



校園新聞

美國加州大學聖地牙哥分校(UCSD)交換學生臨床實習紀實(二)

◎ 藥學系 吳善傑/林香汶副教授 2013-07-22

比起其他有臨床藥學研究所的系所來說，本校藥學系在吳介信主任、林香汶老師、洪靚娟老師、藥劑部謝右文主任、臨床藥師及臨床醫師的支持下，已努力的於過去幾年來建立本校藥學系研究所碩博士班臨床藥學的訓練模式，筆者吳善傑碩士畢業於本校藥學系，因對臨床藥學領域深感興趣且有感於在大學期間所學有限，故選擇本校藥學系碩士班就讀，在碩士班就學期間曾經於本校附設醫院進行一年的臨床藥學實習，由於本校與美國加州大學聖地牙哥分校(UCSD)進行研究方案(CMU-SSPPS Research Program)，在黃校長、院長、主任及林香汶老師的努力下，有機會從今年開始讓本校學習臨床藥學的學生可到UCSD的醫療體系進行為期兩個月的實習，以達成此研究方案促成兩校學術、研究及教學合作的目的，也因此讓筆者在指導老師林香汶副教授的支持下，有機會在學校的補助下於今年的五六月份到UCSD醫療體系進行臨床藥學實習。

其實，在尚未明確知道友親身接觸美國醫療體系之前，就有耳聞美國藥學生完善的臨床藥學、藥物治療及實務教育，以及其具高水準的臨床藥師工作和訓練。一直到真正來到這邊才親身體會到其與台灣藥學生與藥師工作之間的差異。在實習期間，有機會和UCSD的藥學生聊天，彼此分享在學校的學習經驗。在UCSD藥學院的藥學生均皆已有大學畢業的學士學位，之後才進入藥學系Pharm.D. program就讀，UCSD藥學系學費一年約為100萬台幣左右，大多數同學以半工半讀或是貸款的方式就讀，也因此同學都很珍惜這得來不易的學習機會，且打從到藥學系的第一天就相當的認同藥師於醫療團隊中所扮演不可或缺的重要角色。UCSD藥學系課程的安排中，第二年的課程要與醫學系的同學共同修課，藉此讓學生自學習階段就了解醫藥專業之間彼此尊重的態度，於求學期間就培養彼此合作的關係，了解彼此所學的內容。除此之外，每位藥學生在畢業前也要完成藥學相關領域的專題研究，不只讓學生有臨床的實質訓練，更讓他們藉此培養臨床研究的技能、態度及精神。

美國的藥師執業環境中，長期以來都有藥事技術員的幫忙，協助平時的藥品調劑和補給，且有自動化的電腦系統與條碼系統可確保病患的用藥安全，也因此讓藥師可以挪出更多的時間提供臨床藥事服務。在UCSD醫療體系實習期間，我和本校醫七吳俊昌同學每天約六點半左右就到達醫院了，分別開始進行病患的病歷回顧與評估；由於每位臨床藥師約需要服務25左右的病患，在團隊進行查房之前需要評估個別病人藥物的劑量、頻率、適應症、交互作用與動力學是否符合病人疾病狀況，在查房時，才能給予適當的建議。在這裡的醫療體系裡，我看到每位藥師將自己定位為病患醫療服務的提供者與照護者，其與台灣大部分藥師看待自己是藥品提供者有很大的不同。更重要的是，在這段臨床實習時，我看到團隊之間彼此尊重且有效率的溝通，達到真正以病患為中心的專業醫療照護。另外，在參與病人用藥相關衛教中，我從病人的反應，也感受到他們認同藥師對於醫療團隊中所扮演的角色和肯定藥師的價值，很多時候病人甚至會主動要求希望藥師能提供出院衛教服務，以達到正確且安全的藥品使用。

我看到UCSD醫療體系的藥師們，除了平常繁忙的臨床工作外，與台灣的醫院藥師一樣，也要挪時間訓練畢業後訓練的藥師(稱為residency，即臨床藥學的PGY)與藥學實習生。在這裡，每週都會有PGY藥師報告臨床案例或進行期刊討論會，藉此可透過不同人的報告及分享了解最新藥物的治療指引與藥品的臨床試驗研究結果。而藥學實習生在指導藥師的監督下，也可以學習撰寫藥師的臨床服務SOAP notes、評估病患藥物中濃度監測或於查房時將自己對藥品使用相關疑慮與指導藥師及該病房的主治醫師討論，其目的就是要將自己所負責的病人提供最好的臨床服務，由此看來，美國藥學生實習的內容與接受的訓練和台灣的藥學實習生確實有很大的差異。

