

# 復健加把勁 針灸來逗陣

文·圖／針灸科 主任 李育臣·醫師 廖先胤

「針灸」與「復健」，一個傳統，一個現代；一個東方，一個西方；一個歷史悠久，一個則在近100年內蓬勃發展。這看似對立，實則互補的中西醫學，正是本院最大的特色。

## 千年針灸盛行不衰

針灸醫學起源於新石器時代，人們在使用石器時發現若以石頭按壓某些部位，可以緩解肌肉疼痛，這樣的石器被稱為「砭」。  
《說文解字》：「砭，以石刺病也」，是針灸醫學的第一步。其後，在各個朝代，我們可以看到許多文獻記載針灸治療疾病，最為人津津樂道者，莫過於《三國演義》中，華佗以針灸為曹操治療頭痛痼疾，雖然後世對華佗其人以及故事的真實性有所質疑，但我們知道，針灸在東方是經過千年考驗而流傳下來的醫學，是老祖宗寶貴的資產。

針灸的發展並非停滯不前，1996年，世界衛生組織（WHO）認可了64種針灸適應症，分為9大系統：神經內科、運動、呼吸、腸胃、泌尿生殖、婦科、五官科、皮膚科、小兒科。各國學者亦發表了許多針灸實證醫

學的論文，探討針灸治療疾病的機理，各式特殊針具亦不斷改良，如小針刀，埋線，眼針等等。

## 針灸與復健的交會

當中（針灸）西（復健）醫學合作，會迸出什麼樣的火花？本院已在許多疾病範疇推廣中西結合，例如改善腦中風病人的肢體感覺與運動功能，促進日常生活能力，提高生活品質。（健保局亦針對腦中風患者，提出「腦血管疾病之西醫住院患者中醫輔助醫療試辦計畫」及「腦血管疾病後遺症中醫門診照護計畫」）。另外，像是顏面神經麻痺（圖1）、退化性膝關節炎（圖2）、頸椎（圖3）腰椎（圖4）疾患，腕隧道症候群、媽媽手、五十肩、腦性麻痺等疾病，都有許多治療成功的案例。看到原本憂愁的患者笑逐顏開，對我們來說就是最大的鼓勵。

本院美德醫療大樓3樓是針灸科主要診治區域，現為方便患者同時接受針灸及復健，已將331診區規劃放置相關復健器材及安排復健門診（圖5）。

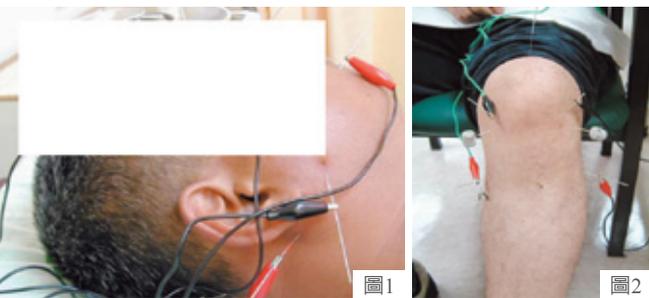


圖1



圖2



圖3

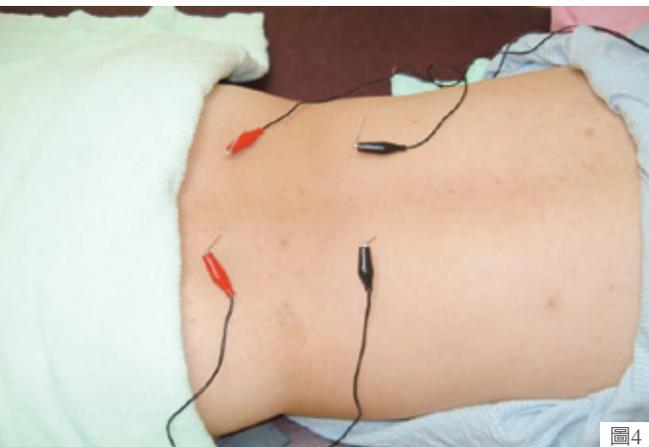


圖4



圖5

## 中西合治實例分享

舉周邊性顏面神經麻痺患者為例，患者可在復健區由醫師診治後，接受復健相關治療（如：電貼片）與臉部肌肉按摩等衛教，接著再到同樓層的中醫診間報到，由針灸科醫師進行望聞問切來判斷病情。按中醫觀點，周邊性顏面神經麻痺的原因，多為病邪侵襲陽明、少陽脈絡，以致經氣阻滯、經筋失調。治療方式有針灸、電針、紅外線儀、頻譜儀、中藥、按摩。韓國最近流行針灸美容，其原理為依照臉部肌肉走向及皮膚紋路，施以針灸來促進肌肉的收縮或放鬆，此技術亦可應用在顏面神經麻痺患者。

周邊性顏面神經麻痺可能是感染、外傷、手術等原因造成，其中最常見的是貝爾氏麻痺，致病機轉尚未完全確定，或許和病毒感染、血管痙攣及免疫問題有關。病人在發病前常有感冒、失眠、壓力等現象，以致免疫失調，潛伏神經髓鞘中的病毒伺機感染顏面神經，使其麻痺而失去支配面部肌肉的功能。這類病患經過中西醫合診，約有9成可在3個月內恢復臉部的正常表情，療效相當良好。

現在的醫療注重團隊合作，服務更多的患者，提供更好的照護品質，是針灸科與復健科共同追求的目標！🙏