



校園新聞

夏天多喝水 避免腎臟長鹿角結石

◎ 安南醫院 2013-07-04

炎炎夏日，民眾宜養成多喝水的好習慣，一旦查覺自己有血尿、腰部疼痛的問題時，可能已經罹患了泌尿道結石的問題！

以48歲的林小姐為例，平常因為忙碌於工廠工作，不愛喝水，常常有腎臟發炎的情況，長期以來就有血尿的問題，同時也有慢性右側腰部痠痛，來泌尿科門診檢查後，發現右側腎臟裡面有個鹿角結石以及嚴重泌尿道感染，經醫師安排住院給予抗生素治療，並安排單一階段右側經皮穿腎取石手術之後，情況獲得改善，術後的X光也顯示結石完全乾淨，林小姐很快的順利出院。

中國醫藥大學安南醫院陳億聲醫師表示，很多人都有過泌尿道結石疼痛的經驗，大約每十個台灣人就有一人有結石的困擾，一般泌尿道結石主要出現在30-50歲的民眾，且男性大約是女性的三倍，然而很多人認為一旦不痛了就是沒問題了，在沒有持續追蹤下，放任結石不斷成長，造成難以處理的大型泌尿道結石(也就是俗稱的鹿角石)。

鹿角石是什麼呢？其實就是腎臟的集尿系統塞滿了石頭，形狀猶如鹿角般，因此稱之為鹿角石，臨床上這樣的情形女性反而較男性多，主要可能與生活型態有關。由於平常不一定有症狀，往往是在健檢中無意被發現，或是因為嚴重腎盂腎炎併發疼痛發燒，或是反覆血尿經過檢查才赫然發現腎臟裡面有個大石頭在。

安南醫院陳億聲醫師表示，鹿角石本身很多是感染性結石，因為泌尿道感染之後產生，而石頭本身又會反覆引起泌尿道感染，造成惡性循環，對病人健康有相當大影響，倘若沒有好好處理，往往會造成嚴重之腎臟發炎，腎功能受損，甚至造成死亡。

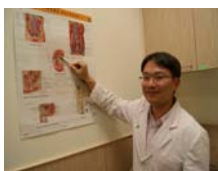
在臨床上，鹿角石的處理比較麻煩，一方面病人怕開刀，且手術難度相對也高，因此很多人選擇體外震波碎石做為主要處理，但是體外震波碎石並非萬靈丹，結石大小超過2.5公分以上的石頭並不太適合以此方法處理，常見到許多鹿角石病人會反覆接受體外震波碎石處理，主要都是因為打不乾淨，甚至打完震波之後反而產生很多難以解決的併發症。

對於此類病人，經皮穿腎取石手術才是最好的處理，以有經驗的泌尿科醫師來說，鹿角石以經皮穿腎取石手術來處理大多可以獲得很好的效果，而且傷口僅約1公分，術後只要住院2-3天即可出院。即使少部分病人無法一次治療完全，但是配合術後再接受體外震波碎石後也可以達到令人滿意的結果。

陳億聲醫師強調，夏天天氣炎熱，長時間在戶外活動的民眾，如從事勞力工作的勞工朋友，如果沒適時補充水分，就很容易結石上身，建議大家平常除了要多喝水、注意飲食之外，有泌尿道結石的病人必須每半年至一年至泌尿科門診追蹤X光與超音波，才可以在結石還小顆時即時處理，以最簡單的方式得到最佳效果。

中央社新聞網 (<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/129429.aspx>)

【相關圖片】



陳億聲醫師提醒民眾夏天多喝水。

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=2543

中國醫藥大學 China Medical University, Taiwan

地址：40402 台中市北區學士路91號 電話：04-22053366 (分機一覽表)

Address: No.91 Hsueh-Shih Road, Taichung, Taiwan 40402, R.O.C

電子郵件：cc@mail.cmu.edu.tw 校安中心：04-22022205、05-7832020 (北港)

性騷擾性侵害學生申訴專線：04-22022205 申訴窗口：學務處生輔組

中區區域教學資源 | 智慧財產權 | 隱私權政策