

別把黃藥子 誤當何首烏

文／藥劑部 藥師 張坤隆



傳說古代有個名叫「何田兒」的人，從小體弱多病，50歲還沒有子嗣。有一天經過山野，看見兩株相距3尺多的藤本植物交纏在一起，過了一些時間才分開，然後又交纏在一起。何田兒覺得非常奇怪，便將這兩株植物連根掘起，帶回村裡並向眾人詢問，但沒有人知道這植物的名字。後來有一位老人對何田兒說：「此二藤相距3尺多，忽然相交在一起又分開，實在奇異。你既然無子，這是天賜的神藥，何不服用試試呢？」於是何田兒便將這植物的根取來煎煮，每天服用。數月後，他感覺身體強健多了，過了1年，連頭髮也變黑了，太太還為他生了好幾個孩子，於是他改名「能嗣」。

何能嗣將此藥當做傳家寶，後來也讓兒子服用，父子都活了一百多歲，而且直到百歲，頭髮依舊烏黑。這就是何首烏名



何首烏葉為卵形，先端漸尖。



(圖片來源：內雙溪藥用植物園<http://www.herb.nat.gov.tw/>)



黃藥子為多年生纏繞草本植物

(圖片來源：內雙溪藥用植物園<http://www.herb.nat.gov.tw/>)

何首烏、黃藥子對照表 (製表 / 張坤隆)

區別	種類	何首烏	黃藥子
來源		蓼科植物何首烏 <i>Polygonum multiflorum</i> THUNB 乾燥塊根	薯蕷科植物黃獨 <i>Dioscorea bulbifera</i> L. 的塊莖
外表		紅棕色或紅褐色	棕黑色，皺縮
切面		黃棕色或紅棕色，有粉性，皮部有雲錦狀紋理	黃白色或黃棕色，有凹凸不平顆粒狀，散佈橙黃色麻點
藥材外觀			

稱的由來，「何」是何能嗣的姓，「首」是頭，「烏」是烏黑之意。何首烏的神話當然不足採信，但與醫書記載的何首烏某些臨床功效不謀而合，包括延年益壽及抗衰老。

何首烏的藥效

何首烏為蓼科多年生草本植物何首烏的乾燥塊根。秋、冬採挖，切厚片，乾燥，稱生首烏；再以黑豆汁拌勻，蒸至呈棕褐色，曬乾，稱為製首烏。生首烏味苦，能解毒、潤腸通便。製首烏經過炮製，味甘，能補肝腎、益精氣、烏鬚髮、強筋骨。生首烏和製首烏臨床功效不同，是因為藥材經過炮製，成分發生變化所致。

魚目混珠的黃藥子

在部分風景名勝地區，常有攤販向觀光客推銷何首烏，標榜保健功效。其實這些外

形與何首烏相似的植物，名為「黃藥子」，因價錢便宜，常被拿來魚目混珠。黃藥子為薯蕷科植物黃獨的塊莖，若服用過量，可能出現噁心、腹痛、腹瀉等中毒症狀，嚴重時會導致急性肝中毒，引發黃疸或心臟麻痺而死。

如何分辨真偽？

- 何首烏：表面呈紅棕色或紅褐色，凹凸不平，有不規則縱溝及緻密皺紋；切面為黃棕色或紅棕色，有粉性，皮部有雲錦狀紋理。
- 黃藥子：表面呈棕黑色，皺縮，有多處黃白色及點狀隆起的鬚根痕，或有彎曲殘留的鬚根；切面為黃白色或黃棕色，有的凹凸不平，似顆粒狀，散佈橙黃色麻點。🌿

參考資料：

1. 內雙溪藥用植物園 <http://www.herb.nat.gov.tw/>
2. 臺灣市售易混淆中藥圖鑑，衛生署中醫藥委員會