



注射葡萄糖水

也能止痛?

文／復健部 主治醫師 黃維正

在揭開注射葡萄糖水的神秘面紗之前，我們先來談談很多人都有過的慢性疼痛經驗。

關節炎或運動傷害經過一段時間的治療之後，很多人仍然會留存一些後遺症，像是氣溫降低或天氣變化時痠痛加劇、同樣動作越動症狀越嚴重、清晨起床或久站久坐後有僵硬痠脹感、感覺沉重使不上力等等。這些症狀一般來說相當難處理，吃止痛消炎藥或物理治療通常只能暫時緩解，等藥效過了，惱人的慢性疼痛又不斷來襲。

追根究柢，人體的韌帶肌腱原本都有自體修補的功能，當受到急性傷害或長期性的累積傷害，致使自體修補不足，肌腱韌帶的「著骨點」產生結構性的變化，無法承載正常功能力量的傳遞，便會產生以「痠」為主的筋骨症狀。由於這類痠痛並不是一種真正的急性發炎反應，因此不管是非類固醇性消

炎止痛藥、物理治療，甚至於類固醇局部注射，治療效果都不能讓人滿意。

現在，讓我們回到一開始的問題，注射葡萄糖水有什麼幫助？

葡萄糖水要注射在著骨點

這種葡萄糖水的使用方式並不是大家在醫院經常看到的點滴靜脈注射，而是直接注射在剛剛提到的「著骨點」部位。原理是高濃度的葡萄糖溶液會造成注射處周圍的滲透壓增加，進而促進局部血流，接著會啟動自體修補機能，強化著骨點強度，減輕痠痛，改善運動功能。這種治療在運動醫學界稱為增生治療（prolotherapy）或韌帶硬化術（sclerotherapy），它不像傳統的注射治療專注在消炎止痛，而是藉由增強肌腱韌帶的功能來減少症狀。

增生治療的適應症

美國肌骨醫學會（American Association of Orthopedic Medicine，簡稱AAOM）提出增生治療的適應症包括：1.肌腱著骨點退化（如：跟腱炎、網球肘、高爾夫球肘、跳躍

膝等），2.韌帶著骨點退化（如：慢性下背痛等），3.退化性關節炎等。

由於增生治療使用的是身體可自行吸收的高濃度葡萄糖液，一般對身體並沒有明顯的不良反應，但要注意的是，剛注射時會有相當明顯的痠脹感，這是因為葡萄糖液會將壓力傳遞到著骨點的神經末端，因而產生和筋骨痠痛很類似的症狀。

此一療法並不適用所有疼痛

最後要強調的是，雖然增生治療的原理不複雜，但是並非所有的疼痛都適用。增生治療注射要發揮預期的效果，必須由對人體正常功能力量的傳遞以及所傳遞的肌腱韌帶著骨點位置有相當了解的醫師來執行，因此建議民眾若有相關需求，第一步是向相關專業人員諮詢是否適合接受增生治療。🏥

