



年輕科學家獎得主合影，左2為本院谷大為醫師。

身心介面實驗室培育英才

谷大為醫師榮獲世界生物精神醫學會年輕科學家獎

文／身心介面實驗室 研究護士 邱麗穎

第11屆世界生物精神醫學會（World Federation of Societies of Biological Psychiatry，簡稱WFSBP）「年輕科學家獎（Young Scientist Award）」得獎名單出爐，本院精神醫學部谷大為醫師獲此殊榮。這不僅是谷醫師個人努力的成果，更展現了本院新生代研究群的實力。

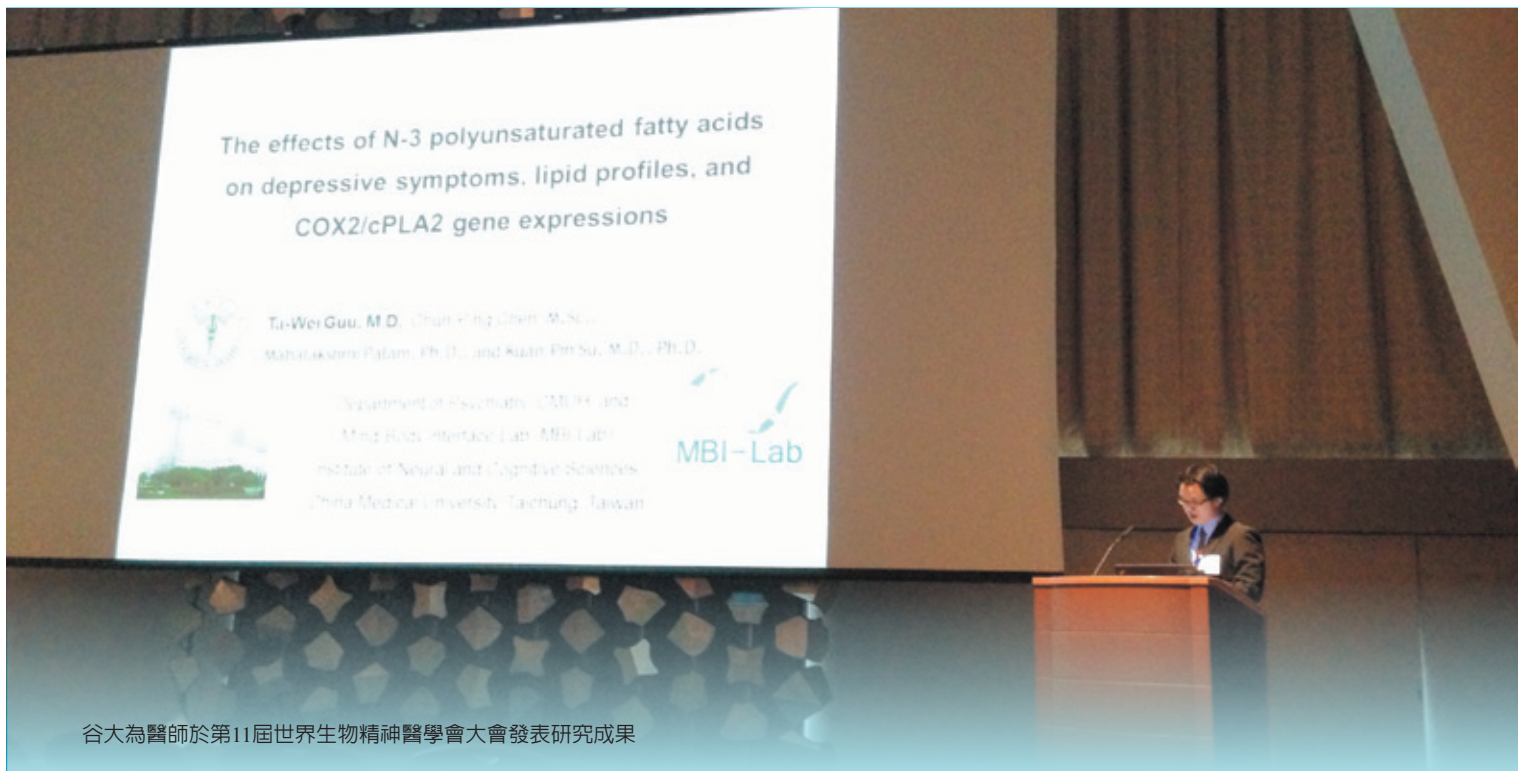
世界生物精神醫學會成立於1974年，是一由世界各國共63個生物精神機構及超過70個國家的個人會員所組成的非營利組織，有著重要的學術地位。世界生物精神醫學會為鼓勵青年科學家分享他們最新的研究發現，特別為40歲以下的研究者設置「年輕科學家獎」。年輕科學家獎今年分成4大主題：

「精神分裂症及躁鬱症」、「憂鬱症及焦慮症」、「神經影像學、基因、功能性與結構性研究」和「其他主題」，分別遴選出具有原創性研究者，是國際學術界肯定年輕研究員學術成果的重要指標之一。

努力與榮耀

谷大為醫師念大學時就熱中研究

在眾多精神醫學界新秀中脫穎而出的谷大為醫師，自大學時期就對精神醫學、免疫學以及睡眠醫學領域有極大的研究興趣，大六即開始參與蘇冠賓主任研究團隊「身心介面實驗室」的研究活動，大七在蘇主任指導下完成第1篇與精神科有關的文章，發表於國際期刊。他去年進入本院精神醫學部擔任住



谷大為醫師於第11屆世界生物精神醫學大會發表研究成果

院醫師之後，持續參與身心介面實驗室的各類研究活動，今年以「omega-3多元不飽和脂肪酸治療憂鬱症的酵素代謝研究」，榮獲世界生物精神醫學會的「年輕科學家獎」，並於大會中口頭發表研究成果。此外，谷醫師接受國科會補助完成與自體免疫疾病相關的研究，已有4篇研究報告發表於包括亞洲睡眠醫學會在內的各個重要國際研討會，並準備在國際期刊發表。

培育與傳承

身心介面實驗室為人才創造機會

身心介面實驗室培育人才不遺餘力，除谷大為醫師表現傑出之外，也協助多位研究生及住院醫師獲得到國外學術交流或參與國際會議發表論文的機會，例如指導學生黃雅婷以碩士論文為延伸主題，在米蘭舉行的第4屆ADHD國際會議中發表；學生曹茵綢、劉祐岑分別至加拿大及英國學習半年，進行實驗分享及研究成果的交流；連續3年支持國科會「候鳥計畫」學生來台於本實驗室實習，提供完整的學習平台等等。

我們還開放對身心介面研究有興趣的外校大學生前來學習及參與書報討論，使其對此研究領域有更進一步的了解及認識，以作為思考未來研究所進修方向的參考。目前還有來自斯洛伐克的碩士班學生及印度的博士後研究員加入團隊，從事研究及進修。

在這個資源豐富及學術氣息濃郁的研究環境中，不管是醫師、助理或學生，都有機會一展長才，深入探索有興趣的研究主題，完成對研究的夢想。實驗室的大家長蘇冠賓主任對培育新一代醫學人才及學術研究所付出的心力，逐漸開花結果。🌸



身心介面實驗室研究團隊，左1為蘇冠賓主任。