

中國醫藥大學藥學院  
中國藥學暨中藥資源學系碩士論文

論文編號：ICPS-M387

指導教授：郭昭麟 教授  
共同指導教授：張賢哲 教授

六味地黃丸之本草用藥論與方義分析

Analysis of Liu Wei Di Huang Wan (Six Flavor  
Rehmannia Pill) on its Medication Theory and  
Explanation of Formula in Pents'aological Literatures

研究生：張月柔  
Yueh-Rou Chang

中華民國 一百零二年 七月

# 目錄

摘要.....	IV
Abstract.....	V
第一章 前言.....	1
第二章 六味地黃丸背景.....	4
第一節 六味地黃丸介紹.....	4
第二節 六味地黃丸之組成藥物介紹.....	7
第三章 六味地黃丸之文獻探討.....	13
第四章 資料庫與研究方法.....	17
第一節 資料庫與分析程式.....	17
第二節 研究方法.....	18
第五章 結果.....	20
第一節 六味地黃丸歷代典籍分析.....	20
一、六味地黃丸一詞出處考察.....	20
二、歷代典籍記載之六味地黃丸方義統計.....	20
三、論述六味地黃丸方義的重要典籍及作者.....	22
四、六味地黃丸方義之組成藥物分析.....	24
第二節 六味地黃丸組成藥物典籍分析.....	44
一、熟地一詞出處考察.....	44
二、歷代記載六味地黃丸組成藥物功能之典籍.....	44
三、六味地黃丸組成藥物功效分析.....	47
第三節 六味地黃丸歷代諸家本草用藥論與方義綜合分析.....	65
一、歷代諸家本草與典籍方義綜合分析.....	65
二、辨證論治，各自為君.....	67
三、六味地黃丸組方結構.....	68

四、歷代醫家對六味地黃丸的評價 .....	71
第四節 六味地黃丸歷代典籍方義與本草備要整合比對.....	75
第六章 討論 .....	81
第一節 六味地黃丸方義典籍分析.....	81
第二節 六味地黃丸組成藥物典籍分析.....	82
第三節 六味地黃丸本草用藥論分析.....	84
第四節 典籍電腦分析方法.....	85
第七章 結論.....	86
參考文獻.....	88
附錄一、六味地黃丸組成藥物本草功能原文收錄.....	93
附錄二、六味地黃丸方義原文收錄.....	176
附錄三、六味地黃丸方義之各藥分析表.....	199
附錄四、六味地黃丸組成藥物功效分析表.....	224
附錄五、典籍簡稱對照表.....	261
附錄六、中華醫典電子資料庫收錄之本草類典籍.....	265

## 圖目錄

圖 1 六味地黃丸研究架構圖.....	3
圖 2 收載六味地黃丸組成藥物之本草系統圖.....	8
圖 3 以中國期刊全文數據庫分析「六味地黃丸(湯)」研究量趨勢.....	15

## 表目錄

表 2-1 六味地黃丸之各科疾病臨床應用.....	5
表 2-2 收載六味地黃丸組成藥物之旁系本草.....	9
表 3-1 資料庫搜尋六味地黃丸之條件與筆數.....	13
表 3-2 六味地黃丸期刊文獻之分類統計.....	14
表 5-1 六味地黃丸典籍分布數量.....	21
表 5-2 六味地黃丸於臨床各科類次分類分布數量.....	22
表 5-3 載有六味地黃丸方義之典籍.....	22
表 5-4 載有六味地黃丸組成藥物功能之歷代典籍.....	45
表 5-5 六味地黃丸組成藥物功能總表.....	48
表 5-6 熟地本草功能及六味地黃丸中方義功能比較.....	65
表 5-7 山茱萸本草功能及六味地黃丸中方義功能比較.....	66
表 5-8 山藥本草功能及六味地黃丸中方義功能比較.....	66
表 5-9 澤瀉本草功能及六味地黃丸中方義功能比較.....	66
表 5-10 茯苓本草功能及六味地黃丸中方義功能比較.....	67
表 5-11 牡丹皮本草功能及六味地黃丸中方義功能比較.....	67
表 5-12 六味地黃丸中各藥當主要之情況.....	68
表 5-13 六味地黃丸之三補三瀉結構.....	69
表 5-14 《醫方考》論六味地黃丸.....	70
表 5-15 《審視瑤函》中六味地黃丸君臣佐使.....	71
表 6 典籍與現代臨床運用科別分屬.....	81

## 摘要

六味地黃丸屬於補益類補陰之劑，是治療腎陰虛證的基本方。最早由宋代錢乙依據東漢張仲景之腎氣丸減去附子、桂枝，易生地黃為熟地黃而得之方，治小兒先天不足、五遲之症。從立方迄今，近900年，是一歷經五代流傳已久的方劑。由熟地、山藥、山茱萸、澤瀉、茯苓及牡丹皮六味中藥所組成，作用為滋腎陰、補腎水。原方治小兒腎陰虛而發育遲緩之證，後來臨床上更擴大使用於腰膝痠軟、頭暈目眩、盜汗、遺精、消渴、口燥咽乾等腎陰虧損之症，範圍遍及內、外、婦、兒等科別。

中醫藥發展的歷史源遠流長，古代醫藥學家將其寶貴知識記載在傳承於後的典籍裡。本論文希望能從浩瀚的典籍中，將六味地黃丸方義的敘述與方中組成藥物之本草典籍所述功能結合，統計分析，對照比較後作一整合性的用藥論述。

本文以六味地黃丸之為關鍵詞，搜尋中華醫典電子資料庫，做為研究資料主要來源。研究顯示，六味地黃丸為錢乙所創，以熟地黃滋腎陰補血衰為君藥；山茱萸補肝腎兼澀精氣、山藥健脾胃，兩者為臣藥；茯苓滲利且補脾、丹皮清瀉肝火，兩者為佐藥；澤瀉去濕熱濁氣，清氣上行為使藥。在錢氏之後醫書則有記載其君臣變化，六味藥在不同情況下，各自能當君藥。雖言六味地黃丸架構為「三補三瀉」，但從本草典籍功效考察得出澤瀉、茯苓、丹皮(三瀉)亦有瀉而補養之功效。由基礎藥物功效去解讀方劑，能學習地更為透徹。

藥與方本為一體，從醫學藥者不能只熟識其一。但歷代典籍浩瀚，終其一生也無法盡讀。幸好 TCM-e-Books 時代已經來臨，我們利用電子典籍資料庫與電腦程式，輕易地將定義範圍內數位化典籍資料拆解分析，再次統整結論並提出論述。這是一個創新的方法，讓讀者在短時間內快速學習本草用藥論精髓，如同古代醫家熟讀過龐大的本草類典籍，用方上能臻於完善，對於中醫知識的傳承具有重大的價值所在。

## Abstract

'Liu Wei Di Huang Wan', a representative formula which is used as a remedy for nourishing kidney overcast and commonly used as a basic formula in Traditional Chinese medicine (TCM). This formula is created from Qian Yi at Song Dynasty based on Zhang Zhongjing's "Shenqi Wan (kidney-qi-tonifying pill)" which removed Fu Zi (*Aconitum carmichaeli*) and Gui Zhi (*Cinnamomum cassia*), as well as replaced Shen Di Huang (*Rehmannia glutinosa*) with Shu Di Huang (*Prepared Rehmannia glutinosa*). This formula is used for the treatment of infant congenital deficiency and infant developmental retardation. Liu Wei Di Huang Wan is a well known formula within 900 years. The formula is composed of Shu Di Huang (*Prepared Rehmannia glutinosa*), Shan Zhu Yu (*Cornus officinalis*), Shan Yao (*Dioscorea opposita*), Ze Xie (*Alisma orientalis*), Fu Ling (*Poria cocos*) and Mu Dan Pi (*Paeonia suffruticosa*). In the clinical applications, this formula is used to treat the syndrome of the kidney yin deficiency, like as aching lumbus and limp knees, dizzy head and dizzy vision, night sweating, seminal emission, dispersion-thirst and dry mouth, for internal medicine, surgery, gynecology and pediatrics.

The development of TCM has a long history. Our long-standing historical TCM books have recorded many valuable clinical experiences from several TCM doctors. In order to find out the treasures and succeed the knowledge from the voluminous ancient Chinese Medicine literatures database, we have used the narrative of Fang Yi combined with the ingredients of formula to make an integrated clinical applications exposition through the comparison of the functions, and statistical analysis.

Therefore, "Liu Wei Di Huang Wan, Di Huang Wan" were the keywords for this analysis using the self-created computer program to retrieve and analyze the articles from the Encyclopedia of Traditional Chinese Medicine.

Originally, Qian Yi has indicated the Shu Di Huang as the sovereign , and others ingredients were assistants in Liu Wei Di Huang Wan. However, from the results of study, some books had changed their roles in the later generations. All of ingredients can be serviced as the sovereign in different condotions. The medicinal characteristic of each ingredient in this formula is “The three nourishing and three draining compatibly “. In fact, Ze Xie, Fu Ling, Mu Dan Pi (three draining ) were indicated to have not only draining function but also nourishing function based on survey of the Pents'aological Literatures. Therefore the ratio of dosage for each ingredients in Liu Wei Di Huang Wan is not fixed strictly. The ratio of dosage can be changed according to their clinical applications.

The medicinals and formula are belonged into a whole body, people study Chinese medicine and medicinals are not able to know one of them, and it is impossible to Investigate all of the vast historical books in their lives. Fortunately, the electronic books (TCM-e-Books) database and computer programs can easily help us to study within the definition and analysis of data. This is an innovative method which allows readers to learn TCM quickly in a short time with the essence of herbal medicines, as same as the ancient physicians who had studied TCM with a huge herbal books. It will be helpful to succeed the precious knowledge of Traditional Chinese medicine

## 第一章 前言

台灣醫療體系之特殊現象，台灣已實施全民健保 20 年，西醫醫院、診所全部都是靠健保給付。但卻有約二百多家的著名中醫診所是自費，不看健保。病人每月已繳政府健保費，可到任何中西醫院診所，但卻寧願「再自費看中醫」，就因其療效卓越，這是市場證明<sup>1</sup>。

這些「名醫師」，上門求診病患整年絡繹不絕。是什麼因素造成這種現象？台灣河洛中醫藥諺語云：「讀熟八經，才能爬上去做醫生」（八爬同近音，指《內經、脈經、傷寒、金匱、針灸、溫病、本草、方劑》），台灣名老中醫的特質，他們在年輕時，從藥材開始紮根，熟讀八經，用中醫的理論，看病辯病辯證選方，後再依體質病情，隨證加減，熟諳方藥功效、組成，長年的臨床經驗，讓他們治病神效。

現代中醫教育研究，常以「西醫模式」指導中藥臨床，習慣將西醫疾病與中醫症候對應，以現代藥理為依據用藥，是導致現代臨床療效下降因素之一<sup>2</sup>，也是現代醫師與老中醫無法比擬的原因。

中醫通常是以方劑的形式用藥，少見以單味藥為用，學習本草典籍各藥各別功效及其用藥論，是了解方劑組成原理重要的一項工作，年輕醫師沒有紮實的本草學功夫，對於方劑就一知半解，熟悉病症與方劑對應，但對於方義、功效卻不盡熟悉，更遑論可辯證論治而隨症加減。

從現代研究中，即使知道教育過程中的缺陷，但在五到七年短暫的學習之路，需要熟讀經典甚多，前人一生的經驗傳授，老中醫半輩子累積起來的知識，現代習醫藥者如何完整得縱向傳承，甚至納為自己臨床所用，是我們一直以來思索的問題。

隨著資訊化時代來臨，電子資料庫廣泛運用於各種領域，中醫藥也身此行列中，中醫藥典籍資訊化(TCM-e-books)使得查詢、歸類、整理的研究時間能大量縮短。載有六味地黃丸歷代之典籍不勝枚舉，都是學習上可利用的資源。然而，歷代典籍及其內容數量繁雜，令學習者覺得事倍功半，甚至半途而廢，著實可惜。論文中選定流傳千古名方—六味地黃丸做分析，將方劑方義與本草用藥論做完整的整合分

析，使從前難以研究的領域，作一突破性的發展。

六味地黃丸早由宋代錢乙所創，治小兒腎虛所致先天不足、五遲之症。屬於補益類補陰之劑，是治療腎陰虛證的基本方。從立方迄今近九百年歷史，臨床仍有所用，是一傳承五代流傳已久的方劑。原方治小兒腎陰虛而發育遲緩之證，演變到後來臨床使用範圍更加擴大，用於腰膝痠軟、頭暈目眩、盜汗、遺精、消渴、口燥咽乾等腎陰虧損之症，治療糖尿病、高血壓、失眠、老年癡呆、更年期綜合症、功能性子宮出血等疾病，範圍遍及內、外、婦、兒、五官、皮膚等科別。六味地黃丸是一個相當知名且運用廣泛的方劑，值得深入探討其用藥論。

2005年李敏惠提出了《六味地黃丸典籍文獻分析研究》，其論文中將六味地黃丸古今臨床用法，藉由中華醫典電子資料庫分析統計，發現，時代背景不同，用藥情況亦會不同，例如古籍中外科使用率最高；近代期刊論文泌尿生殖系統疾病的研究記載最多，對於腎虛型糖尿病良好的治療效果；而在實際臨床觀察，更年期婦女使用六味地黃丸案例，是以治療腎虛為主，使用後的療效可達85-97%。<sup>3</sup>

本論文希望延伸探討六味地黃丸用藥理論，結合本草典籍中所提及的各藥功效，提出完整的組方用藥理論。論文中針對載有六味地黃丸及其組成藥物(熟地黃、山茱萸、山藥、澤瀉、茯苓、牡丹皮)之歷代典籍進行方義與本草功能分析研究。提取的資料來源，是由中華人民共和國所建立的中醫藥電子圖書《中華醫典電子資料庫》(2006年版，約1200本典籍)。數位化的典籍資料透過電腦程式，以利其量化分析，讓學習者能盡快掌握中醫藥典籍的精華，這是將中醫藥推進國際的另一路徑。

下圖是本論文的架構，以六味地黃丸及其組成藥物為主軸，分別從中華醫典電子資料庫匯出相關的歷代典籍資料，將龐大的資訊加以整合分類，歸納出結論。

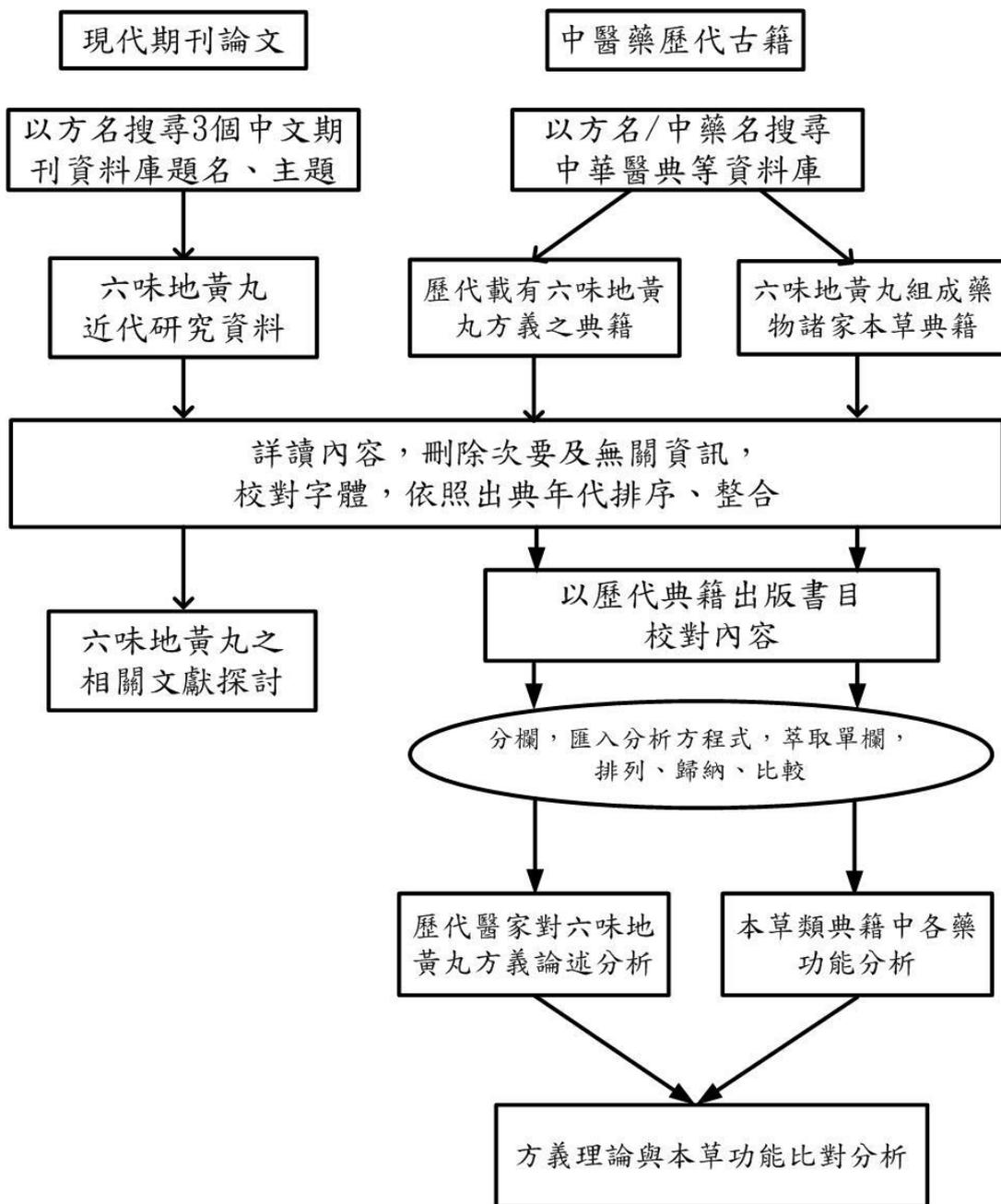


圖 1 六味地黃丸研究架構圖

## 第二章 六味地黃丸背景

### 第一節 六味地黃丸介紹

六味地黃丸，又稱地黃圓、地黃丸、六味丸，是流傳近 900 年之久的古老方劑，是衛生署中醫藥委員會所公布之基準方，在台灣全民健保中醫使用排行榜上第十名，91 年至 92 年合計科學中藥用量 41,538,821 克<sup>4</sup>，是使用極為頻繁的方劑。

由宋 錢乙(字仲陽)所創，《小兒藥證直訣·卷下》：「地黃圓。治腎怯失音。囟頭開不合。神不足。目中白睛多」<sup>5</sup>，此時名為「地黃圓」。此方可追溯到東漢 張機(字仲景)之腎氣丸(同附方崔氏八味丸)，由於錢乙善於化裁古方，將腎氣丸減去附子、桂枝二味，乾地黃換成熟地黃而立之方，專治小兒五遲，囟門不合，陰虛發熱諸症。方劑類屬補益類補陰之劑，是治療腎陰虛證的基本方。作用以滋陰補腎水為主。用於腰膝痠軟、頭暈目眩、盜汗、遺精、消渴、口燥咽乾等腎陰虧損之症。

本方由六味藥材所組成，且以熟地黃為君，故名六味地黃丸；另有一說為，六味藥總括酸苦甘辛鹹淡六味，功效著重補腎，因而名為六味地黃丸<sup>6</sup>。《醫方證治匯編歌訣》：「六味地黃平補劑，酸苦甘辛鹹淡比，地黃(苦)萸(酸)藥(甘)苓(淡)瀉(鹹)丹(辛)，肝腎陰虧洵堪倚。」<sup>7</sup>

漢代仲景以腎氣丸(或崔氏地黃丸)治療：虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利者(血痺虛勞病脈證)、短氣有微飲(痰飲咳嗽病脈證)、男子消渴，小便反多，以飲一斗，小便一斗(消渴小便利淋病脈證)、婦人病飲食如故，煩熱不得臥，而反倚息者(婦人雜病脈證)、治腳氣上入，少腹不仁(中風歷節病脈證)<sup>8</sup>。宋代錢乙化裁為六味地黃丸，用於小兒本虛怯或是因病而致的腎虛證。典籍中將其分類於腎虛證，專治兒科疾病。到了元代，《丹溪心法》內提及六味地黃丸可治療內科疾病，例如虛損、淋證、小便不禁、消渴等。到了明清時期，範圍更擴大，治療肝腎氣傷、筋骨作痛、發熱口渴、頭暈眼花、腰膝痠軟、小便頻赤、自汗盜汗、元氣損傷、腹瀉、血便，包含了神經、免疫、內分泌、消化、循環等系統，

涵蓋了內外婦兒、口腔、眼耳鼻喉、老年病等科<sup>9</sup>。

根據期刊資料庫、相關書籍臨床研究結果以及《六味地黃丸典籍文獻分析研究》一文，顯示六味地黃丸在臨床上使用廣泛，內科、外科、男科、婦科、兒科、五官科、皮膚科、腫瘤科、泌尿科、內分泌科、營養新陳代謝科、免疫性科、精神科等疾病，如下表所舉<sup>3</sup>。

表 2-1 六味地黃丸之各科疾病臨床應用

科別	疾病舉例
內科	高血壓、糖尿病、腎病綜合症、老年性癡呆
外科	原發性骨質疏鬆、膝關節骨性關節炎
男科	男性不育症、陽痿、早泄、前列腺疾病
婦科	更年期症候群、習慣性流產、排卵障礙性不孕
兒科	發育不良、小兒夜尿
五官科	耳聾耳鳴、乾眼症、牙周炎、牙痛
皮膚科	紅斑性狼瘡、濕疹、皮膚搔癢症、銀屑病
腫瘤科	腫瘤輔助治療、減輕化療毒副作用
泌尿科	泌尿結石、泌尿系統感染、頻尿、血尿
消化科	食管白斑、慢性胃炎、慢性咽喉炎
免疫性科	慢性B型肝炎病毒感染
精神科	癡呆症、學習記憶障礙、帕金森氏症

《小兒藥證直訣》卷下：「地黃圓 熟地黃八錢 山萸肉 乾山藥各四錢 澤瀉 牡丹皮 白茯苓去皮各三錢 右為末。煉蜜圓。如梧桐

子大。空心。溫水化下三圓。」，此方也以丸劑最常見，亦可作為湯劑使用。丸劑用量最常見為「熟地八錢，山茱萸山藥四錢，澤瀉茯苓丹皮各三錢」（口訣：地八山山四，丹苓澤瀉三），但也有例外如《素問病機氣宜保命集》中熟地黃使用量加重至一兩，其餘不變。湯劑則用量差異較多，依照個別病例而有所不同。

此方在民間享有盛名，台灣河洛中醫藥諺語有一句與六味地黃丸相關：「人老，勿會舖土豆，人上冊就不攝，有六味就會摔」。在民間，本方銷售量非常大，除了藥廠製造外，中藥房自製的，也是銷售很多。（注：此為張賢哲教授對於六味地黃丸的市調結論）。由以上可知，六味地黃丸是一廣泛使用的重要方劑，故本論文以六味地黃丸為研究主題。



## 第二節 六味地黃丸之組成藥物介紹

《小兒藥證直訣》云：「地黃圓 熟地黃八錢 山萸肉 乾山藥各四錢 澤瀉 牡丹皮 白茯苓去皮各三錢。<sup>5</sup>」六味地黃丸是由上述六個藥材構成。

六個藥材從《神農本草經》(A.D.200)開始即有記載，但地黃列於「乾地黃」條目下，尚未有熟地黃；山藥列於「署豫」條目下；茯苓則寫作「伏苓」；其餘名稱不變。現今版本的《神農本草經》多已改用「薯蕷」、「茯苓」，藥材名考察在本論文亦不多作探討。(注：《神農本草經》署豫，舊作薯蕷，御覽作署豫)。

本文中著重於本草功能的考察，故此本草系統圖與旁系本草表以章節藥名收錄，以利搜索查詢。搜尋的旁系本草分支過多，不納入直系圖，另用表格呈現，以免混亂。另外，亦收錄乾、生地黃，以求完整，且部分熟地黃內容記載於地黃章名下。



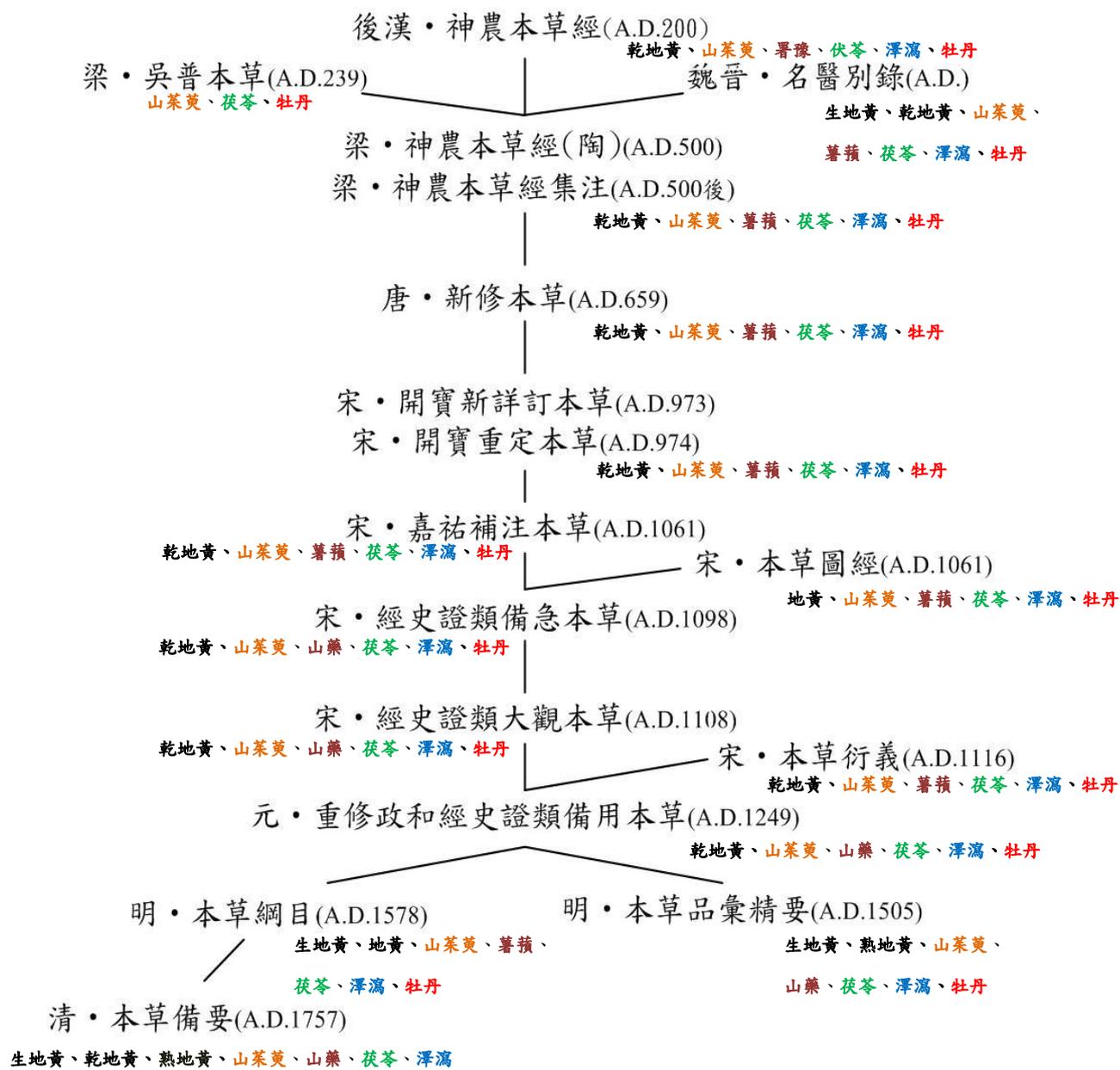


圖 2 收載六味地黃丸組成藥物之本草系統圖

表 2-2 收載六味地黃丸組成藥物之旁系本草(依年代順序)

朝代	書名(西元年代) 收載六味地黃丸組成藥物典籍之章節名
南北朝	雷公炮炙論(約 A.D. 479) 乾地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、牡丹
唐	食療本草(約 A.D.713) 地黃、薯蕷
遼	增廣和劑局方藥性總論(A.D.1110) 乾地黃、生地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、牡丹
元	珍珠囊補遺藥性賦(A.D.1249) 生地黃、熟地黃、白茯苓 湯液本草(A.D.1298) 生地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、牡丹皮
明	滇南本草(A.D.1449) 山藥、牡丹皮 本草約言(A.D.1520) 生地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、牡丹皮 本草蒙筌(A.D.1525) 生乾地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、牡丹 瀕湖炮炙法(A.D.1578) 乾地黃、熟地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、牡丹 藥鑑(A.D.1598) 生地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、牡丹皮 炮炙大法(A.D.1622) 生地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、牡丹皮 雷公炮炙藥性解(A.D.1642) 生地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、白茯苓、澤瀉、牡丹皮 本草正(A.D.1624) 地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、丹皮 神農本草經疏(A.D.1625) 乾地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、牡丹 本草徵要 生地黃、熟地黃、山茱萸肉、薯蕷、茯苓、澤瀉、丹皮(牡丹皮)
清	本草乘雅半偈(A.D.1647) 乾地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、牡丹 本草通玄(A.D.1655) 生地、熟地、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、牡丹皮 本草崇原(A.D.1663) 乾地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、牡丹 本草擇要綱目(A.D.1679) 乾地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、牡丹皮

本草詳節(A.D.1681)	生地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、 牡丹皮
本草備要(A.D.1683)	乾地黃、生地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、 澤瀉、牡丹皮
本草新編(A.D.1687)	生地、熟地、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、 牡丹皮
炮炙全書(A.D.1689)	地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、白茯苓、澤瀉、 牡丹
本經逢原(A.D.1695)	乾地黃、生地黃、熟地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、 澤瀉、牡丹皮
本草經解(A.D.1724)	地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、丹皮
藥性切用(A.D.1734)	乾生地、鮮生地、熟地黃、山萸肉、淮山藥、澤瀉、 白茯苓、牡丹皮
神農本草經百種錄(A.D.1736)	乾地黃、茯苓、澤瀉、牡丹
得配本草(A.D.1761)	生地、熟地黃、山茱萸、薯蕷、白茯苓、澤瀉、 牡丹皮
本草求真(A.D.1772)	乾地黃、生地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、 澤瀉、丹皮
要藥分劑(A.D.1774)	生地黃、乾地黃、熟地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、 澤瀉、丹皮
神農本草經讀(A.D.1803)	地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、丹皮
本草易讀(A.D.1820)	生地黃、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、 丹皮
本草正義(A.D.1828)	生地黃、地黃、澤瀉
本草述鈞元(A.D.1833)	地黃、山茱萸、薯蕷、茯苓、澤瀉、牡丹皮
本草分經(A.D.1840)	鮮生地、生地、熟地、萸肉、山藥、茯苓、澤瀉、 丹皮
神農本草經贊 (A.D.1850)	乾地黃、山茱萸、茯苓、牡丹
本草撮要(A.D.1886)	生地、熟地、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、丹皮
本草便讀(A.D.1887)	地黃、山茱萸、山藥、茯苓、澤瀉、丹皮
本草害利(A.D.1893)	鮮生地、生地、乾地黃、大熟地、山茱萸肉、 山藥、茯苓、澤瀉、牡丹皮

	本草思辨錄(A.D.1904) 山茱萸、茯苓、澤瀉、牡丹
民國	增訂偽藥條辨(A.D.1928) 熟地、茯苓、丹皮
外國 本草 (日本)	藥徵(A.D.1771) 地黃、茯苓、澤瀉、牡丹皮 藥徵續編(A.D.1778) 山茱萸、薯蕷

六味藥材亦皆收錄於臺灣中藥典<sup>10</sup>，為台灣常見中藥，其中熟地黃以地黃收載之。如後敘述。：

\*[英]=英文名 [生]=生藥名

【地黃】Rehmannia Root [英] Rehmanniae Radix [生]

本品為玄參科 Scrophulariaceae 植物地黃 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 之新鮮或乾燥塊根。秋季採挖，除去蘆頭、鬚根及泥沙，鮮用；或將地黃緩緩烘焙至約八分乾。前者習稱”鮮地黃”，後者習稱”生地黃”。用途分類：清熱藥(清熱涼血)。

【山茱萸】Cornus Fruit [英] Corni Fructus [生]

本品為山茱萸科 Cornaceae 植物山茱萸 *Cornus officinal* Sieb. et Zuce. 之乾燥成熟果肉。補益藥(補陰)：補益肝腎、收斂固澀。

【山藥】Chinese Yam [英] Dioscoreae Rhizoma [生]

本品為薯蕷科 Dioscoreaceae 植物薯蕷 *Dioscorea opposita* Thunb. 或恆春薯蕷 *Dioscorea doryophora* Hance.、基隆山藥 *Dioscorea japonica* Thunb. var. *pseudojaponica* (Hay.) Yamam 之乾燥根莖。用途分類：補益藥(補氣)。

【澤瀉】Alisma Rhizome [英] Alismatis Rhizoma [生]

本品為澤瀉科 Alismataceae 植物澤瀉 *Alisma orientalis* (Sam.) Juzep. 之乾燥塊莖。用途分類：利水滲濕藥。

【茯苓】Indian Bread [英] Poria [生]

本品為多孔菌科 Polyporaceae 真菌茯苓 *Poria cocos*

(Schw.) Wolf 之乾燥菌核。利水滲濕藥：利水滲濕、健脾補中。

【牡丹皮】 Tree Peony Bark [英] Moutan Radicis Cortex [生]

本品為毛茛科 Ranunculaceae 植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 之乾燥根皮。清熱藥(清熱涼血)：清熱、涼血、活血散瘀。



### 第三章 六味地黃丸之文獻探討

透過文獻探討可以了解相關主題的研究範圍與發展狀況，可以依憑前人成果延伸出更多的研究或是提出不同的想法觀點。

#### (一)期刊網統計分析

論文中以三個資料庫作為文獻搜尋來源：(1)中國期刊全文數據庫(2)台灣博碩士論文知識加值系統及(3)華藝線上圖書館。以「六味地黃」作為搜尋字詞，不限制年份範圍，共得 424 筆與六味地黃丸相關之期刊文獻。如下表。

表 3-1 資料庫搜尋六味地黃丸之條件與筆數

資料庫	搜尋條件	筆數
中國期刊全文數據庫	篇名：六味地黃”並且”關鍵字：方義、組方、組成、本草、用藥、君臣、配伍	276 筆
台灣博碩士論文知識加值系統	論文名稱：六味地黃	12 筆
華藝線上圖書館	所有欄位：六味地黃	227 筆 (刪去篇名非以「六味地黃」為主者。)
合併後(515 筆)，刪去重覆(91 筆)後，得 424 筆		

為了解六味地黃丸現代研究趨勢以及領域，將 424 筆文獻資料依內容性質分四大類：綜合敘述類、臨床應用類、檢驗分析類、製劑工藝類。綜合敘述類包含有方劑的介紹、方義與配伍、使用禁忌；臨床應用類包含有臨床使用的療效統計與應用、系統分析的評論、動物藥理實驗；檢驗分析類包含有成分分析、安全性檢測、指紋圖譜鑑定；製劑工藝類包含劑型研究與技術。其中以臨床與實驗類最多共 339 篇，而綜合敘述類(36 篇)與本研究較具相關性，其中有 4 篇與本論文具有高度相關性。統計如下表：

表 3-2 六味地黃丸期刊文獻之分類統計

分類(筆數)	次分類 (筆數)	內容
綜合敘述(36)	一般綜述 (30)	方劑介紹
	方義(4)	方義、配伍原則
	禁忌(2)	使用禁忌
臨床與實驗 (339)	臨床應用 (222)	臨床病例觀察、醫案
	系統評價(4)	系統分析評論
	藥理實驗 (113)	動物實驗、體外細胞實驗
檢驗分析(39)	檢驗分析 (39)	成分分析、安全性檢測、指紋圖譜鑑定
製劑工藝(10)	製劑工藝 (10)	製劑研究、工藝技術

以中國期刊全文數據庫來探討「六味地黃丸(湯)」研究趨勢，如下圖表示，搜尋條件「篇名：六味地黃」，共有 2256 筆資料。從圖可發現，收載資料最早一筆是 1966 年，1980 年後逐年成長，而在 2010 年研究量達到顛峰。其中，每年皆以臨床研究占大宗，近幾年六味地黃丸搭配西藥的臨床療效統計研究漸多，顯示中西藥結合是未來的用藥趨勢。

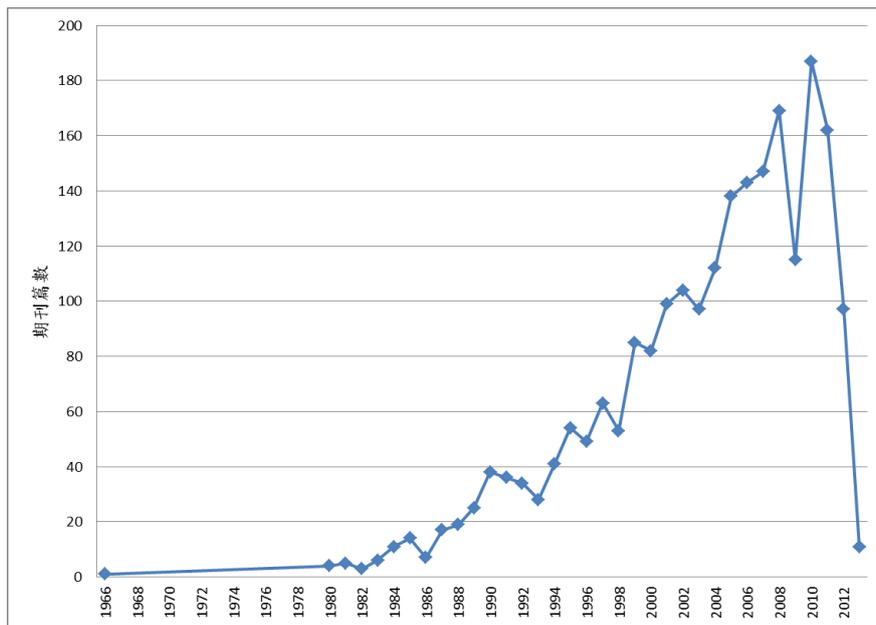


圖 3 以中國期刊全文數據庫分析「六味地黃丸(湯)」研究量趨勢

## (二)期刊文獻對於六味地黃丸方義之探討

1977 年張澤宇「六味地黃丸三補與三瀉」中提到，熟地滋補腎陰、山茱萸溫補肝腎、山藥補脾固腎，為三補；澤瀉宣洩、茯苓淡滲利濕、丹皮清瀉肝火，為三瀉<sup>11</sup>。2003 年劉本俊「六味地黃丸及金匱腎氣方藥方義特色剖析」，研究方劑中兩味中藥相須、相使作用，再進一步探討組方之合理性<sup>12</sup>。2006 年李果、肖小河等「六味地黃丸及其類方配伍規律的研究與進展」，對於配伍中藥物間的藥理與化學研究有所闡述<sup>13</sup>。2010 年孫傳花、杜毅「六味地黃丸組方解讀及臨床應用」言組方三補三瀉、補腎肝脾而重在補腎陰，以及六味地黃丸方藥

之藥理研究<sup>14</sup>。雖然都提及六味地黃丸三補三瀉組方理論，但對於藥材功能卻沒有再更為著墨。

由文獻分析，可以知道現代對於方劑的方義以及其本草用藥論尚未有完整的分析與探討，此領域仍待研究。



## 第四章 資料庫與研究方法

### 第一節 資料庫與分析程式

論文中所使用的材料分成兩大部分：資料庫與電腦程式。下為資料庫與程式的簡介及用途。

#### (一)論文分析資料來源：《中華醫典電子資料庫》

**分類：**中華人民共和國出版品，版權光碟

**簡介：**中華醫典電子資料庫為中華醫典編委會所製。為目前最完整、收載內容最多的中醫藥典籍資料庫<sup>15</sup>。須在簡體系統下才能使用。收錄約 1200 本典籍。

#### (二)文獻探討資料來源：

研究主題為本草用藥論以及方義的分析，文獻探討以台灣與中國大陸研究為主，選擇兩岸較大且廣泛使用的資料庫來做探討，如下：

##### (1) 臺灣博碩士論文知識加值系統(<http://ndltd.ncl.edu.tw/>)

**分類：**台灣文獻資料庫，收載台灣博碩士研究資料。

**簡介：**國家圖書館免費供眾使用之學位論文線上服務，是國內最重要的學術支援網站。和唯一之學位論文法定寄存圖書館，負有蒐集、典藏與閱覽我國學位論文的職責<sup>16</sup>。

##### (2) 華藝線上圖書館(<http://www.airtilibrary.com/>)

**分類：**台灣文獻資料庫，主收載台灣、中國大陸研究資料。

**簡介：**airiti Library 為 CEPS 中文電子期刊資料庫與 CETD 中文碩博士論文的資料庫暨平台服務。CEPS 中文電子期刊資料庫收錄臺灣及中國出版的學術文獻，另納入美國、香港、馬來西亞等國出版之中英文期刊。CETD 中文碩博士論文的資料庫以中文為主要語言類別，收錄國內優秀大專院校之博碩士論文<sup>17</sup>。

##### (3) 中國期刊全文數據(<http://cnki50.csis.com.tw/>)

**分類**：中國大陸文獻資料庫，收載中國大陸期刊雜誌研究資料。

**簡介**：目前世界上最大的連續動態更新的中國期刊全文數據庫，收錄中國國內 8200 多種綜合期刊與專業特色期刊的全文<sup>18</sup>。

(三)電腦程式：

(1)張賢哲教授自建《中醫藥典籍分析研究程式系統》

**用途**：簡繁字體轉換、多欄位取代、排順序

(2)華文館-for-office v5.7

**用途**：大量資訊標記符號

(3)統計：Microsoft Excel

**用途**：統計字數、筆數、刪去重複資料

## 第二節 研究方法

(一)六味地黃丸的歷代典籍方義分析

1. 查詢資料：以「六味丸、六味地黃、地黃丸、地黃圓」為搜尋關鍵字，查中華醫典電子資料庫(2006)，包括目錄區與全文區，得到原始典籍資料。
2. 校對資料：「中華醫典電子資料庫」為簡體，依照原文，經簡繁互換軟體轉換成繁體字，但因字數眾多、內碼不同問題，需要校對繁體字與亂碼。
3. 將轉換成繁體的原始資料，合併，將重覆部分刪去。
4. 詳細審讀，把無關的內容標記辨識碼，用程式刪除所標示的段落。
5. 將資料加上出典年代，依照先後排序，以釐清典籍沿革遞變的前後關係。

6. 分欄：出典與方義，每一個單獨成為獨立研究樣本。

7. 將上述所獨立的各研究資料，格式化，匯入電腦分析程式。

8. 每一欄為一研究主題，匯整出。

9. 以欄為單位，將結果歸納、比較、分析。

## (二)六味地黃丸組成藥物功用分析

1. 查詢資料：以「地黃、熟地、山藥、薯蕷、山茱、棗肉、茯苓、澤瀉、丹皮」為搜尋關鍵字，查中華醫典電子資料庫(2006)，取目錄區資料。

2. 合併同藥材資料，經簡繁互換軟體轉換成繁體字後，校對繁體字與亂碼。

3. 刪去無關的內容

4. 詳細審讀，將提及功用段落標記(分欄)。

5. 將典籍加上年代，依先後排序。

6. 匯入程式，匯整主題。

7. 將結果歸納、統計、比較、分析。

## 第五章 結果

### 第一節 六味地黃丸歷代典籍分析

#### 一、六味地黃丸一詞出處考察

六味地黃丸名字由來說法有二，(1)由六個藥材組成，而且以熟地黃為君藥；(2)方中含有六種味道，酸苦甘辛鹹淡，功效著重於補腎，故曰地黃丸<sup>7</sup>。

將包含「六味地黃」關鍵詞的資料，依照出典年代排序，得出最早出現「六味地黃丸」一詞，是金朝李杲所著《蘭室秘藏·卷上·消渴門·消渴論》：「叔和云焦煩水易虧此腎消也以六味地黃丸治之。<sup>19</sup>」。

在金之後，宋陳文中《小兒痘疹方論·論痘疹治法》<sup>20</sup>、宋陳自明《外科精要·附錄·瘡瘍隱括關鍵處治之法》<sup>21</sup>、宋楊士瀛《仁齋直指方論（附補遺）·卷之十五·秘澀》<sup>22</sup>等書，亦出現六味地黃丸一名。

#### 二、歷代典籍記載之六味地黃丸方義統計

藉由中華醫典電子資料庫(約 1200 本)查詢，以六味地黃丸關鍵字查找相關內容，將無關內容刪去，例如以「地黃丸」為關鍵字包含有黑地黃丸、熟乾地黃丸，與本論文不相關內容。刪去後，初步得到 3156 個章節，經整理、刪除重複章節、提取論及方義的內容，得到 61 個章節，分佈於綜合醫書類、臨證各科類、方書類、醫論醫案類、本草類、傷寒金匱類。

##### (1)大分類

記載六味地黃丸的典籍依據全國圖書目錄醫書分類法分成 12 大類。統計後以臨證各科類章節數最多，占 48.67%；其次為綜合醫書類，占 26.01%及醫論醫案類占 11.57%。其他依序為方書類(6.50%)，養生食療外治類(1.49%)，本草類(1.17%)，診法類(1.11%)，傷寒金匱類(1.08%)，其他類(0.79%)，溫病類(0.76%)，針灸推拿類(0.70%)，醫經類(0.16%)。

表 5-1 六味地黃丸典籍分布數量

類別	章節數	排名	百分比(%)	含方義 章節數
1.醫經類	5	12	0.16%	0
2.診法類	35	7	1.11%	0
3.本草類	37	6	1.17%	7
4.方書類	205	4	6.50%	14
5.針灸推拿類	22	11	0.70%	0
6.傷寒金匱類	34	8	1.08%	1
7.溫病類	24	10	0.76%	0
8.綜合醫書類	821	2	26.01%	16
9.臨證各科類	1536	1	48.67%	13
10.養生食療 外治類	47	5	1.49%	0
11.醫論醫案類	365	3	11.57%	10
12.其他類	25	9	0.79%	0
總計	3156			61

## (2)次分類

再由六味地黃丸資料最多的臨證各科類次分類中做統計分析：兒科(624 筆)收錄的內容最多。依序為婦產科(315 筆)，外傷科(309 筆)，內科(210 筆)。與現今期刊研究比較，可看出古今之不同。

表 5-2 六味地黃丸於臨床各科類次分類分布數量

次分類	章節數	排名
9.1 內科	210	4
9.2 婦產科	315	2
9.3 兒科	623	1
9.4 外傷科	309	3
9.5 五官科	79	5
總章節數	1536	

## 三、論述六味地黃丸方義的重要典籍及作者

我們將六味地黃丸的典籍資料，經整理後，提取論及方義的內容，總計 50 部 61 章節，依照年代排序，加上作者名，表 5-3 可看出從明代開始有記載其論述方義的記載，共 18 本典籍；清代最多共 31 本。

表 5-3 載有六味地黃丸方義之典籍

朝代	典籍/年代(西元)	作者	章節數
明	醫經溯洄集 <sup>23</sup> /1368	王履	1
	普濟方 <sup>24</sup> /1406	朱橚	2
	奇效良方 <sup>25</sup> /1470	董宿	1
	醫學原理 <sup>26</sup> /1565	汪機	1
	醫學綱目 <sup>27</sup>	樓英	1
	周慎齋遺書 <sup>28</sup> /1573	周慎齋口述， 門人紀錄	1
	赤水玄珠 <sup>29</sup> /1573	孫一奎	1
	醫學入門/1575	李橚	1

	醫方考 <sup>30</sup> /1584	吳昆	4
	壽世保元 <sup>31</sup> /1594	龔廷賢	1
	鬱岡齋醫學筆塵 <sup>32</sup> /1602	王肯堂	1
	證治準繩傷寒 <sup>32</sup> /1603	王肯堂	1
	濟世全書 <sup>33</sup> /1616	汪啟賢	1
	濟陰綱目 <sup>34</sup> /1620	武之望	1
	濟陽綱目 <sup>34</sup> /1626	武之望	1
	慎柔五書 <sup>35</sup> /1636	胡慎柔	1
	審視瑤函 <sup>36</sup> /1644	傅仁宇	1
	刪補頤生微論 <sup>37</sup> /1642	李中梓	1
清	古今名醫方論 <sup>38</sup> /1675	羅美	1
	醫方集解 <sup>39</sup> /1682	汪昂	1
	履霜集 <sup>40</sup> /1684	臧達德	1
	本草新編 <sup>41</sup> /1687	陳士鐸	5
	馮氏錦囊秘錄 <sup>42</sup> /1694	馮楚瞻	3
	顧松園醫鏡 <sup>43</sup> /1718	顧靖遠	1
	何氏虛勞心傳 <sup>44</sup> /1722	何炫	1
	刪補名醫方論 <sup>45</sup> /1724	吳謙	1
	本草經解 <sup>46</sup> /1724	葉桂	1
	絳雪園古方選注 <sup>47</sup> /1732	王子接	1
	醫確 <sup>48</sup> /1751	何夢瑤	1
	瘍醫大全 <sup>49</sup> /1760	顧世澂	1
	成方切用 <sup>50</sup> /1761	吳儀洛	1
	醫學讀書記 <sup>51</sup> /1768	尤怡	1
	一見能醫 <sup>52</sup> /1769	趙廷儒	1
	續名醫類案 <sup>53</sup> /1770	魏之琇	1
	本草求真 <sup>54</sup> /1772	黃宮繡	1
	雜病源流犀燭 <sup>55</sup> /1773	沈金鼈	1
	大方脈 <sup>56</sup> /1795	鄭玉壇	1
	彤園醫書 <sup>57</sup> /1795	鄭玉壇	1
	目經大成 <sup>58</sup> /1804	黃庭鏡、鄧學禮	1
	齊氏醫案 <sup>59</sup> /1806	齊秉慧	2

	吳醫匯講 <sup>60</sup> /1810	唐大烈	1
	醫述 <sup>61</sup> /1817	程杏軒	1
	內傷集要 <sup>62</sup> /1822	蔡貽績	1
	醫學從眾錄 <sup>63</sup> /1846	陳修園	1
	腳氣鈞要 <sup>64</sup> /1861	今村亮	1
	醫方論 <sup>65</sup> /1865	費伯雄	1
	醫學舉要 <sup>66</sup> /1879	徐鏞	1
	存存齋醫話稿 <sup>67</sup> /1881	趙晴	1
	成方便讀 <sup>68</sup> /1904	張秉成	1
民國	醫學衷中參西錄 <sup>69</sup> /1918	張錫純	1
總計	50 部		61 章節

#### 四、六味地黃丸方義之組成藥物分析

六味地黃丸由熟地黃、山茱萸、山藥、澤瀉、茯苓、牡丹皮組成，以「六味地黃、地黃丸、六味丸、地黃圓」搜尋中華醫典電子資料庫，擷取目錄區與全文區所有資料，匯整出敘述方義的部分內容，將各藥材拆解，各自為一研究單位，統整並歸類。方義敘述可分為「論功效」與「非論功效」兩部分，後者如歸經、方劑中地位與扮演角色。最後，按照所提及地典籍總數由多到少排序，得到下列分析結果。

##### (1)六味地黃丸方義—熟地黃分析

以提及方義之典籍數多寡排名，熟地黃方義主要有六個功能：01 滋陰補腎(27 本書)、02 壯水(8 本書)、03 益精血(3 本書)、04 益氣(3 本書)、05 補脾陰(1 本書)、06.補髓填精(1 本書)、07 其他。

##### 01 滋陰補腎(27 本書)：

(a)提及「滋陰」共 2 筆：①熟地滋陰補腎，生血生精...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》；②熟地、山藥以滋陰...《本草新編/1687》。

(b)提及與「滋陰」相關詞共 11 筆：①滋少陰，補腎水...《醫方考/1584》、

《保元/1594》、《馮氏/1694》、《齊氏醫案/1806》；②補陰益精...《醫學讀書記/1768》、《續名醫類案/1770》、《存存齋/1881》；③為養陰上品...《馮氏/1694》；④益少陰腎水...《保元/1594》；⑤滋腎陰...《原理/1565》；⑥補腎陰...《履霜集/1684》；⑦大滋腎陰，填精益髓...《刪補名醫/1724》；⑧將諸藏之氣，盡行納入腎臟，以為統攝藏陰之主...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；⑨滋腎...《慎柔/1636》；⑩滋真陰退虛熱...《衷中/1918》；⑪滋斂...《醫學從眾錄/1846》。

(c)提及「補腎」共 4 筆：①補腎填精...《審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》；②滋陰補腎...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》；③補腎而兼補脾...《本草求真/1772》、《醫述/1817》；④補腎...《本草新編/1687》、《馮氏/1694》。

(d)提及與「補腎」相關詞共 4 筆：①大補腎臟之精血...《成方便讀/1904》；②君地黃以密封蟄之本《刪補名醫/1724》；③能益腎《醫方考/1584》；④苦味入腎，故封蟄之本《絳雪園/1732》。

## 02 壯水(8 本書)：

(a)提及「壯水」共 1 筆：壯水之主...《馮氏/1694》。

(b)提及與「壯水」相關詞共 5 筆：①補腎水...《醫方考/1584》、《保元/1594》、《馮氏/1694》、《齊氏醫案/1806》；②滋腎水...《存存齋/1881》；③濡潤壯其水...《保元/1594》；④補水...《本草新編/1687》；⑤利血中水氣...《腳氣鈞要/1861》。

## 03 益精血(3 本書)：

提及與「益精血」相關詞共 3 筆：①補陰益精...《醫學讀書記/1768》、《續名醫類案/1770》、《存存齋/1881》；②大補腎臟之精血...《成方便讀/1904》；③生血生精...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》。

## 04 益氣(3 本書)：

提及與「益氣」相關詞共 2 筆：①將諸藏之氣，盡行納入腎臟，以為

統攝藏陰之主...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；②滋腎陰、益精氣以壯筋骨...《原理/1565》。

#### 05 填精補髓 (3 本書)：

提及「補髓填精」共 2 筆：①大滋腎陰，填精補髓，壯水之主...《刪補名醫/1724》；②熟地，補髓填精，八兩...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》。

#### 06 補脾陰(1 本書)：

提及「補脾陰」共 1 筆：滋腎水而補脾陰...《存存齋/1881》。

#### 07 其他：

(a)提及「為君」共 8 筆：①血虛陰衰，熟地黃為君...《普濟方/1406》、《奇效/1470》、《醫學》、《玄珠/1573》、《瘍醫大全/1760》、《一見/1769》、《犀燭/1773》、《大方脈/1795》、《齊氏醫案/1806》；②地黃為君，而以餘藥佐之...《溯洄集/1368》、《準繩/1603》、《集解/1682》、《齊氏醫案/1806》；③熟地黃為補腎要藥，養陰上品，六味丸以之為君，天一所生之本也...《馮氏/1694》；④六味丸以地黃為君...《醫述/1817》；⑤熟地黃為君，大能滋真陰退虛熱也...《衷中/1918》；⑥藏陰虧損，以熟地大滋腎陰，壯水之主以為君...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；⑦六味地黃丸補腎，固以地黃為君...《醫學入門/1575》；⑧熟地之補腎為君（八兩）...《醫學舉要/1879》。

(b)提及與「為君」相關共 5 筆：①熟地，補髓填精，八兩...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》；②地黃滋陰補血，本方之主藥也...《目經大成/1804》；③熟地滋腎君藥...《醫碁/1751》；④稟賦素虧，血少陰衰，再加熟地...《彤園(婦人科)/1795》；⑤君地黃以護封蟄之本...《古今名醫方論/1865/1675》。

(c)提及歸經共 3 筆：①腎經之藥...《溯洄集/1368》、《準繩/1603》；②地黃味苦入腎，固封蟄之本...《絳雪園/1732》；③能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》。

根據分析結果，熟地黃當君藥，主歸腎經，強調其補血虛陰衰，其次是滋陰退虛熱與補腎。在六味地黃丸中主要功效為：滋陰補腎、壯水、補精血、益氣、補髓填精。地黃屬於味厚的藥材，可以補精血虛虧。用「補藥必兼瀉邪」的用藥理論來分，熟地黃是屬於「補」藥。

## (2)六味地黃丸方義—山茱萸分析

以提及方義之典籍數多寡排名，山茱萸方義主要有六個功能：01 滋陰補腎(20 本書)、02 益肝(10 本書)、03 收斂固澀(10 本書)、04 益精(7 本書)、05 壯水(6 本書)、06 澀精秘氣(6 本書)、07 其他。

### 01 滋陰補腎(20 本書)：

(a)提及與「滋陰」相關詞共 12 筆：①滋少陰，補腎水...《醫方考/1584》、《保元/1594》、《馮氏/1694》、《齊氏醫案/1806》；②補陰益精...《醫學讀書記/1768》、《續名醫類案/1770》、《存存齋/1881》；③將諸藏之氣，盡行納入腎臟，以為統攝藏陰之主...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；④滋腎陰...《原理/1565》；⑤滋厥陰之液...《古今名醫方論/1865/1675》；⑥強陰益精...《溯洄集/1368》；⑦有益於陰...《醫方考/1584》；⑧藥止六味，而大開大合，三陰並治...《醫方論/1865》；⑨酸苦者地之陰也...《鬱岡齋/1602》；⑩補腎陰...《履霜急》；⑪諸補陰之冠...《本草新編/1687》；⑫滋斂...《醫學從眾錄/1846》。

(b)提及與「補腎」相關詞共 3 筆：①益腎...《醫方考/1584》、《保元/1594》；②補四臟之氣，降而歸腎...《濟陰/1620》；③補腎氣...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》。

### 02 益肝(10 本書)：

提及與「益肝」相關詞共 8 筆：①味酸歸肝，乙癸同治之義...《審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》；②斂火以潤肝...《慎柔/1636》；③酸澀以斂泛滲...《目經大成/1804》；④溫澀肝經...《醫方論/1865》；⑤大補肝腎...《本草新編/1687》；⑥能斂肝氣之迅升...《醫碁/1751》；⑦補肝固精...《成方便讀/1904》；⑧斂肝火...《存存

齋/1881》。

### 03 收斂固澀(10 本書)：

提及與「收斂固澀」相關詞共 8 筆：①酸斂之性...審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》；②茱萸之酸澀，藉以收少陽之火...《古今名醫方論/1865/1675》、《刪補名醫/1724》；③山茱收...《馮氏/1694》；④斂肝氣之迅升...《醫碯/1751》；⑤酸澀以斂泛滲...《目經大成/1804》；⑥澀澀肝經...《醫方論/1865》；⑦斂肝火...《存存齋/1881》；⑧滋斂...《醫學從眾錄/1846》。

### 04 益精(7 本書)：

(a)提及「益精」共 2 筆：①陰益精...《醫學讀書記/1768》、《續名醫類案/1770》、《存存齋/1881》；②強陰益精，而壯元氣...《溯洄集/1368》。

(b)提及與「益精」相關共 3 筆：①滋腎陰、益精氣以壯筋骨...《原理/1565》；②補厥陰少陽之精也...《絳雪園/1732》；③補肝固精...《成方便讀/1904》。

### 05 壯水(6 本書)：

(a)提及「壯水」共 2 筆：①質潤而能壯水...《保元/1594》；②濡潤之品，壯水之主...《馮氏/1694》。

(b)提及與「壯水」相關共 3 筆：①滋少陰之腎水...《醫方考/1584》、《保元/1594》、《馮氏/1694》、《齊氏醫案/1806》；②補腎中之水...《本草新編/1687》；③補而且澀，補精則精盛而水增...《本草新編/1687》。

### 06 澀精秘氣(6 本書)：

(a)提及「澀精秘氣」共 1 筆：澀肝逐風，澀精秘氣...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》。

(b)提及與「澀精秘氣」相關共 4 筆：①將諸藏之氣，盡行納入腎臟，以為統攝藏陰之主...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；②澀精固氣...《集解/1682》；③補腎中之水，而又有澀精之妙...《本草新編/1687》；

④補而且澀，補精則精盛而水增...《本草新編/1687》。

## 07 其他：

(a)提及與「為君」相關共 4 筆：①精滑山茱萸為君...《普濟方/1406》、《奇效/1470》、《醫學》、《玄珠/1573》、《瘍醫大全/1760》、《犀燭/1773》；②精滑頭昏，山茱為君...《集解/1682》、《一見/1769》、《大方脈/1795》、《彤園(婦人科)/1795》；③病遺精，當以山茱萸為君...《醫學入門/1575》；④遺精頭昏，加山茱萸至八兩...《濟陰/1626》。

(b)提及與「為臣」或「佐地黃」相關共 4 筆：①以地黃為君。而以餘藥佐之...《溯洄集》、《準繩》、《齊氏醫案》；②山茱萸乃六味丸中之臣藥也，其功必大中諸藥，是以仲景公用之耳...《本草新編》；③熟地滋腎君藥，故以五者佐之...《醫確》；④山茱之補肝為臣...《醫學舉要》。

(c)提及歸經相關共 4 筆：①腎經之藥...《溯洄集/1368》、《準繩/1603》、《齊氏醫案/1806》；②色赤入心，味酸入肝者，從左以納於腎...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；③今將萸肉、山藥二味分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；④補四臟之氣，降而歸腎...《濟陰/1620》。

整合內容，歸類後可得知，山茱萸扮演輔佐熟地黃的角色，補肝而為臣藥。在方子裡面功能為：滋陰補腎、益肝、收斂固澀、益精、壯水、澀精秘氣，如同上述地黃，也屬於味道厚重藥材，可以補精血虛虧。

以山茱萸為君，強調可指精滑頭昏。以「補藥必兼瀉邪」的用藥理論來看，山茱萸和熟地一樣屬於「補」藥。

山茱萸具有大補肝腎，性專不雜，無寒熱之偏、陰陽之背的特性，是補陰之首選。而且山茱萸除了補腎水還兼具澀精，精澀而水不走，使茯苓澤瀉之利瀉，不失腎中正氣<sup>70</sup>。

熟地跟山茱萸皆有滋陰補腎、壯水功效，但熟地黃仍優於山茱萸，而且山茱萸還能收澀秘氣，是熟地黃所沒有的，兩者必須相輔相成，才能把滋陰功效發揮到極致。對應了《本草新編》提到的：「熟地得山茱萸，則功始大；山茱萸得熟地，則其益始弘。<sup>71</sup>」。

### (3)六味地黃丸方義—山藥分析

以提及方義之典籍數多寡排名，山藥方義主要有六個功能：01 益陰(18 本書)、02 益脾胃(9 本書)、03 壯水(9 本書)、04 補腎益氣(7 本書)、05 澀精秘氣(6 本書)、06 滲利(4 本書)、07 潤皮膚(2 本書)、08 其他。

#### 01 益陰(18 本書)：

提及與「益陰」相關共 11 筆：①味厚體重者，補陰益精...《醫學讀書記/1768》、《續名醫類案/1770》、《存存齋/1881》；②山藥清虛熱於肺脾...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》；③山藥涼補，以培癸水(精者，屬癸，陰水也)之上源...《古今名醫方論/1865/1675》、《刪補名醫/1724》；④將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；⑤山藥入手太陰肺，能潤皮膚，清虛熱，補水之上源，以金為水母故也...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》；⑥雖獨入手太陰經，然其功亦能強陰...《溯洄集/1368》；⑦強陰益氣...《溯洄集/1368》；⑧有益於陰也...《醫方考/1584》；⑨山藥養脾陰...《成方便讀/1904》；⑩山藥益氣強陰...《原理/1565》；⑪山藥陰金也，(質重屬陰，色白屬金也。)能助肺氣之下降...《醫碕/1751》。

#### 02 益脾胃(9 本書)：

(a)提及「益脾胃」共 1 筆：味甘者也，甘從土化，土能防水，故用之以製水臟之邪，且益脾胃而培萬物之母也...《醫方考/1584》、《保元/1594》。

(b)提及與「益脾胃」相關共 6 筆：①清虛熱於肺脾，補脾固腎能澀

精...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》；②古人用此專以補腎，而兼以補脾...《慎齋/1573》；③山藥補脾...《慎柔/1636》；④滋腎水而補脾陰...《存存齋/1881》；⑤味甘入脾，健消運之機...《絳雪園/1732》；⑥可使調中土...《醫方考/1584》。

### 03 壯水(9 本書)：

(a)提及「壯水」共 1 筆：濡潤之品，所以壯水之主...《馮氏/1694》。

(b)提及與「壯水」相關共 6 筆：①潤物也。腎惡燥，須此潤之，此方所補之水，無形之水，物之潤者亦無形，故用之...《馮氏/1694》、《齊氏醫案/1806》；②入手太陰肺，能潤皮膚，清虛熱，補水之上源，以金為水母故也...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》；③山藥涼補，以培癸水之上源...《古今名醫方論/1865/1675》、《刪補名醫/1724》；④懷山，脾藥也，水土一氣，且能堅少腹之土，真水之源也...《目經大成/1804》；⑤補腎中之水，而又可遍通於五臟...《本草新編/1687》；⑥滋腎水而補脾陰...《存存齋/1881》。

### 04 補腎益氣(7 本書)：

(a)提及「益氣」共 2 筆：①益氣強陰...《原理/1565》；②強陰益氣...《溯洄集/1368》。

(b)提及與「益氣」相關共 2 筆：①澀精固氣...《集解/1682》；②補四臟之氣，降而歸腎...《濟陰/1620》。

(c)提及與「補腎」相關共 2 筆：①山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》；②山藥滋精固氣，白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥。古人用此專以補腎，而兼以補脾，所謂治病莫忘脾胃者此也...《慎齋/1573》。

### 05 澀精秘氣(6 本書)：

提及與「澀精」、「秘氣」相關共 4 筆：①山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎能澀精...《集解/1682》、《成方切用/1761》；②將熟地、萸肉、山藥

三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；③山藥滋精固氣，白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥...《慎齋/1573》；④山藥收攝脾經...《醫方論/1865》。

#### 06 滲利(4 本書)：

提及與「滲利」相關共 7 筆：①腎者水臟，虛則水邪歸之，故用山藥、茯苓以利水邪...《醫方考/1584》、《保元/1594》；②水欲實。則茯苓、山藥之甘淡者。可以製而滲之...《保元/1594》；③蓋腎者，水臟也。凡水病皆歸之，故用茯苓、澤瀉、山藥利水之藥...《醫學從眾錄/1846》；④山藥、茯苓。味甘而淡。可使調下...《保元/1594》；⑤取其甘淡。能療消渴...《保元/1594》；⑥取其甘淡，能療膏濁...《醫方考/1584》；⑦山藥、茯苓甘淡，能製濕滲濕，故云滲腎經...《履霜集/1684》。

#### 07 潤皮膚(2 本書)：

山藥入手太陰肺，能潤皮膚，清虛熱，補水之上源，以金為水母故也...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》。

#### 08 其他：

(a)提及「為君」或相關共 4 筆：①皮膚燥澀，乾山藥為君...《普濟方/1406》、《奇效/1470》、《醫學》、《玄珠/1573》、《瘍醫大全/1760》、《本草求真/1772》；②脾胃虛弱，皮膚乾澀，山藥為君...《集解/1682》、《一見/1769》、《大方脈/1795》、《彤園(婦人科)/1795》；③脾胃弱，加山藥至八兩...《濟陰/1626》；④精滑，頭昏重，加山藥、棗皮...《彤園(婦人科)/1795》。

(b)提及「為臣」共 3 筆：山藥味甘歸脾，安水之仇，故用為臣。《刪補頤生 1642》、《審視瑤函 1644》、《馮氏 1694》。

(b)提及與「歸脾經」相關共 5 筆：①將萸肉、山藥二味分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；②山藥之色白入肺，味甘入脾者，從右以納於腎...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；③脾經藥也...《慎齋/1573》；④山

藥味甘入脾，健消運之機...《絳雪園/1732》；⑤懷山，脾藥也，水土一氣，且能堅少腹之土，真水之源也...《目經大成/1804》。

(c) 提及與「歸肺經」相關共 2 筆：①將萸肉、山藥二味分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；②山藥之色白入肺，味甘入脾者，從右以納於腎...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》。

(d) 提及與「歸腎經」相關共 2 筆：①山藥之色白入肺，味甘入脾者，從右以納於腎...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；②山藥滋精固氣，白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥...《慎齋/1573》。

(e) 提及「無經不入」共 1 筆：山藥，乃心、肝、脾、肺、腎無經不入之藥也。用山藥以補腎中之水，而又可遍通於五臟...《本草新編/1687》。

「治病莫忘腸胃」六味地黃丸用山藥來詮釋這句話。山藥最為大眾所知具有健脾養胃功效，分析典籍資料後我們可知，山藥可以歸脾經(5 本書)、腎經(3 本書)、肺經(2 本書)。方中輔佐地黃以為臣藥，主要功能「益陰、益脾胃、壯水、補腎益氣、澀精秘氣、滲利」。若皮膚乾燥或是患有腸胃疾較嚴重之腎陰虛證，山藥用量可增加，當君藥。以「補藥必兼瀉邪」的用藥理論來看，和熟地、山茱萸一樣屬於「補」藥。

《本草新編》認為山藥在六味丸意義不單單是補腎中水，山藥無經不入，補腎水並分資於五臟，若別用他藥達五臟，方會雜而不純，所以才不能以他藥取代之<sup>71</sup>。

#### (4) 六味地黃丸方義—澤瀉分析

以提及方義之典籍數多寡排名，澤瀉方義主要有六個功能：01 瀉腎與膀胱邪(18 本書)、02 利水滲濕(15 本書)、03 去濕熱(11 本書)、04 滋陰壯水(5 本書)、05 補益(3 本書)、06 其他。

## 01 瀉腎與膀胱邪(18 本書)：

提及「瀉腎與膀胱邪」共 10 筆：①澤瀉者。非他。蓋取其瀉腎邪。養五臟。益氣力。起陰氣。補虛損。五勞。之功而已...《溯洄集/1368》、《準繩/1603》、《齊氏醫案/1806》；②用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣...《準繩/1603》、《本草經解/1724》、《本草求真/1772》；③澤瀉鹹滲以降陰中之陰...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》、《醫碁/1751》；④澤瀉瀉膀胱水邪，而聰耳明目...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》；⑤以澤瀉清膀胱，而後腎精不為相火所搖...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；⑥用熟地以滋腎，用澤瀉以去腎家之邪，則地黃成滋腎之功...《慎柔/1636》；⑦澤瀉善瀉腎中邪火，瀉邪火，即所以補真水也...《本草新編/1687》；⑧有熟地之膩補腎水，即有澤瀉之宣洩腎濁以濟之...《醫方論/1865》；⑨澤瀉利腎經之火。從前陰而出...《存存齋/1881》；⑩以澤瀉分導腎與膀胱之邪濁為佐...《成方便讀/1904》。

## 02 利水滲濕(15 本書)：

提及與「利水滲濕」相關共 10 筆：①君地黃以護封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也...《古今名醫方論/1865/1675》、《刪補名醫/1724》；②山茱收而澤瀉瀉，補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功...《集解/1682》、《馮氏/1694》；③澤瀉之瀉...《本草求真/1772》、《醫述/1817》；④以茯苓、澤瀉之甘淡助之下降...《醫學讀書記/1768》、《續名醫類案/1770》；⑤澤瀉性既利水，而瀉中又復有補，引火下行，瀉火之有餘，而不損火之不足...《本草新編/1687》；⑥用茯苓澤瀉者。取其瀉膀胱之邪氣...《本草經解/1724》；⑦五者色色皆降，共挽地黃下趨，所謂治下制以急也。得力尤在苓、瀉二味，常常下洩，則群藥為其所導...《醫碁/1751》；⑧蓋腎者，水臟也。凡水病皆歸之，故用茯苓、澤瀉、山藥利水之藥...《醫學從眾錄/1846》；⑨伍茯苓澤瀉之滲利...《腳氣鈞要/1861》；以茯苓澤瀉之甘淡。資之下降...《存存齋/1881》；⑩澤瀉之鹹洩以降陰，疏瀹決排，使水無不就

下，厥工乃竣...《目經大成/1804》。

### 03 去濕熱(11 本書)：

提及與「去濕熱」相關共 11 筆：①利小便，以洩相火...《審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》；②澤瀉味甘鹹寒，甘從濕化，鹹從水化，寒從陰化，故能入水臟而瀉水中之火...《醫方考/1584》、《保元/1594》；③水邪歸之則生濕熱，故用澤瀉、丹皮以導坎中之熱...《醫方考/1584》、《保元/1594》；④以澤瀉清膀胱，而後腎精不為相火所搖...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；⑤火欲實。則丹皮、澤瀉之酸鹹。可以引而瀉之...《保元/1594》；⑥澤瀉、丹皮鹹苦，能潤下降火，故伏龍雷之火，右方水泛為痰之聖劑也...《履霜集/1684》；⑦若云瀉火，則已有澤瀉矣...《本草新編/1687》；⑧澤瀉善瀉腎中邪火，瀉邪火，即所以補真水也...《本草新編/1687》；⑨澤瀉性既利水，而瀉中又復有補，引火下行，瀉火之有餘，而不損火之不足...《本草新編/1687》；⑩澤瀉利腎經之火。從前陰而出...《存存齋/1881》；⑪澤瀉，本經云聰耳明目，為其能滲下焦之濕熱也，濕熱既除，則清氣上行，故能養五臟、起陰氣、補虛損、止頭旋，有聰耳明目之功，是以古方用之...《集解/1682》。

### 04 滋陰壯水(5 本書)：

提及與「滋陰壯水」相關共 6 筆：①熟地、山萸、丹皮、澤瀉、山藥、茯苓，皆濡潤之品，所以壯水之主...《馮氏/1694》；②地黃、澤瀉、山藥，皆潤物也，腎惡燥，喜得所潤，此方所補之水系無形之水，物之性潤者亦無形，故用之...《齊氏醫案/1806》；③六物者，皆有益於陰也...《醫方考/1584》；④用山萸、澤瀉、熟地，滋腎陰、益精氣以壯筋骨...《原理/1565》；⑤澤瀉、丹皮鹹苦，能潤下降火，故伏龍雷之火，右方水泛為痰之聖劑也...《履霜集/1684》；⑥丹皮、澤瀉，氣味鹹寒，可制陽光...《醫方考/1584》。

### 05 補益(3 本書)：

提及與「補益」相關共 3 筆：①益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已...《準繩/1603》、《集解/1682》、《齊氏醫案/1806》；②澤瀉，本經云聰

耳明目，為其能滲下焦之濕熱也，濕熱既除，則清氣上行，故能養五臟、起陰氣、補虛損、止頭旋，有聰耳明目之功，是以古方用之...《集解/1682》；③用澤瀉者，非但為引經瀉邪，蓋取其攻邪即以補正，能養五臟，益氣力，起陰氣，補虛損五勞之功...《齊氏醫案/1806》。

#### 06 其他：

(a)提及與「為君」相關共 5 筆：

- ①小便淋瀝澤瀉為君...《普濟方/1406》、《奇效/1470》、《醫學》、《玄珠/1573》、《集解/1682》、《瘍醫大全/1760》、《一見/1769》、《犀燭/1773》、《大方脈/1795》；
- ②老人下元虛冷，胞轉不得，腹脹急切，痛四五日，困篤垂危者，倍澤瀉...《濟世/1616》；
- ③若病水腫，當以澤瀉為君...《醫學入門/1575》；
- ④如淋漓血腫，加澤瀉至八兩...《濟陰/1626》；
- ⑤諸淋瀝，倍茯苓、澤瀉...《濟世/1616》。

(b)提及與「為使」相關共 2 筆：

- ①澤瀉有三功：一曰利小便，以洩相火；二曰行地黃之滯，引諸藥速達腎經；三曰有補有瀉，諸藥無畏惡增氣之虞。故用以為使...《審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》；
- ②以澤瀉為使，世或惡其瀉腎而去之，不知一陰一陽者，天地之道。一開一闔者，動靜之機。故君地黃以護封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也...《古今名醫方論/1865/1675》、《刪補名醫/1724》。

(c)提及與「歸腎經」相關共 4 筆：

- ①行地黃之滯，引諸藥速達腎經...《審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》；
- ②澤瀉味鹹，鹹先入腎...《馮氏/1694》；
- ③澤瀉味寒，寒先入腎...《齊氏醫案/1806》；
- ④以山茱、山藥、茯苓、澤瀉補四臟之氣，降而歸腎...《濟陰/1620》。

(d)提及與「歸膀胱經」相關共 1 筆：

地黃味苦入腎，固封蟄之本，澤瀉味鹹入膀胱，開氣化之源，二者補少陰太陽之精也...《絳雪園/1732》。

方義分析後可得，在六味地黃丸中澤瀉主要歸腎經、膀胱經，並且輔佐地黃當作使藥。主要功效為：瀉腎(膀胱)邪、利水滲濕、去濕熱、滋陰壯水、補益。而養五臟、起陰氣、益力氣等澤瀉補益的功效，是由於去邪而正氣補，進而達到補益的效果。

澤瀉為君，主要治療小便淋瀝，其他如水腫，也可以用澤瀉當君要。以「補藥必兼瀉邪」的用藥理論來看，屬於「瀉(邪)」藥。

典籍中將六味地黃丸中澤瀉歸納了三個功用：利小便、引經、六味有補有瀉<sup>36</sup>。澤瀉瀉、利水滲濕而利小便，可除濕熱濁氣，由下而出；地黃滋膩，澤瀉疏地黃之滯，且引領其他藥達腎經；六味地黃丸中有補也有瀉，而澤瀉屬「瀉」。但其中，並不是每一個說法都被認同，例如《本草求真》：「澤瀉者。乃取其瀉膀胱之邪氣。非接引也。<sup>54</sup>」。

#### (5)六味地黃丸方義—茯苓分析

以提及方義之典籍數多寡排名，茯苓方義主要有六個功能：01 滲利 (19 本書)、02 去脾濕熱(10 本書)、03 益脾胃(8 本書)、04 伐腎與膀胱邪 (7 本書)、05 強陰益氣(5 本書)、06 益肺(3 本書)、07 其他。

##### 01 滲利(19 本書)：

提及與「滲利」相關共 14 筆：①茯苓滲...《集解/1682》、《馮氏/1694》、《本草求真/1772》、《醫述/1817》；②茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補其母之義...《審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》；③淡滲以降陰中之陽...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》、《醫碯/1751》；④茯苓淡滲，以導壬水之上源...《古今名醫方論/1865/1675》、《刪補名醫/1724》；⑤水欲實，則山藥、茯苓之甘淡，可以滲而制之...《保元/1594》；⑥山藥、茯苓甘淡，能制濕滲濕，故云滲腎經...《履霜集/1684》；⑦山藥味甘入脾，健消運之機，茯苓味淡入胃，利入出之器，二者補太陰陽明之精也...《絳雪園/1732》；⑧茯苓之淡滲以瀉陽...《目經大成

/1804》；⑨蓋腎者，水臟也。凡水病皆歸之，故用茯苓、澤瀉、山藥利水之藥...《醫學從眾錄/1846》；⑩伍茯苓澤瀉之滲利...《腳氣鈎要/1861》；⑪有山藥收攝脾經，即有茯苓之淡滲脾濕以和之...《醫方論/1865》；⑫山藥、茯苓。味甘而淡。可使調下...《保元/1594》；⑬山藥、茯苓取其甘淡。能療消渴...《保元/1594》；⑭茯苓，取其甘淡，能療膏濁...《醫方論/1865》。

## 02 去脾濕熱(10 本書)：

提及與「去脾濕熱」相關共 5 筆：①腎所惡者土也，脾家有濕熱，則能克腎水，故用山藥補脾，用茯苓以去脾家之濕，則山藥成補脾之功...《慎柔/1636》、《集解/1682》、《馮氏/1694》、《本草求真/1772》、《醫述/1817》；②茯苓滲脾中濕熱，而通腎交心...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》；③以茯苓清氣分之熱，則飲食之精，由脾輸肺以下降者，亦不為火所爍矣...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；④腎所惡者土也，脾家有濕熱，則能克腎水，故用山藥補脾，用茯苓以去脾家之濕，則山藥成補脾之功...《慎柔/1636》；⑤山藥養脾陰，茯苓滲脾濕，相和相濟，不燥不寒，乃王道之方也...《成方便讀/1904》。

## 03 益脾胃(8 本書)：

提及與「益脾胃」相關共 5 筆：①茯苓，味甘者也，甘從土化，土能防水，故用之以製水臟之邪，且益脾胃而培萬物之母也...《醫方考/1584》、《保元/1594》、《齊氏醫案/1806》；②山藥澀而茯苓滲...《集解/1682》、《本草求真/1772》、《醫述/1817》；③茯苓，味甘而淡，可使調中土。是六物者，皆有益於陰也。故主之...《醫方考/1584》；④白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥。古人用此專以補腎，而兼以補脾，所謂治病莫忘脾胃者此也...《慎齋/1573》；⑤山藥味甘入脾，健消運之機，茯苓味淡入胃，利入出之器，二者補太陰陽明之精也...《絳雪園/1732》。

## 04 伐腎與膀胱邪(7 本書)：

提及與「伐腎與膀胱邪」相關共 7 筆：①茯苓澤瀉者，乃取其瀉膀胱

之邪氣，非引接也，古人用補藥，必兼瀉邪，邪去則補藥得力，一闢一闔，此乃元妙...《準繩/1603》、《本草求真/1772》；②腎者水臟，虛則水邪歸之，故用山藥、茯苓以利水邪...《醫方考/1584》、《保元/1594》；③白茯苓亦伐腎邪。即所以補正耳...《溯洄集/1368》；④山藥、茯苓。能制腎間之邪...《保元/1594》；⑤白茯苓亦瀉腎邪之品也...《齊氏醫案/1806》；⑥仲景地黃丸用茯苓澤瀉者。取其瀉膀胱之邪氣。古人用補藥必兼瀉邪。邪去則補藥得力...《本草經解/1724》；⑦茯苓味甘而淡，甘從土化，土能防水淡能滲洩，故用之以製水臟之邪...《馮氏/1694》。

#### 05 強陰益氣(5 本書)：

提及與「強陰益氣」相關共 5 筆：①白茯苓之補陽長陰。而益氣...《溯洄集/1368》；②白茯苓、山藥益氣強陰...《原理/1565》；③茯苓，味甘而淡，可使調中土。是六物者，皆有益於陰也。故主之...《醫方考/1584》；④以山藥、山藥、茯苓、澤瀉補四臟之氣，降而歸腎...《濟陰/1620》；⑤濡潤之品，所以壯水之主...《馮氏/1694》。

#### 06 益肺(3 本書)：

提及與「益肺」相關共 1 筆：茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補其母之義...《審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》。

#### 07 其他：

(a)提及與「為君」相關共 3 筆：

①小便或多或少，或赤或黃，白茯苓為君...《普濟方/1406》、《奇效/1470》、《醫學》、《玄珠/1573》、《集解/1682》、《瘍醫大全/1760》、《犀燭/1773》、《一見/1769》、《方脈》、《彤園（婦人科）》；②如痰火盛，小水不清，加茯苓至八兩...《濟陰/1626》；③諸淋瀝，倍茯苓、澤瀉...《濟世/1616》。

(b) 提及「歸腎經」共 2 筆：

①腎經之藥...《溯洄集/1368》、《準繩/1603》；②熟地、山萸、茯苓、丹皮皆腎經之藥...《齊氏醫案/1806》。

方義分析歸納後可得，茯苓在六味地黃丸中主要功效為：滲利、去脾濕熱、伐腎(膀胱)邪、益脾胃肺、補腎壯水、強陰益氣。另外茯苓與山藥可以治療膏濁、治消渴。臨床上小便淋瀝、痰火盛的腎陰虛症狀，可以茯苓為君。以「補藥必兼瀉邪」的用藥理論來看，屬於「瀉(邪)且補」的藥。

#### (6)六味地黃丸方義—牡丹皮分析

以提及方義之典籍數多寡排名，牡丹皮方義主要有四個功能：01 清熱瀉火(24 本書)、02 益陰 (8 本書)、03 調和(1 本書)、04 補心腎 (1 本書)、05 其他。

##### 01 清熱瀉火(24 本書)：

提及與「清熱瀉火」相關共 24 筆：①氣浮者多熱，牡丹之寒所以清浮熱...《醫學讀書記/1768》、《續名醫類案/1770》、《存存齋/1881》；②牡丹瀉君相之伏火，涼血退蒸...《集解/1682》、《成方切用/1761》、《一見/1769》；③丹皮氣寒味苦辛，寒能勝熱，苦能入血，辛能生水，故能益少陰，平虛熱...《醫方考/1584》、《保元/1594》；④水邪歸之則生濕熱，故用澤瀉、丹皮以導坎中之熱。滋其陰血，去其熱邪，則精日生而腎不虛，病根既去，咳嗽自寧矣...《醫方考/1584》、《保元/1594》；⑤丹者，南方火色，牡而非牝，屬陽，故能入腎，瀉陰火，退無汗之骨蒸...《集解/1682》、《成方切用/1761》；⑥丹皮清血分中熱，則主血之心，藏血之肝，俱不為火所燦矣...《吳醫匯講/1810》、《內傷集要/1822》；⑦丹皮者，牡丹之根皮也。丹乃南方之火，以牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰火，益少陰平虛熱...《馮氏/1694》、《齊氏醫案/1806》；⑧丹皮者，牡丹之根也，丹者，南方之火色，牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰，益少陰，平虛熱...《齊氏醫案/1806》；⑨牡丹皮又自能直入於膻中，以涼其熱，下火既安，而上火亦靜，火宅之中，不成為清涼之境乎...《本草新編/1687》；⑩丹皮之寒。所以

