



校園新聞

夏天中醫健康保健~安南醫院舉辦中醫體質檢測活動

◎ 安南醫院 2013-07-08

炎炎夏日您的身體準備好了嗎？中國醫藥大學安南醫院日前舉辦了一場「中醫夏日健康保健活動」，由安南醫院中醫團隊為民眾進行中醫體質檢測，同時安排了夏日中醫健康保健講座，教導民眾如何把握時令季節來保養身體，參與民眾相當踴躍。

安南醫院中醫科何宗融主任表示，人體上的疾病有其好發的季節因素，譬如春季好發水痘；夏季流行腸病毒；秋冬易發呼吸道的疾病。而國人常見的氣喘好發於冬季，主要誘發因子是受到外感和溫差變化。此外，氣喘病人平時支氣管呈發炎狀態，一旦溫度變低、外受風寒就很可能發病。

目前全球的氣喘人口與日遽增，每年投入的醫療費用也都持續增長。據統計，台灣地區每三個人就有一個有過敏氣喘的問題，加上氣喘病人通常具有過敏性體質，以至於氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎等三種過敏疾病常混合發生，互相影響。

何宗融主任表示，氣喘的兒童常伴有皮膚癢、眼睛癢等症狀，間接影響生長發育與課業學習，不勝其煩。面對這些過敏性疾病，中醫三伏貼治療可以說成效頗佳。他多年來貼灸服務上千名患者，都獲得不錯的反應。

三伏貼是一種不用艾草，不須點火的灸法，利用一年節氣之中最炙熱的三伏天前後，以辛熱溫通藥物進行穴位貼敷，以扶助正氣，調整人體免疫狀態，藉以預防冬末氣喘及過敏的發生，並減緩發作次數與症狀，這是中醫的預防醫學中所謂的「冬病夏治」、「春夏補陽」。

民眾必須注意的是，三伏貼並不適用於所有人，孕婦、一歲以下幼兒、感冒期間、皮膚過敏或外傷，心肺功能不足者，則不適宜接受此種療法。

在何宗融主任診療經驗中，三伏貼除了氣喘、過敏性鼻炎具有療效外，對常反覆感冒、虛寒性胃痛、慢性腰腿痛、婦科白帶等虛寒病症，也有強壯體質及強化抗病能力的作用；而針對虛性體質的調理，經中醫師辯證後，開立煎劑配合服用也能收到顯著的功效。

三伏貼有助於改善過敏體質、減少氣喘發作，研究調查連續治療三年對氣喘及過敏性鼻炎的改善率可達八成。102年的三伏天貼敷的日期為7月13日(星期六)、7月23日(星期二)、8月12日(星期一)，有興趣的民眾可把握機會到安南醫院接受服務。

中央社新聞網 (<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/129869.aspx>);

【相關圖片】



中醫師何宗融主任現場示範三伏貼。



中醫體質檢測了解身體狀況。



李冠東醫師解說三伏貼用法。



三伏貼的穴位。

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=2550

中國醫藥大學 China Medical University, Taiwan

地址：40402 台中市北區學士路91號 電話：04-22053366 (分機一覽表)

Address: No.91 Hsueh-Shih Road, Taichung, Taiwan 40402, R.O.C

電子郵件：cc@mail.cmu.edu.tw 校安中心：04-22022205、05-7832020 (北港)

性騷擾性侵害學生申訴專線：04-22022205 申訴窗口：學務處生輔組

中區區域教學資源 | 智慧財產權 | 隱私權政策