



減重手術 可治療肥胖導致的糖尿病

文·圖／減重外科 主任 李旻憲

在許多人的觀念裡，糖尿病是無法根治的慢性疾病，只能長期監控血糖，必須一輩子與藥物治療為伍。然而，這種現象已經有了轉機，近年來陸續有期刊發表研究報告指出，減重手術可以降低身體質量指數（BMI）、血糖與糖化血色素。2011年，胃繞道手術更被世界糖尿病醫學會納入最新的肥胖及糖尿病有效治療方式之一。

本院減重外科團隊迄今已為400位病患進行減重手術，病患人數為中部之冠。這400位病患中，手術前有97人被確診為糖尿病，接受腹腔鏡減重手術治療後1個月，空腹血糖與糖化血色素明顯下降，均控制在正常範圍內。其中87人目前不必再服用藥物及注射胰島素，另10位患者亦獲得部分緩解（減少了胰島素或藥物劑量）。

減重手術適用於病態性肥胖

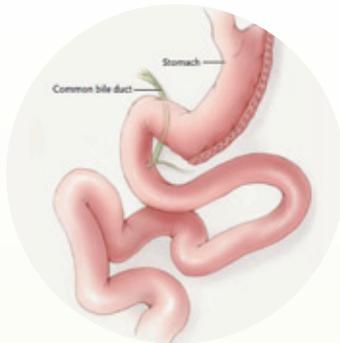
至於何種情況適合施行減重手術，BMI值是很好的參考指標。一般來說，BMI值大於27的民眾，靠飲食控制與運動可以恢復健

康，但若BMI值超過35即屬病態性肥胖，過度的脂肪堆積將引發骨牌效應，不但糖尿病發生率比正常人高出10倍，大腸癌與心血管疾病發生率高出2-4倍，其他如高血壓、脂肪肝、動脈硬化、高血脂、睡眠呼吸中止症、中風、心肌梗塞等問題，都可能接踵而至。

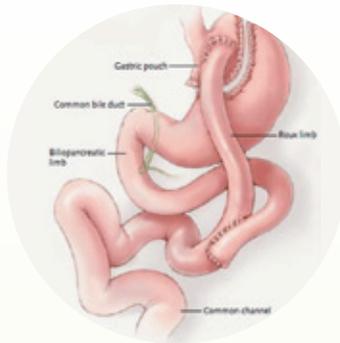
減重手術的種類及預期效果

BMI \geq 40或是BMI \geq 35且合併肥胖引起的代謝疾病者，適合以手術減重。減重手術又分成胃繞道手術、胃袖狀切除手術、胃摺疊手術及胃束帶手術等4種。按照我們的經驗，重度肥胖者施行胃繞道及胃袖狀切除手術的效果最好，可減少飢餓感，約可減少超重體重的70%；胃束帶手術的減重成效低於胃繞道與胃袖狀切除手術，約可減少超重體重的50%，但住院天數較短，出院後的生活作息不受影響。

傳統的減重手術會在肚皮上留下20-30公分長的疤痕，除非萬不得已，人們很難接受，但現在最夯的腹腔鏡減重只須在肚子上打3-5個0.5-1公分的小孔即可進行手術，術後



腹腔鏡胃縮小手術



腹腔鏡胃繞道手術

腹腔鏡胃縮小手術後傷口
(單一切口)

腹腔鏡胃繞道手術後傷口

幾乎看不到傷口，大大提升患者術後的自信心。

成功減重令他們健康又快樂

以下是兩個案例分享，適當的減重手術幫他們重拾生命的第二春：

● 王先生（化名），42歲。

術前體重188公斤，BMI值高達64.3，因長期肥胖造成糖尿病、高血壓、中重度的脂肪肝。糖化血色素8.2、空腹血糖高達224 mg/dL，須服用口服降血糖藥來控制血糖。曾做過兩次胃內水球的置放，飲食及運動控制半年以上，但不見成效，且水球取出後又復胖，於是選擇接受腹腔鏡胃縮小手術。

術後1個月，糖化血色素降到正常值6.1，空腹血糖114 mg/dL。術後9個月，體重為120公斤，已甩油68公斤，幾乎等於一個成年男性的體重，並且血壓、高血脂及脂肪肝皆在術後獲得良好控制。

王先生表示，手術前，他的體檢報告滿江紅，如今各項檢查數據都正常，他也開

始注意飲食，每天游泳健身，體重持續往下降，許久不見的朋友都說他像換個人似的，他自己也覺得人生彷彿重新開始。

● 許小姐（化名），24歲。

因產後肥胖，體重直逼百公斤大關，BMI值38。她非常擔心被老公嫌棄，因而積極的節食、喝減肥茶與推脂，但屢不見效，固決定做胃繞道手術。術後1年，體重減為63公斤，後來懷了第2胎，第2胎產後3個月，體重為58公斤。她從歐巴桑變身成犀利人妻，並且再無產後復胖的困擾。

減重手術前需接受詳細評估

從以上案例可知，當保守治療失敗或肥胖性高血糖控制不佳時，可以考慮接受手術治療，以達到健康減重及緩解代謝症候群的目的。減重手術若由經驗豐富的醫師執刀，安全性與腹腔鏡膽囊切除手術相同，不過，是否適合接受減重手術，需由醫師詳細評估才能決定。🕒