清浮熱...《存存齋/1881》；⑪火欲實。則丹皮、澤瀉之酸鹹。可以引而瀉之...《保元/1594》；⑫丹皮鹹苦，能潤下降火，故伏龍雷之火，右方水泛為痰之聖劑也...《履霜集/1684》；⑬丹皮辛寒，以清少陰之火，還以奉少陽之氣也，滋化源，奉生氣，天癸居其所矣。壯水製火，特其一端耳...《刪補名醫/1724》；⑭丹皮瀉南以補北，降火以滋陰...《醫碯/1751》；⑮山萸之補肝固精，即以丹皮能清洩厥陰、少陽血分相火者繼之...《成方便讀/1904》；⑯牡丹皮之瀉陰火。而治神志不足...《溯洄集/1368》；⑰丹皮以瀉陰中伏火，火去而氣生精長，所以四臟皆有廩而生生不窮也...《濟陰/1620》；⑱丹皮辛寒，以清少陰之火，還以奉少陽之氣也...《古今名醫方論/1865/1675》；⑲牡丹皮瀉君、相之火伏，涼血退熱...《一見/1769》；⑳火熾亦能涸水，以丹皮瀉心火而補心。心足則火不妄起，且下降與腎交，而補腎之功愈成矣...《慎柔/1636》；㉑牡丹皮，本瀉心火，為水火對居，瀉南即所以益北...《目經大成/1804》；㉒丹皮涼心火...《存存齋/1881》；㉓萸肉之溫澀肝經，即有丹皮之清瀉肝火以佐之...《醫方論/1865》；㉔牡丹皮補虛勞以除骨蒸煩熱...《原理/1565》。

## 02 益陰(8本書)：

提及與「益陰」相關共9筆：①水邪歸之則生濕熱，故用澤瀉、丹皮以導坎中之熱。滋其陰血，去其熱邪，則精日生而腎不虛，病根既去，咳嗽自寧矣...《醫方考/1584》、《保元/1594》；②丹皮、澤瀉，氣味鹹寒，可製陽光。是六物者，皆有益於陰也...《醫方考/1584》、《保元/1594》；③丹皮氣寒味苦辛，寒能勝熱，苦能入血，辛能生水，故能益少陰，平虛熱...《醫方考/1584》、《保元/1594》；④丹皮雖亦是陰藥，入於腎經，但性帶微陽，入於六味丸，使陽氣通於陰之中，而性亦微寒，但助陰以生水，而不助陽以動火...《本草新編/1687》；⑤丹皮瀉南以補北，降火以滋陰...《醫碯/1751》；⑥丹皮者，牡丹之根也，丹者，南方之火色，牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰，益少陰，平虛熱...《齊氏醫案/1806》；⑦水過利而腎虛惡燥，故又用熟地、萸肉、丹皮等滋斂之藥...《醫學從眾錄/1846》；⑧熟地、山萸、丹皮、澤瀉、山藥、茯苓，皆濡潤之品...《馮氏/1694》；⑨丹皮辛寒，以清少陰之火，

還以奉少陽之氣也，滋化源，奉生氣，天癸居其所矣。壯水製火，特其一端耳...《刪補名醫/1724》。

### 03 調和(1 本書)：

提及「調和」共 1 筆：牡丹皮，所以佐五味之不足也。補陰之藥過於寒，則陰不能生，而過於熱，則陰亦不能生。六味丸中不寒不熱，全賴牡丹皮之力，調和於心、肝、脾、腎之中，使骨中之髓溫和，而後精閉於腎內，火瀉於膀胱，水濕化於小便，肺氣清肅，脾氣健旺，而陰愈生矣...《本草新編/1687》。

### 04 補心腎(1 本書)：

提及「補心腎」共 1 筆：火熾亦能涸水，以丹皮瀉心火而補心。心足則火不妄起，且下降與腎交，而補腎之功愈成矣...《慎柔/1636》。

### 05 其他：

(a)提及與「為君」相關共 5 筆：

①心虛腸胃間積熱，心火盛，心火不足，牡丹皮為君...《普濟方/1406》、《奇效/1470》、《醫學》、《玄珠/1573》；②心氣不足，丹皮為君...《瘍醫大全/1760》、《犀燭/1773》、《彤園(婦人科)/1795》；③心虛火盛及有瘀血，丹皮為君...《集解/1682》、《一見/1769》；④丹皮治手、足少陰、厥陰伏火，三兩...《顧松園/1718》、《何氏/1722 虛勞》；⑤如心氣不足及有瘀血，加牡丹皮至八兩...《濟陰/1626》。

(b)提及與「歸腎經」相關共 3 筆：

①腎經之藥...《溯洄集/1368》、《準繩/1603》、《齊氏醫案/1806》；②丹皮者，牡丹之根皮也。丹乃南方之火，以牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰火，益少陰平虛熱...《馮氏/1694》、《齊氏醫案/1806》；③丹皮雖亦是陰藥，入於腎經，但性帶微陽，入於六味丸，使陽氣通於陰之中，而性亦微寒，但助陰以生水，而不助陽以動火...《本草新編/1687》。

(c)提及與「歸肝膽經」相關共 2 筆：

①②丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之澀也...《審視瑤函/1644》、《刪補頤生/1642》、《馮氏/1694》；②萸肉味酸入肝，補巖極之勞，丹皮味辛入膽，清中正之氣，二者補厥陰少陽之精也...《絳雪園/1732》。

從歷代典籍中，將方義分析歸納後可得，牡丹皮輔佐熟地黃，以「清熱瀉火、益陰、壯水、除骨蒸煩熱」為主。若腎陰虛兼具心虛火盛、腸胃積血、淤血，可以丹皮為君藥。

六味丸中牡丹皮為佐藥，以佐五味之不足。《本草新編》云：「補陰之藥過於寒，則陰不能生，而過於熱，則陰亦不能生。六味丸中不寒不熱，全賴牡丹皮之力，調和於心、肝、脾、腎之中，使骨中之髓溫和，而後精閉於腎內，火瀉於膀胱，水濕化於小便，肺氣清肅，脾氣健旺，而陰愈生矣。」<sup>71</sup>六味地黃丸裡皆為陰藥，配上陰中帶陽的牡丹皮，可以助陰而生水(有陽復有陰，反之亦然)。



## 第二節 六味地黃丸組成藥物典籍分析

### 一、熟地一詞出處考察

最早的本草書籍《神農本草經》僅記載乾地黃的功能，本草考察發現，生地與熟地從《珍珠囊補遺藥性賦》開始會用不同的章節名去分開說明功用，是最早載有熟地功能典籍。

由「熟地、地黃」兩個關鍵字，考察「熟地」一詞出處。《外台秘要·卷第三十一·古今諸家酒一十二首》烏麻地黃酒的製程：「上七味切，以生絹袋盛，同納前件熟地黃汁(生地黃四斗冷熟湯洗待水氣盡便切之更取生地黃一石以水一石和煮粗布絞去滓即取汁六斗)瓮中浸，封閉七日外。<sup>72</sup>」是最早提及「熟地」的典籍，但此處只生地黃煮熟取汁，非指熟地黃蒸製法。

而《備急千金要方·卷二十七養性·服食法第六·服地黃方》最早提及現今地黃蒸製方法：「作熟乾地黃法。採地黃，去鬚、葉及細根，搗絞取汁以漬肥者，著甌中，蒸之一時出，曝燥，更納汁中又蒸，至汁盡止，曝乾之。亦可直切蒸之半日，數以酒洒之，使周匝至夕出，曝乾，可搗蜜丸服之。」<sup>73</sup>

### 二、歷代記載六味地黃丸組成藥物功能之典籍

從中華醫典資料庫，將各組成藥物分別依不同關鍵字搜尋，所得目錄區資料依年代排序，將收錄有「功能」的內容整理出，如下表，其中以本草類典籍居多，綜合醫書類、養生食療外治類、臨證各科類、方書類，部分章節中亦提到藥材的功效，亦納入統計。

六個組成藥物皆從神農本草經始有收載，其中熟地黃比較特殊，《本經》之初僅有乾地黃功效收載，但乾地黃跟熟地黃其實功能上有所區別，所以在下一章節中，我們僅分析熟地之功效。但為了讓讀者方便查閱相關資訊，下表 5-4 仍然收錄所有典籍。而在第二章六味地黃丸組成藥物簡介中，則可以方便查閱到收載之名稱。另外，對於熟地一詞出處，我們有一小節討論之。(詳見熟地一詞出處考察)。

山藥相較其他藥材，除了出現在醫藥類書，養生食療類書也有收

載，性質較似一般食糧而非藥材。牡丹皮在《珍珠囊》一書前，則歸在牡丹章節中使用根部，而非現在使用之皮部。至於山茱萸、澤瀉、茯苓，本草典籍大多有收錄，是為常用藥方。

表 5-4 載有六味地黃丸組成藥物功能之歷代典籍

分類	典籍簡稱 /年代(西元)	地黃	山茱萸	山藥 (薯蕷)	澤瀉	茯苓	牡丹皮
本草	本經/約 200	+	+	+	+	+	+
本草	別錄/270	+	+	+	+	+	+
本草	吳普/239		+			+	+
本草	雷公/約 479		+				+
本草	集注/500	+	+	+	+	+	+
本草	新修/659	+	+	+	+	+	+
綜合醫書	千金翼/682		+	+	+	+	+
養生食 療外治	食療/約 713			+			
方書	聖惠方/992				+		
本草	圖經/1061	+			+		+
本草	證類/1086	+	+	+	+	+	+
本草	增廣局方/1110		+	+	+	+	+
本草	衍義/1116	+	+		+		+
本草	珍珠囊/1249	+				+	
本草	湯液/1298	+	+	+	+	+	+
養生食 療外治	飲膳正要/1330			+			
本草	滇南/1449			+			+
本草	品匯/1505	+	+	+	+	+	+
本草	約言/1520	+	+	+	+	+	+
本草	蒙筌/1525	+	+	+	+	+	+
本草	綱目/1578	+	+	+	+	+	+
本草	藥鑑/1598	+	+	+	+	+	+

本草	炮炙大法/1622						+
本草	雷公解/1622	+	+	+	+	+	+
本草	本草正/1624	+	+	+	+	+	+
本草	本經疏/1625		+	+	+	+	+
本草	徵要/1642	+	+	+	+	+	+
綜合醫書	軒岐救正/1644	+					
本草	乘雅半偈/1647	+	+	+	+	+	+
本草	通玄/1655	+	+	+	+	+	+
本草	崇原/1663		+	+	+	+	+
醫論醫案	侶山堂/1663			+			+
本草	擇要/1679	+	+	+	+	+	+
本草	本草詳節/1681	+	+	+	+	+	+
本草	備要/1683	+	+	+		+	+
本草	本草新編/1687	+	+	+	+	+	+
本草	炮炙全書/1689						+
綜合醫書	馮氏/1694	+	+	+	+	+	+
本草	逢原/1695	+	+	+	+	+	+
本草	本草經解/1724	+	+	+	+	+	+
本草	藥性切用/1734	+	+	+	+	+	+
本草	本經百種/1736	+			+	+	+
臨證各科	外科全生集/1740	+	+	+	+	+	+
本草	從新/1757	+	+	+	+	+	+
本草	得配/1761	+	+	+	+	+	+
本草	藥徵/1771						+
本草	本草求真/1772	+	+	+	+	+	+
本草	分劑/1774	+		+	+	+	+
綜合醫書	羅氏/1789			+	+	+	+
本草	本經讀/1803	+	+	+	+	+	+
本草	易讀/1820	+	+	+	+	+	+
本草	本草正義/1828	+			+		
本草	述鈞元/1833	+	+	+	+	+	+

本草	分經/1840	+		+	+	+	+
本草	本經贊/1850		+			+	+
本草	本草撮要/1886	+	+	+		+	+
本草	便讀/1887	+	+	+	+	+	+
本草	害利/1893	+	+	+	+		+
綜合醫書	摘粹/1897	+	+	+	+	+	+
本草	本草思辨錄/1904		+		+		+
綜合醫書	衷中/1918		+	+		+	

「+」：代表典籍中有論及藥物功能

### 三、六味地黃丸組成藥物功效分析

匯整所有從中華醫典電子資料庫搜尋到的藥材資料，把有關功能的句子拆解，例如「補脾益腎」拆解為脾與腎兩個部分，意義相同的詞句再集中歸為同類，如「強陰」和「補陰」，可視為相同分類，最後統計出現筆數及典籍數。將出處與年代標住於後作為來源參考依據，詳見附錄四。以下是分析歸納後，總結論述：

(一)組成藥物功能排行：把各藥分類中的功能句數、典籍數統計，依照各類提及典籍數由多到少排序。如表 5-5。

表 5-5 六味地黃丸組成藥物功能總表

藥名	熟地	山茱萸	山藥	澤瀉	茯苓	牡丹皮
功能	益精填髓 (12 筆, 29 書)	補腎溫肝 (37 筆, 43 書)	補脾養胃 (22 筆, 43 書)	利水滲濕 (46 筆, 47 書)	利水滲濕 (68 筆, 40 書)	活血散瘀 (38 筆, 27 書)
	滋陰 (23 筆, 27 書)	補養 (16 筆, 36 書)	益氣 (20 筆, 40 書)	補養 (36 筆, 37 書)	寧心安神 (28 筆, 38 書)	清熱瀉火 (22 筆, 23 書)
	補養 (24 筆, 24 書)	固澀收斂 (34 筆, 35 書)	強陰 (20 筆, 40 書)	瀉濕熱濁氣 (37 筆, 33 書)	補養 (27 筆, 32 書)	和血涼血 (18 筆, 23 書)
	補血 (7 筆, 20 書)	固精秘氣 (13 筆, 35 書)	滋養 (39 筆, 38 書)	瀉腎膀胱火 邪 (14 筆, 18 書)	健脾補中 (25 筆, 32 書)	消癰瘡 (3 筆, 15 書)
	補益肝腎 (11 筆, 16 書)	強陰助陽 (13 筆, 29 書)	補腎澀精 (16 筆, 22 書)	生津 (2 筆, 7 書)	去濕熱而 上下交通 (22 筆, 29 書)	補養 (4 筆, 6 書)
	壯水 (5 筆, 10 書)	填精固髓 (5 筆, 12 書)	補心 (5 筆, 12 書)	收澀 (2 筆, 4 書)	生津止渴 (4 筆, 25 書)	益氣 (2 筆, 4 書)
	行血 (4 筆, 8 書)	壯水 (4 筆, 10 書)	益肺生津 (5 筆, 8 書)		滋陰壯水 (9 筆, 22 書)	寧心安神 (2 筆, 3 書)
	健脾 (8 筆, 6 書)	壯元氣 (2 筆, 7 書)	寧心安神 (4 筆, 8 書)		清肺化源 (11 筆, 21 書)	入血分 (3 筆, 2 書)
	益氣 (3 筆, 4 書)	逐邪氣 (4 筆, 7 書)	利水滲濕 (4 筆, 7 書)		益五臟 (12 筆, 15 書)	
	調經 (2 筆, 4 書)	破積 (2 筆, 4 書)				
		利通血氣 (3 筆, 2 書)				

## (二)組成藥物分析論述：

### (1)熟地黃—滋腎陰補血衰首藥

以提及功能之典籍數多寡排名，熟地黃主要功能有：01 填精益髓(29 本書)、02 滋陰(27 本書)、03 補養(24 本書)、04 補血(20 本書)、05 補益肝腎(16 本書)、06 壯水(10 本書)、07 行血、08 健脾(6 本書)、09 益氣(4 本書)、10 調經(4 本書)。

#### 01 益精填髓(29 本書)：

提及與「益精填髓」相關共 12 筆(括弧內為收載功能句總典籍數，詳細書目名請參閱目錄四)：

封填骨髓(23)；補精血(6)；益精/生精(5)；生精血/足精血(5)；填精益髓(3)；填髓(2)；長骨中腦中之髓(1)；益精血(1)；堅強骨髓(1)；填精補血(1)；增填骨髓(1)；入腎填髓(1)。

#### 02 滋陰(27 本書)：

提及與「滋陰」相關共 23 筆：

滋腎(17)；補益真陰/補陰(11)；益真陰/益陰(9)；滋陰(7)；退虛熱/退熱(3)；涼血(3)；養陰(3)；潤燥(2)；生真陰之氣、降虛火之燄(1)；補五臟之真陰、聚陰虛而神散、降陰虛而火生(重以制升)、鎮陰虛而燥動(靜以制動)、緩陰虛而剛急(緩以制急)、制陰虛而水邪上沸(水以引水)(1)；滋填、填補真陰(1)；療陰分虛虧(1)；療虛清熱(1)。

#### 03 補養(24 本書)：

提及與「補養」相關共 24 筆：

長肌肉/生肌(12)；烏鬚髮/黑鬚髮(10)；延年/延齡/益壽/輕身不老(8)；補五臟內傷(7)；利耳目/明耳目(6)；聰耳明目(5)；強筋骨/助筋骨(3)；滋補(2)；長志(1)；悅色駐顏(1)；滋養、補益、補傷(1)；溫厚培元(1)；補虛損(1)；增氣力(1)；歸元(1)。

#### 04 補血(20 本書)：

提及與「補血」相關共 7 筆：

補血/大補血衰(12)；養血(5)；生血(3)；利血脈(3)；補血氣(2)；補敗血(1)。

#### 05 補益肝腎(16 本書)：

(a)提及與「補腎」相關共 7 筆：補腎中元氣(7)；補腎(5)；溫補腎經(2)；平補肝腎(1)；滋肝腎(1)；培助下元(1)；補脾肝腎(1)。

(b)提及與「補肝」相關共 6 筆：療藏血之經(3)；清風潤木、滋肝(1)；補肝(1)；平補肝腎(1)；滋肝腎(1)；補脾肝腎(1)。

#### 06 壯水(10 本書)：

提及與「壯水」相關共 7 筆：

壯水(5)；治腎水不足/補腎水真陰不足(2)；益腎水(2)；滋培腎水/補腎臟真水(2)；水以引水(1)。

#### 07 行血 8 本書：

提及與「行血」相關共 4 筆：

活血氣(4)；通血脈(3)；通經閉(1)；行血(1)。

#### 08 健脾 6 本書：

提及與「健脾」相關共 8 筆：

補脾陰(2)；補中、補養中土(1)；補脾肝腎(1)；厚腸胃、厚以滋薄(1)；培中州脾土(1)；溫中下氣。

#### 09 益氣 4 本書：

提及與「益氣」相關共 3 筆：

益氣力(2)；助心膽氣(1)；壯真氣(1)。

#### 10 調經 4 本書：

提及與「調經」相關共 2 筆：

調經(3)；經候不調(1)。

熟地黃味甘微苦性微溫，屬於補益類中補血藥。六味地黃丸中使用經炮製的熟地黃(簡稱熟地)，以「地黃、熟地」為搜索關鍵字。根據文獻記載，主補諸虛益腎水，大補血衰、滋陰填髓，分析後歸納主要功能有：益精填髓、滋陰、補養、補血、補益肝腎、壯水、行血、益氣、健脾、調經。

熟地主要有兩大功能：補血、滋陰。熟地黃味厚且甘，具有滋養功效，故補養、益氣，可延年、長肌肉、增力氣、黑鬚髮。熟地滋養，補肝益腎，又色黑重補腎，肝主筋腎主骨，所以能滋陰壯水而退虛火虛熱、填精益髓、大補血衰而調經，故可治血衰及肝腎陰衰虛損諸症，如男子五勞七傷、女子傷中胞漏、經候不調、胎產百病等。《本草正》評：「諸經之陰血虛者，非熟地不可。<sup>74</sup>」

熟地黃直接入腎作用，滋陰補血亦健脾，脾胃健則其他臟腑皆受益，為補中補血良藥，所以能補脾陰止久瀉。(腎司二便，久瀉多屬腎虛，且下多亡陰，自宜補腎，不可專責脾也。<sup>75</sup>)

熟地黃補血氣，滋腎水，益真陰，去臍腹急痛，病後脛股酸痛<sup>76</sup>。臍腹痛、脛股酸，主要都是因為長久肝腎真陰受損，導致腎精不足，故以熟地滋養，精血足夠，臍腹脛股酸痛等虛損勞傷的症狀自然痊癒。

## (2)山茱萸—補肝腎收斂秘元氣

01 補腎溫肝(43 本書)、02 補養(36 本書)、03 固澀收斂(35 本書)、04 固精秘氣(35 本書)、05 強陰助陽(29 本書)、06 填精固髓(12 本書)、07 壯水(10 本書)、08 壯元氣(7 本書)、09 逐邪氣(7 本書)、10 破積(4 本書)、11 利通血氣(2 本書)。

### 01 補腎溫肝(43 本書)：

(a)提及與「補腎」相關共 24 筆(括弧內為收載功能句總典籍數，詳細

書目名請參閱目錄四)：

補養腎臟/補腎(13)；補腎氣(5)；益腎(3)；腎氣受益(2)；勻經候(2)；補腎虛(2)；補肝腎(2)；封藏有度(2)；安腎(1)；壯下身之罷(1)；暖水臟(1)；補收腎氣而不傷於熱耳(1)；調經候(1)；補腎臟之精(1)；補肝膽腎(1)；補養肝腎(1)；溫補肝腎(1)；溫腎(1)；補水臟之損(1)；助水臟(8)；生水(1)；壯水生肝(1)；補腎水(1)。

(b)提及與「補肝」相關共 18 筆：

溫肝(9)；養肝(2)；養肝陰(2)；滋肝(2)；補肝腎(2)；疏洩無虞(2)；溫乙木而止疏洩(1)；溫肝經之血(1)；足肝腎(1)；補肝膽腎(1)；補養肝腎(1)；補肝(1)；斂內風(1)；溫補肝腎(1)；補風虛之本也(1)；溫膽(1)；收少陽之火(1)；壯水生肝(1)。

02 補養(36 本書)：

提及與「補養」相關共 16 筆：

暖腰/暖腰膝/強腰膝(21)；安五臟(17)；輕身(16)；明目(13)；長年/延年(10)；強力(10)；堅長陰莖(7)；人身元氣壯盛(1)；壯筋骨(1)；振作精神(1)；益耳目(1)；聰耳耳通腎(1)；大補精血(1)。

03 固澀收斂(35 本書)：

提及與「固澀收斂」相關共 34 筆：

止小便利/縮小便/縮便溺(22)；收滑(8)；秘精/秘精髓(8)；止月水(6)；止老人尿不節(5)；秘氣(5)；澀精氣/攝精氣(3)；止遺洩(2)；精秘/閉精(2)；節小便/結小便(2)；澀帶濁(2)；調經收血(2)；止水痢(1)；止精滑(1)；收斂元氣、固澀收斂之中兼具條暢之性、斂正氣固澀滑脫(1)；利者止(1)；閉遺洩(1)；斂汗(1)；斂精液(1)；澀(1)；澀陰汗(1)；澀陰固陽(1)；澀精又不閉精(1)；澀精固氣(1)；月事多而可以止(1)；調月事而節過多(1)。

04 固精秘氣(35 本書)：

提及與「固精秘氣」相關共 13 筆：

通九竅/通竅(21)；固精(16)；益精(16)；添精/補精(12)；精氣益(2)；宣竅(1)；通水竅(1)；閉者通(1)；達必宣之陽(1)；精氣充滿(1)；精氣固元氣壯(1)。

#### 05 強陰助陽(29 本書)：

(提及與「強陰助陽」相關共 13 筆：

強陰(20)；興陽道/益陽道(13)；助陽(7)；固陰(2)；令人有子(2)；壯陰氣(1)；固蟄之陰(1)；治陰虛火動之神藥(1)；益陰(1)；益元陽(1)；滋厥陰之液(1)；陰陽雙補(1)。

#### 06 填精固髓(12 本書)：

提及與「填精固髓」相關共 5 筆：

固髓(9)；益髓(3)；填精增髓、補髓(1)；髓足(1)。

#### 07 壯水(10 本書)：

提及與「壯水」相關共 4 筆：

助水臟 (8)；生水(1)；壯水生肝(1)；補腎水(1)。

#### 08 壯元氣(7 本書)：

提及與「壯元氣」相關共 2 筆：

壯元氣(8)；裕真元(1)。

#### 09 逐邪氣(7 本書)：

提及與「逐邪氣」相關共 4 筆：

逐一切氣(4)；卻諸般氣證(1)；逐邪氣(1)；通邪氣(1)。

#### 10 破積(4 本書)：

提及與「破積」相關共 2 筆：

破癥結(3)；破積(1)。

## 11 利通血氣(2 本書)：

提及與「通利血氣」相關共 4 筆：

利通血氣(1)；腎之血藥、腎之氣藥(1)；開通之力(1)。

山茱萸，味酸性平微溫，屬於收斂藥，亦稱山茱、萸肉、棗肉。以上述之名為搜尋關鍵字。分析後歸類功能：「補腎溫肝、補養、固澀收斂、固精秘氣、強陰助陽、填精固髓、壯水、壯元氣、逐邪氣、破積、利通血氣」。

山茱萸味酸，酸者具收斂固澀，性平微陽，溫補肝腎，收斂固澀，將所生的精氣留在體內，滋補強壯。溫肝而逐風，可治療風寒濕痺；溫補腎，可強陰助陽、填精固髓，用於治療腎虛的耳聾耳鳴。雖與熟地都對肝有益處，但山茱萸補肝效果較佳。張錫純：「山萸肉味酸性溫。大能收斂元氣，振作精神，固澀滑脫。因得木氣最濃，收澀之中兼具條暢之性，故又通利九竅，流通血脈，治肝虛自汗，肝虛脇疼腰疼，肝虛內風萌動，且斂正氣而不斂邪氣，與他酸斂之藥不同，是以本經謂其逐寒濕痺也。<sup>69</sup>」

對於山茱萸味酸澀又可通九竅之說法，《本草備要》提出解釋：因為山茱萸能益腎臟，而腎為四臟之本，因此益腎可益五臟，五臟安則九竅可通。

典籍中，對於發汗之論述，有些許爭議。《名醫別錄》最早提及山茱萸有「出汗」之功效<sup>77</sup>；而《增廣和劑局方藥性總論》亦認為山茱萸有發汗功能<sup>78</sup>。但在《本經逢原》：「詳能發汗，當是能斂汗之誤」認為前人把斂汗當作發汗。後來《本草求真》：「多是服此精氣足而汗自發之意。亦非誤文。但令後人費解耳<sup>79</sup>」以及《本草思辨錄》：「至主心下邪氣寒熱與出汗之文，或疑其無是能矣。不知其色紫赤，兼入心包，且秉風木疏蕩之姿，汗為心液，焉得不溱溱以出汗。汗出則寒熱之邪亦去。凡此又當於補益之外詳究其義者。服能發汗。<sup>80</sup>」則認為出汗非屬誤文，並解釋其原因。筆者在此認為，山茱萸味酸應行收斂之功，發汗之說，有待驗證。

### (3)山藥—健脾養胃藥食二用

01 補脾養胃(43 本書)、02 益氣(40 本書)、03 強陰(40 本書)、04 滋養(38 本書)、05 補腎澀精(22 本書)、06 補心(12 本書)、07 益肺(8 本書)、08 寧心安神(8 本書)、09 利水滲濕(7 本書)。

#### 01 補脾養胃(43 本書)：

提及與「補脾養胃」相關共 22 筆(括弧內為收載功能句總典籍數，詳細書目名請參閱目錄四)：

補中(25)；健脾(7)；補脾(7)；固腸胃(6)；補脾肺(5)；健脾胃(4)；止瀉(3)；除瀉痢(3)；理脾傷止瀉(2)；開胃(2)；止洩痢(2)；厚腸、健胃、養胃(1)；補太陰脾土之藥(1)；補胃(1)；緩中(1)；養乎中州(1)；養戊土(1)；止洩瀉(1)；安吐逆(1)；大補黃庭(1)。

#### 02 益氣(40 本書)：

提及與「益氣」相關共 20 筆：

益氣力(34)；除寒熱邪氣(22)；消腫硬(11)；益心氣(3)；補氣(3)；邪滯自行(3)；補陽氣生者(2)；消散(2)；消熱腫(2)；正氣勝而邪自去(1)；固攝氣化(1)；助元陽(1)；益陽(1)；消硬滿(1)；去冷風/去冷(4)；風眩總卻、卻頭面遊風(2)；善息風燥(1)；闢霧露(1)。

#### 03 強陰(40 本書)：

提及與「強陰」相關共 20 筆：

強陰、益陰(29)；除煩熱(14)；除熱、清熱、退熱、除大熱(7)；清虛熱(7)；滋陰(4)；補陰(3)；補脾陰(3)；益陰氣(2)；補陰虛(2)；助陰力(1)；助腎強陰、滋補腎經(1)；足腎陰(1)；益腎陰(1)；清肺脾之餘熱(1)；滋補脾陰(1)。

#### 04 滋養(38 本書)：

提及與「滋養」相關共 39 筆：

長肌肉/長肌/長肉(28)；補虛羸/補勞瘦/補羸瘦(22)；延年(17)；不

饑/不思飲食(16)；耳目聰明(16)；輕身(14)；充五臟(11)；補五勞七傷(10)；強筋骨/健骨(9)；潤皮膚(7)；潤皮毛(6)；耐老/扶衰老(3)；聰明(3)；多記(3)；長志(3)；生肌(2)；壯筋骨(1)；明目(2)；補虛(2)；開朦(1)；溫養肌肉(1)；補而不滯(1)；補助元氣(1)；補其不足(1)；增力(1)；諸虛百損(1)；聰耳(1)；益知慧(1)；強志育神(1)；益血(1)；補血(1)；滋潤血脈(1)。

#### 05 補腎澀精(22 本書)：

提及與「補腎澀精」相關共 16 筆：

益腎(5)；澀精管洩滑(3)；益腎氣(2)；澀精氣(2)；補腎(2)；止遺精(1)；固腎(1)；固腎精(1)；固精(1)；除洩精而起健忘(1)；養精(1)；澀精固腎(1)；生精(1)；補精血(1)；補辛金而司收斂(1)；利丈夫(1)。

#### 06 補心(12 本書)：

提及與「補心」共 5 筆：

開心孔(5)；補心氣不足(4)；開心竅(2)；補養心神(2)；助心氣(1)。

#### 07 益肺 (8 本書)：

提及與「益肺」相關共 5 筆：

補脾肺(5)；補肝腎(2)；寧嗽定喘(1)；調肺氣(1)；補肺(1)。

#### 08 寧心安神(8 本書)：

提及與「寧心安神」相關共 4 筆：

鎮心神(6)；安神(5)；安魂魄(5)；定驚悸(1)。

#### 09 利水滲濕(7 本書)：

提及與「利水滲濕」相關共 4 筆：

化痰涎(6)；小便自利(1)；化痰(1)；滲濕(1)。

山藥味甘性溫平，屬於補益類補氣藥，亦可稱為薯蕷、薯藥，以上述名稱為關鍵字搜尋，分析後歸類功能有：「補脾養胃、強陰、益氣、滋養、補腎澀精、補心、卻風、益肺生津、寧心安神、利水滲濕」。

山藥味甘，屬滋養之物，可以補虛勞、助元陽、益氣，使肌肉長、聰耳明目。補正氣，邪去滯自行，故能消硬滿。入肺潤皮毛、益肺生津，治療皮膚乾燥、咳喘；入脾補養脾胃，益心氣、補心，故固腸胃、止瀉痢；入腎澀精強陰，治虛勞、遺精健忘。

六味地黃丸的方義分析「皮膚乾澀以山藥為君」，從本草功能的考察結果，可發現有 11 部典籍有提及「潤皮毛、潤皮膚」，其中記載李杲云：「山藥入手太陰」。從經絡學說看到手太陰肺經對應到形體上為皮毛，故山藥潤皮毛是此為道理。

山藥除了滋陰補養，兼有消散除腫，主要是因為山藥可以補中益氣，氣足了邪滯自然就跟著散去。而消腫除了內服，亦有外用「生搗敷癰瘡，消腫硬」的記載。

山藥藥食兩用，除了在醫書、本草類典籍出現，在養生食療類典籍亦常見，是六個藥材中唯一法定公告為可供食品使用之中藥材。對於脾胃氣過旺者，山藥食用過多會導致胸腹飽悶，但是脾胃太旺者，千人之中一二，因此山藥仍益人無窮損人絕少<sup>71</sup>。

#### (4)澤瀉—先澤後瀉偏利水

01 利水滲濕(47 本書)、02 補養(37 本書)、03 瀉濕熱濁氣(33 本書)、04 瀉腎膀胱火邪(18 本書)、05 生津(7 本書)、06 收澀(4 本書)。

##### 01 利水滲濕(47 本書)：

提及與「利水滲濕」相關共 46 筆(括弧內為收載功能句總典籍數，詳細書目名請參閱目錄四)：

利水(21)；消水(18)；行水(16)；逐膀胱三焦停水(14)；利小便(13)；

去陰間汗(11)；通淋(8)；通小便(7)；宣通水道(6)；行痰飲(5)；消腫脹(5)；去舊水(3)；淡滲(3)；滲洩(3)；分利小水、分清小水(2)；洩下(2)；通(2)；滲瀉(2)；瀉伏水(2)；滑利竅(2)；水歸於膀胱(1)；去三焦膀胱停水留垢(1)；行利(1)；利五淋(1)；利膀胱(1)；洩伏水(1)；祛心下之水痞(1)；除水氣(1)；停水(1)；第其性降而利(1)；逐三焦水(1)；逐心下痰氣(1)；通水道(1)；通血脈(1)；通乳(1)；通腎膀胱水道(1)；滲水(1)；滲利(1)；滲洩水道(1)；滲洩滑瀉(1)；燥土洩濕(1)；燥脾氣(1)；療水病濕腫(1)；瀉水上行(1)；瀉水之有餘(1)。

## 02 補養(37 本書)：

提及與「補養」相關共 36 筆：

益氣力(21)；養五臟(20)；肥健(17)；耳目聰明、明耳目(16)；起陰氣(16)；補虛損五勞(15)；不饑(14)；延年(14)；能行水上、輕身(13)；面生光(13)；除五臟痞滿(11)；聰耳明目(5)；補女人血海(5)；滋陰(4)；止瀉痢(4)；健脾、養脾(3)；肌肉活、肌肉充(2)；利竅(2)；明目(2)；治五勞七傷(2)；啟水陰之氣上滋中土(2)；百日體輕(1)；血行(1)；益脾(1)；健行(1)；強壯不衰老(1)；舒筋骨(1)；通利脾胃(1)；治疝補陰(1)；止虛煩(1)；開氣化之源(1)；止大便之洩利(1)。

## 03 瀉濕熱濁氣(33 本書)：

提及與「瀉濕熱濁氣」相關共 37 筆：

滲濕熱(10)；去濕、利濕、消濕、逐濕(10)；清氣上行(6)；瀉膀胱濕熱(5)；利膀胱熱(3)；去胞垢(3)；去脬垢(3)；滲去脾胃濕熱(2)；惟下焦濕熱，致精洩者用之當(1)；陰分濕熱(1)；滲去脾濕，退命門火為向導爾(1)；瀉相火濕熱(1)；瀉腎中濕熱(1)；瀉腎經濕火(1)；去脾濕(1)；洩利濕滯(1)；除陰濕(1)；除飲家之眩冒(1)；除濕(11)；滌水除濕(1)；滲去濕(1)；滲脾濕(1)；滲濕利竅(1)；滲濕通淋(1)；滲濕解渴(1)；燥濕(1)；療濕病之燥渴(1)；洩降(1)；洩熱(1)；去留垢(1)；導下焦水濕垢濁(1)；上行而後下降(1)；下降為陰(1)；降濁氣(1)。

## 04 瀉腎膀胱火邪 18 本書)：

提及與「瀉腎膀胱火邪」相關共 14 筆：

退腎火(6)；清相火(4)；瀉膀胱火(4)；瀉火(2)；瀉膀胱邪氣(2)；伐腎邪(2)；瀉腎(2)；引火下行(1)；逐邪火而存真水(1)；善瀉(1)；瀉水中之火(1)；瀉伏火(1)；去邪(1)；去腎經伏火(1)。

#### 05 生津(7 本書)

提及與「生津」相關共 2 筆：

養新水(7)；生津液(1)。

#### 06 收澀(4 本書)

提及與「收澀」相關共 2 筆：

止洩精(2)；止遺瀝(2)。

澤瀉味甘微鹹性寒，屬利水滲濕藥。歷代醫書本草典籍所載澤瀉功能：「利水滲濕、補養、瀉濕熱濁氣、瀉腎膀胱火邪、止渴、生津、止瀉、收澀」。

味甘微鹹，甘而補養，鹹而瀉下，澤瀉可利水滲濕，治五淋，小便不利；瀉腎、膀胱邪火，止遺精；去體內濕熱，使清氣上行，濁氣下降，行補益之功。從澤瀉一名，恰如其性：先澤後瀉偏利水。能行在下之水，隨澤氣上升，而後使在上之水，隨氣通調而下瀉，故名<sup>81</sup>。澤瀉與茯苓雖然都具通利水道、滲除水濕、利尿作用，但相互搭配可增加療效，且澤瀉瀉腎邪之濁，功專於瀉；茯苓能健脾胃、寧心安神、有補有瀉，兩者能有所區別而互補。

本經言其久服耳目聰明，而扁鵲曰多服病人眼，如何解釋？若是脾胃濕熱，則會頭重耳鳴目昏，用澤瀉去其濕熱可使聰耳目明；扁鵲所云多服昏目，是由於小便過利而腎虛。《本草新編》：「澤瀉不獨利水消濕，原善滋陰。」腎有濕氣會生邪火，澤瀉以滋陰的方式瀉去腎邪火，所以澤瀉除了利水消濕外，也有止渴功效。

## (5)茯苓—滲利健脾寧心安神

01 利水滲濕(40 本書)、02 寧心安神(38 本書)、03 補養(32 本書)、04 健脾補中(32 本書)、05 去濕熱而上下交通(29 本書)、06 滋陰壯水(22 本書)、07 清肺化源(21 本書)、08 益五臟(15 本書)。

### 01 利水滲濕(40 本書)：

提及與「利水滲濕」相關共 68 筆(括弧內為收載功能句總典籍數，詳細書目名請參閱目錄四)：

除濕、滲濕(25)；利小便(22)；止消渴(11)；利水(11)；行水(10)；小便多而能止(9)；除濕益燥(7)；止洩瀉(5)；下降利水(4)；小便結者能通(4)；下通膀胱(4)；逐水(4)；化痰(2)；止口焦舌乾(2)；止水飲之燥渴(2)；治水緩脾(2)；洩飲消痰(2)；消水腫(2)；淡味滲洩陽(2)；通(2)；滲脾肺濕(2)；通利小腸(2)；下降通水道(1)；分利(1)；分利陰陽(1)；分消(1)；分理導水(1)；化胃中痰飲為水液(1)；化胸中痰飲(1)；引熱下滲(1)；去水(1)；去邪水(1)；自其滲中焦之水，則水飲停心者悉除(1)；利胸中痰水(1)；利痰(1)；治痰之本，助藥之降(1)；津道自行(1)；洩膀胱(1)；降水泛之痰(1)；降洩(1)；水行而氣化(1)；消痰(1)；祛痰行氣者(1)；能滲(1)；除留飲(1)；除淋結(1)；除濕熱(1)；淋癰洩利之神品(1)；淡滲(1)；清治節以行痰(1)；逐水準火(1)；逐水濕淫所勝(1)；逐水燥脾(1)；通小便(1)；通水道(1)；復下循三焦水道以歸膀胱(1)；結者能通(1)；滲下焦之水(1)；滲利(1)；滲洩止渴(1)；導下部濕邪(1)；導膀胱而利水(1)；導濁(1)；斂抑外越之水氣轉而下注(1)；瀉心下之水飲(1)；瀉膀胱(1)；驅水腫(1)。

### 02 寧心安神(38 本書)：

提及與「寧心安神」相關共 28 筆：

安魂養神(11)；保神守中(9)；平慢恚、驚悸、恐悸之邪(8)；安心神(6)；

養神(5)；和魂煉魄(5)；寧心安神(5)；安魂(4)；卻驚癩(4)；定魄(3)；通神而至靈(3)；安魂魄(3)；中守鎮心(1)；安肝藏之魂(1)；安神定悸(1)；安悸動(1)；安驚悸(1)；定悸(1)；卻驚(1)；除汗下之煩躁(1)；除神志之怔忡(1)；通神明(1)；魂神安養(1)；養心藏之神(1)；斂心氣之浮越(1)；藏魂(1)。

### 03 補養(32 本書)：

提及與「補養」相關共 27 筆：

延年(17)；不饑(15)；調臟氣(13)；益氣力(12)；長陰(12)；助陽(8)；開心(8)；暖腰膝(7)；益氣(7)；利腰膝間血(7)；益智(7)；補五勞七傷(5)；調榮理衛(5)；益肌(3)；補陽(3)；安五臟(2)；耐老(2)；養精神(2)；補勞乏、補虛勞(2)；益志(2)；明竅(1)；補虛(1)；益元氣(1)；利血(1)；生新血(1)；生精(1)。

### 04 健脾補中(32 本書)：

提及與「健脾補中」相關共 25 筆：

益脾(12)；開胃(12)；厚腸(7)；和中(6)；健胃(6)；益脾胃(4)；補中(4)；緩脾(4)；補脾(4)；暖脾(3)；止瀉(3)；大便結而能通(2)；通便(2)；扶脾(1)；理脾(1)；理脾胃(1)；脾虛不能化水(1)；脾臟益(1)；實能培土生金(1)；中氣和(1)；有土位中央而樞機旋轉之功(1)；調脾氣(1)；調補脾陰(1)；升清陽(1)；定洩瀉(1)。

### 05 去濕熱而上下交通(29 本書)：

提及與「去濕熱而上下交通」相關 22 筆：

伐腎邪(16)；通心氣於腎(5)；除虛熱(5)；熱從小便出(4)；入瀉肺熱、瀉去肺熱(4)；去濕熱(4)；平火(3)；驅痰火(3)；伐肝腎之邪(2)；上行而下降(2)；降火除熱(1)；退熱、瀉熱、解邪熱(1)；清肺脾虛熱下行(1)；解熱散結(1)；導熱(1)；伐肝胃水邪(1)；降濁陰(1)；上下交通(1)；上通心氣(1)。

### 06 滋陰壯水(22 本書)：

提及與「滋陰壯水」相關共 9 筆：

滋水之源(4)；生水(1)；滋乾流通津液(1)；養真水(1)；生津液(18)；  
止渴、除口舌之乾燥(5)；好唾(2)；止煩渴(1)。

#### 07 清肺化源(21 本書)：

提及與「清肺化源」相關共 11 筆：

開胸膈(11)；止嘔逆(8)；清化源(4)；止嘔吐(3)；退胸脅逆氣(2)；清  
肺化源(1)；其治上焦或同於益真氣者。以致陽而布其升清之化(1)；  
清肺以藏魄(1)；破結氣(1)；除心腹之結痛(1)；止咳逆(1)。

#### 08 益五臟(15 本書)：

提及與「益五臟」相關共 12 筆：

補心(4)；益肺(4)；益心脾(2)；固腎(2)；保肺(2)；潤肺(2)；益心腎(1)；  
實心脾(1)；養心血(1)；心脾和通之效(1)；養肝(1)；養脾陰(1)。

茯苓味甘淡性平，屬利水滲濕藥。查詢茯苓歷代醫書本草典籍所載，將內容匯整，分類所得功能：「利水滲濕、寧心安神、補養、健脾補中、下通膀胱、生津止渴、清肺化源、益五臟、止嘔吐、壯水、止瀉、通便、化結」。《珍珠囊》一書中更簡潔地將其歸納為六：利竅而除濕，益氣而補中，小便多而能止，大便結而能通，心驚悸而能保，津液少而能生<sup>82</sup>。

茯苓味甘淡，(甘味補養使心脾實；淡味滲利邪熱去)，利水滲濕兼具補益，使濕熱從下出，而生津止渴(濕熱去而生津，生津而止渴)。茯苓又能健脾補中，脾健則心神安寧(脾為後天之本，氣血生化之源，脾虛則生化不足，必致心神失養而驚悸不眠)。茯苓上滲脾肺之濕，下伐肝腎之邪，清肺化源、下降利水，為利水專藥，故可治氣逆煩滿、心腹結痛、呃逆嘔吐、口苦舌乾、水腫淋結。

## (6)牡丹皮—清熱瀉火涼血活血

01 活血散瘀(27 本書)、02 清熱瀉火(23 本書)、03 和血涼血(23 本書)、04 消癰瘡(15 本書)、05 補養(6 本書)、06 益氣(4 本書)、07 寧心安神(3 本書)、08 入血分(2 本書)。

### 01 活血散瘀(27 本書)：

提及與「活血化瘀」相關共 38 筆(括弧內為收載功能句總典籍數，詳細書目名請參閱目錄四)：

消瘀/去瘀/破瘀/散瘀/除瘀(11)；行血/行瘀血/消撲損瘀血(10)；除症堅瘀血(10)；通關腠血脈(4)；行結氣(3)；養真血(3)；調經(3)；住痛(3)；除腸胃之瘀血/去腸胃留血(2)；下胞胎(2)；通經(2)；去壞血(1)；留舍腸胃(1)；破血(1)；破積血(1)；祛腸胃蓄血癥堅(1)；除產後血滯寒熱(1)；撲損瘀血(1)；化臟腑之癥瘕(1)；消症瘕(1)；破女子之堅瘕(1)；疏結氣(1)；補血(1)；通月水(1)；通月經(1)；止痛(1)；散諸痛(1)；催產難(1)；墜胎(1)；通關腠(1)；攻壞血(1)。

### 02 清熱瀉火(23 本書)：

提及與「清熱瀉火」相關共 22 筆：

瀉陰火(7)；去血中伏火(5)；除煩熱(4)；治相火(3)；退熱(2)；除血分之熱(2)；清熱瀉火(2)；瀉伏火(2)；瀉熱(2)；去血中伏熱(1)；治腎肝血分伏火(1)；洩諸血之火伏(1)；除煩(1)；涼相火(1)；清少陽血分之火邪(1)；清神中之火以涼心(1)；清腎經虛熱(1)；散營分瘀留之熱結(1)；瀉心胞伏火(1)；瀉相火(1)；瀉陽火(1)；除熱(1)。

### 03 和血涼血(23 本書)：

提及與「和血涼血」相關共 18 筆：

涼血(15)；無汗骨蒸(11)；生血(9)；和血(9)；瀉血中伏火(4)；涼涼骨

蒸(3)；散血熱(2)；散冷熱血氣(2)；入血涼血(2)；陰血分邪熱(1)；散吐衄(1)；散血(1)；瀉腎血分實熱(1)；止驚搐(1)；定風癇時搐者(1)；定驚止搐(1)；清膈中正氣(1)；寒熱邪氣(1)。

#### 04 消癰瘡(15 本書)：

提及與「消癰瘡」相關共 3 筆：

排膿(9)；療癰腫(9)；消腫(1)。

#### 05 補養(6 本書)：

提及與「補養」相關共 4 筆：

安五臟(5)；除五勞之氣(1)；和榮(1)；治撲傷而續筋骨(1)。

#### 06 益氣(4 本書)：

提及與「益氣」相關共 2 筆：

固真氣(3)；領清氣以達外竅(1)。

#### 07 寧心安神(3 本書)：

提及與「寧心安神」相關共 2 筆：

定神志(2)；使精神互藏其宅(1)。

#### 08 入血分(2 本書)：

提及與「入血分」相關共 3 筆：

入肝膽心腎三焦血分(1)；走血分(1)；引血歸肝(1)。

牡丹皮味苦辛性微寒，屬清熱類清熱涼血藥。歷代醫書本草典籍所載牡丹皮，經解離分類後之功能：「活血散瘀、清熱瀉火、和血涼血、消癰瘡、補養、益氣、寧心安神、入血分」。

牡丹皮味苦辛，可清熱涼血，活血散瘀(苦藥多具瀉火、燥濕、下降之功；辛藥多具發散、行氣、行血之功)。血涼，則消炎、消癰

瘡、生血(血熱則枯，涼則生)；散瘀去壞血而養真血(瘀不去，新血不生)。故丹皮主要功能為涼血、散瘀，且兼涼血不留瘀、活血不妄行的優點。

論瀉火專藥丹皮與黃柏之別，丹皮苦微寒能瀉陰中之火，火退陰生，所以入足少陰，而佐滋補之用。而黃柏苦寒，瀉火但久服傷胃敗陽，所以兩者瀉火但無法相比擬而互換。

### 第三節 六味地黃丸歷代諸家本草用藥論與方義綜合分析

綜合前面第一節與第二節的內容與分析結果，分成下面四個部分「歷代諸家本草與典籍方義綜合分析」、「辯證論治，各自為君」、「組方結構」、「歷代醫家評六味地黃丸」作整合。

#### 一、歷代諸家本草與典籍方義綜合分析

綜合方義分析與組成藥物功效分析結果，按照順序列出大分類項目。整合兩者內容比對，將兩者相同意義的部分用灰底色標記，如下。

##### (一)熟地黃

從表格 5-6 可看出，熟地味甘微苦性微溫，六味地黃丸主取其「滋陰補腎，補血衰，填精益髓」之功，多為主藥。與本草比較，提及功能幾乎吻合，方中熟地著重功能也是本草所述較重要的功能。

表 5-6 熟地本草功能及六味地黃丸中方義功能比較

歷代諸家本草所述功能	01 益精填髓、02 滋陰、03 補養、04 補血、05 補益肝腎、06 壯水、07 行血、08 健脾、09 益氣、10 調經
歷代典籍方義所述功能	01 滋陰補腎、02 為君(滋腎陰、補血衰、補髓填精)、03 壯水、04 益精血、05 益氣、06 補脾陰、07 補髓填精

山茱萸味酸性平微溫，六味丸中佐地黃，兩者相須相成。功能取其「溫補肝腎、收斂固澀」之功，若有滑精昏頭以山茱萸為主藥。從表 5-7 可知，山茱萸方中所重用的功能亦為本草較常提及的功能。

表 5-7 山茱萸本草功能及六味地黃丸中方義功能比較

歷代諸家本草所述功能	01 補腎溫肝、02 補養、03 固澀收斂、04 固精秘氣、05 強陰助陽、06 填精固髓、07 壯水、08 壯元氣、09 逐邪氣、10 破積、11 利通血氣
歷代典籍方義所述功能	01 滋陰補腎、02 為君(滑精頭昏)、03 收斂固澀、04 潤肝、05 益精、06 壯水、07 澀精秘氣

山藥味甘性溫平，六味丸中為臣，取本草中之「滋陰益腎水、補脾養胃、益氣、清虛熱」為主藥功能。若皮膚乾澀欲潤可以此為君。對照表 5-8，六味丸中山藥的功能與在本草上最常提及的功能，皆能互相對應。

表 5-8 山藥本草功能及六味地黃丸中方義功能比較

歷代諸家本草所述功能	01 補脾養胃、02 益氣、03 強陰、04 滋養、05 補腎澀精、06 補心、07 益肺生津、08 寧心安神、09 利水滲濕
歷代典籍方義所述功能	01 益陰、02 為君(皮膚燥澀、脾胃虛弱)、03 益脾胃、04 壯水、05 補腎益氣、06 澀精秘氣、07 滲利、08 潤皮膚、

澤瀉味甘鹹性寒，六味丸中為使，主功能為「瀉腎(膀胱)邪、利水滲濕、除濕熱」。若至小便淋瀝，當以澤瀉為君。六味丸方義中功能與本草功能排行比較，方義提及功能皆包含在裡面，且亦為澤瀉常用之功能。

表 5-9 澤瀉本草功能及六味地黃丸中方義功能比較

歷代諸家本草所述功能	01 利水滲濕、02 補養、03 瀉濕熱濁氣、04 瀉腎膀胱火邪、05 生津、06 收澀
歷代典籍方義所述功能	01 瀉腎(膀胱)邪、02 利水滲濕、03 為君(小便淋瀝)、04 去濕熱、05 滋陰壯水、06 補益

茯苓味甘淡性平，六味地黃丸中為佐，以「滲利、健脾去濕熱、

滋陰益肺」功能為主。若小便或多或少，或赤或黃，以茯苓為君。下面表格 5-22 對照，方中所提及的功能皆包含在與本草所述功能裡面。

腎陰虛可能會導致不寐心煩之症，雖然在方義中寧心安神不是茯苓最主要功能，但對於腎陰虛症狀亦有所改善。

表 5-10 茯苓本草功能及六味地黃丸中方義功能比較

歷代諸家本草所述功能	01 利水滲濕、02 寧心安神、03 補養、04 健脾補中、05 去濕熱而上下交通、06 滋陰壯水、07 清肺化源、08 益五臟
歷代典籍方義所述功能	01 滲利、02 為君(小便或多或少，或赤或黃)、03 去脾濕熱、04 益脾胃、05 伐腎(膀胱)邪、06 強陰益氣、07 益肺

牡丹皮味苦辛性微寒，在六味地黃丸中為佐藥，主要功能為「清熱瀉火、益陰」。若心火盛，心火不足，以丹皮為君。牡丹皮方義所述功能在本草中僅佔兩項。

表 5-11 牡丹皮本草功能及六味地黃丸中方義功能比較

歷代諸家本草所述功能	01 活血散瘀、02 清熱瀉火、03 和血涼血、04 消癰瘡、05 補養、06 益氣、07 寧心安神、08 入血分
歷代典籍方義所述功能	01 清熱瀉火、02 為君(心火盛，心火不足)、03 益陰、04 補心腎(瀉火)

## 二、辨證論治，各自為君

六味丸中主以熟地黃為君藥，但根據分析結果，不同的腎陰虛病況下，會有所加減藥材或將其餘五味藥材增加份量轉為君藥，此所謂的辨證論治。現代臨床上，多使用成分比例固定的科學中藥，而非抓藥帖的靈活用藥，這是現今與古代用藥精準度的差別所在。

從《普濟方》開始，即有各藥為君的論述，而後醫家所言，皆大抵相同。下面表格 5-12 將各藥當君藥的情況統整之：以熟地黃為君，重於滋腎陰補血衰；以山茱萸為君，其收斂固澀，治療腎虛且遺精嚴

重者；以山藥為君，以治療脾胃虛弱，皮膚乾燥的症狀；以澤瀉為君，取其滲利之功能，用於治小便淋瀝；以茯苓為君，治療小便不利，或多或少，或赤或黃者；以牡丹皮為君，治療心火旺盛等症。

表 5-12 六味地黃丸中各藥當主要之情況

君藥	主治/功效
熟地黃為君	益腎水，滋陰，補血虛，補腎，補髓填精
山茱萸為君	精滑頭昏 <sup>39</sup>
山藥為君	(1)皮膚燥澀 <sup>24</sup> ；(2)脾胃虛弱，皮膚乾澀 <sup>39</sup> ； (3)精滑，頭昏重 <sup>57</sup>
澤瀉為君	(1)小便淋瀝 <sup>24</sup> ；(2)老人下元虛冷，胞轉不得，腹脹急切，痛四五日，困篤垂危者 <sup>33</sup> ； 病水腫 <sup>83</sup> ；(3)淋漓血腫 <sup>34</sup>
茯苓為君	(1)小便或多或少，或赤或黃 <sup>24</sup> ；(2)痰火盛，小水不清 <sup>34</sup> ；(3)諸淋瀝 <sup>33</sup>
牡丹皮為君	(1)心氣不足及有瘀血 <sup>34</sup> ；(2)心虛火盛及有瘀血 <sup>39</sup> ；(3)心虛腸胃間積熱、心火盛、心火不足 <sup>24</sup>

### 三、六味地黃丸組方結構

六味地黃丸方中，有補亦有瀉，最廣為人所知的，是「三補三瀉」的結構理論。三補，指的是熟地黃、山茱萸、山藥。熟地黃滋腎陰、補血衰；山茱萸溫補肝腎、澀精；山藥補脾養胃、固精益氣。而三瀉，為澤瀉、茯苓、牡丹皮。澤瀉瀉腎邪、茯苓去濕熱、牡丹皮清心肝火。補與瀉相輔相成，澤瀉佐地黃，同歸腎經，防地黃滋膩；丹皮佐茱萸之酸收，同歸肝經；茯苓佐山藥之滯，同歸脾經，助其益脾胃。將有關三補三瀉論述統整，如表 5-13 所示。

表 5-13 六味地黃丸之三補三瀉結構

	③	④
腎經	熟地：(1)滋腎補精，補血衰(2)大滋腎陰，壯水之主(3) 味苦入腎，故封蟄之本(補少陰太陽之精)	澤瀉：(1)瀉腎濁，去腎家之邪，成地黃之功(2)防地黃滋膩(3)清膀胱，而後腎經不為相火所搖(4) 味鹹入膀胱，開氣化之源(補少陰太陽之精)
肝經	山茱萸：(1)養肝腎，澀精(2)斂火以潤肝(3)色赤入心，味酸入肝，從左納於腎(4) 味酸入肝，補巽極之勞(補厥陰少陽之精)	牡丹皮：(1)清肝火，制山茱之酸收(2)瀉心火而補心(3)清血分中熱，則主血之心，藏血之肝，不為火所燬(4) 味辛入膽，清中正之氣(補厥陰少陽之精)
脾經	山藥：(1)補脾胃，固精(2)色白入肺，味甘入脾，從右納於腎(3) 味甘入脾，健消運之機(補太陰陽明之精)	茯苓：(1)滲脾濕(2)助山藥益脾(3)清氣分之熱，則飲食之精，由脾輸肺以下降者不為火所燬(4) 味淡入味，利入出之器(補太陰陽明之精)

六味藥材分為三部分來看：陰虛，則以質潤味厚的熟地、山茱萸滋陰；取丹皮寒、澤瀉鹹，以制陽光平虛火；以山藥、茯苓，利水邪且益脾胃培萬物之母。綜觀六味藥材，皆有益於陰，三瀉藥非僅僅為「瀉」，其中隱含滋陰的意味。如表 5-14 所示。

表 5-14 《醫方考》論六味地黃丸

藥材	功能	六物者，皆有益於陰也。
熟地、山萸	(1)質潤味厚，可使滋陰 (2)質潤味厚，為陰中之陰，故可以滋少陰之腎水	
丹皮、澤瀉	(1)氣味鹹寒，可制陽光。 (2)澤瀉味甘鹹寒，甘從濕化，鹹從水化，寒從陰化，故能入水臟而瀉水中之火。 (3)丹皮氣寒味苦辛，寒能勝熱，苦能入血，辛能生水，故能益少陰，平虛熱。 (4)水邪歸之則生濕熱，故用澤瀉、丹皮以導坎中之熱	
山藥、茯苓	(1)味甘而淡，可使調中土。 (2)取其甘淡，能療膏濁 (3)味甘者也，甘從土化，土能防水，故用之以制水臟之邪，且益脾胃而培萬物之母也。 (4)腎者水臟，虛則水邪歸之，故用山藥、茯苓以利水邪	

《審視瑤函》對於六味地黃丸的君臣佐使關係提出論述。六味丸由「熟地君，山山臣，茯苓佐，澤瀉使」君臣關係，相互配伍而成。

熟地黃專補腎為君；山茱萸補肝收澀，山藥補脾安水之仇，兩者為臣；丹皮佐茱萸之澀，茯苓佐山藥之滯；澤瀉為使，有三功。如下表 5-15。

表 5-15 《審視瑤函》中六味地黃丸君臣佐使

熟地黃君	
味厚，為陰中之陰，專主補腎填精	
山茱萸臣	山藥臣
味酸歸肝，乙癸同治之義，且腎主閉藏，而酸斂之性，正與之宜也	味甘歸脾，安水之仇
丹皮佐	茯苓佐
入肝，其用主宣通，佐茱萸之澀也	入脾，主通利，佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補其母之義。
澤瀉使	
三功：	
一曰利小便，以洩相火	
二曰行地黃之滯，引諸藥速達腎經	
三曰有補有瀉，諸藥無畏惡增氣之虞。	

除了上面所述的結構，各藥之間關係緊密，搭配巧妙。熟地護腎本，佐澤瀉疏滯；六味丸為補腎之藥，但不能省去山藥、茯苓，古人治病莫忘脾胃，所以此方補腎兼以補脾；熟地不能捨山茱萸，因熟地滋補腎精而山茱萸澀精，使其功效倍增；熟地、山茱萸、山藥五臟兼入，且將諸氣納入腎，澤瀉、茯苓、丹皮與三補對照，巧妙搭配，亦與三補同法。

#### 四、歷代醫家對六味地黃丸的評價

六味地黃丸使用歷史已久，我們要了解一個方劑的地位與價值，可從醫藥家們的評價中看出其輕重。下面統整評論：

(一)《古今名醫方論》：

「腎虛不能藏精，坎宮之火無所附而妄行，下無以奉春生之令，上絕肺金之化源。地黃稟甘寒之性，制熟味更厚，是精不足者補之以味也，用以大滋腎陰，填精補髓，壯水之主。以澤瀉為使，世或惡其瀉腎而去之，不知一陰一陽者，天地之道；一開一闔者，動靜之機。精者，屬癸，陰水也，靜而不走，為腎之體；溺者，屬壬，陽水也，動而不居，為腎之用。(精識，精論!)是以腎主五液，若陰水不守，則真水不足，陽水不流，則邪水逆行。故君地黃以護封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也。然腎虛不補其母，不導其上源，亦無以固封蟄之用。山藥涼補，以培癸水之上源；茯苓淡滲，以導壬水之上源；加以茱萸之酸溫，藉以收少陽之火，以滋厥陰之液；丹皮辛寒，以清少陰之火，還以奉少陽之氣也。滋化源，奉生氣，天癸居其所矣。壯水制火，制其一端耳!」

(二)《醫方集解》：

「此足少陰、厥陰藥也。熟地滋陰補腎，生血生精；山茱溫肝逐風，澀精秘氣；牡丹瀉君相之伏火，涼血退蒸(李時珍曰：伏火，即陰火也；陰火，即相火也，世人專以黃柏治相火，不知丹皮之功更勝也。丹者，南方火色，牡而非牝，屬陽，故能入腎，瀉陰火，退無汗之骨蒸)；山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎能澀精；茯苓滲脾中濕熱，而通腎交心；澤瀉瀉膀胱水邪，而聰耳明目。六經備治，而功專腎肝；寒燥不偏，而補兼氣血。苟能常服，其功未易殫述也。...熟地溫而丹皮涼，山藥澀而茯苓滲，山茱收而澤瀉瀉，補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功，乃平淡之精奇，所以為古今不易之良方也。即有加減，不過一二味，極三四味而止，今人多揀本草補藥，任意加入，有補無瀉，且客倍於主，責成不專，而六味之功反退處於虛位，失制方之本旨矣，此後世庸師之誤也。」

(三)《馮氏》：

「腎惡燥，脾惡濕，補陰藥中多是濕藥，只腎虛而脾胃壯實者宜。若脾腎兩虛則不可也。惟此六味丸八味丸及八物腎氣丸，專補腎虛，

兼理脾胃，不濕不燥，於脾腎兩虛者，甚得其宜矣。腎者，水臟也。水衰則龍雷之火無畏而亢上，故壯水之主，以制陽光，地黃味厚為陰中之陰，補腎填精，以為君。山茱味酸歸肝，乙癸同治之義，且腎主閉藏而酸斂之性與之宜也。山藥味甘歸脾，安水之位，故用為臣。丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之澀也。茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補母之義。」

(四)《吳醫匯講》：

「此為補陰之主方，補五藏之陰以納於腎也。藏陰虧損，以熟地大滋腎陰，壯水之主以為君。用山萸肉之色赤入心，味酸入肝者，從左以納於腎。山藥之色白入肺，味甘入脾者，從右以納於腎。又用三味通府者，恐府氣不宣，則氣鬱生熱，以致消燬藏陰，故以澤瀉清膀胱，而後腎精不為相火所搖；又以丹皮清血分中熱，則主血之心，藏血之肝，俱不為火所燬矣。又以茯苓清氣分之熱，則飲食之精，由脾輸肺以下降者，亦不為火所燬矣。夫然後四藏之真陰無所耗損，得以攝納精液，歸入腎藏，腎受諸藏之精液而藏之矣。從來囫圇看過，未識此方之元妙，至於此極。今將萸肉、山藥二味分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽。將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。至澤瀉、茯苓、丹皮與三補對看，其配合之妙，亦與三補同法。製方妙義，周備若此，非臻於神化者，其孰能之？惟其兼補五藏。故久服無虞偏勝，而為萬世不易之祖方也。」

(五)《醫方論》：

「此方非但治肝腎不足，實三陰並治之劑。有熟地之膩補腎水，即有澤瀉之宣洩腎濁以濟之；有萸肉之溫潤肝經，即有丹皮之清瀉肝火以佐之；有山藥收攝脾經，即有茯苓之淡滲脾濕以和之。藥止六味，而大開大合，三陰並治，洵補方之正鵠也。」

綜合上述，總結六味地黃丸的特色：(1)六經備治，而功專腎肝，為治療腎陰虛、滋陰退虛火之要藥；(2)補腎虛也兼補脾胃肝心，為三陰並治之劑；(3)六味藥材有補有瀉，互相配合絕妙，無法任意

替換，為古今不易良方。故六味地黃丸，才能流傳如此長久，且衍生子方眾多。



## 第四節 六味地黃丸歷代典籍方義與本草備要整合比對

《本草綱目》以〔宋〕《證類本草》為主架構，考據八百餘家，誠為集本草之大成，但內容淵博，精要難擇，閱讀不易，故《綱目》後之本草學者，多致力於《綱目》摘要之整理，以藥物便覽之形式刊行於世，其中最著名之著作，即《本草備要》在清一代，現存即出版了 68 版刻本。是中國醫藥書中，出版最多的書，若加上以本書原內容，再加上 200 餘種藥之《本草從新》清代出版 46 刻本，可證本。書之卓越。故用《本草備要》比對的代表本草書。

將各方組成藥之方義，與《備要》文連綴比對，可看出本草與方劑方義，共同思維，也證明了台灣河洛中醫藥諺語「做醫生要熟讀八經」，「本草沒讀好，開方就癩好」，傳統名老中醫，苦心熟背二書，當然能潛移默化，順手拈來。但現在，需要專家費心花時間，如本研究，一一整理出來，透過這種本草與方義的連綴，順利達成本研究解開方義與本草面紗的目標。

六味地黃丸方義資料，透過分析程式，得到：地黃當君藥最多，共 20 筆；山藥(3 筆)、山茱萸(2 筆)為臣藥；茯苓(4 筆)、丹皮(5 筆)為佐藥；澤瀉為使藥 (5 筆)。

### 一、熟地黃方義與本草備要分析

#### 【方義分析】

- 1.以地黃為君，而以餘藥佐之，非止為補血之劑，蓋兼補氣也。氣者，血之母。東垣所謂，陽旺，則能生陰血者，此也。《溯洄集 1386》
- 2.夫其用地黃為君者，大補血虛不足，與補腎也，用諸藥佐之者。《溯洄集 1386》
- 3.血虛陰衰，熟地黃為君。《普濟方 1406》、《奇效 1470》、《醫學 1565》、《玄珠 1573》、《瘍醫大全 1760》、《犀燭 1773》
- 4.六味地黃丸補腎，固以地黃為君。《醫學入門 1575》
- 5.以地黃為君餘藥佐之，非止補血兼補氣也，所謂陽旺則能生陰血也。《準繩 1602》
- 6.地黃味厚，為陰中之陰，專主補腎填精，故以為君。《審視瑤函 1644》

7.腎者水臟也，水衰則龍雷之火無畏而亢上，故啟玄曰“壯水之主，以制陽光”。地黃味厚，為陰中之陰，主補腎填精，故以為君。《刪補頤生 1642》

8.君地黃以護封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也。《古今名醫方論 1675》

9.熟地黃為補腎要藥，養陰上品，六味丸以之為君，天一所生之本也。《馮氏 1694》

10.水衰則龍雷之火無畏而亢上，故壯水之主，以制陽光，地黃味厚為陰中之陰，補腎填精，以為君。《馮氏 1694》

11.故君地黃以密封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也。《刪補名醫 1724》

12.以地黃為君，而以餘藥佐之，非止為補血之劑，蓋兼補氣也。《齊氏醫案 1806》

13.熟地黃為君，大能滋真陰退虛熱也。《衷中 1918》

#### 【方義整合】

六味地黃丸主治腎陰虛之症，以熟地黃為君，主要為：(1)氣血雙補。東垣所謂陽旺，則能生陰血；(2)味厚，為陰中之陰，而能滋腎填精，補腎之本；(3)陰虛則虛火旺，其能滋真陰退虛熱。

◎其他未提及與君藥相關之方義，滋陰補腎、壯水、益精血、益氣、補脾陰、補髓填精。(詳細內文參閱第五章第一節之四)

#### 【備要比對】

《本草備要》：「熟地黃（平補肝腎、養血、滋陰）。甘而微溫。入手足少陰厥陰經。滋腎水，補真陰，填骨髓，生精血，聰耳明目，黑髮烏髭。治勞傷風痺，胎產百病，為補血之上劑。」

## 二、山藥方義與本草備要分析

#### 【方義分析】

1.山藥味甘歸脾，安水之仇，故用二味為臣。《刪補頤生 1642》、《審視瑤函 1644》

2.山藥味甘歸脾，安水之位，故用為臣。《馮氏 1694》

### 【方義整合】

山藥歸脾經，能補脾養胃，所謂安水之仇，故以為臣。

◎其他未提及與臣藥相關之方義，益陰、益脾胃、壯水、補腎益氣、澀精秘氣、滲利、潤皮膚。(詳細內文參閱第五章第一節之四)

### 【備要比對】

《本草備要》：「山藥（古名薯蕷、補脾肺、澆精）。味甘。色白入肺，味甘歸脾，入脾肺二經。補其不足，清其虛熱。固腸胃，潤皮毛，化痰涎，止瀉痢。肺為腎母，故又益腎強陰，治虛損勞傷。脾為心子，故又益心氣，治健忘遺精。」

## 三、山茱萸方義與本草備要分析

### 【方義分析】

1.山茱萸味酸歸肝，乙癸同治之義，且腎主閉藏，而酸斂之性，正與之宜也；山藥味甘歸脾，安水之仇，故用二味為臣；《審視瑤函 1644》

2.山茱萸乃六味丸中之臣藥也，其功必大中諸藥，是以仲景公用之耳。山茱萸補腎中之水，而又有澀精之妙，精澀則氣不走而水愈生，更使利者不至於全利，而瀉者不至於全瀉也。雖六味丸中如茯苓、澤瀉，亦非利瀉之藥，然補中有利瀉之功，未必利瀉無補益之失。得山茱萸之澀精，則所瀉所利，去腎中之邪，而不損腎中之正，故能佐熟地、山藥，以濟其填精增髓之神功也。《本草新編 1687》

### 【方義整合】

六味地黃丸中山茱萸為臣藥，主要(1)味酸歸肝，乙癸同治之義(2)腎主閉藏，而酸斂之性(3)補腎水兼澀精，濟熟地山藥填精增髓之功。

◎其他未提及與臣藥相關之方義，滋陰補腎、益肝、收斂固澀、益精、壯水、澀精秘氣。(詳細內文參閱第五章第一節之四)

### 【備要比對】

《本草備要》：「山茱萸（補肝腎、澆精氣）。辛溫酸澆。補腎溫肝（入二經氣分），

固精秘氣，強陰助陽，安五臟，通九竅，暖腰膝，縮小便。治風寒濕痺，鼻塞目黃，耳鳴耳聾。」

#### 四、澤瀉方義與本草備要分析

##### 【方義分析】

1.澤瀉有三功：一曰利小便，以洩相火；二曰行地黃之滯，引諸藥速達腎經；三曰有補有瀉，諸藥畏惡增氣之虞。故用以為使。《審視瑤函 1644》

2.澤瀉有三功焉。一曰利小便以清相火；二曰行地黃之滯，引諸藥速達腎經；三曰有補有瀉，無喜攻增氣之虞，故用為使。《刪補頤生 1642》、《馮氏 1694》

3.以澤瀉為使，世或惡其瀉腎而去之，不知一陰一陽者，天地之道；一開一闔者，動靜之機。精者屬癸，陰水也，靜而不走，為腎之體；尿者屬壬，陽水也，動而不居，為腎之用。是以腎主五液，若陰水不守，則真水不足，陽水不流，則邪水泛行。故君地黃以密封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也。《刪補名醫 1724》

##### 【方義整合】

六味地黃丸以澤瀉為使藥，強調(1)利小便以清相火；(2)行地黃之滯，引諸藥速達腎經；(3)有補有瀉，無喜攻增氣之虞。

其他未提及與使藥相關之方義，瀉腎與膀胱邪、利水滲濕、去濕熱、滋陰壯水、補益。(詳細內文參閱第五章第一節之四)

##### 【備要比對】

本草備要：「澤瀉（通利水、瀉膀胱火）甘淡微鹹，入膀胱，利小便，瀉腎經之火邪，功專利濕行水。濕熱既除，則清氣上行，又能養五臟，益氣力，起陰氣。補虛損，止頭旋，有聰耳明目之功。治消渴痰飲，嘔吐瀉痢，腫脹水痞，腳氣疝痛。淋瀝陰汗，尿血泄精，濕熱之病。」

## 五、茯苓方義與本草備要分析

### 【方義分析】

茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補其母之義。《刪補頤生 1642》、《審視瑤函 1644》、《馮氏 1694》

### 【方義整合】

六味地黃丸用茯苓為佐藥，主要為：(1)入脾，主通利佐山藥之滯；(2)補肺。

◎其他未提及與佐藥相關之方義，滲利、去脾濕熱、益脾胃、伐腎與膀胱邪、強陰益氣、益肺。(詳細內文參閱第五章第一節之四)

### 【備要比對】

《本草備要》：「茯苓（補心脾、通行水）甘溫益脾，助陽，淡滲利竅，除濕，色白入肺瀉熱。而下通膀胱，寧心益氣，調營理衛，定魄安魂。小便結者能通，多者能止，生津止渴，退熱安胎。治憂恚驚悸，心下結痛，寒熱煩滿，口焦舌乾。欬逆，嘔噦，膈中痰水，水腫淋瀝，泄瀉，遺精。」

## 六、牡丹皮方義與本草備要分析

### 【方義分析】

1.丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之澀也。《刪補頤生 1642》、《審視瑤函 1644》、《馮氏 1694》

2.牡丹皮，所以佐五味之不足也。補陰之藥過於寒，則陰不能生，而過於熱，則陰亦不能生。六味丸中不寒不熱，全賴牡丹皮之力，調和於心、肝、脾、腎之中，使骨中之髓溫和，而後精閉於腎內，火瀉於膀胱，水濕化於小便，肺氣清肅，脾氣健旺，而陰愈生矣。《本草新編 1687》

3.有萸肉之溫澀肝經，即有丹皮之清瀉肝火以佐之；《醫方論 1865》

### 【方義整合】

六味地黃丸以牡丹皮為佐藥，主要為(1)入肝，主宣通；(2)清瀉肝火而佐山茱萸

溫澀；(3)佐五味之不足。六味丸中不寒不熱，全賴牡丹皮之力，調和於心、肝、脾、腎之中，使骨中之髓溫和，而後精閉於腎內，火瀉於膀胱，水濕化於小便，肺氣清肅，脾氣健旺，而陰愈生矣。

◎其他未提及與佐藥相關之方義，清熱瀉火、益陰、調和、補心腎。(詳細內文參閱第五章第一節之四)

#### 【備要比對】

《本草備要》：「牡丹皮（瀉伏火、而補血）辛甘微寒。入手足少陰。瀉血中伏火，和血涼血而生血。破積血，通經脈，為吐衄必用之藥。除煩熱，療癰瘡，下胞胎，退無汗之骨蒸。治中風，五勞驚 癩癧。」



## 第六章 討論

### 第一節 六味地黃丸方義典籍分析

(一)我們統計了典籍數與章節數,所得資料依全國圖書目錄醫書分類法分類統計,得到下列結果(1)六味地黃丸相關典籍分佈情形 (2)鎖定方義範圍,相關典籍分部於何類(3)論述六味組成藥物本草典籍,提供上述資料,能幫助讀者查找參考時,從分類中快速下手獲取目標資訊,推論至其他方劑,應能以此做為搜尋方向;次分類則可以看出,更進一步的典籍分佈,例如研究中,發現六味地黃丸在臨症各科類的典籍較其他類別多,而次分類顯示兒、婦產、外傷、內、五官科由多至少排行,對於此結果與現代臨床用途<sup>9</sup>,可再深入研究。

表 6 典籍與現代臨床運用科別分屬

典籍資料分析 (臨床各科類)	兒、婦產、外傷、內、五官科(由多至少排行)
現代臨床科別	涵蓋了內外婦兒、口腔、眼耳鼻喉、老年病等科,可治療頭痛、慢性咽喉炎、糖尿病等症 <sup>84</sup>

(二)方義是當今方劑學一個重要內容,有方義的醫方可以讓人有舉一反三的效果,在方劑學的發展歷史上具有重要的意義。從論述六味黃丸方義典籍分析結果來看,雖然宋代錢氏已立此方,但明代《溯洄集》才始有方義記載(第五章第二節)。

(三)雖然方義應當是在談論方劑之書會有的內容,但分析後發現,在本草類典籍中,也會在論述藥材時,加以方劑舉例說明其中功能。《本草新編》及《本草備要》兩本典籍是最常見這種寫法,探討中藥時,引入知名方劑延伸說明,因此對於在本草類典籍所記載的六味地黃丸方義,也加入統計分析。

(四)六味地黃丸,由宋代錢乙立方,但錢氏將其名為「地黃圓」而非「六味地黃丸」。有些資料認為六味地黃丸一詞是由明代薛己於《正體類要》一書中提出<sup>85</sup>。為了確認這個說法,我們從中華醫典電

子資料庫搜尋「六味地黃」所有資料，將其依照年代排序後，得到在金朝李杲所著《蘭室秘藏》即有提到六味地黃丸這名字，而非薛己才提出。

另外，可知道若僅是用「六味地黃」為關鍵字，只能查詢到部分內容，我們應再以「地黃圓或地黃丸」為關鍵字查詢，再審讀其內容，以免搜索失其全面性。

(五)從方義分析句子中可發現，重覆一起出現的典籍不少，如《吳醫匯講》與《內傷集要》即為一例，能看出醫藥典籍內容承續何處的脈絡。

## 第二節 六味地黃丸組成藥物典籍分析

(一)我們利用電子資料庫分析六味組成藥物，得到的結果：熟地黃滋陰補血、益精填髓；山茱萸補腎溫肝、收斂固澀；山藥補脾養胃、強陰益氣；澤瀉利水滲濕、瀉濕熱濁氣，使清氣上行；茯苓利水滲濕、健脾寧心；牡丹皮清熱瀉火、活血化瘀。

深入分析歷代典籍藥材功效有其重要性。舉例解釋，從西藥的觀點出發，澤瀉、茯苓可能被歸屬為利尿劑(另外澤瀉亦有歸為降血脂劑)，雖然不完全錯誤，但若是沒有深入了解典籍裡面的論述，就會甚不了解。其實澤瀉專功於瀉，可瀉去濁氣使清氣上行；而茯苓的滲利，則兼有健胃補脾、寧心安神，兩者間的異同若不清楚，臨床使用上則無法精準對證，而於方劑，如六味地黃丸，就無法理解為何要使用兩種「相同功能」的藥材在裡面。

(二)從龐大資料庫擷取出的資訊極為廣泛，但相對的，在這之中亦會出現完全迥異的論述。例如在山茱萸本草典籍分析中會發現《名醫別錄》中認為其可發汗，《本經逢原》認為其可斂汗，各自亦闡述其理由。針對此類相異的論述，在論文結果中有所提出各論述，對於確切結論，則需待實驗研究給予支持證據。

(三)六味地黃丸中的六味藥材，都是記載於本草中歷史悠久的藥物，典籍之中難免都會引述前人之作，統計功能句時，雖然是前人的

內容，但亦當作是認同前人所言，當作一統計單位。例如：澤瀉在《本經》提到「消水養五臟益氣力」，《集注》引述其內容，上述功能句即算兩筆統計單位。而「滋陰而降火」具因果性的功能句，拆解成「滋陰」和「降火」，不合併為一句，至最後分析時再討論之。另外，相似的功能句，如山茱萸「生精血」與「補經血」則以年代最早者為統計句合併；另有一種情況如熟地「退熱」與「退虛熱」雖然合併為一統計句，但兩者皆保留，對於回查原文字句較為方便。

(四)查詢熟地使用「地黃、熟地」以及牡丹皮用「丹皮」為關鍵字，在典籍排序後，熟地從《珍珠囊/1249》，丹皮從《湯液/1298》始有資料，細讀內容認為在此之前應有典籍記載，故再從古藥材名及其他典籍下手查詢。結果發現，熟地黃功能記載確實由《珍珠囊/1249》開始；而丹皮在《湯液/1298》之前則應用「牡丹」做為查詢關鍵字，且記載的使用部位為「根」而非「根皮」。

根據所得資料分析結果，《備急千金要方》作熟乾地黃法是最早記載地黃蒸製；但在葉定江《中藥炮製學》<sup>86</sup>一書中有提到漢代《金匱》蒸後絞汁，細查《金匱》<sup>87</sup>一書，在「中風歷節病脈證併治第五」章節中「防己地黃湯附方」寫道：「生地黃二斤，咬咀，蒸之如斗米飯久，以銅器盛其汁，更絞地黃汁，和，分再服。」最終考察結果，確認地黃蒸製始於漢代《金匱》。對於典籍分析最終結果，從各典籍、出版物再次查證，是必要的。

(五)中華醫典電子資料庫，網羅了一千三百多本醫書醫案、養生、本草等類的資料，所以我們查詢各藥材功能，不單單只是本草範圍，這有一個優勢，我們可以將搜索的範圍擴大，包含了醫藥書中所錄的各單味藥敘述，不僅僅是局限於現有本草系統典籍內的藥材功能，例如《千金翼方》中有論藥、論病、論症<sup>88</sup>，在中醫圖書分類下屬於綜合醫書類，所僅由本草類典籍查找資料，這部分就不在定義範圍內。

### 第三節 六味地黃丸本草用藥論分析

本研究中，六味地黃丸的本草功能與方義功能對照比較，目的是希望了解在本草典籍中所述的常用功能，是否能與醫家典籍所述之方義主要功能吻合。若醫書典籍中所述方義能一一對應至本草所描述的功能，可說明，方義是本草知識運用的體現。

方義分析除了將功用句統計，其他如「佐地黃、為君、歸腎經」等非敘述功效句也一併歸類統計，上述非敘述功效句說明方義中的藥物走向以及配伍地位，與方義相關不宜刪去，在綜合分析時再另外標示區分。

本草與方義功能比較分析中，熟地、山茱萸、山藥說法與本草典籍中著重的功能相近；而澤瀉、茯苓、牡丹皮，雖言其「三瀉」，但其實三瀉從本草的觀點來看亦有「補養」之功效，非僅僅是「瀉」的作用。澤瀉能滲去體內濕熱，使清氣上行，濁氣下降，進而行補益(補五臟、起陰氣、益力氣)之功；茯苓滲去脾胃濕熱，而達滋陰益脾胃；丹皮清熱涼血，平虛火而滋陰益氣力，且其活血散瘀之功又能去壞血養心血。

從方義分析來看六味地黃丸組方結構，會發現每味藥材各有所司且無法隨意替代或是刪去的地位，例如在《本草求真》談論到丹皮與黃柏的差異性：「世人專以黃柏治相火。而不知丹皮之功更勝。蓋黃柏惡寒而燥。初則傷胃。久則敗陽。苦燥之性徒存。而補陰之功絕少。丹皮赤色象離。能瀉陰中之火。使火退而陰生。所以入足少陰而佐滋補之用。較之黃柏。不啻霄壤矣。」<sup>54</sup>在六味地黃丸中，丹皮還兼能生陰，故黃柏無法取代丹皮。雖然無法替代，卻能因應不同的腎陰虛症狀而能有所改變用量、配伍關係，如一般腎陰虛，以熟地黃為君；若遺精、精滑頭昏嚴重，則以山茱萸為君(詳見 5.3.辨證論治，各自為君)，此時山茱萸用量與原本熟地相同，熟地用量不減但為臣藥。

