



教育部長蔣偉寧偕六所大學校長啟動「中台灣大學系統 (M6)」

校園新聞

全身性牛皮癬合併多樣化過敏性皮膚炎～原來是甲狀腺亢進引起內分泌失調在作怪

◎ 安南醫院 2013-08-05

台南市56歲黃女士，二個月前因下肢感染蜂窩性組織炎送安南醫院急診，醫師診斷其感染情形嚴重且併發多種內分泌疾病而轉送新陳代謝科進一步治療。經安南醫院新陳代謝科沈振榮主任發現，黃媽媽除罹患全身性牛皮癬合併多樣化過敏性皮膚炎，並發現有甲狀腺亢進及糖尿病，而且也有電解質失調、腸胃功能差及眼突等綜合病徵。黃媽媽剛到院時全身無力軟趴趴，在新陳代謝科—沈振榮主任醫師整合藥物治療下，如今黃媽媽就宛如從黑暗角落邁向陽光大道般獲得新生，不但可一起跟鄰居運動，也能開始進廚房做菜。不但身體的力氣回來，更讓黃媽媽欣喜地是四肢皮膚牛皮癬皮膚炎情況好轉許多。

黃媽媽說，以前因全身性牛皮癬合併多樣化過敏性皮膚炎關係，周遭鄰居皆誤以為她得重症且會傳染，讓黃媽媽自那時起都不敢出家门，不得已要外出時也全身裹緊，彷彿是蒙面俠的翻版。雖然黃媽媽之前也曾至台南地區其他醫學中心尋治過，但效果卻不佳。是故，黃媽媽希藉此媒體活動機會，告訴其他目前跟她之前類似狀況的朋友們，找對好的醫師並配合醫師的整合藥物治療，人生是可以隨時獲得重來的。

安南醫院新陳代謝科主任醫師沈振榮表示，甲狀腺機能亢進病人在所多數，但像黃媽媽這樣因甲狀腺亢進致全身內分泌失調及免疫和代謝功能異常而引發全身性牛皮癬合併多樣化過敏性皮膚炎的情形較不多見。甲狀腺是內分泌腺體之一，位於甲狀軟骨(喉結)的下方，主要功能為分泌甲狀腺素。甲狀腺素是調節新陳代謝的重要荷爾蒙，身體所有器官功能幾乎都受到甲狀腺分泌狀況的影響，又稱“身體的發動機”。

普遍來說，甲狀腺疾病好發於女性，據衛生署資料顯示，100位女性中就有5位有甲狀腺問題，常見情形有機能亢進、低下及腫塊。過去國人常以為脖子兩側有異狀或是眼凸才是甲狀腺病變，但臨床上卻發現部分病人不會有相關徵狀故導致錯失最佳治療契機，甚至還發生過有些年紀大的女性患者因症狀不明，而被當作心臟病治療。

沈主任指出，所謂甲狀腺亢進即是過多甲狀腺素被分泌而引發的諸多臨床病症，包括脖子變粗、手抖、腳麻、肌肉筋攣、莫名無力、體重下降、吃不飽、拉肚子、腸絞痛、皮膚感覺異常等。甲狀腺亢進原因眾多，常見有葛瑞夫茲氏病(Graves' Disease)，藥物情況也愈發常見，而功能性結節及腦下垂體腫瘤原因則較少見。

在治療上，沈主任說主要有三種方法:服用抗甲狀腺藥物、放射性碘治療、手術。日常生活中，病人禁吃含咖啡因與含碘食物(如海帶、昆布)，禁菸禁酒，千萬不能自行停藥及不按時用藥，否則病症又將復發。如能做好以上工作，九成以上病狀都可獲得緩解；須留意的是如用藥超過2~3個月都沒改善的話，此時最好應儘快再尋求醫師診斷以安排更進一步檢查。

【相關圖片】



過敏性皮膚炎患者現身說法。



過敏性皮膚炎患者做示範。

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=2582

中國醫藥大學 China Medical University, Taiwan

地址：40402 台中市北區學士路91號 電話：04-22053366 (分機一覽表)

Address: No.91 Hsueh-Shih Road, Taichung, Taiwan 40402, R.O.C

電子郵件：cc@mail.cmu.edu.tw 校安中心：04-22022205、05-7832020 (北港)

性騷擾性侵害學生申訴專線：04-22022205 申訴窗口：學務處生輔組

中區區域教學資源 | 智慧財產權 | 隱私權政策