這兩個月期間，我們除了到醫院實習外，也有到UCSD醫療體系的診所進行臨床實習，這邊的診所臨床藥師經過醫師的轉介是可以直接和病人做約診，藥師於診所提供的服務範圍很廣泛，包括提供團體衛教課程、糖尿病病人的飲食控制、血糖測量、病人用藥相關問題的諮詢，甚至由臨床藥師建議醫師用藥的時候需要考慮到病人的保險給付。可見，這些所謂門診的臨床藥師所提供的服務和台灣的診所藥師服務差距甚大。和診所的藥師討論後，我深深的相信，在台灣，診所藥師能做的應該不只是藥品調劑，應該有更多的機會可以提供更多的病患專業服務，除了可以發揮藥師於藥品知識上的專長外，更可以結合營養學、基本的血壓血糖檢測等。這是因為病人的用藥問題，不只是單一層面，而是多方面的問題，像是飲食的習慣與藥品的服用會影響糖尿病病人血糖的控制。我看到，病人於約診時會將自己所考慮與關心的問題向藥師提出，或是，藥師可以藉由一些基本的問題加以對照病人目前的疾病狀況來得知藥品的使用狀況，這樣個人化的諮詢以及診所藥師直接和病人的互動與溝通的情形，在台灣可以說是少之又少。其實我個人也發現台灣的藥學教育對於病人諮詢的回答與溝通技巧的訓練非常缺乏的。另外，我也發現門診病人的用藥問題上也可能隱藏著許多的問題，像是保健食品的併用等，在台灣又包括中草藥的併用等；若是藥師與病人的互動中能付出多一點的關心與時間，詳細了解病人的用藥狀況，考量一些併用的問題，如此一來必能提升病人藥品使用的安全性，病人與藥師在互相信任下，因而取得彼此的認同感。此外，我們也有機會和UCSD藥學院的教授進行學術研究上的討論，他們一在提醒我和俊昌，在學術上的研究是為了要解決問題，也因此這邊部分的教授也同樣是醫院的臨床藥師，看到他們將臨床上所遇到的問題當作學術研究在進行，其結果是為了提供實證依據與臨床決策的參考，我希望我未來也有同樣的機會可以將臨床服務及研究互相結合以協助臨床藥事服務的精進。

最後，再一次的感謝學校提供這個難得的機會讓我和俊昌能在這兩個月的實習中了解美國醫療環境的高品質服務以及臨床藥師在美國醫療環境裡所扮演的角色與價值，也謝謝藥學系吳介信主任、林香汶老師於實習過程中的參訪，讓這一趟的實習能更加地順利，我深信這兩個月的實習經驗必定對我未來的職業生涯有很大

的幫助。

【相關圖片】



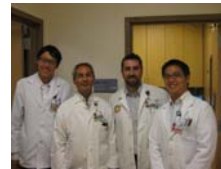
本校藥學系吳介信主任參訪



和UCSD學生合影



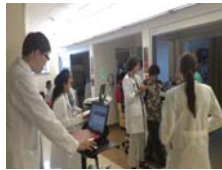
和UCSD藥學實習生一起上課



和主要指導我們的臨床藥師合照



參與醫師晨會



參與醫療團隊查房



期末報告



美國加州大學聖地牙哥分校 (UCSD)藥學院國際長 (Kathryn A. Nguyen, Ph.D.)對兩位學生表現之認同

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=2566

中國醫藥大學 China Medical University, Taiwan

地址：40402 台中市北區學士路91號 電話：04-22053366（分機一覽表）

Address: No.91 Hsueh-Shih Road, Taichung, Taiwan 40402, R.O.C

電子郵件：cc@mail.cmu.edu.tw 校安中心：04-22022205、05-7832020（北港）

性騷擾性侵害學生申訴專線：04-22022205 申訴窗口：學務處生輔組

中區區域教學資源 | 智慧財產權 | 隱私權政策