另外，分析後發現，六味藥材本草功能都具有共通點：益陰與補養，也能印證了《醫方考》方義論提到的「六物者，皆有益於陰也」這句話。

#### 第四節 典籍電腦分析方法

在使用中華醫典電子資料庫時，我們能簡單地以關鍵字的方式將所有定義範圍內的研究資料完全提取，但此資料庫無使用布林邏輯檢索，因此我們所查找的資料，單次僅能使用一關鍵字，合併之後會有重覆內容的狀況，例如查找條件「篇名/六味地黃丸」與「內文/六味丸」會有重覆內容，刪除為一重要環節，會影響統計結果。而目前若要達到完整的結果，能用人工刪除，亦可使用 Excel 刪除重覆。另外，過程中對於統計與分類的問題，應將藍圖設計詳細，才不至於分類界線模糊，統計數字有爭議。

利用典籍資料庫研究專題，雖仍有其範圍限制與困難度，但對照以往連研究素材無法完整取得的問題，使用典籍資料庫搭配程式分析是一種突破性的研究發展。



## 第七章 結論

六味地黃丸由熟地、山茱萸、山藥、澤瀉、茯苓、牡丹皮六味藥材組成，組方結構為三補三瀉，熟地為君，山茱萸、山藥為臣，丹皮、茯苓為佐，澤瀉為使，相互搭配，用於腎陰虛所引起的種種症狀，如口乾咽燥，失眠盜汗，五心煩熱，可治療糖尿病、失眠、腰痠背痛、婦女更年期綜合症候群等疾病。

熟地黃主要滋腎陰、補血衰，直接針對「腎陰虛之本」做治療；以山茱萸、山藥輔佐，前者加強補肝腎之功效，又兼澀精秘氣，能將精氣留於體內；後者強陰益氣又澀精，兼補脾養胃(所謂治病莫忘脾胃也)，兩者互助熟地黃之補腎滋陰之功。上述三味藥材合稱三補。澤瀉利水滲濕熱而使清氣上行，濁氣下降起補益之功；茯苓亦滲利，能去脾胃濕熱，兼寧心安神；牡丹皮清熱涼血，除心虛火盛。此三味合稱三瀉。雖言其瀉，但瀉中亦有補益之效果，非字面理解上的僅瀉無補，且六味藥材補瀉部位兩兩對應，熟地對澤瀉，山茱萸對牡丹皮，山藥對茯苓，有補有瀉，符合古人「補藥必兼去邪」組方原則，亦是中醫養生學裡「益壽延年方劑類組方原理」<sup>89</sup>，因此本方在現代常被拿來做為日常養生保健食用。

本論文以知名六味地黃丸為例子，利用典籍資料庫研究其用藥論，數位化資料庫配合分析程式，能將中華醫典資料庫中所有古籍內容快速地以關鍵字搜尋，將定義範圍內的資料全部網羅，再用程式工具，依照年代排出先後順序，將內容解離匯整，最後將方劑方義與本草用藥論做完整的整合分析，使從前難以研究的領域，作一突破性的發展。這能針對某一特定主題快速且詳盡地提取資料研究分析，解決了典籍資料龐大無法盡讀的問題，使得中醫藥領域學習者，能就單一主題深入探討，盡取前人智慧結晶，超越其成就。

方劑方義與本草用藥論分析的結果，使得讀者深入了解六味地黃丸的組成架構、方中各藥之間的配伍關係、本草類與醫書類典籍中所述功能及其異同比較，若為習醫者更期望能進一步活用本方，以辨證論治為基礎，用古方但不拘泥於古用法，如同明朝朱梓對於錢乙以熟

地為君的地黃圓，延伸出能易各藥為君的靈活運用。

而從各方組成藥之方義，與《備要》文連綴比對，可看出本草與方劑方義，共同思維，也證明了台灣河洛中醫藥諺語「做醫生要熟讀八經」以及「本草沒讀好，開方就{勿}好」的道理。傳統名老中醫，苦心熟背二書，當然能潛移默化，順手拈來。但現在，需要專家費心花時間，如本研究，一一整理出來，透過這種本草與方義的連綴，順利達成本研究解開方義與本草面紗的目標。



## 參考文獻

1. 張賢哲。台灣河洛中醫藥文化。中草藥安全及紮根教育研討會彙編。2008，12。台北：行政院中醫藥委員會。73-99。
2. 游智勝。提升中醫的生命力—臨床療效。中醫藥研究論叢。2005，8(1)。294-301。
3. 李敏惠。六味地黃丸典籍文獻分析研究。2006。中國醫藥大學：台中市。100。
4. 簡慈美。台灣全民健保中醫用藥分析研究(2002-2003)。2006。中國醫藥大學：台中市。129。
5. 宋·錢乙(1114)。小兒藥證直訣。宋·閻季忠。台北：新文豐出版(1985)。27。
6. 劉德軍(2002)。六味地黃丸現代研究與應用。北京：人民衛生出版社。1。
7. 清·王旭高(1897)。醫方證治匯編歌訣。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
8. 呂志杰(2003)。金匱要略注釋。北京：中醫古籍出版社。124、150、281、319、562。
9. 張家璋。六味地黃丸方劑學歷史沿革及古代臨床應用概況。世界科學技術。2006(02)。123-130。
10. 台灣中藥典編修小組(2013)。台灣中藥典第二版。台北：行政院衛生署。20、21、23、91、92、116、117、215、288。
11. 張澤宇。六味地黃丸。三補與三瀉。東方養生。1997(10)。48。
12. 劉本俊。六味地黃及金匱腎氣方藥方義特色剖析。時珍國醫國藥。2003(04)。236-237。
13. 李果、肖小河、金城、李祖倫。六味地黃丸及其類方配伍規律的研究與進展。中國臨床康復。2006(43)。174-176。
14. 杜毅、孫傳花。六味地黃丸的組方解讀及臨床應用。光明中醫。2010(09)。1722-1724。
15. 中華醫典編委會(2006)。中華醫典電子資料庫。長沙：湖南電子音像出版社。
16. 臺灣博碩士論文知識加值系統：<http://ndltd.ncl.edu.tw/>。
17. 華藝線上圖書館：<http://www.airitilibrary.com/>。

18. 中國期刊全文數據庫：  
<http://cnki50.csis.com.tw/kns50/Navigator.aspx?ID=CJFD>。
19. 金·李杲(1249)。蘭室秘藏。台北：進學書局(1970)。91。
20. 宋·陳文中(1254)。小兒痘疹方論。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
21. 宋·陳自明(1263)。外科精要。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
22. 宋·楊士瀛(1264)。仁齋直指方論(附補遺)。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
23. 明·王履(1368)。醫經溯洄集。北京：人民衛生出版社(1956)。123-127。
24. 明·朱橚(1406)。普濟方(二冊·下)。恆生圖書公司(1991)。782-783。
25. 明·董宿原著、方賢續補(1470)。奇效良方。商務印書館(1971)。673-674。
26. 明·汪機(1565)。醫學原理。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
27. 明·樓英。醫學綱目。北京：中國中醫藥出版社(1996)。67。
28. 明·周慎齋(1573)。周慎齋遺書。中國醫學大成(二十一)。曹炳坤主編(1990)。台北：牛津出版。
29. 明·孫一奎(1573)。赤水玄珠全集(上冊)。台北：台聯國風版社(1978)。503-504。
30. 明·吳昆(1584)。醫方考。中國醫學大成(四十九)。曹炳坤主編(1990)。台北：牛津出版。17-19、32、68-59、66。
31. 明·龔廷賢(1594)。壽世保元。上海：上海科學技術出版社(1989)。229-233。
32. 明·王肯堂(1603)。王肯堂醫學全書。北京：中國中醫藥出版社(1999)。1048、2598、2599。
33. 明·王啟賢(1616)。濟世全書。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
34. 明·武之望(1626)。濟陰濟陽綱目。蘇禮(1996)。北京：中國中醫藥出版社。80、850、851。
35. 明·胡慎柔(1636)。慎柔五書。中國醫學大成(十九)。曹炳坤主編(1990)。台北：牛津出版。1-2。

36. 明·傅仁宇(1644)。審視瑤函。台北：五洲出版社(1984)。200-201。
37. 明·李中梓(1642)。刪補頤生微論。北京：中國中醫藥出版社(2005)。183-185。
38. 清·羅美(1675)。古今名醫方論。北京：中國中醫藥出版社(1994)。105-106。
39. 清·汪昂(1682)。醫方集解。北京：中國中醫藥出版社(1997)。1-4。
40. 清·臧達德(1684)。履霜集。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
41. 清·陳士鐸(1687)。本草新編。柳常華、徐春波。北京：中國中醫出版社。72-74、216-217。
42. 清·馮楚瞻(1694)。馮氏錦囊秘錄。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
43. 清·顧靖遠(1718)。顧松園醫鏡。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
44. 清·何炫(1722)。何氏虛勞心傳。中國醫學大全。曹炳坤主編(1990)。台北：牛津出版。15-21。
45. 清·吳謙(1724)。刪補名醫方論。台北：遠志書局(1993)。67-70。
46. 清·葉桂(1724)。本草經解。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
47. 清·王子接(1732)。絳雪園古方選注。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
48. 清·何夢瑤(1751)。醫礪。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
49. 清·顧世澂(1760)。瘍醫大全。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
50. 清·吳儀洛(1761)。成方切用。台北：旋風出版社(1976)。56-60。
51. 清·尤怡(1768)。醫學讀書記。中國醫學大成(四十四)。曹炳坤主編(1990)。台北：牛津出版。15-16。
52. 清·趙廷儒(1769)。一見能醫。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
53. 清·魏之琇(1770)。續名醫類案。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電

- 子音像出版社。
54. 清·黃宮綉(1772)。本草求真。朱肇和、席與民(1987)。北京：人民衛生出版社：。139-140、185。
55. 清·沈金鼈(1773)。雜病源流犀燭。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
56. 清·鄭玉壇(1795)。大方脈。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
57. 清·鄭玉壇(1795)。彤園醫書(婦人科)。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
58. 清·黃庭鏡、鄧學禮(1804)。目經大成。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
59. 清·齊秉慧(1806)。齊氏醫案。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
60. 清·唐大烈(1810)。吳醫匯講。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
61. 清·程杏軒(1817)。醫述。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
62. 清·蔡貽績(1822)。內傷集要。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
63. 清·陳修園(1846)。醫學從眾錄。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
64. 清·今村亮(1861)。腳氣鈞要。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
65. 清·費伯雄(1865)。醫方論。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
66. 清·徐鏞(1879)。醫學舉要。中國醫學大成(二十二)。曹炳坤主編(1990)。台北：牛津出版：。6-7。
67. 清·趙晴(1881)。存存齋醫話稿。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
68. 清·張秉成(1904)。成方便讀。台北：啟業書局(1981)。1-3。
69. 張錫純(1978)。醫學衷中參西錄(第二卷)。台北：旋風出版社。1。

70. 清·汪昂(1683)。本草備要註釋(卷二)。台北：五洲出版(1981)。6-7。
71. 清·陳士鐸(1687)。本草新編。柳常華、徐春波。北京：中國中醫出版社。72-74。
72. 唐·王燾(752)。外台秘要。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
73. 唐·孫思邈(652)。備急千金要方(卷二十七)。台北：國立中國醫藥研究所(1965)。485。
74. 明·張介賓(1624)。本草正。歷代本草精華叢書(二)。朱大年(1992)。上海：上海中醫藥大學。21-26。
75. 清·吳儀洛(1757)。本草從新。台北：文化圖書(1981)。
76. 清·張山雷(1828)。本草正義。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
77. 佚名(270)。名醫別錄(重輯本)。那琦、謝文全(1977)。台中：中國醫藥學院中國藥學研究所。78。
78. 宋·佚名(1110)。增廣和劑局方藥性總論。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
79. 清·黃宮綉(1772)。本草求真。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。139-140、185。
80. 清·周巖(1904)。本草思辨錄。北京：人民衛生出版社(1980)。136。
81. 鐘知霖(2011)。發現中藥-對本草藥性的深度解讀(第二輯)。北京：人民軍醫出版社。42。
82. 元·李東垣(1249)。珍珠囊補遺藥性賦。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
83. 明·李櫛(1575)。醫學入門。中華醫典編委會(2006)。長沙：湖南電子音像出版社。
84. 張聘年、曹生有。2013(02)。六味地黃丸臨床運用舉隅。中醫研究。48-49。
85. 尚熾昌。1997(16)。六味地黃丸。家庭醫學。24-25。
86. 張世臣、葉定江(1999)。中藥炮製學。北京：人民衛生出版社。289。
87. 李克光、楊百蓓(1994)。金匱要略。台北：知音出版社。137。
88. 唐·孫思邈。千金翼方。戴周嫻(1982)。台北：宏業書局。14、60。
89. 王玉川、劉占文、袁立人(2010)。中醫養生學。台北：知音出版社。217-218。

## 附錄一、六味地黃丸組成藥物本草功能原文收錄

### (一)熟地黃

#### ◎《珍珠囊補遺藥性賦》·1249

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·珍珠囊補遺藥性賦 1249·卷二·主治指掌·熟地黃

●功能：熟地黃味甘苦性溫無毒。沉也，陰也。其用有四：活血氣，封填骨髓；滋腎水，補益真陰；傷寒後腰骨最痛；新產後臍腹難禁。

#### ◎《湯液本草》·1298

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·湯液本草 1298·卷之三·草部·熟地黃

●功能：熟地黃氣寒，味苦，陰中之陽。甘，微苦，味厚氣薄，陰中陽也。無毒。入手足少陰經，厥陰經。象云：酒灑，蒸如烏金，假酒力則微溫，大補，血衰者須用之。善黑鬚髮。忌蘿蔔。珍云：若治外、治上，酒制。心云：生則性大寒而涼血，熟則性寒而消腎。本草云：主折跌、絕筋、傷中，逐血痺，填骨髓，長肌肉。作湯，除寒熱積聚，除痺；主男子五勞七傷，女子傷中、胞漏下血；破惡血，溺血。利大小腸，去胃中宿食，飽力斷絕，補五臟內傷不足；通血脈，益氣力，利耳目。生者，尤良。得清酒、麥門冬，尤良。惡貝母。畏蕪荑。東垣云：生地黃，治手足心熱，及心熱。入手足少陰、手足厥陰，能益腎水而治血，脈洪實者，宜此；若脈虛，則宜熟地黃。地黃假火力蒸九數，故能補腎中元氣。仲景制八味丸，以熟地黃為諸藥之首，天一所生之源也。湯液四物以治藏血之臟，亦以乾熟地黃為君者，癸乙同歸一治也。蒸搗不可犯鐵，若犯鐵，令人消腎。陳藏器云：蒸乾即溫補，生乾即平宣。機要云：熟地黃，臍下發痛者，腎經也，非地黃不能除。補腎益陰之劑，二宜丸加當歸為補髓。

#### ◎《本草品匯精要》·1505

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草品匯精要 1505·卷之七·草部上品之上·草之草·熟地黃

●功能：乾熟地黃（出神農本經）主折跌絕筋傷中逐血痺填骨髓長肌肉作湯除寒熱積聚除痺久服輕身不老（以上朱字神農本經）主男子五勞七傷女子傷中胞漏下血破惡血溺血利大小腸去胃中宿食飽力斷絕補五臟內傷不足通血脈益氣力利耳目（以上黑字名醫所錄）【味】甘【性】寒緩【氣】味厚氣薄陰中之陽【臭】香【主】補諸虛益腎水【行】手少陰經厥陰經足少陰經【助】得麥門冬清酒良【反】惡貝母畏蕪荑【治】（療）（藥性論云）溫中下氣通血脈吐血不止（日華子云）止鼻衄婦人崩中血暈（李杲云）傷寒後脛股最痛新產後臍腹難禁（補）（藥性論云）補虛損久服變白延年（日華子云）助心膽氣安魂定魄止驚悸勞劣心肺損助筋骨長志（李杲云）活血氣封填骨髓滋腎水補益真陰

#### ◎《本草約言》·1520

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草約言 1520·藥性本草約言卷之一·草部·熟地黃

●功能：熟地黃味甘、微苦，氣微溫，無毒，味厚氣薄，陽中之陰，降也，入手足少陰、厥陰經。活血氣，增填骨髓，滋腎水，補益真陰。治傷寒後，脛股之最痛；療新產後，臍痛之難禁。退虛熱而潤燥，補敗血而調經。蓋其性能泥隔，膈氣不利者，宜活法而酌斟。此補腎之聖藥。雖云補五臟內傷，要惟補腎之功居多，故凡滋陰補腎丸用之為君，蓋腎主骨髓。本草云：能填骨髓，助筋骨。胞漏下血，與腰痛、臍下痛等候，俱腎氣不足也，皆補之。性頗寒、泥滯，故用醇酒洗過，或用姜汁炒，或同附子用，不惟行滯，乃能引導入腎，故下元衰者須用之。又能填骨髓，長肌肉，尺脈微者，桂、附相宜，尺脈旺者，以黃檗、知母兼用，則滋陰降火補腎。此劑泥膈，不宜獨用。若犯鐵器，令人消腎。又忌萊菔，能耗諸血，見之則無補血之功矣。生地亦然。初採得以水試之，浮者天黃，沉者地黃，半浮沉者人黃，惟地黃獨優，取用。畏蕪荑，惡貝母。得麥冬、清酒善為引導，拌姜汁炒，下胸膈痰。如上達補頭腦虛，或外行潤皮膚燥，必須酒浸，方促效臻。生則氣大寒而涼血，熟則微溫而補腎。又脈洪實者，宜用生地；若脈虛者，宜用熟地。治外治上，以酒浸之。

◎《本草蒙筌》·1525

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草蒙筌 1525·卷之一·草部上·生乾地黃

●功能：酒潤蒸黑，名熟地黃。性微溫稍除寒氣，入手足少陰厥陰經。大補血衰，倍滋腎水。增氣力，明耳目，填骨髓，益真陰。傷寒後，脛股最痛者殊功；新產後，臍腹急痛者立效。烏髭黑發，悅色駐顏。仲景制八味丸為君，取天下所生之源，專補腎中元氣；(天一生水，故人元氣屬腎主之。)東垣立四物湯作主，演癸乙同歸一治，兼療藏血之經。(癸水屬腎，乙木屬肝，肝為血海，故云藏血經也。)久久服之，明目益壽。(謨)按：丹溪云：氣病補血，雖不中病亦無害也。讀之不能無疑焉。夫補血藥劑，無逾地黃、當歸，若服過多，其性纏滯，每於胃氣亦有虧爾。嘗見胃虛氣弱，不能執行，血越上竅者，用此合成四物湯，以為涼血補血之劑。多服調治，反致胸膈痞悶，飲食少進，上吐下瀉，氣喘嘔血，日漸危迫，去死幾近。此皆因血藥傷其衝和胃氣，安得謂無害耶？大抵血虛固不可專補其氣，而氣虛亦不可過補其血。所貴認證的真，最劑佐助，庶幾不失於偏損也。

◎《本草綱目》·1578

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草綱目 1578·草部第十六卷·草之五·生地黃

●功能：甘、微苦，微溫，無毒。元素曰：甘、微苦，寒。假酒力灑蒸，則微溫而大補。味厚氣薄，陰中之陽，沉也。入手足少陰厥陰之經。治外治上，須酒制。忌蘿蔔、蔥、蒜、諸血。得牡丹皮、當歸，和血生血涼血，滋陰補髓。填骨髓，長肌肉，生精血，補五臟內傷不足，通血脈，利耳目，黑鬚髮，男子五勞七傷，女子傷中胞漏，經候不調，胎產百病(時珍)。補血氣，滋腎水，益真陰，去臍腹急痛，病後脛股酸痛(元素)。坐而欲起，目??無所見(好古)。**【發明】**元素曰：地黃生則大寒而涼血，血熱者須用之；熟則微溫而補腎，血衰者須用之。又臍下痛屬腎經，非熟地黃不能除，乃通腎之藥也。好古曰：生地黃治心熱、手足心熱，入手足少陰厥陰，能益腎水，涼心血，其脈洪實者宜之。若脈虛者，則宜熟地黃，假火力蒸九數，故能補腎中元氣。仲景

八味丸以之為諸藥之首，天一所生之源也。湯液四物湯治藏血之臟，以之為君者，癸乙同歸一治也。時珍曰：按王碩易簡方云：男子多陰虛，宜用熟地黃；女子多血熱，宜用生地黃。又云：生地黃能生精血，天門冬轉載入所生之處；熟地黃能補精血，用麥門冬轉載入所補之處。虞搏醫學正傳云：生地黃生血，而胃氣弱者服之，恐妨食；熟地黃補血，而痰飲多者服之，恐泥膈。或云：生地黃酒炒則不妨胃，熟地黃姜汁炒則不泥膈。此皆得用地黃之精微者也。

◎《藥鑒》·1598

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·藥鑒 1598·新刻藥鑒卷之二·熟地黃

●功能：熟地黃氣寒，味甘苦，無毒，氣薄味厚，沉也，陰中陽也。惟其性寒泥滯，故用醇酒洗過，或姜汁炒過，或同附子用，不惟行滯，且能導轉載入腎，下元血虛者，必須用之。又能填骨髓、長肌肉。尺脈微者，桂附相宜。尺脈旺者，宜用黃柏知母，則滋陰降火補腎。善黑鬚髮。佐鹿角膠極能補血。但此劑泥膈，不宜獨用。若犯鐵器，令人消腎。忌萊菔子，恐耗諸血。痘家勻氣藥中用之，便洩則禁。

◎《本草徵要》·1637

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草徵要 1637·第一卷·通治部分·補益藥·(三) 補陰·熟地黃

●功能：熟地黃，味甘，性寒，無毒。性、味、畏、忌俱同生地黃。用砂鍋、柳甌，襯以荷葉，將生地黃酒潤，用縮砂仁粗末拌蒸，蓋復極密。文武火蒸半日，取起，貯極乾。如前又蒸九次，為度。令中心透熟，純黑乃佳。滋腎水，封填骨髓。利血脈，補益真陰。久病餘，脛股酸痛。新產後，臍腹急疼。地黃合地之堅凝，得土之正色，為補腎要藥，益陰上品。稟仲冬之氣，故涼血有功，陰血賴養。新者生則瘀者去，血受補則筋受榮，腎得之而骨強力壯矣。胎產勞傷，皆血之愆，血得其養，證因以痊，腎開竅於二陰，沉血主濡之，二便所以利也。濕熱盛則食不消，地黃去濕熱以安脾胃，宿滯乃化，掌中應心主，痿蹶乃脾熱，奉君主而清其倉廩，兩證可瘳矣。熟者稍溫，補陰補血，滋腎養肝，其功更溥。六味丸以之為首，天一所生之本也。四物湯以之為主，乙癸同源之義也。久病陰傷，新產血敗，在所極需。

◎《軒岐救正論》·1644

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·軒岐救正論 1644·卷之三·藥性微蘊·熟地黃生地黃

●功能：熟地黃至虛火假熱。真陰枯涸之症。則當以熟地黃為君。蓋地黃性本膏膩沉寒。一經蒸曬九煉工夫。火候既足。寒質自消。始寒滑而今轉為溫潤。始苦甘相雜。而今轉為純甘無苦。馨香醒鼻。甘美動脾。脾喜甘惡苦。熟地則味甘者也。脾喜香惡臭。熟地則氣香者也。脾喜燥惡濕。熟地則氣燥而味甘潤者也。脾喜溫惡寒。熟地則性溫平。而非偏寒偏熱之比者也。脾喜補惡瀉。熟地則奏功滋補。不失中和者也。擅有五德。何矜九轉。此物初終異用。可知爐鼎變化。自有妙理。然制煉之要。其地黃大者須蒸曬至十餘次。劈開中有黑油如□玉。氣味甘香者方可用。勿拘九數也。亦不必用酒潤過方蒸。蓋酒經蒸曬。則成酸酢之味。不為佳。俟臨用時。先一夜切碎如豆大。以酒潤之。次早略蒸片晌。使兩物勻和。酒氣尚存。藥氣益香。動與胃合。易於執行。此

雷□砲制之微義。不可不留意也。今醫者從便酒煮經日即用。大乖古法。有傷中氣。停膈為患。豈藥之咎哉。至於市者不擇銅鐵物器。煮過待售。非惟損胃。抑且消腎。若輩只知覓利。豈願害人。用者忌之。

◎《本草通玄》·1655

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草通玄 1655·卷上·草部·熟地

●功能：熟地甘溫。功用尤弘，勞傷胎產家，推為上劑。脈洪實者，宜於生地；脈虛軟者，宜於熟地。六味丸以之為首，天一所生之源也；四物湯以之為君，乙癸同歸之治也。生地性寒，胃虛者恐其妨食，宜醇酒炒之以制其寒。熟地性滯，痰多者，恐其泥膈，宜姜汁炒之，以制其滯。更須佐以砂仁、沉香二味，皆納氣歸腎，又能疏地黃之滯，此用藥之權衡也。揀肥大沉水者，好酒同砂仁末拌勻，入柳木甑於瓦鍋內，蒸極透，曬乾，九次為度。地黃，稟北方純陰之性，非太陽與烈火，交相為制則不熟也。市中惟用酒者，不知其不熟也，向使一煮便熟，何固本膏用生、熟地各半耶？忌銅鐵器，否則令人腎消，發白。

◎《本草擇要綱目》·1679

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草擇要綱目 1679·寒性藥品·熟地黃

●功能：熟地黃（即生乾地黃擇其沉實者。以陳酒煮小地黃汁。將地黃復入汁內。九蒸九曬。令其脂體柔潤者是也。）甘微苦微溫。陰中之陽。沉也。入手足少陰厥陰之經。益腎水真陰。和產後血氣。去臍腹急痛。養陰退陽。壯水之源。仲景六味丸以之為諸藥之首。天一所生之源也。湯液四物湯治藏血之臟以之為君者。癸乙同歸一治也。又曰生地黃能生精血。用天門冬可轉載入所生之處。熟地黃能補精血。用麥門冬可轉載入所補之處。

◎《本草詳節》·1681

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草詳節 1681·卷之一·草部·熟地黃

●功能：主滋腎益精，補五臟內傷不足，填骨髓，長肌肉，去臍腹急痛，病後脛股酸痛，坐而起目??無所見，女子傷中胞漏，經候不調，胎產百病。按：熟地黃為補血上劑。男子多陰虛宜熟，女子多血熱宜生。生地黃能生精血，天門冬轉載入所生之處；熟地黃能補精血，麥門冬轉載入所補之處。八味丸以之為首，天一所生之源也。四物療藏血之臟，以之為君，癸乙同歸一治也。臍下痛，屬腎經，非熟地不能除，乃通腎之要藥也。尺脈微者，佐以桂、附，則填精補髓；尺脈旺者，佐以知、柏，則滋陰降火。若痰多氣鬱入恐窒礙胸膈，當斟酌用之。

◎《本草備要》·1683

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草備要 1683·草部·熟地黃

●功能：熟地黃平補肝腎，養血滋陰，甘而微溫。入手足少陰、厥陰經。滋腎水，補真陰，填骨髓，生精血，聰耳明目（耳為腎竅，目為肝竅。目得血而能視。耳得血而能聰），黑髮烏髭。治勞傷風痺，胎產百病，為補血之上劑（丹溪曰：產前當清熱養血為主，產後宜大補氣血為主，雖

有雜證，從未治之。昂按：丹溪產後大補氣血一語，誠至當不易之論。後人不善用之，多有風寒未解，瘀血未盡，妄施峻補，反致大害者，不可不察。王碩云：男子多陰虛，宜熟地；女子多血熱，宜生地）。

◎《本草新編》·1687

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之一（宮集）·熟地

●功能：熟地，味甘，性溫，沉也，陰中之陽，無毒。入肝腎二經。生血益精，長骨中腦中之髓。真陰之氣非此不生，虛火之燄非此不降。洵奪命之神品，延齡之妙味也。世人以其膩滯，棄而不用，亦未知其功效耳。夫腎有補而無瀉，是腎必宜補矣。然而補腎之藥，正苦無多。山茱萸、牛膝、杜仲、北五味之外，舍熟地又用何藥哉。況山茱萸、牛膝不可為君，而杜仲又性過於溫，可以補腎火之衰，而不可補腎水之乏。此熟地之必宜用也。熟地系君藥，可由一兩以用至八兩。蓋補陰之藥與補陽之藥，用之實有不同。補陽之藥，可少用以奏功，而補陰之藥，必多用以取效。以陽主升而陰主降。陽升，少用陽藥而氣易上騰。陰降，少用陰藥而味難下達。熟地至陰之藥，尤與他陰藥有殊，非多用之，奚以取勝。或謂熟地至陰之藥，但其性甚滯，多用之而膩膈生痰，萬一助痰以生喘，亦甚可危也。此正不知熟地之功力也。自神農嘗草之後，將此味失談，遂使後世不知其故。雖歷代名醫多有發明，而亦未嘗言其秘奧。夫熟地豈特不生痰，且能消痰，豈特不滯氣，且善行氣，顧人用之何如耳。夫痰有五臟之異。痰出脾、肺者，用熟地則助其濕，用之似乎不宜。倘痰出於心、肝、腎者，舍熟地又何以逐之耶。故人有吐痰如清水者，用二陳消痰化痰之藥，百無成功，乃服八味湯，而痰氣之洶湧者頃刻即定，非心、肝、腎之痰用熟地之明驗乎。（【批】心火鬱、肝氣逆、腎水衰，皆能生痰，非熟地不能化也。）更有一種，朝夕之間，所吐皆白沫，日輕而夜重，甚則臥不能倒。用六味湯，大加熟地、山茱萸，一邊數服，而痰即大減，再服數十劑，白沫盡消而臥亦甚安，又非熟地消痰之明驗乎。熟地消痰而不生痰，又何疑哉。至於氣之滯也，服地黃湯而消痰於頃刻，猶謂氣之不行也可乎。（【批】熟地行氣而不滯氣，論實創開。）人生飲食，脾腎之氣行，水谷入腹，不變痰而變精。惟其脾腎之虛也，水谷入腹，不化精而化痰矣。用地黃湯而痰消者，往往多能健飯，是熟地乃開胃之聖品也。其所以能開胃者何也？胃為腎之關，腎水旺而胃中之津液自潤，故腎氣足而胃氣亦足，腎氣升而胃氣亦升也。然則熟地行氣而非滯氣，不又可共信哉。氣行痰消，烏能作喘，尤所不必疑者矣。（【批】陰虛之人胃氣不開，用熟地反易饑而嗜食，胃中陰邪散而正氣伸，故開胃。）或問熟地既是君藥，亦可單用一味以奏功乎？夫熟地雖是君藥，不可獨用之以取勝。蓋陽藥可以奇用，而陰藥必須耦用也。況熟地乃至陰之品，性又至純，非佐之偏勝之藥，斷斷不能成功，此四物湯補血所以必益之當歸、白芍、川芎也。推之而與人參同用，可以補心腎之既濟；與白術同用，可以補脾腎之有虧；與參冬、五味同用，可以滋肺腎之將枯；與白芍同用，可以益肝腎之將絕；與肉桂同用，可以助命門之火衰。與棗仁同用，可以安臚中之火沸；與地榆同用，可以清大腸之血；與沙參同用，可以涼胃中之炎。與元參同用，可以瀉陽明之燄。然必用至一兩、二兩為君，而加所佐之味，或五錢或八錢，自易取勝於萬全也。倘熟地少用，其力不全，又何以取勝哉。內惟肉桂止可用一二錢，不可用至三錢之外，餘則可與熟地多用而無忌者也。或問產前必用熟地以補血，不識產後亦可重用乎？曰：產後正宜重用也。產婦血大虧，不用熟地以生新血，用何藥乎？雖佛手散乃產後聖藥，然能加入熟

地，則生血尤奇。凡產後血暈諸病，同人參、當歸並用，必建殊功，不特產後臍腹急痛者始可用之也。夫腎中元氣，為後天之祖，熟地稟先天之氣而生，產婦虧損血室，元氣大耗，後天之血既不能速生，正藉先天之氣以生之。用熟地以助後天，實有妙理，非泛論也。或問熟地膩膈生痰，世人以姜汁、砂仁制之可乎？顧熟地何嘗膩膈也。熟地味甘而性溫，味甘為脾胃所喜，性溫為脾胃所宜，脾胃既不相忤，又何所忌而膩膈哉。況熟地乃陰分之藥，不留胃中，即留腎中。胃為腎之關門，胃見腎經之味，有不引導至腎者乎，膩膈之說，起於不知醫理之人，而不可惑深知醫理之士也。雖姜汁開胃，砂仁蘇脾，無礙於熟地，而終不可謂熟地之膩膈生痰耳。（【批】自膩膈生痰之說出，世人畏熟地而不敢用，今得遠公闡發，可以破惑矣。）或謂熟地既不膩膈，何以六味地黃丸中加茯苓、山藥、澤瀉，非因其膩隔而用之乎？是以茯苓、山藥、澤瀉，為制熟地之品，亦何其輕視茯苓、山藥、澤瀉哉。腎宜補而不宜瀉，既用熟地以補腎，豈可復用利藥以瀉腎，況又用利藥以制補腎之藥，使之有瀉而無補乎，是熟地之不宜制也明矣。熟地既不宜制，用茯苓、山藥、澤瀉之三味，非因制熟地也，亦明矣。熟地既不宜制，用茯苓、山藥、澤瀉之三味，非因熟地之膩膈也，抑又明矣。然則用三味之意謂何？因熟地但能滋陰而不能去濕，但能補水而不能生陽，用三味以助其成功，非用三味而掣其手足也。或問熟地既不膩膈，何以生痰，前人言之，豈無見而云然乎？曰：熟地實消痰聖藥，而世反沒其功，此餘所以堅欲辨之也。凡痰之生也，起於腎氣之虛，而痰之成也，因於胃氣之弱。腎氣不虛，則胃氣亦不弱。腎不虛則痰無從生，胃不弱則痰無由成也。然則欲痰之不成，必須補胃，而欲痰之不生，必須補腎。腎氣足而胃氣亦足，腎無痰而胃亦無痰。熟地雖是補腎之藥，實亦補胃之藥也。胃中津液原本於腎，補腎以生胃中之津液，是真水升於胃矣。真水升於胃，則胃中邪水自然難存，積滯化而痰涎消，有不知其然而然之妙。熟地消痰不信然乎，而可謂其膩膈而生痰乎。或問熟地補腎中之水，何必又用山藥、山萸以相佐。蓋腎水非得酸不能生，山萸萸味酸而性又溫，佐熟地實有水乳之合。然而山萸萸味過於酸，非得熟地之甘溫，山萸萸亦不能獨生腎水也。配合相宜，如夫婦之好合，以成既濟之功也。或問熟地入於八味地黃丸中，何獨為君？蓋八味丸補腎中之火也。然火不可以獨補，必須於水中補之。補火既須補水，則補水之藥必宜為君矣。方中諸藥，惟熟地乃補水之聖藥，故以之為君。有君則有臣，而山藥、山萸佐之。有臣則有佐使，而丹皮、澤瀉、茯苓從之。至於桂、附，反似賓客之象。蓋桂附欲補火而無能自主，不得不推讓熟地為君，補水以補火也。或問熟地可獨用以治病乎？熟地亦可以獨用者也。凡遇心腎不交之病，只消熟地二兩，煎湯饑服，而心腎交於眉睫。人以為熟地乃腎經之藥，誰知其能上通於心乎。夫心腎不交之病，多是心火太過而腎水大虧也。用熟地以滋其腎中之枯乾，腎得水之滋，而腎之津即上濟於心，心得腎之濟，而心之氣即下交於腎，又何黃連、肉桂之多事哉。或問熟地既可單用以成功，凡遇心腎不交之病，竟用熟地一味為丸，朝夕吞服之得乎？此則又不宜也。熟地單用，只可偶爾出奇，要必須輔之以茯苓、山藥，佐之以山萸、棗仁，始可久用以成功耳。或問熟地宜多用以奏功，抑宜少用以取效乎？熟地宜多不宜少也。然而用之得宜，雖重用數兩不見多；用之失宜，雖止用數錢未見少。用之於腎水大虧之日，多用猶覺少；用之於脾土大崩之時，少用亦覺多；用之於腎火沸騰之病，用多而殊欠其多；用之於胃土喘脹之症，用少而殊憎其少。全在用之得宜，而多與不多，不必計也。或疑熟地膩滯，補陰過多，終有相礙，未可單用一味以取勝，然前人亦有用一味以成功者何也？愚謂熟地單用以出奇，實偶然權宜之法，不若佐之他味，使兩味以建功之更勝。如治心腎之虧也，加入龍眼肉；如肝腎之虧也，加入白芍；如治肺腎之虧也，加入麥冬。如治脾腎之虧也，加入人參，或加白芍。

既無膩膈，更多捷效，是在人之權變耳。（【批】又開無數法門。）或疑腎虛者，宜用熟地，以陰補陰也，何以補胃者亦用之，補膽者亦用之耶？此固古人權宜之法，然亦至當之法也。夫胃為腎之關門，腎虛則胃亦虛，補腎正所以補胃也。膽雖附於肝，而膽之汁必得腎之液滲入，始無枯涸之憂。腎虛則膽亦虛，補腎正所以補膽也。倘見胃之虛而徒用補胃之藥，則香燥之品，愈燥其腎水之乾；見膽之虛而只用補膽之味，則酸澀之劑，愈耗其腎水之竭。腎水既虛，而胃膽愈弱矣。惟用熟地以補腎，而胃與膽取給於腎而有餘，自然燥者不燥，而枯者不枯，誰謂陽症不宜補陰哉。或疑熟地至陰之藥，多用之以滋腎宜也。然何以至陽之病，古人亦用以奏效，豈熟地亦陽分藥乎？熟地非陽分藥也。非陽分之藥而偏用之以治陽病者，陽得陰而平也。陽非陰不伏，用熟地以攝至陽之氣，則水升火降，陰陽有既濟之美矣。或疑熟地滋陰而不能開胃，孰知熟地正開胃之神藥也。胃為腎之關門，腎中枯槁，全藉胃之關門，搬運水谷以濟其困乏，豈有腎中所喜之物，而胃反拒絕之理。況腎虛無水，則胃中無非火氣，亦望真陰之水以急救其乾涸也。然則熟地正胃之所喜，不獨腎之所喜也。安有所喜者投之，不亟為開關以延入者乎，所以腎虛之人。必用熟地以開胃耳。至於腎水不虧，胃中無火，一旦遽用熟地，未免少加脹悶，是不善用熟地也。誰謂熟地盡閉胃之物哉。

◎《馮氏錦囊秘錄》·1694

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄1694·雜症痘疹藥性主治合參卷三十七·草部上·熟地

●功能：熟地大補血衰，倍滋腎水，填骨髓宜真陰，專補腎中元氣，兼療藏血之經，折跌絕筋傷中，五勞七傷血痺，五臟內傷，補絕紋斷，通血脈益氣力，聰耳目烏鬚髮，退虛熱而潤燥，補精血而調經。傷寒後，脛腹最痛者殊功，新產後臍腹急痛者立效。濁中濁者堅強骨髓，內傷之病肝筋腎骨受之。熟地專滋肝腎，而內傷筋骨髓腎所之必用也。主治（痘疹合參）滋腎水補血而益真陰、能安魂魄、治痘血虛無膿。凡痘中痘後血虛者宜之，蓋能補腎中元氣，乃天一所生之源也。但性滯而不走，倘脾虛者用必須酒浸炒之。按：熟地黃為補腎要藥，養陰上品，六味丸以之為君，天一所生之本也。四物以之為君，乙癸同源之義也。九蒸九曬方熟，每見世人一煮透便以為熟地誤矣。蓋稟北方純陰之性而生，非太陽與烈火交煉則不熟也。所以固本膏，雖經日煎熬，必生熟各半而用之，觀此可以見矣。如不知此以生地煮熟，便作熟地，投用地黃丸中，則寒涼之性未除，心腎之經各別，以心經寒涼之藥為君主，以腎經溫暖之藥為臣佐，豈徒無益，反引寒性，既損真陽，復傷胃氣，虛熱者暫堪抵受，虛寒者立見沉痾。陰受其累，而莫知覺，惜哉！

◎《本經逢原》·1695

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本經逢原1695·卷二·隰草部·熟地黃

●功能：熟地黃假火力蒸曬，轉苦為甘，為陰中之陽，故能補腎中元氣。必須蒸曬多次，得太陽真火，確有坎離交濟之妙用；若但煮熟，不加蒸曝，雖服奚益。好古曰：生地黃治心熱，手心熱，益腎水，涼心血，其脈洪實者宜之。若脈虛者，則宜熟地黃。錢氏六味丸以之為君，天一所生之源也。若命門真火素弱者，必須崔氏八味丸，得桂、附共襄之力，方得陰陽兼濟之功。湯液四物湯以之為主，乙癸同源之治也，其功專於填骨髓，長肌肉，生精血，補五臟內傷不足，通血脈，

利耳目，黑鬚髮，男子五勞七傷，女子傷中胞漏下血，經候不調，胎產百病，滋腎水真陰，療臍腹急痛，病後脛股酸痛，坐而欲起，目??如無所見。蓋臍下痛屬腎藏精傷，脛股酸痛系下元不足，目??如無所見乃水虧不能鑿物，皆腎所主之病，非熟地黃不除。

◎《藥性切用》·1734

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·藥性切用 1734·卷之一下·草部·熟地黃

●功能：熟地黃微甘微溫，入足三陰經，滋腎水，封填骨髓，養血液，補益真陰，為補陰壯水之專藥。陰虛無熱最宜之。但性能膩膈，痰多氣鬱之人宜酌用。亦有熟砂仁末拌炒松用者。修制俱忌鐵器。

◎《本草從新》·1757

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草從新 1757·卷三草部·熟地黃

●功能：熟地黃平補肝腎、養血滋陰。甘而微溫。入足三陰經。滋腎水。封填骨髓。利血脈。補益真陰。聰耳明目。(耳為腎竅、目為肝竅、目得血而能視、耳得血而能聽。)黑發烏須。又能補脾陰。止久瀉。(經云：腎司二便、久瀉多屬腎虛、且下多亡陰、自宜補腎、不可專責脾也。)治勞傷風痺。陰虧發熱。乾咳痰嗽。(咳嗽陰虧者、地黃丸為要藥、亦能除痰、丹溪曰：久病陰火上升、津液生痰不生血、宜補血以制相火、其痰自除、喻嘉言曰：凡咳嗽漸至氣高汗漬、不補其下、但清其上、必至氣脫卒亡、醫之罪也。)氣短喘促。(熟地一兩、歸身三錢、炙甘草一錢、名貞元飲、治氣短似喘、呼吸急促、提不能升、嚥不能降、氣道壅塞、勢極垂危者、常人但知氣急、其病在上、而不知元海無根、肝腎虧損、此子午不交、氣脫證也、尤惟婦人血海常虧者、最多此證、宜以此飲濟之緩之、儻庸眾不知、妄云痰逆氣滯、用牛黃蘇合、及青陳枳殼破氣等劑、則速其危。)胃中空虛覺餒。痘證血虛無膿。病後脛股酸痛。產後臍腹急疼。(丹溪曰：產前當清熱養血為主、產後宜大補氣血、雖有雜證、從未治之。)感證陰虧。無汗便閉。(陰氣外溢則得汗、陰血下潤則便通。)諸種動血。一切肝腎陰虧。虛損百病。為壯水之主藥。按熟地黃、性滯痰多。氣鬱之人。能窒礙胸膈。用宜斟酌。(郭佩蘭本草匯曰：丹溪云：氣病補血、雖不中病、亦無害也、不知血藥屬陰、其性凝滯、胃虛氣弱之人、過服歸地等劑、必致痞悶食減、病安能愈耶、景岳全書曰：地黃產於中州沃土之鄉、得土氣之最厚者也、其色黃、土之色也、其味甘、土之味也、而謂非脾胃中州之藥、吾不信也、但脾胃喜溫而惡寒、生乾地黃性寒、自非脾胃所喜、蒸曬極熟、則甘溫正與脾胃相宜耳、殊不知熟地黃乃陰滯不行之藥、大為脾胃之病所不宜也。)作熟地黃法。揀取肥地黃沉水者數十斤。洗去沙土。略曬乾。別以揀下瘦小者數十斤。搗絞取汁。投石器中。浸漉令泔。入柳木甑。放瓦鍋上蒸一日。曬幾日。令極乾。又蒸又曬。如是九次。鍋內儻有淋下地黃餘汁。亦必拌曬。使汁盡而乾。其地黃光黑如漆。味甘如飴。須瓷器收之。以其脂柔喜潤也。(按地黃取其純陰靜重、近時多拌以好酒及砂仁末而蒸曬之、是反以散動香燥、亂其性矣、其法甚為不善、有用姜汁拌炒者、尤不合法。今市中惟以一煮而售、害有不可勝言者、蓋稟北方純陰至寒之性、非太陽與烈火頻頻煥煉則不溫、所以固本膏、雖經日煎熬、必生熟各半而用之、設以生地一煮、便作熟地投用歸腎、右歸、七味、八味等劑中、則寒涼之性未除、心腎

之經各別、以心經寒涼之藥為君主、以腎經溫暖之藥為臣佐、豈徒無益、反引寒性下損真陽、微虛者、暫堪抵受、大虛挾寒者、氣立孤危、制治乖方、而為害甚烈、斯其最也。市醫嘗將熟地枸杞等炒作炭用、是甘潤養陰之品、變而為苦燥傷陰之物、非徒無益、而又害之矣。)

◎《神農本草經百種錄》1736

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·神農本草經百種錄 1736·上品·乾地黃

●功能：乾地黃味甘寒。主折跌絕筋，傷中，逐血痺，行血之功。填骨髓，血足能化精，而色黑歸腎也。長肌肉。脾統血，血充則肌肉亦滿矣。作湯，除寒熱積聚，血充足則邪氣散，血流動則凝滯消。除痺。血和利則經脈暢。生者尤良。血貴流行，不貴滋膩，故中古以前用熟地者甚少。久服，輕身不老。補血之功。地黃色與質皆類血，故入人身則專於補血。血補則陰氣得和，而無枯燥拘牽之疾矣。古方只有乾地黃、生地黃，從無用熟地黃者。熟地黃乃唐以後制法，以之加入溫補腎經中藥頗為得宜。若於湯劑及養血、涼血等方甚屬不合。蓋地黃專取其性涼而滑利流通，熟則膩滯不涼全失其本性矣。又仲景傷寒一百十三方，惟復脈用地黃。蓋傷寒之病，邪從外入，最忌滋滯。即使用補，必兼疏拓之性者，方可入劑。否則邪氣向裏，必有遺害。今人一見所現之證，稍涉虛象，便以六味湯為常用之品，殺人如麻，可勝長嘆。

◎《本草從新》·1757

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草從新 1757·卷三草部·熟地黃

●功能：熟地黃平補肝腎、養血滋陰。甘而微溫。入足三陰經。滋腎水。封填骨髓。利血脈。補益真陰。聰耳明目。(耳為腎竅、目為肝竅、目得血而能視、耳得血而能聽。)黑發烏須。又能補脾陰。止久瀉。(經云：腎司二便、久瀉多屬腎虛、且下多亡陰、自宜補腎、不可專責脾也。)治勞傷風痺。陰虧發熱。乾咳痰嗽。(咳嗽陰虧者、地黃丸為要藥、亦能除痰、丹溪曰：久病陰火上升、津液生痰不生血、宜補血以制相火、其痰自除、喻嘉言曰：凡咳嗽漸至氣高汗漬、不補其下、但清其上、必至氣脫卒亡、醫之罪也。)氣短喘促。(熟地一兩、歸身三錢、炙甘草一錢、名貞元飲、治氣短似喘、呼吸急促、提不能升、嚥不能降、氣道壅塞、勢極垂危者、常人但知氣急、其病在上、而不知元海無根、肝腎虧損、此子午不交、氣脫證也、尤惟婦人血海常虧者、最多此證、宜以此飲濟之緩之、儻庸眾不知、妄云痰逆氣滯、用牛黃蘇合、及青陳枳殼破氣等劑、則速其危。)胃中空虛覺餒。痘證血虛無膿。病後脛股酸痛。產後臍腹急疼。(丹溪曰：產前當清熱養血為主、產後宜大補氣血、雖有雜證、從未治之。)感證陰虧。無汗便閉。(陰氣外溢則得汗、陰血下潤則便通。)諸種動血。一切肝腎陰虧。虛損百病。為壯水之主藥。按熟地黃、性滯痰多。氣鬱之人。能窒礙胸膈。用宜斟酌。(郭佩蘭本草匯曰：丹溪云：氣病補血、雖不中病、亦無害也、不知血藥屬陰、其性凝滯、胃虛氣弱之人、過服歸地等劑、必致痞悶食減、病安能愈耶、景岳全書曰：地黃產於中州沃土之鄉、得土氣之最厚者也、其色黃、土之色也、其味甘、土之味也、而謂非脾胃中州之藥、吾不信也、但脾胃喜溫而惡寒、生乾地黃性寒、自非脾胃所喜、蒸曬極熟、則甘溫正與脾胃相宜耳、殊不知熟地黃乃陰滯不行之藥、大為脾胃之病所不宜也。)

◎《得配本草》·1761

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·得配本草 1761·卷三·草部·熟地黃

●功能：(1)入手足少陰、厥陰經血分。補真陰，填骨髓。凡陰虛火炎，水泛為痰，津枯無汗，煩躁不寧，耳目聾瞶，神氣散失，脂膏殘薄，小水不利，大便不實，痿痺不仁，宿滯不化，真陽不回等症，非此不療。得烏梅，轉載入骨髓。得砂仁，納氣歸陰。(2)如煮熟未經蒸曬九次，寒涼之性未除，只算得心經涼劑，損胃陽，傷胃氣，不可妄用。若陰虛火動者，半生半熟之品，適得其宜。熟地味甘而滯，甘為脾之所悅，雖滋腎實大益於土。經云：味過於甘，腎氣為土所掩，而不上交於心，心亦不得下交於腎，腎氣不衝而獨沉，是有權而無衡也。人之忽然死者，正惟生氣不交，而獨絕於內故爾。宜用辛涼者為之使，甘合辛而發散，則內氣常通，心腎交結，自無喘滿之患。且腎氣動而不滯，精升而化氣，金氣亦從水中生矣。肺氣亦歸於腎，補斂之劑，何妨略加理氣之味一二分，或五六分，俾補劑更為有力也。

◎《本草求真》·1772

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草求真 1772·上編·卷一補劑·溫腎·熟地黃

●功能：熟地黃（隰草）能滋腎（專入腎。兼入肝）。甘而微溫。味厚氣薄。專補腎臟真水。兼培黃庭後土。土厚載物。諸臟皆受其蔭。故又曰能補五臟之真陰。熟地功力甚巨。在景岳謂其真陰虧損。有為發熱、為頭痛、為焦渴、為喉痺、為嗽痰、為喘氣。或脾胃寒逆為嘔吐。（亦有不宜用地黃者。）或虛火載血於口鼻。或水泛於皮膚。或陰虛而洩利。陽浮而狂躁。或陰脫而僕地。陰虛而神散者。非熟地之守不足以聚之。（守以制散。）陰虛而火升者。非熟地之重不足以降之。（重以制升。）陰虛而燥動者。非熟地之靜不足以鎮之。（靜以制動。）陰虛而剛急者。非熟地之甘不足以緩之。（緩以制急。）陰虛而水邪上沸者。舍熟地何以自制。（水以引水。）舍熟地何以歸元。陰虛而精血俱損脂膏殘薄者。舍熟地何以厚腸胃。（厚以滋薄。）且猶有最玄最妙者。則熟地兼散劑能發汗。以汗化於血。（陰以化陽。）而無陰不作汗也。熟地兼濕劑能回陽。以陽生於下。（引陽歸陰。）而無陰不回也。然而陽性速。故人參少用亦可成功。陰性緩。熟地非多難以奏效。而今人有畏其滯膩者。則崔氏何以用於腎氣丸而治痰浮。（痰本於腎。）有畏其滑洩者。則仲景何以用於八味丸而醫腎洩。（洩因腎氣不固。故謂腎洩。）有謂陽能生陰陰不能生陽者。則陰陽之理原自互根。（無陰則陽無以化。）彼此相須。缺一不可。無陽則陰無以生。無陰則陽無以化。內經曰。精化為氣。得非陰亦生陽乎？景岳尚論熟地。最為明確。獨中所論脾胃寒逆為嘔。可用地黃以治。是亦千慮之一失耳。夫既脾胃虛寒。則脾與胃已受寒累。正宜用以辛熱以為掃除。如太陽既至。堅冰自解。乃復墜以霜雪。投以陰劑。不更使寒滋甚乎？餘讀景岳全書。見其所論。語語透關。字字箴規。可為法守。獨於所論地黃有宜脾腎虛寒。尚有未及。雖曰熟地性溫。寒從溫散。然寒至上逆為嘔。則寒已甚。豈有熟地之溫而可令寒外散乎？但或陽勝陰微。陽藉陰化。偶有感冒。用此雜於溫散之中。或有見效。若真純陰無火。厥氣上逆而嘔。則此又為深忌。至於制用地黃。宜用好酒砂仁末同入。久蒸久曝。使其轉苦為甘。變紫為黑。方能直入腎經耳。（汪昂云。地黃性寒。得酒與火與日則溫。性滯得砂仁則利氣。且能轉載入丹田。六味丸用之為君。尺脈弱者加桂附。所謂益火之原以消陰翳也。尺脈旺者加知柏。所謂壯水之主以制陽

光也。)出懷慶。肥大者佳。

◎《要藥分劑》·1774

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·要藥分劑1774·卷四·補劑上·熟地黃

●功能：熟地黃味甘。微苦。性微溫。無毒。降也。陰中陽也。忌萊菔、蔥、蒜、諸血。得當歸、丹皮。和血止血。滋陰補髓。主補五臟內傷不足。通血脈。填骨髓。利耳目。黑鬚髮。生精養血。男子五勞七傷。女子傷中胞漏。經候不調。胎產百病。(東垣)去臍腹急痛。病後脛股酸痛。(元素)坐而欲起。目??無所見。服之大效。(好古)入心肝腎三經。為滋陰養血之品。(補血上劑 滋腎水補真陰填骨髓生精血)

◎《要藥分劑》·1774

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·要藥分劑1774·卷四·補劑上·熟地黃

●功能：熟地黃味甘。微苦。性微溫。無毒。降也。陰中陽也。忌萊菔、蔥、蒜、諸血。得當歸、丹皮。和血止血。滋陰補髓。主補五臟內傷不足。通血脈。填骨髓。利耳目。黑鬚髮。生精養血。男子五勞七傷。女子傷中胞漏。經候不調。胎產百病。(東垣)去臍腹急痛。病後脛股酸痛。(元素)坐而欲起。目??無所見。服之大效。(好古)入心肝腎三經。為滋陰養血之品。(補血上劑 滋腎水補真陰填骨髓生精血)

◎《羅氏會約醫鏡》·1789

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·羅氏會約醫鏡1789·卷十六·本草(上)·草部·十四·熟地黃

●功能：滋腎水，填骨髓，益真陰，利血脈，為補血補精之仙品。治陰虛發熱，頭疼口乾，舌焦喉燥，咳痰氣喘，勞傷風痺。或虛火炎於上焦而吐衄，腎水泛於皮膚而浮腫；或陽浮煩躁，陰脫僕地。入散劑能發汗，以汗化於血，無陰則汗無以作也。入溫劑能回陽，以陽生於下，無陰則陽無以生也。經曰：精化為氣。得非陰生於陽乎？至於聰耳明目，胎前產後，皆深賴焉。(補血。)黑髮烏髭，所必需也。(補髓)。按性微滯，若痰多氣鬱，胸膈室凝，當斟酌用之。

◎《神農本草經讀》1803

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·神農本草經讀1803·卷之一·上品·地黃

●功能：陳修園曰，地黃本經名地髓，爾雅名苢，又名芑。唐以後幾蒸幾曬為熟地黃，苦味盡除，入於溫補腎經丸劑，頗為相宜；若入湯劑及養血涼血等方，甚屬不合。蓋地黃專取其性涼而滑利流通，熟則膩滯不涼，全失其本性矣。徐靈胎辨之甚詳，無如若輩竟執迷不悟也。

◎《本草易讀》·1820

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草易讀 1820·本草易讀卷四·生地黃百零五·熟地黃

●功能：熟地黃甘，平，無毒。入手足少陰、厥陰。滋腎益陰，填髓生精，黑須烏發，聰耳明目。經候胎產之疾，五勞七傷之病。

◎雷公砲制藥性解

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·雷公砲制藥性解·卷二·草部上·熟地黃

●功能：熟地黃味甘苦，性溫無毒，入心肝腎三經。活血氣，封填骨髓；滋腎水，補益真陰。傷寒後脛股疼痛，新產後臍腹難禁。利耳目，烏鬚髮，治五勞七傷，能安魂定魄。使忌畏惡，俱同生地，性尤泥滯，姜酒浸用。按：熟地黃為補血之劑，而心與肝，藏血生血者也，故能入焉。其色黑，其性沉陰重濁，經曰：濁中濁者，堅強骨髓，腎主骨，故入之。精血既足，則脛股臍腹之證自愈，耳目鬚髮，必受其益，而勞傷驚悸，並可痊矣。雷公云：採得生地黃，去白皮，磁鍋上柳木甑蒸之，攤令氣歇，拌酒，再蒸，又出令乾，勿令犯銅鐵，令人腎消，並白發，男損營，女損衛也。

◎《本草易讀》·1820

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草易讀 1820·本草易讀卷四·生地黃百零五·熟地黃

●功能：熟地黃入手足少陰、厥陰。滋腎益陰，填髓生精，黑須烏發，聰耳明目。經候胎產之疾，五勞七傷之病。

◎《本草正義》·1828

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草正義 1828·卷之四·草部·隰草類下·生地黃

●功能：熟地黃：潔古謂：補血氣，滋腎水，益真陰，去臍腹急痛，病後脛股酸痛。石頑謂：臍下痛，屬腎臟精傷，脛股酸，系下元不足。壽頤按：此臍腹急痛及脛股酸痛，皆以肝腎真陰久傷，下元欲竭之症而言，故宜於滋填(注：原作慎，顯誤，改)，頗有捷效。

繆仲淳廣筆記之集靈膏、魏柳州之一貫煎，皆治此等之最有驗者，非泛治諸般之腹痛股脛痛，不可不知區別。寇宗奭謂：血虛勞熱，產後虛熱，老人中虛燥熱，若與生地，當慮其寒，故蒸熟曝之，則其功自別。海藏謂：治腎水不足，目??無所見。瀕湖謂：填骨髓，長肌肉，益精血，補五臟內傷不足，黑鬚髮，女子傷中胞漏，經候不調。虞搏謂：熟地補血，而痰飲之人恐其泥膈，宜用姜汁炒。治目昏昏如無所見，謂水虧不能鑒物，是腎所主之病，非熟地不效。又謂：地黃本心家血藥，久經蒸曝，得水火既濟之功，變黃紫為深黑，可直入腎臟，填補真陰，兼培中州脾土，則土厚載物，諸臟皆受其蔭。【發明】地黃產於中原土脈最厚之地，色黃而味甘，稟土之正氣，質又厚重，味最濃鬱，而多脂膏，故為補中補血

良劑。

古恆用其生而乾者，故曰乾地黃，即今之所謂原生地也。然本經獨於此味用一“乾”字，而又曰生者尤良，則指鮮者言之，可知乾地、鮮地，六朝以前，本已分為兩類，但辨別主治猶未甚嚴。至名醫別錄則更出生地黃一條，顯與乾地黃區別，其主治則乾者補血益陰，鮮者涼血清火，功力治療，不復相混，然究屬寒涼之品，惟虛而有熱者為宜，若真陰不充，而無熱證，則用乾地猶嫌陰柔性質，不利於虛弱之脾胃，於是唐宋以來，有制為熟地黃之法，以砂仁和酒拌之，蒸曬多次，至中心純黑極熟為度。則借太陽之真陽，以變化其陰柔性質，俾中虛者服之，不患其凝滯難化，所以熟地黃且有微溫之稱，乃能補益真陰，並不虞其寒涼滑洩，是以清心胃之火者，一變而為滋養肝脾腎之血，性情功效，已非昔此。而質愈厚重，力愈充足，故能直達下焦，滋津液，益精血，昔人但謂色黑入腎，猶是皮相之見，凡津枯血少，脫汗失精及大脫血後，產後血虛未復等證，大劑頻投，其功甚偉。然粘膩濁滯，如大虛之體服之，亦礙運化，故必胃納尚佳，形神未萎者，方能任受，不然則窒礙中州，必致脹悶，雖有砂仁拌蒸，亦屬無濟，則中氣太弱，運動無權之弊也。近世遂有再用砂仁末拌炒成炭，專為此種虛證設法者，則真是無可奈何之作為，雖曰費盡心機，亦屬矯揉造作，其亦思其功力之果何如耶？

◎《本草述鈎元》·1833

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草述鈎元 1833·卷九·隰草部·地黃

●功能：(1)本經只言乾生二種。第如血虛勞熱。產後虛熱。老人中虛燥熱者。若與生乾。當慮大寒。故後世改用蒸曝極熟者。(宗爽)熟地黃生甘平宣。蒸熟溫補。必烹煉至久。透出陰中之陽。方能補腎氣。味甘微苦。氣微溫。味厚氣薄。陰中之陽。沉也。入手足少陰厥陰經。生地能生精血。用天冬轉載入所生之處。熟地能補精血。用麥冬轉載入所補之處。主填骨髓。長肌肉。生精血。補五臟內傷不足。通血脈。利耳目。黑鬚髮。治男子五勞七傷。女子傷中胞漏。經候不調。胎產百病。去臍腹急痛。(臍下痛屬腎經。非此味通腎不除。)病後脛股酸痛。坐而欲起。目??無所見。血衰者須用之。又能補腎中元氣。(潔古東垣)脈洪實者。宜生地。(涼心血。益腎水。)若脈虛者。則宜熟地。(東垣)熟地黃粗而直者。能生精。(龜齡集)(2)地黃本寒水之精。陰中原含有陽。第未久經烹煉。即無以發陰中之陽。而令其上通天氣。惟火候足而天氣通。真陰乃得隨陽以上。而盡其普益臟腑之功。先哲謂熟地能補腎中元氣。旨哉其言之也。經曰。通天者。生之本。然非本於天一所生之源。又烏能如坤元資生而宏其利益哉。是物從陰發陽。從陽達陰。陽昌於陰中而陰乃化。故益陰尤勝。本經於乾地黃下。首主逐血痺。而繼以填骨髓。長肌肉。療絕筋等語。此固不化則不生之微義。但化機阻痺。則宜生者平宣。若功歸實際。定以補益。責之熟者耳。古方二地多並用。為其兼補心腎也。但生者性寒。而制熟又多泥膈。熟地即與生地同用。猶未免於滯也。惟以砂仁製成。則引之徑下矣。【附論益陰】陰固貴於益。而益陰之中。亦有動

靜衡勝之微。如丹溪治陰虛發熱。於四物湯分陰陽。血之動者為陽。芎歸主之。血之靜者為陰。地芍主之。若血之陰不足。雖芎歸辛溫。亦在所不用。血之陽不足。雖姜桂辛熱。而亦用之。惟變所適也。又如行血則用芎歸。以行春夏之令。止血則用地芍。以行秋冬之令。此升沉之道也。凡胸膈多痰。氣道不利。升降窒塞。藥宜宣通者。湯液中禁用熟地。(仲淳) 熟者宜入丸。生者宜入煎劑。各兼行氣之劑。始不滯。

◎《本草分經》·1840

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草分經 1840·原例(次序略經更定)·足少陰腎·熟地

●功能：熟地甘微溫，入足三陰經，滋腎補肝，封填骨髓，亦補脾陰，利血脈益真陰，除痰退熱止瀉，治一切肝腎陰虧虛損百病，為壯水之主藥，兼散劑亦能發汗，兼溫劑又能回陽。

按：制熟地宜九蒸九曬，蓋多蒸則不滯，多曬則氣溫，水裏陽生之義也。若一蒸便用絕不見日，則與煎劑用生地何異。

◎砲炙全書

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·砲炙全書·卷第二·草之屬·熟地黃

●功能：熟地黃甘、苦，微溫，用砂鍋、柳甌襯以荷葉，將生地黃酒潤，用縮砂仁粗末拌蒸，蓋覆極密文武火蒸半日，取起曬極乾，如前又蒸九次為度，令中心透熟純黑乃佳，一法地黃堅實者曬乾以手擘之有聲為度，好酒拌勻，置瓷瓮內包固，重湯煮一晝夜，名熟地黃，然終不及前法。地黃掘出洗淨，肥大沉水者正，堪簡用宜用新根，其宿根當年朽腐，雖肥大而生氣將盡之物不宜入藥，市人掘採裹之草席中，或置之鍋內沃熱水，復以灰拌曬，惟較增秤兩，不顧藥性之有傷也，其不犯鐵和灰者，皮肉俱黃白色，市中名之白乾，然不必是選沉水者也，地黃乾後皆能沉水，但鮮時有沉水者極少。按物理小識云：地黃酒九蒸搗爛，以山藥末和為餅，再曝之，一碾即末矣。

◎《本草撮要》·1886

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草撮要 1886·卷一草部·熟地

●功能：熟地味甘。入足少陰經。功專生精填髓。得砂仁行氣。酒煮和血。復得久曝得太陽真火。能使虛陽歸宿丹田。

◎《本草便讀》·1887

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·本草便讀 1887·草部·隰草類·地黃

●功能：地黃生者甘寒入腎。涼血補陰。熟則溫厚培元。填精益髓。細生地。柔細和營。在外證可以養陰不膩。鮮生地。新鮮散血。雖壯水實則清胃偏長。（地黃出懷慶者佳。今河南河內等處皆種之。其根長四五寸。外赤內黃。得土之正氣。狀如胡蘿蔔之形。曬之則乾而黑。今之所用生地黃。已得丙火煨煉。其寒性已退。養陰益血之功。不寒不膩。洵為上品。細者即旁生小枝。功雖相似。而無膩滯之性。有流動之機。故一切痘疹瘡瘍皆用之。生地未經蒸曬。即今之所為鮮生地。色黃味甘性寒。專入脾胃。散血清熱。凡熱邪內乾營分。胃陰告竭者。頗屬相宜。熟地即生地蒸曬極熟。色黑如漆。味如甘飴。寒轉為溫。自能獨入腎家。填精補血。為培助下元之首藥。如脾虛有濕者。不宜用耳。）

◎《本草害利》·1893

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本草害利1893·腎部藥隊·【補腎猛將】·大熟地

●功能：大熟地【害】按熟地乃陰滯不行之藥，大為脾胃之病所不宜。凡胸膈多痰，氣道不利，升降窒塞，藥宜通而不宜滯，湯液中應避地黃，故用宜斟酌。胃虛氣弱之人，過服歸地，必致痞悶食減，病安能愈。【利】甘微溫，補脾、肝、腎，養血滋陰，為壯水之主藥。

(二)山茱萸

◎《神農本草經》·約200

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.11唐以前本草·神農本草經約200·卷二·中經·山茱萸

●功能：山茱萸味酸，平。主心下邪氣，寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲。久服，輕身。一名蜀棗。生山谷。吳普曰：山茱萸，一名魁實，一名鼠矢，一名雞足。神農、黃帝、雷公、扁鵲：酸，無毒；岐伯：辛；一經：酸。

◎《名醫別錄》·270

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.11唐以前本草·名醫別錄270·中品·卷第二·山茱萸

●功能：山茱萸微溫、無毒。主治腸胃風邪，寒熱，疝瘕，頭腦風，風氣去來，鼻塞，目黃，耳聾，面皯，溫中，下氣，出汗，強陰，益精，安五臟，通九竅，止小便利。久服明目，強力，長年。一名雞足，一名思益，一名寇實。生漢中及琅琊、宛朐、東海承縣。九月、十月採實，陰乾。（蓼實為之使，惡桔梗、防風、防己。）本經原文：山茱萸，味酸，平。主心下邪氣寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲。久服輕身，一名蜀棗。生山谷。

◎《本草經集注》·500

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.11 唐以前本草·本草經集注 500·草木中品·山茱萸

●功能：山茱萸味酸，平、微溫，無毒。主治心下邪氣，寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲。腸胃風邪。寒熱，疝瘕，頭腦風，風氣去來，鼻塞，目黃，耳聾，面皯，溫中，下氣，出汗，強陰，益精，安五臟，通九竅，止小便利。久服輕身，明目，強力，長年。

◎《新修本草》·659

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.11 唐以前本草·新修本草 659·卷第十三·山茱萸

●功能：山茱萸味酸，平、微溫，無毒。主心下邪氣，寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲，腸胃風邪，寒熱，疝瘕，頭腦風，風氣去來，鼻塞，目黃，耳聾，面皯，溫中，下氣，出汗，強陰，益精，安五臟，通九竅，止小便利。久服輕身，明目，強力，長年。

◎《千金翼方》·682

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·千金翼方 682·卷第三·本草中·木部中品·山茱萸

●功能：山茱萸味酸，平，微溫，無毒。主心下邪氣，寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲。腸胃風邪，寒熱，疝瘕，頭腦風，風氣去來，鼻塞，目黃，耳聾，面皯，溫中，下氣，出汗。強陰益精，安五臟，通九竅，止小便利。久服輕身明目，強力長年。

◎《證類本草》·1086

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·證類本草 1086·卷第十三·山茱萸

●功能：(1)山茱萸味酸，平、微溫，無毒。主心下邪氣，寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲，腸胃風邪，寒熱疝瘕，頭腦風，風氣去來，鼻塞，目黃，耳聾，面皯，溫中下氣，出汗，強陰益精，安五臟，通九竅，止小便利。久服輕身，明目，強力長年。(2)臣禹錫等謹按藥性論云：山茱萸，使，味鹹、辛，大熱。治腦骨痛，止月水不定，補腎氣，興陽道，堅長陰莖，添精髓，療耳鳴，除面上瘡，主能發汗，止老人尿不節。日華子云：暖腰膝，助水臟，除一切風，逐一切氣，破癥結，治酒渣。

◎《增廣和劑局方藥性總論》·1110

●出典：中華醫典·3.本草類·3.5 雜著·增廣和劑局方藥性總論 1110·木部中品·山茱萸

●功能：山茱萸味酸，平、微溫，無毒。主心下邪氣寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲，腸胃風邪，寒熱疝瘕，頭腦風，風氣去來，鼻塞，目黃，耳聾，面皯，溫中下氣，出汗，強陰益精，安五臟，通九竅，止小便利。藥性論云：使。味鹹辛，大熱。治腦骨痛，止月水不定，補腎氣，興陽道，堅長陰莖，添精髓，療耳鳴，除面上瘡，能發汗，止老人尿不節。日華子云：暖腰膝，助水臟，除一切風，逐一切氣，破癥結，治酒渣。蓼實為之使。

◎《本草衍義》·1116

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·本草衍義 1116·卷十四·山茱萸  
●功能：山茱萸與吳茱萸甚不相類。山茱萸色紅，大如枸杞子。吳茱萸如川椒，初結子時，其大小亦不過椒，色正青。得名則一，治療又不同。未審當日何緣如此命名。然山茱萸補養腎臟，無一不宜。經與注所說備矣。

◎《湯液本草》·1298

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·湯液本草 1298·卷之五·木部·山茱萸

●功能：山茱萸氣平微溫，味酸。無毒。入足厥陰經、少陰經。本草云：主溫中，逐寒濕痺，強陰益精，通九竅，止小便。入足少陰、厥陰。聖濟經云：滑則氣脫，澀劑所以收之，山茱萸之澀以收其滑。仲景八味丸用為君主，如何澀劑以通九竅。雷公云：用之去核，一斤取肉四兩，緩火熬用，能壯元氣，秘精。核，能滑精，故去之。珍云：溫肝。本經云：止小便利，以其味酸也。觀八味丸用為君主，其性味可知矣。藥性論亦云：補腎添精。日華子亦云：暖腰膝，助水臟也。

◎《本草品匯精要》·1505

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草品匯精要 1505·卷之十八·木部中品之上·木之木·山茱萸

●功能：(1)山茱萸(出神農本經)主心下邪氣寒熱溫中逐寒濕痺去三蟲久服輕身(以上朱字神農本經)腸胃風邪寒熱疝瘕頭風風氣去來鼻塞目黃耳聾面皯溫中下氣出汗強陰益精安五臟通九竅止小便利明目強力長年(以上黑字名醫所錄)(2)【色】赤【味】酸【性】平微溫收【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】朽【主】添精髓悅顏色【行】足厥陰經少陰經【助】蓼實為之使【反】惡桔梗防風防己【制】(雷公云)湯潤去核用【治】【療】(藥性論云)去腦骨疼痛止月水療耳鳴除面上瘡能發汗止老人尿不節【日華子云】除一切風逐一切氣破癥結及酒渣【陳藏器云】胡頹子止水痢【補】【藥性論云】興陽道添精髓(日華子云)暖腰膝助水臟(雷公云)元氣秘精【禁】核不宜食食之滑精【賈】其核八棱者名雀兒蘇別是一物為偽木之走

◎《本草約言》·1520

●出典：中華醫典·3.本草類·3.5 雜著·本草約言 1520·藥性本草約言卷之二·木部·山茱萸

●功能：山茱萸味酸、澀，氣平，微溫，無毒，陰中之陽，可升可降。入足厥陰、少陰經。秘精髓，補水臟之損；暖腰膝，壯下身之罷。發明云：味酸入肝，為能益肝以收滑，固精補腎經之本也。八味丸中用之，取其收澀以固精耳。所用暖腰膝，壯元陽，必投入血分及肝腎二家引經之藥，方盡其長。其核最能滑精，故用之必去。亦能止小便利，以其味酸也。

◎《本草蒙筌》·1525

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草蒙筌 1525·卷之四·木部·山茱萸

●功能：山茱萸味酸、澀，氣平、微溫。無毒。多出漢中，遍生山谷。因名蜀棗，生青熟紅。近霜降摘取陰乾，惡桔梗防風防己。宜蓼實為使，入肝腎二經。合散為丸，惟取皮肉。溫肝補腎，

興陽道以長陰莖；益髓固精，暖腰膝而助水臟。女人可勻經候，老者能節小便。除一切風邪，卻諸般氣證。通九竅，去三蟲。強力延年，輕身明目。其核勿用，滑精難收。(謨)按：經云滑則氣脫，山茱萸之澀，以收其滑。八味丸用之，無非取其益腎而固精也。本經謂：其九竅堪通。是又盡信書，則不如無書矣！

◎《本草綱目》·1578

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草綱目 1578·木部第三十六卷·木之三·山茱萸

●功能：酸，平，無毒。別錄曰：微溫。普曰：神農、黃帝、雷公、扁鵲：酸，無毒；岐伯：辛。權曰：鹹、辛，大熱。好古曰：陽中之陰。入足厥陰、少陰經氣分。之才曰：蓼實為之使。惡桔梗、防風、防己。心下邪氣寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲。久服輕身（本經）。腸胃風邪，寒熱疝瘕，頭風風氣去來，鼻塞目黃，耳聾面皯，下氣出汗，強陰益精，安五臟，通九竅，止小便利。久服，明目強力長年（別錄）。治腦骨痛，療耳鳴，補腎氣，興陽道，堅陰莖，添精髓，止老人尿不節，治面上瘡，能發汗，止月水不定（甄權）。暖腰膝，助水臟，除一切風，逐一切氣，破癥結，治酒渣（大明）。溫肝（元素）。【發明】好古曰：滑則氣脫，澀劑所以收之。山茱萸止小便利，秘精氣，取其味酸澀以收滑也。仲景八味丸用之為君，其性味可知矣。

◎《藥鑒》·1598

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·藥鑒 1598·新刻藥鑒卷之二·山茱萸

●功能：山茱萸氣平，微溫，味酸澀，無毒。入足厥陰少陰經藥也。溫膽補腎，而興陽道。固精暖腰，而助水臟。通九竅，勻經候。仲景八味丸以此劑為君主者，蓋為滑則氣脫，澀則所以收之，故以此劑之澀，以收其滑。其曰止小便者，亦為其補腎添精，味酸能收也。

◎《本草正》·1624

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草正 1624·竹木部·山茱萸

●功能：山茱萸味酸、澀，主收斂；氣平，微溫。陰中陽也。入肝、腎二臟。能固陰補精，暖腰膝，壯陰氣，澀帶濁，節小便，益髓興陽，調經收血。若脾氣大弱而畏酸者，姑暫止之，或和以甘草、煨姜亦可。

◎《神農本草經疏》·1625

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·神農本草經疏 1625·卷十三·木部中品·山茱萸

●功能：山茱萸味酸，平、微溫，無毒。主心下邪氣寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲，腸胃風邪寒熱，疝瘕，頭風風氣去來，鼻塞，目黃，耳聾，面皯，溫中下氣，出汗，強陰益精，安五臟，通九竅，止小便利。久服輕身，明目，強力長年。疏：山茱萸感天地春生之氣，兼得木之酸味，神農：氣平。別錄：微溫。總言其得春氣之正耳。岐伯、甄權加辛。然嘗其味，必是酸多辛少。入足厥陰、足少陰經。陽中之陰，降也。其治心下邪氣寒熱，腸胃風邪寒熱，頭風風氣去來，鼻

塞，面皯者，皆肝腎二經所主。二經虛熱，故見前證。肝為風木之位。經曰：諸風掉眩，屬肝木。此藥溫能通行，辛能走散，酸能入肝而斂虛熱，風邪消散則心下腸胃寒熱自除，頭目亦清利，而鼻塞、面皯悉愈也。逐寒濕痺者，經曰：邪之所湊，其氣必虛。總借其辛溫散結，行而能補也。至於三蟲。亦腸胃濕熱所生，濕去則蟲自除。能溫中則氣自下，汗自出矣。凡四時之令，春氣暖而生，秋氣涼而殺，萬物之性，喜溫而惡寒。人身精氣亦賴陽氣溫暖而後充足，況肝腎在下，居至陰之位，非得溫暖之氣則孤陰無以生。此藥正入二經，氣溫而主補，味酸而主斂，故精氣益而陰強也。精益則五臟自安，九竅自利。又腎與膀胱為表裏，膀胱虛寒則小便不禁；耳為腎之外竅，腎虛則耳聾。肝開竅於目，肝虛則邪熱客之而目黃。二經受寒邪則為疝瘕，二臟得補則諸證無不瘳矣。輕身強力長年者，益精安五臟之驗也。

◎《本草征要》·1637

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草征要 1637·第一卷·通治部分·補益藥·(四)陰陽雙補·山茱萸肉

●功能：山茱萸肉味酸，性微溫，無毒。入肝、腎二經。蓼實為使。忌桔梗、防風、防己。酒潤去核，微火烘乾。補腎助陽事，腰膝之痾，不必慮也。固精縮小便，遺洩之證，寧足患乎。月事多而可以止。耳鳴響而還其聰。益腎養肝，陰陽雙補。四時之令，春氣暖而生，秋氣涼而殺，萬物之性，喜溫而惡寒。人身精氣，亦賴溫暖而後充足，況腎肝居至陰之位，非得溫暖之氣，則孤陰無以生，山茱萸正入二經，性溫而主補，味酸而主斂，故精氣益而腰膝強也。

◎《本草乘雅半偈》·1647

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草乘雅半偈 1647·第六帙·山茱萸

●功能：山茱萸(本經中品)木胎於火，與龍從火裏得，別是一法，此正五行相襲，四時之序也。酸平，無毒。主心下邪氣寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲。久服輕身。覈曰：生漢中山谷，及琅琊、冤句，今海州、兗州，近道諸山中亦有。木高一、二丈，葉如梅而有刺。二月開花如杏。四月結實如酸棗，深赤色。一種葉乾花實俱相似，但核有八棱，名雀兒蘇，別是一種，不堪入藥。修治，以酒潤去核，緩火熬乾，勿誤食核，令人滑精。蓼實為之使。惡桔梗、防風、防己。先人云：酸溫津潤，合從水藏之精液亦非自力所能致，必欲待人待時而興者。參曰：茱諧朱，謂木胎火，含陽於內也；萸諧史，謂冤曲從乙，木之性也。春半開花，夏半結實，色赤味酸，入肝之體，肝之心藥也。心下為寒熱所搏則火失暖熱性，茱萸溫中，對待治之。痺逐蟲去而身輕矣。客曰：肝主疏洩，癃閉者當用茱萸。別錄止小便利者，何也？頤曰：此肝用太過，茱萸補體，使體用均平耳。

◎《本草通玄》·1655

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草通玄 1655·卷下·木部·山茱萸

●功能：山茱萸味酸微溫，肝腎之藥也。暖腰膝，興陽道，固精髓，縮便溺，益耳目，壯筋骨，止月水。蓋腎氣受益，則封藏有度，肝陰得養，則疏洩無虞。味酸本屬東方，而功力多在北方者，乙癸同源也。湯潤去核，核能滑精，切勿誤用。

◎《本草崇原》·1663

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草崇原 1663·卷中本經中品·山茱萸

●功能：山茱萸氣味酸平，無毒。主治心下邪氣寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲，久服輕身。(山茱萸今海州，兗州，江浙近道諸山中皆有。木高丈餘，葉似榆有刺，二月開花白色，四月結實如酸棗，色紫赤，九月十日採實，陰乾去核用肉。)山茱萸色紫赤而味酸平，稟厥陰少陽木火之氣化。手厥陰屬心包，故主治心下之邪氣寒熱。心下乃厥陰心包之部也。手少陽屬三焦，故溫中。中，中焦也。中焦取汁，奉心化赤而為血，血生於心，藏於肝。足厥陰肝主之血，充膚熱肉，故逐周身之寒濕痺。木火氣盛，則三焦通暢，故去三蟲。血充肌腠，故久服輕身。愚按：仲祖八味丸用山茱萸，後人去桂附，改為六味丸，以山茱萸為固精補腎之藥。此外並無他用，皆因安於苟簡，不深探討故也。今詳觀本經山茱萸之功能主治如此，學者能於本經之內會悟，而廣其用，庶無拘隘之弊。

◎《本草擇要綱目》·1679

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草擇要綱目 1679·熱性藥品·山茱萸

●功能：山茱萸澀無毒。陰中之陰。入足厥陰少陰經氣分。溫中。逐寒濕痺。強陰益精。療耳鳴。補腎虛。興陽道。添精髓。止老人尿不節。暖腰膝。助水臟。逐一切氣。破癥結溫肝。仲景八味丸用之。取其味酸澀。可以秘精而收滑也。

◎《本草詳節》·1681

●出典：中華醫典·3.本草類·3.5 雜著·本草詳節 1681·卷之五·木部·山茱萸

●功能：山茱萸味酸，氣平。陽中之陰。生各處。木高丈餘，葉如梅有刺，二月開花如杏，四月結實如酸棗，赤色。入肝、腎經氣分。蓼實為使，惡桔梗、防風、防己。凡使，酒潤去核，不去滑精。主腦骨痛，止耳鳴，強陰益精，暖腰膝，逐寒濕痺，老人尿不節，婦人月水不足。按：山茱萸，氣溫主補，味酸主收，下部虛寒者，用之補養肝腎，以益其源，則五臟安和，閉者通，利者止，故雖澀劑，而能通發，六味丸用之，正取其補收腎氣而不傷於熱耳。

◎《本草備要》·1683

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草備要 1683·木部·山茱萸

●功能：山茱萸補肝腎，澀精氣，辛溫酸澀。補腎溫肝（入二經氣分）。固精秘氣，強陰助陽，安五臟，通九竅（聖濟云：如何澀劑以通九竅？經疏云：精氣充則九竅通利。昂按：山茱萸通九竅，古今疑之，得經疏一言，而意旨豁然。始嘆前人識見深遠，不易測識，多有如此類者，即經疏一語而擴充之，實可發醫人之慧悟也），暖腰膝，縮小便。治風寒濕痺（溫肝故能逐風），鼻塞

目黃（肝虛邪客，則目黃），耳鳴耳聾（腎虛則耳鳴耳聾，皆固精通竅之功。王好古曰：滑則氣脫，澀劑所以收之，仲景八味丸用之為君，其性味可知矣。昂按：別錄、甄權皆云能發汗，恐屬誤文。酸劑斂澀，何以反發？仲景亦安取發汗之藥為君乎？李士材曰：酸屬東方，而功多在北方者，乙癸同源也。肝為乙木，腎為癸水），去核（核能滑精）用。

