



# 視障朋友需要你我扶一把

## 本院志工隊送愛到台灣盲人重建院中部分院

文 / 志工隊社區關懷組 組長 秦嗣宏

某日在千手互助公益網站，看到財團法人台灣盲人重建院剛在台中成立服務據點，為了服務更多視障朋友，訓練他們獨立自主生活的能力，需要冰箱、折疊桌等物資的訊息。與社工室蔡教仁副主任、宛瑜組長、伊珊社工師商榷後，決定今年的志工隊送愛心活動就從台灣盲人重建院中部分院起跑，希望能為盲胞盡一點心力。

送愛心活動的目標決定之後，我們立即與台灣盲人重建院中部分院的企劃人員張淑雅小姐聯絡，針對所需物資加以討論，確認志工隊認捐物資為冰箱1台與折疊桌兩張，筆者隨即展開勸募活動。

志工夥伴們十分支持，善款一下子就籌齊了。接下來，我們上網找到適合的冰箱及折疊桌款式，除了聯絡廠商，安排送貨時間，志工隊也定於3月28日下午到台灣盲人重建院中部分院參訪。



這是志工夥伴們合資捐贈的冰箱（志工隊提供）

## 台灣盲人重建院，幫視障朋友走出去

當天，志工夥伴依照原定時間集合，整隊後前往台灣盲人重建院中部分院，在張淑雅小姐的簡介下，夥伴們對於台灣盲人重建院有了初步的認識：

「1951年，在美國海外盲人基金會紐約總會（簡稱美盲會）的資助、孫理蓮牧師娘的努力，以及許多地方熱心人士的支持下，台灣盲人重建院得以誕生。而台灣現代視障重建教育，在台灣盲人重建之父曾文雄先生獲美盲會獎助金留學回國後正式開啟。

位於新北市新莊的台灣盲人重建院，至今已嘉惠上萬位視障者及其家屬，是國內歷史悠久的慈善公益團體。院內的視障者來自全國各地，他們原本看得到美麗的世界，卻因為生病、車禍、意外等原因，造成視力損傷，進而無法自理生活，心靈受到極大的衝擊及創傷，被稱為中途視障者。

根據內政部統計，中途視障者占全國視障者總數的88%，並以每年增加1000人以上的速度在上升。為了協助視障者走出黑暗照常生活，避免因自暴自棄導致家庭破碎或走上

絕路，所以盲人重建院致力於發展各項扶助業務：

1. **生活重建**：主要是訓練視障朋友擁有獨立自主的生活能力，包含感覺訓練、定向行動訓練、獨立日常生活訓練、社區生活融合、心理諮商與團體輔導等業務。
2. **職業重建**：主要是要訓練視障朋友從生活依賴到生活獨立、從領救濟金到自力更生、從被扶養到養家活口，讓他們能尊嚴的活出自己，提升生命的價值。此項業務包含按摩訓練課程、電腦教學、鋼琴調音訓練及播音訓練等。
3. **視障社區大學**：成立目的在於提供一個聚會場所，讓視障朋友可以在良好的學習環境中互相交流、互相鼓勵與支持。
4. **社區關懷活動**：提供視障朋友電話關懷、諮詢服務與家庭訪視，讓他們獲得心理支持。
5. **性情陶冶課程**：包含陶藝班、音樂課、舞蹈班、宇宙自然功等課程，助視障朋友紓壓。
6. **點字出版社**：點字出版社提供視障資訊服務已三十餘年，受惠視障者逾上萬人次，目前朝著「資訊無障礙、學習無障礙」的目標努力。點字出版社工作項目有點字鋅版製作、點字書籍製作、有聲書錄製等。」

## 協助視障朋友，謹記4字口訣

張小姐做完簡介，提供我們協助視障朋友的方法口訣：「問、拍、引、報」。「問」是詢問是否需要協助；「拍」是輕拍視障朋友的手背，讓視障朋友知道可以獲得協助；視障朋友的手此時會自然滑到協助者手肘，讓協助者執行「引導」工作；協助者也要適時「回報」路況給視障朋友，讓視障朋友心裡有底，知道如何踏出下一步。

志工夥伴也詢問如何協助視障朋友就坐及其他服務時可能遭遇的問題，張小姐均一一解答。伊珊社工師提到未來若有機會，想邀請台灣盲人重建院的工作人員在志工教育訓練課程中，教導如何協助來院就診的視障朋友，當下獲得張小姐的首肯，為雙方的日後合作埋下種子。

參訪當天，台灣盲人重建院中部分院正在舉辦志工教育訓練，其中有一關為體驗營，參加者戴上不同眼鏡，體驗不同的視障狀況，切身感受視障朋友所處的情境。本院志工紛紛戴上完全視障、白內障、青光眼等眼鏡後，試著走一段路，想當然，這樣子走路太不方便了，大夥兒唉聲不斷，如果不是旁邊有人指引協助，真的不太敢跨出腳步。這麼一來，大夥對於視障朋友的痛苦，感受更加深刻。

### 在別人的需要上，看到自己的責任

我們也大略參觀了台灣盲人重建院中部分院的設施，因為中部分院去年9月才營運，設施還不完備，需要社會善心人士多幫忙。當我們看到志工隊捐贈的冰箱放在訓練教室，紛紛上前合影。筆者詢問張小姐是否可

以看看冰箱內部，張小姐同意後，筆者打開冰箱，聽見冰箱運轉的聲音，真是高興。張小姐告訴大家，中國醫藥大學附設醫院志工隊捐贈的愛心冰箱，解決了學員冰存食材的不便，她要代表台灣盲人重建院表達感謝。

離開台灣盲人重建院中部分院時，我們內心滿溢施比受更有福的感動。德蕾莎修女曾說：「愛就是在別人的需要上，看到自己的責任」，本院志工隊的送愛行動將繼續前行。☺



志工夥伴戴上特製眼鏡，體驗視障朋友的處境。(志工隊提供)

### 後記：

有了你我的愛，每一位視障朋友面臨的挑戰都能All pass。

你知道嗎？你的愛可以串起每一份正面的力量。

你相信嗎？你的愛足以感動這世界的每一個角落。

你願意嗎？用行動來支持勇於挑戰人生的中途視障朋友。

你可以的！

一個善意的協助與關懷，將幫助中途視障朋友勇敢挑戰他們的人生。

有了你我的愛，一切困難都能順利All pass。

期盼有更多人加入關心視障朋友的行列！