

# 生命有期 愛要及時

文／11E病房 護理師 李沛融

有一天，一位罹患運動神經元退化性疾病（又稱漸凍人）的年輕女性從急診室轉到安寧病房，她在急診室時，眼睛還可以轉動看人，到了病房卻已沒有任何反應。她的父母、先生、姊妹和年幼的孩子哀傷極了，不知如何與她道別。在這樣的情境下，我告訴他們四道人生，也就是「道歉、道謝、道愛、道別」。

於是家屬把握時間和病人道別後，開始在她床邊說起過去跟她在一起時的開心往事、發生的蠢事，以及病人是多麼勇敢地面對疾病，就在家屬開懷大笑聲中，她靜靜的離開了。進行遺體護理時，我們幫她擦澡，抹上精油，全身香噴噴的，再換上一套漂亮的衣服，先生說這衣服是她的最愛。姊姊幫她化妝，仔細的擦上睫毛膏、眼影、口紅，真的很漂亮，好像睡夢中的公主，還在微笑呢！在這樣的氛圍中，我感動到哭了。

還有一對老夫妻，先生是肝癌末期，他治療初期，我還在腸胃內科病房服務，那時就認識他了。爺爺對於疾病一直很樂觀，總

是笑容滿面，即使病情漸漸惡化，無法再積極治療，爺爺依舊笑著迎接一切，面對死亡毫無畏懼，奶奶也經常在一旁開玩笑，想方設法地逗他開心。我總是想，他們怎麼會這麼有勇氣呢？

爺爺後來陷入昏迷，開始不斷解血便，轉到安寧病房前，我看到總是笑咪咪的奶奶哭了。我抱著奶奶，她說她好愛爺爺，所以要讓他好好的離開，不要再承受太多的痛苦。

在安寧病房工作以後，了解生命的無常，我更珍惜與家人相處的時光。有句話說，家園即世界的樂園，只要家還在，就是幸福，我從不吝惜對家人表達我的愛，因為愛要及時，才能避免遺憾啊！🕊