◎《本草新編》·1687

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本草新編1687·卷之四（徵集）·山茱萸

●功能：山茱萸，味酸澀，氣平、微溫，無毒。入腎、肝二經。溫肝經之血，補腎臟之精，興陽道以長陰莖，暖腰膝而助陽氣，經候可調，小便能縮，通水竅，去三蟲，強力延年，輕身明目。其核勿用，用則滑精難收，實益陰之聖丹、補髓之神藥。仲景夫子所以採入於八味丸中，取其固精而生水也。本經謂其九竅堪通，而世人疑之者，以其味過於澀，則竅閉而不能開，恐難以通之也。予以為不然。夫人五臟安，則九竅自利，而五臟之內，一臟不安，則四臟因之不安矣。所謂一臟者何？即腎臟也。腎為四臟之本，腎安而四臟俱安。安四臟而利九竅，又何疑乎。山茱萸佐八味以補腎，正安腎以安五臟之藥也。五臟既安，而謂九竅之不能利乎。且山茱萸不止利九竅也。三焦六腑，無不藉其庇蔭，受其滋益。此八味湯中之所必用，而岐伯天師新立補腎諸方，無不用之以救垂絕之症也。或問山茱萸入六味丸中，不過佐熟地之生精耳，先生謂其能利九竅，毋乃誇乎？非誇也。熟地得山茱萸，則功始大；山茱萸得熟地，則其益始弘。蓋兩相須而兩相成也。有此二品，則生精而人生。無此二品，則不能生精而人死。山茱萸關人之死生，豈特利九竅而已哉。或問補陰之藥甚多，何必用山茱萸以佐熟地乎？曰：補陰之藥，未有不偏勝者也。獨山茱萸大補肝腎，性專而不雜，既無寒熱之偏，又無陰陽之背，實為諸補陰之冠。此仲景夫子所以採入於六味丸中，以為救命之藥也。或問山茱萸為救命之藥，所救者何病乎？籲！天下之死於病者，半好色之徒也。好色者，洩精必多，精洩則髓空，精洩則神散。非用九味地黃湯，以大填補其精，則髓空者何以再滿而能步履，神散者何以再返而能摻哉。雖六味丸中之功效，不止山茱萸之一味，然舍山茱萸之佐熟地，又何生精之速，添髓而益神乎。所謂救命之藥，真非虛語耳。或問六味丸之妙義，已將各藥闡發無遺，不知山茱萸亦可再為宣揚乎？曰：山茱萸乃六味丸中之臣藥也，其功必大中諸藥，是以仲景公用之耳。山茱萸補腎中之水，而又有澀精之妙，精澀則氣不走而水愈生，更使利者不至於全利，而瀉者不至於全瀉也。雖六味丸中如茯苓、澤瀉，亦非利瀉之藥，然補中有利瀉之功，未必利瀉無補益之失。得山茱萸之澀精，則所瀉所利，去腎中之邪，而不損腎中之正，故能佐熟地、山藥，以濟其填精增髓之神功也。或又問子既闡山茱萸用於八味丸中者，非僅補水以制火，實補水以養火也。腎中之火，非水不能生，亦非水不能養。火生於水之中，則火不絕。火養於水之內，則火不飛。山茱萸補而且澀，補精則精盛而水增，澀精則精閉而水靜，自然火生而無寒弱之虞，火養而無炎騰之禍，助熟地、山藥而成既濟之功，輔附子、肉桂而無亢陽之失矣。或問山茱萸用於六味、八味，妙義如此，未知舍二方之外，亦可獨用以出奇乎？曰：人有五更洩瀉，用山茱萸二兩為末，米飯為丸，臨睡之時一次服盡，即用飯壓之，戒飲酒、行房三日，而洩瀉自愈。蓋五更洩瀉，乃腎氣之虛，則水不行於膀胱，而盡入於大腸矣。五更亥子之時也，正腎水主事，腎氣行於此時，則腎不能司其權而瀉作。山茱萸補腎水，而性又兼澀，一物二用而成功也，非單用之以出奇乎。推之而精滑可止也，小便可縮也，三蟲可殺也。單用奏效，

又烏能盡宣其義哉。或疑山茱萸過於澀精，多服有精不出而內敗之虞。嗟乎。此猶臨飯而防其不能嚙也。山茱萸澀精，又不閉精，為補精之獨絕，仲景夫子所以用之於地黃丸中。若精不出而內敗者，乃人入房精欲洩而強閉，或有老人與大虛之人，見色而畏怯而不敢戰，而心又怦怦動也。相火內炎，而遊精暗出於腎宮，亦能精不出而內敗。服山茱萸，正足以治之焉。有精閉而內敗之虞，彼不出而內敗者，乃不服山茱萸，致大小便牽痛，欲便不能，不便不可，愈痛則愈便，愈便則愈痛。服山茱萸，而痛與便立愈矣。可見，山茱萸乃治精不出而內敗之神藥，如之何其反疑之乎。或疑山茱萸性溫，陰虛火動者，不宜多服。夫陰虛火動，非山茱萸又何以益陰生水，止其龍雷之虛火哉。凡火動起於水虛，補其水則火自降，溫其水則火自安。倘不用山茱萸之益精溫腎，而改用黃柏、知母瀉水寒腎，吾恐水愈乾而火愈燥，腎愈寒而火愈多，勢必至下敗其脾，而上絕其肺。脾肺兩壞，人有生氣乎，故山茱萸正治陰虛火動之神藥，不可疑其性溫而反助火也。或又疑山茱萸性溫動火，不宜於火動夢遺之症。夫夢遺之症，愈寒而愈遺，何忌於山茱萸乎。山茱萸性澀精，安有澀精而反致遺精乎。蓋夢遺而至玉關不閉，正因於腎火之衰也。腎火衰，則火不能通於膀胱，而膀胱之水道閉矣。水道閉而水竅塞，水竅塞而精竅反不能塞也，於是，日遺精而不止。然則欲止其精，舍溫腎又何以止之乎。人以為山茱萸性溫動火，恐不可以治遺精之病。吾以為山茱萸之性，僅溫尚不足以助火，恐未能竟治遺精之病也。或問繆仲醇闢山茱萸之誤，云命門火熾，陽強不痿，忌用茱萸，而先生所談六味、八味，又似命門火熾者服之無礙，然則仲醇非歟？曰：是仲醇過慎藥餌之失也。命門火熾，非山茱萸純陰之藥，又何以制之。既不敢輕用山茱萸，又不能舍山茱萸而他用制火之藥，又云當與黃柏同加，則惑矣也。

◎《馮氏錦囊秘錄》·1694

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄 1694·雜症痘疹藥性主治全參卷四十·木部·山茱

●功能：山茱萸稟天地春生之氣，兼得木之酸味，微溫而無毒。入足厥陰、足少陰經，所以專入肝腎，能生精益髓，並助閉藏之司斂。風木之動，以治內風也。宜去核，酒潤蒸，曬乾用。山茱，溫肝補腎，益髓固精，暖腰膝，興陽道，長陰莖，肝腎之藥，安五臟，通九竅，結小便明目，腸胃風邪寒熱疝瘕。頭風風氣去來，小便淋瀝遺尿，鼻塞目黃耳聾面皯，溫中下氣出汗強陰，澀司去脫，遺滑之要藥也。按：山茱萸，味厚固精，味酸滋肝，性溫而潤，故於水木多功，夫溫暖之劑，方有益於元陽，故四時之令春生而秋殺，萬物之性，喜暖而惡寒，腎肝居至陰之地，非陽和之氣，則陰何以生乎？山茱正入二經，氣溫而主補，味酸而主斂，故精氣益而腰膝強也。惟小便不利，強陽不痿者勿用。

◎《本經逢原》·1695

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本經逢原 1695·卷三·灌木部·山茱萸

●功能：山茱萸酸溫無毒。去核微焙用，核能洩精。【發明】滑則氣脫，澀以收之。山茱萸止小便利，秘精氣，取其酸澀以收滑也。甄權治腦骨痛，療耳鳴，補腎氣，興陽道，堅陰莖，添精髓，止老人尿不節，治面上瘡，能發汗，止月水不定。詳能發汗，當是能斂汗之誤。以其酸收無發越之理，仲景八味丸用之。蓋腎氣受益，則風藏有度，肝陰得養則疏洩無虞，乙癸同源也。命門火

旺，赤濁淋痛及小便不利者禁服。本經食茱萸主治從古，誤列山茱萸條內，今移入彼，庶不失先聖立言本旨，具眼者辨諸。

◎《本草經解》· 1724

●出典：中華醫典· 3.本草類· 3.1 綜合本草· 3.14 清代本草· 本草經解 1724· 卷三· 木部·【山茱萸】

●功能：山茱萸氣平。味酸。無毒。主心下邪氣寒熱。溫中。逐寒濕痺。去三蟲。久服輕身。(去核)山萸氣平。稟天秋成之金氣。入手太陰肺經。味酸無毒。得地東方之木味。入足厥陰肝經。氣味俱降。陰也。心下脾之分也。脾之邪。肝木之邪也。肝木血少氣亢。則克脾土。並於陽則熱。並於陰則寒矣。山萸味酸入肝。益肝血而斂肝氣。則心下之寒熱自除也。山萸味酸收斂。斂火歸於下焦。火在下謂之少火。少火生氣。所以溫中。山萸氣平益肺。肺主皮毛而司水道。水道通調。則皮毛梳理。而寒濕之痺瘳矣。三蟲者濕熱所化也。濕熱從水道下行。則蟲亦去也。久服味過於酸。肝氣以津。肝者敢也。生氣生血之臟也。所以身輕也。

◎《藥性切用》· 1734

●出典：中華醫典· 3.本草類· 3.1 綜合本草· 3.14 清代本草· 藥性切用 1734· 卷之三下· 木部· 山萸肉

●功能：山萸肉酸澀微溫，入腎而固精秘氣，補腎養肝，為腎虛精滑酸澀專藥。核能滑精，揀淨用。

◎《外科全生集》· 1740

●出典：中華醫典· 9.臨證各科類· 9.4 外傷科· 9.41 外科通論· 外科全生集 1740· 卷三· 諸藥法制及藥性· 萸肉

●功能：萸肉選淨，補精益腎。

◎《本草從新》· 1757

●出典：中華醫典· 3.本草類· 3.1 綜合本草· 3.14 清代本草· 本草從新 1757· 卷九木部· 山茱萸

●功能：山茱萸補肝腎、澀精氣。酸澀微溫。固精秘氣。補腎溫肝。強陰助陽。安五臟。通九竅。(聖濟總錄云：如何澀劑以通九竅、經疏云：精氣充則九竅通利、訥庵曰：山萸通九竅、古今疑之、得經疏一言而意旨豁然、始嘆前人識見深遠、不易測識、多有如此類者、即經疏一語而擴充之、實可發醫人之慧悟也。)能發汗。(與通竅同義、汗屬陰、陰血乾枯、汗從何來、唯補陰助陰、始有云蒸雨致之妙、訥庵曰：酸劑斂澀、何以反發、恐屬誤文、何其明於彼而昧於此也。)暖腰膝。縮小便。治風寒濕痺。(溫肝故能逐風。)鼻塞目黃。(肝虛邪客則目黃。)耳鳴耳聾。(腎虛則耳鳴耳聾、皆固精通竅之功、好古曰：滑則氣脫、澀劑所以收之、士材曰：酸屬東方、而功多在北方者、乙癸同源也。)月事過多。強陽不痿。小便不利者。不宜用。去核。(核能滑精。)陳久者良。

◎《得配本草》·1761

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·得配本草 1761·卷七·木部·山茱萸

●功能：山茱萸酸，溫。入足厥陰、少陰經血分。收少陽之火，滋厥陰之液，補腎溫肝，固精秘氣。暖腰膝，縮小便，斂內風，澀陰汗，除面皴，止遺洩。去核酒蒸，帶核則滑精。命門火盛，（服之助火精遺。）陰虛血熱，肝強脾弱，（木克土則瀉。）小便不利，四者禁用。

◎《本草求真》·1772

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草求真 1772·上編·卷二收澀·收斂·山茱萸

●功能：山茱萸（灌木）溫補肝腎澀精固氣。山茱萸（專入肝腎）。味酸性溫而澀。何書載縮小便。秘精氣。以其味酸（酸主收。）性澀。（澀固脫。）得此則精與氣不滑。又云。能暖腰膝及風寒濕痺。（肝虛則風入。肝寒則寒與濕易犯。）鼻塞目黃。（肝虛邪客則目黃。）以其氣溫克補。得此能入肝腎二經氣分者故耳。（馮兆張曰。溫暖之劑。方有益於元陽。故四時之令。春生而秋殺也。萬物之性。喜暖而惡寒。肝腎居至陰之地。非陽和之氣。則陰何以生乎？山茱正入二經。氣溫而主補。味酸而主斂。故精氣益而腰膝強也。）且澀本屬收閉。何書載使九竅皆通。耳鳴耳聾皆治。亦是因其精氣充足。則九竅自利。又曷為澀而不通乎？（好古曰。滑則氣脫。澀劑所以收之。仲景八味丸用之為君。其性可知矣。繡按別錄甄權皆云服能發汗。多是服此精氣足而汗自發之意。亦非誤文。但令後人費解耳。）去核用。

◎《羅氏會約醫鏡》·1789

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·羅氏會約醫鏡 1789·卷十七·本草（中）·竹木部·二一六·山茱萸

●功能：山茱萸（即棗皮。味酸微溫，入肝、腎二經。酒潤，微火焙研。）味厚固精，味酸滋肝，性溫而潤，故於水木多功。強陰助陽，（肝腎足也。）定五臟，通九竅，（精氣足則九竅通利。）暖腰膝，縮小便，（肝腎足也。）止遺洩，（味酸澀。）聰耳（耳通腎。）明目，（瞳人屬腎，精氣充滿。）澀帶濁，調經收血。（酸以斂之。）惟便澀陽旺者忌之。

◎《神農本草經讀》·1803

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·神農本草經讀 1803·卷之三·中品·山茱萸

●功能：山茱萸氣味酸、平，無毒。主心下邪氣，寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲，久服輕身。（去核）。陳修園曰：山茱萸色紫赤而味酸平，稟厥陰、少陽木火之氣化。手厥陰心包、足厥陰肝，皆屬於風木也；手少陽三焦、足少陽膽，皆屬於相火也。心下巨闕穴，乃手闕陰心包之募，又心下為脾之分。曰邪氣者，脾之邪實為肝木之邪也。足厥陰肝木，血少氣亢則克脾土，並於陽則熱，並於陰則寒也。又寒熱往來，為少陽之病，山萸稟木火之氣化，故鹹主之。山萸味酸收斂，斂火歸於下焦，火在下謂之少火，少火生氣，所以溫中。山萸味酸入肝，肝主藏血，血能充膚熱肉，所以逐周身寒濕之痺。三蟲者，厥陰風木之化也；仲景烏梅丸之酸，能治蛔厥，即此物悟出。

肝者，敢也，生氣生血之臟也。孫真人生脈散中，有五味之酸，能治倦怠而輕身，亦從此物悟出。張隱庵曰：仲祖八味丸，用山茱萸，後人去附、桂改為六味丸，以山茱萸為固精補腎水之藥，此外並無他用，皆因安於苟簡，不深討故也。今詳觀本經，山茱萸之功能如此，學者能於本經之內會悟而廣其用，庶無拘隘之弊。

◎《本草易讀》·1820

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草易讀 1820·本草易讀卷七·山茱萸三百二十一

●功能：酸，平，無毒。入足厥陰、少陰。強陰益精，破積通竅。縮小便而溫肝，暖腰膝而助水。除一切風，解諸般氣。

◎雷公砲制藥性解

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·雷公砲制藥性解·卷五·木部·山茱萸

●功能：山茱萸味甘酸，微溫無毒，入肝腎二經。主通邪氣，逐風痺，破癥結，通九竅，除鼻塞，療耳聾，殺三蟲，安五臟，壯元陽，固精髓，利小便。去梗用，蓼實為使，惡桔梗、防風、防己。按：山茱萸大補精血，故入少陰厥陰。六味丸用之，取其補腎而不傷於熱耳。若舍是而別求熱劑，以為淫欲助，猶棄賢良而搜佞幸也，愚乎哉？

◎《本草述鉤元》·1833

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草述鉤元 1833·卷二十四·枳·山茱萸

●功能：(1)味酸平。氣微溫。陽中之陰。入足厥陰少陰經氣分。又為腎之血藥。主溫肝臟。助水臟。強陰益精。補腎氣。與陽道。暖腰膝。通九竅。安五臟。秘精氣。止小便利。並除一切風。逐一切氣。治腎虛耳鳴耳閉。療腦骨痛。久服明目。方書治中風虛勞眩暈。傷燥咳嗽。消瘴自汗。恐。腰痛脅痛。攣痺著痺。痿。腳氣。遺精濁淋洩瀉。大便不通。疝痔。人身元氣壯盛。由於精氣堅固。山萸能閉精。所以壯元氣也。(類明) 人身精氣。賴溫暖而後充足。況肝腎居至陰之位。非得溫暖之氣。則孤陰無以生。此藥正入二經。氣溫主補。味酸主斂。故精氣益而陰強也。其他所主之證。皆精氣固元氣壯之效耳。(仲淳) 仲景八味丸益陽。以此為君。與六味之君地黃。殊用。凡久瀉。初用參朮姜桂罔功。乃舍姜桂而用山萸芡實。(同參朮及黑姜投之) 取其收肝腎之陰氣。以資脾陰之化源也。凡心血虛。致虛火外淫而汗出不止者。不用黃耆固表。但君此味以斂於中。使真陰之氣不洩。而真陽乃固。則心血可益。虛火可靜也。(2)【論】山茱萸結實於四月。而採於五月。其色赤。是乘乎大火之氣以致用也。其味酸。其氣溫。是致乎火之用者。尚全乎肝之體也。火用而肝體。則陰為陽守。陽為陰使之元機。有寓於茲物者焉。夫肝之體云何。曰。風木繼寒水之後。以行地道生育之化。使不得春溫之氣。則至陰之化鬱。然使氣溫而味辛。即非春溫出地之生氣。不無近於熱浮長之氣。將陰亦逐陽以洩。類明所謂精氣不固。元氣安得而壯者是矣。惟氣溫味酸。酸全而辛少者。乃得乎春溫之正令。而肝臟以溫。肝體以全。

腎陰得少陽之氣以生化。而復不洩其真氣。此即強陰益精。暖水臟。補腎氣。興陽道之實詣也。第此味秘精。又言其逐寒濕痺。治效似幾相戾。不知用不離乎體。以固蟄之陰。而達必宣之陽。（如通九竅。逐一切氣。逐一切風。）則精之秘者乃所以為益精起陽之本。而益精起陽者。又所以為通九竅。逐邪氣。補風虛之本也。潔古從其體而言。謂為腎之血藥。海藏以其功用言。又屬腎之氣藥。要之澀陰乃裕陽之本。而固陽又化陰之元。交益相需。烏能較然定其所主哉。故陰耗而滋陰。同於此味。使陰有所育。陽虛而益陽。同於此味。使陽有所守。即祛陰陽之邪者。亦或投此味於中。以為元陰元陽之地。山萸之用。大都不外此三例矣。抑肝之喜辛。惡其鬱也。茲又取其酸收。何也。須知結於大火之候。而得此味之澀陰固陽以裕真元。乃仿佛於取坎填離。俾元氣之用不匱耳。豈與肝之喜辛其義相背乎。然則潔古主血分之說較勝。而如補骨脂之益陽而燥者不可同日語矣。石棗（即山萸）木瓜。同一味酸氣溫。但石棗全以酸勝。故止於溫肝以益腎。木瓜則酸居強半。而有甘味。故又能行土之用。而和血以去濕。方書言酸甚扶肝。酸多損腎。此語亦須酌量。如石棗酸勝。六味正用以益腎。何以不如木瓜之多用而損齒及骨也。或亦酸如木瓜。以其兼行土用。遂因土以制水而腎乃病歟。

◎《本草分經》·1840

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草分經 1840·原例（次序略經更定）·足少陰腎·萸肉

●功能：萸肉酸澀微溫，固精秘氣，補腎溫肝，強陰助陽，而通九竅兼能發汗，去核用。

◎《神農本草經贊》·1850

●出典：中華醫典·3.本草類·3.3 歌訣便讀·神農本草經贊 1850·卷二中經·山茱萸

●功能：山茱萸味酸平。主心下邪氣。寒熱溫中。逐寒濕痺。去三蟲。久服輕身。

◎《本草撮要》·1886

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草撮要 1886·卷二木部·【山茱萸】

●功能：山茱萸味酸。入足厥陰少陰經。功專助陽固陰。得熟地補腎虛。得五味攝精氣。強陽不痿。小便不利者忌用。核滑精。用尤宜去。

◎《本草便讀》·1887

●出典：中華醫典·3.本草類·3.3 歌訣便讀·本草便讀 1887·木部·灌木類·山茱萸

●功能：山茱萸性斂偏溫。固精補腎。味酸而澀。壯水生肝。（山茱萸酸溫無毒。入肝腎。肝主疏洩。腎主閉藏。疏洩太過。則滑脫不禁。當用酸澀之劑以收之。況遺精便滑。小便不固。以及虛汗等證屬虛者哉。使元氣固則精血充。是以為之補也。此物如五味之酸味太甚。於人之氣血不甚相宜。雖虛脫者亦宜酌用。有邪火為患者。尤當禁之。）

◎《本草害利》·1893

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草害利 1893·肝部藥隊·【補肝次將】·山茱萸肉

●功能：山茱萸肉【害】凡命門火熾，強陽不痿者忌之。膀胱熱結，小便不利者，法當清利，此藥味酸，主斂，不宜用。陰虛濕熱，不宜用。即用當與黃柏同加，惡桔梗、防風、防己。【利】酸澀微溫，固精秘氣，補肝、膽、腎，強陰助陽事，暖腰膝，縮小便，閉遺洩。還耳聰而已其響。調月事而節過多。蓼實為使。

◎雷公砲炙論

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·雷公砲炙論·中卷·山茱萸

●功能：山茱萸能壯元氣，秘精。核能滑精。

◎《醫學摘粹》·1897

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學摘粹 1897·本草類要·固藥門·固精類·山茱萸

●功能：山茱萸味酸，性澀，入足厥陰肝經。溫乙木而止疏洩，斂精液而縮小便，去核，酒蒸。

◎《本草思辨錄》·1904

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草思辨錄 1904·卷四·山茱萸

●功能：山茱萸今人用山茱萸，惟取其強陰益精，原非不是。但其木高丈餘，二月開花，一交冬令，即便結實，是全稟厥陰木氣。而實酸溫，足以溫肝祛風宣竅，故又治鼻塞耳聾目黃面皯。至主心下邪氣寒熱與出汗之文，或疑其無是能矣。不知其色紫赤，兼入心包，且乘風木疏蕩之姿，汗為心液，焉得不溱溱以出汗。汗出則寒熱之邪亦去。凡此又當於補益之外詳究其義者。然則腎氣丸用之，蓋不第強陰益精之謂已。

◎《醫學衷中參西錄》·1918

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學衷中參西錄 1918·二、藥物·5? 山萸肉解

●功能：(1)山萸肉味酸性溫。大能收斂元氣，振作精神，固澀滑脫。因得木氣最厚，收澀之中兼具條暢之性，故又通利九竅，流通血脈，治肝虛自汗，肝虛脅疼腰疼，肝虛內風萌動，且斂正氣而不斂邪氣，與他酸斂之藥不同，是以神農本草經謂其逐寒濕痺也。其核與肉之性相反，用時務須將核去淨，近閱醫報有言核味澀，性亦主收斂，服之恆使小便不利，椎破嘗之，果有有澀味者，其說或可信。山茱萸得木氣最厚，酸收之中，大具開通之力，以木性喜條達故也。神農本草經謂主寒濕痺，諸家本草，多謂其能通利九竅，其性不但補肝，而兼能利通氣血可知，若但視為收澀之品，則淺之乎視山茱萸矣。(2)萸肉誠得木氣最厚，故味雖酸斂，而性仍條暢，凡肝氣因虛不能條暢而作疼者，服之皆可奏效也。山萸肉之性，又善治內部血管，或肺絡破裂，以致咳血吐血久不愈者。山萸肉之性，又善熄內風。(3)至外感之邪不淨而出汗者，亦可重用山萸肉以斂之。(4)山萸肉之功用，長於救脫，而所以能固脫者，因其味之甚酸，然間有嘗之微有酸味者，此等萸肉實不堪用。用以治險證者，必須嘗其味極酸者然後用之，方能立建奇效。

### (三)山藥

#### ◎《名醫別錄》·270

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.11 唐以前本草·名醫別錄 270·上品·卷第一·薯蕷

●功能：薯蕷平，無毒。主治頭面遊風、風頭、眼眩，下氣，止腰痛，補虛勞、羸瘦，充五臟，除煩熱，強陰。秦楚名玉延，鄭越名土薯。生嵩高。二月、八月採根，曝乾。（紫芝為之使，惡甘遂。）本經原文：薯蕷，味甘，溫。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣力，長肌肉。久服，耳目聰明，輕身不饑延年。

#### ◎《本草經集注》·500

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.11 唐以前本草·本草經集注 500·草木上品·薯蕷

●功能：薯蕷味甘，溫、平，無毒。主治傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉。主頭面遊風，風頭目眩，下氣，止腰痛，補虛勞羸瘦，充五臟，除煩熱，強陰。久服耳目聰明，輕身，不饑，延年。一名山芋，秦楚名玉延，鄭越名土薯。生嵩山山谷。二月、八月採根，曝乾。（紫芝為之使，惡甘遂。）

#### ◎《千金》·翼方 682

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·千金翼方 682·卷第二·本草上·草部上品之上·薯蕷

●功能：薯蕷味甘，溫，平，無毒。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉，主頭面遊風，風頭眼眩，下氣，止腰痛，補虛勞羸瘦，充五臟，除煩熱，強陰。久服耳目聰明，輕身不饑，延年。

#### ◎《新修本草》·659

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.11 唐以前本草·新修本草 659·卷第六·薯蕷

●功能：薯蕷味甘，溫、平，無毒。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉。主頭面遊風、風頭眼眩，下氣，止腰痛，補虛勞羸瘦，充五臟，除煩熱，強陰。久服耳目聰明，輕身，不饑，延年。

#### ◎《食療本草》·約 713

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.2 食療本草·食療本草約 713·卷上·薯蕷

●功能：薯蕷（山藥）治頭疼，利丈夫，助陰力。和面作饅飩，則微動氣，為不能制面毒也。熟煮和蜜，或為湯煎，或為粉，並佳。乾之入藥更妙也。

#### ◎《證類本草》·1086

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·證類本草 1086·卷第六·薯蕷

●功能：(1)薯蕷味甘，溫，平，無毒。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉，主頭面遊風，風頭眼眩，下氣，止腰痛。補虛勞羸瘦，充五臟，除煩熱，強陰。久服耳目聰明，輕身，不饑，延年。(2)藥性論云：薯蕷，臣。能補五勞七傷，去冷風，止腰疼，鎮心神，安魂魄，開達心孔，多記事，補心氣不足，患人體虛羸，加而用之。異苑云：薯蕷，野人謂之土薯。若欲掘取，嘿然則獲，唱名便不可得。人有植之者，隨所種之物而像之也。日華子云：助五臟，強筋骨，長志，安神，主洩精，健忘。乾者功用同前。(3)食療：治頭疼，利丈夫，助陰力。和面作饅飴，則微動氣，為不能制面毒也。熟者和蜜，或為湯煎，或為粉，並佳。乾之入藥更妙也。

◎《增廣和劑局方藥性總論》·1110

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·增廣和劑局方藥性總論 1110·草部上品之上·薯蕷

●功能：薯蕷味甘，溫、平，無毒。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉，主頭面遊風，風頭眼眩，下氣，止腰痛，補虛勞羸瘦，充五臟，除煩熱，強陰。藥性論云：臣。能補五勞七傷，去冷風，止腰疼，鎮心神，安魂魄，補心氣不足。日華子云：助五臟，強筋骨，長志安神，主洩精。紫芝為使。惡：甘遂。

◎《養生類纂》·1222

●出典：中華醫典·10. 養生食療外治類·10.1 養生通論·養生類纂 1222·卷下·橘花·薯蕷

●功能：薯蕷日乾，搗細篩為粉，食之大美，且愈疾而補。(本草)薯蕷於砂盆中細研，然後下於鉢中，先以酥一大匙，熬令香，次旋添酒一盞，煎攪令勻，空心飲之，補虛損益顏色。(聖惠方)

◎《湯液本草》·1298

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·湯液本草 1298·卷之三·草部·山藥

●功能：山藥氣溫，味甘平。無毒。手太陰經藥。本草云：主補中益氣，除熱強陰。主頭面遊風，風頭眼眩。下氣，充五臟，長肌肉，久服耳目聰明，輕身耐老，延年不饑。手太陰藥，潤皮毛燥，涼而能補，與二門冬、紫芝為之使，惡甘遂。東垣云：仲景八味丸用乾山藥，以其涼而能補也。亦治皮膚乾燥，以此物潤之。

◎《飲膳正要》·1330

●出典：中華醫典·10. 養生食療外治類·10.3 藥膳食療·飲膳正要 1330·卷第三·菜品·山藥

●功能：山藥味甘，溫，無毒。補中益氣，治風眩，止腰痛，壯筋骨。

◎《滇南本草》·1449

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·滇南本草 1449·第三卷·山藥

●功能：山藥，味甘，性溫。無毒。治傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣，長肌肉，強陰。

久服之，耳目聰明，輕身長肌，延年益壽。

◎《本草品匯精要》·1505

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草品匯精要 1505·卷之七·草部上品之上·草之走·山藥

●功能：(1) (出神農本經) 主傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉久服耳目聰明輕身不饑延年(以上朱字神農本經) 主頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛補虛勞羸瘦充五臟煩熱(以上黑字名醫所錄)(2) 【色】皮土褐肉白【味】甘【性】溫平緩【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】朽【主】安神健脾【助】天門冬麥門冬紫芝為之使【反】惡甘遂【制】取粗大者用竹刀刮去黃皮以水浸末白礬少許摻水中經宿取淨洗去涎風乾用【治】(療)(藥性論云) 去冷氣止腰疼鎮心神安魂魄開達心孔多記事(日華子云) 長志安神療洩精健忘(東垣云) 涼而能補亦治皮膚乾燥此物潤之

◎《本草約言》·1520

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草約言 1520·藥性本草約言卷之一·草部·山藥

●功能：山藥味甘，氣平微涼，無毒，陽中微陰，可升可降，入手太陰經。上氣不足之頭眩，中氣不足之虛羸，下氣不足之洩精，涼而能補之藥也。江云：山藥專能補胃。賦云：益氣補中，去頭面遊風眩暈，強陰清熱，療皮膚肌肉虛羸。山藥甘溫能補，入肺經而補心肺，滋腎養脾，三焦之潤劑也，然補肺為多。蓋肺主諸氣，今益氣以滋腎化源，故主補虛羸，除洩精等候。補肺為多，肺居上部，主皮毛，故主頭面皮膚等疾。山藥屬土而有金與水，大補陰氣，能消虛腫硬。經曰：虛之所在，邪必湊之，著而不去，其病為實。非腫硬之謂乎？故補則留滯自不容不行。舊名薯蕷因上字犯宋英宗諱，下字犯唐代宗名，故改此。一云：山藥能消腫硬者，以益氣補中也，氣補則邪滯自不容以不行。

◎《本草約言》·1520

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草約言 1520·食物本草卷之三·菜部·山藥

●功能：山藥味溫，平，無毒。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣力，長肌肉。丹溪云：主頭面遊風，頭風眼眩，下氣，止腰痛，補勞瘦，充五臟，除煩熱，強陰。久服耳目聰明，輕身不饑，延年。生山中者良。江云：安魂魄，鎮心神。本草謂之薯蕷，江南人呼為薯，南地種之，但性冷於北地者耳。

◎《本草蒙筌》·1525

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草蒙筌 1525·卷之一·草部上·薯蕷

●功能：入手足太陰兩臟。治諸虛百損，療五勞七傷。益氣力潤澤皮膚，長肌肉堅強筋骨。除寒熱邪氣，煩熱兼除；卻頭面遊風，風眩總卻。羸瘦堪補，腫硬能消。開心孔聰明，澀精管洩滑。理脾傷止瀉，參苓白術散頻加；逐腰痛強陰，六味地黃丸當用。搗篩為粉，作糊甚粘。久服不饑，延年耐老。(謨)按：山藥能消腫硬，因能益氣補中故爾。經曰：虛之所在，邪必湊之。著而不

去，其病為實。非腫硬之謂乎？故補其氣，則邪滯自不容不行。丹溪云：補陽氣生者，能消腫硬，正謂此也。

◎《本草綱目》·1578

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草綱目 1578·菜部第二十七卷·菜之二·薯蕷

●功能：甘，溫、平，無毒。普曰：神農：甘，小溫；桐君、雷公：甘，涼，無毒。

之才曰：紫芝為之使。惡甘遂。傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉，強陰。久服，耳目聰明，輕身不饑延年（本經）。主頭面遊風，頭風眼眩，下氣，止腰痛，治虛勞羸瘦，充五臟，除煩熱（別錄）。補五勞七傷，去冷風，鎮心神，安魂魄，補心氣不足，開達心孔，多記事（甄權）。強筋骨，主洩精健忘（大明）。益腎氣，健脾胃，止洩痢，化痰涎，潤皮毛（時珍）。生搗貼腫硬毒，能消散（震亨）。【發明】權曰：凡患人體虛羸者，宜加而用之。詵曰：利丈夫，助陰力。熟煮和蜜，或為湯煎，或為粉，並佳。乾之入藥更妙。惟和面作饅飩則動氣，為不能制面毒也。李杲曰：山藥入手太陰。張仲景八味丸用乾山藥，以其涼而能補也。亦治皮膚乾燥，以此潤之。時珍曰：按：吳綬云：山藥入手、足太陰二經，補其不足，清其虛熱。又按：王履溯洄集云：山藥雖入手太陰，然肺為腎之上源，源既有滋，流豈無益，此八味丸所以用其強陰也。又按：曹毗杜蘭香傳云：食薯蕷可以闢霧露。

◎《藥鑒》·1598

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·藥鑒 1598·新刻藥鑒卷之二·山藥

●功能：山藥氣溫，味甘平，無毒。手足太陰經藥也。治諸虛百損，療五勞七傷。益氣力，潤澤皮膚。長肌肉，兼強筋骨。除寒熱邪氣，卻頭面遊風風眩。開心竅聰明，澀精管洩滑。理脾傷止咳、參苓白術散頻加。逐腰痛強陰，六味地黃丸常用。其曰補虛羸者，以其甘助元陽，溫養肌肉也。其曰消硬滿者，何哉？蓋氣虛邪實，此硬滿之所由結也，今補中益氣，則正氣勝而邪自去，硬滿安能久存乎。二門冬為使。惡甘遂。

◎《本草正》·1624

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草正 1624·菜部·山藥

●功能：山藥味微甘而淡，性微澀。所以能健脾補虛，澀精固腎，治諸虛百損，療五勞七傷。第其氣輕性緩，非堪專任，故補脾肺，必主參、術；補腎水，必君菴、地；澀帶濁，須破故同研；固遺洩，仗兔絲相濟；諸凡固本丸藥，亦宜搗末為糊。總之，性味柔弱，但可用為佐使。

◎《本草徵要》·1637

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草徵要 1637·第四卷·外治、食療與附錄·食療·(三) 菜蔬·薯蕷

●功能：薯蕷一名山藥。味甘，性平，無毒。入心、脾、腎三經。蒸透用。益氣長肌，安神退熱。補脾除瀉痢，補腎止遺精。山藥得土之衝氣，稟春之和氣，故主用如上，但性緩，非多用不效。

山藥與面同食，不能益人。尚有藤上之珠芽、名零餘子、另立專條。

◎《本草乘雅半偈》·1647

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草乘雅半偈 1647·第一帙·薯蕷

●功能：(1)薯蕷（本經上品）肥遁則無不利。甘平，無毒。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉，強陰。久服耳目聰明，不饑延年。(2)參曰：效所杵之竅以賦形，如預備署所，故稱薯蕷。假微薄之種，充氣淪結，建立中央，故治傷中。以致虛羸，而為寒熱邪氣者，乃若益氣力，長肌肉，即治傷中虛羸之驗也。而傷中之因，皆因陰氣萎靡。薯蕷入土便生，陰森肥遁，寧不強陰，且其賦形效竅，則有竅處，寧不周到，雖假故物為胎，亦屬氣化所鐘，是與六芝交相為使。

◎《本草通玄》·1655

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草通玄 1655·卷下·菜部·山藥

●功能：山藥甘平，脾肺藥也。補脾肺，益腎陰，養心神，除煩熱，止遺洩，固腸胃。生搗，貼腫毒，能消散。山藥色白歸肺，味甘歸脾。其言益腎者，金為水母，金旺則生水也。土為水仇，土安則水不受侮也。炒黃用。

◎《本草崇原》·1663

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草崇原 1663·卷上本經上品·薯蕷

●功能：(1)薯蕷氣味甘平，無毒。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中，益氣力，長肌肉，強陰。久服耳目聰明，輕身不饑，延年。(2)山藥氣味甘平，始出中岳，得中土之專精，乃補太陰脾土之藥，故主治之功皆在中土。治傷中者，益中土也。補虛羸者，益肌肉也。除寒熱邪氣者，中土調和，肌肉充足，則寒熱邪氣自除矣，夫治傷中，則可以補中而益氣力。補虛羸，則可以長肌肉而強陰。陰強，則耳目聰明。氣力益，則身體輕健，土氣有餘，則不饑而延年。凡柔滑之物，損即腐壞，山藥切塊，投於土中，百合分瓣種之，如種蒜法，地黃以根節多者，寸斷埋土中，皆能生長。所以然者，百合得太陰之天氣，山藥、地黃得太陰之地氣也。

◎《侶山堂類辯》·1663

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.2 醫論醫話·侶山堂類辯 1663·卷下·薯蕷

●功能：山藥肉內多涎，仲景用百合湯，以水浸一宿，出其白沫。涎沫，乃其精也。氣生於精，二品得精氣之盛，故主補中益氣，長肉強陰。元如曰：凡物多精汁者，皆主養精補血，益氣生肌。

◎《本草擇要綱目》·1679

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草擇要綱目 1679·溫性藥品·山藥

●功能：山藥甘平溫無毒。入手足太陰經。傷中。補虛羸。益氣力。長肌肉。強筋骨。補五勞七傷。心氣不足。洩精健忘。仲景八味丸用之。取其涼而善補。強陰益陽也。皮膚乾燥者。亦此滋潤之。

◎《本草詳節》·1681

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草詳節 1681·卷之七·菜部·山藥

●功能：山藥味甘，氣溫、平，一云涼。入藥野生者為勝，供饌則家種者為良。入肺，脾經。凡使，取皮赤，四面有須者，銅刀刮去赤皮，洗去涎，蒸過日乾，炒黃用。主健脾胃，補陰虛，療乾咳，止腰痛，消腫硬，鬪霧露，又治洩精，皮燥，驚悸，瀉痢。按：山藥，色白歸肺，味甘歸脾。其言益腎者，金為水母，金旺則水生有源；土為水仇，土安則水不受侮，此腎氣丸以其涼而能補，而用之強陰也。惟和面飪食則動氣；為其不能制面毒也。

◎《本草備要》·1683

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草備要 1683·谷菜部·山藥

●功能：山藥，古名薯蕷，補脾肺，澀精氣。色白入肺，味甘歸脾。入脾、肺二經，補其不足，清其虛熱（陰不足則內熱，補陰故能清熱）。固腸胃，潤皮毛，化痰涎，止瀉痢（滲濕故化痰止瀉）。肺為腎母，故又益腎強陰，治虛損勞傷；脾為心子，故又益心氣（子能令母實），治健忘遺精（昂按：山藥性澀，故治遺精洩瀉，而諸傢俱未言澀）。生搗，敷癰瘡，消腫硬（山藥能消熱腫，益補其氣，則邪滯自行）。色白而堅者入藥。百一方：山藥半生半炒，米飲下。治噤口痢。王履云：八味丸用之以強陰。丹溪云：補陽氣生者，能消腫硬是也。

◎《本草新編》·1687

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之二（商集）·山藥

●功能：山藥，味甘，氣溫平，無毒。入手足太陰二臟，亦能入脾、胃。治諸虛百損，益氣力，開心竅，益知慧，尤善止夢遺，健脾開胃，止瀉生精。山藥可君可臣，用之無不宜者也，多用受益，少用亦受益，古今頗無異議，而餘獨有微辭者，以其過於健脾也。夫人苦脾之不振，健脾，則大腸必堅牢，胃氣必強旺而善飯，何故獨取而貶之？不知脾胃之氣太弱，必須用山藥以健之，脾胃之氣太旺，而亦用山藥，則過於強旺，反能動火。世人往往有胸腹飽悶，服山藥而更甚者，正助脾胃之旺也。人不知是山藥之過，而歸咎於他藥，此皆不明藥性之理也。蓋山藥入心，引脾胃之邪，亦易入心。山藥補虛，而亦能補實，所以能添飽悶也。因世人皆信山藥有功而無過，特為指出，非貶山藥也。山藥舍此之外，別無可議矣。或問山藥乃補陰精之物，而吾子謂是健脾胃之品，何子之好異也？曰：山藥益人無窮，損人絕少。餘談本草，欲使其功過各不掩也。山藥有功而無過。言其能助脾胃之火者，是求過於功之中也。然而天下之人脾胃太旺者，千人中一、二，不可執動火之說，概疑於脾胃之未旺者，而亦慎用之也，脾胃未旺，則腎氣必衰，健脾胃正所以補陰精也。予道其常，何好異之有。或問山藥補腎，仲景張公所以用之於六味地黃丸中也，然而山藥實能健脾開胃，意者六味丸非獨補腎之藥乎？曰：六味丸實直補腎水之藥也，山藥亦補腎水之藥，同群共濟何疑。然而，六味丸中之用山藥，意義全不在此。山藥，乃心、肝、脾、肺、腎

無經不入之藥也。六味丸雖直補腎中之水，而腎水必分資於五臟，而五臟無相引之使，又何由分布其水，而使之無不潤乎。倘別用五臟佐使之品，方必雜而不純，故不若用山藥以補腎中之水，而又可遍通於五臟。此仲景張夫子補一顧五，實有鬼神難測之機也。（【批】山藥補水，而又通五臟，仲景公所以用之於六味丸中，自有此方，無此妙論。）或問山藥入於六味丸中之義，予既已聞之，不識入於八味丸中，亦有說乎？曰：八味丸，由六味而加增者也，似乎知六味，即可知八味之義矣。誰知八味丸中之用山藥，又別有妙義乎。六味，補腎中之水。而八味，則補腎中之火也。補腎中之火者，補命門之相火也。夫身之相火有二：一在腎之中，一在心之外。補腎中之相火，則心外之相火，必來相爭，相爭則必相亂，宜豫有以安之，勢必下補腎中之火，即當上補心下之火矣。然而既因腎寒而補其下，又顧心熱以補其上，毋論下不能溫其寒，而上且變為熱矣。用藥之雜，可勝嘆哉。妙在用山藥於八味丸中，山藥入腎者十之七，入心者十之三，引桂、附之熱，多溫於腎中，少溫於心外，使心腎二火各有相得，而不致相爭，使腎之氣通於心，而心之氣通於腎，使脾胃之氣安然健運於不息，皆山藥接引之功也。仲景公豈漫然用之哉。（【批】八味丸，補命門之火也，補命門之火，慮及心包之火必來相爭，用山藥解紛，使心腎相通、胃脾兩健，何論奇而理確如此，真仲景公入室之藥也。）或疑山藥不宜多用。何以六味地黃丸終年久服而無害也，得毋入於地黃丸可以多用，而入於他藥之中即宜少用耶？不知山藥可以多用而無忌。吾前言脾健之人宜忌者，慮助火以動燥，而非言其不可以多用也。或疑山藥津滑，何能動燥？曰：山藥生精，自然非助燥之物。吾言其助燥者，助有火之人，非助無火之人也。或問山藥色白，何能烏須，何吾子用之為烏須聖藥？曰：山藥何能烏須哉。山藥入腎，而尤通任督。任督之脈，上行於脣頰，故借山藥用之於烏芝麻、黑豆、地黃、南燭、何首烏之內，導引以黑須鬢，非山藥之能自烏也。或又問山藥既為引導之藥，則不宜重用之為君矣。不知山藥雖不變白，而性功實大補腎水者也。腎水不足者，須鬢斷不能黑，我所以重用山藥而奏功也。

◎《馮氏錦囊秘錄》·1694

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄1694·雜症痘疹藥性主治合參卷三十七·草部上·山藥

●功能：山藥一名薯蕷，味甘兼鹹，溫平無毒。一云微寒。專入心、脾、腎三經。滋陰藥中宜生用入劑，健脾藥中宜炒黃入劑，如合入養胃培元藥中，宜囫圇大者飯內蒸透，切片曬乾炒黃。山藥，諸虛百損，五勞七傷，益氣力，潤澤皮膚，長肌肉，堅強筋骨，除寒熱邪氣煩熱，兼除卻頭面遊風，風眩總卻，羸瘦堪補，腫硬能消，開心孔聰明，澀精管遺滑，理脾傷止瀉，參苓白術散頻加。逐腰痛強陰，六味地黃丸必用。色白甘潤又能益肺。主治（痘疹合參）補中益氣，開胃健脾，能滋陰而更能除濕，止瀉洩而兼進食。凡自痘將灌膿，以及痘後補虛，俱所必用。氣虛之症尤所重焉。按：山藥得土之衝氣，稟春之和氣，比之金玉君子，無往不宜。但性緩，非多用不效，大虛危症投之，難圖近功，因性太和平寬緩耳。與面同食，不能益人。

◎《本經逢原》·1695

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本經逢原1695·卷三·菜部·薯蕷

●功能：薯蕷即山藥，因唐代宗名蕷，宋英宗名著，改名山藥。甘平無毒。同面食發動氣，微焙

用。本經治傷中補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣力，長肌肉強陰。久服耳目聰明，輕身不饑延年。

【發明】山藥入手足太陰。色白歸肺。味甘歸脾。大補黃庭，治氣不足而清虛熱。故本經治傷中寒熱邪氣，補而不滯，溫而不熱。又能益氣力，長肌肉，強陰固腎，止洩精小便頻數。肺為腎之上源，源既有滋，流豈無益，金匱八味丸用以強陰也，薯蕷丸以之為君。而主虛勞不足，風氣百病，甘溫平補而不礙久積之邪也。其鮮者，和生鯽魚腦搗敷腫，又搗爛和芎藭末白糖霜涂乳癬結塊及諸痛日久堅硬不潰。但涂上奇癢不可忍，忍之良久漸止，不過數次即愈。子名零餘子，補虛損，強腰腳，益腎。

◎《本草經解》·1724

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草經解 1724·卷一·草部上·

【山藥】

●功能：山藥氣溫平。味甘。無毒。氣升味和。主傷中。補虛羸。除寒熱邪氣。補中。益氣力。長肌肉。強陰。久服耳目聰明。輕身。不饑延年。(炒用)山藥氣溫平。稟天春升秋降之和氣。入足厥陰肝經、手太陰肺經。入足太陰脾經。味甘無毒。稟地中正之土味。陽也。脾為中州而統血。血者陰也。中之守也。甘平益血。故主傷中。脾主肌肉。甘溫益脾。則肌肉豐滿。故補虛羸。肺主氣。氣虛則寒邪生。脾統血。血虛則熱邪生。氣溫益氣。味甘益血。血氣充而寒熱邪氣除矣。脾為中州。血為中守。甘平而益脾血。所以補中。脾主四肢。脾血足。則四肢健。肺氣充。則氣力倍也。陰者宗筋也。宗筋屬肝。氣溫稟春升之陽。所以益肝而強陰也。久服。氣溫益肝。肝開竅於目。目得血則明。氣平益肺而生腎。腎開竅於耳。耳得血則聰。味甘益脾。脾氣充則身輕。脾血旺則不饑。氣血調和。故延年也。

◎《藥性切用》·1734

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·藥性切用 1734·卷之四中·菜部·淮山藥

●功能：淮山藥古名薯蕷。性味甘平，歸脾入肺。生用則補虛退熱，炒黃則健脾益陰。為滋補脾陰良藥。

◎《藥性切用》·1734

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·藥性切用 1734·卷之四中·菜部·淮山藥

●功能：古名薯蕷。性味甘平，歸脾入肺。生用則補虛退熱，炒黃則健脾益陰。為滋補脾陰良藥。子：名零餘子，性稍溫和，功用不下山藥，救荒可以充饑。

◎《外科全生集》·1740

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.4 外傷科·9.41 外科通論·外科全生集 1740·卷三·諸藥法制及藥性·山藥

●功能：山藥開矇，補精血，健脾胃。

◎《本草從新》·1757

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草從新 1757·卷十一 菜部·山藥

●功能：一名薯蕷。補脾肺、澀精氣。色白入肺。味甘歸脾。補其不足。清其虛熱。潤皮毛。化痰涎。(姜汁拌炒。)固腸胃。止瀉痢。肺為腎母。故又益腎強陰。治虛損勞傷。脾為心子。故又益心氣。(子能令母實。)治健忘遺精。(性澀。)生搗敷癰瘡。消腫硬毒。色白而堅者佳。(形圓者、為西山藥、形扁者、為懷山藥、入藥為勝、俱系家種、野生者更勝。)勿同面食。零餘子。(山藥藤上所結子。)甘溫。功用強於山藥。益腎強腰腳。補虛損。食之不饑。(小便數多、山藥用礬水煮過、白茯苓等分為末、每米飲服二錢。)

◎《得配本草》·1761

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·得配本草 1761·卷五·菜部·薯蕷

●功能：薯蕷一名山藥。紫芝為之使。惡甘遂。甘，平。入手足太陰經血分，兼入足少陰經氣分。補脾陰，調肺氣。治虛熱乾咳，遺精洩瀉，遊風眼眩，驚悸健忘。生者搗敷瘡毒，能消腫硬。(合蓖麻子更效。)得菟絲子，止遺洩。配人參，補肺氣。佐羊肉，補脾陰。佐熟地，固腎水。合米仁，治洩瀉。入補脾藥，微炒。入補肺藥，乳拌蒸。治陰火，生用。恐氣滯，佐以陳皮。力薄須倍用。陰虛火動者，久必脾氣衰敗，洩瀉不止，用白術、米仁以燥土，腎水益致乾涸，惟此同芡實、蓮子以實之，則補土不妨於水，乃為善治。

◎《本草求真》·1772

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草求真 1772·上編·卷一 補劑·平補·山藥

●功能：山藥(柔滑)補脾陰。山藥(專入脾。兼入肺腎)。本屬食物。古人用入湯劑。謂其補脾益氣。(氣益由於陰補。非正說也。)除熱。然究色白入肺。味甘入脾。氣雖溫而卻平。為補脾肺之陰。是以能潤皮毛。長肌肉。與面同食不能益人。不似黃耆性溫能補肺陽。白術苦燥能補脾陽也。且其性澀。能治遺精不禁。味甘兼鹹。又能益腎強陰。故六味地黃丸用此以佐地黃。然性雖陰而滯不甚。故能滲濕以止洩瀉。生搗敷癰瘡。消腫硬。亦是補陰退熱之意。至云補陽消腫。補氣除滯。理雖可通。語涉牽混。似非正說。至入湯劑以治火虛危症。難圖近功。必多用之方愈。以其秉性和緩故耳。入滋陰藥中宜生用。入補脾內宜炒黃用。淮產色白而堅者良。建產雖白不佳。(時珍曰。按吳綬云。山藥入手足太陰二經。補其不足。清其虛熱。)(說曰。惟和面作餅則動氣。為不能制面毒也。)汪昂曰。性澀故治遺精洩瀉。而諸傢俱未言澀。

◎《要藥分劑》·1774

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·要藥分劑 1774·卷五·補劑下·薯蕷

●功能：薯蕷味甘。性溫平。無毒。稟土之衝氣以生。可升可降。陽也。惡甘遂。一名山藥。主補虛羸。除寒熱邪氣。補中。益氣力。長肌肉。強陰。(本經)頭面遊風。頭風眼眩。止腰痛。

充五臟。除煩熱。(別錄)補五勞七傷。鎮心神。安魂魄。補心氣不足。開心孔。多記。(甄權)子名零餘子主補虛損。強腰腳。益腎。(藏器)入肺脾二經。兼入心腎二經。為補益之品。(兼澀劑)【前論】訥庵曰。山藥入肺脾二經。補其不足。清其虛熱。固腸胃。潤皮毛。化痰涎。止瀉痢。肺為腎母。故又益腎強陰。治虛損勞傷。脾為心子。故又益心氣。治健忘。遺精。生搗敷癰瘡。消腫硬。山藥性澀故能治遺精洩瀉。而諸傢俱未言澀。

◎《羅氏會約醫鏡》·1789

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·羅氏會約醫鏡1789·卷十六·本草(上)·草部·五十三·山藥

●功能：山藥又名薯蕷，味甘微鹹，性澀，入肺、腎、脾三經。生用滋陰，炒黃補脾。)治諸虛百損，五勞七傷。清虛熱，(補陰。)固腸胃，(味甘。)止瀉痢、遺精、(性澀。)帶濁。(同骨脂用。)補中益氣，(色白入肺。)補腎健骨。(味鹹入腎，同菟絲用。)按山藥和平，無往不宜，但性緩，非多用無益，且難圖近功，忌與面同食。

◎《本草易讀》·1820

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.13明代本草·本草易讀1820·本草易讀卷六·山藥二百三十四

●功能：山藥(薯蕷)甘，平，無毒。入手足太陰。補中益氣，助腎強陰，聰耳明目，鎮心安神，健脾立胃。止腰痛而補心神，除瀉痢而化痰涎；長肌肉而強筋骨，除洩精而起健忘。甚涂癰瘡，最消腫硬。

◎雷公砲制藥性解

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.13明代本草·雷公砲制藥性解·卷二·草部上·山藥

●功能：山藥味甘，性溫無毒，入脾肺腎三經。補陰虛，消腫硬，健脾氣，長肌肉，強筋骨，療乾咳，止遺洩，定驚悸，除瀉痢。乳制用。紫芝為使，喜門冬，惡甘遂。按：丹溪曰山藥屬土，而有金與水，宜入脾肺腎而補虛。經曰虛之所在，邪必湊之，腫硬之謂也。得補則邪自去，脾自健，於是土盛生金，金盛生水，功效相仍矣。然單食多食，亦能滯氣。

◎《本草述鈞元》·1833

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本草述鈞元1833·卷十五·菜部·薯蕷

●功能：薯蕷一名山藥。乾者佳。唐避代宗諱。改蕷為薯藥。宋避英宗諱。改薯為山藥。熟則滯氣。濕則滑。惟乾實者入藥。必以冀州所產為勝。根味甘。氣平。入手足太陰經陰。補脾肺之氣。主治傷中。補虛羸。除煩熱。補心氣不足。養胃厚腸。止洩痢。益腎氣。理腰痛。潤澤皮毛。(皮膚乾燥。以此潤之。)生搗。貼癰瘡硬毒。能消熱腫。乾山藥。涼而能補。(東垣)山藥入脾肺二經。補其不足。清其虛熱。(瀕湖)性涼而潤。故與天麥二冬。同有補助元氣之功。(類明)同

地黃牛膝枸杞甘菊白蒺藜五味子。補肝腎。益陰氣。強陰長肌。增力明目。同蓮肉扁豆人參白芍茯苓甘草陳皮。補脾健胃。止洩瀉。加木瓜藿香。安吐逆。同羊肉蓯蓉作羹。扶衰老。補虛羸。脾胃虛弱。不思飲食。山藥白術一兩。人參七錢半。為末。水糊丸小豆大。每米飲下四五十丸。濕熱虛瀉。山藥蒼術等分。飯丸。米飲服。大人小兒皆宜。腫毒初起。帶泥山藥蓖麻子糯米等分。水浸研。敷之即散。項後結核。或赤腫硬痛。以生山藥一挺去皮。蓖麻子二個。同研貼之。如神。

【論】薯蕷味甘。甘益中土。所取者根。其質白色。是味之歸形者。肺金也。其氣溫而兼平。是形之歸氣者。亦金氣也。夫氣之溫何取。以足三陰同起於下。而脾陰實藉風木春溫之氣。以上達天陽而至肺。即至陰之腎。亦同脾而至之。則脾所藉於溫者。豈其微哉。第脾陰易虧。胃火易亢。惟溫而兼平。則脾陰與胃陽。和合以行其化。而寒熱邪氣自除。中氣自益。虛羸自補矣。東垣謂其入手太陰。但就味之歸形。形之歸氣者言。潔古於肺。更指此味為補母。乃謂由脾而肺。未有若斯之親切者也。由脾而肺者。陰不慘而陽不亢。乃能由胃以至於肺耳。至於除煩熱。止虛瀉。散遊風。潤皮毛。消腫硬。無非由脾肺達至陰之氣。徹於中外以為益也。但力薄而功緩。不任遺大投艱耳。腎氣丸之用山藥也。因脾脈注心中。而接乎手少陰經。腎肝亦由肺而注心中。則脾陰之至肺而注心者。固與腎同和水火之宗氣以為益矣。本經所謂強陰。雖概指五臟之陰。然至陰之所歸。先於腎也。

◎《本草分經》·1840

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草分經1840·原例（次序略經更定）·足太陰脾·山藥

●功能：山藥味甘性澀，補脾肺，清虛熱，化痰涎，固腸胃，澀精氣，兼能益腎強陰而助心氣。

◎《本草撮要》·1886

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草撮要1886·卷四蔬部·山藥

●功能：山藥味甘。入足太陰經。功專健脾。得羊肉補脾陰。得熟地固腎精。以礬水煮山藥曬乾。同茯苓等分為末。治小便數。山藥半生半炒米飲下。治噤口痢。忌與面同食。

◎《本草便讀》·1887

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·本草便讀1887·谷部·谷類·山藥

●功能：山藥甘平入脾。其味澀。性偏膩澀。潤白歸肺。養陰益氣。功純專養乎中州。止瀉固精。性澀又宜於腎部。清肺脾之餘熱。論出前賢。治風氣與虛勞。方由金匱。（山藥一名薯蕷。雖處處皆有。亦以懷產者為勝。色白。味甘。性平。略帶苦澀。入脾肺兩經。能養胃健脾。益肺陰。固腎脫。凡脾虛洩瀉。肺虛咳嗽。腎虛遺滑等證。皆可用之。不寒不燥。為補虛羸之藥品。澀可固脫。止洩瀉遺滑等證。故類及於腎耳。

◎《本草害利》·1893

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草害利1893·脾部藥隊·補脾次將·山藥

●功能：山藥一名薯蕷【害】忌同面食。【利】甘平，入脾、肺、腸胃四經，益氣強陰，治虛損勞傷心脾，長肌安神，清其虛熱，除瀉利，止遺精。

◎《醫學摘粹》·1897

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學摘粹1897·本草類要·固藥門·固精類·山藥

●功能：山藥味甘。氣平，入足陽明胃、手太陰肺經。養戊土而行降攝，補辛金而司收斂，善息風燥，專止疏洩。

◎《醫學衷中參西錄》·1918

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學衷中參西錄1918·二、藥物·山藥解

●功能：(1)山藥色白入肺，味甘歸脾，液濃益腎。能滋潤血脈，固攝氣化，寧嗽定喘，強志育神，性平可以常服多服。宜用生者煮汁飲之，不可炒用，以其含蛋白質甚多，炒之則其蛋白質焦枯，服之無效。若作丸散，可軋細蒸熟用之（醫方篇一味薯蕷飲後，附有用山藥治癒之驗案數則可參觀）。(2)一味薯蕷飲後曾詳言之。至治洩瀉，必變飲為粥者，誠以山藥汁本稠粘，若更以之作粥，則稠粘之力愈增，大有留戀腸胃之功也。憶二十年前，歲試津門，偶患洩瀉，飲食下噁，覺與胃腑不和，須臾腸中作響，遂即作瀉。濃煎甘草湯，調赤石脂細末，服之不效。乃用白粳米，慢火煮爛熟作粥，盡量食之，頓覺脾胃舒和，腹中亦不作響，洩瀉遂愈。是知無論何物作粥，皆能留戀腸胃。而山藥性本收澀，故煮粥食之，其效更捷也。且大便溏瀉者，多因小便不利。山藥能滋補腎經，使腎陰足，而小便自利，大便自無溏瀉之患。

(四)澤瀉

◎《神農本草經》·約200

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.11唐以前本草·神農本草經約200·卷一·上經·澤瀉

●功能：澤瀉味甘，寒。主風寒濕痺，乳難。消水，養五臟，益氣力，肥健。久服，耳目聰明，不饑、延、輕身，面生光，能行水上。

◎《名醫別錄》·270

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.11唐以前本草·名醫別錄270·上品·卷第一·澤瀉

●功能：澤瀉味鹹，無毒。主補虛損、五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止洩精、消渴、淋瀝，逐膀胱三焦停水。扁鵲云：“多服病人眼。”一名及瀉。

◎《本草經集注》·500

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.11唐以前本草·本草經集注500·草木上品·澤瀉

●功能：澤瀉味甘、鹹，寒，無毒。主治風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健。補虛損五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止洩精、消渴、淋瀝，逐膀胱三焦停水。久服耳目聰明，不饑，

延年，輕身，面生光，能行水上。扁鵲云：多服病人眼。一名水瀉，一名及瀉，一名芒芋，一名鵠瀉。生汝南池澤。五月、六月、八月採根，陰乾。畏海蛤、文蛤。

◎《新修本草》·659

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.11 唐以前本草·新修本草 659·卷第六·澤瀉  
●功能：澤瀉味甘、鹹，寒，無毒。主風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健。補虛損五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止洩精、消渴、淋瀝，逐膀胱三焦停水。久服耳目聰明，不饑，延年，輕身，面生光，能行水上。扁鵲云：多服病人眼。一名水瀉，一名及瀉，一名芒芋，一名鵠瀉。

◎《千金翼方》·682

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·千金翼方 682·卷第二·本草上·草部上品之上·澤瀉  
●功能：澤瀉味甘鹹，寒，無毒。主風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健，補虛損五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止瀉精，消渴，淋瀝，逐膀胱三焦停水。久服耳目聰明，不饑，延年，輕身，面生光，能行水上。扁鵲云：多服病人眼。

◎《證類本草》·1086

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·證類本草 1086·卷第六·澤瀉  
●功能：(1)澤瀉味甘、鹹，寒，無毒。主風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健，補虛損五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止洩精、消渴、淋瀝，逐膀胱三焦停水。久服耳目聰明，不饑，延年，輕身，面生光，能行水上。扁鵲云：多服病人眼。一名水瀉，一名及瀉，一名芒芋，一名鵠瀉。(2)陶隱居云：汝南郡屬豫州。今近道亦有，不堪用，唯用漢中、南鄭、青弋，形大而長，尾間必有兩歧為好。此物易朽蠹，常須密藏之。葉狹長，叢生諸淺水中。仙經服食斷谷皆用之。亦云身輕，能步行水上。唐本注云：今汝南不復採用，唯以涇州、華州者為善也。臣禹錫等謹按爾雅云：藨，藨。疏云：藨，一名藨，即藥草澤瀉也。藥性論云：澤瀉，君，味苦。能主腎虛精自出，治五淋，利膀胱熱，宣通水道。日華子云：治五勞七傷，主頭旋，耳虛鳴，筋骨攣縮，通小腸，止遺瀝，尿血，催生，難產，補女人血海，令人有子。葉壯水臟，下乳，通血脈。(3)衍義曰：澤瀉，其功尤長於行水。張仲景曰：水瀉渴煩，小便不利，或吐或瀉，五苓散主之。方用澤瀉，故知其用長於行水。本經又引扁鵲云，多服病人眼，誠為行去其水。張仲景八味丸用之者，亦不過引接桂、附等歸就腎經，別無他意。凡服澤瀉散人，未有不小便多者，小便既多，腎氣焉得復實？今人止洩精，多不敢用。

◎《增廣和劑局方藥性總論》·1110

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·增廣和劑局方藥性總論 1110·草部上品之上·澤瀉  
●功能：澤瀉味甘鹹，寒，無毒。主風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健，補虛損五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止洩精，消渴，淋瀝，逐膀胱、三焦停水。葉：味鹹，無毒。主大風，乳汁不出，產難，強陰氣。實：味甘，無毒。主風痺，消渴，益腎氣，強陰，補不足，除邪氣。藥性論云，味苦。能主腎虛精自出，治五淋，利膀胱熱，宣通水道。日華子云：治五勞七傷，主

頭旋，耳虛鳴，筋骨攣縮，通小腸，止遺瀝，尿血，催生，難產，補女人血海，令人有子。

◎《本草衍義》·1116

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·本草衍義 1116·卷七·澤瀉

●功能：澤瀉，其功尤長於行水。張仲景曰：水搐渴煩，小便不利，或吐或瀉，五苓散主之。方用澤瀉，故知其用長於行水。本經又引扁鵲云“多服，病人眼”，誠為行去其水。張仲景八味丸用之者，亦不過引接桂、附等歸就腎經，別無他意。凡服澤瀉散人，未有不小便多者。小便既多，腎氣焉得復實？今人止洩精，多不敢用。

◎《珍珠囊補遺藥性賦》·1249

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·珍珠囊補遺藥性賦 1249·卷二·主治指掌·澤瀉

●功能：澤瀉，味甘鹹性寒無毒。降也，陽中之陰也。其用有四：去胞垢而生新水；退陰汗而止虛煩；主小便淋澀為仙藥；療水病濕腫為靈丹。

◎《湯液本草》·1298

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·湯液本草 1298·卷之四·草部·澤瀉

●功能：澤瀉氣平，味甘。甘、鹹、寒，味厚，陰也，降也，陰中微陽。入足太陽經、少陰經。象云：除濕之聖藥。治小便淋瀝，去陰間汗。無此疾，服之令人目盲。心云：去舊水，養新水。寒水氣，須用。珍云：滲瀉止渴。本草云：治風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健。補虛損五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止洩精，消渴淋瀝，逐膀胱三焦停水。扁鵲云：多服病人眼。衍義云：其功尤長於行水。仲景云：水畜煩渴，小便不利，或吐或瀉，五苓散主之。方用澤瀉，故知其用長於行水。本經又引扁鵲云：多服病人眼。誠為行去其水故也。仲景八味丸用之者，亦不過接引桂、附等歸就腎經，別無他意。凡服澤瀉散人，未有不小便多者，小便既多，腎氣焉得復實。今人止洩精，多不敢用。本經云：久服明目；扁鵲謂：多服昏目，何也？易老云：去胞中留垢，以其味鹹能洩伏水，故去留垢，即胞中陳積物也。入足太陽、少陰，仲景治太陽中風入裏，渴者，五苓散主之。

◎《本草品匯精要》·1505

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草品匯精要 1505·卷之八·草部上品之中·草之草·澤瀉

●功能：(1)澤瀉無毒叢生（出神農本經）主風寒濕痺乳難消水養五臟益氣力肥健久服耳目聰明不饑延年輕身面生光能行水上（以上朱字神農本經）補虛損五勞除五臟痞滿起陰氣止洩精消渴淋瀝逐膀胱三焦停水扁鵲云多服病人眼 (2)【色】白【味】甘鹹【性】寒緩【氣】味厚陰也陰中微陽【臭】朽【主】利水除濕【行】足太陽經少陰經【反】畏海蛤文蛤【制】（雷公云）去毛細銼酒浸一宿漉出曝乾用【治】（療）（藥性論云）治五淋利膀胱熱宣通水道（日華子云）筋骨攣縮通小腸止遺瀝尿血催生難產葉壯水臟下乳通血脈（湯液本草云）去陰間汗滲瀉止渴（補）（藥性論云）腎虛精自出（日華子云）五勞七傷頭旋耳虛鳴益女人血海令人有子

◎《本草約言》·1520

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草約言 1520·藥性本草約言卷之一·草部·澤瀉

●功能：澤瀉味甘、鹹，氣平，無毒，陽中之陰，降也，入足太陽、少陰經。去胞垢而生新水，退陰汗而止虛煩。主小便赤澀仙藥，療水病濕腫靈丹。鹹味湧洩為陰。澤瀉之鹹，以洩伏水，滑利竅，故能除濕、通淋、止渴。治水腫，止瀉痢，以豬苓佐之。無此疾者，服之令人眼疾。蓋以眼中有水，屬膀胱，過於分利，則膀胱水涸而火生矣。故下虛之人不宜服之。仲景八味丸用之者，不過接引桂、附等，歸就腎經耳。其止陰汗、生新血、補陰不足、止洩精，恐非滲洩之劑所能治也。又淋渴、水腫，腎虛所致者，皆不可用。惟下焦濕熱，致精洩者用之當。留垢，即腹中陳久積物也。以其味鹹能瀉伏水，故去胞中留垢。除濕行水之捷藥也。東垣取其能退腎邪，本草稱其補虛明目，恐皆非也。久服令人面光，且令無子。六味丸用之者，以其滲脾濕，退腎火，為向導耳。亦不宜多用服。

◎《本草蒙筌》·1525

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草蒙筌 1525·卷之二·草部中·澤瀉

●功能：澤瀉味甘、酸，氣寒。氣味俱厚，沉而降，陰也，陰中微陽。無毒。淮北雖生，不可入藥。漢中所出，方可採疴。蓋因形大而長，尾有兩歧為異耳。但易蛀朽，須密收藏。制宗雷公，酒浸曝用。畏海蛤、文蛤二藥，入太陽、少陽足經。君五苓散中，因其功長於行濕；佐八味丸內，引桂附等歸就腎經。去陰汗大利小便，瀉伏水微養新水。故經云：除濕止渴聖藥，通淋利水仙丹。久服輕身，多服昏目。(謨)按：澤瀉多服雖則昏目，暴服亦能明目。其義何也？蓋味鹹能瀉伏水，則胞中留久陳積之物由之而去也。瀉伏水，去留垢，故明目；小便利，腎氣虛，故昏目。二者不可不知。

◎《本草綱目》·1578

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草綱目 1578·草部第十九卷·草之八(水草類二十三種)·澤瀉

●功能：(1)甘，寒，無毒。別錄曰：鹹。權曰：苦。元素曰：甘，平。沉而降，陰也。杲曰：甘、鹹，寒，降，陰也。好古曰：陰中微陽。入足太陽、少陰經。扁鵲曰：多服，病人眼。之才曰：畏海蛤、文蛤。風寒濕痺，乳難，養五臟，益氣力，肥健，消水。久服，耳目聰明，不饑延年，輕身面生光，能行水上。(本經)補虛損五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止洩精消渴淋瀝，逐膀胱三焦停水(別錄)。主腎虛精自出，治五淋，利膀胱熱，宣通水道(甄權)。主頭旋耳虛鳴，筋骨攣縮，通小腸，止尿血，主難產，補女人血海，令人有子(大明)。入腎經，去舊水，養新水，利小便，消腫脹，滲洩止渴(元素)。去脬中留垢，心下水痞(李杲)。滲濕熱，行痰飲，止嘔吐瀉痢，疝痛腳氣(時珍)。**【發明】**頌曰：素問治酒風身熱汗出，用澤瀉、術；深師方治支飲，亦用澤瀉、術，但煮法小別爾。張仲景治雜病，心下有支飲苦冒，有澤瀉湯，治傷寒有大小澤瀉湯、五苓散輩，皆用澤瀉，行利停水，為最要藥。元素曰：澤瀉乃除濕之聖藥，入腎經，治小便淋瀝，去陰間汗。無此疾服之，令人目盲。宗奭曰：澤瀉之功，長於行水。張仲景治水蓄渴煩，

小便不利，或吐或瀉，五苓散主之，方用澤瀉，故知其長於行水。本草引扁鵲云：多服病人眼。誠為行去其水也。凡服澤瀉散人，未有不小便多者。小便既多，腎氣焉得復實？今人止洩精，多不敢用之。仲景八味丸用之者，亦不過引接桂、附等，歸就腎經，別無他意。好古曰：本經云久服明目，扁鵲云多服昏目，何也？易老云：去脬中留垢，以其味鹹能瀉伏水故也。瀉伏水，去留垢，故明目；小便利，腎氣虛，故昏目。王履曰：寇宗奭之說，王好古韙之。竊謂八味丸以地黃為君，餘藥佐之，非止補血，兼補氣也，所謂陽旺則能生陰血也。地黃、山茱萸、茯苓、牡丹皮皆腎經之藥，附子、官桂乃右腎命門之藥，皆不待澤瀉之接引而後至也。則八味丸之用此，蓋取其瀉腎邪，養五臟，益氣力，起陰氣，補虛損五勞之功而已。雖能瀉腎，從於諸補藥群眾之中，則亦不能瀉矣。時珍曰：澤瀉氣平，味甘而淡。淡能滲洩，氣味俱薄，所以利水而洩下。脾胃有濕熱，則頭重而目昏耳鳴。澤瀉滲去其濕，則熱亦隨去，而土氣得令，清氣上行，天氣明爽，故澤瀉有養五臟、益氣力、治頭旋、聰明耳目之功。若久服，則降令太過，清氣不升，真陰潛耗，安得不目昏耶？仲景地黃丸用茯苓、澤瀉者，乃取其瀉膀胱之邪氣，非引接也。古人用補藥必兼瀉邪，邪去則補藥得力，一關一闔，此乃玄妙。後世不知此理，專一於補，所以久服必致偏勝之害也！【正誤】弘景曰：仙經服食斷谷皆用之。亦云身輕，能步行水上。頌曰：仙方亦單服澤瀉一物，搗篩取末，水調，日分服六兩，百日體輕而健行。時珍曰：神農書列澤瀉於上品，復云久服輕身，面生光，能行水上。典術云：澤瀉久服，令人身輕，日行五百裏，走水上。一名澤芝。陶、蘇皆以為信然。愚竊疑之。澤瀉行水瀉腎，久服且不可，又安有此神功耶？其謬可知。

◎《藥鑒》·1598

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·藥鑒 1598·新刻藥鑒卷之二·澤瀉

●功能：澤瀉氣寒，味甘鹹，無毒，氣味俱厚，降也，陽中陰也。主分利小水之捷藥也。又能除濕，通淋止渴。又治水腫，止瀉痢，佐以豬苓。真有此症者用之，否則令人目病，蓋以眼中真水下通於腎，若過於分利，則腎水涸而火生矣，故下虛之人，宜禁服之。仲景八味丸用之，亦不過接引諸藥歸於腎經耳。其曰止陰汗、生新水，止洩精、補陰不足者，皆非也。又淋渴水腫，因腎虛所致者，皆不可用。

◎《神農本草經疏》·1625

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·神農本草經疏 1625·卷六·草部上品之上·澤瀉

●功能：(1)澤瀉味甘、鹹，寒，無毒。主風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健，補虛損五勞，除五臟痞滿，起陰氣，止洩精，消渴，淋瀝，逐膀胱三焦停水。久服耳目聰明，不饑延年，輕身面生光，能行水上。扁鵲云：多服病人眼。疏：澤瀉稟地之燥氣，天之冬氣以生，故味甘寒。別錄益之以鹹。腎與膀胱為表裏，鹹能入腎，甘能入脾，寒能去熱，蓋淡滲利竅之藥也。其曰主風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，皆以利水燥濕則脾得所養，脾得所養則五臟皆得所養。益氣力肥健者，皆水利則濕去，濕去則脾強之功效也。又云：主腹痞滿淋瀝，逐膀胱三焦停水，其能利水祛濕益無疑矣。洩精者，濕熱下流客腎與膀胱，是民火扇君火也，故精搖而洩，病在脾胃，濕熱盡則洩精自止矣。止消渴者，單指濕熱侵脾，脾為邪所乾則不能致津液也。總之，其性

利水除濕，則因濕熱所生之病，靡不除矣。(2)簡誤：澤瀉，本經及藥性論、日華子皆曰：補虛損五勞，久服耳目聰明，不饑延年；及仙經：斷谷，腎虛精自出，補女人血海，令人有子等條，則悖謬之談，文不屬理，非神農氏之言明矣。扁鵲云：多服病人眼，乃為確論也。澤瀉善逐水病，人無濕無飲而陰虛，及腎氣乏絕，陽衰精自流出，腎氣不固，精滑目痛，虛寒作洩等候，法鹹禁用。誤犯令人虛極。

#### ◎藥征

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.15 國外本草·藥征·卷下·澤瀉

●功能：(1)澤瀉主治小便不利冒眩也。(2)陶弘景曰：澤瀉久服則無子。陳日華曰：澤瀉催生，令人有子。李時珍辨之，其論詳於本草綱目。夫懷孕，婦人之常也，而有病不孕，故其無病而孕者，豈其藥之所能得失乎？三子不知此義，可謂謬矣。餘嘗治一婦人，年三十有餘，病而無子，有年於茲。諸醫無如之何，餘為診之。胸膈煩躁、上逆而渴，甚則如狂，乃與石膏黃連甘草湯，並以滾痰丸服之。周歲，諸證盡愈。其父大喜，以語前醫。前醫曰：治病則可，而不仁也。曰：何謂也？曰多服石膏，無子也，是絕婦道也。非不仁而何？其父愕然，招餘詰之。餘答曰：醫者掌疾病者也。而孕也者，人為而天賦，醫焉知其有無哉？且彼人之言，子何不察焉？彼人療之十有三年，而不能治之，彼豈豫知其來者乎？其父曰：然。居頃之，其婦人始孕也。彌月而娩，母子無恙。餘故曰：婦人無病，則孕非藥之所能得失也。

#### ◎《本草正》·1624

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草正 1624·水石草部·澤瀉

●功能：澤瀉味甘、淡，微鹹，氣微寒。氣味頗厚，沉而降，陰也，陰中微陽。入足太陽、少陽。其功長於滲水去濕，故能行痰飲，止嘔吐、瀉痢，通淋瀝、白濁，大利小便，瀉伏火，收陰汗，止尿血，療難產、疝痛、腳氣腫脹，引藥下行。經云：除濕止渴聖藥，通淋利水仙丹。第其性降而利，善耗真陰，久服能損目痿陽；若濕熱壅閉而目不明者，此以去濕，故亦能明目。

#### ◎《本草徵要》·1637

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草徵要 1637·第三卷·臟腑用藥·腎與膀胱經·(三) 利水滲濕、清膀胱·澤瀉

●功能：澤瀉味甘、鹹，性微寒，無毒。入腎、膀胱二經。畏文蛤。去皮、酒潤，焙。利水洩熱，滲濕通淋。若與白朮配合，滌飲乎眩甚妙。伍於六味之中，補瀉相輔而行。李時珍曰：澤瀉利水洩下。脾胃有濕熱，則頭重而目昏耳鳴。澤瀉滲去其濕，則熱亦隨去，而土氣得令，清氣上行，使人明爽，故有治頭眩、聰明耳目之功。若久服，則降令太過，清氣不升，真陰潛耗，安得不目昏耶。澤瀉善瀉，古稱補虛者，誤矣。扁鵲謂其害眼者，確也。病人無濕，腎虛精滑，目虛不明，切勿輕與。

#### ◎《本草乘雅半偈》·1647

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草乘雅半偈 1647·第二帙·澤瀉

●功能：(1)澤瀉（本經上品）甘寒，無毒。主風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健。久服耳目聰明，不饑延年輕身，面生光，能行水上。(2)參曰：世知火與元氣不兩立，不知水亦與元氣不兩立。何也？停則為水，散則為氣，如水上升為云，云下降為雨。而宣發上升者，火力使然。故知氣即體，水即相，火即用。用不離體，體不離相，離則不祥莫大焉。澤瀉功力，體用俱備，故益氣之力，能行水上，以面生光為外征耳。如是則五臟安和，聽視澄徹，痺通乳易，肥健水消，輕身延年矣。設無水相，徒行體用，便目盲水涸，為禍不淺。(古人言火與元氣不兩立，即舉一隅，轉水亦與元氣不兩立，即三隅反。)

◎《本草通玄》·1655

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草通玄 1655·卷上·草部·澤瀉

●功能：澤瀉甘鹽微寒。腎與膀胱藥也。利水道，通小便，補虛損，理腳氣。按本經云：久服明目，而扁鵲云多服病眼，何相反耶？蓋水道利，則邪火不乾空竅，故云明目。水道過於利，則腎氣虛，故云病眼。又別錄稱其止遺洩，而寇氏謂洩精者不敢用，抑何相刺謬也？蓋相火妄動而遺洩者，得澤瀉清之，而精自藏。氣虛下陷而精滑者，得澤瀉降之，而精愈滑矣。沉滑竅之劑。腎虛失閉藏之職，亦一禁。夫一藥也，一症也，而或禁或取，變化殊途，自非博洽而神明者，未免對症而疑，臨症而眩。若格於理者，變變化化而不離乎宗。故曰：醫不執方，合宜而用，斯言至矣。

◎《本草崇原》·1663

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草崇原 1663·卷上本經上品·澤瀉

●功能：澤瀉氣味甘寒，無毒。主風寒濕痺，乳難，養五臟，益氣力，肥健，消水。久服耳目聰明，不饑延年，輕身，面生光，能行水上。(澤瀉本經名水瀉，主瀉水上行故名。始出汝南池澤，今近道皆有，唯漢中者為佳。生淺水中，獨莖直上，根圓如芋，有毛。)澤瀉，水草也。氣味甘寒，能啟水陰之氣上滋中土。主治風寒濕痺者，啟在下之水津，從中土而灌溉於肌腠皮膚也。乳者，中焦之汁，水津滋於中土，故治乳難。五臟受水谷之精，澤瀉瀉澤於中土，故養五臟。腎者作強之官，水精上資，故益氣力。從中土而灌溉於肌腠，故肥健。水氣上而後下，故消水。久服耳目聰明者，水濟其火也。不饑延年者，水滋其土也。輕身面生光者，水澤外注也。能行水上者，言此耳目聰明，不饑延年，輕身，面生光，以其能行在下之水，而使之上也。

◎《侶山堂類辯》·1663

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.2 醫論醫話·侶山堂類辯 1663·卷下·澤瀉

●功能：澤瀉，水草也。凡水草，石草，皆屬腎，其性主升。蓋天氣下降，地水之氣上升，自然之理也。凡物之本乎上者性升，本乎下者性降。澤瀉形圓，無下行之性矣。春時叢生苗於水中，獨莖直上，秋時白花作叢，腎之肺品也。易曰：山澤通氣，能行在下之水。隨澤氣而上升，復使在上之水，隨氣通調而下瀉，故名曰澤瀉。元如曰：如何首烏形圓莖蔓，其性惟升；牛膝形細而長，其性惟下，故主治在下。諸品可類推之。

◎《本草擇要綱目》·1679

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草擇要綱目 1679·寒性藥品·澤瀉

●功能：澤瀉甘寒無毒。沉而降。陰中微陽。入足太陽少陰經。逐膀胱三焦停水。利五淋。宣通水道。長於行水。起陰氣。止洩精消渴淋漓。但本經云澤瀉久服令人耳目聰明。扁鵲又云多服令人目盲。此何以故。大凡脾胃積有濕熱。則頭重而目昏耳鳴。澤瀉滲去其濕。熱亦隨去。土得其令。清氣上行。故其功長於養五臟益氣力。治頭旋。聰明耳目也。若久服則降令又復太過。清氣不升。真陰潛耗。腎開竅於目。安得不令目盲耶。又庸醫罔識。見仲景之治雜病心下有支飲苦冒者。以澤瀉湯。治傷寒有大小澤瀉湯。治洩瀉有五苓散。遂謂澤瀉之功瀉腎居多。每遇洩精滑腎之症。輒不敢用。並妄為著作。曰仲景八味丸中有澤瀉。接引桂附歸就腎經。反能洩腎。有刪而去之之議。豈知八味丸中有地黃山萸肉茯苓牡丹皮皆腎經之藥。附子宮桂又原屬右腎命門之藥。不待澤瀉之接引而自至其所。用澤瀉者。誠以補藥之中。必兼瀉邪。邪去則補藥得力。實瀉中之補也。

◎《本草詳節》·1681

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草詳節 1681·卷之三·草部·澤瀉

●功能：澤瀉味甘、鹹，氣寒。氣味俱厚，沉而降，陰中微陽。生淺水中，惟漢中者佳。葉似牛舌，尾有兩歧，獨莖而長，秋開花似谷精草，生淮北者不可用。入膀胱、腎經。畏海蛤、文蛤。凡使，酒浸一宿，日乾用。主逐膀胱、三焦停水，脬中留垢，心下水痞，伐腎邪，利小便，滲濕熱，止嘔吐，又消渴，瀉痢，淋瀝，風寒濕痺，疝痛，腳氣，下乳，催生。按：澤瀉之功，長於行水。考素問及古方，皆取其行利停水而已，唯六味丸與茯苓並用。趙獻可則謂取其養五臟，益氣力，起陰氣，補虛損五勞；惟吳昆云：澤瀉甘從濕化，鹹從水、從寒、從陰化，故能入水臟，而瀉水中之火，得其大要矣。況古人用補必兼瀉邪，邪去則補自得力，專一於補，必有偏勝之害，獻可胡不思之甚耶？

◎《本草備要》·1683

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草備要 1683·草部·澤瀉

●功能：澤瀉，通，利水，瀉膀胱火甘淡微鹹。入膀胱，利小便，瀉腎經之火邪，功專利濕行水。治消渴痰飲，嘔吐瀉痢，腫脹水痞，腳氣疝痛，淋瀝陰汗（陰間有汗），尿血洩精（既利水而又止洩精，何也？此乃濕熱為病。不為虛滑者言也，虛滑則當用補澀之藥），濕熱之病。濕熱既除，則清氣上行。又能養五臟，益氣力，起陰氣，補虛損，止頭旋，有聰耳、明目之功（脾胃有濕熱，則頭重耳鳴目昏。滲去其濕，則熱亦隨去，土乃得令，而精氣上行。故本經列之上品，云聰耳明目，而六味丸用之，今人多以昏目疑之）。多服昏目（小便過利，而腎水虛故也。眼中有水，屬膀胱，過利則水涸而火生。張仲景八味丸用澤瀉，寇宗奭謂其接引桂附入腎經。李時珍曰：非接引也，乃取其瀉膀胱之邪氣也。古人用補藥，必兼瀉邪，邪去則補藥得力，一闔一關，此乃玄妙。後人不知此理，專一於補，必致偏勝之患矣。王履曰：地黃、山萸、茯苓、丹皮，皆腎經藥，桂、附右腎命門之藥，何待接引乎？錢仲陽謂：腎為真水，有補無瀉。或云脾虛腎旺，故瀉腎扶脾，

