



藍先元主任（右）擔任講座主持人

參加第11屆 世界生物精神醫學會世界大會有感

文·圖／精神醫學部 醫師 谷大為

拜科技所賜，精神醫學在過去40年蓬勃發展，世界生物精神醫學會（WFSBP）對推動找尋精神疾病的生物學機轉，探討研究治療方法的生理與藥理根據，促進各國精神醫學界的合作及提高研究品質，實功不可沒。今年，世界生物精神醫學會的世界大會首次移師亞洲舉行，地點選在日本充滿傳統文化色彩的千年古都—京都。

我們展現的團隊戰力

本院精神醫學部在藍先元主任及一般精神科蘇冠賓主任帶領下，國內外皆頗負盛名，在這次大會也「貢獻」了豐富的內容：兩位主任均獲邀演講，發表研究成果；張俊鴻醫師發表研究海報；藍主任團隊與吳博倫醫師另有一個場次專題討論神經傳導物質

「NMDA」對不同精神疾病的致病機轉；而本人在蘇主任的指導下，以「omega-3多元不飽和脂肪酸治療憂鬱症的酵素代謝研究」為主題，獲大會「年輕科學家獎（Young Scientist Award）」，並於大會口頭發表研究成果。

治療憂鬱症的新發現

今年的年輕科學家獎分成4大主題：「精神分裂症及躁鬱症」、「憂鬱症及焦慮症」、「神經影像學、基因、功能性與結構性研究」和「其他主題」。每一主題遴選4-5個重要且具原創性的研究，因為是「年輕」科學家獎，因此投稿者年齡必須在40歲以下。我們的研究屬於「憂鬱症及焦慮症」領域，過去包括美國國家心理衛生署所做的大



蘇冠賓主任發表憂鬱症與深海魚油的個人化治療研究成果



吳博倫醫師在演講中回答聽眾問題

型研究都發現，以市面上的抗憂鬱藥物，甚至經過加藥、換藥、併用其他藥物等完整療程後，仍有1/3左右的病人症狀無法緩解。經過積極搜尋，除了發現憂鬱症「異質性」的特色，更發現許多非藥物的治療方法。

例如深海魚油所含「omega-3多元不飽和脂肪酸」，對憂鬱症的治療效果就相當受到重視。近20年來，許多研究檢測憂鬱症病人體內的多元不飽和脂肪酸，發現其體內omega-6多元不飽和脂肪酸（簡稱n-6 PUFA）的含量高於健康者，而omega-3多元不飽和脂肪酸（簡稱n-3 PUFA）則比健康者低。本院蘇冠賓教授領導的研究團隊據此以n3-PUFA治療憂鬱症，發現對部分病人尤其是病情較嚴重者，的確有不錯的療效。這兩類研究都經過嚴謹的綜合分析來確認其可信度，也因而陸續有研究團隊深入探討其致效機轉，包括我們今年於大會發表的其對脂肪酸代謝酵素與基因的影響研究等。

聽了醫學辯論的省思

除了發表研究成果，大會許多活動讓我獲益良多。人類的精神疾病在史籍中多有紀錄，但被科學化地研究卻是近1個世紀的事，因此仍有許多存有爭議的地方。世界生物精神醫學會相當重視所謂「社會認知」對於精

神疾病的影響，也強調醫學的局限性，與會之前，我曾聽說美國精神醫學年會會場外，每年都有反精神科團體示威，世界生物精神醫學會大會的年度大會雖然辦了好幾場辯論會，討論精神科中許多具有爭議性的話題，但會場外並沒有示威活動，倒是日本天皇伉儷來參加開幕式，表達支持之意。

我聽了「抗憂鬱劑對雙極性憂鬱症有所幫助」、「神經影像學工具在今日的臨床精神醫學中扮演主要的角色」，以及「治療物質成癮疾患的戒斷療法應有所修正」等3場辯論。由於醫學的多元性及不確定性，保有思考的彈性及廣泛閱讀的能力對醫師是相當重要的，在臨床工作之外，許多實驗結果乍看相當失敗，但在廣泛閱讀及重新解讀結果之後，卻可能得到新的詮釋。辯論前的資訊蒐集、思考對手可能攻擊的弱點、猜測對手可能提出的問題等，和投入臨床研究時，透過大量蒐集及分析現有文獻，再以豐富的經驗來完成工作，有著異曲同工之妙。

廣泛交遊能開闊視野

今年以同一主題獲獎的研究者共有5位，除了我們之外，其他獲獎者分別來自荷蘭、日本、加拿大及澳洲。有機會參加重要的國際會議，甚至透過得獎、發表的機會，認識類似領域的研究者，我覺得非常幸

運。我在大學時期藉由參加世界醫學生聯盟（International Federation of Medical Students' Associations，簡稱IFMSA）、出國短期研究及接待外國學生，認識了很多至今都還保持聯絡的朋友。對我來說，認識不同國家及文化的人，不但能開闊視野，也能讓觀點變得多元，而在學術活動中認識的朋友，或許更能對自己有所啟發。學習別人好的工具與方法，有助於建立或追蹤有趣的研究主題，是相當寶貴的經驗。

一位日本學者的啟示

最後一天的大會演講，是由研究人工智慧的日本學者Mitsuo Kawato博士介紹如何以人工智慧的技術來協助精神科的治療，這有點類似精神科目前的「生物回饋治療」以及「認知行為治療」的昇華，但人工智慧技術更強調這些治療可能在病人「無意識」的情況下，「不需要治療者介入」就能完成。

Kawato博士在演講時先播放了一段他在20年前研發出機器人，接受日本NHK採訪的

影片。影片中的他年輕力壯，對自己的研究侃侃而談；20年後的現在，他依然充滿自信的侃侃而談，但已戴著老花眼鏡，臉上滿是歲月的痕跡。當下令我非常感動，有為者亦若是，只要能在一個領域持續鑽研，相信台灣未來會呈現更多讓人感動的研究成果。

無盡的感謝…

在此要感謝蘇冠賓主任的指導、本院教學部的費用補助，以及身心介面實驗室陳君萍研究助理、博士後研究員Dr.Mahalakshmi的協助及分享，讓我得以在這麼重要的國際會議上報告及得獎；感謝藍先元主任對學術活動的支持，以及李定美、莊枝潭、丁志偉等多位醫師協助臨床工作；也要感謝台大醫院精神醫學部剛卸任的林煜軒總醫師在京都時熱心介紹日本年輕精神科醫師組織「JYPO」的成員給我認識；最後要感謝內人婉菁對我始終如一的支持，即使因為我要準備報告而影響蜜月旅行，她也毫無怨言。🌍



谷大為醫師伉儷（左起）與台大醫院精神醫學部陳宜明、陳劭芊、林煜軒醫師，會後在京都車站內知名的「拉麵小路」聚餐。