

氣喘病患 使用吸入劑須知

文／藥劑部 藥師 鄭啓在

吸入劑是經由呼吸道給藥方式，可以有效改善氣喘及呼吸道阻塞不適的症狀。依所含藥物成分作用機轉的不同，分成兩類：「控制藥物」和「緩解藥物」。控制藥物類，主要是降低或改善呼吸道發炎的症狀；緩解藥物類，主要是使支氣管平滑肌放鬆舒張，以緩解呼吸不適症狀。以目前所使用的藥物為例，分述如下：

控制藥物

包括吸入性類固醇、支氣管擴張劑及類固醇組合療法

1. 吸入性類固醇

分為輔舒酮準納乾粉吸入劑（Flixotide accuhaler）、輔舒酮優氟吸入劑（Flixotide evohaler）二品項。適用於預防性治療成人及兒童氣喘，一般使用4-7天可以產生療效。

2. 支氣管擴張劑及類固醇組合療法

分為使肺泰準納乾粉吸入劑（Seretide accuhaler）、使肺泰優氟吸入劑（Seretide evohaler）二品項。適用於可逆性呼吸道阻

塞疾病的常規治療，包括患有氣喘且適合使用支氣管擴張劑及類固醇組合療法的兒童與成人。使肺泰準納乾粉吸入劑（Seretide accuhaler 500）則可用於成人及12歲以上青少年，嚴重氣喘及中至重度（第1秒用力呼氣量FEV1<60%）慢性阻塞性肺部疾病的維持性治療。

此外，吸必擴都保定量粉末吸入劑（Symbicort Turbuhaler），適用於以類固醇及長效型支氣管擴張劑合併治療的氣喘、慢性阻塞性肺部疾患。

肺舒坦定量吸入劑（Foster）則適用於需規律使用吸入型類固醇與長效型支氣管擴張劑合併治療的氣喘病患，但目前尚無用於未滿18歲兒童與青少年的經驗。藥物儲存條件：藥品未開封時須冷藏（2-8°C），不可冷凍；開封後則不須冷藏；室溫下避光存放可保存5個月。

緩解藥物

包括短效支氣管擴張劑、抗膽鹼製劑及支氣管擴張劑組合療法

1.短效支氣管擴張劑

備勞喘定量噴霧液（Berotec N），適用於支氣管氣喘、阻塞性支氣管炎、慢性支氣管炎、氣腫和伴有支氣管痙攣之肺支氣管障礙的預防與治療。

2.抗膽鹼製劑及支氣管擴張劑組合療法

備喘全定量噴霧液（Berodual N），適用於支氣管氣喘、阻塞性支氣管炎、慢性支氣管炎、氣腫和伴有支氣管痙攣之肺支氣管障害的預防與治療。

吸入劑的特殊設計用法

上述藥品所用吸入器的設計，可分為定量噴霧吸入器與定量粉狀吸入器，其中定量粉狀吸入器，包含胖胖魚和都保兩種不同設計。因為吸入器設計的不同，使用時各有應注意步驟。

● 定量噴霧吸入器的使用方法：



定量噴霧吸入器

- 1.先移去保護蓋
- 2.定量噴霧吸入器內含不同的賦形劑，使用前須充分搖勻。
- 3.手持吸入器（吸入器底部朝上，食指置於瓶底）。
- 4.慢慢呼氣
- 5.將吸口含在口中，緊閉嘴唇，但不要咬它。
- 6.經口吸氣的同時，以食指將吸入器的底部往下壓以釋出藥液噴霧。此時要保持穩定且深的吸氣動作。

7.將吸入器移離口部，緊閉嘴唇屏息5-10秒鐘。

8.輕呼氣，並恢復正常呼吸。

9.如果需要吸第2次，等1-2分鐘再重複步驟2至步驟8。

10.用畢應蓋上保護蓋。

● 胖胖魚吸入器的使用方法：

1.一手將胖胖魚扁平拿住，劑量表視窗朝上。

2.開：大拇指放在胖胖魚的魚嘴拇指凹槽處，向後推至盡頭。

3.扳：扳手向後推到底，聽到「喀」一聲，即備妥一個劑量待用。

4.吸：輕呼氣（注意不要對著吸入口呼氣）。以嘴唇含緊吸入口，並快速用力深吸氣一口氣（約5秒鐘）。不要咬吸口。

5.移開胖胖魚，屏息5-10秒。

6.輕輕的緩慢呼氣

7.關：大拇指放在胖胖魚的魚嘴拇指凹槽處，向前推至關閉。

8.如果需要吸第2次，等1-2分鐘再重複步驟1至步驟7。

9.用乾布擦拭吸嘴外部，保持吸嘴乾爽清潔。



胖胖魚的使用步驟及方法

● 都保吸入器的使用方法：



都保吸入器

1. 旋轉並移開瓶蓋
2. 以直立的方式握住吸入瓶，將底下有顏色的轉盤向前旋轉到底，再轉回原位。
3. 聽到「喀」一聲，即備妥一個劑量待用。
4. 輕呼氣（注意不要對著吸入瓶呼氣）。
5. 以唇含緊吸入瓶的吸嘴，並快速用力深吸氣。不要用力咬吸嘴。
6. 移開吸入瓶，屏息5-10秒。
7. 輕輕的緩慢呼氣
8. 如果需要吸第2次，等1-2分鐘再重複步驟2至步驟6。
9. 用乾布擦拭吸嘴外部，保持吸嘴乾爽清潔。
10. 使用後即蓋回瓶蓋

使用吸入劑的重要原則

當醫師開立了吸入劑處方，考量呼吸道疾病的控制治療，患者即使沒有出現症狀，仍應維持常規使用，才能達到最佳的臨床效益。

最後提醒你用藥的重要撇步：

1. 了解所用的吸入器屬性，是「控制型」或「緩解型」，以及操作方法與使用時機。
2. 若使用含類固醇的吸入器，每次吸完，應用清水漱口，然後吐掉，這個步驟可以降低聲音嘶啞及口咽部感染念珠菌長鵝口瘡的機率。
3. 使用噴霧定量吸入器時，注意不要噴入眼睛。
4. 要清楚判別吸入器剩餘藥量的方式，以備不時之需。
5. 若在用藥後，氣喘或肺部疾病控制情形變差，須告知醫師。📞