不知腎之真水不可瀉，瀉其伏留之邪耳！脾喜燥，腎惡燥，故兼補為難。易老云：去脾中留垢，以其微鹹能瀉伏水故也。昂按：六味丸有熟地之溫，丹皮之涼，山藥之澀，茯苓之滲，山茱之收，澤瀉之瀉。補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功，乃平淡之神奇，所以為古今不易之良方也。即有加減，或加紫河車一具，或五味、麥冬、杜仲、牛膝之類，不過一二味，極三四味而止。今人或疑澤瀉之瀉而減之，多揀本草補藥，恣意加入，有補無瀉。且客倍於主，責成不專，而六味之功，且退處於虛位，失制方配合之本旨矣，此近世庸師之誤也。

◎《本草新編》·1687

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之三（角集）·澤瀉

●功能：澤瀉，味甘、酸、微鹹，氣寒，沉而降，陰中微陽，無毒。入太陽、少陽足經，能入腎。長於利水，去陰汗，利小便如神，除濕去渴之仙丹也。或問澤瀉，既是利水消濕之物，宜乎水去濕乾，津液自少，胡為反能止渴？豈知澤瀉不獨利水消濕，原善滋陰。如腎中有水濕之氣，乃所食水谷不化精而化火，此火非命門之真火，乃濕熱之邪火。邪火不去，則真火不生，真火不生，乃真水不生也。澤瀉善瀉腎中邪火，瀉邪火，即所以補真水也。苟非補腎火，六味丸中，仲景夫子何以用澤瀉耶？夫腎有補無瀉，澤瀉補腎，非瀉腎，斷斷無差。不然，何以瀉水而口不渴，非瀉邪水耶？所以生真水之明驗乎。所以五苓散利膀胱，而津液自潤也。或曰澤瀉瀉中有補，敬聞命矣，然所瀉者水而非火，吾子之謂是瀉火，不亦異乎？蓋瀉火而不瀉水，是有說焉。膀胱者，太陽之腑也，原屬火，不屬水。膀胱之水不能下通，本於寒者少，由於熱者多。蓋膀胱無火乃水閉，有火又水閉也。澤瀉用之於五苓散中，雖瀉水，實瀉火也，因其為瀉火之味，所以用之出奇。不然，二苓、白朮瀉水有餘，又何必借重澤瀉乎。此瀉火之確有至理，人未之思耳。或問澤瀉利多補少，而子必曰補，想因仲景張公用之於六味丸中，故曰澤瀉利中有補。不獨六味丸中為然，即五苓散中用之，何獨不然，凡小便不利之人，未有口不渴者，一利小便而口渴解。五苓散，利小便也。利小便口渴解者，口中生津液也。五苓利小便之水，去則無水以潤口，宜其渴矣，乃不渴，而反生津液，非利中有補之明驗乎？且小便之所以不利者，以膀胱之有邪火。膀胱有火，乃熱乾津液而口渴。澤瀉在五苓散中，逐邪火而存真水，火去乃水自升，水升乃津液自潤，津液潤，而灌注於腎宮。誰謂澤瀉有瀉而無補乎。或問澤瀉用於六味丸中，乃瀉中有補，不識用於八味丸中何意？曰：有深意也。夫腎中無火，故用八味地黃丸，於水中補火也。然而火性炎上，不用藥以引其下行，乃龍雷之火未必不隨火而沸騰。而用下行之藥，但有瀉無補，又恐補火，而火仍隨水而下洩，又復徒然。使下行，但有補無瀉，又恐補火，而火不隨水而下洩，乃補火大旺，必有強陽不倒之虞。妙在澤瀉性既利水，而瀉中又復有補，引火下行，瀉火之有餘，而不損火之不足，輔桂、附以成其既濟之功，誰謂仲景公用澤瀉於八味丸中，竟漫無妙義哉。或問澤瀉舉世皆以為瀉，先生獨言瀉中有補，且各盡宣其異義，不識八味、六味、五苓之外，更有何說以廣鄙見乎？夫澤瀉之義，於三方可悟其微，三方最未盡其妙。澤瀉不特瀉火之有餘，而且瀉水之有餘；不特不損火之不足，而且不損水之不足。此瀉中有補，前文盡宣。然而，功不止此。澤瀉更能入於水之中，以補火之不足；入於火之中，以瀉水之有餘。虛寒之人，夜多遺溺，此火之不足也，勢必用益智仁、山茱萸、五味子之類，補以收澀其遺矣。然徒用酸收之味，不加鹹甘之品於其中，乃愈澀而愈遺，澤瀉正鹹甘之味也。入於益智、山茱萸、五味子之內，遺溺頓痊。若非利中補火，

不更助其遺乎？虛熱之人，口必大渴，此水之不足也，勢必用元參、生地黃、沙參、地骨皮、甘菊之類瀉火，滋潤其渴矣。然徒用苦寒之味，不加甘鹹之品於其中，乃愈止而愈渴。澤瀉正甘鹹之味也，入之於元參、生地、沙參、地骨皮、菊花之內，口渴自愈。若非利中補水，不益增其渴乎？此澤瀉之微義又如此矣。或疑澤瀉有功有過，但言其功，而不言其過，恐非持論之平。不知澤瀉利水，單用乃有功有過，共用乃少過多功。蓋單用可以瀉水盛之人，不可以瀉水虛之子，瀉水盛乃有功，瀉水虛乃有過也。共用宜於補劑，不宜於攻劑，補虛乃多功，攻實乃少過也。有過有功，是人之不善用也，與澤瀉何過哉。或問扁鵲公云多服澤瀉，病人服是澤瀉，過於利水，非補陰之藥矣？此非扁鵲公之言，乃後人記而傳之者也。澤瀉用之六味、八味諸腎藥中，但補而無瀉，多服、久服，正得大益，又安能損目哉。惟腎氣乏絕，陽衰流精，腎氣不固，精滑目痛，不可單服澤瀉，以虛其虛，若入於群補腎藥中，又正無害也。

◎《馮氏錦囊秘錄》·1694

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄1694·雜症痘疹藥性主治合參卷三十七·草部上·澤瀉

●功能：澤瀉稟地之燥氣，天之冬氣以生，故味甘鹹寒無毒。脾胃利水藥中宜生用，滋陰，利水藥中宜鹽水拌炒用，八味溫補藥中宜鹽酒拌炒用。澤瀉，去陰汗，大利小便，瀉伏水，微養新水，尿血洩精瀉痢腫脹，除濕止渴聖藥，通淋利水仙丹。五苓散用取其行濕，八味丸用轉載入腎經。久服輕身，多服昏目。地黃補腎藥中，必兼澤瀉，瀉腎者，卻瀉腎中濕火，則補藥得力，故古人凡用補藥，必兼瀉邪，此開合之妙。若有補無瀉，即有偏勝之害，惟在脫虛之症，則峻補之力，毋容一少緩也。扁鵲云：多服病人眼，以其利水瀉腎也。故病人無濕、腎虛精滑、目虛不明者禁用。主治（痘疹合參）主補陰滋血，逐膀胱三焦停水。凡痘瘡小便赤澀者用之。

◎《本經逢原》·1695

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本經逢原1695·卷二·水草部·澤瀉

●功能：澤瀉甘鹹微寒，無毒。白者良。利小便生用，入補劑鹽酒炒。油者伐胃傷脾，不可用。本經主風寒濕痺乳難，養五臟，益氣力，肥健消水；久服耳目聰明，不饑延年。【發明】澤瀉甘鹹沉降，陰中之陽，入足太陽氣分。素問治酒風身熱汗出，用澤瀉、生術、麩銜，以其利膀胱濕熱也。金匱治支飲冒眩，用澤瀉湯，以逐心下痰氣也。治水蓄煩渴，小便不利，或吐，或瀉，用五苓散，以洩太陽邪熱也，其功長於行水。本經主風寒濕痺，言風寒濕邪著不得去，則為腫脹，為癱閉，用此疏利水道，則諸證自除。蓋邪乾空竅，則為乳難，為水閉。澤瀉性專利竅，竅利則邪熱自通，內無熱鬱則臟氣安和，而形體肥健矣。所以素多濕熱之人，久服耳目聰明，然亦不可過用。若水道過利則腎氣虛。故扁鵲云，多服病人眼。今人治洩精多不敢用，蓋為腎與膀胱虛寒而失閉藏之令，得澤瀉降之，而精愈滑矣。當知腎虛精滑，虛陽上乘而目時赤者，誠為禁劑。若濕熱上盛而目腫，相火妄動而精洩，得澤瀉清之，則目腫退而精自藏矣，何禁之有。仲景八味丸用之者，乃取以瀉膀胱之邪，非接引也。古人用補藥，必兼瀉邪，邪去則補藥得力矣。

◎《本草經解》·1724

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草經解 1724·附餘·考證·澤瀉

●功能：澤瀉綱目稱其行水瀉腎。仲景地黃丸用茯苓澤瀉者。取其瀉膀胱之邪氣。古人用補藥必兼瀉邪。邪去則補藥得力。後世不知此理。一意用補。故久服有偏勝之患。是澤瀉但長於利水。未可專任。扁鵲云。多服病人眼。蓋小便利。腎氣虛。故昏目也。本草久服云云。揚之太過。用者審之。

◎《本草經解》·1724

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草經解 1724·卷二·草部下·【澤瀉】

●功能：澤瀉氣寒。味甘。無毒。主風寒濕痺。乳難。養五臟。益氣力。肥健。消水。久服耳目聰明。不饑。延年輕身。面生光。能行水上。澤瀉氣寒。稟天冬寒之水氣。入足太陽寒水膀胱經。味甘無毒。得地中正之土味。入足太陰脾經。氣降味和。陰也。其主風寒濕痺者。風寒濕三者合而成痺。痺則血閉而肌肉麻木也。澤瀉味甘益脾。脾濕去。則血行而肌肉活。痺症瘳矣。其主乳難者。脾統血。血不化。乳所以難也。味甘益脾。脾濕行則血運而乳通也。其主養五臟益氣力肥健者。蓋五臟藏陰者也。而脾為之原。脾主肌肉而性惡濕。澤瀉瀉濕。濕去則脾健。脾乃後天之本。所以肌肉長而氣力益。陰血充而五臟得所養也。其消水者。入膀胱氣寒下洩也。久服耳目聰明。不饑。延年輕身者。腎與膀胱為表裏。膀胱水道通。則腎之精道固。精足則氣充。腎開竅於耳。所以耳聰。水之精為目瞳子。所以明目。腎者胃之關。關門固所以不饑。腎氣納。所以延年輕身也。其言面生光能行水上者。脾為濕土。濕則重。燥則輕。輕則能行水上。脾統血。血充則面有光彩也。蓋表其利水有固腎之功。燥濕有健脾之效也。

◎《藥性切用》·1734

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·藥性切用 1734·卷之二下·草部·建澤瀉

●功能：建澤瀉甘鹹微寒，入膀胱而兼入腎臟，瀉濕熱、利小便，為陰分濕熱專藥。腎虛無濕者忌。按：澤瀉，木通俱是利藥。但澤瀉瀉相火濕熱，木通瀉心火濕熱為不同。

◎《神農本草經百種錄》·1736

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·神農本草經百種錄 1736·上品·澤瀉

●功能：澤瀉味甘寒。主風寒濕痺，凡挾水氣之疾，皆能除之。乳難，乳亦水，利故能通乳也。消水，使水歸於膀胱。養五臟，益氣力，水氣除則臟安而氣生也。肥健。脾惡濕，脾氣燥，則肌肉充而肥健也。久服，耳目聰明，不饑，延年輕身，面生光，皆滌水除濕之功。能行水上。水氣盡，則身輕而入水不沒矣。澤瀉乃通利脾胃之藥，以其淡滲能利土中之水，水去則土燥而氣充，脾惡濕故也。但氣濕必自膀胱而出，澤瀉能下達膀胱，故又為膀胱之藥。

◎《外科全生集》·1740

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.4 外傷科·9.41 外科通論·外科全生集 1740·卷三·諸藥法制及藥性·澤瀉

●功能：澤瀉通利小便，走腎膀胱，有洩濁者忌用。

◎《本草從新》·1757

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草從新 1757·卷六草部·澤瀉

●功能：澤瀉、通、利水、瀉膀胱火、去濕熱。甘鹹微寒。入膀胱。利小便。(熱在氣分而口渴者。)瀉腎經之火邪。功頗利濕行水。治消渴痰飲。嘔吐瀉痢。腫脹水痞。腳氣疝痛。淋瀝陰汗。(陰間有汗。)尿血洩精。(既利水而又止洩精、何也、此乃濕熱為病、不為虛滑者言也、虛滑則當用補澀矣。)一切濕熱之病。濕熱既除。則清氣上行。又能止頭旋。有聰耳明目之功。(脾胃有濕熱、則頭重耳鳴目昏、滲去其濕熱、則清氣上行、頭目諸證自除、仲景八味丸用澤瀉、宗爽謂其接引桂附入腎經、時珍曰：非接引也、乃取其瀉膀胱之邪氣也、古人用補、有宜瀉邪、邪去則補藥得力、一闔一關、此乃玄妙、後人不知此理、專一於補、必致偏勝之患矣、王履溯洄集曰：地黃山萸茯苓丹皮、皆腎經藥、桂附右腎命門藥、何待接引乎、錢仲陽謂腎為真水、有補無瀉、或云脾虛腎旺、故瀉腎扶脾、不知腎之真水不可瀉、瀉其伏留之邪耳、易老云：去胷中留垢、以其微鹹、能瀉伏水故也。)澤瀉善瀉。古稱補虛者誤矣。扁鵲謂其害眼者確也。病人無濕。腎虛精滑。目虛不明。切勿輕與。

◎《得配本草》·1761

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·得配本草 1761·卷四·草部·澤瀉

●功能：(1)甘、淡、微鹹。入足太陽、少陰經氣分。走膀胱，開氣化之源。通水道，降肺金之氣。去胷垢，療尿血，止淋瀝，收陰汗，消腫脹，除瀉痢。凡痘瘡小便赤澀者，用此為宜。配白朮，治支飲。配薔薇、白朮，治酒風。健脾，生用或酒炒用。滋陰利水，鹽水炒。多服昏目。腎虛者禁用。(2)小便不通，用澤瀉之類利之。豈知膀胱癰秘，有不一而治者。如肺氣虛，虛則氣上逆，逆則溺短而澀，病在上焦氣分，用茯苓、澤瀉、車前理水之上源，則下便自利。若火邪燻於肺金，心火移於小腸而小水不利，宜黃芩、麥冬之品清之。有膀胱本寒，虛則為熱，病在下焦血分而溺水不通，宜用知、柏去膀胱之熱，桂心開水道之竅。有腎水虧而陰火下降，尿管澀、莖中痛者，宜二地、二冬，滋陰補腎以利之。再有宿垢結於大腸，大便不通，致小便不行者，但當通其大便，則小水不治而自利。澤瀉、車前，更為不宜。淡滲之劑，寧容概施乎。

◎《本草求真》·1772

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草求真 1772·上編·卷四瀉劑·瀉濕·澤瀉

●功能：澤瀉(水草)瀉膀胱氣分濕熱(專入膀胱腎)。甘淡微寒。能入膀胱氣分。以瀉腎經火邪。功專利水除濕。故五苓散用此以除濕熱。(張仲景治傷寒。有大小澤瀉湯五苓散輩。皆用澤瀉行利停水為最要藥。又治水蓄煩渴小便不利。或吐或瀉。五苓散主之。方用澤瀉。故知長於行

水。)八味丸用此以瀉腎經濕火。(時珍曰。地黃丸用茯苓澤瀉者。乃取其瀉膀胱之邪氣。非接引也。古人用補藥。必兼瀉邪。邪去則補藥得力。一關一闔。此乃玄妙。後人不知此理。專一於補。所以久服必有偏勝之害矣。汪昂曰。六味丸有熟地之溫。丹皮之涼。山藥之澀。茯苓之滲。山茱之收。澤瀉之瀉。補腎而兼補脾。有補而必有瀉。相和相濟。以成平補之功。乃平淡之神奇。所以為古今不易之良方也。即有加減。或加紫河車一具。或五味麥冬杜仲牛膝之類。不過一二味。極三四味而止。今人或疑澤瀉之瀉而減之。多揀本草補藥。恣意加入。有補無瀉。且客倍於主。責成不專。而六味之功。反退處於虛位。失制方之本意矣。此近世庸師之誤也。)俾其補不偏勝。則補始無礙耳。豈曰澤瀉補陰。功同於地黃之列哉？第其濕熱不除。則病症莫測。故有消渴嘔吐。痰飲腫脹。腳氣陰汗。尿血洩精種種等症。(病症皆因濕熱為害。)用此甘淡微鹹以為滲洩。(精洩安可滲利。因於濕熱而成。不得不滲利耳。)則濁氣既降。而清氣上行。(故有耳聰目明之功。)所謂一除而百病與之俱除也。但小便過利。則腎水愈虛。而目必昏。(易老云。瀉伏水。去留垢。故明目。小便利。腎氣虛。故目昏。)此一定之理耳。鹽水炒。或酒拌。忌鐵。

◎《要藥分劑》·1774

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·要藥分劑1774·卷三·通劑·澤瀉

●功能：澤瀉味甘鹹。性寒。無毒。稟地之燥氣。天之冬氣以生。降也。陰也。一云。陰中微陽也。主風寒濕痺。乳難消水。(本經)補虛損五勞。除五臟痞滿。起陰氣。止洩精消渴淋瀝。逐膀胱三焦停水。(別錄)主腎虛精自出。(甄權)主頭旋耳虛鳴。通小腸。止尿血。補女人血海令有子。(大明)入腎經。去舊水。養新水。利小便。消腫脹。(元素)去脬中留垢。心下水痞。(李杲)滲濕熱。行痰飲。治腳氣。止嘔吐瀉痢。(時珍)入腎膀胱二經。為滲濕利竅之品。(兼瀉劑除濕聖藥 利水瀉火)【前論】寇氏曰。多服昏人眼。以行去其水也。凡服澤瀉散。未有不尿多者。尿既多。腎氣焉得實。海藏曰。瀉伏水。去留垢。故明目。小便利。腎氣虛。故昏目。時珍曰。六味丸用茯苓澤瀉。取其瀉膀胱之邪氣也。古人用補藥。必兼瀉邪。邪去則補藥得力。

◎《羅氏會約醫鏡》·1789

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·羅氏會約醫鏡1789·卷十六·本草(上)·草部·五十、澤瀉

●功能：澤瀉(味甘鹹，入腎、膀胱二經。利水宜生用。入滋陰藥，鹽水炒用。建產者佳。)去腎經伏火，瀉膀胱濕熱。止消渴、(渴因小水短黃，濕熱去則清長而渴止。)瀉痢、腫脹、尿血、淋痛，(濕熱之害。)行痰飲，除嘔吐，(濕也。)收陰汗。(腎濕。)按澤瀉性降善瀉，多服昏目。(瀉腎。)若腎虛精滑，目不明及無濕者禁用。至於地黃丸中用之，以瀉腎中濕熱，則補藥得力，庶無偏勝之害，但分量宜輕，不得如古方之用二、三兩也。

◎《神農本草經讀》·1803

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·神農本草經讀1803·卷之一·上品·澤瀉

●功能：澤瀉氣味甘、寒，無毒。主風寒濕痺，乳難，養五臟，益氣力，肥健，消水。久服耳目

聰明，不饑，延年，輕身，面生光，能行水上。陳修園曰：澤瀉氣寒，水之氣也；味甘無毒，土之味也。生於水而上升，能啟水陰之氣上滋中土也。其主風、寒、濕痺者，三氣以濕為主，此能啟水氣上行而復下，其痺即從水氣而化矣。其主乳難者，能滋水精於中土而為汁也。其主“養五臟，益氣力，肥健”等句，以五臟主藏陰，而脾為五臟之原，一得水精之氣則能灌溉四旁，俾五臟回圈而受益，不特肥健消水不饑，見本臟之功；而肺得水精之氣而氣益，腎得水精之氣而耳聰，且形得水精之氣而全體輕，色得水精之氣而面生光輝，一生得水精之氣而延年，所以然者，久服之功。能行在下之水而使之上也，此物形圓，一莖直上，無下行之性，故其功效如此。

◎《本草易讀》·1820

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草易讀 1820·本草易讀卷五·澤瀉百七十五

●功能：澤瀉酒浸乾用。畏海蛤、文蛤。甘，淡，微鹹，微寒，無毒。入足太陽、少陰經。利水通淋，止嘔除瀉，滲濕解渴，治疝補陰。祛心下之水痞，逐膀胱之濕熱。消腫脹而除腳氣，明目而舒筋骨。

◎《本草正》·義 1828

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草正義 1828·卷之七·水草類·澤瀉

●功能：澤瀉本經：“味甘，寒。主風寒濕痺，乳難，消水，養五臟，益氣力，肥健。” 別錄：“補虛損，五臟痞滿，起陰氣，止洩精，消渴，淋瀝，逐膀胱、三焦停水。”【正義】澤瀉，產於水中，氣味淡泊，而體質又輕，故最善滲洩水道，專能通行小便。本經氣味雖曰甘寒，蓋以其生長水澤，因謂之寒，其實輕淡無味，甘於何有，此藥功用，惟在淡則能通。本經稱其治風寒濕痺，亦以輕能入絡，淡能導濕耳。云治風寒，殊非其任。其能治乳難者，當以媵後無乳者言，此能通絡滲洩，則可下乳汁，非產乳百病之一的品，故別錄亦言葉主乳汁不出。若曰養五臟，益氣力，肥健，則以濕邪不容，而脾運自健，斯有養臟益氣之效，蓋已屬充分太過之辭。壽頤按：本經此藥主治，太嫌浮泛，殊無精當之義，恐已屬漢魏間膚淺之說，頗與本經辭旨不類，故原文更有久服耳目聰明，不饑延年，輕身，面生光，能行水上云云，豈獨非藥理之真，抑亦怪誕太甚，雖本經諸藥，固時有輕身延年等溢分之語，然從無如能行水上之荒唐者，其為方士羸雜，不問可知。瀕湖謂經言面生光，能行水上，典術又云久服身輕，日行五百裏，走水上諸說，陶貞白、蘇參（注：參，當為頌之誤）信之，愚竊疑之。蓋澤瀉行水瀉腎，久服且不可，安得有此神功云云。壽頤謂：瀕湖綱目，於古書最多篤信，時且失之穿鑿，而獨於此條能見其真，知荒誕不經之說，固不可為天下後世法也。別錄謂：治五臟痞滿，蓋只以濕阻之痞滿而言。止洩精者，亦惟濕熱蘊於下焦，而相火妄行其疏洩之令者，乃宜此滲去濕熱而龍相自妄（注：妄，當為安之誤），非可以概虛人之滑洩，而又謂補虛損，起陰氣，則大與滲洩傷陰之義矛盾也。【廣義】大明謂：主頭旋，筋骨攣縮（蓋指濕熱彌漫，上凌頭目，則為眩暈，旁流支節，而為攣痛者，此能洩利濕滯，故可治之）。時珍謂：滲濕熱，行痰飲，止嘔吐（固皆滑利下行之功用）。又謂治瀉痢（則分清小水，即所以止大便之洩利。痢，即利之後出字，本以洩利為主義，非如近今世俗之見，謬認積滯不通之腸闌為痢疾也）。石頑謂：素問治酒風身熱汗出用此，以其能利膀胱濕熱也。金匱治支飲

冒眩用此，以逐心下痰氣也（壽頤按：上古所謂飲邪，本指水停不化而言，仲景所謂心下有水氣者，皆是此證。故治痰飲，必用滑利洩降之藥，如半夏、貝母、杏仁等物，皆以滑利見長。澤瀉能治痰飲，理亦如是）。素多濕熱之人，久服則耳目聰明，然亦不可過用，水道過利，腎氣必虛，故古人有多服病人眼之說。今人治洩精多不敢用，蓋為腎與膀胱氣虛，而失閉藏之令者，得滑利以降之，則精愈滑，若相火妄動而遺洩者，得此清之，則精自藏矣，何禁之有。【發明】澤瀉，味淡體輕，故性善滑洩，生長水中，故善利水逐濕，此藥性情功用，即此兩言而已足，更無餘義可言。其兼能滑痰化飲者，痰飲亦積水停濕為病，惟其滑利，故可消痰。總之，滲洩滑瀉之藥，必無補養之理，本經養五臟、益氣力云云，已屬溢美太過，而甄權竟謂可治腎虛精自出，大明且謂補女人血海，令人有子，潔古亦謂入腎經，去舊水，養新水，皆非藥理之真，徒眩初學耳目，殊堪詫異。若仲景八味丸用之者，原為小水不利而設，金匱中屢有明文，後人妄謂六味專於補腎，則宋人之誤會，非古人制方真意也。

#### ◎雷公砲制藥性解

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·雷公砲制藥性解·卷二·草部上·澤瀉

●功能：澤瀉味甘鹹，性寒無毒，入膀胱腎三焦小腸四經。主去胞垢，退陰汗，治小便淋澀仙藥，療水病濕腫靈丹。畏海蛤，文蛤，色白者佳。按：澤瀉下降為陰，專主滲洩，宜入膀胱諸經，其行水之功，過於豬苓。衍義曰：小便既多，腎氣焉得復實。扁鵲曰：多服病人眼。藥性曰：令人面光無子，乃本草稱其補虛明目治洩精消渴，珍囊注其生新水止虛煩，恐無是理。即六味丸中用之，以其滲去脾濕，退命門火為向導爾。又藥性賦云：補陰不足，蓋以補陰之功不足也。後世不察，謂其可以補陰分之不足，大失本旨。

#### ◎《本草述鈞元》·1833

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草述鈞元 1833·卷十二·水草部·澤瀉

●功能：(1)澤瀉味鹹甘淡。氣寒。沉而降。陽也。入足太陽少陰經。逐濕行水。去三焦膀胱停水留垢。伐腎邪。起陰氣。療水飲眩冒。心下水痞。治水瀉五淋。並小便不利而渴。消腫脹。通血脈。滲濕熱。治洩精。及疝痛腳氣。腎臟風瘡。去陰間汗。除陰濕之聖藥。(潔古)去脬中留垢。以味鹹。能瀉伏水故也。(易老)脾胃有濕熱。則頭重而目昏耳鳴。滲去其濕。則熱亦隨去。而土氣得令清氣上行。天氣明爽。故仲景用治支飲苦冒。使之降而奏功也。(瀕湖)下焦濕熱致精洩者。宜投之。(嵩)八味丸之用澤瀉。取其伐腎邪。起陰氣。助補益而已。(安道)多服病人眼。(扁鵲)降令太過。清氣不升。真陽潛耗故也。(瀕湖)無疾服之。令人目盲。(潔古)水腫晝劇夜平者。陽水也。(2)澤瀉本水草。味鹹氣寒。的入水臟。為逐濕行水之捷藥。然鹹得有甘。此瀕湖所謂淡滲之藥。皆上行而後下降者也。(後天凡水本於胃。水谷精氣自胃上行。而後濁者下降)其能起陰氣者。以人身有真水。有凡水。真水能化元氣。(即陰中之真陽)元氣能化凡水。如中焦陽衰。則凡水不能化液以為病。凡水不能化液。是亦病於真水不能化元氣也。是亦三焦膀胱病於陰氣不起也。故行水除濕。即所以升陽而起陰。其能滲濕熱者。以元陽不運。則相火鬱於肝。合而為濕熱。濕熱為病。寧獨洩精疝痛腳氣之類。即洩痢腫脹五淋皆系之。而澤瀉皆治之。

第滲多則亡陰。致真陽益化為熱。是亦祛濕而滲下者所當酌。或於苦寒中加風升以達陽。不必定責效於澤瀉也。其又通血脈者。血與水同源。如療腎臟風瘡。困濕因真陰。則陽鬱而化風。腎肝之病於風以為諸病者。固可同治也。別錄云止洩精者。乃腎家有濕邪。致腎氣虛而精不固也。推之五淋之治。都不外此。不得概以陰虛為言。

◎《本草分經》·1840

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草分經 1840·原例（次序略經更定）·足太陽膀胱·澤瀉

●功能：澤瀉甘鹹微寒，瀉膀胱及腎經火邪，利小便，功專利濕行水，治一切濕熱之病，濕熱除則清氣上行，故又止頭旋，能損目。

◎《本草撮要》·1886

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草撮要 1886·卷一草部·【澤瀉】

●功能：澤瀉味鹹。入足太陽太陰經。功專利水通淋。得白朮治支飲。得麋銜治酒風。鹽水拌或酒浸用。

◎《本草便讀》·1887

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·本草便讀 1887·草部·水草類·澤瀉

●功能：澤瀉鹹寒入腎。治相火之陽邪。甘淡通淋。滲膀胱之濕熱。（澤瀉甘淡鹹寒。入腎與膀胱導下焦水濕垢濁。自然濕熱除。相火降。邪去則正受益。故補腎藥中。每每相兼用之。非澤瀉真有補性也。不過一於利水而已。）

◎《本草害利》·1893

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草害利 1893·腎部藥隊·【瀉腎次將】·澤瀉

●功能：澤瀉【害】扁鵲云：多服令人眼昏，凡病人無濕無飲，而陰虛及腎氣乏絕，陽衰精自流，腎氣不固，精滑目痛，虛寒作洩等症，法鹹禁用。以其淡滲利水，久服則降令太過，清氣不升，真陰潛耗，安得不病目耶？【利】甘鹹微寒，通腎膀胱水道，善去胞胎，能止洩精。

◎《醫學摘粹》·1897

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·醫學摘粹 1897·本草類要·攻藥門·攻水類·澤瀉

●功能：澤瀉味鹹微寒，入足少陰腎。足太陽膀胱經。燥土洩濕，利水通淋，除飲家之眩冒，療濕病之燥渴。氣鼓水脹皆靈，噎膈反胃俱效。

◎《本草思辨錄》·1904

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草思辨錄 1904·卷二·澤瀉

●功能：豬苓茯苓澤瀉，三者皆淡滲之物，其用全在利水。仲聖五苓散豬苓湯，三物並用而不嫌

於復，此其故愚蓋得之本經與內經矣，本經豬苓利水道，茯苓利小便，澤瀉消水。內經三焦為水道，膀胱為水府，腎為三焦膀胱之主。合二者觀之，得非豬苓利三焦水，茯苓利膀胱水，澤瀉利腎水乎。豬苓者，楓之餘氣所結，楓至秋杪，葉赤如火，其無風自動，天雨則止，遇暴雨則暗長二三尺，作用與少陽相火正復無異。膀胱藏津液，非氣化不出，茯苓色白入肺，能行肺氣以化之。凡水草石草皆屬腎，澤瀉生淺水而味鹹，入腎何疑。三物利水，有一氣輸瀉之妙。水與熱結之證，如五苓散豬苓湯，若非三物並投，水未必去，水不去則熱不除，熱不除則渴不止，小便不通，其能一舉而收全效哉。消渴上中焦皆有之，或陰虛津虧而渴，或津被熱燥而渴，或熱與水結而渴。三物第利水以除熱，何嘗如人參栝蒌根有生津補陰之能。李氏謂淡滲之物，其能去水，必先上行而後下降，以仲聖用三物稽之，正不必過高其論也。雖然，於三物中求止渴，惟澤瀉其庶幾耳。何則？本經無澤瀉起陰氣之文，而別錄固有之。澤瀉起陰，雖不及葛根挹胃汁以注心肺，而得氣化於水，獨莖直上，即能以生氣朝於極上，仲聖又不啻明告我矣。凡眩悸顛眩，多歸功於茯苓，而澤瀉湯治冒眩，偏無茯苓。冒眩者，支飲格於心下，下之陰不得濟其上之陽，於是陽淫於上如復冒而眩以生。澤瀉不特逐飲，且能起陰氣以召上冒之陽復返於本。白朮崇土，第以資臂助耳。大明之主頭旋耳鳴，殆得仲聖此旨也。又腎氣丸治消渴皆腎藥。雖用茯苓，亦只借以協桂附化腎陽。奠地益陰而不能升陰。腎陰不周於胸，則渴猶不止，此豬苓可不加，而澤瀉不得不加。故曰止渴，惟澤瀉為庶幾也。

◎《本草簡要方》·1920

●出典：中華醫典·4.方書類·4.4單方驗方·本草簡要方1920·卷之四·草部三·澤瀉

●功能：澤瀉主治行水。利濕。瀉膀胱火。逐三焦水。頭旋耳鳴。消渴。痰飲。嘔吐。痞滿。風寒濕痺。心下水痞腫脹。節骨攣縮痠痛。腳氣。婦人產難乳難。

(五)茯苓

◎《吳普本草》·239

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.11唐以前本草·吳普本草239·草木類·茯苓

●功能：茯苓通神。

◎《名醫別錄》·270

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.11唐以前本草·名醫別錄270·上品·卷第一·茯苓

●功能：茯苓無毒。止消渴，好唾，大腹淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神守中。

◎《本草經集注》·500

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.11唐以前本草·本草經集注500·草木上品·茯苓

●功能：(1)茯苓味甘，平，無毒。主治胸脅逆氣，憂恚，驚邪恐悸，心下結痛，寒熱，煩滿，咳逆，止口焦舌乾，利小便。止消渴唾，大腹淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐

腎邪，長陰，益氣力，保神守中。久服安魂魄，養神，不饑，延年。一名茯菟。其有抱根者，名茯神。茯神，味甘，平。主關不祥，治風眩、風虛，五勞、七傷，口乾，止驚悸，多恚怒，善忘，開心益智，安魂魄，養精神。(2)今出鬱州，彼土人乃故斫松作之，形多小，虛赤不佳。自然成者，大如三、四升器，外皮黑細皺，內堅白，形如鳥獸龜鱉者，良。又復時燥則不水。作丸散者，皆先煮之兩三沸，乃切，曝乾。白色者補，赤色者利，世用甚多。仙經服食，亦為至要。云其通神而致靈，和魂而練魄，明竅而益肌，厚腸而開心，調營而理胃，上品仙藥也。善能斷谷不肌。為藥無朽蛀。吾嘗掘地得昔人所埋一塊，計應州許年，而色理無異，明其貞全不朽矣。其有銜松根對度者，為茯神，是其次茯苓後結一塊也。仙方唯云茯苓，而無茯神，為治既同，用之亦應無嫌。(新修八七頁，大觀卷十二，政和二九六頁)

◎《新修本草》· 659

●出典：中華醫典· 3. 本草類· 3.1 綜合本草· 3.11 唐以前本草· 新修本草 659· 卷第十二· 茯苓

●功能：(1)茯苓味甘，平，無毒。主胸脅逆氣，慳恚、驚邪、恐悸，心下結痛，寒熱，煩滿，咳逆，止口焦舌乾，利小便，止消渴，好唾，大腹淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神守中。久服安魂魄、養神、不饑、延年。一名茯菟。其有抱根者，名茯神。茯神，味甘、平。主關不祥，療風眩、風虛，五勞、七傷，口乾，止驚悸，多恚怒，善忘，開心益智，安魂魄，養精神。(2)白色者補，赤色利，俗用甚多。仙經服食，亦為至要。云其通神而致靈，和魂而練魄，明竅而益肌，厚腸而開心。調營而理胃，上品仙藥也。善能斷谷不饑。為藥無朽蛀。吾嘗掘地得昔人所埋一塊，計應州許年，而色理無異，明其全不朽矣。

◎《千金翼方》· 682

●出典：中華醫典· 8. 綜合醫書類· 千金翼方 682· 卷第三· 本草中· 木部上品· 茯苓

●功能：茯苓味甘，平，無毒。主胸脅逆氣，慳恚驚邪，恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，咳逆，口焦舌乾，利小便，止消渴，好唾，大腹淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神守中。久服安魂養神，不饑延年。

◎《證類本草》· 1086

●出典：中華醫典· 3. 本草類· 3.1 綜合本草· 3.12 宋元本草· 證類本草 1086· 卷第十二· 茯苓

●功能：(1)茯苓味甘，平，無毒。主胸脅逆氣，慳恚、驚邪、恐悸，心下結痛，寒熱，煩滿，咳逆，口焦舌乾，利小便，止消渴，好唾，大腹淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神守中。久服安魂養神，不饑延年。一名茯菟。其有抱根者，名茯神。(2)藥性論云：茯苓，臣，忌米醋。能開胃止嘔逆，善安心神，主肺痿痰壅，治小兒驚癇，療心腹脹滿，婦人熱淋，赤者破結氣。又云茯神，君，味甘，無毒。主驚癇，安神定志，補勞乏，主心下急痛堅滿人虛而小腸不利，加而用之。其心名黃松節，偏治中偏風，口面歪斜，毒風筋攣不語，心神驚掣，虛而健忘。日華子云：茯苓，補五勞七傷，安胎，暖腰膝，開心益智，止健忘，忌酸及酸物。

◎《增廣和劑局方藥性總論》·1110

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·增廣和劑局方藥性總論 1110·木部上品·茯苓

●功能：茯苓味甘，平，無毒。主胸脅逆氣，慄恚驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，咳逆，口焦舌乾，利小便，止消渴，好唾，大腹，淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神守中。藥性論云：臣。開胃，止嘔逆，主肺痿痰壅，治小兒驚癇，療心腹脹滿，婦人熱淋赤者，破結氣。日華子云：補五勞七傷，安胎，暖腰膝。

◎《珍珠囊補遺藥性賦》·1249

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·珍珠囊補遺藥性賦 1249·卷二·主治指掌·白茯苓

●功能：白茯苓，臣，惡白薇密蒙地榆雄黃秦艽龜甲忌醋酸之物中有筋最損目宜去之。白茯苓，味甘淡性溫無毒。降也，陽中之陰也。其用有六：利竅而除濕；益氣而和中；小便多而能止；大便結而能通；心驚悸而能保；津液少而能生；白者入壬癸，赤者入丙丁。

◎《湯液本草》·1298

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·湯液本草 1298·卷之五·木部·茯苓

●功能：茯苓氣平，味淡。味甘而淡，陽也。無毒。白者，入手太陰經、足太陽經，少陽經；赤者，入足太陰經、手太陽經、少陰經。象云：止渴，利小便，除濕益燥，和中益氣，利腰臍間血為主。治小便不通，溺黃而赤或不利。如小便利或數服之，則大損人目。如汗多人服之，損真氣，夭人壽。醫云赤瀉白補，上古無此說。去皮用。心云：淡能利竅，甘以助陽，除濕之聖藥也。味甘平，補陽，益脾逐水。濕淫所勝，小便不利。淡味滲，洩陽也。治水緩脾，生精導氣。珍云：甘，純陽。滲洩止渴。本草云：胸脅逆氣，慄恚驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，咳逆，口焦舌乾。利小便，止消渴，好唾，大腹淋瀝，消膈中痰水，水腫，淋結。開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神守中。

液云：入足少陰，手足太陽。色白者，入辛壬癸；赤者，入丙丁。伐腎邪，小便多，能止之；小便澀，能利之。

◎《飲膳正要》·1330

●出典：中華醫典·10. 養生食療外治類·10.3 藥膳食療·飲膳正要 1330·卷第二·神仙服食·服茯苓

●功能：抱朴子云：任季子服茯苓一十八年，玉女從之，能隱彰，不食谷，面生光。孫真人枕中記：茯苓久服，百日百病除。二百日，夜晝二服後，役使鬼神。四年後，玉女來侍。

◎《本草品匯精要》·1505

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草品匯精要 1505·卷之十六·木部上品之上·木之木·茯苓

●功能：(1)茯苓無毒附茯神寄生（出神農本經）主胸脅逆氣憂恚驚邪恐悸心下結痛寒熱煩滿咳逆口焦舌乾利小便久服安魂養神不饑延年（以上朱字神農本經）止消渴好唾大腹淋瀝膈中痰水水腫淋結開胸腑調臟氣伐腎邪長陰益氣力保神守中茯神平主關不祥療風眩風虛五勞口乾止驚悸多恚怒善忘開心益智安魂魄養精神（以上黑字名醫所錄）(2)【色】白赤【味】甘淡【性】平緩【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】朽【行】白者入手太陰經足太陽經少陽經赤者入足太陰經手太陽經少陰經【主】利水除濕益氣和中(3)【治】〔療〕〔陶隱居云〕白茯苓通神而致靈和魂而煉魄明竅而益肌厚腸而開心調榮而理衛〔藥性論云〕白茯苓開胃止嘔逆安心神及肺痿痰壅並小兒驚癇療心腹脹滿婦人熱淋赤茯苓破結氣茯神安神定志及驚癇心下急痛堅滿人虛而小腸不利加而用之心名黃松節於中偏風口面歪斜毒風筋攣不語心神驚掣虛而健忘〔日華子云〕白茯苓安胎暖腰膝止健忘〔湯液本草云〕白茯苓除濕益燥和中益氣利腰臍間血其淡能利竅甘以助陽除濕之聖藥所以補脾逐水濕淫所勝小便不利淡味滲洩陽也故治水緩脾生津導氣○赤茯苓入丙丁伐腎邪小便多能止之小便澀能利之〔補〕〔藥性論云〕白茯苓補勞乏〔日華子云〕白茯苓補五勞七傷開心益智

◎《本草約言》·1520

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草約言1520·藥性本草約言卷之二·木部·茯苓

●功能：茯苓味甘、淡，氣平，無毒，陽中之陰，降也。白者入手太陰、足太陽、少陽經，赤者入手少陽、少陰、足太陰經。利小便有除留飲之效，伐腎邪有生新血之功，故除口舌之乾燥，神志之怔忡。赤者破結血而瀉火，白者調脾氣而和中。忌醋及酸物。中有赤筋最損目，用宜去之。淡利竅，甘助陽，乃除濕行水之聖藥也。又赤者能利水，白者能補脾，是知赤瀉小腸之火，固能分利，不知白者潤肺生津，赤能分利也，故此劑以分利為主，莫如用白。或謂陰虛未為相宜，以其滲淡也，不知氣重者主氣，味重者助血，茯苓雖滲淡，而其味尚甘，於陰虛者亦無害也。況佐人參等補劑下行，亦能補虛而固腎矣。特豬苓一劑，誠為滲淡，而陰虛者，為當忌也。通使不走精氣，功並車前；利血僅在腰臍，效同白朮。暴病有餘相宜，久病不足切禁。如小便利數者服之，大損人目；汗多人服之，則損元氣夭人壽。東垣云：其用有六：利竅而除濕，益氣而和中，小便多而能止，大便結而能通，心驚悸而能保，津液少而能生。若兼補陰之劑，則小便多而能止，但不宜入燥劑中用耳。發明云：淡而能滲，甘而能補，除濕勝藥也。惟能滲，故能行水利小便；惟能補，故能和中益脾。自其滲中焦之水，則水飲停心者悉除，中氣和，脾臟益而津液亦生矣，又何口焦舌乾煩渴之有？自其滲下焦之水，則邪水悉去，真水得養，腰臍家血亦利，津道自行。所謂長陰益氣力，瀉之即所以安之也。

◎《本草蒙筌》·1525

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草蒙筌1525·卷之四·木部·茯苓

●功能：白茯苓入膀胱腎肺，屬辛壬癸，補益兼能。甘以助陽，淡而利竅。通便不走精氣，功並車前；利血僅在腰臍，效同白朮。為除濕行水聖藥，乃養神益智仙丹。生津液緩脾，驅痰火益肺。和魂煉魄，開胃厚腸。卻驚癇，安胎孕。久服耐老，延年不饑。倘汗多陰虛者誤煎，傷元天壽；若小便素利者過服，助燥損明。暴病有餘相宜，久病不足切禁。凡須細察，不可妄投。（謨）按：經注有曰：松木既焦，根尚能生物者何也？蓋因精英未淪，沾其土氣，不能不為物爾。正猶馬勃、

菌萐、五芝、木耳、石耳之類，多生枯木潤石冀土之上，則可知焉。其上菟絲下有伏苓之說，甚為輕信者矣。又曰：茯苓為在天之陽，陽當上行，何謂利水而瀉下耶？經云：氣薄者，陽中之陰。所以茯苓利水瀉下，亦不離乎陽之本體，故入手足太陽經焉。丹溪又曰：茯苓、豬苓、澤瀉各有行水之能，久服損人。八味丸用之，亦不過接引諸藥，歸就腎經，去胞中久積陳垢，以為搬運之功也。

◎《本草綱目》·1578

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草綱目 1578·木部第三十七卷·木之四·茯苓

●功能：(1)甘，平，無毒。元素曰：性溫，味甘而淡，氣味俱薄，浮而升，陽也。(2)胸脅逆氣，慄慄驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿咳逆，口焦舌乾，利小便。久服，安魂養神，不饑延年（本經）。止消渴好睡，大腹淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸膈，調臟氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神守中（別錄）。開胃止嘔逆，善安心神，主肺痿痰壅，心腹脹滿，小兒驚癇，女人熱淋（甄權）。補五勞七傷，開心益志，止健忘，暖腰膝，安胎（大明）。止渴，利小便，除濕益燥，和中益氣，利腰膈間血（元素）。逐水緩脾，生津導氣，平火止洩，除虛熱，開腠理（李杲）。瀉膀胱，益脾胃，治腎積奔豚（好古）。(3)弘景曰：茯苓白色者補，赤色者利。俗用甚多，仙方服食亦為至要。云其通神而致靈，和魂而煉魄，利竅而益肌，厚腸而開心，調營而理衛，上品仙藥也。善能斷谷不饑。宗奭曰：茯苓行水之功多，益心脾不可缺也。元素曰：茯苓赤瀉白補，上古無此說。氣味俱薄，性浮而升。其用有五：利小便也；開腠理也，生津液也，除虛熱也，止瀉也。如小便利或數者，多服則損人目。汗多人服之，亦損元氣，夭人壽，為其淡而滲也。又云：淡為天之陽，陽當上行，何以利水而瀉下？氣薄者陽中之陰，所以茯苓利水瀉下。不離陽之體，故入手太陽。杲曰：白者入壬癸，赤者入丙丁。味甘而淡，降也，陽中陰也。其用有六：利竅而除濕，益氣而和中，治驚悸，生津液，小便多者能止，小便結者能通。又云：濕淫所勝，小便不利。淡以利竅，甘以助陽。甘平能益脾逐水，乃除濕之聖藥也。好古曰：白者入手太陰、足太陽、少陽經氣分，赤者入足太陰、手少陰、太陽氣分。伐腎邪。小便多，能止之；小便澀，能利之。與車前子相似，雖利小便而不走氣。酒浸與光明朱砂同用，能秘真元。味甘而平，如何是利小便耶？震亨曰：茯苓，得松之餘氣而成，屬金，仲景利小便多用之，此暴新病之要藥也。若陰虛者，恐未為宜。此物有行水之功，久服損人。八味丸用之者，亦不過接引他藥歸就腎經，去胞中久積陳垢，為搬運之功爾。時珍曰：茯苓本草又言利小便，伐腎邪。至李東垣、王海藏乃言小便多者能止，澀者能通，同朱砂能秘真元。而朱丹溪又言陰虛者不宜用，義似相反，何哉？茯苓氣味淡而滲，其性上行，生津液，開腠理，滋水之源而下降，利小便。故張潔古謂其屬陽，浮而升，言其性也；東垣謂其為陽中之陰，降而下，言其功也。素問云：飲食入胃，遊溢精氣，上輸於肺，通調水道，下輸膀胱。觀此，則知淡滲之藥，俱皆上行而後下降，非直下行也。小便多，其源亦異。素問云：肺氣盛則小便數而欠；虛則欠咳、小便遺數。心虛則少氣遺溺。下焦虛則遺溺。胞移熱於膀胱則遺溺。膀胱不利為癃，不約為遺溺。厥陰病則遺溺閉癃。所謂肺氣盛者，實熱也。其人必氣壯脈強，宜用茯苓甘淡以滲其熱，故曰：小便多者能止也。若夫肺虛、心虛、胞熱、厥陰病者，皆虛熱也。其人必上熱下寒，脈虛而弱。法當用升陽之藥，以升水降火。膀胱不約、下焦虛者，乃火投於水，水泉不藏，脫陽之症。其人必肢冷脈遲。法當用溫熱之藥，峻補其下，交濟坎離。二症

皆非茯苓輩淡滲之藥所可治，故曰：陰虛者不宜用也。仙家雖有服食之法，亦當因人而用焉。(4)

【發明】弘景曰：仙方只云茯苓而無茯神，為療既同，用應無嫌。時珍曰：神農本草只言茯苓，名醫別錄始添茯神，而主治皆同。後人治心病必用茯神。故潔古張氏云：風眩心虛，非茯神不能除。然茯苓亦未嘗不治心病也。陶弘景始言茯苓赤瀉白補。李杲復分赤入丙丁、白入壬癸。此其發前人之秘者。時珍則謂茯苓、茯神，只當云赤入血分、白入氣分，各從其類，如牡丹、芍藥之義，不當以丙丁、壬癸分也。若以丙丁、壬癸分，則白茯神不能治心病，赤茯苓不能入膀胱矣。張元素不分赤白之說，於理欠通。聖濟錄

◎《藥鑒》·1598

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·藥鑒 1598·新刻藥鑒卷之二·茯苓

●功能：茯苓氣平，味甘淡，氣味俱薄，無毒，降也，陽中之陰也。主治膈中痰火，驅水腫，除淋結。開胃腑，調臟氣，伐腎邪。和中益氣，利竅寧心。除濕之聖藥也。經曰，赤者向丙丁，白者向壬癸。又曰，赤者能利水，白者能補脾。是知赤者瀉小腸之火，而利水矣。不知白者潤肺生津，而能分利也。此劑皆主分利，但不如用白為良。大都淡能利竅，甘能助陽，衍義補遺以為陰虛，未為相宜，以其淡滲也。孰知氣重者主氣，味重者助血，茯苓雖曰淡滲，然味尚甘美，於陰虛者，亦無妨也。臣升者而上行，固能補氣。兼當歸棗仁，又養心血。佐參朮而下行，亦能補血。加枸杞仙茅，又固腎氣。四君湯用之以補氣，地黃丸用之以補血。痘家灌漿之時禁用，恐水利而漿不能灌也。若見有水白泡，即取升麻汁制用，取其散表以利水也。若見有紅紫泡，即取茜草汁制用，取其行血以利水也。

◎《本草正》·1624

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草正 1624·竹木部·茯苓

●功能：茯苓味甘、淡，氣平。性降而滲，陽中陰也。有赤白之分，雖本草言：“赤瀉丙、丁；白入壬、癸”，然總不失為洩物，故能利竅去濕。利竅則開心益智，導濁生津；去濕則逐水燥脾，補中健胃。祛驚癇，厚腸臟，治痰之本，助藥之降。以其味有微甘，故曰“補陽”，但補少利多，故多服最能損目，久弱極不相宜。若以人乳拌曬，乳粉既多，補陰亦妙。

◎《神農本草經疏》·1625

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·神農本草經疏 1625·卷十二·木部上品·茯苓

●功能：(1)茯苓味甘，平，無毒。主胸脅逆氣，憂恚驚邪恐悸，心下結痛，寒熱，煩滿，咳逆，口焦舌乾，利小便，止消渴，好睡，大腹，淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰益氣力，保神守中。久服安魂養神，不饑延年。(2)疏：茯苓生於古松之下，感土木之氣而成質，故其味甘平，性則無毒。入手足少陰，手太陽，足太陰、陽明經，陽中之陰也。胸脅逆氣，邪在手少陰也。憂恚驚邪，皆心氣不足也。恐悸者，腎志不足也。心下結痛，寒熱煩滿咳逆，口焦舌乾，亦手少陰受邪也。甘能補中，淡而利竅。補中則心脾實，利竅則邪熱解，心脾實則憂恚驚邪自止，邪熱解則心下結痛，寒熱煩滿咳逆，口焦舌乾自除。中焦受濕熱則口發渴。濕

在脾，脾氣弱則好睡。大腹者，脾土虛不能利水，故腹脹大也。淋瀝者，脾受濕邪則水道不利也。膈中痰水，水腫，皆緣脾虛所致。中焦者，脾土之所治也。中焦不治故見斯病。利水實脾，則其證自退矣。開胸膈，調臟氣，伐腎邪者，何莫非利水除濕，解熱散結之功也。長陰益氣力，保神守中，久服安魂養神，不饑延年者，補心脾，伐腎邪，除濕利竅之極功也。白者入氣分，赤者入血分。補心益脾，白優於赤；通利小腸專除濕熱，赤亦勝白。藥性論云：茯苓臣，忌米醋，能開胃止嘔逆，善安心神，主肺痿痰壅，治小兒驚癇，療心腹脹滿，婦人熱淋，赤者破結氣。日華子云：茯苓補五勞七傷，安胎，暖腰膝，開心益智，止健忘。

◎《本草徵要》·1637

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草徵要 1637·第三卷·臟腑用藥·腎與膀胱經·(三) 利水滲濕、清膀胱·茯苓

●功能：茯苓入心、腎、脾、胃、小腸五經。益脾胃而利小便，水濕都消。止嘔吐而定洩瀉，氣機鹹利。下行伐腎，水泛之痰隨降。中守鎮心，慢驚之氣難侵。保肺定咳嗽，安胎止消渴。抱根者為茯神，主用俱同，而安神獨掌。紅者為赤茯苓，功力稍遜，而利水偏長。茯苓，假松之餘氣而成。無中生有，得坤厚之精，為脾家要藥。素問曰：飲入於胃，遊溢精氣，上輸於肺，通調水道，下輸膀胱，則利水之藥，皆上行而後下降也。故潔古謂其上升，東垣謂其下降，各不相背也。按小便多，其源亦異。素問云：肺氣盛則便數，虛則小便遺，心虛則少氣遺溺。下焦虛則遺溺。胞絡遺熱於膀胱，則遺溺。膀胱不約為遺溺。厥陰病則遺溺。所謂肺氣盛者，實熱也。宜茯苓以滲其熱。故曰：小便多者，能止也。若肺虛心虛、胞絡熱、厥陰病，皆虛熱也。必上熱下寒，法當升陽，膀胱不約，下焦虛者，乃火投於水，水泉不藏，必肢冷脈遲，法當用溫熱之藥，皆非茯苓可治。故曰：陰虛者，不宜用也。

◎《本草乘雅半偈》·1647

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草乘雅半偈 1647·第一帙·茯苓

●功能：茯苓甘平，無毒。主胸脅逆氣，慢恚驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，咳逆，口焦，舌乾，利小便。久服安魂，養神，不饑，延年。

◎《本草通玄》·1655

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草通玄 1655·卷下·寓木部·茯苓

●功能：茯苓甘淡而平，入手足太陰。足太陽。補中開胃，利水化痰，安神定悸，生津止瀉，止嘔逆，除虛熱。赤者專主利小便，驅濕熱而已。茯苓藉松之餘氣而成，得土氣最全，故作中宮上藥。本草言其利小便，伐腎邪。東垣乃言小便多者得止，澀者通利。丹溪又言陰虛者不宜用，義似相反，何哉？茯苓淡滲上行，生津液，開腠理，滋水之上源而下降，則利小便。潔古謂其屬陽浮而升，言其性也。東垣謂其陽中之陰降而下，言其功也。經云：飲食入胃，遊溢精氣，上輸於肺，通調水道，下輸膀胱。則知淡滲之藥，俱先上升而後下降也。小便多，其源亦異。經云：肺氣盛則小便數，虛則小便遺。心虛則少氣遺溺。下焦虛則遺溺。胞移熱於膀胱則遺溺。膀胱不利

為癉，不約為遺溺。厥陰病則遺溺。所謂肺盛者，實熱也，必氣壯脈強。宜茯苓以滲其熱，故曰小便多者能止也。若肺虛、心虛、胞熱、厥陰病者，皆虛熱也。必上熱下寒，脈虛而弱。法當用升陽之藥，升水降火。膀胱不約，下焦虛者，乃火投於水，水泉不藏。脫陽之症，必肢冷脈遲。法當用溫熱之藥，峻補其下。二症皆非茯苓輩淡滲之藥所能治，故曰陰虛者不宜用也。

◎《本草崇原》·1663

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草崇原 1663·卷上本經上品·茯苓

●功能：茯苓氣味甘平，無毒。主治胸脅逆氣，慢恚驚邪，恐悸，心下結痛，寒熱，煩滿，咳逆，口焦舌乾，利小便。久服安魂養神，不饑延年。（茯苓生大山古松根下，有赤白二種。下有茯苓，則上有靈氣如絲之狀，山中人亦時見之。史記·龜策傳作茯苓謂松之神靈，伏結而成。小者如拳，大者如鬥，外皮皺黑，內質光白，以堅實而大者為佳。）茯苓，本松木之精華，藉土氣以結成，故氣味甘平，有土位中央而樞機旋轉之功。稟木氣而樞轉，則胸脅之逆氣可治也。稟土氣而安五臟，則慢恚驚恐悸之邪可平也。裏氣不和，則心下結痛。表氣不和，則為寒為熱。氣鬱於上，上而不下，則煩滿咳逆，口焦舌乾。氣逆於下，交通不表，則小便不利。茯苓位於中土，靈氣上蒼，主內外旋轉，上下交通，故皆治之。久服安肝藏之魂，以養心藏之神。木生火也，不饑延年，土氣盛也。

◎《本草擇要綱目》·1679

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草擇要綱目 1679·平性藥品·（白赤）茯苓

●功能：（白赤）茯苓甘平無毒。浮而升。陽也。白者入手太陰足太陽經氣分。赤者入足太陰手少陰太陽氣分。心下結痛。寒熱煩滿。咳逆。口焦舌乾。利小便。止消渴。大腹淋瀝。膈中痰水。開胸肺。調臟氣。伐腎邪。長陰益氣力。開胃止嘔逆。安心神。主肺痿痰壅。小兒驚癇。女人熱淋。暖腰膝。安胎。除濕益燥。緩脾生津。導氣平火。開腠理。洩膀胱。療腎積奔豚。赤茯苓主治。破結氣。瀉心小腸膀胱濕熱。利竅行水。蓋茯苓之白入壬癸。赤者入丙丁。味甘而淡又降也。為陽中之陰。服食至要云。茯苓通神而至靈。和魂而煉魄。利竅而益肌。厚腸而開心。調榮而理衛。大抵得松之餘氣孕毓而成。屬金之質。小便多能止之。小便澀能利之。止之者何。茯苓多益心脾。性美。下能接引諸溫暖藥歸就腎經。腎得真火而真氣固。故八味丸之不離茯苓者是也。利之者何。凡飲食入胃。遊溢精氣。上輸於肺。通調水道。下輸膀胱。茯苓淡滲而色白為金之象。金之令上行而下降。金能生水。澀者有不利之乎。然本草言茯苓利小便。伐腎邪。有降而下之功。而丹溪又言陰虛者不宜用。似亦相反何也。蓋肺虛心虛胞熱厥陰病者皆虛熱也。其人必上熱下寒。脈虛而弱。法當用升陽之藥。以升水降火。膀胱不約。下焦虛者。乃火投於水。水泉不藏。脫陽之症。其人必肢冷脈遲。法當用溫暖之藥。峻補其下。交濟坎離。二症皆非茯苓淡滲之藥所能益其元氣。朱氏之謂陰虛不可用者。此之謂也。素問云。心虛則少氣遺溺。下焦虛則遺溺。胞遺熱於膀胱則遺溺。膀胱不利為癉。不約為遺。厥陰病則遺溺閉癉。朱氏之不欲驟用者。其深明於此理也。若肺氣盛者實熱也。其人必氣壯脈強。寒淫所勝。素問所云肺氣盛則便數而欠。非茯苓之淡滲。何以分陰陽而導濕。本草之必用以伐腎邪者。此之謂也。

◎《本草詳節》·1681

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草詳節 1681·卷之五·木部·茯苓

●功能：(1)茯苓味甘、淡，氣平。氣味俱薄，浮而升，陽也。松脂入地，千歲為茯苓，大如鬥，堅如石者絕勝，輕虛者不佳。白入肺、膀胱經氣分；赤入脾、心、大腸經血分。惡白斂，畏地榆、雄黃、秦艽、龜甲，忌米醋及酸物。凡使，去皮心，搗細，於水盆中攪濁，浮者濾去之。主胸脅逆氣，慄恚驚悸，心下結痛，寒熱煩滿，咳逆，口焦舌乾，消渴，好睡，大腹，淋瀝，膈中痰水，水腫洩洩，腎積奔豚，小兒驚癇，婦人安胎。(2)按：白茯苓，氣味淡而滲，上行心脾，下入腎經，先升後降，乃通行三焦之藥。雖云淡滲，然味甘屬土，不走真氣，佐以補藥下行，亦補虛而固腎。東垣云：小便結者能通，多者能止。素問云：肺氣盛則便數。肺氣盛者，實熱也，甘淡以滲其熱，故能止也。丹溪云：陰虛者不宜。乃肺虛、心虛、胞熱、厥陰病者，皆虛熱也，必上熱下寒，脈虛而弱，法當用升陽之藥升水降火，膀胱不約，下焦虛者，乃火投於水，水泉不藏，脫陽之症，其人必肢冷脈遲，法當用溫熱之藥峻補其下，故俱曰不宜也。

◎《本草備要》·1683

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草備要 1683·木部·茯苓

●功能：茯苓補心脾，通，行水。甘溫益脾助陽，淡滲利竅除濕。色白入肺瀉熱，而下通膀胱（能通心氣於腎，使熱從小便出，然必其上行入肺，能清化源，而後能下降利水也），寧心益氣，調營理衛，定魄安魂（營主血，衛主氣，肺藏魄，肝藏魂）。治慄恚驚悸（心肝不足），心下結痛，寒熱煩滿，口焦舌乾（口為脾竅，舌為心苗。火下降則熱除），咳逆（肺火）嘔噦（胃火），膈中痰水（脾虛），水腫淋瀝，洩瀉（滲濕）遺精（益心腎。若虛寒遺溺、洩精者，又當用溫熱之劑峻補其下。忌用茯苓淡滲之藥）。小便結者能通，多者能止（濕除則便自止），生津止渴（濕熱去則津生），退熱安胎。

◎《本草新編》·1687

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之四（徵集）·茯苓（茯神）

●功能：茯苓（茯神）味甘、淡，氣平，降也，陽中陰也，無毒。有赤、白二種，白者佳，亦可用入心、脾、肺、肝、腎五臟，兼入膀胱、大小腸、膻中、胃經。助陽，利竅通便，不走精氣，利血僅在腰臍，除濕行水，養神益智，生津液，暖脾，去痰火，益肺，和魂練魄，開胃厚腸，卻驚癇，安胎孕，久服耐老延年。茯神，即茯苓之一種。但茯神抱松木之根而生者也，猶有顧本之義，故善補心氣，止恍惚驚悸，尤治善忘，其餘功用，與茯苓相同，此二種，利中有補，久暫俱可用也，可君可臣，而又可佐使。惟輕重之宜分，無損益之可論。或謂汗多而陰虛者宜忌，少用之何損哉。或言小便素利者勿服，恐助燥損陰，微用之何妨。初病與久病相殊，而健脾正宜於久病，何必盡去夫茯苓也。丹溪曰：茯苓有行水之能，久服損人。八味丸用之，亦不過接引諸藥，歸就腎經，去胞中積陳，而以為搬運之功也。夫八味丸有桂、附、熟地、山萸之直入於腎，何藉茯苓之引經耶。仲景張夫子用茯苓於八味丸中，大有深意。以熟地純陰，而性過於膩滯，雖澤瀉利水，熟地之滋潤已足相制，然而澤瀉過於利水，未必健脾以去濕。故亦用茯苓以佐之，利腰臍

而又不走氣，使澤瀉亦不過於滲洩，則瀉中有補，助熟地、山藥、山茱萸於生陰，實非徒為接引而用之也。或問茯苓健脾，而張仲景公用之益腎，意者脾腎同治耶？夫茯苓雖亦入脾，而張夫子用之全非取其健脾，止取其益腎耳，夫腎惡燥，而亦惡濕，過燥則水乾，而火易熾，過濕則邪住，而精難生。用茯苓於六味丸中，瀉腎中之邪水，以補腎中之真水也，故與健脾之意全不相乾，勿認作脾腎同治也。

或問茯苓不健脾而益腎，而茯苓實健脾之物也，意者腎健而脾亦健乎？夫腎健而脾亦健，此六味湯之功用也。茯苓只能益腎以通胃耳，胃為腎之關門，腎氣足而關門旺，不可單歸功於茯苓也。然而，茯苓之氣實先通於胃。夫茯苓下利之物，如何能上行於胃。不知茯苓尤通上下之竅，而胃亦是水谷之海，利水而水不入海，將何注乎。故下通膀胱，而上通於胃，胃氣得腎氣之升騰，而胃氣有不更開，飲食有不更進乎。似乎脾健而能容，實亦胃健而能受焉也。或疑茯苓、澤瀉，同是利水之物，而或言過於利水，或言未能健脾，皆是與人相反，謂先生不好奇得乎？曰：非好奇也。二味實各有功用，不得不分言之耳。澤瀉，瀉之中有補，表其補之功，則其瀉正可用也；茯苓，補中有瀉，論其瀉之益，則其補亦可用也。凡藥有功有過，明辨功過於胸中，自然臨症無差也。或問六味丸中關發已盡，不識茯苓於前說之外，尚有異論乎？前說不足以盡茯苓之義也。仲景夫子用茯苓於六味丸中也，豈特瀉腎中之邪水，以補腎中之真水哉。茯苓更能入腎，以通腎中之火氣。腎中火氣，上通胃而下通膀胱二經。苟無腎火之氣以相通，則上水不能入，而下水不能出矣。上水不能入者，非不能飲也，飲水而水之氣不消；下水不能出者，非不能容，而水之氣不洩不消，而水勢必奔迫於中焦，而不能化矣，惟有火氣以相通，而上下之水始周流而無滯。六味補腎中之水，而不補腎中之火，則火不能自通於胃與膀胱矣。得茯苓代為宣化，而上下之水得行，何致有不消不洩之慮哉。茯苓用之於六味丸中者，尚有如此妙義也。又問茯苓用之於六味丸中，奇義如此，而用之於八味丸中，亦別有意義乎？曰：有。茯苓瀉水，亦能瀉火。瀉水者瀉腎中之邪水，則瀉火者獨不瀉腎中之邪火乎。八味丸用桂、附以補火者，補腎中之真火也。然補腎中之真火，而腎中之邪火不去，則真火不生，反助邪火而上升矣。仲景夫子用茯苓於八味丸中，正取其瀉邪火以補真火也。桂、附得茯苓之助，無邪火之相乾，自然真火之速長。於是火生而脾土得其益，受水谷而能容，胃土得其益，進飲食而無礙，肺氣調，而心氣降、肝氣平矣。又問茯苓用之四君子湯與六君子湯，似非盡利水也，何獨不言其奇乎？夫茯苓用之於陰藥之內，可以出奇。茯苓用之於陽藥之間，無以顯異，不過佐人參、白朮，分消其水濕，以固其脾土而開胃氣也。又問茯苓用之於都氣丸中，亦未見出奇，必得肉桂，而後瀉水，安在入腎氣丸中即能出奇乎？曰：腎氣丸之妙，全在茯苓。茯苓利水，人人知之。利水之中，得群陰之助，更能於補水中，以行其利水之權；得二陽之助，更能於補火之中，以全其化水之神。止利其邪水，而不使波濤泛溢，又不損其真水，而轉使熱氣薰蒸，通上下三焦，消內外二濕，皆茯苓為君之功也。倘以茯苓為臣，而君以熟地，勢必中焦阻滯，水積於皮膚而不得直入於膀胱矣，又何以瀉之哉。或問夏子益集奇異治病之方，有人十指節斷壞，惟有筋連無節肉，蟲出如燈心，長數寸，遍身綠毛，以茯苓、胡黃連，煎飲而愈，豈亦有義乎？曰：是濕熱出蟲耳。茯苓以去濕，黃連以解熱，濕熱散而蟲自死矣。惟是蟲身長綠毛，實有秘義。此人必手弄青蛙，戲於池塘之中，綠毛之龜在池內，欲吞之而不可得，故氣衝而手，久之而手爛，得至陰之毒而不散，故皮爛而肉腐，生長蟲綠毛也。惜吾發異議，無人證之耳。或問今人用茯苓，多用人乳浸泡，久制則白色變紅，其有益於人乎？夫補藥而用茯苓者，恐純補之臟滯，故用之通達，使於瀉之中，以助其補之力也，若過用乳制，則通利

之性全失，一味呆補，反不能佐補藥以成功。此近人不知用藥之功，而妄為制變，不可以為法也。

◎《馮氏錦囊秘錄》·1694

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄1694·雜症痘疹藥性主治全參卷四十·木部·白茯苓

●功能：(1)白茯苓生於古松之下，感土木之氣而成，故味甘淡，性平，無毒。入手足少陰、手太陽、足太陰、陽明經、陽中之陰也。甘能補中，淡能利竅，故為滲濕扶脾、解熱散結、利水補中之要藥。專入脾腎功多。如入補脾藥中，宜不制者，方得淡滲之功，若入補陰藥中，宜人乳拌曬，以減淡滲之勢。茯苓抱木而生，有依守之義，故專入心經，為安種益智健忘卻驚之需，其心木名黃松節，治傷風口眼歪斜，毒風筋攣不語，凡神驚掣，虛而健忘，其所主與伏神大同小異耳。白茯苓，主胸脅逆氣，腹中痰水，慢恚驚恐，寒熱煩滿，心下結痛，咳逆舌乾，水腫淋結，五勞七傷，安胎氣暖腰膝，生津液健脾驅痰火，益肺利血，滲濕安魂，卻驚開胃厚腸，上以滲脾肺之濕，下以伐肝腎之邪，故為利水燥濕之要藥。入四君，則佐參朮以滲脾家之濕。入六味，則使澤瀉以行腎邪之餘。赤入心脾小腸，專功瀉熱利水。白者兼補，赤者專瀉。白者入壬癸，赤者之丙丁。(2)主治(痘疹合參)茯苓，利水除濕，益氣和中，本為扶脾養胃之藥，但多淡滲走利之功，故於痘瘡灌漿時忌服，恐令水氣下行，外不行漿，內防發渴，惟洩瀉者，水泡者，及收靨時並用之。赤者惟利水瀉熱而不補，如小便多，及汗多陰虛者，所當忌也。按：茯苓假土之精氣，松之餘氣而成，無中生有得地厚之精，為脾家之要藥。素問曰：飲入於胃，遊溢精氣，上輸於肺。調通水道，下輸膀胱。則利水之藥，皆上行而後下降也。潔古謂其上升，東垣謂其下降，各不相皆也。但小便頻多，其源甚異。經云：肺氣盛則便數，虛則小便遺，心虛則少氣遺尿，下焦虛則遺尿，胞絡移熱於膀胱則遺尿，膀胱不約為遺，厥陰病則遺尿，所謂肺氣盛者，實熱也。宜茯苓以滲其熱，故曰小便多者能止也。若肺虛心虛，胞絡熱厥陰病，皆虛火也必上熱下寒，所當升陽，膀胱不約，下焦虛者，乃火投於水，水泉不藏，必肢冷脈遲，當用溫熱，皆非茯苓可治，故曰陰虛者，不宜用也。茯苓抱根而生，有依守之義，故魂不守舍者用以安之。赤者入丙丁，但主導赤而已。

◎《本經逢原》·1695

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本經逢原1695·卷三·寓木部·茯苓

●功能：茯苓甘淡平無毒。入補氣藥，人乳潤蒸入利水藥，桂酒拌曬入補陰藥，童便浸切。一種栽蒔而成者曰蒔苓，出浙中，但白不堅，入藥少力。凡用須去盡皮膜則不傷真氣，以皮能洩利，利津液。膜能阻滯經絡也。本經主胸脅逆氣，慢恚驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，咳逆口焦，舌乾，利小便，久服安魂養神，不饑延年。【發明】茯苓得松之餘氣而成，甘淡性平，能守五臟真氣；其性先升後降，入手足太陰、少陰，足太陽、陽明。開胃化痰，利水定悸，止嘔逆洩瀉，除濕氣，散虛熱，本經治胸脅逆氣，以其降洩也。慢恚驚悸心下結痛，以其上通心氣也。寒熱煩滿，咳逆口焦舌乾，利小便，以其導熱、滋乾流通津液也。本草言其利小便，伐胃邪。東垣云，小便多者能止，澀者能通，又大便瀉者可止，大便約者可通。丹溪言陰虛者不宜用，義似相反者，何哉？蓋茯苓淡滲，上行生津液，開腠理，滋水之源，而下降利小便。潔古謂其屬陽，浮而升，

言其性也。東垣言其陽中之陰，降而下，言其功也。經言，飲食入胃，遊溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱。則知淡滲之性，必先上升而後下降，膀胱氣化而小便利矣。若肺氣盛則上盛下虛，上盛則煩滿喘乏，下虛則痿躄軟弱而小便頻。茯苓先升後降，引熱下滲，故小便多者能止也。大便瀉者，胃氣不和，不能分利水谷，偏滲大腸而洩注也，茯苓分利陰陽則瀉自止矣。大便約者以膀胱之水不行，膀胱硬滿，上撐大腸，故大便不能下通也，宜茯苓先利小便，則大便隨出也。至若肺虛則遺溺，心虛則少氣遺溺，下焦虛則遺溺，胞遺熱於膀胱則遺溺，膀胱不約為遺溺，厥陰病則遺溺，皆虛熱也。必上熱下寒，當用升陽之藥，非茯苓輩淡滲所宜，故陰虛不宜用也。此物有行水之功，久服損人。八味丸用之，不過接引他藥歸就腎經，去胞中久陳積垢，為搬運之功耳。是以陰虛精滑而不覺，及小便不禁者，皆不可服，以其走津也。其赤者入丙丁，但主導赤而已。其皮治水腫、膚腫、通水道、開腠理勝於大腹皮之耗氣也。

◎《本草經解》·1724

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草經解 1724·卷三·木部·【茯苓】

●功能：茯苓氣平。味甘。無毒。主胸脅逆氣。憂恚驚邪恐悸。心下結痛。寒熱煩滿咳逆。口焦舌乾。利小便。久服安魂養神。不饑延年。茯苓氣平。稟天秋降之金氣。入手太陰肺經。味甘無毒。得地中正之土味。入足太陰脾經。氣平味和。降中有升。陰也。胸者肺之分也。脅者肝之分也。肝主升而肺主降。肺金不足則氣不降。肝木有餘則氣上逆。逆於肝肺之分。故在胸脅間也。茯苓入肺。氣平則降。味甘可以緩肝。所以主之。脾為土。肺為金。脾肺上下相交。則五臟皆和。位一身之天地矣。若脾肺失中和之德。則憂恚驚邪恐悸。七情乖戾於胸。發不中節而為病。茯苓味甘和脾。氣平和肺。脾肺和平。七情調矣。心下脾之分也。濕熱在脾則結痛。濕熱不除。則流入太陽而發寒熱。鬱於太陰而煩滿。濕乘肺金而咳逆。茯苓甘平淡滲。所以能燥脾伐水清金。治以上諸症也。人身水道不通。則火無制。而口焦舌乾矣。茯苓入肺。以通水道。下輸膀胱。則火有去路。故止口舌乾焦。水道通。所以又利小便也。肝者魂之居也。而隨魂往來者神也。久服茯苓。則肺清肅。故肝木和平。而魂神安養也。不饑延年者。脾為後天之本。肺為元氣之腑。脾健則不饑。氣足則延年也。

◎《藥性切用》·1734

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·藥性切用 1734·卷之三下·木部·白茯苓

●功能：白茯苓甘淡性平，入肺、膀胱而兼入心脾；滲濕利竅，益脾寧心。

◎《神農本草經百種錄》·1736

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·神農本草經百種錄 1736·上品·茯苓

●功能：古注茯苓，皆云松脂入地所結，無苗葉花實。今之茯苓，皆有蔓可種，疑古今有異同也。味甘平。主胸脅逆氣，憂恚，驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，咳逆，皆脾虛不能化水，痰飲留結諸經之疾。口焦舌乾，胸有飲，則水下聚而津液不升。利小便。淡滲利水道。久服，安魂養神，

不饑延年。心脾和通之效。茯苓生山谷之中，得松柏之餘氣，其味極淡，故為調補脾陰之藥，義見石斛條下。凡人邪氣鬱結，津液不行，則為痰為飲。痰濃稠為火之所結，飲清稀為水之所停。故治痰則鹹以降之，治飲則淡以利之。若投以重劑，反拒而不相入，惟茯苓極輕淡，屬土，土勝水能疏之滌之，令從膀胱以出，病漸去而不覺也。觀仲景豬苓湯等方，五苓散義自見矣。

◎藥征

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.15 國外本草·藥征·卷下·茯苓

●功能：(1)茯苓主治悸及肉?、筋惕也。旁治小便不利、頭眩煩躁。(2)上歷觀此諸方。曰心下悸、曰臍下悸、曰四肢聶聶動、曰身?動、曰頭眩、曰煩躁，一是皆悸之類也。小便不利而悸者，用茯苓則治。其無悸證者而用之，則未見其效。然則悸者，茯苓所主治。而小便不利者，則其旁治也；頭眩煩躁亦然。

◎《外科全生集》·1740

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.4 外傷科·9.41 外科通論·外科全生集 1740·卷三·諸藥法制及藥性·白茯苓

●功能：白茯苓蒸透，切。逐水暖脾，生津止洩，除虛熱，開腠理。

◎《本草從新》·1757

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草從新 1757·卷九木部·茯苓

●功能：茯苓，通、行水、寧心、益脾。甘平。益脾寧心。淡滲利竅除濕。色白入肺。瀉熱而下通膀胱。(能通心氣於腎、使熱從小便出、然必上行入肺、清其化源、而後能下降利水、故潔古謂其上升、東垣謂其下降、各不相背也。)治憂恚驚悸，心下結痛，寒熱煩滿，口焦舌乾。(口為脾竅、舌為心苗、火下降則熱除。)咳逆嘔噦。膈中痰水。水腫淋瀝。洩瀉遺精。(因濕熱、故宜淡滲以清之。)小便結者能通。多者能止。(素問曰：肺氣盛則便數。)生津止渴。(濕熱去則津生。)功專行水伐腎。小便不禁。虛寒精滑。及陰虧而小便不利者。皆勿妄投。松根靈氣結成。產雲南。色白而堅實者佳。去皮。(產浙江者、色雖白而體松、其力甚薄、近今茯苓頗多種者、其力更薄矣。)

◎《得配本草》·1761

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·得配本草 1761·卷七·木部·白茯苓

●功能：甘、淡、平。入手足少陰、太陰、太陽經氣分。性上行而下降，通心氣以交腎，開腠理，益脾胃。除嘔逆，止洩瀉，消水腫，利小便。除心下結痛，煩滿口乾，去胞中積熱，腰膝痺痛，及遺精、淋濁、遺溺、帶下，概可治之。(以其能利三陰之樞紐，故治無不宜。)

得人參，通胃陽。得白朮，逐脾水。得艾葉，止心汗。得半夏，治痰飲。得木香，治洩痢不止。配黃蠟，治濁遺帶下。君川連、花粉，治上盛下虛之消渴。加朱砂，鎮心驚。(能利心經之熱，故可治驚。)去皮。補陰，人乳拌蒸。利水，生用。補脾，炒用。研細入水，浮者是其筋膜，誤

服之損目。上熱陽虛，(虛陽上浮，故熱。)氣虛下陷，心腎虛寒，汗多血虛，水涸口乾，陰虛下陷，痘疹貫漿，俱禁用。

◎《本草求真》·1772

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草求真 1772·上編·卷四瀉劑·滲濕·茯苓

●功能：茯苓(寓木)滲脾肺濕伐肝胃水邪。茯苓(專入脾胃。兼入肺肝)。色白入肺。味甘入脾。味淡滲濕。故書皆載上滲脾肺之濕。下伐肝腎之邪。其氣先升(清肺化源。)後降。(下降利水。)凡人病因水濕而見氣逆煩滿。心下結痛。呃逆嘔吐。口苦舌乾。水腫淋結。憂恚驚恐。及小便或澀或多者。(諸病皆從水濕所生而言。)服此皆能有效。(故治亦從水濕生義。)故入四君。則佐參朮以滲脾家之濕。入六味。則使澤瀉以行腎邪之餘。最為利水除濕要藥。書曰健脾。即水去而脾自健之謂也。又曰定魄。(肺藏魄。)即水去而魄自安之意也。且水既去。則小便自開。安有癃閉之慮乎？水去則內濕已消。安有小便多見之謂乎？故水去則胸膈自寬。而結痛煩滿不作。水去則津液自生。而口苦舌乾悉去。(故效亦從水濕既去而見。)惟水衰精滑。小便不禁。非由水濕致者切忌。恐其走表洩氣故耳。

◎《要藥分劑》·1774

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·要藥分劑 1774·卷三·通劑·茯苓

●功能：茯苓味甘。性平。無毒。感土木之氣而成。升也。陽也。惡白藜。畏地榆、牡蒙、雄黃、秦艽、龜甲。忌米醋及酸物。主胸脅逆氣。憂恚驚邪恐悸。心下結痛。寒熱煩滿咳逆。口焦舌乾。利小便。久服安魂養神。不饑延年。(本經)止消渴。調臟氣。伐腎邪。膈中痰水。水腫。淋結。(別錄)開胃主嘔逆。善安心神。主肺痿痰壅。小兒驚癇。女人熱淋。(甄權)補五勞七傷。止健忘。暖腰膝。安胎。(大明)除濕益燥。利腰臍間血。(元素)逐水緩脾。生津平火。止洩。除虛熱。(東垣)治腎積奔豚。(好古)入心肺腎脾胃五經。為補利兼優之品。(兼補劑)【前論】東垣曰。濕淫所勝。小便不利。茯苓淡以利竅。甘以助陽。溫平能益脾逐水。乃除濕之聖藥也。(又)小便多者能止。小便結者能通。好古曰。白者入肺膀胱氣分。赤者入心脾小腸氣分。雖利小便而不走氣。與車前子相似。丹溪曰。仲景利小便多用茯苓。然此暴新病之要藥也。若陰虛而小便不利者。恐未為宜。以此有行水之功。久服損人也。汪穎曰。能通心氣於腎。使熱從小便出。然必其色白上行入肺。瀉去肺熱。使清其源。而後能下降以通膀胱而利水也。茯苓皮治水腫膚脹。有以皮行皮之義。凡腫而煩渴便秘溺赤。屬陽水。宜五皮散、疏鑿飲。不煩渴大便溏小便數不赤澀。屬陰水。宜實脾飲、流氣飲。腰以上腫。宜汗。腰以下腫。宜利小便。

◎《羅氏會約醫鏡》·1789

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·羅氏會約醫鏡 1789·卷十七·本草(中)·竹木部·二〇六·茯苓

●功能：茯苓(味甘淡平，無毒，入心、腎、脾、胃、小腸五經。)假松脂之餘氣，得坤厚之精英，為脾家要藥。益脾(甘溫。)除濕，(淡滲。)入肺瀉熱，(氣白入肺。)而下通膀胱以利水。

(上行入肺，以清化源，而後下降利水，使熱從小便出也。)調榮(血)理衛(氣)定魄(清肺以藏魄。)安魂。(養肝以藏魂。)除咳嗽、(保肺。)驚悸、(心肝不足。)心下結痛、膈中痰水、(脾虛。)嘔吐(胃經濕熱。)口燥。(胃火。)療水腫、淋瀝、洩瀉、(滲濕。)遺精。(益心腎之功、若腎水虧寒者，又所忌用。)小便結者能通，多者能止。(濕除自止。)生津止渴，(濕熱去則津生。)補陽安胎。(胎系於脾，脾健則胎安。)按茯苓補少利多，多服損目。陰虛者，久弱者，不宜服。若多用人乳拌曬，以減痰滲之勢，亦能補陰。

◎《神農本草經讀》·1803

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·神農本草經讀 1803·卷之二·上品·茯苓

●功能：茯苓氣味甘、平，無毒。主胸脅逆氣，憂恚驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿咳逆，口焦舌乾，利小便。久服安魂養神，不饑延年。陳修園曰：茯苓氣平入肺，味甘入脾。肺能通調，脾能轉輸，其功在於利小便一語。胸為肺之部位，脅為肝之部位，其氣上逆則憂恚驚邪恐悸，七情之用因而弗調。心下為太陽之部位，水邪停留則結痛；水氣不化則煩滿；凌於太陰則咳逆；客於營衛則發熱惡寒；內有宿飲則津液不升，為口焦舌乾，唯得小便一利，則水行而氣化諸疾俱愈矣。久服安魂養神、不饑延年者，以肺金為天，脾土為地，位一身之天地，而明其上下交和之效也。

◎《本草易讀》·1820

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草易讀 1820·本草易讀卷七·茯苓三百三十四

●功能：甘，平，無毒。入足陽明、太陰、少陰、膀胱經。開心益志，健胃暖脾，利水燥濕，洩飲消痰。善安驚悸，最解煩滿。退胸脅之逆氣；除心腹之結痛，消氣水之腫脹，止水飲之燥渴。淋瀝洩利神品，嘔吐遺帶妙劑。治奔豚必用，安胎孕亦良。

