



復健醫療助您戰勝障礙

文／復健部 主治醫師 周怡君·主任 孟乃欣

本院復健部成立將滿30年，是中部數一數二的復健重鎮。追溯歷史，本院於1984年12月開辦復健科，起初設在美德醫療大樓，當時因空間限制，只能做物理治療。1988年6月，職能治療師加入服務行列，1992年11月再開辦語言治療，開始為各類傷病患者進行較為完整的復健醫療。

隨著醫院的擴展，復健部規模也日益壯大。2007年底至2008年春，除了在復健大樓2樓及3樓擴增門診及復健治療空間，改善住院病患來往復健部的動線之外，也在急重症大樓11樓的腦中風病房和第一醫療大樓6樓的護理之家，分別增設復健治療室。2012年底，更於美德大樓增設復健門診及治療區，與中醫部攜手合作提供中西醫（針灸+復健）整合的疼痛門診治療。

服務多線延伸充分滿足病患需求

復健部的範疇涵蓋門診區、神經物理治療區、職能治療室、兒童物理治療室、感覺統合治療室、6間語言治療室、肌電圖及超音波檢查室（以上位於復健大樓2樓）、電療室、水療室、骨科復健區、心肺復健區（以上位於復健大樓3樓），以及前述位於腦中風病房和護理之家的復健治療室。20位物理治療師、10位職能治療師及5位語言治療師（不

含體系院所），在各據點為患者進行最親切與最專業的復健治療服務。

復健部所提供的服務包括門診診療、住院復健醫療及住院病患的會診復健，舉凡腦中風、腦創傷、脊髓損傷、腦性麻痺等中樞神經系統傷病；骨折、截肢、五十肩、關節炎、運動傷害等肢體機能障礙；以及心肺疾病或制動廢用所導致的功能障礙，包括上背痛、下背痛、坐骨神經痛、腕隧道症候群、肌疼痛症候群等惱人的痠痛，甚至是兒童語言動作發展遲緩、感覺統合障礙、構音不全、扁平足、不正常步態等幼兒發展問題，我們都可以按照患者的病情及生活需求，量身訂製復健計畫，安排復健醫療，激發其最大潛能，儘快克服傷病造成的障礙，達成最佳的生活及職業功能。

專科醫師團隊全力支援體系院所

復健部共有12位復健專科醫師，除負責台中本院復健業務，並全力支援醫療體系各院所開辦復健醫療，包括中部地區的東區分院（前身為全家醫院）、草屯分院（前身為新惠和醫院）、豐原分院（前身為英醫院）、豐原惠盛醫院、台中市愛心家園醫務室復健門診、中部科學園區員工診所，以及北港附設醫院、台北分院、台南市立安南醫院等，都是我們支援的重鎮。復健醫療團隊

不只在醫學中心提供疾病或外傷前期的積極性治療，更在基層復健院所提供社區復健與中長期住院照護復健，為中部民眾的復健需求，提供最直接的醫療支持。

加強中風和外傷患者的復健醫療

為了貫徹「以病人為中心」的醫療服務理念，復健部於2007年起，融入腦中風中心及急症暨外傷中心的組織架構，俾能使中風及急症外傷病患在早期就獲得適切的復健醫療，提高復健效果。

以腦中風中心為例，符合中風復健適應症的患者，復健科醫師會於住院兩日內評估，並依患者病情和需求制訂復健計畫，安排包括物理治療、職能治療和語言治療在內的復健治療處方，同時給予衛教，幫助病患、家屬學習床邊及居家復健的技巧。對於病況尚未完全穩定，但需接受適當復健治療以避免關節攣縮等併發症的急性中風患者，復健部同仁也會到病房床邊甚至加護病房，採取預防性的床邊復健。患者病情如果已趨穩定，則可在腦中風中心於病房附設的復健治療室，接受更進一步的復健訓練。部分中風患者經過治療，雖然病情已經比較穩定，卻因為明顯的肢體功能障礙，無法立即恢復居家生活，此時可從腦中風中心病房轉到復健科病房，由復健團隊與患者及家屬配合，促進各項功能的恢復。

復健部同時融入急症暨外傷中心的作業，各類創傷重症患者若因肢體、認知、吞嚥、呼吸、疼痛等因素影響功能，均可在第一時間接受我們的早期評估和即時介入，予以必要的復健。

參與跨科部合作以服務更多病患

藉由參與跨科部專業會議的討論，復健部正不斷改進各類患者復健照護的流程與

服務品質。我們與腦中風中心、急症暨外傷中心、肥胖防治暨運動中心、糖尿病衛教中心、預防醫學中心、腎臟醫學中心、血友病中心及心血管中心密切結合，以細膩的復健及運動處方，改善病患體適能，以增進其日常活動機能及生活品質。

以對疼痛病患的服務為例，本院疼痛中心在2012年成立後，復健部也積極參與中心的整合，並於美德醫療大樓3樓針灸科樓層，增設中西醫整合疼痛門診治療區，包含331門診及復健治療區，專門為各類骨關節疼痛的患者提供復健治療，方便患者同時同地接受中西醫的評估和治療。治療進步較緩慢的患者，則轉介至疼痛中心其他醫師（如：疼痛科、神經內外科等）的門診進行評估和治療。疼痛中心每月的例行會議，醫療團隊都會針對病情較複雜的病患進行討論，通力合作，幫助病患儘速復原。

另外，癌症復健的觀念漸為大家所認知，復健部也與耳鼻喉科及放射腫瘤科合作，為頭頸部癌症患者的各項失能，例如肩關節的活動障礙、構音障礙及吞嚥困難等，提供復健評估（包括適時安排螢光吞嚥攝影檢查以了解吞嚥障礙的程度）及復健治療，未來更將與癌症中心合作，協助癌症病患克服諸多問題。

持續提升品質打造一流復健中心

復健部全體同仁將持續努力，加強復健服務品質監測，提升同仁研究及品管能力，滿足患者復健需求，並且妥善因應醫療環境的變遷，穩定成長，以達成本部的基本使命，也就是提供高品質的復健醫療團隊服務，提升病患及家人的生活品質，持續發展復健教學及研究，朝打造「國際一流的復健中心」願景邁進。🌐