



本院緩和醫療病房(美德病房)是充滿愛與關懷的園地

那些年，我們一起走過 本院美德病房成立 **10** 週年

文·圖／志工隊社區關懷組 組長 秦嗣宏

中國醫藥大學附設醫院為了協助末期患者及家屬享有生命的尊嚴及平安，2002年在美德醫療大樓成立了「緩和醫療病房」（以下簡稱美德病房），結合醫師、護理師、宗教師、社工師、芳療師及志工等各個專業，除提供病人妥適的醫療照顧，並透過芳香治療、狗醫師陪伴、慶生、心願完成、浴佛等活動，讓病人享受最貼心、最溫暖的照顧，也紓解了照顧者的壓力。

其中最特別的是，美德病房這些年來與「台灣狗醫師協會」合作，安排受過完整訓練的寵物「狗醫師」與病人、家屬互動，狗醫師的陪伴總會讓病人展開久違的笑容。

為了讓更多人了解安寧療護，也為了感謝一起走過10年歲月的團隊人員，美德病房於5月29日舉辦「那些年，我們一起走過一美



美德病房牆面設有祈願區，並典藏了許多末期患者動人的一刻。

德病房10週年」活動，活動中披露了許多幽谷伴行的陽光故事，激盪起陣陣暖流。

周德陽院長 造福生命末期患者及家屬

活動當天，本院大家長周德陽院長致詞指出，本院為了照顧生命末期患者所開辦的

美德病房，10年來照顧過許許多多癌症及非癌症患者，讓往者無憾、生者安心，而在病房服務的醫師、護理師，社工師與志工都很偉大，大家也都辛苦了。

周院長說，人生像一列火車，到站時每個人都要下車，若生命末期能做到道謝、道愛、道歉、道別的「四道」人生功課，相信對於病患及家屬，會是一個極大的安慰。本院美德病房以病人及家屬的需求為最大考量，可以發揮最大功效，造福更多生命末期的病人及家屬。

林文元主任 我們全心為這塊園地奉獻

美德病房林文元主任表示：緩和醫療病房即俗稱的安寧病房，這是一個安祥的角落，致力為末期患者提供生命的尊嚴，幫助病人從容面對人生最後關頭。本院的緩和醫療除了安排末期病人入住緩和病房以外，目前更延伸到一般病房的共照服務、以及病患出院後的安寧居家服務。林主任感謝院長及所有來賓對美德病房的支持與鼓勵，他強調四季雖有更迭，但美德病房所有成員全心為這塊園地奉獻的誓言將永不改變。

患者馬小姐 這是一個像家一樣的地方

接著由家人曾接受緩和醫療照護的朱小姐，用古箏演奏兩首生命樂章，悠揚的樂曲傳送寧靜祥和的美感。在「活躍生命」單元，正接受緩和醫療照護的馬小姐說出她的感想，她說，美德病房沒有藥味，醫護人員及志工親切關懷，就像家庭一樣，十分溫暖，狗醫師的探訪更讓她忘卻病痛，有勇氣繼續抵抗病魔，而慶生會、卡拉OK、浴佛節、藝術創作、舒緩操、年節慶祝活動等，都是讓住院病人及家屬舒緩身心的良方。馬



可愛乖巧的狗醫師很能撫慰人心

小姐感謝醫院與美德病房所有人員，也祝福大家平安喜樂。

接著，之玉社工師將10年來美德病房照顧服務的相片，呈現在銀幕上，剎那間，猶如走入時光隧道，相片中的人物，彷彿昨日才合影，令人對歲月的飛逝不勝唏噓，但是經由照片回顧，大家更深刻體認到緩和醫療服務的成長。許多志工夥伴看到熟悉的影中人，不禁感慨落淚。

本單元另一個主軸為狗醫師服務的分享。常常讓病人樂開懷的狗狗明星在掌聲中出場，憨厚的寶寶（哈士奇犬）與小巧可愛的歐歐（梗犬）吸引了所有人的目光，歐歐表示「拍謝」的招牌動作，更讓大家眉開眼笑。寶寶的「媽媽」說，寶寶曾服務過一位住院病人，這位病人雖然面臨生命末期，但是看到寶寶後眼神整個亮了起來，儘管已氣如游絲，仍堅持要餵寶寶吃獎賞食物，在與寶寶互動中，不時露出滿足的笑容。

陳淑敏小姐 昔為患者家屬今為病房志工

在「感恩回饋」時間，首先由陳淑敏志工分享，或許是受到現場氣氛的影響，淑敏一上台，忍不住眼淚直落，等情緒稍微平復之後，她說她母親曾在美德病房接受照顧，

住院期間獲得滿滿的愛，為了實現當初和母親的約定，所以在母親過世之後，她回到美德病房擔任志工。從家屬到志工，是因為希望母親當初在病房獲得的那份愛，能像漣漪般地擴散開來，惠及更多有需要的人。

我們要像雲上太陽般繼續散發愛與關懷

志工隊李瑞華隊長及病人代表馬小姐並捐贈氧氣製造機、空氣清靜機、洗澡消毒藥水等物資給美德病房，期盼讓住院病人享有

更舒適的照護。周院長、林文元主任、社工室蔡教仁副主任也分別頒發感謝狀給服務滿10年的宗教師、護理師與志工，期盼未來10年大家能一起繼續守護這個愛的園地。周院長與林主任還在愛心卡寫下對末期病患及家屬的祝福。

最後的「幽谷伴行」，由周院長、林主任、菁玉護理長、朱老師、志工代表合唱「雲上太陽」，期望所有工作人員都像雲上太陽般，散發愛與關懷，守護病人及家屬。

後記

前文提及陳淑敏志工在活動中因為感傷而落淚，筆者事後收到她的文稿電子檔，看完後心中充滿感動，在此與大家分享：

「一開始踏入美德病房，心裡是很惶恐不安的。為了照顧媽媽，來到了美德病房，這裡的醫師、護理師、宗教師、社工及志工們，還有所有待在美德的實習學生們，他們有顆溫柔又善解人意的心，融化了我和媽媽。在我最無助最擔心的時候，他們不僅陪伴我，還教會我許多事，看到他們無私無悔的付出，甚至不厭其煩一次又一次的教導我照顧媽媽，還不斷給家屬心理建設，真的很感謝，有一個這麼溫暖的地方，給我們滿滿的愛。

媽媽住院的這一段時間，感謝治療過媽媽的醫師及美德病房醫護人員的細心照顧，你們的照顧減輕了媽媽的病痛，讓她在睡夢中走得安詳。病人在美德病房接受緩和治療，除了減輕了痛苦

之外，也能有尊嚴的走完人生最後一段旅程，並且讓家屬有喘息的機會。

回想當初和媽媽的約定，我答應媽媽等她的病好了，我們就一起到醫院當志工。雖然我心裡明白媽媽的病是不會好了，但我還是答應了她，因為只要是媽媽想做的事，我都會想要和她一起去完成。媽媽想在醫院幫助更多的人，只是上天並沒有給她機會。

媽媽走了以後，當我心情平復，就想到了媽媽曾經說過的話，當下就到醫院社工室報名當志工。開始服務之後，我在病患及家屬身上都學到了很多，我覺得愛就要及時說出口，更要懂得分享愛，每個人終有一天都會離開這個世界，唯有愛才能永恆，我們應該珍惜現在所擁有的。

很榮幸有這個機會，讓我跟這一群有愛心的志工們一起散播愛的種子，希望在大家默默付出下，能讓愛繼續蔓延。」