◎雷公砲制藥性解

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·雷公砲制藥性解·卷五·木部·白茯苓

●功能：白茯苓味淡微甘，性平無毒，入肺脾小腸三經。主補脾氣，利小便，止煩渴，定驚悸，久服延年。去皮心研細，入水中攪之浮者，是其筋也，宜去之，誤服損目。赤者專主利水。抱根而生者名茯神，主補心安神，除驚悸，治健忘。馬蘭為使，惡白蘞，畏牡蒙、地榆、雄黃、秦艽、龜甲，忌醋及酸物。按：茯苓色白，是西方肺金之象也。味淡，是太陽滲利之品也。微甘，是中央脾土之味也，故均入之。夫脾最惡濕，而小便利則濕自除，所以補脾既能滲洩，燥脾似不能生津已。潔古何為稱其止渴，良由色白屬金，能培肺部，肺金得補，則自能生水。且經曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，氣化則能出矣。誠以其上連於肺，得肺氣以化之，津液從之出爾。藥性所謂白者入壬癸，亦此意也。而渴有不止者乎？至於驚悸者，心經之虛也，而心與小腸相為表裏，既瀉小腸，而心火亦為之清矣，故能定之。丹溪曰：陰虛未為相宜，蓋虞其滲洩爾。然味尚甘，甘主緩，亦無大害，非若豬苓一於淡滲，而大傷陰分也。藥性云：小便多而能止，大便結而能通，與本功相反，未可輕信。赤者屬丙丁，專入膀胱瀉火，故利水之外無他長。茯神抱根，有依而附

之之義，驚悸者魂不能附，健忘者神不能守，宜其治矣。廣志云：茯神松脂所作，勝茯苓。衍義曰：氣盛者洩於身，不抱本根，結為茯苓，有津氣而不甚盛，不離其本，結為茯神，考茲兩書，各相違悖。然仙經服食，多需茯苓，而茯神不與焉。兩說之是非，於是乎辨。

◎《本草述鈞元》·1833

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草述鈞元 1833·卷二十五·寓木部·茯苓

●功能：(1)茯苓甘淡而平。氣味俱薄。浮而升。陽也。東垣曰。降也。陽中之陰。(甘和而淡。淡為天之陽。其性上行生津液。開腠理。滋水之源。而下降通水道。二說固相合。)白者入手太陰足太陽氣分。赤者入足太陰手少陰太陽氣分。補心益脾。白優於赤。通利小腸。赤亦勝白。(仲淳)諸本草和中益氣。除濕理脾。調臟氣。開腠理。逐水準火。生津導氣。開胸膈。治胸脅逆氣。心下結痛。安心神。止慢志驚悸。消痰潤肺。止咳逆。利胸中痰水。愈消渴及嘔吐。並大腸淋瀝。水腫淋結。伐腎邪長陰。治腎積奔豚。利腰膝間血。療遺精白濁。酒浸。與光明朱砂同用。能秘童元。(海藏)茯苓補虛勞。多在心脾之有準。(東垣)小便多者能止。結者能通。(又)伐腎邪者。小便數能止之。小便澀能利之。與車前子相似。雖利小便而不走氣。(海藏)傷寒發汗後。心氣虛而腎氣逆上凌心。臍下悸者。欲作奔豚也。仲景以茯苓伐腎邪。取其淡而利竅。以平其氣也。(類明)茯苓分陰陽而導濕。蓋病於濕則陰陽混淆。升降之職不行焉。茯苓氣薄。為陽中之陰。上行導氣。下行利水。故陰陽分判。而濕淫平也。(又)茯苓利水。何又生津。詎知清陽上布。故濁陰下行。而氣乃化。津乃生。經曰。脾主為胃行其津液。是豈脾無真陽之運化。而能生胃中之津液哉。即此可悟茯苓除濕之義。凡藥。氣重者主氣。味重者主血。茯苓雖曰淡滲。而味甘且重。不走真氣。佐以人參等補劑。下行亦能補虛固腎。(文清)成於陰而生於陽。得老松之氣厚。其質陰也。其氣陽也。感土水之氣而成質。故其味甘平。補中利竅。補中則心脾實。利竅則邪熱解。有補有瀉之藥也。(仲淳)其治上焦或同於益真氣者。以致陽而布其升清之化。或同於祛痰行氣者。即於升清陽中以達其濁陰之降。治下焦或同於分理導水者。達陰而致其降濁之化。或同於健脾和氣者。即降濁陰中以還其清陽之升。未可徒以下滲概之也。取白者。蒸曬三次。為末。以牛乳汁和膏服之。或蜜浸。或酒浸。封固。百日後常服。不饑延年。腸化為筋。通神致靈。入五苓散。利水除濕。暑氣勝。則去桂。入六味丸。能伐腎邪。入補心丹。則補心安魂養神。(2)論：茯苓本古松靈氣淪結成形。之頤謂其精英不發於枝葉。而返旋生氣吸伏於踵。所謂真人之息也。夫松秉真陽之性。凌冬不凋。乃其入土久而結茯苓。即根極至陰之下。而真陽之凝結。更有如斯者。隱居言其性無朽蛀。埋地中三十年。色理無異。不可想見其真陽之貞固哉。第其味淡。淡寫天之陽。陽當上行。而氣之薄者。為陽中之陰。又宜利水而下洩。總為陽之有餘。而下趨於陰也。其氣專。故專於清陽以化濁陰。且陽之有餘。而下合於陰也。其氣和。實和於至陰以歸至陽。故始終惟有一淡。(海藏謂茯苓甘平。如何是滲利。茲舉陽吸陰陰歸陽之義。以實甘平。然後知海藏之說不妄。蓋甘具五味。平具五氣。乃陰陽之合也。)然淡本於甘。則陰陽相含之真氣。已入中土而神其清濁之升降矣。諸本草謂其和中益氣。除濕理脾。逐水準火。(水火即陰陽之氣所化。清陽不升。則鬱而為火。濁陰不降。則鬱而為水。茯苓氣陽質陰。合於水火之升降。但其味至淡。不能專功耳。)調臟氣。開腠理者。是在中土而致其清陽之氣於上也。即其致清陽於上。而導濁陰於下者。亦此也。更宜究者。清濁本之陰陽。陰陽兆於水火。水火賦之心腎。如甄權所

謂善安心神。與本經優恚驚悸之治合。如好古所謂秘精。亦與別錄長陰。日華子暖腰膝之義不遠。然則用茯苓者。不得徒守淡滲之說。而當思其從陽吸陰。吸陰歸陽之元機矣。至所云安心神。秘精氣。請更悉之。心內陰而外陽。腎內陽而外陰。內者是神是主。外者是氣是用。經曰。陽中之太陽心也。惟茯苓稟真陽之粗氣。卻能吸陽中之陰以歸陽。(陽中之陰為血。血者神氣也。)是其能益心血者也。陰既得宅於陽中。則神定而氣充。是又謂之益心氣耳。秘精之說。亦不外此。總之。在上者陰宅於陽中。則火有主而下交於水。即得水中之火。從地氣而蟄藏。在下者陽宅於陰中。則水有主而上交於火。即得火外之水。從天氣而發育。此所謂神足而氣充。氣充而精盈。精盈而氣固者也。虛而上有痰火。下有濕熱者。最宜。若勞役陽虛。小便多汗多者。禁用。(文清)衍義補遺謂陰虛者。未宜。小便素利者。過服助燥損明。嵩言兼補陰之劑。可用。但不宜入燥劑中耳。非比豬苓一味。誠為淡滲。陰虛者。當忌之。

◎《本草分經》·1840

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草分經 1840·原例(次序略經更定)·足太陰脾·茯苓

●功能：茯苓甘淡平，白者入氣分，益脾寧心滲濕，功專行水，能通心氣於腎，入肺瀉熱而下通膀胱。

◎《神農本草經贊》·1850

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·神農本草經贊 1850·卷一上經·茯苓

●功能：茯苓味甘平。主胸脅逆氣。優恚驚邪恐悸。心下結痛。寒熱煩滿。咳逆。口焦舌乾。利小便。久服安魂養神。不饑延年。

◎《本草撮要》·1886

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草撮要 1886·卷二木部·【茯苓】

●功能：茯苓味甘淡。入手足太陰太陽經。功專補心益脾。得人參能下氣。得半夏能滌飲。若虛寒遺溺洩精者。當用溫補之品。不宜用此。皮膚治水腫膚脹。

◎《本草便讀》·1887

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·本草便讀 1887·木部·寓木類·茯苓

●功能：茯苓色本屬金。功先入肺。導膀胱而利水。無非氣化之神。清治節以行痰。專主分消之職。假松根之餘氣。甘淡平和。得坤土之精英。堅貞博厚。優恚驚悸。皆緣痰結為殃。嘔吐怔忡。盡是飲邪作咎。均可審證而施治。自能對病以求方。抱根者為茯神。守臟寧心。安神獨掌。色紅者為赤茯。入營導赤。利水偏長。皮以行皮。性仍同性。(茯苓生大谷中。多年大松樹。經樵斫之後。松根精靈之氣。抑鬱不絕。結成此物。其精氣足者。離根較遠。亦有附根而生者。即為茯神。其色有赤有白。白者為佳。味甘淡。性平和。上入肺脾。下達小腸膀胱腎經。益元氣。通神明。能清肺脾虛熱下行。其淡滲燥利之性。故能化胸中痰飲。導下部濕邪。至於茯神赤茯等。其主治氣味皆同。不過安神利水之功。略有小異耳。)

◎《醫學摘粹》·1897

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學摘粹1897·本草類要·攻藥門·攻水類·茯苓

●功能：茯苓味甘氣平，入足陽明胃、足太陰脾、足少陰腎、足太陽膀胱經。利水燥土，洩飲消痰，善安悸動，最豁鬱滿，除汗下之煩躁，止水飲之燥渴，淋癰洩利之神品，崩漏遺帶之妙藥。氣鼓與水脹皆靈，反胃共噎膈俱效。功標百病，效著千方。

◎《本草思辨錄》·1904

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本草思辨錄1904·卷四·茯苓

●功能：茯苓結於土中，久而不變，宜其得陰氣多，與豬苓埒矣。然楓擅召雨之能，松挺不雕之概；一毗於陰，一毗於陽。毗於陽者，能起陰不能起陰，不能起陰即不能止渴。故五苓散治汗出而渴，不渴則主以茯苓甘草湯；枯萋瞿麥湯治渴，有茯苓不能無枯萋；小柴胡湯渴加人參，小青龍湯渴加枯萋，皆獨不加茯苓，此可征茯苓之非渴藥。能起陰以止渴者，莫如葛根枯萋，以葛根枯萋起陰而不利小便也。起陰而兼利小便，則止渴之力必減，故豬苓澤瀉次之，茯苓又次之。然五苓散豬苓湯偏以之治渴，更非葛根枯萋所能代者何哉？蓋其渴非他，脈浮發熱飲水而小便不利耳。不去其病，起陰奚濟。茯苓與豬苓澤瀉洩水，則小便利。茯苓豬苓與桂枝滑石達表，則表邪解。去其蔽陰灼陰而陰自升，陰自升者渴亦止，此茯苓之於渴，所以得廁名其間也。雖然，其中又甚有故不得不辨者焉。二苓澤瀉之治渴，是治飲水而小便不利之渴。以其水為滯瀦之水，不受胃變則嘔，格其腎陰則渴，故得以洩水利小便而愈。若是痰飲，胃亦賴之以養；其濃厚者，且無走小便之理。將毋水能致渴，飲不能致渴耶！而仲聖謂：嘔家本渴反不渴者，心下有支飲；又謂：胸中有留飲，其人短氣而渴。二說相反，曷故？夫飲而曰支，謂其如支流不正出也。不正出則腎陰猶得以上潮，故不渴。留飲是正留於胸中，氣焉得不短而渴焉得不作，是則痰與飲宜分者也。水與飲有分有不分者也。以渴不渴定茯苓與豬澤之去取可矣。抑又思之，仲聖用此三物之證，多渴與嘔兼，豈非治渴而亦治嘔。不知嘔吐之專藥為半夏生姜，猶葛根枯萋為消渴之專藥。仲聖之以茯苓五味姜辛湯治咳滿也，曰嘔者復納半夏。既有茯苓又納半夏，以茯苓不治嘔也，不納豬澤不治嘔也。乃嘔吐篇之豬苓散，明明治嘔吐思水。茯苓澤瀉湯，明明治胃反吐而渴欲飲水。今必曰不治嘔，其誰信之。然必曰治嘔與小半夏湯等，此何以多思水飲水之證，獨是洩水以止渴者，其義易曉。洩水以止嘔，則嘔已自去其水，何待藥為。是則仲聖之言為甚可味也。豬苓散思水者三字，是對上後思水而言。此思水為先思水，先思水而後嘔吐，所謂先渴卻嘔者為水停心下也。水停心下者，愈渴亦愈飲，嘔不能有裨。故其用二苓也，所以洩水。用白朮也，所以生津。茯苓澤瀉湯特提胃反吐三字，胃反者，胃虛且寒，不至有渴。今渴欲飲水，是陰中有陽之證。故於吐下加一而字以折醒之。與他胃反不同，與他嘔吐亦不同。姜桂甘術，所以溫胃而止吐。茯苓澤瀉，所以洩水而止渴。證既兼見，藥亦分理。有生姜無半夏者，渴忌半夏也。無豬苓者，無表證者也。洩水而兼能止渴者，以澤瀉為優，故入澤瀉。至茯苓協澤瀉洩水，協生姜平逆，協桂枝化氣，協甘草白朮補中，為益良多，故以標方名冠首。以茯苓與豬澤較，雖同不治嘔，而以茯苓為猶有參贊之功。何則？甘先入脾，淡主養胃，茯苓甘淡，非豬澤可比，是其於嘔也，不用剽而用撫者也。外此茯苓以洩水奏績者，又於仲聖方得三事焉：曰眩，曰悸，曰咳。必別其近似而真始出，則與嘔渴無二也。眩有肺痿上虛而眩，失精下損而眩，谷疸因食而眩，茯苓詎可漫施。心下有支飲，

其人苦冒眩，茯苓宜可用矣。不知澤瀉湯無渴而用澤瀉，以其於冒眩有專長也。且使輔以茯苓，則澤瀉方欲至極上治冒，而茯苓偏從而抑之，全功必墮。白朮則調飲而守中，足為澤瀉策應，故寧退茯苓而進白朮。然則，冒與非冒何別乎？蓋冒者，上之陽為水飲所格而不得入於陰，則淫於上如復冒，是眩在陽盛。以澤瀉洩其水而濟以陰，眩乃得息。若水飲上凌、而上之陽不能與陰爭，則陰與水相比為患而眩亦生，是眩在陰盛。惟茯苓稟陽和之性，擅化氣之長，水遇之而自卻，陽得之而即伸。仲聖似此治眩之方不一，可不煩枚舉。水停心下而眩者，亦水停心下而悸。眩在外，悸在內，惟派別而源同，故眩定者悸亦定。心下悸者水侵其心，臍下悸者水發自腎，似不能悉主以茯苓矣。然上中下之水，應皆從小便出者，舍茯苓其奚屬。且始而臍下悸者，後必心下亦悸，所謂水在腎心下悸也。其悸非茯苓得治者，如小建中湯、桂枝甘草湯、炙甘草湯，非溫養中氣，補益心陽不可。茯苓淡滲，適傷其正，故擯之也。咳之因亦致多矣，茯苓所司為痰飲之咳。然有痰飲而不宜者：半夏麻黃湯，有痰飲而悸，以麻黃發心陽而洩之於表，徐忠可謂之老痰，老痰非滲得去。甘遂半夏湯，有留飲而利，以甘遂甘草加白芍，就其利而下之，必欲使走小便則謬。此外有痰飲而宜辛散、宜苦降者無論矣。夫咳者肺病，茯苓下滲，則肺邪不解，故咳證用之頗鮮。惟咳而衝氣挾痰飲而上，胸滿由痰飲而得者，以茯苓下之洩之，厥效甚捷。然則茯苓非能治咳，治痰飲耳；非能治痰，實治飲耳。苓桂術甘湯治痰飲如神，而其推茯苓為君也，在使微飲從小便去也，痰飲之有需於茯苓可知矣。抑其治飲治水，能使上中下統洩之於小便者有故。茯苓甘淡，為胃之正藥。色白而純，則兼入肺。肺主皮毛而太陽為之應，故又入太陽。淡滲則又從皮毛而入太陽之府，肺胃職司下降，膀胱氣化則出，其利小便，蓋有高屋建瓴之勢焉。仲聖於小便不利而必曰加茯苓者，職是故也。夫利小便者，仲聖之明文，實本經之遺訓，斷不必以止消渴滋學者之惑。顧謂利小便足盡其長乎，而不然也。試更即仲聖方核之，腎氣丸主小便不利、並消渴、小便反多，蓋小便不利者，腎中陰氣之壅也，以茯苓與桂附消其陰，則由壅得通；小便反多者，腎中陽氣之弱也，以茯苓與桂附扶其陽，則轉弱為強。且用以祛表濕，如防己茯苓湯；用以解嚙窒，如半夏厚朴湯；用以開胸痺，如茯苓杏仁甘草湯；用以下症瘕，如桂枝茯苓丸；用於補劑，如薯蕷丸；用於風劑，如侯氏黑散。蓋惟茯苓以甘淡之味，溫和之性，能於氣中消水，水中化氣，隨他物而膺繁劇者，腎不出乎此旨。若非制劑得宜，則茯苓之真不見，而亦未必無害矣。

◎《醫學衷中參西錄》·1918

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學衷中參西錄1918·二、藥物·57·茯苓、茯神解

●功能：茯苓氣味俱淡，性平。善理脾胃，因脾胃屬土，土之味原淡（土味淡之理，徐靈胎曾詳論之），是以內經謂淡氣歸胃，而慎柔五書上述內經之旨，亦謂味淡能養脾陰。蓋其性能化胃中痰飲為水液，引之輸於脾而達於肺，復下循三焦水道以歸膀胱，為滲濕利痰之主藥。然其性純良，瀉中有補，雖為滲利之品，實能培土生金，有益於脾胃及肺。且以其得松根有餘之氣，伏藏地中不外透生苗，故又善斂心氣之浮越以安魂定魄，兼能瀉心下之水飲以除驚悸，又為心經要藥。且其伏藏之性，又能斂抑外越之水氣轉而下注，不使作汗透出，兼為止汗之要藥也。其抱根而生者為茯神，養心之力，較勝於茯苓。茯苓若入煎劑，其切作塊者，終日煎之不透，必須切薄片，或搗為末，方能煎透。

(六)牡丹皮

◎《湯液本草》·1298

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.12 宋元本草·湯液本草 1298·卷之五·木部·牡丹皮

●功能：牡丹皮氣寒，味苦、辛。陰中微陽。辛苦微寒。無毒。手厥陰經，足少陰經。象云：治腸胃積血，及衄血、吐血必用之藥。珍云：涼骨蒸。本草云：主寒熱，中風，癰瘕，瘰，驚癇邪氣。除症堅、瘀血留舍腸胃。安五臟，療癰瘡，除時氣頭痛，客熱，五勞之氣，腰痛，風噤，癩疾。易老云：治神志不足。神不足者，手少陰；志不足者，足少陰。故仲景八味丸用之。牡丹乃天地之精，群花之首。葉為陽，發生；花為陰，成實；丹為赤，即火。故能瀉陰中之火。牡丹皮，手厥陰，足少陰，治無汗骨蒸；

◎《滇南本草》·1449

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·滇南本草 1449·第一卷·牡丹皮

●功能：牡丹皮味酸、辛，性寒。破血，行血，消症瘕，破血塊，除血分之熱，墜胎，孕婦忌服。

◎《本草約言》·1520

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草約言 1520·藥性本草約言卷之一·草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮味辛、苦，氣寒，無毒，陽中之陰，可升可降，入手厥陰、足少陰經。涼血熱，止上逆之吐衄；瀉陽火，治無汗之骨蒸。除腸胃之瘀血，破女子之堅瘕。意者，丹皮養真血而去壞血，固真氣而行結氣，故能如此。發明云：丹皮苦寒，瀉陰中之火，能養真血而去壞血。苦而兼辛，能固真氣而行結氣。蓋血之所患者，火也，惟能瀉陰火，故治吐衄血，為必用之藥。所謂養真血也，去瘀血留舍於腸胃者，去壞血也，壞血去而真血自生矣。又癰瘕、五勞骨熱、腰痛，女子經閉血澀，皆榮中血少而熱氣鬱結，真氣日耗也。今苦以洩火，辛以散邪，則結氣行而真氣亦固矣。要之，滋陰養血，必用之藥也。

◎《藥鑒》·1598

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·藥鑒 1598·新刻藥鑒卷之二·牡丹皮

●功能：牡丹皮氣寒，味苦辛，陰中微陽也，無毒。涼骨蒸靈丹，止吐衄神方。惟其苦也，故除症堅瘀血留舍於腸胃之中。惟其辛也，故散冷熱血氣收作於生產之後。月水欠勻者，服之即調。風癩時搐者，用之可定。癰疽用之，消腫住痛。痘家用之，行血排膿。清胃湯中止牙疳，快斑飲內散血熱，何也？為其養真血，而攻壞血，固真氣，而行結氣耳。又治手少陰神不足，足少陰志不足，故仲景八味丸用之。孕婦所忌。

◎《本草正》·1624

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草正 1624·芳草部·丹皮

●功能：丹皮味辛、苦，氣微涼。氣味俱輕，陰中陽也。赤者，行性多；白者，行性緩。入足少陰及手厥陰經。忌葫、蒜。涼骨蒸無汗，散吐衄瘀血，除產後血滯寒熱，祛腸胃蓄血癰堅，仍定

神志，通月水，治驚搐風癇，療癰腫住痛。總之，性味和緩，原無補性，但其微涼而辛，能和血、涼血、生血，除煩熱，善行血滯，滯去而鬱熱自解，故亦退熱。用此者，用其行血滯而不峻。

◎《本草徵要》·1637

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草徵要 1637·第一卷·通治部分·清熱藥·(二) 清熱涼血、退骨蒸·牡丹皮

●功能：牡丹皮味辛，性微寒，無毒。入心、心胞、肝、腎四經。畏貝母、大黃、菟絲子。忌蒜、胡荽與鐵器。紅花單瓣者佳。酒拌蒸，曬用。去血中之伏火，退無汗之骨蒸，消瘀通經，排膿生血，更散諸痛，能療諸風。潔古云：牡丹為群花之首，其色赤而其性寒，故能去血中之伏火，因入手厥陰與足少陰，故能退無汗之骨蒸。消瘀通經，乃其辛散之用，排膿生血，皆其去熱之功，且能入厥陰風木，而善消瘀滯、又何諸風諸痛之患哉。李瀕湖云：“血中伏火，即陰火也，陰火即相火也。古方以此治相火，故仲景腎氣丸用之。後人乃專尚黃柏。不知牡丹皮之功更勝也。此乃千載秘奧，特為拈出。牡丹皮性寒而辛散，若久病血虛發熱、及產婦虛熱而無瘀者，宜斟酌用之。

◎《本草通玄》·1655

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草通玄 1655·卷上·草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮苦辛微寒，肝經藥也。清腎經之虛熱，理無汗之骨蒸，涼血行血，通關腠，排膿消瘀，定吐衄血。時珍云：牡丹皮治腎肝血分伏火，伏火即相火也。古方惟以此治相火，故仲景腎氣丸用之。後人惟知黃柏治相火，不知丹皮更勝也。此千古秘奧，人所不知，赤花者利血，白花者補人，宜分別用。肉厚者佳，酒洗微焙。

◎《侶山堂類辯》·1663

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.2 醫論醫話·侶山堂類辯 1663·卷下·牡丹皮

●功能：牡丹皮色赤，氣味辛寒，血分之藥也。不緣子生，故名曰牡。陰中之陽，升也。其味辛，故主發散中風，寒熱邪氣，除症堅瘀血，寒能涼血，故主癒癩驚癇。凡骨蒸勞熱，癰腫瘡瘍，丹皮為要藥，若吐血衄血，大非所宜，以其上升故也。元如曰：若因風寒而衄血者宜之，如陰火上炎者大忌。

◎《本草擇要綱目》·1679

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草擇要綱目 1679·寒性藥品·牡丹皮

●功能：牡丹皮辛寒無毒。陰中微陽。入手厥足少陰經。除症堅瘀血留舍腸胃。婦人冷熱血氣。排膿通經。涼骨蒸。丹者赤色火也。故能瀉陰胞中之火。腎氣丸用之。治神氣之不足。犀角地黄湯用之。治腸胃之積血及吐血衄血。

◎《本草詳節》·1681

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.5 雜著·本草詳節 1681·卷之一·草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮味辛，氣寒。陰中微陽。種蒔者力微；單瓣紅白花者，其根入藥最勝。入心胞絡、腎經。畏貝母、大黃、菟絲子，忌蒜、胡荽，伏砒。凡使，銅刀去骨，酒拌蒸，日乾用。赤花者利，白花者補。主和血、生血、涼血，血中伏火，瘀血留舍腸胃，撲損瘀血，血滯腰痛，無汗骨蒸，中風痲瘋驚癇，時氣頭痛，癰瘡排膿止痛，下部生瘡成洞，下月水、胎胞。按：牡丹皮，入包絡、腎經，治無汗骨蒸，與地骨皮入腎、三焦經，治有汗骨蒸稍異。神不足者心，志不足者腎，故腎氣丸用之。又治腸胃積血，及吐血、衄血，故犀角地黃湯用之。若血分伏火，即心與包絡、肝、腎之相火也，世但治以知、柏，而不知牡丹皮之功更勝。但婦人血崩及經行過期不淨，並忌與行血藥同用。

◎《本草備要》·1683

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草備要 1683·草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮瀉伏火而補血，辛甘寒微。入手足少陰（心、腎）、厥陰（心包、肝）。瀉血中伏火（色丹故入血分。時珍曰：伏火即陰火也，陰火即相火也。世人專以黃柏治相火，不知丹皮之功更勝，故仲景腎氣丸用之），和血、涼血而生血（血熱則枯，涼則生），破積血（積瘀不去則新血不生），通經脈。為吐衄必用之藥（血屬陰本靜，因相火所逼，故越出上竅）。治中風，五勞，驚癇癰瘡（筋脈伸縮抽掣為癰瘡。或手足抽掣，口眼喎斜，卒然眩僕，吐涎身軟，時發時止為癰。皆陰虛血熱，風火相搏，痰隨火湧所致），除煩熱，療癰瘡（涼血），下胞胎，退無汗之骨蒸（張元素曰：丹皮治無汗之骨蒸，地骨皮治有汗之骨蒸。神不足者手少陰，志不足者足少陰，故仲景腎氣丸用丹皮，治神志不足也。按內經曰：水之精為志，故腎藏志。火之精為神，故心藏神）。

◎《本草新編》·1687

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之三（角集）·牡丹皮

●功能：牡丹皮，味辛、苦，氣微寒，陰中微陽，無毒。種分赤、白，性味卻同。入腎、肝二經，兼入心包絡。涼骨蒸之熱，止吐血、衄血、嘔血、咯血，兼消瘀血，除症堅，定神志，更善調經，止驚搐，療癰腫，排膿止痛。亦臣、佐、使之藥，而不可為君也。仲景張夫子入之八味丸中，所以治漢武帝消渴之症也。消渴，本是熱症，方中加入桂、附，以火治火，奇矣。蓋此火乃相火，而非火。相火者，虛火也。實火可瀉，虛火必須滋補。陽火可以水折，陰火必須火引。地黃湯中既用熟地、山藥以滋陰，不用桂、附以引火，則火不歸源，而渴終不可止。但既用桂、附以引火，而火歸於下焦，而上焦餘熱，何能頓清。吾恐命門之火已歸於腎宮，心包之火仍炎於心位，熱必餘燄尚存，而渴仍不止也。故方中又加入牡丹皮，調和於心、肝、腎之際，滋腎而清其肝中之木，使木不助心包之火。而牡丹皮又自能直入於膈中，以涼其熱，下火既安，而上火亦靜，火宅之中，不成為清涼之境乎。此仲景夫子制方之神，而亦牡丹皮之功，實有如是者也。不特此也，牡丹皮在六味地黃丸中，更有奇議。腎有補無瀉，用熟地、山藥以補腎，又何必用牡丹皮以滋其骨中之髓耶。若云瀉火，則已有澤瀉矣；若云健脾，則已用茯苓矣。若云澀精，則已用山萸矣。然則何所取，而又用牡丹皮哉？不知牡丹皮，所以佐五味之不足也。補陰之藥過於寒，則陰不能生，而過於熱，則陰亦不能生。六味丸中不寒不熱，全賴牡丹皮之力，調和於心、肝、脾、腎之中，使

骨中之髓溫和，而後精閉於腎內，火瀉於膀胱，水濕化於小便，肺氣清肅，脾氣健旺，而陰愈生矣。或問地骨皮治有汗之骨蒸，牡丹皮治無汗之骨蒸，此前人之成說，吾子何略而不談？豈牡丹皮非治無汗之骨蒸耶，鐸所亟欲辨者也。夫地骨皮未嘗不治無汗之骨蒸，牡丹皮未嘗不治有汗之骨蒸也。元素將二藥分有汗、無汗，為骨蒸之法，餘不知其何所見而分。據其論，牡丹皮牡而不牝，其色丹，象離陽中之火，能瀉，似乎牡丹皮乃陽中之陰，亦宜治有汗之骨蒸，而不宜治無汗之骨蒸矣。總之，牡丹皮乃治骨蒸之聖藥，原不必分有汗、無汗也。或問仲景張公制八味丸，經吾子之闡發奇矣，不知更有異聞乎？曰：醫道何盡，請於前論而再窮其義。夫火有上、下之分。下火非補不能歸，其在上之火，非涼不能息。補其在下之火，則火安而上不炎；涼其在上之火，則火靜而下亦戢。雖然牡丹皮補腎水，而不補腎火，似乎下火之炎上，不能使其歸於下也。然而，牡丹皮雖不能補腎中之火，實能補腎中之水，補水之不足，即能制火之有餘。火有所制，自然不敢沸騰，然後用附子、肉桂，引其下伏，則火藏於至陰之腎矣。牡丹皮亦補腎以益心，而不能補腎以克心者也，似乎上火趨下，不能使其靜於上也。然牡丹皮雖不能補腎水克心，實能補腎水以益心氣之不足。即能制心氣之有餘，必有所養，自然常能寧定。然後用附子、肉桂導其上通，則暗交於至陰之心矣。此前論所未及者，而闡發其奇又如此矣。或又問仲景張公八味丸，已發異論，不識六味丸亦有異論乎？曰：六味丸中，別有微義也。牡丹皮用之於六味丸中，豈獨涼骨中之髓，以生陰水哉。夫獨陰不生，獨陽不長。六味丸中，乃純陰之藥也，苟不用陰中微陽之藥，入於群陰之內，雖以水濟火，似亦為陰虛者之所喜，然而孤陰無陽，僅能制火之有餘，不能生水之不足。丹皮雖亦是陰藥，入於腎經，但性帶微陽，入於六味丸，使陽氣通於陰之中，而性亦微寒，但助陰以生水，而不助陽以動火。此仲景夫子立方之本意，鐸實有以窺其微而盡發之也。或問牡丹皮陰中微陽，又入於群陰之內，恐陽氣更微，雖各藥亦有兼於陽者，畢竟陰重而陽微也。不知他藥如茯苓、澤瀉、山藥之類，入於群陰之中，全忘乎其為陽矣。惟牡丹皮雖在陰藥之中，而陽之氣不絕，子試將六味丸嗅之，牡丹皮之氣未嘗全消，不可以悟其微陽之獨存，不為群陰所奪之明驗乎。惟牡丹皮於群陰之中，獨全其微，且能使茯苓、澤瀉、山藥、熟地、山藥之陽氣不散，以助其生陰之速。故牡丹皮用之於地黃丸中，尤非無意也。或問牡丹皮能退骨蒸之虛熱，是亦地骨皮之流亞也，乃先生譽地骨皮之解骨蒸，而不及牡丹皮，豈別有意歟？夫牡丹皮之解骨蒸，雖同於地骨皮而微有異者，非解有汗與無汗也。牡丹皮之解骨蒸，解骨中之髓熱也；地骨皮之解骨蒸，解骨中之血熱也。骨中不止髓，髓之外必有血以裹之。骨中之髓熱，必耗其骨中之血矣；骨外之血熱，必燻其骨中之髓矣。故治骨蒸者，二味必須兼用，不可以有汗用地骨皮、無汗用牡丹皮也。此等論，實前人所未談，言之必驚世人，然予實聞之吾師，非鑿空而論也。髓中有血，斯亦何奇。餘嘗見人骨折者，骨中流血，與髓俱出，非明驗乎。獨是地骨皮涼骨中之血，牡丹皮涼骨中之髓，無人證吾言耳。

◎《馮氏錦囊秘錄》·1694

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄1694·雜症痘疹藥性主治合參卷三十七·草部上·牡丹皮

●功能：牡丹皮稟季春之氣，兼得乎水之性，陰中微陽，其味苦，而微辛，其氣寒而無毒，其色赤而象火。且葉為陽發，生也，花為陰成，實也，丹者象離火也，故能瀉陰胞中之火，入心經正藥，兼入肝腎陰分。辛能行血，苦能瀉熱，故能陰血分邪熱，及癥堅瘀血並清理陽明也。凡實熱

者宜生用；若胃稍虛者宜酒炒用。粉丹皮，涼無汗骨蒸，止吐衄必用，除癥堅瘀血，留舍於腸胃中，散冷熱血氣，攻作於生產後，仍主神志不足，更調經水欠勻，治風癩，定驚止搐，療癰腫排膿住痛，不特去血中之伏熱，而又有涼相火之神功，用黃柏以治相火，不若丹皮之功為勝也。然胃氣虛寒，經行過期不淨者勿服。主治（痘疹合參）治痘涼血熱化斑，腸胃積血，吐血鼻衄，能瀉陰中之火，其功多於清熱，而更長於行血，故婦人經漏不止，及孕婦無故者禁之。按：丹皮清東方雷火，是其本功，北方龍火因而下伏，此乙癸同源之治也。古人惟此以治相火，故六味丸用之。後人專用黃柏，不知丹皮赤色象離，能瀉陰中之火，使火退而陰生，所以入足少陰，而佐滋補之用。若黃柏者，不過苦寒而燥，既可傷胃，久則敗陽，苦燥之性徒存，補陰之功何在！與丹皮之力不啻霄壤矣。但相火實旺，濕熱太重者暫用之，以少損其勢可也。

◎《本經逢原》·1695

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本經逢原 1695·卷二·芳草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮苦辛平，無毒。酒洗去城土，曝乾。勿見火。本經主寒熱、中風、癰瘕、驚癇、邪氣，除症堅、瘀血留舍腸胃五臟，療癰瘡。【發明】牡丹皮入手足少陰厥陰，治血中伏火，故相火勝腎，無汗骨蒸為專藥。本經主寒熱、中風、癰瘕、驚癇等證，以其味辛氣竄，能開發陷伏之邪外散。惟自汗多者勿用，為能走洩津液也。痘疹初起勿用，為其性專散血，不無根腳散闊之慮。王安道云：志不足者，足少陰病也。故仲景腎氣凡用之。後人惟知黃蘗治相火，不知丹皮之功更勝也。又症堅瘀血留舍腸胃五臟，及陰虛吐血衄血必用之藥，以能行瘀血而又能安好血，有破積生新，引血歸經之功，故犀角地黃湯用之。凡婦人血崩及經行過期不淨，屬虛寒者禁用。又赤者利血，白兼補氣，亦如赤、白芍藥之義，諸家言其性寒，安有辛香而寒者乎。

◎《本草經解》·1724

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草經解 1724·卷二·草部下·【丹皮】

●功能：丹皮氣寒。味辛。無毒。主寒熱中風。癰瘕驚癇。邪氣。除症堅瘀血。留舍腸胃。安五臟。療癰瘡。丹皮氣寒。稟天冬寒之水氣。入手太陽寒水小腸經。味辛無毒。得地西方之金味。入手太陰肺經。氣味降多於升。陰也。寒水太陽經。行身之表而為外藩者也。太陽陰虛。則皮毛不密而外藩不固。表邪外入而寒熱矣。其主之者。氣寒可以清熱。味辛可以散寒解表也。肝者風木之臟也。肺經不能制肝。肝風挾濁火上逆。中風癰瘕驚癇之症生矣。丹皮辛寒。益肺平肝。肝不升而肺氣降。諸症平矣。小腸者受盛之官。與心為表裏。心主血。血熱下注。留舍小腸。瘀積成癥。形堅可征。丹皮寒可清熱。辛可散結。所以入小腸而除癥也。五臟藏陰者也。辛寒清血。血清陰足而藏安也。榮血逆於肉裏。乃生癰瘡。丹皮辛寒。可以散血熱。所以和榮而療癰瘡也。

◎《藥性切用》·1734

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·藥性切用 1734·卷之一中·草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮辛苦微寒，入手足少陰、厥陰，瀉血中伏火，散瘀除煩，退無汗之骨蒸。生用涼

血，酒炒和血。妊婦忌之。

◎《外科全生集》·1740

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.4 外傷科·9.41 外科通論·外科全生集 1740·卷三·諸藥法制及藥性·丹皮

●功能：丹皮酒拌蒸，產後要藥，治骨蒸，面裏煨熟，厚大腸。

◎《本草從新》·1757

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草從新 1757·卷二草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮瀉伏火、去瘀。辛苦微寒。入手足少陰（心、腎。）厥陰。（心包、肝。）瀉血中伏火。（色赤、故入血分、能瀉諸經伏火、古方所以用治相火也、世人專以黃柏治相火、不知丹皮之功更勝。）和血涼血而生血。（血熱則枯、涼則生。）破積血。（積瘀不去、則新血不生。）通經脈。止吐衄。（血屬陰本靜、因相火所逼、故越出上竅、治驚癇癩瘕。筋脈伸縮抽掣、為癩瘕、或手足抽掣、口眼喎斜、卒然眩僕、吐涎身軟、時發時止、為癩、皆陰虛血熱、風火相搏、痰隨火湧所致。）除煩熱。療癰瘡。（涼血。）下胞胎。退無汗之骨蒸。（張元素曰：丹皮治無汗之骨蒸、地骨皮治有汗之骨蒸、神不足者手少陰、志不足者足少陰、仲景腎氣丸、用丹皮、治神志不足也、按內經云：水之精為志、故腎藏志、火之精為神、故心藏神。）胃氣虛寒。經行過期不淨者勿服。胎前亦宜酌用。單瓣花紅者入藥。肉厚者佳。酒拌蒸用。畏貝母、菟絲、大黃。忌蒜、胡荽、伏砒。（丹皮根搗末服、解中蠱毒。）張元素曰：丹皮治無汗之骨蒸、地骨皮治有汗之骨蒸、神不足者手少陰、志不足者足少陰、仲景腎氣丸、用丹皮、治神志不足也、按內經云：水之精為志、故腎藏志、火之精為神、故心藏神。時珍曰：花白者補、赤者利、須分別之。

◎《得配本草》·1761

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·得配本草 1761·卷二·草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮辛、苦，微寒。入手足少陰、厥陰經血分。瀉心胞伏火，清臚中正氣，除血中內熱，退無汗骨蒸。（以其善行血滯，滯去而鬱熱自解。）滯下胞胎，治驚癇，除癩瘕癰腫，行瘀血。配防風，治頰疝偏墜。入辛涼藥，領清氣以達外竅。入滋腎藥，使精神互藏其宅。川生者，內外俱紫，治肝之有餘。亳州生者，外紫內白，治肝之不足。胃虛者，酒拌蒸。實熱者，生用。胃氣虛寒，相火衰者，勿用。（以其涼少陰之火。）牡丹皮清神中之火以涼心，地骨皮清志中之火以安腎。丹皮治無汗之骨蒸，地骨皮治有汗之骨蒸。丹皮、川柏，皆除水中之火，然一清燥火，一降邪火，判不相合。蓋腎惡燥，燥則水不歸元，宜用辛以潤之、涼以清之，丹皮為力。腎欲堅，以火傷之則不堅，宜從其性以補之，川柏為使。故川柏退邪火之勝劑，勿得以丹皮為穩於川柏，而置川柏於無用也。

◎《本草求真》·1772

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草求真 1772·上編·卷四瀉

劑·瀉火·丹皮

●功能：丹皮（芳草）瀉腎血分實熱治無汗骨蒸。牡丹皮（專入心腎肝）。辛苦微寒。能入手少陰心足少陰腎足厥陰肝。以治三經血中伏火。時珍曰。伏火即陰火也。陰火即相火也。相火熾則血必枯必燥必滯。與火上浮而見為吐為衄。（汪昂曰。血屬陰。本靜。因相火所逼。故越出上竅。）虛損與風與痰與火相搏。而見五癆驚癩癰瘕。（癩則筋急而縮。瘕則筋緩而伸。或伸或縮。手如拽鋸。謂之癰瘕。即俗所謂為搐驚。則外有所觸。心無所主。癰則卒然昏僕。身軟吐痰。時發時止。五癆。一曰志癆。二曰心癆。三曰思癆。四曰懣癆。五曰疫癆。）瘕結而見瘡瘍癰毒產難。並無汗骨蒸。（陰虛又兼邪鬱。故見無汗骨蒸。）用此不特味辛而散血中之實熱。且有涼相火之神功。世人專以黃柏治相火。而不知丹皮之功更勝。蓋黃柏惡寒而燥。初則傷胃。久則敗陽。苦燥之性徒存。而補陰之功絕少。丹皮赤色象離。能瀉陰中之火。使火退而陰生。所以入足少陰而佐滋補之用。較之黃柏。不啻霄壤矣。但補性少而洩性多。凡虛寒血崩。經行過期不盡者。為並禁焉。赤者利血。白者兼補氣。酒拌蒸用。忌蒜胡荽。張元素曰。丹皮治無汗之骨蒸。地骨皮治有汗之骨蒸。神不足者手少陰心。志不足者足少陰腎。（仲景）腎氣丸用丹皮。治神志不足也。（內經曰。水之精為志。故腎藏志。火之精為神。故心藏神。）

◎《要藥分劑》·1774

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·要藥分劑1774·卷六·瀉劑上·丹皮

●功能：丹皮味辛苦。性微寒。無毒。稟季春之氣。兼得木之性以生。可升可降。陰中微陽也。畏貝母、大黃、菟絲子。忌蒜、胡荽。主寒熱。中風癰瘕。驚癩邪氣。除症堅瘀血留舍腸胃。安五臟。療癰瘡。（本經）除時氣頭痛客熱。五勞勞氣頭腰痛。風噤癰疾。（別錄）通關腠血脈。排膿。消撲損瘀血。續筋骨。除風痺。治胎前產後一切冷熱血氣。（大明）和血生血涼血。治血中伏火。除煩熱。（綱目）心虛。腸胃積熱。心火熾甚。心氣不足者。以牡丹皮為君。（東垣）入心腎心包四經。為清伏火涼血熱之品。（兼補劑 清血分又補血）【前論】潔古曰。牡丹皮入腎心包。故治無汗之骨蒸。地骨皮入腎三焦。故治有汗之骨蒸。仲淳曰。神不足者手少陰。志不足者足少陰。故腎氣丸用之治神志之不足。此元素語也。究竟丹皮乃入心經正藥。心主血。血涼則心不熱。而陰氣得寧。用之腎經藥中者。陰陽之精。互藏其宅。神志水火。藏於心腎。即身中坎離也。交則陰陽和而百病不生。不交則陰陽否而精神離矣。故天。【禁忌】經疏曰。牡丹皮本入血涼血之藥。然能行血。凡女子血崩。及經行過期不盡。均忌。與行血藥同用。

◎《羅氏會約醫鏡》·1789

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·羅氏會約醫鏡1789·卷十六·本草（上）·草部·八十一、牡丹皮

●功能：牡丹皮（味苦微辛，心經正藥，兼入肝、腎陰分。白者補，赤者利。生用瀉實熱，胃虛者，宜酒浸炒。）瀉血中伏火，（即相火也，人知用黃柏，不知丹皮之功更勝。）和血涼血而生血，（血熱則枯，涼則生。）去瘀生新。（瘀不去，則新不生。）治一切血熱、吐衄妄行、（血屬陰，本靜，因相火逼而動之。）中風、虛勞、煩熱、（血虛則熱。）驚癩、癰瘕，（筋脈伸縮抽掣為癰瘕；手足亂動，口眼喎斜，卒然眩僕為癰病，皆陰虛血熱，風火相搏，痰隨火湧也。）下胞

胎，退無汗之骨蒸。(與地骨皮退有汗之骨蒸不同。)若經行過期而不淨者勿服。

◎《神農本草經讀》·1803

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·神農本草經讀 1803·卷之三·中品·丹皮

●功能：丹皮氣味辛、寒，無毒。主寒熱，中風癰瘕，驚癇邪氣，除症堅淤血留舍腸胃，安五臟，療癰瘡。陳修園曰：丹皮氣寒，稟水氣而入腎；味辛無毒，得金味而入肺。心火具炎上之性，火鬱則寒，火發則熱；丹參稟水氣而制火，所以主之。肝為風臟，中風而害其筋則為癰瘕，中風而亂其魂則為驚癇，丹皮得金味以平肝，所以主之。邪氣者，風火之邪也，邪氣動血，留舍腸胃，淤積症堅；丹皮之寒能清熱，辛能散結，可以除之。肺為五臟之長，肺安而五臟俱可安。癰瘡皆屬心火，心火降而癰瘡可療。

◎《本草易讀》·1820

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·本草易讀 1820·本草易讀卷三·丹皮五十二

●功能：丹皮苦，辛，微寒，無毒。手足少陰、厥陰藥也。涼血退熱，去瘀消症。中風五勞悉醫，驚癇癰瘕皆療。破積血而通經脈，療癰瘡而下胞胎，治撲傷而續筋骨，止吐衄而斷淋瀝。能退無汗之骨蒸，最洩諸血之火伏。

◎雷公砲制藥性解

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.13 明代本草·雷公砲制藥性解·卷三·草部中·牡丹皮

●功能：牡丹皮味辛苦，性微溫無毒，入肝經。治一切冷熱氣血凝滯，吐衄血瘀積血，跌撲傷血，產後惡血。通月經，除風痺，催產難。畏菟絲子，忌蒜。按：丹皮主用，無非辛溫之功，禹錫等言其治冷，當矣。本草曰性寒，不亦誤耶！夫肝為血舍，丹皮乃血劑，固宜入之，本功專行血，不能補血，而東垣以此治無汗骨蒸，六味丸及補心丹皆用之，蓋以血患火燥則枯，患氣鬱則新者不生。此劑苦能瀉陰火，辛能疏結氣，故為血分要藥。

◎《本草述鈞元》·1833

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草述鈞元 1833·卷八·芳草部·牡丹皮

●功能：牡丹皮根皮味辛而有苦。氣寒。陰中微陽。入手厥陰足少陰足厥陰經。治血中結氣。行血中伏火涼血。(辛以散結聚。苦寒除血熱。故入血分而涼血。)除煩熱。和血生血。安五臟。治神志不足。中風癰瘕。驚癇邪氣。風噤癰疾。通關腠血脈。除風痺。主寒熱。(寒熱者陰虛血熱之候也)療無汗之骨蒸。衄血吐血。消撲損瘀血。去腸胃留血。女子經脈不通。血瀝腰痛。治胞下胎。及天行痘瘡血熱。(諸本草)丹皮入手厥陰足少陰。故治無汗之骨蒸。地骨皮入足少陰手少陽。故治有汗之骨蒸。(潔古)蓋地骨皮為氣分之劑。其所治者由陰中陰之熱。以鬱陰中之陽氣而薰蒸於表者也。所入足少陰手少陽是也。丹皮為血分之劑。其所治者由陽中陰之熱。以沉

於陰中陰之血而煎熬於裏者也。所入手厥陰足少陰是也。然須與青蒿子天麥門冬沙參地黃五味枸杞牛膝之屬同用。始得其力。能瀉陰胞中之火。故四物湯加之。治婦人骨蒸。(潔古)神不足者。手少陰。志不足者。足少陰。故腎氣丸用之以治神志不足。(又)心虛腸胃積熱。心火熾甚。心氣不足者。以丹皮為君。(東垣)能行結氣。(氣之結於血中者。其伏火。即結氣所化也。)而固真氣。去瘀血而養真血。(結氣行而瘀血化。能化則能生。故得謂之固真氣。養真血。)為滋陰養血必用之藥。(嵩)血之所患者火也。能瀉陰胞之火。故吐衄必用。能引血歸肝。故嘔吐血必用之。入清胃散。治陽明胃經血熱齒痛。【論】丹皮入手厥陰足少陰。故能瀉陰胞中之火。夫陰胞乃關元血海。上與心胞絡緊相應者也。經曰。胞絡者系於腎。又曰。胞脈屬心。而絡於胞中。先哲釋曰。胞即子宮相火之所在也。心主血脈。君火之所居也。陽氣上下交通。故胞脈屬心。而絡系於腎之胞中。是則茲物能瀉陰胞中之火者。非由手厥陰足少陰所專主乎。顧又云血中伏火者何也。蓋六淫七情。或陰或陽。有戾氣以進入血中。即為伏火。便與本來之相火相煽。以相火原在水中。血固水所化。總而名之曰陰胞中之火也。茲物丹色。合於主血之心。其氣寒。合於離中之坎。其味辛而有苦。合於金火之合德。離含坎火。得金則歸心包絡而生血矣。辛散苦洩。更並於氣之寒。則降令行而陰引陽以下。胞之脈通矣。(其所散所洩者。乃血中之戾氣。故即為之除瘀和血也。)火得水而胞脈通於心。水得火而胞絡固於腎。是為陰胞火洩而神志俱補也。蓋火之精為神。每苦於離中之坎不足。水之精為志。每苦於坎中之離不足。如上下相召以相益。則此品庶幾有之矣。至其能療腸胃積熱者。以心包絡與胃口緊相應。固由心而及之耳。抑後學更取重於足厥陰肝。其理然歟。曰。此味入手厥陰足少陰而和其血之原。夫一陰肝固為獨使。而行其生化之機者。使上之心包絡。陰並於陽則肝無以奉其下降之陰。氣亦由陰傷化火矣。如下之血海。陽乘乎陰則肝無以達其上升之陽。氣亦因陽鬱化火矣。謂足厥陰不與之同病也可乎。但求其所入。則由心入腎。不先責之為使者耳。夫本經所治寒熱。中風癱瘓驚癇。固血之病於風臟。(血熱化風也)而吐衄諸證。謂其能引血歸肝者。豈盡責之厥陰風木哉。正未可忘乎其源也。(直入陰中而散伏火。伏火散則血自行。非如他藥之兼辛溫而逐瘀以行者。其最能引血歸肝。職是之故。)衝任督皆起於胞宮。胞即所謂胞門子戶。乃男子藏精女子蓄血之處也。即胞脈屬心而絡於胞中。可以知氣化血。血化精之義矣。肺陰下降入心。然後氣能化血。心氣下降入腎。然後血能化精。蓋氣化血者。金為火用也。血化精者。火為水用也。皆還其所自始也。火為水用。又何以赤化白。蓋水中有金。金氣不至於水中。是肺氣不歸命門。則亦不能化也。夫火中得金而液化血。水中得金而血化精。故元門煉取水中金。又曰。氣盛則精盈者此也。 繆氏云。功歸涼血。如血病於寒澀者。似難概用。能行血。凡血崩及經行過期不淨。忌與行血藥同用。

◎《本草分經》·1840

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草分經 1840·原例(次序略經更定)·足厥陰肝·丹皮

●功能：丹皮辛苦微寒，入心腎心包肝，善瀉相火，功勝黃柏，和血涼血而生血去瘀，除熱退無汗之骨蒸。

◎《本草撮要》·1886

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草撮要 1886·卷一草部·丹

皮

●功能：丹皮味辛。入手足少陰厥陰經。功專治相火。勝於黃柏。得四物治無汗之骨蒸。

◎《本草便讀》·1887

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.3 歌訣便讀·本草便讀 1887·草部·香草類·丹皮

●功能：丹皮清少陽血分之火邪。寒而更苦。散營分瘀留之熱結。香以兼辛。色丹並入乎心肝。可治有邪於經隊。性竄直通夫腎臟。能除無汗之骨蒸。(丹皮辛能散。苦能洩。寒能清。色赤能走血分。有香竄之性。入肝膽心腎三焦血分。能涼血散血。凡血分風熱瘀滯等證。悉可用之。因其寒而走散也。)

◎《本草害利》·1893

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草害利 1893·腎部藥隊·【涼腎次將】·牡丹皮

●功能：牡丹皮【害】氣香而濁，極易作嘔，胃弱服之即吐，涼血通瘀，故胃氣虛寒，婦人血崩，經行過期不淨，並妊娠者並忌之。若無瘀而血熱妄行，及血虛而無外感者，皆不可用。【利】苦辛微寒，入手足少陰厥陰血分，涼血去瘀生新，瀉血中伏火，退無汗骨蒸。治相火之功，勝於黃柏。紅花者利，白花者補，宜分別之。

◎《醫學摘粹》·1897

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·醫學摘粹 1897·本草類要·攻藥門·攻血類·牡丹皮

●功能：牡丹皮味苦辛，微寒，入足厥陰肝經。達木鬱而清風，行瘀血而洩熱，排癰疽之膿血，化臟腑之癥瘕。

◎《本草簡要方》·1920

●出典：中華醫典·4. 方書類·4.4 單方驗方·本草簡要方 1920·卷之三·草部二·丹皮

●功能：丹皮主治。涼血。和血。破瘀。止痛。通關腠血脈。排膿。衄血。吐血。

## 附錄二、六味地黃丸方義原文收錄

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.2 醫論醫話·醫經溯洄集 1386·八味丸用澤瀉論

●方義：張仲景八味丸用澤瀉。寇宗奭本草衍義云。不過接引桂附等歸就腎經。別無他意。而王海藏韙之。愚謂八味丸以地黃為君。而以餘藥佐之。非止為補血之劑。蓋兼補氣也。氣者。血之母。東垣所謂。陽旺。則能生陰血者。此也。若果專為補腎。而入腎經。則地黃。山茱萸。白茯苓。牡丹皮。皆腎經之藥。固不待夫澤瀉之接引。而後至也。其附子宮桂。雖非足少陰經本藥。然附子乃右腎命門之藥。沉浮中沉無所不至。又為通行諸經引用藥。官桂能補下焦相火不足。是亦右腎命門藥也。易老亦曰補腎用肉桂。然則。桂附亦不待夫澤瀉之接引。而後至矣。唯乾山藥。雖獨入手太陰經。然其功亦能強陰。且手太陰為足少陰之上原。原既有滋。流豈無益。夫其用地黃為君者。大補血虛不足。與補腎也。用諸藥佐之者。山藥之強陰益氣。山茱萸之強陰益精。而壯元氣。白茯苓之補陽長陰。而益氣。牡丹皮之瀉陰火。而治神志不足。澤瀉之養五臟。益氣力。起陰氣。而補虛損。五勞。桂附之補下焦火也。由此觀之。則餘之所謂兼補氣者。非臆說也。且澤瀉也。雖曰鹹以瀉腎。乃瀉腎邪。非瀉腎之本也。故五苓散用澤瀉者。詎非瀉腎邪乎。白茯苓亦伐腎邪。即所以補正耳。是則八味丸之用澤瀉者。非他。蓋取其瀉腎邪。養五臟。益氣力。起陰氣。補虛損。五勞。之功而已。寇氏何疑其瀉腎。而為接引桂附等之說乎。且澤瀉固能瀉腎。然從於諸補藥群眾之中。雖欲瀉之。而力莫能施矣。

●出典：中華醫典·4. 方書類·4.1 綜合方書·4.13 明代方書·普濟方 1406·卷三十·腎臟門·腎脹（附論）

●方義：（案原方：熟地黃八兩。山藥、山茱萸各四兩。交桂去皮二兩。牡丹皮。澤瀉各三兩。附子砲二兩。白茯苓去皮三兩。上為細末煉蜜為丸如桐子大。每服五十九至七十九。溫酒送下。或湯亦得。空腹食前。婦人淡醋湯下。陽衰陰痿依全方。夏減桂附一半。冬春秋三停減一。痰去精走。全減桂附。只服六味地黃丸。血虛陰衰。熟地黃為君。精滑山茱萸為君。小便或多或少。或赤或黃。白茯苓為君。小便淋澀澤瀉為君。心虛腸胃間積熱心火盛。心火不足。牡丹皮為君。皮膚燥澀。乾山藥為君。以上但言為君者。其分兩用乾地黃分兩。同乾地黃卻依立為臣。分兩同。或曰。八味地黃丸久服可為地仙。今老者服之而腹痛。少者服之而發瘡。或小便頻數。或小便結澀。或眼昏。精滑瀉。其故何哉。蓋八物條事非其制度。非方之罪。今貨地黃以綠礬豆豉浸蒸易失其性。乾地黃性本涼。加以礬石性冷。此老人所以腹痛。附子多是重三四錢。此是漏濫側子。大熱有毒。此少者所以發瘡。小便頻數。澤瀉生也。小便結澀。山茱萸不去核也。今具八味條事於後。地黃生者去土。水中浮者為天黃。中者為人黃。沉者為地黃。先將地黃蒸良久。天黃人黃搗汁。取蒸地黃投其汁中。候冷。如此齊三曝乾。酒浸一宿。蒸曝乾。山藥竹刀剖去皮。布巾抓乾切作片子。將皂角刺上曝乾。茯苓為末。水飛過。掠去筋膜曝乾。澤瀉切成塊子。酒浸一宿。略蒸。山茱萸酒浸良久。取肉去核。每十斤。得肉二斤二兩。黑附子緊實重七錢。鍋內以烈炭火砲裂去皮臍。牡丹皮去心及粗皮。酒浸一宿。桂削去外粗皮不可焙。上搗為末。不可犯銅器。如是修合。服之而仙。復何疑哉。

●出典：中華醫典·4. 方書類·4.1 綜合方書·4.13 明代方書·普濟方 1406·卷二百十七·諸

虛門·補虛固精

●方義：熟地黃（八兩）山藥山茱萸（各四兩）交桂（去皮二兩）牡丹皮澤瀉（各三兩）附子（砲二兩）白茯苓（去皮三兩）上為細末。煉蜜為丸。如梧桐子大。每服五十九至七十九。溫酒送下。或湯亦得。空服食前。婦人淡醋湯下。陽衰陰痿依全方。夏減桂、附一半。冬春秋三停減一。痰去精走。全減桂、附。只服六味地黃丸。血虛陰衰。熟地黃為君。精滑山茱萸為君。小便或多或少。或赤或黃。白茯苓為君。小便淋瀝。澤瀉為君。心虛腸胃間積熱。心火盛。心火不足。牡丹皮為君。皮膚燥澀。乾山藥為君。以上但言為君者。其分兩用乾地黃分兩。同乾地黃卻依例為臣。分兩同。或曰。八味丸久服可為地仙。今老者服之而腹痛。少者服之而發瘡。或小便頻數。或小便結澀。或眼昏。精滑洩。其故何哉。蓋八物條事非失制度。非方之罪。今貨地黃以絲礬豆豉浸蒸易其性。乾地黃性本涼。加以礬石性冷。此老人所以腹痛。附子多是重三四錢。此是漏瀝側子。大熱有毒。此少者所以發瘡。小便頻數。澤瀉生也。小便結澀。山茱萸不去核也。今具八味條事於後。

●出典：中華醫典·4.方書類·4.1綜合方書·4.13明代方書·奇效良方1470·卷之三十四·遺精白濁門（附論）·遺精白濁通治方·八味丸（一名腎氣丸）

●方義：上為細末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服五十九至七十九，空心食前用溫酒或鹽湯送下，婦人用淡醋湯下。陽衰陰痿，依全方，夏減桂附一半，春秋三停減一。痰去精走，全減桂附，只服六味地黃丸。血虛陰衰，熟地黃為君。精滑山茱萸為君。小便或多或少，或赤或黃，白茯苓為君。小便淋瀝，澤瀉為君。心虛腸間熱，積熱心火盛，心氣不足，牡丹皮為君。皮膚燥澀，乾山藥為君。以上但言為君者，其分兩用熟地黃分兩，其乾地黃卻依立為君，分兩同。或曰八味丸，久服可為地仙，今老者服之而腹痛，少者服之而發瘡，或小便頻數，或大便結澀，或眼昏，或精滑洩，其故何哉？蓋八味修事失制度，非方之罪，今貨地黃以綠礬豆豉浸蒸，欲其易乾也，地黃本性涼，加以礬性冷，此老人所以腹痛。附子多是重三四錢，此是漏瀝側子，大熱有毒，此少者所以發瘡。小便頻數，澤瀉生也，小便結澀，山茱萸不去核也。今具八味修事於後。

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學綱目1565·卷之四·陰陽臟腑部·診五臟虛實

●方義：〔錢氏〕地黃丸加減法。如陽事多痿不振，依今方；然夏月減附子（三停精完全減桂附，只六味）；血虛陰衰，熟地黃為君；精滑，山茱萸為君；小便或多或少，或赤或黃或白，茯苓為君；小便淋漓，澤瀉為君；心虛，腸胃積熱，心火熾盛，心氣不足，牡丹皮為君；皮膚澀乾，山藥為君。以上言為君者，其分兩用八兩，其乾地黃，只依為臣分兩，餘皆同。

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·周慎齋遺書1573·卷四·用藥權衡

●方義：六味丸湯，用山藥、白茯苓，皆脾經藥也，如單補腎，不宜加入。（張東扶曰：此論殊不然，山藥滋精固氣，白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥。古人用此專以補腎，而兼以補脾，所謂治病莫忘脾胃者此也，若六味去此二味用之，便不成方矣。）

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·赤水玄珠1573·第十卷·虛怯虛損癆瘵門·癆瘵

●方義：錢氏地黃丸加減法：如陽事多痿不振，依今方。然夏月減附子。（三停，精完，全減桂

附，只六味。)血虛陰衰，熟地黃為君；精滑，山茱萸為君；小便或多或少、或赤、或黃、或白，茯苓為君；小便淋漓，澤瀉為君；心虛，腸胃積熱，心火熾盛，心氣不足，牡丹皮為君；皮膚濕乾，山藥為君。已上言為君者，其分兩用八兩，其乾地黃只依為臣分兩，餘皆同。

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學入門1575·外集·卷七·一般的古方詩括·雜病·總方

●方義：上方詩三百首，捷徑八十七首，新增二百一十三首，其間等分遵古，未及校正，用者因病加減，不必拘泥。即如清脾飲治熱多寒少，當以柴胡、黃芩為君，餘藥為佐，豈可九味皆等分耶？又如六味地黃丸補腎，固以地黃為君；若病水腫，當以澤瀉為君；病遺精，當以山茱萸為君。丸藥亦可煎湯，湯散亦可作丸，膏藥間有可服者，丸、散亦有可外敷貼者，存乎人之善悟耳！

●出典：中華醫典·4.方書類·4.1綜合方書·4.13明代方書·醫方考1584·卷三·嘔吐門第二十三·六味地黃丸

●方義：脈解篇曰：諸陽氣浮，無所依從，故嘔、咳、上氣喘。此陰虛於下，而令孤陽上浮爾。是方也，熟地、山萸，質潤味厚，可使滋陰。丹皮、澤瀉，氣味鹹寒，可制陽光。山藥、茯苓，味甘而淡，可使調中土。是六物者，皆有益於陰也。故主之。

●出典：中華醫典·4.方書類·4.1綜合方書·4.13明代方書·醫方考1584·卷四·消渴門第三十五·六味地黃丸

●方義：先有消渴善飲，而後小便如膏者，名曰下消。懼其燥熱漸深，將無水矣！故用此方以救腎水。熟地、山萸，質潤味厚，為陰中之陰，故可以滋少陰之腎水。丹皮、澤瀉，取其鹹寒，能制陽光。山藥、茯苓，取其甘淡，能療膏濁。八味丸

●出典：中華醫典·4.方書類·4.1綜合方書·4.13明代方書·醫方考1584·卷三·虛損勞瘵門第十八·六味地黃丸

●方義：腎非獨水也，命門之火並焉。腎不虛，則水足以制火，虛則火無所制，而熱證生矣。名之曰陰虛火動。河間氏所謂腎虛則熱是也。今人足心熱，陰股熱，腰脊痛，率是此證。老人得之為順，少年得之為逆，乃咳血之漸也。熟地黃、山茱萸味厚者也。經曰：味厚為陰中之陰，故能滋少陰，補腎水。澤瀉味甘鹹寒，甘從濕化，鹹從水化，寒從陰化，故能入水臟而瀉水中之火。丹皮氣寒味苦辛，寒能勝熱，苦能入血，辛能生水，故能益少陰，平虛熱。山藥、茯苓，味甘者也，甘從土化，土能防水，故用之以制水臟之邪，且益脾胃而培萬物之母也。

●出典：中華醫典·4.方書類·4.1綜合方書·4.13明代方書·醫方考1584·卷二·咳嗽門第十七·六味地黃丸

●方義：有足心熱，內股熱，腰痛，兩尺脈虛大者，病原於腎虛也。熟地黃、山茱萸，味厚者也，味厚為陰中之陰，故能益腎；腎者水臟，虛則水邪歸之，故用山藥、茯苓以利水邪；水邪歸之則生濕熱，故用澤瀉、丹皮以導坎中之熱。滋其陰血，去其熱邪，則精日生而腎不虛，病根既去，咳嗽自寧矣。正考見虛損門。順氣消食化痰丸

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·壽世保元 1594·卷四·補益 C2D PCK

補益

●方義：一論腎虛不能制火。六味地黃丸主之。腎非獨水也。命門之火並焉。腎不虛。則水足以制火。腎水虛。則火無所制。而熱症生矣。名曰陰虛火動。河間氏所謂腎虛則熱是也。令人足心熱。陰股熱。腰脊痛。率是此症。老人得之為順。少年得之為逆。乃咳血之漸也。地黃、茱萸味厚者也。經曰。味厚為陰中之陰。故能滋少陰。補腎水。澤瀉味甘鹹氣寒。甘從土化。鹹從水化。寒從陰化。故能入水藏。而瀉水中之火。丹皮氣寒味苦辛。寒能勝熱。苦能入血。辛能生水。故能益少陰。平虛熱。山藥、茯苓味甘者也。甘從土化。土能防水。故用之以制水藏之邪。且益脾胃。而培萬物之母也。一論腎虛移熱於肺。咳嗽者。六味地黃丸主之。有足心熱。內股熱。腰痛。兩尺脈虛大者。病原於腎虛也。地黃、茱萸味厚者也。味厚為陰中之陰。故能益腎。腎者水藏。虛則水邪歸之。故用山藥、茯苓以利水邪水邪歸之。則生濕熱。故用澤瀉、丹皮以導坎中之熱。滋其陰血。去其邪熱。則精日生。而腎不虛。病根既去。咳嗽自寧矣。一論下消者。煩渴引飲。小便如膏。六味地黃丸主之。先有消渴善飲。而後小便如膏者。名曰下消。懼其燥熱漸深。將無水矣。故用此方以救腎水。地黃、茱萸質潤味厚。為陰中之陰。故可以滋少陰之腎水。丹皮、澤瀉取其鹹寒。能制陽光。山藥、茯苓取其甘淡。能療消渴。一論腎間水火既虛。小便不調者。八味丸主之。腎主水火。主二便。司開合。腎間之水竭。則火獨治。能合而不能開。令人病小便不出。腎間之火息。則水獨治。能開不能合。令人小便不禁。是方也。以肉桂、附子之溫熱益其火。以地黃、茱萸濡潤壯其水。火欲實。丹皮、澤瀉之鹹酸者。可以收而瀉之。水欲實。則茯苓、山藥之甘淡者。可以制而滲之。水火既濟。則開合治矣。一論腎間水火俱虛者。八味丸主之。君子觀象於坎。而知腎具水火之道焉。故曰。七節之旁。中有小心。小心。少火也。又曰。腎有兩枚。左為腎。右為命門。命門。相火也。相火即少火耳。夫一陽居於二陰為坎。水火並而為腎。此人生與天地相似也。今人入房甚。而陽事愈舉者。陰虛火動也。陽事先痿者。命門火衰也。真水竭則隆冬不寒。真火息則盛夏不熱。故人樂有善藥餌焉。是方也。地黃、茱萸、丹皮、澤瀉、山藥、茯苓、六味丸也。所以益少陰腎水。附、桂。辛熱物也。所以益命門相火。水火得其養。則二腎復其天矣。一論陰虛於下。令人嘔甚者。六味丸加鹽湯送下。諸陽氣浮。無所依從。故嘔咳氣上喘。此陰虛於下。而令孤陽上浮耳。是方也。地黃、茱萸。質潤味厚。可使滋陰。丹皮、澤瀉。氣味鹹寒。可制陽光。山藥、茯苓。味甘而淡。可使調下。

一論腎氣熱。則腰脊不舉。骨枯而髓減。發為骨痿。宜六味丸加黃柏、知母主之。腎者水藏。無水則火獨治。故令腎熱。腎主督脈督脈者。行於脊裏。腎壞則督脈虛。故令腰脊不舉。骨枯髓減者。枯涸之極也。腎主骨。故曰骨痿。是方也。地黃、茱萸。味厚而能生陰。知柏苦寒能瀉火。澤瀉、丹皮。能去坎中之熱。山藥、茯苓。能制腎間之邪。王冰曰。壯水之主。以制陽光。此方主之。一論入房太甚。宗筋縱弛。發為陰痿。八味丸主之。腎。坎象也。一陽居於二陰為坎。腎中有命門之火焉。凡人入房甚。而陽事作強不已者。水衰而火獨治也。陽事柔痿不舉者。水衰而火亦敗也。丹溪曰。天非此火。不足以生萬物。人非此火。不能以有生。奈之何而可以無火乎。是方也。桂、附味厚而辛熱。味厚則能入陰。辛熱則能益火。故能入少陰。而益命門之火。地黃、茱萸味厚而質潤。味厚則能養陰。質潤則能壯水。故能滋少陰。而壯坎中之水。火欲實。則丹皮、澤瀉之酸鹹。可以引而瀉之。水欲實。則山藥、茯苓之甘淡。可以滲而制之。水火得其養。則腎

宮不弱。命門不敗。而作強之官。得其職矣。一論腎勞背難俯仰。小便不利。有餘瀝。囊濕生瘡。小腹裏急。小便赤黃者。六味地黃丸加黃柏、知母主之。腎者。藏精之臟也。若人強力入房。以竭其精。積久則成腎勞。腎主精。精主封填骨髓。腎精以入房而竭。則骨髓已枯矣。故背難俯仰。前陰者。腎之竅。腎氣足則能管攝小便而澀溺惟宜。腎氣怯。則欲便而不利。既便而有餘瀝。是失開合之常度也。腎者水藏。傳化失宜。則水氣留之。而生濕熱。水氣留之。故令囊濕生瘡也。小腹裏急者。此乃是真水枯。而真火無制。真水枯。則命門之相火無所畏。真火無制。故灼膀胱小腹之筋膜。而作裏急也。便赤黃。亦皆火之所為。地黃、茱萸。味厚者也。味厚而為陰中之陰。故足以補腎間之陰血。山藥、茯苓。甘淡者也。甘能制濕。淡能滲濕。故能去腎間之陰濕。澤瀉丹皮。鹹寒者也。鹹能潤下。寒能勝熱。故足以去腎間之濕熱。黃柏、知母。苦潤者也。潤能滋陰。苦能濟火。故足伏龍雷之相火。夫去其灼陰之火。滋其濟火之水。則腎間之精血自生矣。

●出典：中華醫典·6. 傷寒金匱類·6.1 傷寒論·6.11 注解·證治準繩傷寒 1603·卷八·藥性·燥降收

●方義：澤瀉氣平味甘無毒〔潔〕x 沉而降陰也〔垣〕甘鹹寒降陰也〔海〕陰中微陽入足太陽少陰經除濕之聖藥也治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲〔寇〕澤瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不利或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長於行水本草引扁鵲云多服病人眼誠為以物性能水凡服澤瀉散人未有不小便多者小便既多腎氣焉得復實今人止洩精多不敢用之仲景八味丸用之者亦不過接引桂附等歸就腎經別無他意〔海〕本經云久服明目扁鵲云多服昏目何也易老云去脾中宿垢以其味鹹能瀉伏水故也瀉伏水去留垢故明目小便利腎氣虛故昏目〔王〕寇宗奭之說王好古韙之竊謂八味丸以地黃為君餘藥佐之非止補血兼補氣也所謂陽旺則能生陰血也地黃山茱萸茯苓牡丹皮皆腎經之藥附子官桂乃右腎命門之藥皆不待澤瀉之接引而後至也則八味丸之用此蓋取其瀉腎邪養五臟益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已雖能瀉腎從於諸補藥群眾之中則亦不能瀉矣〔珍〕澤瀉氣平味甘而淡淡能滲洩氣味俱薄所以利水而洩下脾胃有濕熱則頭重而目昏耳鳴澤瀉滲去其濕則熱亦隨去而土氣得令清氣上行天氣明爽故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明耳目之功若久服則降令太過清氣不升真陰潛耗安得不目昏耶仲景地黃丸用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一闢一闢此乃元妙後世不知此理專一於補所以久服必致偏勝之害搗碎紗羅過用

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.2 醫論醫話·鬱岡齋醫學筆塵 1602·卷下·相火君火

●方義：問今虛損發熱者，皆言相火乘陰虛而動，至於補中益氣證，則未聞言相火也，如前所云，則勞倦所動乃相火，而虛所動乃君火乎？答：勞倦所傷之為相火，東垣明言之矣，曰脾胃氣衰，元氣不足，而心火獨盛，心火者陰火也，起於下焦，其系系於心，心不主令，相火代之，相火下焦包絡之火，元氣之賊也。火與元氣不二立，一勝則一負，脾胃氣虛則下流於腎，陰火得以乘其土位，故氣高而喘，身熱而煩，其脈洪大而頭痛，或渴不止。然則以柴胡、升麻佐參、耆、歸、術，非特從陰位生出陽氣，行春生之令，乃是順其性而揚之，蓋治陰火之法也。若療之所損者精也，離中之一陰即坎也，坎中之一陽即離也，陽無體，以陰為體，陰虧則陽無所附，而不得不恣其炎上之性，以為嘔血、咳嗽、骨蒸之症矣，非質重味厚，陰中之陰者，安能固其陽根而斂之使返於宅乎！故地黃丸，所謂精不足者，補之以味也，補中益氣湯，所謂形不足者，溫之以氣也。

問地黃丸藥耳，何為補之以味？曰：地黃之甘微苦，山藥之甘，山茱萸之酸，牡丹皮之苦辛，澤瀉之鹹，茯苓之淡，以五味各入本臟用桂、附之辛開腠理，致津液，通氣道，輸而與之，非補之以味而何！何藥無氣，何藥無味，氣者天也，味者地也，溫熱者天之陽也，寒涼者天之陰也，陽則升，陰則降，辛甘者地之陽也，酸苦者地之陰也，陽則浮，陰則沉，有使氣者，有使味者，有氣味俱使者，有先使氣後使味者，有先使味後使氣者，不可不審者也。五味補瀉

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·濟世全書 1616·震集卷四·補益（虛損百病）·脈法

●方義：上將諸藥精制，秤為一處，入石臼內杵搗極爛成餅，用手搓開，曬乾，或微火烘乾亦可，磨為細末，煉蜜加水為丸，如梧子大。每服百丸，空心白湯下，鹽湯、酒俱可。忌三白。腎水不能攝養脾土，多吐痰唾，姜湯送下。加麥門冬、五味子，名八仙長壽丸；加大附子、肉桂各二兩，名八味丸。腰痛，加鹿茸、當歸、木瓜、續斷；治渴，加五味子、麥門冬；諸淋瀝，倍茯苓、澤瀉；老人夜多小便，加益智仁，去澤瀉，減茯苓一半；老人下元虛冷，胞轉不得，腹脹急切，痛四五日，困篤垂危者，倍澤瀉；遺精，去澤瀉，加牡蠣；陰囊腫脹，屬陰虛濕熱壅滯，加車前子、牛膝。治腳氣痛連腰膝，治虛壅牙齒疼痛，治耳聾及虛，治耳鳴，用全蠍四十九個，炒黃為末，每三錢，酒調送下地黃丸百丸。治陰虛火動，勞瘵百病，地黃丸用紫河車頭生者，長流水洗淨，砂鍋內碗盛蒸一日極爛，和藥末搗和為丸服，神效。

●出典：中華醫典·9.臨證各科類·9.2婦產科·9.21婦產·濟陰綱目 1620·卷之四·虛勞門·治虛勞平補諸方

●方義：即六味丸加肉桂、附子（各一兩）。（此方原名腎氣丸，為以腎中有生氣也，腎為坎，命門同之。命門之氣，宜藏而不宜洩，故曰慳臟，以其受五臟六腑之精而藏之也。本方以地黃滋腎陰，以山茱、山藥、茯苓、澤瀉補四臟之氣，降而歸腎，而丹皮以瀉陰中伏火，火去而氣生精長，所以四臟皆有廩而生生不窮也。名曰腎氣，豈無謂乎？若八味者，又溫生氣於陰之中，以補火生土也，故下元虛而腹痛漩溺者宜之）

●出典中華醫典·9.臨證各科類·9.1內科·9.11內科通論·濟陽綱目 1626·卷六十四·虛損·治左腎真陰不足方

●方義：上為末，地黃膏和煉蜜為丸，如桐子大，每服百丸，空心白湯溫酒任下。一方用生地黃。如心氣不足及有瘀血，加牡丹皮至八兩；如淋漓血腫，加澤瀉至八兩；如脾胃弱，加山藥至八兩；如遺精頭昏，加山茱萸至八兩；如痰火盛，小水不清，加茯苓至八兩；如腎無邪火，有遺漏者，去澤瀉、茯苓，加茯神三兩，益智、五味子、麥冬各二兩；如潮熱多渴，加知母、黃柏；如中寒少食易洩者，加砂仁、炒黑乾姜、北五味子。

●出典：中華醫典·9.臨證各科類·9.1內科·9.12風科專論·慎柔五書 1636·卷一·師訓第一

●方義：夫地黃丸，為腎家之主劑。蓋腎水枯，則肝木不榮；木不榮，則枯木生心火。（五行字面，乃醫家循例之詞，讀者當隨文而各求其義。此所謂腎水即津液也，肝水即血汁也，心火即亢燥之熱氣也。津不濡血而血滯且乾矣。血不涵氣而氣亢愈悍矣。故曰：枯木生心火。）故用熟地

以滋腎，用澤瀉以去腎家之邪，則地黃成滋腎之功。腎所惡者土也，脾家有濕熱，則能克腎水，故用山藥補脾，用茯苓以去脾家之濕，則山藥成補脾之功。木枯則耗水，以山茱萸斂火以潤肝；火熾亦能涸水，以丹皮瀉心火而補心。心足則火不妄起，且下降與腎交，而補腎之功愈成矣。此即難經東方實，西方虛，瀉南方，補北方之義；又素問亢害承制之道也。

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.5 五官科·9.51 眼科·審視瑤函 1644·卷五·運氣原證·內障·能遠怯近症

●方義：腎者，水臟也。水衰則龍雷之火無畏而亢上，故王啟玄曰：壯水之主，以制陽光也。即經所謂求其屬而衰之。地黃味厚，為陰中之陰，專主補腎填精，故以為君；山茱萸味酸歸肝，乙癸同治之義，且腎主閉藏，而酸斂之性，正與之宜也；山藥味甘歸脾，安水之仇，故用二味為臣；丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之澀也；茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補其母之義。至於澤瀉有三功：一曰利小便，以洩相火；二曰行地黃之滯，引諸藥速達腎經；三曰有補有瀉，諸藥無畏惡增氣之虞。故用以為使。此丸為益腎之聖藥，而味者薄其功緩。乃用藥者，有四失也：一則地黃非懷慶則力淺；一則地黃非自制則不工，且有犯鐵之弊；一則疑地黃之滯而減少之，則君主力弱；一則惡澤瀉之滲而減之，則使力微。自蹈四失，而反咎藥之無功，毋乃冤乎！能近怯遠症

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.5 五官科·9.51 眼科·審視瑤函 1644·卷六·運氣原證·諸因·時復症

●方義：心者。神明之官也。憂愁思慮則傷心。神明受傷。則主不明。而十二官危。故健忘怔忡。心主血。血燥則津枯。故大便不利。舌為心之外候。心火炎上。故口舌生瘡。是丸以生地為君者。取其下入足少陰。以滋水主。水盛可以伏火。況地黃為血分要藥。又能入手少陰也。棗仁、遠志、柏仁。養心神者也。當歸、丹參、玄參。生心血者也。二冬助其津液。五味收其耗散。參苓補其氣虛。以桔梗為使者。欲載諸藥入心。不使之速下也。目病日久不瘥。以致虛甚。可間服後加味地黃丸並進。

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.2 醫論醫話·醫學原理不詳·卷之五·虛損門·治虛損方

●方義：治腎元不足，瘦弱虛損，骨蒸痿弱。治宜益腎元以壯筋骨，退火解虛煩骨蒸。是以用山茱萸、澤瀉、熟地，滋腎陰、益精氣以壯筋骨，白茯苓、山藥益氣強陰，牡丹皮補虛勞以除骨蒸煩熱。

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·刪補頤生微論不詳·卷之四·醫方論第二十二·丸方十八首

●方義：腎者水臟也，水衰則龍雷之火無畏而亢上，故啟玄曰“壯水之主，以制陽光”。地黃味厚，為陰中之陰，主補腎填精，故以為君。山茱萸味酸歸肝，乙癸同治之義，且腎主閉藏，而酸斂之性與之宜也。山藥味甘歸脾，安水之仇，故用為臣。丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之澀也。茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也。且色白屬金能培肺部，又有虛則補母之義。至於澤瀉有三功焉。一曰利小便以清相火；二曰行地黃之滯，引諸藥速達腎經；三曰有補有瀉，無喜攻增氣之虞，故用為使。此方為益腎之聖藥，而味者薄其功緩，蓋用藥者有四失也。一

則地黃非懷慶則力淺；一則地黃非九蒸則不熟；一則疑地黃之滯而減之，則君主弱；一則惡澤瀉之滲而減之，則使者微蹈。是四失而顧咎藥之無功，毋乃愚乎！

● 出典：中華醫典·4. 方書類·4.2 方論·古今名醫方論 1675·卷四·六味地黃丸

● 方義：柯韻伯曰：腎虛不能藏精，坎宮之火無所附而妄行，下無以奉春生之令，上絕肺金之化源。地黃稟甘寒之性，制熟味更厚，是精不足者補之以味也，用以大滋腎陰，填精補髓，壯水之主。以澤瀉為使，世或惡其瀉腎而去之，不知一陰一陽者，天地之道；一開一闔者，動靜之機。精者，屬癸，陰水也，靜而不走，為腎之體；溺者，屬壬，陽水也，動而不居，為腎之用。（精識，精論！）是以腎主五液，若陰水不守，則真水不足，陽水不流，則邪水逆行。故君地黃以護封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也。然腎虛不補其母，不導其上源，亦無以固封蟄之用。山藥涼補，以培癸水之上源；茯苓淡滲，以導壬水之上源；加以茱萸之酸溫，藉以收少陽之火，以滋厥陰之液；丹皮辛寒，以清少陰之火，還以奉少陽之氣也。滋化源，奉生氣，天癸居其所矣。壯水制火，制其一端耳！

● 出典：中華醫典·4. 方書類·4.2 方論·醫方集解 1682·補養之劑第一·六味地黃丸

● 方義：地黃（砂仁酒拌，九蒸九曬。八兩）山茱肉（酒潤）山藥（四兩）茯苓（乳拌）丹皮澤瀉（三兩。）蜜丸。空心鹽湯下；冬，酒下。錢氏加減法：血虛陰衰，熟地為君；精滑頭昏，山茱為君；小便或多或少、或赤或白，茯苓為君；小便淋瀝，澤瀉為君；心虛火盛及有瘀血，丹皮為君；脾胃虛弱，皮膚乾澀，山藥為君。言為君者，其分用八兩，地黃只用臣分兩。此足少陰、厥陰藥也。熟地滋陰補腎，生血生精；山茱溫肝逐風，澀精秘氣；牡丹瀉君相之伏火，涼血退蒸（李時珍曰：伏火，即陰火也；陰火，即相火也，世人專以黃柏治相火，不知丹皮之功更勝也。丹者，南方火色，牡而非牝，屬陽，故能入腎，瀉陰火，退無汗之骨蒸）；山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎能澀精；茯苓滲脾中濕熱，而通腎交心；澤瀉瀉膀胱水邪，而聰耳明目（解見後注）。六經備治，而功專腎肝；寒燥不偏，而補兼氣血。苟能常服，其功未易殫述也（或謂腎氣丸為補水之劑，以熟地大補精血故也，不知精血足則真陽自生，況山藥，茱萸，皆能澀精固氣。氣者，火也，水中之火，乃為真陽。此劑水火兼補，不寒不燥，至平淡，至神奇也。或曰腎氣丸實補肝藥也，腎為肝母，子虛則補母之義，古云，肝腎之病，同一治也。昂按：“腎氣丸”，熟地溫而丹皮涼，山藥澀而茯苓滲，山茱收而澤瀉瀉，補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功，乃平淡之精奇，所以為古今不易之良方也。即有加減，不過一二味，極三四味而止，今人多揀本草補藥，任意加入，有補無瀉，且客倍於主，責成不專，而六味之功反退處於虛位，失制方之本旨矣，此後世庸師之誤也。李士材曰：用此方者，有四失：地黃非懷慶則力薄，蒸曬非九次則不熟，或疑地黃之滯而減之，則君主弱，或惡澤瀉之瀉而減之，則使力薄，顧歸咎於藥之無功，毋乃愚乎。按：澤瀉，本經云聰耳明目，為其能滲下焦之濕熱也，濕熱既除，則清氣上行，故能養五臟、起陰氣、補虛損、止頭旋，有聰耳明目之功，是以古方用之。今人多以昏目疑之，蓋服之太多。則腎水過利而目昏。若古方配合，多寡適宜，未易增減也）。

