，我們就歡欣鼓舞，為他感到高興！



阿祥光是練習爬行就費了好一番功夫，但是當他會撐起來爬時，一切辛苦都值得了！

## 後記

阿祥在復健團隊協助下，終於按復健計畫達成動作目標，並且也在3歲時，能夠獨立放手走路！雖然動作發展較為緩慢，但是因為大家齊心努力的結果，讓他能夠穩健地踏出他人生的「第一步」。阿祥的媽媽也因為阿祥的進步，化解了與親友之間的誤會，證明了她的堅持及努力沒有白費！

阿祥的故事，再一次告訴我們「早期發現，早期治療」的重要！  
(本文相片經阿祥的媽媽同意刊登)