

元氣小子鼓舞營成果發表記者會



元氣小子鼓舞營 過動兒大展才藝

我們個個都是元氣小子！
(公關組提供)

文／精神醫學部兒童心智科 主治醫師 王明鈺

本院的「元氣小子鼓舞營」，7月27日舉辦成果發表會。15位就讀國中、國小的學生，在舞台上賣力跳著律動舞或打擊太鼓，技藝本身雖不特殊，但特別的是，表演者全為過動兒。

「元氣小子鼓舞營」由兒童心智科、兒童神經科、復健科與嬌生公司聯合舉辦，集合多位患者注意力不足過動症的孩子，從7月22-26日，一連5天集訓。上午由國立臺灣體育運動大學的蔡淑婉老師帶練律動舞，下午跟著葫蘆墩Smile太鼓團的施宇哲教練與徐慄教練揮動鼓棒。7月27日下午，他們在同一舞台展示成果，廣邀親友老師與同學前來觀賞。

只要跨過障礙，他們的明天就會不一樣

注意力不足過動症（ADHD）患者俗稱過動兒，因為腦部發育成熟度較為遲緩，而有不專心、過動、衝動的特質。他們通常是班上的頭痛人物，沒有一刻坐得住，熱情有餘卻無法節制，創意無限但不看場合發表，上課只會發呆做白日夢，經常忘東忘西丟三落四，以至於雖然聰明卻成績吊車尾，個性友善卻常弄傷別人，好動卻虎頭蛇尾，如此自然會動輒得咎，容易受到排擠指責，有的孩子在學校受挫後，甚且轉而寄情於線上遊戲或在外遊蕩與幫派牽扯。

對於診斷為過動兒的孩子，除了透過行為治療加以矯正之外，往往也需要以藥物來活化大腦，增加控制力。許多過動兒在接受治療後，成績進步、人際關係改善、親子感情也更加和諧。由於他們精力旺盛，若能助其找到適當的活動，將體力用在適當的地方，不僅可以減少困擾，更能提高自信心。

積極醫治輔導，幫助過動兒最好的方式

在奧運大放異彩的「飛魚泳怪」菲爾普斯就是很好的榜樣，他幼時也為ADHD所困，所幸5歲時參加一個水上安全的課程，意外發現在水中世界的樂趣，從此在保持健康、設定目標、獲得自信的軌道上不斷前行，終於讓劣勢轉為優勢。

本院這5天的夏令營聚集十多位過動兒，是工作人員體力和管教上的極大挑戰，必須動員高中生志工協助帶隊。難得的是，志工中也有情況穩定的過動兒，由此可見，注意力不足過動症是可以改善及控制的，不要諱疾忌醫，才是幫助過動兒最好的方式。🌀



全體工作人員的努力讓元氣小子鼓舞營展現了精彩成果（公關組提供）