● 出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.2 醫論醫話·履霜集 1684·卷一·先天真水論

● 方義：大懷生地八兩，酒潤開，重湯煮極透，杵膏聽用，山茱肉四兩，去淨核微蒸，懷山藥四

兩，炒過再用乳拌蒸，白茯苓三兩去皮，乳拌谷米飯上蒸透，粉丹皮三兩去骨酒洗，白澤瀉三兩去淨毛，小便勤者減半，共末煉蜜，並煎杵膏為丸，丸如梧桐子大，空心淡鹽湯下三錢。按：地黃、山茱萸味厚，為陰中之陰，故補腎陰，山藥、茯苓甘淡，能制濕滲濕，故云滲腎經，澤瀉、丹皮鹹苦，能潤下降火，故伏龍雷之火，右方水泛為痰之聖劑也。

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之四（徵集）·山茱萸

●方義：或問山茱萸入六味丸中，不過佐熟地之生精耳，先生謂其能利九竅，毋乃誇乎？非誇也。熟地得山茱萸，則功始大；山茱萸得熟地，則其益始弘。蓋兩相須而兩相成也。有此二品，則生精而人生。無此二品，則不能生精而人死。山茱萸關人之死生，豈特利九竅而已哉。或問山茱萸為救命之藥，所救者何病乎？籲！天下之死於病者，半好色之徒也。好色者，洩精必多，精洩則髓空，精洩則神散。非用九味地黃湯，以大填補其精，則髓空者何以再滿而能步履，神散者何以再返而能慘哉。雖六味丸中之功效，不止山茱萸之一味，然舍山茱萸之佐熟地，又何生精之速，添髓而益神乎。所謂救命之藥，真非虛語耳。或問六味丸之妙義，已將各藥闡發無遺，不知山茱萸亦可再為宣揚乎？曰：山茱萸乃六味丸中之臣藥也，其功必大中諸藥，是以仲景公用之耳。山茱萸補腎中之水，而又有澀精之妙，精澀則氣不走而水愈生，更使利者不至於全利，而瀉者不至於全瀉也。雖六味丸中如茯苓、澤瀉，亦非利瀉之藥，然補中有利瀉之功，未必利瀉無補益之失。得山茱萸之澀精，則所瀉所利，去腎中之邪，而不損腎中之正，故能佐熟地、山藥，以濟其填精增髓之神功也。或疑山茱萸過於澀精，多服有精不出而內敗之虞。嗟乎。此猶臨飯而防其不能嚥也。山茱萸澀精，又不閉精，為補精之獨絕，仲景夫子所以用之於地黃丸中。若精不出而內敗者，乃人入房精欲洩而強閉，或有老人與大虛之人，見色而畏怯而不敢戰，而心又怦怦動也。相火內炎，而遊精暗出於腎宮，亦能精不出而內敗。服山茱萸，正足以治之焉。有精閉而內敗之虞，彼不出而內敗者，乃不服山茱萸，致大小便牽痛，欲便不能，不便不可，愈痛則愈便，愈便則愈痛。服山茱萸，而痛與便立愈矣。可見，山茱萸乃治精不出而內敗之神藥，如之何其反疑之乎。

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之一（宮集）·熟地

●方義：或謂熟地既不膩膈，何以六味地黃丸中加茯苓、山藥、澤瀉，非因其膩膈而用之乎？是以茯苓、山藥、澤瀉，為制熟地之品，亦何其輕視茯苓、山藥、澤瀉哉。腎宜補而不宜瀉，既用熟地以補腎，豈可復用利藥以瀉腎，況又用利藥以制補腎之藥，使之有瀉而無補乎，是熟地之不宜制也明矣。熟地既不宜制，用茯苓、山藥、澤瀉之三味，非因制熟地也，亦明矣。熟地既不宜制，用茯苓、山藥、澤瀉之三味，非因熟地之膩膈也，抑又明矣。然則用三味之意謂何？因熟地但能滋陰而不能去濕，但能補水而不能生陽，用三味以助其成功，非用三味而掣其手足也。

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之三（角集）·牡丹皮

●方義：牡丹皮，味辛、苦，氣微寒，陰中微陽，無毒。種分赤、白，性味卻同。入腎、肝二經，兼入心包絡。涼骨蒸之熱，止吐血、衄血、嘔血、咯血，兼消瘀血，除症堅，定神志，更善調經，

止驚搐，療癰腫，排膿住痛。亦臣、佐、使之藥，而不可為君也。仲景張夫子入之八味丸中，所以治漢武帝消渴之症也。消渴，本是熱症，方中加入桂、附，以火治火，奇矣。蓋此火乃相火，而非火。相火者，虛火也。實火可瀉，虛火必須滋補。陽火可以水折，陰火必須火引。地黃湯中既用熟地、山藥以滋陰，不用桂、附以引火，則火不歸源，而渴終不可止。但既用桂、附以引火，而火歸於下焦，而上焦餘熱，何能頓清。吾恐命門之火已歸於腎宮，心包之火仍炎於心位，熱必餘燄尚存，而渴仍不止也。故方中又加入牡丹皮，調和於心、肝、腎之際，滋腎而清其肝中之木，使木不助心包之火。而牡丹皮又自能直入於膈中，以涼其熱，下火既安，而上火亦靜，火宅之中，不成為清涼之境乎。此仲景張夫子制方之神，而亦牡丹皮之功，實有如是者也。不特此也，牡丹皮在六味地黃丸中，更有奇議。腎有補無瀉，用熟地、山藥以補腎，又何必用牡丹皮以滋其骨中之髓耶。若云瀉火，則已有澤瀉矣；若云健脾，則已用茯苓矣。若云澀精，則已用山萸矣。然則何所取，而又用牡丹皮哉？不知牡丹皮，所以佐五味之不足也。補陰之藥過於寒，則陰不能生，而過於熱，則陰亦不能生。六味丸中不寒不熱，全賴牡丹皮之力，調和於心、肝、脾、腎之中，使骨中之髓溫和，而後精閉於腎內，火瀉於膀胱，水濕化於小便，肺氣清肅，脾氣健旺，而陰愈生矣。

或又問仲景張公八味丸，已發異論，不識六味丸亦有異論乎？曰：六味丸中，別有微義也。牡丹皮用之於六味丸中，豈獨涼骨中之髓，以生陰水哉。夫獨陰不生，獨陽不長。六味丸中，乃純陰之藥也，苟不用陰中微陽之藥，入於群陰之內，雖以水濟火，似亦為陰虛者之所喜，然而孤陰無陽，僅能制火之有餘，不能生水之不足。丹皮雖亦是陰藥，入於腎經，但性帶微陽，入於六味丸，使陽氣通於陰之中，而性亦微寒，但助陰以生水，而不助陽以動火。此仲景張夫子立方之本意，鐸實有以窺其微而盡發之也。

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之二（商集）·山藥

●方義：或問山藥補腎，仲景張公所以用之於六味地黃丸中也，然而山藥實能健脾開胃，意者六味丸非獨補腎之藥乎？曰：六味丸實直補腎水之藥也，山藥亦補腎水之藥，同群共濟何疑。然而，六味丸中之用山藥，意義全不在此。山藥，乃心、肝、脾、肺、腎無經不入之藥也。六味丸雖直補腎中之水，而腎水必分資於五臟，而五臟無相引之使，又何由分布其水，而使之無不潤乎。倘別用五臟佐使之品，方必雜而不純，故不若用山藥以補腎中之水，而又可遍通於五臟。此仲景張夫子補一顧五，實有鬼神難測之機也。（〔批〕山藥補水，而又通五臟，仲景公所以用之於六味丸中，自有此方，無此妙論。）

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草新編 1687·卷之三（角集）·澤瀉

●方義：或問澤瀉，既是利水消濕之物，宜乎水去濕乾，津液自少，胡為反能止渴？豈知澤瀉不獨利水消濕，原善滋陰。如腎中有水濕之氣，乃所食水谷不化精而化火，此火非命門之真火，乃濕熱之邪火。邪火不去，則真火不生，真火不生，乃真水不生也。澤瀉善瀉腎中邪火，瀉邪火，即所以補真水也。苟非補腎火，六味丸中，仲景張夫子何以用澤瀉耶？夫腎有補無瀉，澤瀉補腎，非瀉腎，斷斷無差。不然，何以瀉水而口不渴，非瀉邪水耶？所以生真水之明驗乎。所以五苓散

利膀胱，而津液自潤也。或問澤瀉利多補少，而子必曰補，想因仲景張公用之於六味丸中，故曰澤瀉利中有補。不獨六味丸中為然，即五苓散中用之，何獨不然，凡小便不利之人，未有口不渴者，一利小便而口渴解。五苓散，利小便也。利小便口渴解者，口中生津液也。五苓利小便之水，去則無水以潤口，宜其渴矣，乃不渴，而反生津液，非利中有補之明驗乎？且小便之所以不利者，以膀胱之有邪火。膀胱有火，乃熱乾津液而口渴。澤瀉在五苓散中，逐邪火而存真水，火去乃水自升，水升乃津液自潤，津液潤，而灌注於腎宮。誰謂澤瀉有瀉而無補乎。或問澤瀉用於六味丸中，乃瀉中有補，不識用於八味丸中何意？曰：有深意也。夫腎中無火，故用八味地黃丸，於水中補火也。然而火性炎上，不用藥以引其下行，乃龍雷之火未必不隨火而沸騰。而用下行之藥，但有瀉無補，又恐補火，而火仍隨水而下洩，又復徒然。使下行，但有補無瀉，又恐補火，而火不隨水而下洩，乃補火大旺，必有強陽不倒之虞。妙在澤瀉性既利水，而瀉中又復有補，引火下行，瀉火之有餘，而不損火之不足，輔桂、附以成其既濟之功，誰謂仲景公用澤瀉於八味丸中，竟漫無妙義哉。

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄 1694·雜症痘疹藥性主治合參卷三十七·草部上·熟地

●方義：熟地黃為補腎要藥，養陰上品，六味丸以之為君，天一所生之本也。四物以之為君，乙癸同源之義也。九蒸九曬方熟，每見世人一煮透便以為熟地誤矣。蓋稟北方純陰之性而生，非太陽與烈火交煉則不熟也。所以固本膏，雖經日煎熬，必生熟各半而用之，觀此可以見矣。如不知此以生地煮熟，便作熟地，投用地黃丸中，則寒涼之性未除，心腎之經各別，以心經寒涼之藥為君主，以腎經溫暖之藥為臣佐，豈徒無益，反引寒性，既損真陽，復傷胃氣，虛熱者暫堪抵受，虛寒者立見沉痾。陰受其累，而莫知覺，惜哉！附子

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄 1694·雜症大小合參卷十一·方脈癆瘵合參·六味地黃丸

●方義：腎惡燥，脾惡濕，補陰藥中多是濕藥，只腎虛而脾胃壯實者宜。若脾腎兩虛則不可也。惟此六味丸八味丸及八物腎氣丸，專補腎虛，兼理脾胃，不濕不燥，於脾腎兩虛者，甚得其宜矣。腎者，水臟也。水衰則龍雷之火無畏而亢上，故壯水之主，以制陽光，地黃味厚為陰中之陰，補腎填精，以為君。山茱萸酸歸肝，乙癸同治之義，且腎主閉藏而酸斂之性與之宜也。山藥味甘歸脾，安水之位，故用為臣。丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之澀也。茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補母之義。至於澤瀉，有三功焉：一利小便以清相火；二曰行地黃之滯，引諸藥速達腎經；三曰有補有瀉，無喜功增氣之虞，故用為使。此方為益腎之聖藥，而味者薄，其功緩，蓋用藥者，有四失也。一則地黃非懷慶則力淺；一則地黃非九蒸則不熟；一則疑地黃之滯而減之，則君主弱；一則惡澤瀉之滲而減之，則使者微，蹈是四失，焉望其藥之有功乎？

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·馮氏錦囊秘錄 1694·雜症大小合參卷十一·方脈癆瘵合參

●方義：八味丸者，張仲景所制之方也。君子觀象於坎，而知腎中具水火之道焉。夫一陽居於二陰為坎，此人生與天地相似也。今人入房盛而陽事易舉者，陰虛火動也。陽事先萎者，命門火衰

也。真水竭則隆冬不寒，真火息則盛夏不熱，是方也。熟地、山萸、丹皮、澤瀉、山藥、茯苓，皆濡潤之品，所以壯水之主，肉桂、附子，辛潤之物，能乾水中補火，所以益火之原，水火得其養，則腎氣復其天矣。益火之原，以消陰翳，即此方也。益脾胃而培萬物之母，其利溥矣。精要云：久服必肥健而多子，見壯補精血之驗也。仲景曰：氣虛有火，用腎氣丸補而逐之；又曰：八味丸者，水泛為痰之聖藥。丹溪云：久病陰火上升，津液生痰不生血，宜補血藥以制相火其痰自除。易老云：八味丸治脈耗而虛，西北二方之劑也。金弱水勝火少火虧，或脈鼓按之有力，服之亦效。錢氏減桂附，名曰六味地黃丸，以治小兒，謂小兒純陽故也。凡腎虛不能制火者，此方主之，腎中非獨水也，命門之火並焉。腎不虛則水足以制火，虛則無所制而熱症生矣。名曰陰虛火動，河間所謂腎虛則熱是也。今人足心熱，陰股熱，腰脊痛，率是引症，乃咳血之漸也。熟地、山藥味厚者也。經曰：味厚為陰中之陰，故能補少陰滋腎水。澤瀉味鹹，鹹先入腎，地黃、山藥、澤瀉皆潤物也。腎惡燥，須此潤之，此方所補之水，無形之水，物之潤者亦無形，故用之，丹皮者，牡丹之根皮也。丹乃南方之火，以牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰火，益少陰平虛熱。茯苓味甘而淡，甘從土化，土能防水淡能滲洩，故用之以制水臟之邪。熟地溫而丹皮涼，山藥澀而茯苓滲，山藥收而澤瀉瀉，補胃而兼補脾，有補而復有所瀉，相和相濟，以成平補之功，乃平淡之神奇，所以謂古今不易之良方，益脾胃而萬物之母，壯水之主，以鎮陽光，即此藥也。六味加五味子名曰都氣丸，述類象形之意也。

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·顧松園醫鏡1718·卷十一·書集·虛勞·虛勞所忌飲食諸物及卻病之法並忌火灸

●方義：六味地黃丸〔若作湯飲，則小其劑。〕治腎水不足，〔下症皆陰虛之故。〕發熱作渴，〔陰虛則發熱，津少則作渴。氣壅痰嗽，〔腎虛不能納氣歸根，故氣壅於上，火蒸津液，凝結為痰。咳者水虛而火刑金也。〕頭目眩暈，眼花耳聾，〔龍火炎、則雷火亦發，肝血虛而為眩為花，陰虛痰火上升，故耳聾。〕嚙燥舌痛，齒牙不固，〔喉嚨舌本。皆腎脈之所過。腎主骨，牙者、骨之餘，牙之標也，精髓枯而齦骨失潤，則齒動搖，譬之幾敗本枯則筭寬搖動，濕則堅固矣。〕腰脊腿脛酸痛，〔腰為腎之府，腎脈循內踝上端內，至股內，後廉貫脊，精髓內竭，故酸軟疼痛。〕齒衄便紅吐血，〔丹溪曰：諸見血為熱症，由君火相火亢甚、煎迫而越出諸竅。〕盜汗失音，〔寤屬陽、寐屬陰，陰虛則汗從寐時盜出、閉藏失職也。腎虛脈不上循喉嚨、挾舌本，故失音。〕水泛為痰，〔陰虛火動，則水沸泛上為痰。〕小便淋閉，〔淋者，淋澀而痛，閉者，不通也。腎司開合，虛則失職矣。又金匱云：熱在下焦者，則尿血亦令淋閉不通。〕夢遺精滑，〔陰虛而君火妄動也。〕足心乾熱，腳跟作痛，〔腎脈走足心，入跟中故也。〕經水不調，血枯閉絕等症。〔衝任二脈傷損之故也。〕熟地〔補髓填精，八兩。〕萸肉〔補腎氣，固元精；四兩。〕山藥〔入手太陰肺，能潤皮膚，清虛熱，補水之上源，以金為水母故也。四兩。〕丹皮〔治手、足少陰、厥陰伏火，三兩。〕茯苓〔淡滲以降陰中之陽。〕澤瀉〔鹹滲以降陰中之陰，各三錢。〕加麥冬〔潤燥金而清水源。六兩。〕五味〔上能收耗散之肺氣，下能滋不足之腎水，三兩。〕名八仙長壽丸，再加入人參，是合生脈散也。〔金為水源，凡水虛者，宜合生脈散，以滋其化源。蜜丸桐子大，空心淡鹽滾湯下，四、五錢，〕發熱作渴，加鱉甲、花粉、二冬。氣壅加沉香、砂仁、麥冬。痰嗽加貝母、百合、麥冬。嚙燥舌痛、加生雞子、元參、二冬。齒牙不固，八仙加鹿茸、豬髓、龍齒、牡蠣。腿脛酸痛，加牛膝、杜仲、枸杞、龜甲。齒縫牙齦出血，加麥冬、童便，或再加入人中白、

麥冬，煎湯頻頻服之。溺血若痛者為血淋，去山萸加二冬、牛膝、藕汁、甘草梢。如陰莖時舉，溺管脹痛者，再加黃柏、知母。不痛者為尿血，八仙加白芍、蓮須、藕汁、早蓮草。失音加麥冬、生雞子。足心乾熱加二冬、牛膝、龜甲。以上加減諸法，保陰、左歸仿此。

●出典：中華醫典·9.臨證各科類·9.1內科·9.12風科專論·何氏虛勞心傳1722·選方·六味地黃丸

●方義：熟地（補髓填精，用八兩）萸肉（補腎氣，固元精，四兩）山藥（入手太陰能潤皮膚，清虛熱，補水之上源，以金為水母故也。四兩）丹皮（治手足少陰伏火，三兩）茯苓（淡滲，以降陽中之陽，三兩）澤瀉（鹹滲以降陰中之陰，三兩）加麥冬、（滋燥金而清水源，六兩，）五味子（上能收耗散之肺氣，下能滋不足之腎水也，三兩，）名八仙長壽丸。再加人參，是合生脈也。煉蜜丸如梧桐子大，空心淡鹽湯下四五錢，若煎服則制小其劑。發熱作渴，加鱉甲、二冬、花粉。氣壅加沉香、砂仁、麥冬。痰嗽加貝母、花粉、百合、麥冬。眩暈加甘菊、鉤藤、枸杞。耳鳴耳聾，加磁石、羊腎、花粉。嚙燥舌痛，加二冬、元參。齒牙不固，加麋茸、豬、牛脊髓，麥冬、五味。腰痛加枸杞、杜仲。麋角，湯內鎊，酒焙亦可。龜甲，湯內炙用，丸中煎膏。腿脛酸疼亦如之，再加牛膝虎脛。齒縫牙齦出血，加麥冬、童便、骨碎補，麥冬煎湯頻頻漱之。便血，加麥冬、龜甲，五味、白芍，不止宜補胃氣，更宜加人參。溺血若痛者為血淋，加牛膝。如陰莖時舉，溺管脹痛者，再加黃柏知母，不痛者為尿血，加麥冬、白芍、牛膝、降香，入童便、藕汁、人參、茅根汁（各一杯）和服。盜汗加棗仁、五味、白芍、圓肉。失音加麥冬、生雞子、人乳、竹瀝、梨汁。水泛為痰，倍茯苓。小便淋閉，俱加二冬、牛膝（此味為君）、車前。莖中痛加甘草梢。夢遺精滑，加蓮須、五味、龍齒、牡蠣、鱉膠。相火盛，陽易舉者，加鹽炒黃柏。足心乾熱，加二冬、牛膝、龜甲。足跟作痛，加牛膝、鹿角、龜甲、虎脛骨。經水不調，血枯閉絕，參後歸脾湯加減法。以上加減諸法，保陰左歸仿此，此純陰重味潤下之方也。純陰，腎之氣；重味，腎之質；潤下，腎之性。宋錢仲陽用此方治小兒齒遲語遲，腳軟行遲，囟門不合，陰虛發熱諸症，以皆屬腎虛，緣小兒稚陽純氣，故以仲景八味丸去桂附，而但補其真陰，隨手輒效。明·薛立齋因之悟大方陰虛，用丹溪補陰法不效，以此代之立效。薛氏加減之法甚多，即如本方去澤瀉加黃者，以合養血之奇。蓋為發熱作渴，小便不調，理無再竭，故去澤瀉。又入生脈散，以生金滋水，虛則補母之義，復合異功散以崇土生金，兼母之外家而補之，更其名曰人參補氣湯。加減變合無窮，真如遊龍戲海之妙，舉一為例，學者當善悟其法，而以意通之，則不可勝用矣。趙養葵醫貫一書，得力薛氏醫案，而益闡其義，觸處旁通，外邪雜病，無不貫攝，而六味之用益廣。試舉其陰虛諸症所用，如云：世之真陰虛而發熱者，十常六七，亦與外感無異，餘於陰虛發熱者，見其火熱面赤，口渴煩躁，與大劑六味湯服之而愈。又云：陰虛火動，則水沸泛上為痰，其痰重濁白沫，與火衰水泛為痰，純是清水者不同。動於腎者，猶龍火之出於海，龍興而水附；動於肝者，猶雷火之發於地，雷出而雨隨。用六味湯以滋陰降火，此不治痰之標，而治痰之本，既治其本，復宜補脾以制水，方為良法。又云：咳嗽必責之肺，以治之之法，不在於肺而在於脾，而又歸重於腎。人有咳嗽暴重，動引百骸，自覺氣從臍下逆衝而上者，此腎虛不能納氣歸原，當以六味湯主之。毋徒從事於肺，以肺司出氣，為氣之主，腎司納氣，為氣之本。又腎為肺之子，虛則補其子也。大凡陰虛咳嗽，起於房勞，火上刑金，咳則肺金必傷。餘先以六味之類壯其水，使水升而火降，然後以參耆救被傷之肺，兼有虛則補母之義，一舉兩得之法也。若不先壯水以鎮火，而遽

投參者以補陽，反使陽火愈旺，而金益受傷，豈藥之罪哉？此所謂不識先後著者也。如火不降，則參者始終難用，治陰虛之所以難也。又云：腎水虛則有火，有火則有痰，有痰則咳嗽，咳嗽甚則喘，宜六味丸加麥冬、五味、牛膝之屬，大劑重飲。蓋陰症發喘，去死不遠，幸幾希一線牽帶，在命門之根，尚爾留連。善治者，惟以助元元，接直下鎮墜之藥，俾其返本歸元，或可回生，然亦不可太峻也。又云：陰虛喉痛，屬少陰之病。少陰之火，烈如奔馬，逆衝而上，到嚥喉緊要之所，緊鎖氣鬱，結而不得舒，或痛或腫，其症必內熱，口乾面赤，痰涎湧上，其尺脈必數而無力，須六味加麥冬五味，大劑飲之。褚氏所謂上病療下也。又云：陰虛失血一症，分言之，則有嘔血吐血，或出於胃經，或出於肝經；咯血，出於腎經，或出於心包；咳血，出於肝經；唾血，出於腎經，或出於胃經；衄血，出於肺經，或出於胃經；痰涎血者，出於脾經。合而言之，皆屬於腎。蓋腎中之真水乾，則真火炎，血亦隨火沸騰，故錯經而妄行，越出諸竅。褚氏所謂服寒涼百不一生，飲澀瀉百不一死。愚謂六味湯獨補腎水，性不寒涼，不損脾胃，久服則水升火降而愈，又須人參補脾補胃藥以收功。蓋初時忌用人參者，不欲其補助陽氣也，及火既歸原，人參又所不禁，然亦宜同滋陰藥中用之則善。又云：陰虛小便不通，因汗多，五內枯燥，膀胱原無水積，強欲通之，如向乞人而求食，其可得乎？惟六味滋水，小水自來，切忌淡味滲洩之藥。又云：陰虛之人，大便閉結者，是因腎之津液虧少，惟以六味加二冬人乳牛乳，滋陰潤燥，而便自如常。又云：腎為陰主藏精，陰虛則精不藏；肝為陽主疏洩，陽強則火不秘。以不秘之火，加臨不藏之精？

●出典：中華醫典·4.方書類·4.2方論·刪補名醫方論1724·卷二·刪補名醫方論（二）

●方義：【集注】柯琴曰：腎虛不能藏精，坎宮之火無所附而妄行，下無以奉肝木升生之令，上絕其肺金生化之源。地黃稟甘寒之性，制熟則味厚，是精不足者補之以味也，用以大滋腎陰，填精補髓，壯水之主。以澤瀉為使，世或惡其瀉腎而去之，不知一陰一陽者，天地之道；一開一闔者，動靜之機。精者屬癸，陰水也，靜而不走，為腎之體；尿者屬壬，陽水也，動而不居，為腎之用。是以腎主五液，若陰水不守，則真水不足，陽水不流，則邪水泛行。故君地黃以密封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也。然腎虛不補其母，不導其上源，亦無以固封蟄之用。山藥涼補，以培癸水之上源，茯苓淡滲，以導壬水之上源。加以茱萸之酸溫，借以收少陽之火，以滋厥陰之液。丹皮辛寒，以清少陰之火，還以奉少陽之氣也，滋化源，奉生氣，天癸居其所矣。壯水制火，特其一端耳。

●出典：中華醫典·4.方書類·4.2方論·絳雪園古方選注·中卷·內科九方·六味地黃丸

●方義：六味者，苦、酸、甘、鹹、辛、淡也。陰陽應象論曰：精不足者，補之以味。五臟之精，皆賴腎氣閉藏，故以地黃名其丸。地黃味苦入腎，固封蟄之本，澤瀉味鹹入膀胱，開氣化之源，二者補少陰太陽之精也。萸肉味酸入肝，補巽極之勞，丹皮味辛入膽，清中正之氣，二者補厥陰少陽之精也。山藥味甘入脾，健消運之機，茯苓味淡入胃，利入出之器，二者補太陰陽明之精也。足經道遠，故制以大，足經在下，故治以偶；錢仲陽以腎氣丸裁去桂、附，治小兒純陽之體，始名六味。後世以六味加桂，名七味；再加附子，名八味，方義昧矣。

●出典：中華醫典·3.本草類·3.1綜合本草·3.14清代本草·本草經解1724·附餘·考證·澤瀉

●方義：綱目稱其行水瀉腎。仲景地黃丸用茯苓澤瀉者。取其瀉膀胱之邪氣。古人用補藥必兼瀉邪。邪去則補藥得力。後世不知此理。一意用補。故久服有偏勝之患。是澤瀉但長於利水。未可專任。扁鵲云。多服病人眼。蓋小便利。腎氣虛。故昏目也。本草久服云云。揚之太過。用者審之。

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.1 內科·9.11 內科通論·醫編 1751·卷之六·諸方(上)·諸方門目(上)·虛損·六味地黃丸

●方義：地黃(砂仁酒拌，九蒸九曬，八兩)山茱萸(酒潤)山藥(各四兩)茯苓丹皮澤瀉(各三兩)蜜丸，空心鹽湯下。冬，酒下。熟地滋腎君藥，然遇氣藥則運用於上，遇血藥則流行於經，不能制其一線入腎也，故以五者佐之。山藥陰金也，(質重屬陰，色白屬金也。)能助肺氣之下降；山茱萸陰木也，(酸屬木，潤屬陰。)能斂肝氣之迅升，水火升降，必由金木為道路，二者為左右降下之主，以制其旁軼。且補其母而水出高原，補其子(茱萸補肝血也。)而不盜母氣。又用丹皮瀉南以補北，降火以滋陰，茯苓之淡洩，以降陰中之陽。(腎中之邪，火也。水虛者，火必上炎。茯苓藏伏地中，為日最久，沉陰可知，故能降上炎之陰火，用茯苓正取其淡洩。味者反以乳制之，可笑。)澤瀉之鹹洩，以降陰中之陰。(膀胱中渾濁之水液也。腎熱則水液渾濁，瀉其腑，正所以安其臟也。補腎水乃滋其潤澤之氣，無形之癸水也。若有形之壬水，須流行不蓄，否則泛溢為災，即不渾濁，亦須導之。或疑澤瀉洩腎，味矣。)五者色色皆降，共挽地黃下趨，所謂治下制以急也。(得力尤在苓、瀉二味，常常下洩，則群藥為其所導。味者嫌其滲洩而去之，加入補腎群品，久服氣積，下洩無路，勢必上湧矣。故曰：六味之苓、瀉，補中之升、柴、流濕就燥，分道揚鑣，皆必不可去者也。補中升也，清升則濁降，故謂補中以升為降。六味降也，火降則水上升，故謂六味以降為升。水何以升，水足則上潤也。)

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.4 外傷科·9.41 外科通論·瘍醫大全 1760·卷四·內景圖說(下)·腎

●方義：綱目曰：左腎屬水，水不足則陰虛，宜六味地黃丸。右腎屬火，火不足則陽虛，宜八味丸，加減八味丸。

又曰：六味地黃丸，血虛陰衰，熟地黃為君；精滑山茱萸為君；小便若多，或少，或赤，或白，茯苓為君；小便淋澀，澤瀉為君；心氣不足，丹皮為君；皮膚乾澀，山藥為君。

●出典：中華醫典·4. 方書類·4.1 綜合方書·4.14 清代民國方書·成方切用 1761·卷二上·補養門·六味地黃丸

●方義：腎中水虛不能制火者，此方主之。今人足心熱，陰股熱，腰脊痛，率是此證，乃咳血之漸也。熟地滋陰補腎，生血生精，山藥溫肝逐風，澀精秘氣；牡丹瀉君相之伏火，涼血退蒸。(時珍曰：伏火，即陰火也。陰火，即相火也。世人專以黃柏治相火，不知丹皮之功更勝，丹皮能入腎瀉陰火，退無汗之骨蒸。)山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎。(能澀精。)茯苓滲脾中濕熱，而通腎交心。澤瀉瀉膀胱水邪，而聰耳明目。壯水之主，以制陽光，即此方也。

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.3 筆記雜錄·醫學讀書記 1768·卷下·補中益氣湯六味

## 地黃湯方合論

●方義：陽虛者，氣多陷而不舉，故補中益氣多用參、耆、術、草，甘溫益氣，而以升、柴辛平助以上升；陰虛者，氣每上而不下，故六味地黃丸多用熟地、萸肉、山藥，味厚體重者，補陰益精，而以茯苓、澤瀉之甘淡助之下降。氣陷者多滯，陳皮之辛所以和滯氣；氣浮者多熱，牡丹之寒所以清浮熱。然六味之有苓、澤，猶補中之有升、柴也；補中之有陳皮，猶六味之有丹皮也。其參、耆、歸、術、甘草，猶地黃、萸肉、山藥也。法雖不同而理可通也。歸脾湯方論

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·一見能醫 1769·卷之十·病因賦類方卷下·五勞六極門·葛仙翁十藥神書程國彭增損方法

●方義：按熟地滋陰補腎，生血生精。山萸溫肝逐風，澀精秘氣。牡丹皮瀉君、相之火伏，涼血退熱。山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎。茯苓滲脾中濕熱而通腎交心。澤瀉瀉膀胱水邪而聰耳明目。六經備治，而功專補腎肝，寒燥不偏，而補兼氣血，苟能常服，其功未易闡述也。錢氏加減法，血虛陰衰，熟地為君；精滑頭昏，山藥為君；小便或多或少，或赤或白，茯苓為君；小便淋瀝，澤瀉為君；心虛火盛及有瘀血，丹皮為君；脾胃虛弱，皮膚乾澀，山藥為君。

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.1 醫案·續名醫類案 1770·卷十一·虛損

●方義：陽虛者，氣多陷而不舉，故補中益氣多用參、耆、術、草，甘溫益氣，而以升、柴辛平助以上升。陰虛者，氣每上而不下，故六味丸多用熟地、萸肉、山藥。厚味體重者，補陰益精，而以茯苓、澤瀉之甘淡，引之下降。氣陷者多滯，陳皮之辛，所以和滯氣。氣浮者多熱，丹皮之寒，所以清浮熱。六味之有苓、澤，猶補中之有升、柴也。補中之有陳皮，猶六味之有丹皮也。其參、耆、歸、術、甘草，猶地黃、萸肉、山藥也。法雖不同，而理可通也。

●出典：中華醫典·3. 本草類·3.1 綜合本草·3.14 清代本草·本草求真 1772·上編·卷四瀉劑·瀉濕·澤瀉

●方義：(時珍曰。地黃丸用茯苓澤瀉者。乃取其瀉膀胱之邪氣。非接引也。古人用補藥。必兼瀉邪。邪去則補藥得力。一闢一闔。此乃玄妙。後人不知此理。專一於補。所以久服必有偏勝之害矣。汪昂曰。六味丸有熟地之溫。丹皮之涼。山藥之澀。茯苓之滲。山萸之收。澤瀉之瀉。補腎而兼補脾。有補而必有瀉。相和相濟。以成平補之功。乃平淡之神奇。所以為古今不易之良方也。

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·雜病源流犀燭 1773·卷八·腎病源流(奔豚腎癰腎俞發土龍疽)·治腎病諸藥要品及方六

●方義：六味地黃丸[腎水不足陰虛]地黃山藥山萸丹皮茯苓澤瀉此方如血虛陰衰，熟地黃為君；滑精，山萸為君；小便或多或少，或赤或白，茯苓為君；小便淋澀，澤瀉為君；心氣不足丹皮為君；皮膚乾澀，淮山藥為君。按此綱目所載法也，可知此方之妙，四通八達，隨用皆宜，固不必拘於地八、山山四、丹苓澤瀉三之說，以為止宜於血虛陰衰之人矣。

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.1 內科·9.11 內科通論·大方脈 1795·傷寒雜病醫方卷

## 六·醫方補養門

●方義：加減法：血虛陰衰，熟地為君；精滑頭暈，山茱萸為君；小便或多或少，或赤或白，茯苓為君；小便淋瀝，澤瀉為君；心虛火盛，及有瘀血，丹皮為君；脾胃虛弱，皮膚乾澀，山藥為君。為君者，其分用四兩，地黃只用二三兩也。丸藥治深久之病。若治新淺之病，當用湯藥。

●出典：中華醫典·9.臨證各科類·9.2婦產科·9.21婦產·彤園醫書（婦人科）1795·卷二·種子門·種子良方

●方義：稟賦素虧，血少陰衰，再加熟地；精滑，頭昏重，加山藥、棗皮；小便或多或少或赤，倍加茯苓；小水淋瀝或脹，再加澤瀉；心虛火盛及有瘀血，再加丹皮；脾胃虛弱，皮膚乾澀，倍用山藥；若要陰陽平補，須煎補中益氣湯，每日吞送此丸二次。或於上午服補中益氣湯，下午鹽水送下六味地黃丸。

●出典：中華醫典·9.臨證各科類·9.5五官科·9.51眼科·目經大成1804·卷之三·補陣·六味九十一

●方義：腎中非獨水也，命門之火並焉。腎不虛則水足以制火，虛則火無所制而熱症生矣。氣虛痰泛，宜腎氣丸補而逐之久。病陰火上升，津液生痰不生血，宜壯水以制相火，痰熱自除。地黃滋陰補血，本腎之主藥也。然遭氣則運用於上，遇血則流走於經，不能挾其一線入腎，裝以五者佐之。懷山，脾藥也，水土一氣，且能堅少腹之土，真水之源也；山茱萸，肝藥也，水木同位，借其酸澀以斂泛滲；牡丹皮，本瀉心火，為水火對居，瀉南即所以益北；再有茯苓之淡滲以瀉陽，澤瀉之鹹洩以降陰，疏瀉決排，使水無不就下，厥工乃竣。此即前八味丸也。錢仲陽以治小兒稚陽純氣，確是陰虛致病，乃去桂附而成此方，應手神驗。明薛新甫因悟，凡病陰虛火動，用丹溪補陰法不效者，以此代之立應。汪訥庵謂六經備治，而功專肝腎，寒燥不偏，而兼補氣血。苟能常服，其功未易殫述。自此說行，枵腹之士奉為養生聖果，男女老幼，競服不疑。詎知丹、澤二物，除腎衰不能滋木制火，致上炎為熱，熱久生風、生痰，目赤痛、小便短澀外，他症罕並用，曷可無故常服。李士材曰用此方有四失：地黃非懷慶則力薄；蒸曬非九次則不熟；或疑地黃之滯而減之，則君主弱；或惡澤瀉之洩而減之，則使力微。自蹈四失，顧歸咎於藥之無功，毋乃愚乎。餘謂非如前症用此方者，亦有四失：木不得敷榮，無故而丹皮克伐；水不得充足，無故而澤瀉洩利；火並不炎上，地黃制之；土何曾淫濕，茯苓滲之。有此四失，顧誇耀藥之神奇，毋乃癡乎。況此方薛氏加減甚繁，可見凡症凡藥，皆有活法，未可以六味概百病也。姑述一二於下：一變為滋腎生肝飲，本方合逍遙去白芍加五味。用五味不用白芍者，既滋宜助，既生焉制也；一變為滋陰腎氣丸，本方去山茱萸加柴胡、五味、歸尾。去山茱萸不欲強木，用五味補金制木也，歸尾行瘀滯，柴胡疏木氣也；一變為人參補氣湯，本方去澤瀉合異功，補血生脈。蓋為發熱作渴，理無再竭，故去澤瀉。理無再竭，便當急生，生脈之所由來。既當生脈，異功補血可因而轉入也；一變為加味地黃丸，本方加柴、芍、五味。緣耳內癢痛，或眼花痰喘，熱渴便澀，總由肝腎陰虛火鬱而致。陰虛五味以補之，火鬱柴胡以達之，芍藥以平之；一變為九味地黃丸，本方加川棟、當歸、使君子、芎藭，盡是厥陰風木之藥。以諸疳必有蟲，皆風木所化，仍是肝腎同治之法；一變為益陰腎氣丸，本方加五味、當歸、生地。其列症有潮熱、晡熱，胸膈飽悶。此肝膽燥火蔽伏胃中，雖合都氣，不加歸、地，何以消胃中之火而生胃陰乎。再則有加五味者，有加麥門冬者，有加杜仲、

牛膝者，有加歸、芍，有加柴、芍，有加益智仁，有加紫河車，遊龍戲海，變化無窮，寧必死守六味為古今不易之良劑也哉。嗟夫！丹皮、澤瀉，水火兩洩，過服亂服，目昏陰痿。若再從火化，精洩必矣。洩精至再，脈息反加大數，不思火鬱發之，一味水鬱折之，不思溫能除熱，一味苦以堅腎，加黃柏、知母進而斃命者，五年眼見三人。再越十霜二十載，不知其凡幾矣。言不盡意，臨書悵然。加減八味丸十二

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.1 醫案·齊氏醫案 1806·卷三·先天要論

●方義：愚謂八味丸以地黃為君，而以餘藥佐之，非止為補血之劑，蓋兼補氣也。若專為補腎而入腎經，則熟地、山萸、茯苓、丹皮皆腎經之藥，固不待澤瀉之接引而後至也。其附子乃右命門之藥，浮中沉無所不至，又為通行諸經引用之藥。肉桂能補下焦相火不足，是亦右腎命門藥也。然則桂、附亦不待夫澤瀉之接引而後至矣。且澤瀉雖曰鹹以瀉之，乃瀉腎邪，非瀉腎之本也，故五苓散中用之。白茯苓亦瀉腎邪之品也。八味用澤瀉者，非但為引經瀉邪，蓋取其攻邪即以補正，能養五臟，益氣力，起陰氣，補虛損五勞之功，寇氏又何疑而去之耶？況澤瀉雖能瀉腎，然用之大補藥中，即欲瀉之而力莫能施矣，其蘊妙豈冒昧所能窺毫末耶？

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.1 醫案·齊氏醫案 1806·卷三·水火論

●方義：腎虛不能制火者，此方主之。腎中非獨水也，命門之火並焉，不虛則水足以制火，虛則火無所制，而熱證生矣，名之曰陰虛火動。河間所謂腎虛則熱是也。今人足心熱、陰股熱、腰脊痛，率是此證，乃咳血之漸也。熟地、山萸味厚者也，內經曰：味厚為陰中之陰，故能滋少陰，補腎水；澤瀉味寒，寒先入腎；地黃、澤瀉、山藥，皆潤物也，腎惡燥，喜得所潤，此方所補之水系無形之水，物之性潤者亦無形，故用之；丹皮者，牡丹之根也（即今之香牡丹根是），丹者，南方之火色，牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰，益少陰，平虛熱；茯苓味甘而淡者也，甘從土化，土能防水，淡能滲洩，故用之以制水臟之邪，且益脾胃而培萬物之母。壯水之主，以鎮陽光，即此藥也。

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.2 醫論醫話·吳醫匯講 1810·卷十·八味地黃丸方解

●方義：此為補陰之主方，補五藏之陰以納於腎也。藏陰虧損，以熟地大滋腎陰，壯水之主以為君。用山萸肉之色赤入心，味酸入肝者，從左以納於腎。山藥之色白入肺，味甘入脾者，從右以納於腎。又用三味通府者，恐府氣不宣，則氣鬱生熱，以致消燬藏陰，故以澤瀉清膀胱，而後腎精不為相火所搖；又以丹皮清血分中熱，則主血之心，藏血之肝，俱不為火所燬矣。又以茯苓清氣分之熱，則飲食之精，由脾輸肺以下降者，亦不為火所燬矣。夫然後四藏之真陰無所耗損，得以攝納精液，歸入腎藏，腎受諸藏之精液而藏之矣。從來囿圖看過，未識此方之元妙，至於此極。今將萸肉、山藥二味分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽。將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。至澤瀉、茯苓、丹皮與三補對看，其配合之妙，亦與三補同法。制方妙義，周備若此，非臻於神化者，其孰能之？惟其兼補五藏。故久服無虞偏勝，而為萬世不易之祖方也。八味地黃丸方解

●出典：中華醫典·11. 醫論醫案類·11.1 醫案·王九峰醫案（一）1813·副卷二·二十三、遺精

●方義：（案4）肝司疏洩，腎司封藏。二經俱有相火，其系上屬於心。心為君火，心有所動則相火翕然而起。此遺洩之所由生，先服荊公妙香散加減，安神秘精。精之藏制雖在腎，精之主宰則在心。精之遺洩聽命於心君。心為君火，腎為相火。君火上搖，相火下應。二火相煽，消爍真陰，情迫於中，莫能自主。腎欲靜而心不寧，心欲清而火不息，致令嬰耗不交，夜多惡夢，精關不固，隨感而遺。二十餘年前，進媒合黃婆以交嬰耗。數月以來，頗為獲效。第病深藥淺，猶慮來復，仍須加意調養。通志意以MIWP\*精神，宣抑鬱以舒魂魄，方克全濟。

●出典：中華醫典·8. 綜合醫書類·醫述 1817·卷十六·方藥備考·方論·雜證方論

●方義：仲景八味丸，錢仲陽減去桂、附，以治小兒。以小兒純陽，故減桂、附。今用通治大方證。按六味丸有熟地之溫，丹皮之涼，山藥之澀，茯苓之滲，山萸之收，澤瀉之瀉，補腎而兼補脾。有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功。乃平淡之神奇，為古今不易之良方也。即有加減，或加河車，或五味、麥冬、杜仲、牛膝，不過一、二味極三、四味而止。今人或疑澤瀉之瀉而減之，多揀本草補藥，恣意加入，有補無瀉，且客倍於主，責成不專，而六味之功，反退處於虛位，失制方之本旨矣。地黃、首烏，皆君藥也。故六味丸以地黃為君，七寶丹以首烏為君，各有配合，未可同類而共施也。即有加減，當各依本方隨病而施損益。今人多以首烏加入地黃丸中，合兩方為一方，是一藥二君，安所適從乎？（集解）

按：加減腎氣丸，濟生以附子為君，薛新甫用茯苓為君，合之牛膝、車前，治腰以下之水。然而腎之關門不開，必以附子回陽，蒸動腎氣，其關始開，胃中積水始下，以陽主開故也。關開，即不用茯苓、牛膝、車前，而水亦下；關闔，則茯苓、車前用至無算，抑莫如之何矣。用方者，將君附子乎，抑君茯苓乎？（喻嘉言）

●出典：中華醫典·9. 臨證各科類·9.1 內科·9.12 風科專論·內傷集要 1822·卷五·內傷虛損方法

●方義：六味地黃丸治肝腎不足，真陰虧損，精血枯竭，羸弱憔悴，腰痛足痠自汗，水泛為痰，發熱咳嗽，頭昏目眩，耳聾耳鳴，遺精便血，消渴淋瀝，失血失音，舌燥喉痛，足跟作痛，下部瘡瘍。熟地（八兩）山藥（四兩）棗皮（四兩）白苓（三兩）丹皮（三兩）澤瀉（三兩）此為補陰之主方，補五臟之陰以納於腎也。臟陰虧損，以熟地大滋腎陰，壯水之主以為君。用棗皮之色赤入心、味酸入肝者，從左以納於腎；山藥之色白入肺、味甘入脾者，從右以納於腎。又用三味通腑者，恐腑氣不宣，則氣鬱生熱，以致消爍臟陰，故以澤瀉清膀胱，而後腎精不為相火所搖；又以丹皮消血分中熱，以主血之心、藏血之肝，俱不為火所爍；又以茯苓清氣分之熱，則飲食之精由脾輸肺以下降者，亦不為火所爍矣。然後四臟之真陰無所耗損，得以攝納精液，歸入腎臟，腎受諸臟之精液而藏之矣。此方之元妙，將棗皮、山藥分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽；將熟地、棗皮、山藥三味總看，既能五臟兼入，不致偏倚，又能將諸臟之氣，盡行納入肺臟，以為統攝臟陰之主而不致兩歧；至澤瀉、丹皮、茯苓與三補對看，其配合之妙，亦與三補同法。制方妙義，周備若此，非臻於神化者，其孰能之。惟其兼補五臟，故久服無虞偏勝，

而為萬世不易之祖方也。

●出典：中華醫典·9.臨證各科類·9.1內科·9.11內科通論·醫學從眾錄1846·卷一·虛癆續論·方治

●方義：方治六味地黃丸，此方大旨，補水以制相火。先祖選嚴公曰：補水以制相火，為相火有餘而言也。若命門真火不足，不能蒸化脾胃，若服六味丸，則濕痰愈多，宜八味丸常服。

虛癆之由，多由於吐血與咳嗽。夫吐血咳嗽，豈盡致勞，治之不得法，斯勞根於此，鋤之不能去矣。吐血起於驟然，是多風寒失汗，逼而上越為大吐。一吐即止者，不必治之。（汗即血，血即汗，夾汗而見血，風寒從血解也。宜靜養，勿藥可愈。）不止者，用麻黃人參芍藥湯治之。若脈細而沉遲，按之無力，乃直中寒症，敗其元陽，陽虛陰必走，故為大吐，（或大衄）四肢微厥，宜理中湯，加當歸、木香治之，或鎮陰煎降之。此一定之法也。又有素性偏陽，外受酷暑，內傷椒姜爆炙而致血者，宜白虎湯、三黃解毒湯之類。鼎下抽薪，而水無沸騰之患。又法以地黃汁半升煎三沸，入生大黃末一寸匕，調和，空腹服之，日三服，即瘥，此秘法也。今人一見吐血症，即用六味加黑梔、藕節、白茅根、血餘炭、阿膠之類，姑息養奸，必變咳嗽而成癆。凡咳嗽初起，多因風寒。經云：皮毛者，肺之合也。予每見今人患此症，不知解肌，遽投六味。（若加麥冬五味之類為禍更烈。）是閉門逐寇也，必變成癆。崔氏八味丸（此方在仲景之前，仲景收入金匱要略中，故名金匱腎氣丸）大旨溫腎臟，逐水邪。

此方金匱要略凡五見：一見於第五篇，云，治腳氣上入小腹不仁；再見於第六篇，云，治虛勞腰痛，小便不利；三見於第十二篇，云，夫短氣有微飲，當從小便去之，腎氣丸主之；四見於第十三篇，云治男子消渴，小便及多，飲一鬥，小便亦一鬥；五見於第二十二篇，云，治婦人轉胞不得溺，但利小便則愈。觀此五條，皆瀉少腹膀胱之疾為多。蓋腎者，水臟也。凡水病皆歸之，故用茯苓、澤瀉、山藥利水之藥。水過利而腎虛惡燥，故又用熟地、萸肉、丹皮等滋斂之藥。又水為寒邪，故用附子、肉桂等助陽通痺之藥，相濟而相成，總以通腎利小便為主，此八味丸之正義也。薛氏、趙氏借用之，以為補火，亦不甚切當。若小便多者大忌之。

●出典：中華醫典·9.臨證各科類·9.1內科·9.12風科專論·腳氣鈞要1861·卷下·藥能

●方義：地黃。古方所用。生與乾已。其稱熟者。亦不過於用酒灌焙。而後世九蒸九暴。以酒氣損其性。是出於庸醫過鑿。既失真味。豈中於用乎。此物春生苗。其葉毛茸皺文。似車前草而無光澤。花如胡麻。其色有黃紅紫之別。黃者為真。大抵莖長數寸。連皮肉皆黃。根發黃色。則結實。形如小麥粒。質重實。投水即沉。為黑色者。系腐敗耳。凡草木堪寒氣者。其性屬寒。而地黃則怯寒。遇霜即死。故種者用稿裹之。置火於其上。取暖俟春。由是觀之。神農經及本草。言性寒者。不足信也。味甘質潤。經久不乾。其能滲入血中。養血液。營執行。夫血液虧乏。按脈無力者。系虛候也。其脈細數者。為瀕死之候。非地黃之力。不能挽回矣。案。莖葉毛皺無澤者。蓋以其氣專鐘於根蒂也。故雖滋潤。澀而不滑。能治吐血衄血下血。且調婦人產後亡血。以其滋血液導執行也。芎歸膠艾湯。可以見其效能。婦人在草蓐。發露得風。四肢苦煩。宜三物湯者。以君地黃。臣苦辛。黃芩解其煩也。虛勞腰痛。少腹拘急。小便不利者。宜八味丸。轉胞亦用八味丸。以地黃滋潤。利血中水氣也。又治腳氣入腹。小腹頑痺。痛癢不覺。短氣有微飲。當從小便去。則芩桂術甘湯主之。而兼用八味丸。要之。血水同道而並行。故主地黃。伍茯苓澤瀉

之滲利。男子消渴。亦以此治之。是仲景氏妙手段也。錢仲陽八味丸中去桂附。稱六味丸。以療小兒。夫小兒血氣未厚。故脈多疾數。乃用地黃丸。其治五遲五軟等證。其方雖失古意。可謂能知地黃之能者矣。薛己始唱補虛益精之說。後醫信其妄。不惟舉之於口。又筆之於書。遂使此草藥為恣欲誨淫之媒。何其冤乎。

●出典：中華醫典·4.方書類·4.2方論·醫方論 1865·卷一·補養之劑·六味地黃丸

●方義：此方不但治肝腎不足，實三陰並治之劑。方義：有熟地之膩補腎水，即有澤瀉之宣洩腎濁以濟之；有萸肉之溫澀肝經，即有丹皮之清瀉肝火以佐之；有山藥收攝脾經，即有茯苓之淡滲脾濕以和之。藥止六味，而大開大合，三陰並治，洵補方之正鵠也。附桂八味丸

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學舉要 1879·卷五·古今方補注

●方義：左歸宗錢仲陽六味丸，減去丹皮者，以丹皮過於動汗，陰虛必多自汗盜汗也。減去茯苓、澤瀉者，意在峻補，不宜於淡滲也。方用熟地之補腎為君（八兩），山藥之補脾（四兩）、山茱之補肝（四兩）為臣，配以枸杞補精（四兩），川膝補血（三兩，酒洗蒸熟精滑者不用），菟絲補腎中之氣（四兩），鹿膠（四兩，敲碎炒珠）、龜膠（四兩，敲碎炒珠）補督任之元。雖曰左歸，其實三陰並補，水火交濟之方也。至於加減之法，如真陰失守，虛火炎上者，去枸杞、鹿膠，加女貞、麥冬。火燥肺金，乾枯多嗽者，加百合。夜熱骨蒸者，加地骨皮。小水不利不清者，加茯苓。大便燥結者，去菟絲，加肉苁蓉。一切柔潤之品，在所必用。又如氣虛加人參，血虛微滯加當歸，腰膝酸痛加杜仲，臟平無火而腎氣不充，去龜膠，加補骨脂、蓮肉、胡桃。宜清宜補，應寒應熱，總在臨症化裁。

●出典：中華醫典·11.醫論醫案類·11.2醫論醫話·存存齋醫話稿 1881·卷二

●方義：尤在涇補中益氣湯六味地黃湯合論曰。（見醫學讀書記）“陽虛者氣多陷而不舉。故補中益氣多用參耆術草。甘溫益氣。而以升柴辛平。助以上升。陰虛者氣每上而不下。故六味地黃多用熟地萸肉山藥。味厚體重者。補陰益精。而以茯苓澤瀉之甘淡。資之下降。氣陷者多滯。陳皮之辛。所以和滯氣。氣浮者多熱。丹皮之寒。所以清浮熱。六味之有苓瀉。猶補中之有升柴也。補中之有陳皮。猶六味之有丹皮也。其參耆歸術甘草。猶地黃萸肉山藥也。法雖不同。而理可通也。”此論方義上下升降頗精。而薛立齋趙養葵數先生。專以六味八味補中益氣等數方。統治諸病。則失之執滯呆板。無怪為徐靈胎陳修園諸先哲所詆論。周慎齋先生書中亦每以六味八味補中益氣數方治病。蓋先生嘗就正於立齋先生之門。（慎齋先生傳曰。問難數日。證其初悟。豁然貫通。出謂人曰。立齋真名師也。理道甚明。惜其稍泥。）猶不能脫薛氏窠臼。然三書言“補中益氣湯若欲下達。去升柴。加杜仲牛膝。”又言“六味丸腎虛火動之藥。丹皮涼心火。萸肉斂肝火。澤瀉利腎經之火。從前陰而出。若火不甚熾者。只用山藥。茯苓。熟地。單滋腎水而補脾陰。”乃知慎齋先生能變一般的藥。不執死方以治活病。

●出典：中華醫典·4.方書類·4.3醫方歌訣·醫方證治匯編歌訣 1897·通治方

●方義：六味（丸）原從腎氣（丸）裁，腎氣（丸）即是熱八味。金匱腎氣（丸）治轉胞，婦人轉胞系了戾。（“了戾”與“繚戾”同，胞中之氣不順也。）飲食如故不得眠，煩熱倚息溺不利。

(金匱要略·婦人雜病篇云：“婦人病，飲食如故，煩熱不得臥，而反倚息者，此名轉胞，不得溺也。腎氣丸主之。”)又治消渴飲水多，飲一澀一病之諦。(金匱要略·消渴篇云：“男子消渴，小便反多，以飲一鬥，小便亦一鬥，腎氣丸主之。”素問·氣厥論云：“心移寒於肺，肺消，肺消者飲一澀二，死不治。”此飲一澀一，故猶可救。喻嘉言法律曰：“腎水下趨則消，腎水不上騰則渴，舍腎氣丸安從治哉。”旭高按：消渴本為火病，宜清之；此因小便反多，知其腎中陽虛，邪水反勝，故用腎氣丸蒸動腎陽，以驅水邪。)少腹不仁腳氣衝，(腳氣即陰氣，少腹不仁即衝心之漸，用腎氣丸以逐陰邪也。)虛勞腰痛均同例。(金匱要略·血痺虛勞篇云：“虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利者，腎氣丸主之。”徐靈胎蘭臺規範曰：“腎氣丸專利小便，水去而陰不傷，扶陽而火不升，制方之妙，固非一端。但近人以此一方治天下之病，則又大失此方之義也。”)濟生腎氣(丸嚴用和濟生方)加膝(牛膝)車(前)，(於金匱腎氣丸中加牛膝、車前。)陽虛蠱脹功堪詣。小便不利大便溏，(水反侮土)喘滿痰鳴(水泛為痰)脈沉細。(陽衰水盛)或君附子或茯苓，嘉言有論還須記。(喻嘉言法律曰：“按此方濟生以附子為君，薛新甫以茯苓為君。然腎之關門不開，必以附子回陽，蒸動腎氣，其關始開，胃中積水始下，以陽主開故也。關閉即不用茯苓、牛膝、車前，而水亦下。關閉即茯苓、車前用至無算，亦莫如之何矣。用方者，將君附子乎？抑君茯苓乎？”)

●出典：中華醫典·4.方書類·4.3醫方歌訣·成方便讀1904·卷一·補養之劑·六味地黃丸(錢氏)

●方義：六味地黃丸熟地(八兩)山茱萸(四兩)懷山藥(四兩)澤瀉(三兩)丹皮(三兩)茯苓(三兩)此方大補肝、脾、腎三臟，真陰不足，精血虧損等證。古人用補，必兼瀉邪，邪去則補乃得力。故以熟地大補腎臟之精血為君，必以澤瀉分導腎與膀胱之邪濁為佐；山萸之補肝固精，即以丹皮能清洩厥陰、少陽血分相火者繼之；山藥養脾陰，茯苓滲脾濕，相和相濟，不燥不寒，乃王道之方也。

●出典：中華醫典·8.綜合醫書類·醫學衷中參西錄1918·一、醫方·(一)治陰虛勞熱方·2?十全育真湯

●方義：或問：勞瘵之證，陰虛發熱者居其強半。故錢仲陽之減味地黃丸；張景岳之左歸飲，皆為對證良方，以其皆以熟地黃為君，大能滋真陰退虛熱也。子方中何以獨不用也？答曰：若論用熟地，我固過來人也。憶初讀方書時，曾閱趙氏醫貫、張氏八陣、馮氏錦囊諸書，遂確信其說。臨證最喜用熟地，曾以八味地黃丸作湯，加蘇子、白芍，治吸不歸根之喘逆；加陳皮、白芍，治下虛上盛之痰涎；加蘇子、厚朴，治腎不攝氣，以致衝氣上逆之脹滿(時病人服之覺有推蕩之力，後制參耨鎮氣湯治此證更效，又嘗減茯苓、澤瀉三分之二，治女子消渴小便頻數(金匱謂治男子消渴以治女子亦效，案詳玉液湯下)，又嘗去附子，加知母、白芍，治陰虛不能化陽，致小便不利積成水腫；又嘗用六味地黃丸作湯，加川芎、知母，以治如破之頭疼；加膽草、青黛，以治非常之眩暈；加五味、枸杞、柏子仁，以斂散大之瞳子，且信其煎汁數碗，浩蕩飲之之說；用熟地四兩、茯苓一兩，以止下焦不固之滑瀉；用熟地四兩、白芍一兩，以通陰虛不利之小便；又嘗於一日之中用熟地斤許，治外感大病之後，忽然喘逆，脈散亂欲脫之險證(此證當用後來復湯，彼時其方未擬出，惟知用熟地亦幸成功，是知馮楚瞻謂熟地能大補腎中元氣誠有所試也)，且不獨

治內傷也；又嘗用熟地、阿膠大滋真陰之類，治溫病脈陽浮而陰不應，不能作汗，一日連服二劑，濟陰以應其陽，使之自汗（詳案在寒解湯下）；並一切傷寒外感，因下元虛憊而邪深陷者，莫不重用熟地，補其下元，即以托邪外出。惟用以治陰虛勞熱之證，輕者可效，若脈數至七八至鮮有效者。彼時猶不知改圖，且以為地黃丸，即金匱之腎氣丸，自古推為良方，此而不效，則他方更無論矣，不知腎氣丸原用乾地黃，即藥坊間之生地也，其桂用桂枝，即本經之牡桂也，與今之地黃丸迥不侔矣。其方金匱凡五見，一治“腳氣上入少腹不仁”；一治“虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利”；一治“短氣有微飲，當從小便去之”；一治“男子消渴，小便反多，飲一鬥，小便一鬥”；一治“婦人轉胞，胞系了戾，不得溺”。統觀五條，原治少腹膀胱之疾居多，非正治勞瘵之藥，況後世之修制，又失其本然乎。



## 附錄三、六味地黃丸方義之各藥分析表

(a) 六味地黃丸方義分析統計表-熟地

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	數量
01	為君	地黃為君。而以餘藥佐之。	溯洄集/1386*，準繩/1602*，集解/1682，齊氏醫案/1806*	4
		熟地黃為補腎要藥，養陰上品，六味丸以之為君，天一所生之本也。	馮氏/1694	1
		六味丸以地黃為君	醫述/1817	1
		熟地黃為君，大能滋真陰退虛熱也。	衷中/1918	1
		藏陰虧損，以熟地大滋腎陰，壯水之主以為君	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		血虛陰衰。熟地黃為君。	普濟方/1406，奇效/1470，醫學/1565，玄珠/1573，瘍醫大全/1760，一見/1769，犀燭/1773，大方脈/1795，齊氏醫案/1806*	9
		地黃滋陰補血，本方之主藥也。	目經大成/1804	1
		熟地滋腎君藥	醫確/1751	1
		稟賦素虧，血少陰衰，再加熟地	彤園（婦人科）/1795	1
		六味地黃丸補腎，固以地黃為君	醫學入門/1575	1
		熟地之補腎為君（八兩）	醫學舉要/1879	1
		熟地〔補髓填精，八兩。	顧松園/1718，何氏虛勞/1722	2
		君地黃以護封蟄之本	古今名醫方論/1675	1
02	滋陰補腎	味厚為陰中之陰，故能滋少陰，補腎水。	醫方考/1584，保元/1594，馮氏/1694，齊氏醫案/1806	4
		地黃味厚，為陰中之陰，專主補腎填精，故以為君	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		熟地滋陰補腎，生血生精	集解/1682，成方切用/1761，一見/1769	3
		熟地、山藥以滋陰/熟地以補腎	本草新編/1687	1

		熟地黃為補腎要藥，養陰上品	馮氏/1694	1
		熟地、萸肉、山藥，味厚體重者，補陰益精	醫學讀書記/1768，續名醫類案/1770，存存齋/1881	3
		六味丸有熟地之溫。...補腎而兼補脾。	本草求真/1772，醫述/1817	2
		熟地大補腎臟之精血為君	成方便讀/1904	1
		地黃、萸肉、丹皮、澤瀉、山藥、茯苓、六味丸也。所以益少陰腎水。	保元/1594*	1
		熟地，滋腎陰、益精氣以壯筋骨	原理/1521	1
		地黃、山萸肉味厚，為陰中之陰，故補腎陰	履霜集/1684	1
		地黃稟甘寒之性，製熟則味厚，是精不足者補之以味也，用以大滋腎陰，填精補髓，壯水之主。/君地黃以密封蟄之本	刪補名醫/1724	1
		將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		熟地黃、山萸肉，味厚者也，味厚為陰中之陰，故能益腎	醫方考/1584	1
		地黃滋腎陰	濟陰/1620*	1
		熟地以滋腎	慎柔/1636	1
		地黃味苦入腎，固封蟄之本	絳雪園古方選注/1732	1
		熟地黃為君，大能滋真陰退虛熱也。	衷中/1918	1
		水過利而腎虛惡燥，故又用熟地、萸肉、丹皮等滋斂之藥。	醫學從眾錄/1846	1
03	壯水	味厚為陰中之陰，故能滋少陰，補腎水。	醫方考/1584，保元/1594，馮氏/1694，齊氏醫案/1806	4
		熟地之膩補腎水	醫方論/1865	1
		熟地。滋腎水而補脾陰。	存存齋/1881	1
		地黃、萸肉濡潤壯其水。	保元/1594*	1
		濡潤之品，所以壯水之主	馮氏/1694*	1
		熟地以補腎，...因熟地但能滋陰而	本草新編/1687	1

		不能去濕，但能補水而不能生陽		
		以地黃滋潤。利血中水氣也。	腳氣鈞要/1861	1
04	補之以味 (地黃之甘微苦)	補之以味？曰：地黃之甘微苦，...，辛甘者地之陽也，酸苦者地之陰也，陽則浮，陰則沉，有使氣者，有使味者，有氣味俱使者，有先使氣後使味者，有先使味後使氣者，不可不審者也。	鬱岡齋/1602*	1
		地黃稟甘寒之性，製熟味更厚，是精不足者補之以味也，用以大滋腎陰，填精補髓，壯水之主。	古今名醫方論/1675， 刪補名醫/1724	2
05	歸腎經	腎經之藥	溯洄集/1386*，準繩/1602*	2
		地黃味苦入腎，固封蟄之本	絳雪園古方選注/1732	1
		將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
06	益氣	熟地，滋腎陰、益精氣以壯筋骨	原理/1521	1
		將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
07	益精血	熟地、萸肉、山藥，味厚體重者，補陰益精	醫學讀書記/1768，續名醫類案/1770，存存齋/1881	3
		熟地大補腎臟之精血為君	成方便讀/1904	1
		熟地滋陰補腎，生血生精	集解/1682，成方切用/1761，一見/1769	3
08	補藥必兼瀉邪	熟地溫...，補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功。	集解/1682，馮氏/1694，本草求真/1772，醫述/1817	4
09	補脾陰	熟地。滋腎水而補脾陰。	存存齋/1881	1
10	補髓填精	地黃稟甘寒之性，製熟則味厚，是精不足者補之以味也，用以大滋腎	刪補名醫/1724	1

		陰，填精補髓，壯水之主。		
		熟地〔補髓填精，八兩。	顧松園/1718，何氏虛勞/1722	2

(b) 六味地黃丸方義分析統計表-山茱萸

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	
01	滋陰補腎	山茱萸味厚者也。經曰：味厚為陰中之陰，故能滋少陰，補腎水。	醫方考/1584，保元/1594，馮氏/1694，齊氏醫案/1806	4
		滋腎陰、益精氣以壯筋骨	原理/1521	1
		茱萸之酸溫，藉以收少陽之火，以滋厥陰之液	古今名醫方論/1675	1
		強陰益精。而壯元氣	溯洄集/1386*	1
		有益於陰也	醫方考/1584	1
		補之以味... 山茱萸之酸... 酸苦者地之陰也	鬱岡齋/1602*	1
		味厚體重者，補陰益精	醫學讀書記/1768，續名醫類案/1770，存存齋/1881	3
		將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		藥止六味，而大開大合，三陰並治，洵補方之正鵠也	醫方論/1865	1
		地黃、山茱萸味厚，為陰中之陰，故補腎陰	履霜集/1684	1
		獨山茱萸大補肝腎，性專而不雜，既無寒熱之偏，又無陰陽之背，實為諸補陰之冠。	本草新編/1687	1
		山茱萸，味厚者也，味厚為陰中之陰，故能益腎	醫方考/1584，保元/1594	2
		水過利而腎虛惡燥，故又用熟地、萸肉、丹皮等滋斂之藥。	醫學從眾錄/1846*	1
補四臟之氣，降而歸腎	濟陰/1620*	1		

		萸肉〔補腎氣，固元精；四兩。〕	顧松園/1718，何氏虛勞/1722	2
02	收斂固澀	山茱萸味酸歸肝，乙癸同治之義，且腎主閉藏，而酸斂之性，正與之宜也	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		萸之酸溫，藉以收少陽之火，以滋厥陰之液	古今名醫方論/1675，刪補名醫/1724	2
		山茱收而澤瀉瀉	馮氏/1694	1
		萸肉味酸入肝，補巖極之勞，丹皮味辛入膽，清中正之氣，二者補厥陰少陽之精也。	絳雪園古方選注/	1
		山茱萸，肝藥也，水木同位，借其酸澀以斂泛滲	目經大成/1804	1
		有萸肉之溫澀肝經	醫方論/1865	1
		萸肉斂肝火。	存存齋/1881	1
		水過利而腎虛惡燥，故又用熟地、萸肉、丹皮等滋斂之藥。	醫學從眾錄/1846*	1
03	為君	病遺精，當以山茱萸為君	醫學入門/1575	1
		精滑山茱萸為君	普濟方/1406，奇效/1470*，醫學/1565，玄珠/1573，瘍醫大全/1760，犀燭/1773	6
		精滑頭昏，山茱為君	集解/1682，一見/1769，大方脈/1795，彤園（婦人科）/1795	4
		遺精頭昏，加山茱萸至八兩	濟陽/1626	1
05	益精	強陰益精。而壯元氣	溯洄集/1386*	1
		滋腎陰、益精氣以壯筋骨	原理/1521	1
		萸肉味酸入肝，補巖極之勞，丹皮味辛入膽，清中正之氣，二者補厥陰少陽之精也。	絳雪園古方選注/	1
		味厚體重者，補陰益精	醫學讀書記/1768，續名醫類案/1770，存存齋/1881	3
		山萸之補肝固精	成方便讀/1904	1

06	壯水	山萸，質潤味厚，為陰中之陰，故可以滋少陰之腎水	醫方考/1584，保元/1594，馮氏/1694，齊氏醫案/1806	4
		山萸萸補腎中之水，而又有澀精之妙。/山萸萸補而且澀，補精則精盛而水增，澀精則精閉而水靜，自然火生而無寒弱之虞，火養而無炎騰之禍	本草新編/1687	1
		加以萸萸之酸溫，借以收少陽之火，以滋厥陰之液。	刪補名醫/1724	1
		萸萸味厚而質潤。味厚則能養陰。質潤則能壯水。故能滋少陰。而壯坎中之水。	保元/1594*	1
		濡潤之品，所以壯水之主	馮氏/1694	1
07	佐地黃	以地黃為君。而以餘藥佐之。	溯洄集/1386*，準繩/1602*，齊氏醫案/1806*	3
		山萸萸乃六味丸中之臣藥也，其功必大中諸藥，是以仲景公用之耳。	本草新編/1687	1
		熟地滋腎君藥，...，故以五者佐之	醫碯/1751	1
		山萸之補肝為臣	醫學舉要/1879	1
09	澀精秘氣	山萸溫肝逐風，澀精秘氣	集解/1682，成方切用/1761，一見/1769	3
		萸萸，皆能澀精固氣	集解/1682	1
		將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		山萸萸補腎中之水，而又有澀精之妙，精澀則氣不走而水愈生，更使利者不至於全利，而瀉者不至於全瀉也。	本草新編/1687	1
		山萸萸補而且澀，補精則精盛而水增，澀精則精閉而水靜，自然火生而無寒弱之虞，火養而無炎騰之禍，助熟地、山藥而成既濟之功	本草新編/1687*	1
11	益肝	木枯則耗水，以山萸萸斂火以潤肝	慎柔/1636	1
		山萸萸味酸歸肝，乙癸同治之義	審視瑤函/1644，刪補	3

			頤生/1642，馮氏/1694	
		山茱萸，肝藥也，水木同位，借其酸澀以斂泛滲	目經大成/1804	1
		有萸肉之溫澀肝經	醫方論/1865	1
		獨山茱萸大補肝腎	本草新編/1687	1
		山藥陰金也，(質重屬陰，色白屬金也。)能助肺氣之下降；山茱萸陰木也，(酸屬木，潤屬陰。)能斂肝氣之迅升，水火升降，必由金木為道路，二者為左右降下之主，以製其旁軼。且補其母而水出高原，補其子(茱萸補肝血也。)而不盜母氣。	醫碁/1751	1
		山萸之補肝固精	成方便讀/1904	1
		木枯則耗水，以山茱萸斂火以潤肝	慎柔/1636	1
		萸肉斂肝火。	存存齋/1881	1
14	歸腎經	腎經之藥	溯洄集/1386*，準繩/1602*，齊氏醫案/1806*	3
		補四臟之氣，降而歸腎	濟陰/1620*	1
15	補藥必兼瀉邪	山茱收而澤瀉瀉，補胃而兼補脾，有補而復有所瀉，相和相濟，以成平補之功	馮氏/1694，本草求真/1772，醫述/1817	3
17	入心肝	用山萸肉之色赤入心，味酸入肝者，從左以納於腎。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		今將萸肉、山藥二味分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
18	挽地黃下趨	五者色色皆降，共挽地黃下趨，所謂治下製以急也。	醫碁/1751	1
21	補之以味 (山茱萸之酸)	補之以味... 山茱萸之酸... 酸苦者地之陰也	鬱岡齋/1602*	1
24	與熟地相須相成	熟地得山茱萸，則功始大；山茱萸得熟地，則其益始弘。蓋兩相須而兩相成也。有此二品，則生精而人生。	本草新編/1687	1

(c) 六味地黃丸方義分析統計表-山藥

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	
01	益陰	乾山藥。雖獨入手太陰經。然其功亦能強陰。	溯洄集/1386*	1
		山藥之強陰益氣	溯洄集/1386*	1
		山藥，味甘而淡，可使調中土。是六物者，皆有益於陰也。	醫方考/1584	1
		山藥涼補，以培癸水(精者，屬癸，陰水也)之上源	古今名醫方論/1675，刪補名醫/1724	2
		熟地、萸肉、山藥，味厚體重者，補陰益精	醫學讀書記/1768，續名醫類案/1770，存存齋/1881	3
		將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		山藥養脾陰	成方便讀/1904	1
		山藥益氣強陰	原理/1521	1
		山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎能澀精	集解/1682，成方切用/1761，一見/1769	3
		山藥〔入手太陰肺，能潤皮膚，清虛熱，補水之上源，以金為水母故也。〕	顧松園/1718，何氏虛勞/1722	2
		山藥涼補，以培癸水(精者，屬癸，陰水也)之上源	古今名醫方論/1675，刪補名醫/1724	2
		山藥陰金也，(質重屬陰，色白屬金也。)能助肺氣之下降	醫碯/1751	1
02	為君	皮膚燥澀。乾山藥為君。	普濟方/1406*，奇效/1470*，醫學/1565，玄珠/1573，瘍醫大全/1760，本草求真/1772	6

		脾胃弱，加山藥至八兩	濟陽/1626	1
		脾胃虛弱，皮膚乾澀，山藥為君。	集解/1682，一見/1769，大方脈/1795，彤園（婦人科）/1795	4
		精滑，頭昏重，加山藥、棗皮	彤園（婦人科）/1795	1
03	益脾胃	山藥滋精固氣，白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥。古人用此專以補腎，而兼以補脾	慎齋/1573	1
		腎所惡者土也，脾家有濕熱，則能克腎水，故用山藥補脾，用茯苓以去脾家之濕，則山藥成補脾之功。	慎柔/1636	1
		山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎能澀精	集解/1682，成方切用/1761，一見/1769	3
		從前陰而出。若火不甚熾者。只用山藥。茯苓。熟地。單滋腎水而補脾陰。	存存齋/1881	1
		山藥味甘入脾，健消運之機	絳雪園古方選注/1732	1
		味甘者也，甘從土化，土能防水，故用之以製水臟之邪，且益脾胃而培萬物之母也。	醫方考/1584，保元/1594	2
		山藥，味甘而淡，可使調中土。	醫方考/1584	1
04	歸脾經	將萸肉、山藥二味分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		脾經藥也	慎齋/1573	1
		山藥味甘入脾，健消運之機	絳雪園古方選注/1732	1
		五者佐之。懷山，脾藥也，水土一氣，且能堅少腹之土，真水之源也	目經大成/1804	1
		山藥之色白入肺，味甘入脾者，從右以納於腎。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
05	佐地黃	以地黃為君。而以餘藥佐之。	溯洄集/1386*，齊氏醫案/1806*	2

		山藥味甘歸脾，安水之仇，故用二味為臣	審視瑤函/1644，馮氏/1694，刪補頤生/1642	3
		五者佐之。懷山，脾藥也，水土一氣，且能堅少腹之土，真水之源也	目經大成/1804	1
06	壯水	濡潤之品，所以壯水之主	馮氏/1694	1
		潤物也。腎惡燥，須此潤之，此方所補之水，無形之水，物之潤者亦無形，故用之	馮氏/1694，齊氏醫案/1806	2
		山藥〔入手太陰肺，能潤皮膚，清虛熱，補水之上源，以金為水母故也。〕	顧松園/1718，何氏虛勞/1722	2
		懷山，脾藥也，水土一氣，且能堅少腹之土，真水之源也	目經大成/1804	1
		用山藥以補腎中之水，而又可遍通於五臟。	本草新編/1687	1
		若火不甚熾者。只用山藥。茯苓。熟地。單滋腎水而補脾陰。	存存齋/1881	1
		山藥涼補，以培癸水(精者，屬癸，陰水也)之上源	古今名醫方論/1675，刪補名醫/1724	2
08	補腎益氣	山藥益氣強陰	原理/1521	1
		山藥之強陰益氣	溯洄集/1386*	1
		山藥，茱萸，皆能澀精固氣。	集解/1682	1
		山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎	集解/1682，成方切用/1761，一見/1769	3
		以山茱、山藥、茯苓、澤瀉補四臟之氣，降而歸腎	濟陰/1620*	1
		山藥滋精固氣，白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥。古人用此專以補腎，而兼以補脾，所謂治病莫忘脾胃者此也。	慎齋/1573	1
10	滲利	腎者水臟，虛則水邪歸之，故用山藥、茯苓以利水邪	醫方考/1584，保元/1594	2
		水欲實。則茯苓、山藥之甘淡者。可以製而滲之。	保元/1594*	1

		蓋腎者，水臟也。凡水病皆歸之，故用茯苓、澤瀉、山藥利水之藥。	醫學從眾錄/1846	1
		山藥、茯苓。味甘而淡。可使調下。	保元/1594	1
		取其甘淡。能療消渴	保元/1594	1
		取其甘淡，能療膏濁	醫方考/1584	1
		山藥、茯苓甘淡，能製濕滲濕，故云滲腎經	履霜集/1684	1
11	澀精秘氣	山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎能澀精	集解/1682，成方切用/1761	2
		山藥滋精固氣，白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥。	慎齋/1573	1
		將熟地、萸肉、山藥三味總看，既能五藏兼入，不致偏倚，又能將諸藏之氣，盡行納入腎藏，以為統攝藏陰之主，而不致兩歧。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		山藥收攝脾經，即有茯苓之淡滲脾濕以和之。	醫方論/1865	1
15	歸肺經	將萸肉、山藥二味分看，一入心肝，一入肺脾，既極分明，而氣味又融洽。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		山藥之色白入肺，味甘入脾者，從右以納於腎。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
16	歸腎經	山藥滋精固氣，白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥。	慎齋/1573	1
		山藥之色白入肺，味甘入脾者，從右以納於腎。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
18	挽地黃下趨	五者色色皆降，共挽地黃下趨，所謂治下製以急也。	醫碯/1751	1
23	補之以味 (山藥之甘)	補之以味？...山藥之甘，...，辛甘者地之陽也	鬱岡齋/1602*	1
26	補藥必兼瀉邪 (補)	山藥澀而茯苓滲，...，補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功。	集解/1682，馮氏/1694，本草求真/1772，醫述/1817	4
27	無經不入	山藥，乃心、肝、脾、肺、腎無經不入之藥也。...用山	本草新編/1687	1

		藥以補腎中之水，而又可遍通於五臟。		
29	潤皮膚	山藥〔入手太陰肺，能潤皮膚，清虛熱，補水之上源，以金為水母故也。〕	顧松園/1718，何氏虛勞/1722	2

(d) 六味地黃丸方義分析統計表-澤瀉

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	數量
01	去濕熱	澤瀉味甘鹹寒，甘從濕化，鹹從水化，寒從陰化，故能入水臟而瀉水中之火。	醫方考/1584，保元/1594	2
		火欲實。則丹皮、澤瀉之酸鹹。可以引而瀉之。	保元/1594*	1
		利小便，以洩相火	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		澤瀉、丹皮鹹苦，能潤下降火，故伏龍雷之火，右方水泛為痰之聖劑也。	履霜集/1684	1
		若云瀉火，則已有澤瀉矣	本草新編/1687	1
		澤瀉善瀉腎中邪火，瀉邪火，即所以補真水也。	本草新編/1687	1
		澤瀉性既利水，而瀉中又復有補，引火下行，瀉火之有餘，而不損火之不足。	本草新編/1687*	1
		以澤瀉清膀胱，而後腎精不為相火所搖	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		澤瀉利腎經之火。從前陰而出。	存存齋/1881	1
		水邪歸之則生濕熱，故用澤瀉、丹皮以導坎中之熱。	醫方考/1584，保元/1594	2
		澤瀉，《本經》云聰耳明目，為其能滲下焦之濕熱也，濕熱既除，則清氣上行，故能養五臟、起陰氣、補虛損、止頭旋，有聰耳明目之功，是以古方用之。	集解/1682	1

02	補藥必兼瀉邪	澤瀉善瀉腎中邪火，瀉邪火，即所以補真水也。	本草新編/1687	1
		澤瀉之瀉。補腎而兼補脾。有補而必有瀉。相和相濟。以成平補之功。乃平淡之神奇。所以為古今不易之良方也。	本草求真/1772，醫述/1817	2
		用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼瀉邪去則補藥得力	準繩/1602*，本草經解/1724，本草求真/1772	3
		有補有瀉，諸藥無畏惡增氣之虞。故用以為使。	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		山茱收而澤瀉瀉，補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功	集解/1682*，馮氏/1694	2
03	利水滲濕	君地黃以護封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也。	古今名醫方論/1675，刪補名醫/1724	2
		山茱收而澤瀉瀉，補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功	集解/1682*，馮氏/1694	2
		澤瀉性既利水，而瀉中又復有補，引火下行，瀉火之有餘，而不損火之不足	本草新編/1687*	1
		用茯苓澤瀉者。取其瀉膀胱之邪氣。	本草經解/1724	1
		五者色色皆降，共挽地黃下趨，所謂治下製以急也。(得力尤在苓、瀉二味，常常下洩，則群藥為其所導。	醫碯/1751	1
		澤瀉之瀉。	本草求真/1772，醫述/1817	2
		蓋腎者，水臟也。凡水病皆歸之，故用茯苓、澤瀉、山藥利水之藥。	醫學從眾錄/1846	1
		伍茯苓澤瀉之滲利。	腳氣鈞要/1861*	1
		以茯苓、澤瀉之甘淡助之下降。	醫學讀書記/1768，續名醫類案/1770	2
		以茯苓澤瀉之甘淡。資之下	存存齋/1881	1

		降		
		澤瀉之鹹洩以降陰，疏瀹決排，使水無不就下，厥工乃竣。	目經大成/1804	1
04	瀉腎、膀胱邪	澤瀉者。非他。蓋取其瀉腎邪。養五臟。益氣力。起陰氣。補虛損。五勞。之功而已。	溯洄集/1386*，準繩/1602*，齊氏醫案/1806*	3
		故用熟地以滋腎，用澤瀉以去腎家之邪，則地黃成滋腎之功。	慎柔/1636	1
		澤瀉善瀉腎中邪火，瀉邪火，即所以補真水也。	本草新編/1687	1
		有熟地之膩補腎水，即有澤瀉之宣洩腎濁以濟之	醫方論/1865	1
		澤瀉利腎經之火。從前陰而出。	存存齋/1881	1
		以澤瀉分導腎與膀胱之邪濁為佐	成方便讀/1904	1
		用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣。	準繩/1602*，本草經解/1724，本草求真/1772	3
		澤瀉瀉膀胱水邪，而聰耳明目。	集解/1682，成方切用/1761，一見/1769	3
		以澤瀉清膀胱，而後腎精不為相火所搖	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
		澤瀉〔鹹滲以降陰中之陰	顧松園/1718，何氏虛勞/1722，醫編/1751	3
06	歸腎經	行地黃之滯，引諸藥速達腎經	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		澤瀉味鹹，鹹先入腎	馮氏/1694	1
		澤瀉味寒，寒先入腎	齊氏醫案/1806	1
		以山茱、山藥、茯苓、澤瀉補四臟之氣，降而歸腎	濟陰/1620*	1
07	為君	小便淋澀澤瀉為君。	普濟方/1406*，奇效/1470*，醫學/1565，玄珠/1573，集解/1682，瘍醫大全/1760，一見/1769，犀燭/1773，大方脈/1795	9

