



林暉翰醫師分享他在外科學習成長的心路歷程（攝影／游家鈞）

林暉翰醫師談學習： 每一檯手術都是一場戰爭——

文／陳于媿

「怕累就不要當醫生！」中國醫藥大學附設醫院心臟血管外科主治醫師林暉翰在「創新共識營」說出他的深刻體認。

外科醫師有著永遠有開不完的刀，如今因人力短缺，問題更加嚴重，在這樣的醫療環境中，他任勞任怨地熬了過來。平實卻充滿張力的敘述，讓人不禁要為仍留在外科這個戰場上，繼續為病人而戰的醫師們，致上十二萬分的敬意與感謝。

實習生涯…天天摸黑起床的一群人

林暉翰醫師說，他剛到本院實習時，本著做中學、學中做的原則，努力將臨床所見與平日所學相結合。某次為了打報告，凌晨4點還沒睡，上網遇到一位在長庚醫院實習的同學，同學說他們每天都是凌晨4點起床準備，總醫師6點就會出現。他當時還納悶為何那麼早就要開始準備，後來才發現早起有助於充分掌握病人狀況，計劃一天的行程。

在外科的實習生涯極為忙碌，跟著上刀上到再晚，翌日照樣要上班。有一天，一位病人抱怨睡不著，他了解基本狀況後，因為當時已經很累了，便請護理師給病人一顆安眠藥即可，但護理師堅持要他先看過病人才能開藥，並說「否則病人如果出了問題，怎麼辦？」護理師此言使他嚇出一身冷汗。「怕累就不要當醫生，這句話我從那時起就牢牢記住了。」

住院醫師…在煎熬中成長的歲月

他當第1年住院醫師時，外科的住院醫師荒十分嚴重，好幾位第2年、第3年、第4年的住院醫師都離職了。所幸當時的總醫師不遺餘力地訓練他們，並且在他們應付不來時，再累也會留下來幫忙。「那段日子雖然辛苦，但也因而得到許多跳級



本院心臟血管外科在開刀房中施行複合式手術

開刀的機會，對我的訓練有極大幫助，更和外科的學長姐建立了深厚的革命感情。」

總醫師…體力和毅力的雙重考驗

升上心臟血管外科總醫師之後，每天都有開不完的刀，是體力和毅力的雙重考驗。儘管如此，他還是必須在開刀的空檔加強學習和了解病人的狀況，以及把接下來要接受手術的病人安排好，有限的時間做了最高效率的運用。他表示，「我在總醫師這一年的另一個心得是，培養好與同儕與其他單位的關係，可讓臨床工作進行得更加順利。」

主治醫師…外科更要講求團隊合作

在本院當完總醫師，林暉翰醫師轉到振興醫院服務。「振興醫院從地區醫院做到全台開心手術前幾名的醫院，關鍵就在人力充裕並且能夠團隊合作。」他說，振興醫院曾經一天施行7檯開心手術和3檯換心手術，所有在外面出差或放假的同仁全部召回支援，展現了對醫院、對團隊的向心力。

「每一檯手術都是一場戰爭！手術前要知道敵人（疾病）是誰？情資如何？萬一場戰打不下來，又如何撤退？」老師教導他的兩大醫療原則：「遇問題立即反應，見可

疑追查到底」，讓他在這個為病人生命搏鬥的戰場上受用無窮。」

以病人為師，本院是學習的寶庫

後來在因緣際會之下，林暉翰醫師重回本院心臟外科服務。他說，中國醫藥大學附設醫院是個寶庫，很多在其他醫院看不到的特殊病例，在這裡都看到了。「病人就像永遠的老師，我從病人身上學到了不少新的東西。」

置身醫療最前線，林暉翰醫師深深感受到團隊力量大，心臟外科的每一檯刀都需要有個強而有力的後盾，從護理人員到相關各科的支援和協助，缺一不可。因此，他希望醫院能多多發掘人才、培育人才，並且留住人才，適才適用，有的走臨床，有的走教學，有的走研究，人力不要抓得太緊，團隊才能發揮得更好。

最後，林暉翰醫師意味深長地說：「一個病人的安全出院，沒人會知道，但是一個病人的喪禮，大家都會參加。」好事不出門，壞事傳千里，病人就如同醫院的活招牌，對病人的照顧，任何時候都不能鬆懈，他以此與全體同仁互勉。☺