		老人下元虛冷，胞轉不得，腹脹急切，痛四五日，困篤垂危者，倍澤瀉	濟世/1616	1
		若病水腫，當以澤瀉為君	醫學入門/1575	1
		如淋漓血腫，加澤瀉至八兩	濟陽/1626	1
		諸淋瀝，倍茯苓、澤瀉	濟世/1616	1
08	為使(輔佐地黃)	澤瀉有三功：一曰利小便，以洩相火；二曰行地黃之滯，引諸藥速達腎經；三曰有補有瀉，諸藥無畏惡增氣之虞。故用以為使。	審視瑤函/1644， 刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		以澤瀉為使，世或惡其瀉腎而去之，不知一陰一陽者，天地之道；一開一闔者，動靜之機。故君地黃以護封蟄之本，即佐澤瀉以疏水道之滯也。	古今名醫方論/1675，刪補名醫/1724	2
15	滋陰壯水	熟地、山萸、丹皮、澤瀉、山藥、茯苓，皆濡潤之品，所以壯水之主，	馮氏/1694*	1
		地黃、澤瀉、山藥，皆潤物也，腎惡燥，喜得所潤，此方所補之水系無形之水，物之性潤者亦無形，故用之	齊氏醫案/1806	1
		是六物者，皆有益於陰也。	醫方考/1584	1
		用山萸、澤瀉、熟地，滋腎陰、益精氣以壯筋骨	原理/1521	1
		澤瀉、丹皮鹹苦，能潤下降火，故伏龍雷之火，右方水泛為痰之聖劑也。	履霜集/1684	1
		丹皮、澤瀉，氣味鹹寒，可制陽光。	醫方考/1584	1
18	補益	澤瀉，《本經》云聰耳明目，為其能滲下焦之濕熱也，濕熱既除，則清氣上行，故能養五臟、起陰氣、補虛損、止頭旋，有聰耳明目之功，是以古方用之。	集解/1682	1

		用澤瀉者，非但為引經瀉邪，蓋取其攻邪即以補正，能養五臟，益氣力，起陰氣，補虛損五勞之功	齊氏醫案/1806*	1
		益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已	準繩/1602*， 集解/1682，齊氏醫案/1806*	3
19	佐地黃	以地黃為君。而以餘藥佐之。	溯洄集/1386*，齊氏醫案/1806*	2
20	助其(熟地)成功	熟地既不宜製，用茯苓、山藥、澤瀉之三味，非因熟地之膩膈也，抑又明矣。然則用三味之意謂何？因熟地但能滋陰而不能去濕，但能補水而不能生陽，用三味以助其成功，非用三味而掣其手足也。	本草新編/1687	1
24	挽地黃下趨	五者色色皆降，共挽地黃下趨，所謂治下製以急也。	醫碯/1751	1
25	補之以味 (澤瀉之鹹)	補之以味？...澤瀉之鹹，茯苓之淡，以五味各入本臟用桂、附之辛開腠理，致津液，通氣道，輸而與之，非補之以味而何！何藥無氣，何藥無味，氣者天也，味者地也，溫熱者天之陽也，寒涼者天之陰也，陽則升，陰則降，辛甘者地之陽也，酸苦者地之陰也，陽則浮，陰則沉，有使氣者，有使味者，有氣味俱使者，有先使氣後使味者，有先使味後使氣者，不可不審者也。	鬱岡齋/1602*	1
29	歸膀胱經	地黃味苦入腎，固封蟄之本，澤瀉味鹹入膀胱，開氣化之源，二者補少陰太陽之精也。	絳雪園古方選注/1732	1

(e) 六味地黃丸方義分析統計表-茯苓

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	數量
01	滲利	水欲實。則山藥、茯苓之甘淡。可以滲而製之。	保元/1594	1
		茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補其母之義。	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		茯苓淡滲，以導壬水之上源	古今名醫方論/1675，刪補名醫/1724	2
		茯苓滲，...補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功	集解/1682，馮氏/1694，本草求真/1772，醫述/1817	4
		山藥、茯苓甘淡，能製濕滲濕，故云滲腎經	履霜集/1684	1
		淡滲以降陰中之陽。	顧松園/1718，何氏虛勞/1722，醫碕/1751	3
		山藥味甘入脾，健消運之機，茯苓味淡入胃，利入出之器，二者補太陰陽明之精也。	絳雪園古方選注/1732	1
		茯苓之淡滲以瀉陽	目經大成/1804	1
		蓋腎者，水臟也。凡水病皆歸之，故用茯苓、澤瀉、山藥利水之藥。	醫學從眾錄/1846*	1
		伍茯苓澤瀉之滲利。	腳氣鈞要/1861*	1
		有山藥收攝脾經，即有茯苓之淡滲脾濕以和之。	醫方論/1865	1
		山藥、茯苓。味甘而淡。可使調下。	保元/1594	1
		山藥、茯苓取其甘淡。能療消渴。	保元/1594	1
		茯苓，取其甘淡，能療膏濁。	醫方考/1584	1

02	為君	小便或多或少。或赤或黃。 白茯苓為君	普濟方/1406，奇效/1470*， 醫學/1565，玄珠/1573，集 解/1682，瘍醫大全/1760， 犀燭/1773，一見/1769，方 脈/1795，形園（婦人科） /1795	10
		如痰火盛，小水不清，加茯 苓至八兩	濟陽/1626	1
		諸淋瀝，倍茯苓、澤瀉	濟世/1616	1
03	補藥必兼瀉邪	...山藥澀而茯苓滲，...補腎 而兼補脾，有補而必有瀉， 相和相濟，以成平補之功	集解/1682，馮氏/1694，本 草求真/1772，醫述/1817	4
		古人用補，必兼瀉邪，邪去 則補乃得力。...山藥養脾 陰，茯苓滲脾濕，相和相 濟，不燥不寒，乃王道之方 也。	成方便讀/1904	1
		茯苓澤瀉者，乃取其瀉膀胱 之邪氣，非引接也，古人用 補藥，必兼瀉邪，邪去則補 藥得力	準繩/1602*，本草經解 /1724*，本草求真/1772	3
04	去脾濕熱	腎所惡者土也，脾家有濕 熱，則能克腎水，故用山藥 補脾，用茯苓以去脾家之 濕，則山藥成補脾之功。	慎柔/1636	1
		茯苓滲脾中濕熱，而通腎交 心	集解/1682，成方切用 /1761，一見/1769	3
		古人用補，必兼瀉邪，邪去 則補乃得力。...山藥養脾 陰，茯苓滲脾濕，相和相 濟，不燥不寒，乃王道之方 也。	成方便讀/1904	1
		腎所惡者土也，脾家有濕 熱，則能克腎水，故用山藥 補脾，用茯苓以去脾家之 濕，則山藥成補脾之功。	慎柔/1636，集解/1682，馮 氏/1694，本草求真/1772， 醫述/1817	5
		以茯苓清氣分之熱，則飲食	吳醫匯講/1810，內傷集要	2

		之精，由脾輸肺以下降者，亦不為火所燦矣。	/1822	
05	伐腎膀胱邪	白茯苓亦伐腎邪。即所以補正耳	溯洄集/1386*	1
		山藥、茯苓。能製腎間之邪。	保元/1594	1
		白茯苓亦瀉腎邪之品也。	齊氏醫案/1806*	1
		茯苓澤瀉者，乃取其瀉膀胱之邪氣，非引接也，古人用補藥，必兼瀉邪，邪去則補藥得力，一闢一闢，此乃元妙	準繩/1602*，本草求真/1772	2
		仲景地黃丸用茯苓澤瀉者。取其瀉膀胱之邪氣。古人用補藥必兼瀉邪。邪去則補藥得力。	本草經解/1724*	1
		腎者水臟，虛則水邪歸之，故用山藥、茯苓以利水邪	醫方考/1584，保元/1594	2
		茯苓味甘而淡，甘從土化，土能防水淡能滲洩，故用之以製水臟之邪。	馮氏/1694	1
06	強陰益氣	白茯苓之補陽長陰。而益氣	溯洄集/1386*	1
		白茯苓、山藥益氣強陰	原理/1521	1
		茯苓，味甘而淡，可使調中土。是六物者，皆有益於陰也。故主之。	醫方考/1584	1
		以山藥、山藥、茯苓、澤瀉補四臟之氣，降而歸腎	濟陰/1620	1
		濡潤之品，所以壯水之主	馮氏/1694*	1
07	益脾胃	茯苓，味甘而淡，可使調中土。是六物者，皆有益於陰也。故主之。	醫方考/1584	1
		茯苓，味甘者也，甘從土化，土能防水，故用之以製水臟之邪，且益脾胃而培萬物之母也。	醫方考/1584，保元/1594，齊氏醫案/1806	3
		白茯苓極降腎逆，俱是腎精對證藥。古人用此專以補	慎齋/1573	1

		腎，而兼以補脾，所謂治病莫忘脾胃者此也		
		山藥味甘入脾，健消運之機，茯苓味淡入胃，利入出之器，二者補太陰陽明之精也。	絳雪園古方選注/1732	1
		...山藥澀而茯苓滲，...補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功	集解/1682，本草求真/1772，醫述/1817	3
08	歸腎經	腎經之藥	溯洄集/1386*，準繩/1602*	2
		熟地、山萸、茯苓、丹皮皆腎經之藥，固不待澤瀉之接引而後至也。	齊氏醫案/1806*	1
09	佐地黃	地黃為君。而以餘藥佐之	溯洄集/1386*	1
10	挽地黃下趨	五者色色皆降，共挽地黃下趨，所謂治下製以急也。	醫礪/1751	1
11	益肺	茯苓亦入脾，其用主通利，所以佐山藥之滯也，且色白屬金，能培肺部，又有虛則補其母之義。	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
12	補之以味 (茯苓之淡)	補之以味？...茯苓之淡，以五味各入本臟用桂、附之辛開腠理，致津液，通氣道，輸而與之，非補之以味而何！何藥無氣，何藥無味，氣者天也，味者地也，溫熱者天之陽也，寒涼者天之陰也，陽則升，陰則降，辛甘者地之陽也，酸苦者地之陰也，陽則浮，陰則沉，有使氣者，有使味者，有氣味俱使者，有先使氣後使味者，有先使味後使氣者，不可不審者也。	鬱岡齋/1602*	1
13	助其(熟地)成功	熟地既不宜製，用茯苓、山藥、澤瀉之三味，非因熟地之膩膈也，抑又明矣。然則用三味之意謂何？因熟地	本草新編/1687	1

		但能滋陰而不能去濕，但能補水而不能生陽，用三味以助其成功，非用三味而掣其手足也。	
--	--	--	--

(f) 六味地黃丸方義分析統計表-牡丹皮

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	數量
01	清熱瀉火	丹皮者，牡丹之根也（即今之香牡丹根是），丹者，南方之火色，牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰，益少陰，平虛熱	齊氏醫案/1806	1
		丹皮氣寒味苦辛，寒能勝熱，苦能入血，辛能生水，故能益少陰，平虛熱。	醫方考/1584，保元/1594	2
		水邪歸之則生濕熱，故用澤瀉、丹皮以導坎中之熱。滋其陰血，去其熱邪，則精日生而腎不虛，病根既去，咳嗽自寧矣。	醫方考/1584，保元/1594	2
		牡丹皮又自能直入於膈中，以涼其熱，下火既安，而上火亦靜，火宅之中，不成為清涼之境乎。	本草新編/1687*	1
		氣浮者多熱，牡丹之寒所以清浮熱。	醫學讀書記/1768，續名醫類案/1770，存存齋/1881	3
		丹皮之寒。所以清浮熱。	存存齋/1881	1
		火欲實。則丹皮、澤瀉之酸鹹。可以引而瀉之	保元/1594*	1
		丹皮鹹苦，能潤下降火，故伏龍雷之火，右方水泛為痰之聖劑也。	履霜集/1684	1
		丹皮辛寒，以清少陰之火，還以奉少陽之氣也，滋化源，奉生氣，天癸居其所矣。壯水製火，特其一端耳。	刪補名醫/1724	1

	丹皮瀉南以補北，降火以滋陰	醫碯/1751	1
	山萸之補肝固精，即以丹皮能清洩厥陰、少陽血分相火者繼之	成方便讀/1904	1
	牡丹皮之瀉陰火。而治神志不足	溯洄集/1386*	1
	丹皮以瀉陰中伏火，火去而氣生精長，所以四臟皆有廩而生生不窮也。	濟陰/1620	1
	丹皮辛寒，以清少陰之火，還以奉少陽之氣也。	古今名醫方論/1675	1
	牡丹皮瀉君、相之火伏，涼血退熱。	一見/1769	1
	火熾亦能涸水，以丹皮瀉心火而補心。心足則火不妄起，且下降與腎交，而補腎之功愈成矣。	慎柔/1636	1
	牡丹皮，本瀉心火，為水火對居，瀉南即所以益北	目經大成/1804	1
	丹皮涼心火	存存齋/1881	1
	丹者，南方火色，牡而非牝，屬陽，故能入腎，瀉陰火，退無汗之骨蒸)	集解/1682，成方切用/1761	2
	牡丹瀉君相之伏火，涼血退蒸	集解/1682，成方切用/1761，一見/1769	3
	丹皮清血分中熱，則主血之心，藏血之肝，俱不為火所燥矣。	吳醫匯講/1810，內傷集要/1822	2
	丹皮者，牡丹之根皮也。丹乃南方之火，以牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰火，益少陰平虛熱。	馮氏/1694，齊氏醫案/1806	2
	萸肉之溫澀肝經，即有丹皮之清瀉肝火以佐之。	醫方論/1865	1
	牡丹皮補虛勞以除骨蒸煩熱。	原理/1521	1

02	為君	心氣不足，丹皮為君	瘍醫大全/1760，犀燭/1773， 彤園（婦人科）/1795	3
		如心氣不足及有瘀血，加 牡丹皮至八兩	濟陽/1626	1
		心虛火盛及有瘀血，丹皮 為君	集解/1682，一見/1769	2
		心虛腸胃間積熱。心火 盛。心火不足。牡丹皮為 君	普濟方/1406，奇效/1470*， 醫學/1565，玄珠/1573	4
		丹皮〔治手、足少陰、厥 陰伏火，三兩。〕	顧松園/1718，何氏虛勞/1722	2
03	補藥必兼瀉邪	熟地溫而丹皮涼...補腎而 兼補脾，有補而必有瀉， 相和相濟，以成平補之功	集解/1682，馮氏/1694，本草 求真/1772，醫述/1817	4
		古人用補，必兼瀉邪，邪 去則補乃得力。...山萸之 補肝固精，即以丹皮能清 洩厥陰、少陽血分相火者 繼之	成方便讀/1904	1
04	益陰	水邪歸之則生濕熱，故用 澤瀉、丹皮以導坎中之 熱。滋其陰血，去其熱 邪，則精日生而腎不虛， 病根既去，咳嗽自寧矣。	醫方考/1584，保元/1594	2
		丹皮雖亦是陰藥，入於腎 經，但性帶微陽，入於六 味丸，使陽氣通於陰之 中，而性亦微寒，但助陰 以生水，而不助陽以動 火。	本草新編/1687	1
		丹皮瀉南以補北，降火以 滋陰	醫碯/1751	1
		丹皮者，牡丹之根也（即 今之香牡丹根是），丹 者，南方之火色，牡而非 牝屬陽，味苦辛，故入腎 而斂陰，益少陰，平虛熱	齊氏醫案/1806	1

		丹皮、澤瀉，氣味鹹寒，可製陽光。是六物者，皆有益於陰也	醫方考/1584，保元/1594	2
		丹皮氣寒味苦辛，寒能勝熱，苦能入血，辛能生水，故能益少陰，平虛熱。	醫方考/1584，保元/1594	2
		水過利而腎虛惡燥，故又用熟地、萸肉、丹皮等滋斂之藥。	醫學從眾錄/1846	1
		熟地、山萸、丹皮、澤瀉、山藥、茯苓，皆濡潤之品	馮氏/1694	1
		丹皮辛寒，以清少陰之火，還以奉少陽之氣也，滋化源，奉生氣，天癸居其所矣。壯水製火，特其一端耳。	刪補名醫/1724	1
05	歸腎經	腎經之藥	溯洄集/1386*，準繩/1602*，齊氏醫案/1806*	3
		丹皮雖亦是陰藥，入於腎經，但性帶微陽，入於六味丸，使陽氣通於陰之中，而性亦微寒，但助陰以生水，而不助陽以動火。	本草新編/1687	1
		丹皮者，牡丹之根皮也。丹乃南方之火，以牡而非牝屬陽，味苦辛，故入腎而斂陰火，益少陰平虛熱。	馮氏/1694，齊氏醫案/1806	2
06	佐茱萸之澀	丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之澀也	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		萸肉之溫澀肝經，即有丹皮之清瀉肝火以佐之	醫方論/1865	1
		牡丹皮，所以佐五味之不足也。補陰之藥過於寒，則陰不能生，而過於熱，則陰亦不能生。六味丸中	本草新編/1687	1

		不寒不熱，全賴牡丹皮之力，調和於心、肝、脾、腎之中，使骨中之髓溫和，而後精閉於腎內，火瀉於膀胱，水濕化於小便，肺氣清肅，脾氣健旺，而陰愈生矣。		
		五者色皆降，共挽地黃下趨，所謂治下製以急也。	醫碯/1751	1
		補之以味...牡丹皮之苦辛，...辛甘者地之陽也，酸苦者地之陰也	鬱岡齋/1602*	1
		火熾亦能涸水，以丹皮瀉心火而補心。心足則火不妄起，且下降與腎交，而補腎之功愈成矣。	慎柔/1636	1
07	歸肝膽經	丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之澀也	審視瑤函/1644，刪補頤生/1642，馮氏/1694	3
		萸肉味酸入肝，補巖極之勞，丹皮味辛入膽，清中正之氣，二者補厥陰少陽之精也。	絳雪園古方選注/1732	1

## 附錄四、六味地黃丸組成藥物功效分析表

(a)六味地黃丸組成藥物分析-熟地

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	數量
01	滋陰	生真陰之氣、降虛火之燄	本草新編/1687	1
		補五臟之真陰、聚陰虛而神散、降陰虛而火生(重以制升)、鎮陰虛而燥動(靜以制動)、緩陰虛而剛急(緩以制急)、制陰虛而水邪上沸(水以引水)	本草求真/1772	1
		益真陰/益陰	湯液/1298，蒙筌/1525，綱目/1578，本草正/1624，擇要/1679，馮氏/1694，易讀/1820，本草正義/1828，分經/1840	9
		退虛熱/退熱	約言/1520，馮氏/1694，分經/1840	3
		涼血	分劑/1774，述鈞元/1833，摘粹/1897	3
		滋陰	約言/1520，藥鑑/1598，本草詳節/1681，備要/1683，從新/1757，述鈞元/1833，害利/1893	7
		滋腎	珍珠囊/1249，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，綱目/1578，雷公解/1642，徵要/1637，本草詳節/1681，備要/1683，馮氏/1694，藥性切用/1734，從新/1757，本草求真/1772，分劑/1774，易讀/1820，本草正義/1828，分經/1840	17
		滋填、填補真陰	本草正義/1828	1
		補益真陰/補陰	珍珠囊/1249，品匯/1505，約言/1520，雷公解/1642，徵要/1637，備要/1683，藥性切用/1734，外科全生集/1740，從新/1757，分劑/1774，本草正義/1828	11
		潤燥	約言/1520，馮氏/1694	2
		養陰	擇要/1679，馮氏/1694，便讀/1887	3
療陰分虛虧	外科全生集/1740	1		
療虛清熱	述鈞元/1833	1		

02	補養	利耳目/明耳目	蒙筌/1525, 綱目/1578, 雷公解/1642, 分劑/1774, 本草正義/1828, 述鈞元/1833	6
		延年/延齡/益壽/ 輕身不老	品匯/1505, 蒙筌/1525, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 本草新編/1687, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 本經讀/1803	8
		長肌肉/生肌	約言/1520, 綱目/1578, 藥鑑/1598, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 本草詳節/1681, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 外科全生集/1740, 本經讀/1803, 本草正義/1828, 述鈞元/1833	12
		長志	品匯/1505	1
		悅色駐顏	蒙筌/1525	1
		烏鬚髮/黑鬚髮	蒙筌/1525, 綱目/1578, 雷公解/1642, 備要/1683, 馮氏/1694, 從新/1757, 分劑/1774, 易讀/1820, 本草正義/1828, 述鈞元/1833	10
		強筋骨/助筋骨	品匯/1505, 約言/1520, 述鈞元/1833	3
		滋補	軒岐救正/1644, 本草正義/1828	2
		滋養、補益、補傷	本草正義/1828	1
		溫厚培元	便讀/1887	1
		補五臟內傷	約言/1520, 綱目/1578, 本草詳節/1681, 分劑/1774, 本草正義/1828, 述鈞元/1833	7
		補虛損	品匯/1505	1
		增氣力	蒙筌/1525	1
		聰耳明目	雷公解/1642, 備要/1683, 馮氏/1694, 從新/1757, 易讀/1820	5
		歸元	本草求真/1772	1
		03	益精填髓	入腎填髓
益精/生精	本草詳節/1681, 本草新編/1687, 分劑/1774, 述鈞元/1833, 本草撮要/1886			5
生精血/足精血	綱目/1578, 雷公解/1642, 備要/1683, 分劑/1774, 述鈞元/1833			5
長骨中腦中之髓	本草新編/1687			1
益精血	本草正義/1828			1
堅強骨髓	雷公解/1642			1

		封填骨髓	珍珠囊/1249, 品匯/1505, 約言/1520, 蒙荃/1525, 綱目/1578, 藥鑑/1598, 本草正/1624, 雷公解/1642, 徵要/1637, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 本草詳節/1681, 備要/1683, 馮氏/1694, 本草經解/1724, 藥性切用/1734, 本經百種/1736, 從新/1757, 分劑/1774, 本經讀/1803, 本草正義/1828, 述鈞元/1833, 分經/1840	23
		填精益髓	本草詳節/1681, 易讀/1820, 便讀/1887	3
		填精補血	便讀/1887	1
		填髓	外科全生集/1740, 本草撮要/1886	2
		補精血	約言/1520, 綱目/1578, 擇要/1679, 本草詳節/1681, 馮氏/1694, 述鈞元/1833	6
		增填骨髓	約言/1520	1
04	補血	生血	雷公解/1642, 本草新編/1687, 述鈞元/1833	3
		利血脈	徵要/1637, 從新/1757, 分經/1840	3
		補血/大補血衰	湯液/1298, 蒙荃/1525, 綱目/1578, 藥鑑/1598, 本草正/1624, 雷公解/1642, 本草詳節/1681, 備要/1683, 馮氏/1694, 本經百種/1736, 分劑/1774, 本草正義/1828	12
		補血氣	綱目/1578, 本草正義/1828	2
		補敗血	約言/1520	1
		養血	備要/1683, 藥性切用/1734, 從新/1757, 分劑/1774, 害利/1893	5
05	壯水	水以引水	本草求真/1772	1
		壯水	藥性切用/1734, 擇要/1679, 從新/1757, 分經/1840, 害利/1893	5
		治腎水不足/補腎水真陰不足	本草正義/1828, 述鈞元/1833	2
		益腎水	品匯/1505, 擇要/1679	2
		滋培腎水/補腎臟真水	本草正/1624, 本草求真/1772	2
06	行血	行血	本經百種/1736	1
		活血氣	珍珠囊/1249, 品匯/1505, 約言/1520, 雷公解/1642	4
		通血脈	品匯/1505, 綱目/1578, 馮氏/1694	3
		通經閉	述鈞元/1833	1

07	補益肝腎	清風潤木、滋肝	摘粹/1897	1
		補肝	分經/1840	1
		療藏血之經	蒙筌/1525，本草正/1624，馮氏/1694	3
		平補肝腎	備要/1683，從新/1757	1
		滋肝腎	馮氏/1694	1
		溫補腎經	湯液/1298，本經百種/1736	2
		補腎	湯液/1298，約言/1520，綱目/1578，藥鑑/1598，馮氏/1694	5
		培助下元	便讀/1887	1
		補腎中元氣	湯液/1298，蒙筌/1525，綱目/1578，本草正/1624，馮氏/1694，逢原/1695，述鈞元/1833	7
		補脾肝腎	害利/1893	1
08	益氣	助心膽氣	品匯/1505	1
		壯真氣	外科全生集/1740	1
		益氣力	馮氏/1694，本草正義/1828	2
08	健脾	補中、補養中土	本草正義/1828	1
		補脾陰	從新/1757，分經/1840	2
		補脾肝腎	害利/1893	1
		厚腸胃、厚以滋薄	本草求真/1772	1
		培中州脾土	本草正義/1828	1
		溫中下氣	品匯/1505	1
09	益氣	助心膽氣	品匯/1505	1
		壯真氣	外科全生集/1740	1
		益氣力	馮氏/1694，本草正義/1828	2
10	調經	經候不調	綱目/1578	1
		調經	約言/1520，馮氏/1694，摘粹/1897	3
11	其他	止瀉	分經/1840	1
		回陽	分經/1840	1
		理胎產	述鈞元/1833	1
		安魂魄	品匯/1505，雷公解/1642，馮氏/1694	3
		發汗	分經/1840	1
		療厥陰之消渴	摘粹/1897	1
		變白	品匯/1505	1
		利二便	述鈞元/1833	1
		除痰	分經/1840	1

## (b)六味地黃丸組成藥物分析-山茱萸

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	數量
01	固澀收斂	止小便利/縮小便 /縮便溺	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼 /682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液 /1298，品匯/1505，約言/1520，綱目 /1578，藥鑑/1598，本經疏/1625，徵要 /1637，通玄/1655，備要/1683，本草新 編/1687，從新/1757，得配/1761，羅氏 /1789，易讀/1820，害利/1893，摘粹/1897	22
		止水痢	證類/1086	1
		止老人尿不節	證類/1086，增廣局方/1110，綱目/1578， 擇要/1679，逢原/1695	5
		止精滑	本草新編/1687	1
		止遺洩	得配/1761，羅氏/1789	2
		收滑	湯液/1298，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑 /1598，擇要/1679，備要/1683，逢原 /1695，從新/1757	8
		收斂元氣、固澀 收斂之中兼具條 暢之性、斂正氣 固澀滑脫	衷中/1918	1
		利者止	本草詳節/1681	1
		秘氣	備要/1683，藥性切用/1734，從新/1757， 得配/1761，害利/1893	5
		秘精/秘精髓	雷公/約 479，證類/1086，湯液/1298，約 言/1520，綱目/1578，擇要/1679，述鈞元 /1833，逢原/1695	8
		精秘/閉精	雷公解/1622，述鈞元/1833	2
		閉遺洩	害利/1893	1
		節小便/結小便	本草正/1624，馮氏/1694	2
		斂汗	逢原/1695	1
		斂精液	摘粹/1897	1
		澀	羅氏/1789	1
		澀帶濁	本草正/1624，羅氏/1789	2
		澀陰汗	得配/1761	1
澀陰固陽	述鈞元/1833	1		
澀精又不閉精	本草新編/1687	1		

		澀精固氣	本草求真/1772	1
		澀精氣/攝精氣	從新/1757，備要/1683，本草撮要/1886	3
		月事多而可以止	徵要/1637	1
		止月水	證類/1086，增廣局方/1110，綱目/1578， 通玄/1655，逢原/1695，述鈞元/1833	6
		調月事而節過多	害利/1893	1
		調經收血	本草正/1624，羅氏/1789	2
02	補養	人身元氣壯盛	述鈞元/1833	1
		安五臟	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼 /682，證類/1086，增廣局方/1110，品匯 /1505，綱目/1578，雷公解/1622，本經疏 /1625，本草詳節/1681，備要/1683，本草 新編/1687，馮氏/1694，從新/1757，羅氏 /1789，述鈞元/1833	17
		壯筋骨	通玄/1655	1
		長年/延年	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼 /682，證類/1086，品匯/1505，蒙筌 /1525，綱目/1578，本經疏/1625，本草新 編/1687	10
		明目	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼 /682，證類/1086，品匯/1505，蒙筌/1525， 綱目/1578，本經疏/1625，本草新編 /1687，馮氏/1694，羅氏/1789，述鈞元 /1833	13
		堅長陰莖	增廣局方/1110，證類/1086，蒙筌/1525， 本草新編/1687，馮氏/1694，逢原/1695， 綱目/1578	7
		振作精神	衷中/1918	1
		益耳目	通玄/1655	1
		強力	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼 /682，證類/1086，品匯/1505，蒙筌/1525， 綱目/1578，本經疏/1625，本草新編/1687	10
		暖腰/暖腰膝/強 腰膝	證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298， 約言/1520，蒙筌/1525，藥鑑/1598，本草 正/1624，本經疏/1625，徵要/1637，通玄 /1655，擇要/1679，本草詳節/1681，備要 /1683，本草新編/1687，馮氏/1694，從新 /1757，得配/1761，羅氏/1789，易讀	21

			/1820, 述鈞元/1833, 害利/1893	
		輕身	本經/約 200, 別錄/270, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 品匯/1505, 蒙筌/1525, 綱目/1578, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 本草新編/1687, 本草經解/1724, 本經讀/1803, 本經贊/1850	16
		聰耳耳通腎	羅氏/1789	1
		大補精血	雷公解/1622	1
03	固精秘氣	宣竅	本草思辨錄/1904	1
		通九竅/通竅	別錄/270, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯/1505, 蒙筌/1525, 綱目/1578, 藥鑑/1598, 雷公解/1622, 本經疏/1625, 備要/1683, 本草新編/1687, 馮氏/1694, 從新/1757, 羅氏/1789, 易讀/1820, 述鈞元/1833, 衷中/1918	21
		通水竅	本草新編/1687	1
		閉者通	本草詳節/1681	1
		達必宣之陽	述鈞元/1833	1
		固精	蒙筌/1525, 藥鑑/1598, 雷公解/1622, 徵要/1637, 通玄/1655, 崇原/1663, 備要/1683, 本草新編/1687, 馮氏/1694, 藥性切用/1734, 從新/1757, 得配/1761, 羅氏/1789, 本經讀/1803, 便讀/1887, 害利/1893	16
		益精	別錄/270, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 擇要/1679, 本草詳節/1681, 本草新編/1687, 易讀/1820, 述鈞元/1833, 本草思辨錄/1904	16
		添精/補精	證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 綱目/1578, 藥鑑/1598, 本草正/1624, 本經疏/1625, 擇要/1679, 本草新編/1687, 逢原/1695, 外科全生集/1740, 述鈞元/1833	12
		精氣充滿	羅氏/1789	1

		精氣固元氣壯	述鈞元/1833	1
		精氣益	徵要/1637，述鈞元/1833	2
04	補腎溫肝	安腎	本草新編/1687	1
		壯下身之罷	約言/1520	1
		益腎	徵要/1637，外科全生集/1740，述鈞元/1833	3
		腎氣受益	通玄/1655，逢原/1695	2
		暖水臟	述鈞元/1833	1
		補收腎氣而不傷於熱耳	本草詳節/1681	1
		勻經候	蒙筌/1525，藥鑑/1598	2
		調經候	本草新編/1687	1
		逐風、祛風	備要/1683，從新/1757，本草思辨錄/1904	3
		除一切風邪	證類/1086，增廣局方/1110，蒙筌/1525，易讀/1820，述鈞元/1833	5
		逐風痺	雷公解/1622	1
		熄內風	衷中/1918	1
		補養腎臟/補腎	衍義/1116，湯液/1298，蒙筌/1525，藥鑑/1598，徵要/1637，崇原/1663，本草新編/1687，馮氏/1694，藥性切用/1734，從新/1757，得配/1761，本經讀/1803，便讀/1887	13
		補腎氣	證類/1086，增廣局方/1110，綱目/1578，逢原/1695，述鈞元/1833	5
		補腎虛	擇要/1679，本草撮要/1886	2
		補腎臟之精	本草新編/1687	1
		逐寒濕痺	本經/約 200，別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇原/1663，擇要/1679，本草詳節/1681，本草經解/1724，本經讀/1803，述鈞元/1833，本經贊/1850，衷中/1918	20
		痺逐	乘雅半偈/1647	1
		攣痺著痺	述鈞元/1833	1
		溫乙木而止疏洩	摘粹/1897	1
溫肝	湯液/1298，蒙筌/1525，備要/1683，馮氏	9		

			/1694，從新/1757，得配/1761，易讀/1820，述鈞元/1833，本草思辨錄/1904	
		溫肝經之血	本草新編/1687	1
		足肝腎	羅氏/1789	1
		補肝腎	備要/1683，從新/1757	2
		補肝膽腎	害利/1893	1
		補養肝腎	本草詳節/1681	1
		補肝	衷中/1918	1
		養肝	徵要/1637，藥性切用/1734	2
		養肝陰	通玄/1655，逢原/1695	2
		滋肝	馮氏/1694，羅氏/1789	2
		斂內風	得配/1761	1
		封藏有度	通玄/1655，逢原/1695	2
		溫補肝腎	本草求真/1772	1
		溫腎	本草新編/1687	1
		補水臟之損	約言/1520	1
		補風虛之本也	述鈞元/1833	1
		疏洩無虞	通玄/1655，逢原/1695	2
		溫膽	藥鑑/1598	1
		收少陽之火	得配/1761	1
05	利通血氣	利通血氣	衷中/1918	1
		腎之血藥、腎之氣藥	述鈞元/1833	1
		開通之力	衷中/1918	1
06	強陰助陽	壯陰氣	本草正/1624	1
		固陰	本草正/1624，本草撮要/1886	2
		固蟄之陰	述鈞元/1833	1
		治陰虛火動之神藥	本草新編/1687	1
		益陰	本草新編/1687	1
		益元陽	馮氏/1694	1
		興陽道/益陽道	證類/1086，增廣局方/1110，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，本草正/1624，本經疏/1625，通玄/1655，擇要/1679，本草新編/1687，馮氏/1694，逢原/1695，述鈞元/1833	13
		強陰	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼	20

			/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 擇要/1679, 本草詳節/1681, 備要/1683, 馮氏/1694, 從新/1757, 羅氏/1789, 易讀/1820, 述鈞元/1833, 害利/1893, 本草思辨錄/1904	
		滋厥陰之液	得配/1761	1
		助陽	徵要/1637, 備要/1683, 本草新編/1687, 從新/1757, 羅氏/1789, 本草撮要/1886, 害利/1893	7
		陰陽雙補	徵要/1637	1
		令人有子	本經疏/1625, 述鈞元/1833	2
07	壯水	生水	本草新編/1687	1
		助水臟	證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 蒙筌/1525, 藥鑑/1598, 擇要/1679, 易讀/1820, 述鈞元/1833	8
		壯水生肝	便讀/1887	1
		補腎水	本草新編/1687	1
08	逐邪氣	卻諸般氣證	蒙筌/1525	1
		逐一切氣	證類/1086, 增廣局方/1110, 擇要/1679, 述鈞元/1833	4
		逐邪氣	述鈞元/1833	1
		通邪氣	雷公解/1622	1
		解諸般氣	易讀/1820	1
09	填精固髓	填精增髓、補髓	本草新編/1687	1
		髓足	述鈞元/1833	1
		益髓	蒙筌/1525, 本草正/1624, 馮氏/1694	3
		固髓	證類/1086, 增廣局方/1110, 綱目/1578, 雷公解/1622, 本經疏/1625, 通玄/1655, 擇要/1679, 逢原/1695, 述鈞元/1833	9
10	壯元氣	壯元氣	雷公/約 479, 證類/1086, 湯液/1298, 約言/1520, 綱目/1578, 瀕湖/1578, 雷公解/1622, 述鈞元/1833	8
		裕真元	述鈞元/1833	1
11	破積	破積	易讀/1820	1
		破癥結	雷公解/1622, 證類/1086, 增廣局方/1110	3
12	其他	利小便	雷公解/1622	1

		溫中	本經/約 200, 別錄/270, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 擇要/1679, 馮氏/1694, 本草經解/1724, 本經讀/1803, 本經贊/1850	18
		溫膽	藥鑑/1598	1
		收少陽之火	得配/1761	1
		下氣	別錄/270, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 馮氏/1694	10

(c) 六味地黃丸組成藥物分析-山藥

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典, 年代	數量
01	滋養	不饑、不思飲食	本經/約 200, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 湯液/1298, 品匯/1505, 約言/1520, 蒙筌/1525, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 逢原/1695, 本草經解/1724, 本經讀/1803, 述鈞元/1833	16
		充五臟	別錄/270, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯/1505, 約言/1520, 本經疏/1625, 分劑/1774	11
		補五勞七傷、	證類/1086, 增廣局方/1110, 蒙筌/1525, 藥鑑/1598, 本草正/1624, 本經疏/1625, 擇要/1679, 馮氏/1694, 分劑/1774, 羅氏/1789	10
		生肌	徵要/1637, 侶山堂/1663	2
		耳目聰明	本經/約 200, 別錄/270, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 湯液/1298, 滇南/1449, 品匯/1505, 約言/1520, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 逢原/1695, 本草經解/1724, 本經讀/1803	16
		壯筋骨	飲膳正要/1330	1
		耐老、扶衰老	湯液/1298, 蒙筌/1525, 述鈞元/1833	3

	延年	本經/約 200，別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，湯液/1298，滇南/1449，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇原/1663，逢原/1695，本草經解/1724，本經讀/1803	17
	明目	易讀/1820，述鈞元/1833	2
	長肌肉/長肌/長肉	本經/約 200，別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，滇南/1449，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇原/1663，侶山堂/1663，擇要/1679，馮氏/1694，逢原/1695，本草經解/1724，本草求真/1772，分劑/1774，本經讀/1803，易讀/1820，述鈞元/1833，害利/1893	28
	強筋骨/健骨	證類/1086，增廣局方/1110，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，擇要/1679，馮氏/1694，羅氏/1789，易讀/1820	9
	開矇	外科全生集/1740	1
	溫養肌肉	藥鑑/1598	1
	補而不滯	逢原/1695	1
	補助元氣	述鈞元/1833	1
	補其不足	分劑/1774	1
	補虛	本草正/1624，藥性切用/1734	2
	補虛羸/補勞瘦/補羸瘦	本經/約 200，別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，滇南/1449，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇原/1663，擇要/1679，馮氏/1694，本草經解/1724，分劑/1774，本經讀/1803，述鈞元/1833	22
	輕身	本經/約 200，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，湯液/1298，滇南/1449，品匯/1505，約言/1520，本經疏/1625，崇原/1663，逢原/1695，本草經解	14

			/1724, 本經讀/1803	
		增力	述鈞元/1833	1
		潤皮毛	綱目/1578, 備要/1683, 從新/1757, 本草求真/1772, 分劑/1774, 述鈞元/1833	6
		潤皮膚	湯液/1298, 品匯/1505, 蒙筌/1525, 藥鑑/1598, 擇要/1679, 馮氏/1694, 述鈞元/1833	7
		諸虛百損	馮氏/1694	1
		聰耳	易讀/1820	1
		聰明	蒙筌/1525, 藥鑑/1598, 馮氏/1694	3
		多記	證類/1086, 品匯/1505, 分劑/1774	3
		長志	證類/1086, 增廣局方/1110, 品匯/1505	3
		益知慧	本草新編/1687	1
		強志育神	衷中/1918	1
		益血	本經疏/1625	1
		補血	侶山堂/1663	1
		滋潤血脈	衷中/1918	1
02	補脾養胃	固腸胃	通玄/1655, 備要/1683, 從新/1757, 分劑/1774, 羅氏/1789, 分經/1840	6
		厚腸、健胃、養胃	述鈞元/1833	1
		健脾	品匯/1505, 本草正/1624, 本草新編/1687, 馮氏/1694, 藥性切用/1734, 易讀/1820, 本草撮要/1886	7
		健脾胃	綱目/1578, 本草詳節/1681, 外科全生集/1740, 易讀/1820	4
		理脾傷止瀉	蒙筌/1525, 馮氏/1694	2
		開胃	本草新編/1687, 馮氏/1694	2
		補中	本經/約 200, 別錄/270, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 飲膳正要/1330, 滇南/1449, 品匯/1505, 約言/1520, 蒙筌/1525, 綱目/1578, 藥鑑/1598, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 馮氏/1694, 逢原/1695, 本草經解/1724, 分劑/1774, 羅氏/1789, 本經讀/1803, 易讀/1820	25
		補太陰脾土之藥	崇原/1663	1

		補胃	約言/1520	1
		補脾	本經疏/1625，徵要/1637，從新/1757，得配/1761，本草求真/1772，羅氏/1789，述鈞元/1833	7
		緩中	本經疏/1625	1
		養乎中州	便讀/1887	1
		養戊土	摘粹/1897	1
		止洩痢	綱目/1578，述鈞元/1833	2
		止洩瀉	述鈞元/1833	1
		止瀉	備要/1683，本草新編/1687，便讀/1887	3
		除瀉痢	徵要/1637，易讀/1820，害利/1893	3
		安吐逆	述鈞元/1833	1
		補脾肺	通玄/1655，備要/1683，本草求真/1772，述鈞元/1833，分經/1840	5
		大補黃庭	逢原/1695	1
03	強陰	助陰力	食療/約 713	1
		助腎強陰、滋補腎經	易讀/1820	1
		足腎陰	衷中/1918	1
		益陰氣	本經疏/1625，述鈞元/1833	2
		益腎陰	通玄/1655	1
		強陰、益陰	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，滇南/1449，約言/1520，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，本經疏/1625，侶山堂/1663，乘雅半偈/1647，崇原/1663，擇要/1679，備要/1683，馮氏/1694，逢原/1695，本草經解/1724，藥性切用/1734，從新/1757，本草求真/1772，分劑/1774，本經讀/1803，述鈞元/1833，分經/1840，害利/1893	29
		滋陰	馮氏/1694，本草求真/1772，羅氏/1789，便讀/1887	4
		補陰	備要/1683，本草求真/1772，羅氏/1789	3
		補陰虛	本草詳節/1681，易讀/1820	2
		除煩熱	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，本經疏	14

			/1625, 通玄/1655, 馮氏/1694, 分劑/1774, 述鈞元/1833	
		除熱、清熱、退熱、除大熱	湯液/1298, 約言/1520, 本經疏/1625, 徵要/1637, 馮氏/1694, 本草求真/1772, 藥性切用/1734	7
		清肺脾之餘熱	便讀/1887	1
		清虛熱	備要/1683, 從新/1757, 分劑/1774, 羅氏/1789, 述鈞元/1833, 分經/1840, 害利/1893	7
		滋補脾陰	藥性切用/1734	1
		補脾陰	得配/1761, 本草求真/1772, 本草撮要/1886	3
04	補腎澀精	止遺精	徵要/1637	1
		固腎	逢原/1695	1
		固腎精	本草撮要/1886	1
		固精	便讀/1887	1
		益腎	備要/1683, 從新/1757, 本草求真/1772, 分劑/1774, 分經/1840	5
		益腎氣	綱目/1578, 述鈞元/1833	2
		除洩精而起健忘	易讀/1820	1
		補腎	徵要/1637, 羅氏/1789	2
		養精	侶山堂/1663	1
		澀精固腎	本草正/1624	1
		澀精氣	備要/1683, 分經/1840	2
		澀精管洩滑	蒙筌/1525, 藥鑑/1598, 馮氏/1694	3
		生精	本草新編/1687	1
		補精血	外科全生集/1740	1
		補辛金而司收斂	摘粹/1897	1
		利丈夫	食療/約 713	1
05	益氣	去冷風/去冷	證類/1086, 品匯/1505, 增廣局方/1110, 本經疏/1625	4
		風眩總卻、卻頭面遊風	蒙筌/1525, 馮氏/1694	2
		善息風燥	摘粹/1897	1
		闢霧露	本草詳節/1681	1
		正氣勝而邪自去	藥鑑/1598	1
		固攝氣化	衷中/1918	1

		益心氣	備要/1683，從新/1757，分劑/1774	3
		益氣力	本經/約 200，別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，飲膳正要/1330，滇南/1449，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，本經疏/1625，徵要/1637，乘雅半偈/1647，侶山堂/1663，崇原/1663，擇要/1679，備要/1683，本草新編/1687，馮氏/1694，逢原/1695，逢原/1695，本草求真/1772，本草經解/1724，羅氏/1789，分劑/1774，本經讀/1803，易讀/1820，便讀/1887，害利/1893	34
		補氣	約言/1520，蒙筌/1525，馮氏/1694	3
		助元陽	藥鑑/1598	1
		益陽	擇要/1679	1
		補陽氣生者	蒙筌/1525，備要/1683	2
		消散	綱目/1578，通玄/1655	2
		消硬滿	藥鑑/1598	1
		消腫硬	約言/1520，蒙筌/1525，本草詳節/1681，備要/1683，馮氏/1694，從新/1757，得配/1761，本草求真/1772，分劑/1774，易讀/1820，述鈞元/1833	11
		消熱腫	本經疏/1625，備要/1683	2
		邪滯自行	約言/1520，蒙筌/1525，備要/1683	3
		除寒熱邪氣	本經/約 200，別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，滇南/1449，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇原/1663，馮氏/1694，逢原/1695，本草經解/1724，分劑/1774，本經讀/1803	22
		寒熱邪氣	本經疏/1625，逢原/1695	2
06	補心	開心孔	證類/1086，品匯/1505，蒙筌/1525，馮氏/1694，分劑/1774	5
		開心竅	藥鑑/1598，本草新編/1687	2
		補心氣不足	證類/1086，增廣局方/1110，分劑/1774，述鈞元/1833	4

		補養心神	通玄/1655，易讀/1820	2
		助心氣	分經/1840	1
07	利水滲濕	小便自利	衷中/1918	1
		化痰	備要/1683	1
		化痰涎	綱目/1578，備要/1683，從新/1757，分劑/1774，易讀/1820，分經/1840	6
		滲濕	備要/1683	1
08	益肺生津	寧嗽定喘	衷中/1918	1
		調肺氣	得配/1761	1
		補肝腎	本經疏/1625，述鈞元/1833	2
		補肺	得配/1761	1
		補脾肺	通玄/1655，備要/1683，本草求真/1772，述鈞元/1833，分經/1840	5
09	寧心安神	安神	證類/1086，增廣局方/1110，品匯/1505，徵要/1637，害利/1893	5
		安魂魄	證類/1086，增廣局方/1110，品匯/1505，約言/1520，分劑/1774	5
		定驚悸	易讀/1820	1
		鎮心神	證類/1086，增廣局方/1110，品匯/1505，約言/1520，分劑/1774，易讀/1820	6
10	其他	下氣	湯液/1298	1
		止疏洩	摘粹/1897	1
		行降攝	摘粹/1897	1

(d) 六味地黃丸組成藥物分析-澤瀉

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	數量
01	利水滲濕	分利小水、分清小水	藥鑑/1598，本草正義/1828	2
		水歸於膀胱	本經百種/1736	1
		去三焦膀胱停水留垢	述鈞元/1833	1
		去舊水	湯液/1298，綱目/1578，分劑/1774	3
		行水	證類/1086，衍義/1116，湯液/1298，約言/1520，綱目/1578，雷公解/1642，擇要/1679，本草詳節/1681，備要/1683，本草經解/1724，從新/1757，本草求真/1772，本草正義/1828，述鈞元/1833，分經	16

		/1840, 簡要方/1920	
行利		本草求真/1772	1
行痰飲		綱目/1578, 本草正/1624, 分劑/1774, 羅氏/1789, 本草正義/1828	5
利小便		蒙筌/1525, 綱目/1578, 本草正/1624, 本草詳節/1681, 備要/1683, 本草新編/1687, 馮氏/1694, 逢原/1695, 從新/1757, 藥性切用/1734, 分劑/1774, 得配/1761, 分經/1840	13
利五淋		擇要/1679	1
利水		品匯/1505, 蒙筌/1525, 綱目/1578, 本草正/1624, 本經疏/1625, 徵要/1637, 通玄/1655, 備要/1683, 本草新編/1687, 馮氏/1694, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 從新/1757, 得配/1761, 本草求真/1772, 分劑/1774, 羅氏/1789, 易讀/1820, 本草正義/1828, 摘粹/1897, 本草思辨錄/1904	21
利膀胱		本草新編/1687	1
宣通水道		證類/1086, 增廣局方/1110, 品匯/1505, 綱目/1578, 擇要/1679, 本草新編/1687	6
洩下		綱目/1578, 徵要/1637	2
洩伏水		約言/1520	1
消水		本經/約 200, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 逢原/1695, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 本經讀/1803, 本草正義/1828, 本草思辨錄/1904	18
消腫脹		綱目/1578, 得配/1761, 分劑/1774, 易讀/1820, 述鈞元/1833	5
祛心下之水痞		易讀/1820	1
除水氣		本經百種/1736	1
停水		本草求真/1772	1
淡滲		本經疏/1625, 本經百種/1736, 述鈞元/1833	3
第其性降而利		本草正/1624	1
逐三焦水		簡要方/1920	1

		逐心下痰氣	本草正義/1828	1
		逐膀胱三焦停水	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯/1505，本經疏/1625，綱目/1578，擇要/1679，本草詳節/1681，分劑/1774，本草正義/1828	14
		通	備要/1683，從新/1757	2
		通小便	證類/1086，增廣局方/1110，綱目/1578，通玄/1655，外科全生集/1740，分劑/1774，本草正義/1828	7
		通水道	得配/1761	1
		通血脈	述鈞元/1833	1
		通乳	本經百種/1736	1
		通淋	約言/1520，蒙筌/1525，藥鑑/1598，本草正/1624，馮氏/1694，易讀/1820，便讀/1887，摘粹/1897	8
		通腎膀胱水道	害利/1893	1
		滲水	本草正/1624	1
		滲利	本草求真/1772	1
		滲洩	綱目/1578，雷公解/1642，本草求真/1772	3
		滲洩水道	本草正義/1828	1
		滲洩滑瀉	本草正義/1828	1
		滲瀉	湯液/1298，品匯/1505	2
		燥土洩濕	摘粹/1897	1
		燥脾氣	本經百種/1736	1
		療水病濕腫	約言/1520	1
		瀉水上行	崇原/1663	1
		瀉水之有餘	本草新編/1687	1
		瀉伏水	蒙筌/1525，馮氏/1694	2
		去陰間汗	湯液/1298，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，本草正/1624，雷公解/1642，本草新編/1687，馮氏/1694，得配/1761，羅氏/1789，述鈞元/1833	11
		滑利竅	約言/1520，本草正義/1828	2
02	補養	不饑	本經/約 200，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇	14

		原/1663, 逢原/1695, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 本經讀/1803	
	百日體輕	圖經/1061	1
	耳目聰明、明耳目	本經/約 200, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 擇要/1679, 逢原/1695, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 本草求真/1772, 本經讀/1803, 易讀/1820	16
	肌肉活、肌肉充	本草經解/1724, 本經百種/1736	2
	血行	本草經解/1724	1
	利竅	本經疏/1625, 逢原/1695	2
	延年	本經/約 200, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 逢原/1695, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 本經讀/1803	14
	明目	本草正/1624, 蒙筌/1525, 通玄/1655	2
	治五勞七傷	證類/1086, 增廣局方/1110	2
	肥健	本經/約 200, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 逢原/1695, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 本經讀/1803, 本草正義/1828	17
	面生光	本經/約 200, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 本經讀/1803	13
	益氣力	本經/約 200, 集注/500, 新修/659, 千金翼/682, 證類/1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 乘雅半偈/1647, 崇原/1663, 擇要/1679, 本草詳節/1681, 備要/1683, 逢原/1695, 本草經解/1724, 本經百種/1736, 本經讀/1803, 本草正義/1828	21
	益脾	本草經解/1724	1

	健行	圖經/1061	1
	啟水陰之氣上滋 中土	崇原/1663，本經讀/1803	2
	強壯不衰老	聖惠方/992	1
	舒筋骨	易讀/1820	1
	補虛損五勞	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，通玄/1655，本草詳節/1681，備要/1683，分劑/1774，本草正義/1828	15
	養五臟	本經/約 200，集注/500，千金翼/682，新修/659，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇原/1663，擇要/1679，本草詳節/1681，備要/1683，逢原/1695，本草經解/1724，本經百種/1736，本經讀/1803，本草正義/1828	20
	聰耳明目	綱目/1578，徵要/1637，擇要/1679，備要/1683，從新/1757	5
	健脾、養脾	本經疏/1625，本草經解/1724，得配/1761	3
	通利脾胃	本經百種/1736	1
	補女人血海	證類/1086，增廣局方/1110，品匯/1505，綱目/1578，分劑/1774	5
	治疝補陰	易讀/1820	1
	起陰氣	集注/500，別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，擇要/1679，本草詳節/1681，備要/1683，分劑/1774，本草正義/1828，述鈞元/1833	16
	能行水上、輕身	本經/約 200，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇原/1663，本草經解/1724，本經百種/1736，本經讀/1803	13
	止虛煩	約言/1520	1
	除五臟痞滿	別錄/270，集注/500，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液	11

			/1298, 品匯/1505, 綱目/1578, 本經疏/1625, 分劑/1774	
		滋陰	本草新編/1687, 馮氏/1694, 得配/1761, 羅氏/1789	4
		開氣化之源	得配/1761	1
		止大便之洩利	本草正義/1828	1
		止瀉痢	約言/1520, 藥鑑/1598, 本草正/1624, 得配/1761	4
03	瀉濕熱濁氣	滲濕熱	綱目/1578, 本草詳節/1681, 備要/1683, 藥性切用/1734, 從新/1757, 分劑/1774, 本草正義/1828, 分經/1840, 便讀/1887, 述鈞元/1833	10
		利膀胱熱	證類/1086, 增廣局方/1110, 綱目/1578	3
		惟下焦濕熱, 致精洩者用之當	約言/1520	1
		陰分濕熱	藥性切用/1734	1
		滲去脾胃濕熱	備要/1683, 述鈞元/1833	2
		滲去脾濕, 退命門火為向導爾	雷公解/1642	1
		瀉相火濕熱	藥性切用/1734	1
		瀉腎中濕熱	羅氏/1789	1
		瀉腎經濕火	本草求真/1772	1
		瀉膀胱濕熱	本草求真/1772, 羅氏/1789, 易讀/1820, 本草正義/1828, 便讀/1887	5
		去脾濕	本草經解/1724	1
		去濕、利濕、消濕、逐濕	本草正/1624, 本經疏/1625, 備要/1683, 本草新編/1687, 本草經解/1724, 從新/1757, 本草正義/1828, 述鈞元/1833, 分經/1840, 簡要方/1920	10
		洩利濕滯	本草正義/1828	1
		除陰濕	述鈞元/1833	1
		除飲家之眩冒	摘粹/1897	1
		除濕	湯液/1298, 品匯/1505, 約言/1520, 蒙筌/1525, 藥鑑/1598, 本草正/1624, 本草新編/1687, 馮氏/1694, 本草求真/1772, 分劑/1774, 述鈞元/1833	11
		滌水除濕	本經百種/1736	1

		滲去濕	擇要/1679	1
		滲脾濕	約言/1520	1
		滲濕利竅	分劑/1774	1
		滲濕通淋	徵要/1637	1
		滲濕解渴	易讀/1820	1
		燥濕	本經疏/1625	1
		療濕病之燥渴	摘粹/1897	1
		洩降	本草正義/1828	1
		洩熱	徵要/1637	1
		去胞垢	約言/1520，雷公解/1642，害利/1893	3
		去留垢	蒙筌/1525	1
		去脬垢	綱目/1578，得配/1761，分劑/1774	3
		導下焦水濕垢濁	便讀/1887	1
		上行而後下降	述鈞元/1833	1
		下降為陰	雷公解/1642	1
		降濁氣	本草求真/1772	1
		清氣上行	徵要/1637，擇要/1679，備要/1683，從新/1757，本草求真/1772，分經/1840	6
04	瀉腎膀胱火邪	引火下行	本草新編/1687	1
		退腎火	約言/1520，備要/1683，本草新編/1687，從新/1757，本草求真/1772，分經/1840	6
		清相火	通玄/1655，逢原/1695，本草正義/1828，便讀/1887	4
		逐邪火而存真水	本草新編/1687	1
		善瀉	從新/1757	1
		瀉水中之火	本草詳節/1681	1
		瀉火	本草新編/1687，分劑/1774	2
		瀉伏火	本草正/1624	1
		瀉膀胱火	備要/1683，從新/1757，分經/1840，簡要方/1920	4
		去邪	便讀/1887	1
		瀉膀胱邪氣	綱目/1578，本草經解/1724	2
		伐腎邪	本草詳節/1681，述鈞元/1833	2
		瀉腎	本草經解/1724，本草正義/1828	2
		去腎經伏火	羅氏/1789	1
05	生津	生津液	本草新編/1687	1
		養新水	湯液/1298，約言/1520，蒙筌/1525，綱目	7

			/1578, 馮氏/1694, 本草新編/1687, 分劑/1774	
06	收澀	止洩精	千金翼/682, 害利/1893	2
		止遺瀝	證類/1086, 增廣局方/1110	2
07	止渴	止渴	湯液/1298, 品匯/1505, 約言/1520, 蒙筌/1525, 綱目/1578, 藥鑑/1598, 本草正/1624, 本草新編/1687, 馮氏/1694, 本草思辨錄/1904	10
08	其他	止嘔吐	綱目/1578, 本草正/1624, 本草詳節/1681, 分劑/1774, 羅氏/1789, 易讀/1820, 本草正義/1828	7
		理腳氣	通玄/1655, 易讀/1820	2
		引藥下行	本草正/1624	1
		令人有子	證類/1086, 增廣局方/1110, 品匯/1505, 綱目/1578, 分劑/1774	5
		寒水氣	湯液/1298	1
		降肺金之氣	得配/1761	1
		催生	證類/1086, 增廣局方/1110	2

(e) 六味地黃丸組成藥物分析-茯苓

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典, 年代	數量
01	利水滲濕	下降利水	備要/1683, 分劑/1774, 羅氏/1789, 從新/1757	4
		下降通水道	述鈞元/1833	1
		下通膀胱	備要/1683, 從新/1757, 羅氏/1789, 分經/1840	4
		小便多而能止	珍珠囊/1249, 湯液/1298, 約言/1520, 綱目/1578, 擇要/1679, 逢原/1695, 分劑/1774, 羅氏/1789, 述鈞元/1833	9
		小便結者能通	綱目/1578, 備要/1683, 分劑/1774, 羅氏/1789	4
		分利	藥鑑/1598	1
		分利陰陽	逢原/1695	1
		分消	便讀/1887	1
		分理導水	述鈞元/1833	1
		化胃中痰飲為水液	衷中/1918	1

	化胸中痰飲	便讀/1887	1
	化痰	通玄/1655，逢原/1695	2
	引熱下滲	逢原/1695	1
	止口焦舌乾	別錄/270，新修/659	2
	止水飲之燥渴	易讀/1820，摘粹/1897	2
	止洩瀉	綱目/1578，逢原/1695，外科全生集/1740，得配/1761，分劑/1774	5
	止消渴	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，綱目/1578，湯液/1298，本經疏/1625，徵要/1637，擇要/1679，分劑/1774	11
	去水	本草求真/1772	1
	去邪水	約言/1520	1
	自其滲中焦之水，則水飲停心者悉除	約言/1520	1
	行水	約言/1520，蒙荃/1525，綱目/1578，備要/1683，本草新編/1687，逢原/1695，從新/1757，分劑/1774，本經讀/1803，分經/1840	10
	利小便	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，約言/1520，品匯/1505，綱目/1578，擇要/1679，本經疏/1625，雷公解/1642，徵要/1637，乘雅半偈/1647，崇原/1663，通玄/1655，逢原/1695，本經百種/1736，分劑/1774，本經讀/1803，述鈞元/1833，本經贊/1850	22
	利水	品匯/1505，徵要/1637，通玄/1655，馮氏/1694，逢原/1695，本經百種/1736，本草求真/1772，羅氏/1789，易讀/1820，述鈞元/1833，摘粹/1897	11
	利胸中痰水	述鈞元/1833	1
	利痰	衷中/1918	1
	治水緩脾	湯液/1298，品匯/1505	2
	治痰之本，助藥之降	本草正/1624	1
	津道自行	約言/1520	1

	洩飲消痰	易讀/1820，摘粹/1897	2
	洩膀胱	擇要/1679	1
	降水泛之痰	徵要/1637	1
	降洩	逢原/1695	1
	水行而氣化	本經讀/1803	1
	消水腫	得配/1761，易讀/1820	2
	消痰	述鈞元/1833	1
	除濕益燥	湯液/1298，品匯/1505，綱目/1578，擇要/1679，馮氏/1694，分劑/1774，易讀/1820	7
	祛痰行氣者	述鈞元/1833	1
	能滲	約言/1520	1
	除留飲	約言/1520	1
	除淋結	藥鑑/1598	1
	除濕、滲濕	珍珠囊/1249，湯液/1298，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，本經疏/1625，本草正/1624，徵要/1637，擇要/1679，備要/1683，本草新編/1687，馮氏/1694，逢原/1695，藥性切用/1734，從新/1757，本草求真/1772，分劑/1774，羅氏/1789，分劑/1774，述鈞元/1833，羅氏/1789，分經/1840，衷中/1918	25
	除濕熱	本經疏/1625	1
	淋癰洩利之神品	摘粹/1897	1
	淡味滲洩陽	湯液/1298，品匯/1505	2
	淡滲	綱目/1578	1
	清治節以行痰	便讀/1887	1
	逐水	湯液/1298，綱目/1578，外科全生集/1740，分劑/1774	4
	逐水準火	述鈞元/1833	1
	逐水濕淫所勝	品匯/1505	1
	逐水燥脾	本草正/1624	1
	通	備要/1683，從新/1757	2
	通小便	湯液/1298	1
	通水道	逢原/1695	1
	通利小腸	本經疏/1625，述鈞元/1833	2
	復下循三焦水道以歸膀胱	衷中/1918	1

		結者能通	述鈞元/1833	1
		滲下焦之水	約言/1520	1
		滲利	衷中/1918	1
		滲洩止渴	湯液/1298	1
		滲脾肺濕	馮氏/1694，本草求真/1772	2
		導下部濕邪	便讀/1887	1
		導膀胱而利水	便讀/1887	1
		導濁	本草正/1624	1
		斂抑外越之水氣 轉而下注	衷中/1918	1
		瀉心下之水飲	衷中/1918	1
		瀉膀胱	綱目/1578	1
		驅水腫	藥鑑/1598	1
02	寧心安神	中守鎮心	徵要/1637	1
		平擾恚、驚悸、 恐悸之邪	新修/659，珍珠囊/1249，湯液/1298，約 言/1520，徵要/1637，雷公解/1642，崇 原/1663，述鈞元/1833	8
		安心神	品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，擇 要/1679，分劑/1774，述鈞元/1833	6
		安肝藏之魂	崇原/1663	1
		安神定悸	通玄/1655	1
		安悸動	摘粹/1897	1
		安魂	乘雅半偈/1647，備要/1683，馮氏/1694， 羅氏/1789	4
		安魂養神	千金翼/682，證類/1086，品匯/1505，綱 目/1578，本經疏/1625，崇原/1663，逢原 /1695，本經百種/1736，分劑/1774，本經 讀/1803，本經贊/1850	11
		安魂魄	別錄/270，新修/659，衷中/1918	3
		安驚悸	易讀/1820	1
		和魂煉魄	品匯/1505，蒙筌/1525，綱目/1578，擇要 /1679，本草新編/1687	5
		定悸	逢原/1695	1
		定魄	備要/1683，本草求真/1772，羅氏/1789	3
		保神守中	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類 /1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯 /1505，綱目/1578，本經疏/1625	9

		卻驚	馮氏/1694	1
		卻驚癩	蒙筌/1525，本草正/1624，本草新編/1687，衷中/1918	4
		除汗下之煩躁	摘粹/1897	1
		除神志之怔忡	約言/1520	1
		通神而至靈	品匯/1505，綱目/1578，擇要/1679	3
		通神明	便讀/1887	1
		寧心安神	藥鑑/1598，備要/1683，藥性切用/1734，從新/1757，分經/1840	5
		魂神安養	逢原/1695	1
		養心藏之神	崇原/1663	1
		養神	別錄/270，新修/659，蒙筌/1525，乘雅半偈/1647，本草新編/1687	5
		斂心氣之浮越	衷中/1918	1
		藏魂	羅氏/1789	1
03	健脾補中	扶脾	馮氏/1694	1
		和中	湯液/1298，品匯/1505，約言/1520，綱目/1578，藥鑑/1598，述鈞元/1833	6
		厚腸	品匯/1505，蒙筌/1525，綱目/1578，本草正/1624，擇要/1679，本草新編/1687，馮氏/1694	7
		益脾	湯液/1298，約言/1520，綱目/1578，本經疏/1625，備要/1683，藥性切用/1734，從新/1757，分劑/1774，羅氏/1789，述鈞元/1833，分經/1840，本經費/1850	12
		益脾胃	綱目/1578，徵要/1637，得配/1761，衷中/1918	4
		健胃	本草正/1624，逢原/1695，本草求真/1772，羅氏/1789，易讀/1820，述鈞元/1833	6
		理脾	述鈞元/1833	1
		理脾胃	衷中/1918	1
		脾虛不能化水	本經百種/1736	1
		脾臟益	約言/1520	1
		開胃	增廣局方/1110，品匯/1505，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑/1598，本經疏/1625，通玄/1655，擇要/1679，本草新編/1687，馮	12

			氏/1694，逢原/1695，分劑/1774	
		暖脾	本草新編/1687，外科全生集/1740，易讀/1820	3
		補中	本草正/1624，通玄/1655，馮氏/1694，述鈞元/1833	4
		補脾	品匯/1505，藥鑑/1598，雷公解/1642，備要/1683	4
		實能培土生金	衷中/1918	1
		中氣和	約言/1520	1
		有土位中央而樞機旋轉之功	崇原/1663	1
		緩脾	蒙筌/1525，綱目/1578，擇要/1679，分劑/1774	4
		調脾氣	約言/1520	1
		調補脾陰	本經百種/1736	1
		升清陽	述鈞元/1833	1
		止瀉	綱目/1578，逢原/1695，羅氏/1789	3
		定洩瀉	徵要/1637	1
		大便結而能通	珍珠囊/1249，約言/1520	2
		通便	蒙筌/1525，本草新編/1687	2
04	補養	不饑	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類/1086，品匯/1505，蒙筌/1525，綱目/1578，本經疏/1625，乘雅半偈/1647，崇原/1663，逢原/1695，本經百種/1736，分劑/1774，本經讀/1803，本經贊/1850	15
		安五臟	崇原/1663，逢原/1695	2
		延年	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類/1086，品匯/1505，蒙筌/1525，綱目/1578，本經疏/1625，雷公解/1642，乘雅半偈/1647，崇原/1663，本草新編/1687，逢原/1695，本經百種/1736，分劑/1774，本經讀/1803，本經贊/1850	17
		明竅	品匯/1505	1
		耐老	蒙筌/1525，本草新編/1687	2
		益肌	品匯/1505，綱目/1578，擇要/1679	3
		暖腰膝	增廣局方/1110，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，擇要/1679，馮氏/1694，分劑/1774	7

補五勞七傷	增廣局方/1110，品匯/1505，綱目/1578， 本經疏/1625，分劑/1774	5
補勞乏、補虛勞	品匯/1505，述鈞元/1833	2
補虛	本草詳節/1681	1
養精神	別錄/270，新修/659	2
益元氣	便讀/1887	1
益氣	珍珠囊/1249，湯液/1298，品匯/1505，約 言/1520，綱目/1578，藥鑑/1598，述鈞元 /1833	7
益氣力	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類 /1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯 /1505，約言/1520，綱目/1578，本經疏 /1625，擇要/1679，備要/1683	12
利血	馮氏/1694	1
利腰膝間血	湯液/1298，品匯/1505，蒙筌/1525，綱目 /1578，本草新編/1687，分劑/1774，述鈞 元/1833	7
助陽	湯液/1298，品匯/1505，約言/1520，蒙筌 /1525，綱目/1578，藥鑑/1598，備要 /1683，分劑/1774	8
補陽	湯液/1298，本草正/1624，羅氏/1789	3
益志	綱目/1578，易讀/1820	2
益智	別錄/270，新修/659，品匯/1505，蒙筌 /1525，本草正/1624，本經疏/1625，本草 新編/1687	7
生新血	約言/1520	1
生精	湯液/1298	1
長陰	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類 /1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯 /1505，約言/1520，綱目/1578，本經疏 /1625，擇要/1679，述鈞元/1833	12
開心	別錄/270，新修/659，品匯/1505，綱目 /1578，本草正/1624，本經疏/1625，擇要 /1679，易讀/1820	8
調榮理衛	品匯/1505，綱目/1578，擇要/1679，備要 /1683，羅氏/1789	5
調臟氣	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類 /1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯	13

			/1505, 綱目/1578, 藥鑑/1598, 本經疏 /1625, 擇要/1679, 分劑/1774, 述鈞元 /1833	
05	去熱	熱從小便出	備要/1683, 從新/1757, 分劑/1774, 羅 氏/1789	4
		降火除熱	從新/1757	1
		退熱、瀉熱、解 邪熱	備要/1683, 從新/1757, 述鈞元/1833	1
		除虛熱	綱目/1578, 通玄/1655, 逢原/1695, 外科 全生集/1740, 分劑/1774	5
		清肺脾虛熱下行	便讀/1887	1
		解熱散結	馮氏/1694	1
		導熱	逢原/1695	1
		入瀉肺熱、瀉去 肺熱	備要/1683, 分劑/1774, 羅氏/1789, 分 經/1840	4
		平火	綱目/1578, 擇要/1679, 分劑/1774	3
		驅痰火	蒙筌/1525, 本草新編/1687, 馮氏/1694	3
		去濕熱	通玄/1655, 備要/1683, 從新/1757, 羅 氏/1789	4
		伐肝胃水邪	本草求真/1772	1
		伐肝腎之邪	馮氏/1694, 本草求真/1772	2
		伐腎邪	別錄/270, 新修/659, 千金翼/682, 證類 /1086, 增廣局方/1110, 湯液/1298, 品匯 /1505, 約言/1520, 綱目/1578, 藥鑑 /1598, 本經疏/1625, 徵要/1637, 擇要 /1679, 從新/1757, 分劑/1774, 述鈞元 /1833	16
		降濁陰	述鈞元/1833	1
		上下交通	崇原/1663	1
		上行而下降	擇要/1679, 得配/1761	2
		上通心氣	逢原/1695	1
		通心氣於腎	備要/1683, 從新/1757, 得配/1761, 分 劑/1774, 分經/1840	5
		06	清肺化源	清化源
清肺化源	本草求真/1772			1
其治上焦或同於	述鈞元/1833			1

		益真氣者。以致陽而布其升清之化		
		清肺以藏魄	羅氏/1789	1
		開胸膈	別錄/270，新修/659，千金翼/682，證類/1086，增廣局方/1110，湯液/1298，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，擇要/1679，述鈞元/1833	11
		破結氣	增廣局方/1110	1
		除心腹之結痛	易讀/1820	1
		止咳逆	述鈞元/1833	1
		止嘔吐	徵要/1637，得配/1761，羅氏/1789	3
		止嘔逆	增廣局方/1110，品匯/1505，綱目/1578，本經疏/1625，通玄/1655，擇要/1679，逢原/1695，分劑/1774	8
		退胸脅逆氣	湯液/1298，易讀/1820	2
07	壯水	生水	擇要/1679	1
		滋水之源	綱目/1578，通玄/1655，逢原/1695，述鈞元/1833	4
		滋乾流通津液	逢原/1695	1
		養真水	約言/1520	1
		止渴、除口舌之乾燥	湯液/1298，約言/1520，綱目/1578，備要/1683，從新/1757，羅氏/1789	5
		止煩渴	雷公解/1642	1
		生津液	珍珠囊/1249，品匯/1505，約言/1520，蒙筌/1525，藥鑑/1598，綱目/1578，本草正/1624，通玄/1655，擇要/1679，本草新編/1687，逢原/1695，馮氏/1694，外科全生集/1740，從新/1757，本草求真/1772，分劑/1774，羅氏/1789，述鈞元/1833	18
		好唾	別錄/270，綱目/1578	2
08	益五臟	益心腎	羅氏/1789	1
		益心脾	綱目/1578，擇要/1679	2
		實心脾	述鈞元/1833	1
		補心	本經疏/1625，備要/1683，述鈞元/1833，本經贊/1850	4
		養心血	藥鑑/1598	1

		心脾和通之效	本經百種/1736	1
		養肝	羅氏/1789	1
		養脾陰	衷中/1918	1
		固腎	藥鑑/1598，本草詳節/1681	2
		保肺	徵要/1637，羅氏/1789	2
		益肺	蒙筌/1525，本草新編/1687，馮氏/1694， 衷中/1918	4
		潤肺	藥鑑/1598，述鈞元/1833	2
09	導氣	上行導氣	述鈞元/1833	1
		導氣	湯液/1298，品匯/1505，綱目/1578，擇要 /1679，述鈞元/1833	5
10	其他	安胎	增廣局方/1110，品匯/1505，蒙筌/1525， 綱目/1578，本經疏/1625，徵要/1637，擇 要/1679，備要/1683，本草新編/1687，馮 氏/1694，分劑/1774，羅氏/1789	12
		入氣分	分經/1840	1
		止汗	衷中/1918	1
		去胞中久陳積垢	綱目/1578	1
		利竅	珍珠囊/1249，湯液/1298，品匯/1505，約 言/1520，蒙筌/1525，綱目/1578，藥鑑 /1598，本草正/1624，本經疏/1625，擇要 /1679，備要/1683，本草新編/1687，馮氏 /1694，藥性切用/1734，從新/1757，分劑 /1774，述鈞元/1833	17
		和氣	述鈞元/1833	1
		無非氣化之神	便讀/1887	1
		補血	藥鑑/1598	1
		瀉中有補	衷中/1918	1
		主內外旋轉	崇原/1663	1
		多者能止	備要/1683	1
		氣機鹹利	徵要/1637	1
		最豁鬱滿	摘粹/1897	1
		開腠理	綱目/1578，通玄/1655，擇要/1679，逢原 /1695，外科全生集/1740，得配/1761，述 鈞元/1833	7
		寬胸膈	本草求真/1772	1
		稟木氣而樞轉	崇原/1663	1

## (f)六味地黃丸組成藥物分析-牡丹皮

編號	主功能及其統計	相關功效原文	出典，年代	數量
01	清熱瀉火	去血中伏火	徵要/1637，逢原/1695，本草求真/1772，分劑/1774，述鈞元/1833	5
		去血中伏熱	馮氏/1694	1
		治相火	徵要/1637，通玄/1655，本草撮要/1886	3
		治腎肝血分伏火	通玄/1655	1
		洩諸血之火伏	易讀/1820	1
		退熱	本草正/1624，易讀/1820	2
		除血分之熱	滇南/1449，得配/1761	2
		除煩	藥性切用/1734	1
		除煩熱	本草正/1624，備要/1683，分劑/1774，述鈞元/1833	4
		涼相火	馮氏/1694	1
		清少陽血分之火邪	便讀/1887	1
		清神中之火以涼心	得配/1761	1
		清腎經虛熱	通玄/1655	1
		清熱瀉火	馮氏/1694，本草經解/1724	2
		散營分瘀留之熱結	便讀/1887	1
		瀉心胞伏火	得配/1761	1
		瀉伏火	備要/1683，從新/1757	2
		瀉相火	分經/1840	1
		瀉陰火	湯液/1298，約言/1520，雷公解/1642，擇要/1679，馮氏/1694，本草求真/1772，述鈞元/1833	7
		瀉陽火	約言/1520	1
瀉熱	馮氏/1694，羅氏/1789	2		
除熱	分經/1840	1		
02	活血散瘀	消瘀/去瘀/破瘀/散瘀/除瘀	本草正/1624，徵要/1637，通玄/1655，本草新編/1687，藥性切用/1734，羅氏/1789，易讀/1820，述鈞元/1833，分經/1840，害利/1893，簡要方/1920	11
		去壞血	約言/1520	1
		行血/行瘀血/消	滇南/1449，藥鑑/1598，本草正/1624，雷	10

		撲損瘀血	公解/1642, 通玄/1655, 馮氏/1694, 得配/1761, 分劑/1774, 摘粹/1897, 述鈞元/1833	
		留舍腸胃	本草經解/1724	1
		破血	滇南/1449	1
		破積血	易讀/1820	1
		祛腸胃蓄血癥堅	本草正/1624	1
		除症堅瘀血	湯液/1298, 藥鑑/1598, 侶山堂/1663, 擇要/1679, 本草新編/1687, 馮氏/1694, 逢原/1695, 本草經解/1724, 分劑/1774, 本經讀/1803	10
		除產後血滯寒熱	本草正/1624	1
		除腸胃之瘀血/去腸胃留血	約言/1520, 述鈞元/1833	2
		撲損瘀血	擇要/1679	1
		化臟腑之癥瘕	摘粹/1897	1
		行結氣	約言/1520, 藥鑑/1598, 述鈞元/1833	3
		消症瘕	滇南/1449	1
		破女子之堅瘕	約言/1520	1
		疏結氣	雷公解/1642	1
		補血	備要/1683	1
		養真血	約言/1520, 藥鑑/1598, 述鈞元/1833	3
		通月水	本草正/1624	1
		通月經	雷公解/1642	1
		通經	徵要/1637, 擇要/1679	2
		調經	藥鑑/1598, 本草新編/1687, 馮氏/1694	3
		止痛	簡要方/1920	1
		住痛	藥鑑/1598, 本草新編/1687, 馮氏/1694	3
		散諸痛	徵要/1637	1
		下胞胎	備要/1683, 易讀/1820	2
		催產難	雷公解/1642	1
		墜胎	滇南/1449	1
		通關膝	通玄/1655	1
		通關膝血脈	分劑/1774, 易讀/1820, 述鈞元/1833, 簡要方/1920	4
		攻壞血	藥鑑/1598	1
03	和血涼血	陰血分邪熱	馮氏/1694	1

		散吐衄	本草正/1624	1
		散血	便讀/1887	1
		散血熱	藥鑑/1598，本草經解/1724	2
		散冷熱血氣	藥鑑/1598，馮氏/1694	2
		瀉血中伏火	備要/1683，藥性切用/1734，羅氏/1789，害利/1893	4
		瀉腎血分實熱	本草求真/1772	1
		涼無汗骨蒸	本草正/1624，徵要/1637，通玄/1655，備要/1683，馮氏/1694，得配/1761，述鈞元/1833，分經/1840，本草撮要/1886，便讀/1887，害利/1893	11
		涼骨蒸	藥鑑/1598，擇要/1679，本草新編/1687	3
		生血	本草正/1624，徵要/1637，擇要/1679，備要/1683，分劑/1774，羅氏/1789，分經/1840，述鈞元/1833，害利/1893	9
		和血	本草正/1624，擇要/1679，備要/1683，藥性切用/1734，分劑/1774，羅氏/1789，述鈞元/1833，分經/1840，簡要方/1920	9
		止驚搐	本草新編/1687	1
		定風癇時搐者	藥鑑/1598	1
		定驚止搐	馮氏/1694	1
		清腫中正氣	得配/1761	1
		寒熱邪氣	侶山堂/1663	1
		入血涼血	分劑/1774，述鈞元/1833	2
		涼血	約言/1520，本草正/1624，通玄/1655，侶山堂/1663，擇要/1679，備要/1683，藥性切用/1734，分劑/1774，羅氏/1789，易讀/1820，述鈞元/1833，分經/1840，便讀/1887，害利/1893，簡要方/1920	15
04	補養	除五勞之氣	湯液/1298	1
		安五臟	湯液/1298，本草經解/1724，分劑/1774，本經讀/1803，述鈞元/1833	5
		和榮	本草經解/1724	1
		治撲傷而續筋骨	易讀/1820	1
05	消癰瘡	消腫	藥鑑/1598	1
		排膿	藥鑑/1598，徵要/1637，通玄/1655，擇要/1679，本草新編/1687，馮氏/1694，分劑	9

			/1774，摘粹/1897，簡要方/1920	
		療癰腫	湯液/1298，備要/1683，本草新編/1687，馮氏/1694，逢原/1695，本草經解/1724，分劑/1774，本經讀/1803，易讀/1820	9
06	入血分	入肝膽心腎三焦血分	便讀/1887	1
		走血分	便讀/1887	1
		引血歸肝	述鈞元/1833	1
07	益氣	固真氣	約言/1520，藥鑑/1598，述鈞元/1833	3
		領清氣以達外竅	得配/1761	1
08	寧心安神	使精神互藏其宅	得配/1761	1
		定神志	本草正/1624，本草新編/1687	2
09	其他	療諸風	徵要/1637	1
		散寒解表	本草經解/1724	1
		滋陰	約言/1520，述鈞元/1833	2
		斷淋瀝	易讀/1820	1
		續筋骨	分劑/1774	1



## 附錄五、典籍簡稱對照表

典籍全名	典籍簡稱
醫經溯洄集	溯洄集
普濟方	普濟方
奇效良方	奇效
醫學原理	原理
醫學綱目	醫學綱目
周慎齋遺書	慎齋
赤水玄珠	玄珠
醫學入門	醫學入門
醫方考	醫方考
壽世保元	保元
鬱岡齋醫學筆塵	鬱岡齋
證治準繩傷寒	準繩
濟世全書	濟世
濟陰綱目	濟陰
濟陽綱目	濟陽
慎柔五書	慎柔
審視瑤函	審視瑤函
刪補頤生微論	刪補頤生
古今名醫方論	古今名醫方論
醫方集解	集解
履霜集	履霜集
本草新編	本草新編
馮氏錦囊秘錄	馮氏
顧松園醫鏡	顧松園
何氏虛勞心傳	何氏虛勞
刪補名醫方論	刪補名醫
本草經解	本草經解
絳雪園古方選注	絳雪園
醫碁	醫碁
瘍醫大全	瘍醫大全
成方切用	成方切用
醫學讀書記	醫學讀書記
一見能醫	一見
續名醫類案	續名醫類案

本草求真	本草求真
雜病源流犀燭	犀燭
大方脈	大方脈
彤園醫書	彤園
目經大成	目經大成
齊氏醫案	齊氏醫案
吳醫匯講	吳醫匯講
醫述	醫述
內傷集要	內傷集要
醫學從眾錄	醫學從眾錄
腳氣鈞要	腳氣鈞要
醫方論	醫方論
醫學舉要	醫學舉要
存存齋醫話稿	存存齋
成方便讀	成方便讀
醫學衷中參西錄	衷中
神農本草經	本經
名醫別錄	別錄
吳普本草	吳普
雷公炮炙論	雷公
本草經集注	集注
新修本草	新修
千金翼方	千金翼
食療本草	食療
太平聖惠方	聖惠方
圖經本草	圖經
證類本草	證類
增廣和劑局方藥性總論	增廣局方
本草衍義	衍義
珍珠囊補遺藥性賦	珍珠囊
湯液本草	湯液
飲膳正要	飲膳正要
滇南本草	滇南
本草品匯精要	品匯
本草約言	約言
本草蒙筌	蒙筌
本草綱目	綱目

藥鑑	藥鑑
炮灸大法	炮灸大法
雷公炮製藥性解	雷公解
本草正	本草正
神農本草經疏	本經疏
本草徵要	徵要
軒岐救正論	軒岐救正
本草乘雅半偈	乘雅半偈
本草通玄	通玄
本草崇原	崇原
侶山堂類辨	侶山堂
本草擇要綱目	擇要
本草詳節	本草詳節
本草備要	備要
本草新編	本草新編
炮灸全書	炮灸全書
馮氏錦囊秘錄	馮氏
本經逢原	逢原
本草經解	本草經解
藥性切用	藥性切用
神農本草經百種錄	本經百種
外科全生集	外科全生集
本草從新	從新
得配本草	得配
藥徵	藥徵
本草求真	本草求真
要藥分劑	分劑
羅氏會約醫鏡	羅氏
神農本草經讀	本經讀
本草易讀	易讀
本草正義	本草正義
本草述鈞元	述鈞元
本草分經	分經
本經贊	本經贊
本草撮要	本草撮要
本草便讀	便讀
本草害利	害利

醫學摘粹	摘粹
本草思辨錄	本草思辨錄



## 附錄六、中華醫典電子資料庫收錄之本草類典籍

神農本草經	本草述鈞元	本草問答
吳普本草	本草思辨錄	本草擇要綱目
本草經集注	本草綱目別名錄	得配本草
新修本草	本草撮要	本草害利
海藥本草	本草問答	本草分經
本草圖經	本草擇要綱目	雷公炮炙論
名醫別錄	得配本草	
證類本草	本草害利	
本草衍義	本草分經	
湯液本草	雷公炮炙論	
本草發揮	炮炙全書	
神農本草經疏	炮炙大法	
滇南本草	藥性切用	
本草品匯精要	藥論	
本草蒙筌	本草正義	
本草綱目	長沙藥解	
本草乘雅半偈	玉楸藥解	
本草徵要	藥徵	
本草易讀	藥徵續編	
雷公炮炙藥性解	食療本草	
藥鑒	食鑒本草	
本草正	食物本草	
本草通玄	本草便讀	
要藥分劑	神農本草經贊	
本草新編	珍珠囊補遺藥性賦	
本草備要	藥性四百味歌括	
本經逢原	藥性賦	
本草經解	瀕湖炮炙法	
本草從新	藥症忌宜	
神農本草經讀	增廣和劑局方藥性總論	
神農本草經百種錄	本草詳節	
本草綱目拾遺	增訂偽藥條辨	
本草崇原	本草約言	
本草求真	本草撮要	